

勤奋 严谨 求实 创新

壮医人

2014 · 毕业生特刊



2014 年
第 3 期
总第 54 期

北医人



3 封面故事

再见，我的大学

■ 《北医人》记者 徐璐、韩娜

61 北医人成就表



55 毕业影集



57 师长寄语



CONTENTS 目录

2014 年第 3 期

总第 54 期

15 选择 · 坚守

小学院的博士生也有春天

祖孙俩的北医梦

当我谈论医学的时候

逐梦六年间

异中求存

27 青春 · 个性

奋斗的青春永垂不朽

新闻站，来日某天再相见

折腾吧青年，所有努力都会开花

35 离别 · 感恩

感念师恩 亦师亦友——记我的导师陈红教授

那些年，我们一起上过的药学课

师生情静水流深，同窗谊此生难忘

45 未来 · 启程

坚持梦想

将梦想插上传承的翅膀，放飞！

向未来出发

北医人（双月刊）

刊名题词

韩启德

顾问

柯 杨 敖英芳

编委会主任

李文胜

主编

王春虎

副主编

丁 磊

责任编辑

徐 璐

编辑

王小鲁 韩 娜

于 洁 李 晗

陈 菲 罗 希

校对

王小鲁 柴艳玲

美术编辑

徐 璐

制作

北京大学医学部党委宣传部

感谢教育处、研究生院提供支持

编辑部地址

北京大学医学部

跃进厅 445 室

邮政编码 100191

联系电话 82801241

投稿邮箱

beiyiren2011@126.com



再见，我的大学

致北京大学医学部 2014 届毕业生

■ 《北医人》记者 徐璐、韩娜

开学典礼上，每一个北医学生都要庄严宣誓：“我决心竭尽全力除人类之疾痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。”

带着这份誓言，他们在北医度过了或长或短的青春时光，留下汗水、欢笑、泪光……

今夏，一千五百余名学生从北京大学医学部光荣毕业，他们或继续求学，或走上临床一线，或进入其他不同领域，无论何种选择，他们将带着北医的烙印，开启各自人生精彩的新篇章。

《北医人》采访了9位不同专业的毕业生，听他们讲他们的大学故事。

选择学医对苏文来说是一件很偶然的事情。“当年北医基础医学在湖南有两个招生名额，分数是在北医几个专业中最高的，我当时理解的科研是一件充满挑战、神秘而有吸引力的事情，所以填报了基础医学八年制。”

在北大的两年生活期间，苏文参加了轮滑协会、校学生会、街舞风雷社等社团，“北大对我的最大的影响是民主的氛围和兼容并包的思想，只要有想法，就能在这片土地上实现。”

回到北医，给苏文的一个惊喜是5号楼的木质家具，与北大的数十年历史的老宿舍楼相比，她觉得住宿条件一下子改善了很多。紧接着，与北大的“自由、民主”相比，苏文在北医感受更多的是“严谨”，生活也变得忙碌而充实。

在北大苏文要学习高数、物理、生物等一系列理科基础课，回到医学部她开始系统性学习专业课程，病理、生理、局解、免疫、遗传、诊断、统计、妇外儿内……算下来必修加选修，读了100多门课程，大大小小的考试更是数不胜数。课程多、压力大自不必说，除了睡觉就是泡实验室，熬夜是经常的事。苏文记得：“考病理的前晚熬夜，结果发现全院的同学都在线，顿时感觉自己不是一个人在战斗。”

苏文成绩优秀，她总结了基础医学专业的学生在本科阶段和博士研究生阶段不同的学习方式：“本科阶段的课程大部分强调记忆和背诵，重点永远是重点，所以一定要向师兄师姐要以前的复习资料 and 重点；博士研究生阶段，我强烈建议大家不要急着在研究生一年级的时候就把所有的研究生课程学完，先在研一的时候把一些必须上的课程上完，同时多花一些时间在实验室进行小课题，很多在你课题中运用到的实验技术是有相应课程的，比如说激光共聚焦、分子生物学实验技术、流式细胞术等。等到你确定你将来的课题中会遇到的主要并且很关键的实验技术后，在大二再根据自己的需要选修相关实验课。这样一方面你已经有了了一定的实验经验，能够很快的跟上老师的课程，另一方面你在实验中遇到的问题可以和老师在课后探讨，这样肯定比师兄师姐在实验室带你一遍效果好得多。拿我自己的经历为例，我因为实验需要，研二选修了激光共聚焦的课程，并经常和老师在课余时间讨论。这样不仅对我的实验大有帮助，并且我需要预约 confocal 仪器的时候也更方便，另一个随之而来的好处是老师觉得你学习能力很好，会给予你很好的实验课分数。”

在医学部的时候除了实验室生活，苏文还加入了基础医学院的研究生会。“基础医学院研究生会是一个仅有10来人的学生组织，但是大家都抱着为同学们服务的理念，没有冗余的机



■ 人物 / 2006级基础医学八年制 苏文

构。针对基础医学院同学的特点，我们举办了一系列的实验技术专场讲座、职业规划类讲座、篮球赛、歌会和社会实践。不仅在一定程度上解决了同学们实验上的困惑，也为基础医学院研究生们提供了一个交流、学习的平台，丰富同学们实验室之外的生活，同时鼓励大家暑假的时候出去走走，及早规划自己的职业生涯。在研会的这段生活非常难忘，我们是工作关系，是志同道合的好朋友，还是实验上并肩作战的战友。”

博士毕业，苏文对未来的规划是“先去深圳大学念博士后，再考虑去上海的医药公司”。她认为：“基础医学的最终目的是为临床服务，临床也是检验基础医学成果的唯一标准，因此我希望在有一定的积累后，能有机会投身到转化医学相关的行业中去，为医学事业奉献一份北医人的力量。”

北医八年，毕业季里苏文忙着和北京八年来熟识的老师和好友道别，忙着办理博士后入站相关手续，忙着在曾经生活过的北大和北医的每一个角落拍照留念。回看大学，她感到充实而幸运，她说：“庆幸在北大的两年让我心中坚持着一份自由的北大精神，更庆幸在医学部的六年我学会了一位医学科研工作者应有的严谨的态度。”

Story 2

扎根临床，培育护理之花

护理专业并不是郭红艳的第一选择，两分之差，使她未能进入外国语大学。不过高考的失落没有持续多久，“随着接触医学基础课程越多越深入，我深深为人体系统的神奇和精妙所吸引。”对于医学基础课和护理专业课，郭红艳学得乐在其中。兴趣是最好的老师，郭红艳顺利找到了自己的兴趣点，升级成为“学霸”。

通过研究生考试来到北医护理学院，是郭红艳的第一选择。“大学学了理论知识，实习学到了实践知识，但是没有系统的科研训练，总让我觉得是遗憾，于是决定考研。”国内顶尖的医学学府——北医，成为她的首选。

三年硕士的学术训练让郭红艳受益匪浅，“时光不只是在我脸上留了痕迹，也在大脑里给加了几道‘沟回’，让我有了更为理性、客观和全面的思维。”

郭红艳自我评价：“我性格比较开朗，比较善于从细微之处关心他人，所以挺适合从事护理工作的。”实习时的一件小事，给她留有深刻印象。一位姓石的爷爷因车祸住院，车祸的纠纷却并没有及时解决，家属为了逼责任方负责，不接石爷爷出院。有一天郭红艳发现石爷爷眼里全是泪水，一番询问后，石爷爷哽咽着说了四个字“我想回家”。郭红艳一边听石爷爷说话，一边在心里流泪，她感受到：“我们能做到医治病痛，但还有很多伤，是不能用手术和药物治疗的，真心的关爱和陪伴，同样是救命良药。”

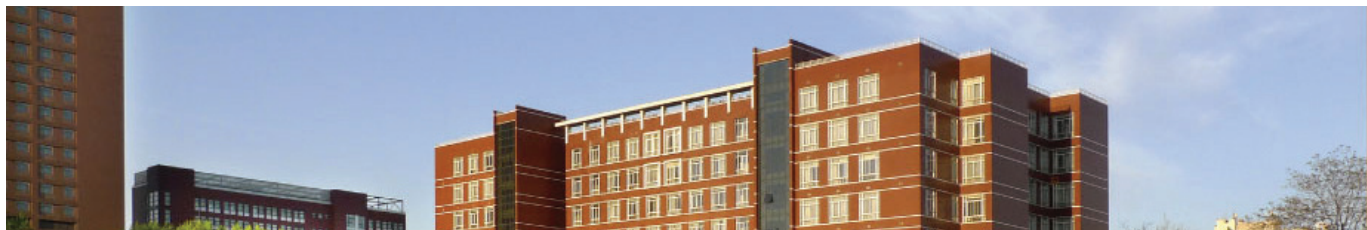
如今医患冲突新闻频见报端，郭红艳也偶尔会碰到小小摩擦，比如在急诊收治的酒后车祸患者辱骂动手。对此，郭红艳说：“我觉得医患冲突只能尽量减少，不大可能杜绝，毕竟患者差异太大，加上患病后一些特定的心理和状态。在以后的工作中，我会认真履行我应尽的责任和义务，认真对待每一位患者，当然，这是我的本职，并不是单纯为了减少冲突发生在自己身上的几率。这也不会影响我对医疗行业的信心，毕竟其他服务性行业也有冲突存在，有人所在的地方就可能有冲突，关键看如何在冲突之初将其化解或者在发生冲突后如何将双方的损失降到最低。”



■ 人物 / 2011级护理学院硕士生 郭红艳

硕士毕业后，郭红艳依旧选择临床护理工作，这个选择在她七年的求学生涯中一直没有变过。“我觉得临床是沃土，是护理科研的基础，更是护理工作的灵魂所在。所以我最大的希望就是扎根临床，然后开出护理的花结出护理的果。”

郭红艳的求职过程很顺利，她将在北大医院开始她临床护理的新征程。求职中她说过：“我是个有职业信仰的人，在未来，我会追逐自己的信仰和梦想！”在北医的三年时间里，郭红艳曾两次登上校园的宣传栏，一次是优秀典型，一次是优秀班主任评选，面对未来，她许下心愿：“希望以后还能代表医院出现在学校宣传栏。”



北京大学医学部阳光爱心诊所启动仪式



2010年12月29日，薛侃和他的同学们一起创立的北京大学医学部阳光爱心诊所正式挂牌成立。

Story 3

理想的道路上，灵魂岂能独行

在薛侃看来：“学医让人踏实，让我知道我的努力一定是为社会创造价值的。”

大学8年，薛侃社会活动丰富。

受美国的“学生运营免费诊所”启发，薛侃和身边致力于志愿服务的医学生一起，在中国建立一家由学生运营的免费诊所。“诊所的理念在于将患者与疾病看做一个整体，减少躯体病痛的同时也要降低精神上的痛苦，医学生与患者的交流时间都比较长。这个理念不正是当今医学生与医生需要培养的么？”薛侃和团队一起进行实地调研，他们发现北京的农民工大多没有医疗保险，需要医疗资源；而大多北医学生也愿意进行志愿服务，它可以成为医学生的一个第二课堂。上述两方面的需求促成了，2010年12月29日北京大学医学部阳光爱心诊所正式挂牌成立。

他还与志同道合的朋友共同建立了医学生发展研究会，这是北医第一个关注并系统研究、规划临床医学生发展的学生社团。他是《8年，从这里开始》一书的主编，也是首届全国八年制医学生论坛的发起人之一。

这些社会活动让薛侃感受到“梦想的力量”。他领悟到：“那些看似不可能的事，只要有意义，社会有需求，坚持下来，一定会有收获。”

回看8年大学时光，薛侃认为：“在世界观、人生观与价值观形成的关键时期，我们在红楼意气风发，我们在风雨操场畅谈人生、拥抱理想，而这样的氛围、这样的生活是毕业后难以再找到的，只有大学能够给你。大学教给我们最为宝贵的，是那份理想主义，是希波克拉底誓言，是先天下之忧而



■ 人物 / 2006级临床医学八年制 薛侃

忧，是厚道。”

薛侃感谢北医老师们愿意为学生们提供宽广的平台与资源，也感谢共同怀抱理想，一同奋斗的朋友们。“在人生最美好的时光里，与怀着共同理想的朋友一同奋斗是最幸福的事。”

Story 4

实验虐我千百遍，我待实验如初恋

刘强从小就觉得，“药”是一个神奇的东西。“电视中常常有这样的镜头，再复杂棘手的怪病，一剂药下肚，准会起死回生。加上母亲一直身体不太好，于是怀着这种最简单天真的想法，我选择了药学专业。”

初入北医，刘强只有一个感受——“小”。“站在北医的校园，从南门看过去，北门四环路上的车也清晰可见，从西门进来，拐两个弯就可以走到家属区里面。”日子久了，刘强发现，正是因为这种“小”，校园里的每一位老师、同学，几乎每天都能见着面，“亲切得就像是生活在一个大家庭里面，相互关注着彼此在这个园子里发生的故事。”

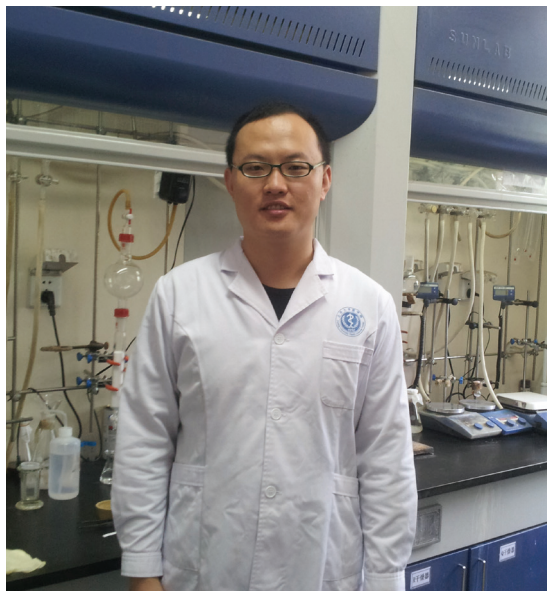
九年时光，刘强目睹着北医校园的变化：“板房拆了，逸夫楼建好了，上课的环境舒适了，新食堂投入使用了，小花园也越来越多了，热闹的宝宝秀和浪漫的情侣约会也上演了，宿舍还装上了空调……”回忆这一切，刘强突然发现自己也变成了一个有故事的“老北医”。北医对于刘强而言，“就像我的故乡，我的家。”

“天然产物的全合成”是刘强的科研方向，刘强将其描述为“一个进行生存训练的过程”——“任务繁重，毒性大，对瓶瓶罐罐的摆弄像极了搬砖工，同时还要承受心灵的摧残。心情的好坏随着实验结果的有无，像过山车似的跌宕起伏。辛辛苦苦设计好的合成路线，在经历各种尝试之后最终不得不放弃时，那种失落和绝望是非常令人痛苦的，虽然很无助，但是只要有一线的希望，就必须尽最大的努力。”

刘强也深知这样一个道理：“科学从来不是一条平坦的单行道”。“既然九个不可能的尝试你都做了，那剩下的就只有可行的了，这种突如其来的成功足以让人兴奋得忘掉一天的疲劳和之前所有的郁闷。”在频繁的失败和成功交替之间，刘强的心更加沉稳，他知道，只要不懈努力，总会找到那个通往成功的出口。

最后，刘强琢磨出一套科研苦中作乐的经验：“要想不苦，最重要的是要解决自己的心态问题，失败了不要沮丧，因为它是科研的基本规律，而你又排除了一个不可能的情况，离可能的情况又进了一步。失败的结果也是结果，它可以帮助我们分析无法实现的原因，找出正确的实验条件。”正所谓“实验虐我千百遍，我待实验如初恋”。当然，和同学们一起运动，朋友间吐槽，参加班级、学院各种活动，也是很重要的减压方式。

博士毕业后，刘强在巴黎综合理工学院联系了一个博士后的位置。对于未来，刘强这样期望：“为我们国家的医药事业尽一份微薄的力量一直是我的梦想，也是在药学院这么多年一



■ 人物 / 2009 级药学院博士生 刘强



个不解的情结。我们国家有着庞大的科研队伍和丰富的优秀人才，但是医药领域在国际上一直处于落后的位置，市场份额占有量很低，原创性欠缺，一类新药屈指可数。作为从全国最好的药学院毕业的学生，有责任承担起这份使命。因此，从事新药研发工作，使我国在重大疾病方面有自己的有效治疗药物，让普通患者能够承担得起医疗费用，在国际医药市场上有自己的半边天，就是我的毕生追求。”

和大多数同学一样，宋多起初选择北医，就是希望有朝一日能够身着白衣，站在无影灯下，拿起柳叶刀。但残酷的高考还是打碎了她的梦想，她被调剂到生物医学英语专业。宋多到现在还清晰地记得收到通知时的嚎啕大哭。但是，一步步走到今天，现在的她已经能够坦然看待并真心感谢这个专业。

在这过程中，宋多曾不断的问自己，成为一名医生究竟是自己的理想还是家庭的理想？作为医生的日复一日是否和自己想象的一样？她发现，理想与现实、未来与人生，这些沉甸甸的词汇似乎超出了一个18岁少年所能承受的重量。“也许，我们应该有再次发现自我、实现自我的机会。于是，在大学阶段，我尽我所能的，更多的去学习、去尝试、去经历、去探索、去发现。幸运的是，我们的母校与学院都给了我们充足的机会与广阔的平台，让我终于找到了我的人生方向。”

说起学习压力，宋多认为，这种压力并不来自于专业，而是来自于自己。因为未来的不确定，更多的医英人选择了花费更多的时间学习各方面的知识。在医学、英语还有双学位之间，他们小心地尝试，寻找着自己的未来。

大三的时候，WHO第二届全球卫生系统大会在北京召开，整个2009级医英非常幸运的以大会志愿者的身份参与其中。这个过程给宋多留下了深刻的印象。

在大会开幕式上，当他们得知最敬爱的柯校长将与各国卫生部代表同台并发表英文讲话，便都交替着来到主会场，只是为了看一看柯校长，默默地表达一份支持与崇敬。当看到台下各国代表纷纷点头微笑时，宋多也忍不住挺直了脊梁、微笑，那是一种骄傲，北医人的骄傲。

但是他们也发现，在各个分会场，中国的参会者由于语言问题，很少能够表达出自己的意见与看法。就语言表达而言，我们远远落后于其他非英语语系国家，例如日本，我国大陆与我国的台湾地区与香港地区也有着不小的差距。作为卫生大国，我国在很多方面都有其他国家值得借鉴的成就或是有代表性的问题，但苦于交流沟通不畅，信息流通受阻。这不但是整个世界的损失，也容易产生误解。这使得宋多感到了深深的忧虑，同时作为一名医英学生，也让她更加感到肩上责任的沉重。

在繁重的学业之余，宋多在尽情地享受着他们的大学生活。一年情人节，北医与北航举行了一次联谊。宣传海报上赫然写着：“来吧，寻找你失落的肋骨。”说起这件事，宋多笑着说：“就只有医学生，才会有如此个性化的表达吧。也就只有医学生，在面对爱情这种最非理性事件之



■ 人物 / 2009级医学英语本科生 宋多

时，依然抱着一颗循证之心试图寻找历史与生理的对于爱情的证据。”

在北医这个园子，宋多找到了最亲密无间的异姓姐妹还有最志同道合的同伴，他们来自天南地北，在最美的年华里相遇，让她不得不感叹世事的奇妙。“比如我们宿舍的三个女生，性格各异，又都是带着那么点傲娇的独生女，很难相信为什么我们会相处如此融洽。我们也会争吵、埋怨、闹些小脾气，可哪个女生宿舍不是如此呢？况且我们都知道，彼此是这个大学送给我们的最珍贵的际遇，没有之一。”

也许，很多人都认为，当毕业典礼上，我们将学士帽抛向高空之时，就已经标志着北医大学时代的结束。然而在宋多看来，真正的结束，是在拎着自己的行李开始远行，门禁卡再也打不开五号楼的大门，离开这个曾经的家的时候。

谈起未来，宋多信心满满：“习英语者，出国是学习纯正英语的必由之路。而将英语与医学结合，我们就应该有责任感，不得不将我们的目光放的更远，力图为我国医学领域与世界的沟通桥梁添砖加瓦。”

Story 6

缘分成就的“学霸”

樊萌语未曾想过自己要学医，高考志愿填报北医只是因为“分数合适”，选择预防医学专业一是考虑家庭意见“女生当医生太累了”，二是因为自己喜欢人群为基础的研究工作。所以做出“北医公卫学院预防医学专业”这个选择只用了不到半天时间，这似乎也是大部分高中毕业生填报志愿时的状态，懵懵懂懂之中就选择了自己未来的方向。而幸运的是，樊萌语的这个似乎“草率”的决定很适合她，所以她说，“我更愿意理解为是一种缘分。”

在北大樊萌语参加社团、听讲座、看百年讲堂10块钱一场的电影，“带着新生的好奇心和热情，充分感受了北大校园的‘热闹’。”大二，就像大多数从燕园回到北医的学生一样，樊萌语在北医校园里首先感受到的就是“安静”——路上人少了、各种活动也少了。樊萌语说：“记得当年一句话，说‘北医校园就是让人学习的’。于是，在这样踏实的环境里，自己也会变得平静下来。经过4年熏陶，我已经融入这个校园了，是一个能克制自己静下心来的人。”

医学生课业繁重，一到考试周熬夜是常态，大学五年樊萌语却没有为了考试而刷过夜，在学习上她自认为是“细水长流”或者“慢热型”的人。这样的人，也常常被同学们认定为“学霸”。樊萌语说：“我并不是一个纯粹的学霸，也不是一个特别聪明的人。我只是对待学习的态度更加认真。我几乎没有翘课，并且课堂上会跟着老师的思路，即使有时内容比较无聊，即使是毛概等一些政治课。因为课上听老师讲和自己看书还是有区别的，在复习时也能抓住重点、节约很多精力。”

本科毕业，樊萌语以总分第一的成绩直博，攻读流行病与卫生统计学专业。“选择直博是因为我很喜欢科研工作，同时觉得北医的环境、学院的老师和我很搭，因此愿意留在熟悉舒服的环境专心科研。未来希望能有机会参加国外的交流项目，并且毕业后继续从事科研相关工作。”

由于还将继续待在北医五年，樊萌语没有强烈的毕业感，只是想到自己能留下来觉得很踏实、很幸运。

回顾大学本科，在北医有两个地方让樊萌语感到温暖、难忘，一个是五号楼楼顶，一个是自习室。“在楼顶，我们彼此坦诚解开一些心结、关系更加亲密，有时也会一起吐槽、八卦，有时也会聊一些类似人生规划这样严肃的话题。总之，楼顶是一个承载了很多故事和秘密的地方。而自习室意味着陪伴和互相支持。在我们课程最重、压力最大的一个学期，和朋友一起自习使我们更加理解彼此的理想和坚持。”

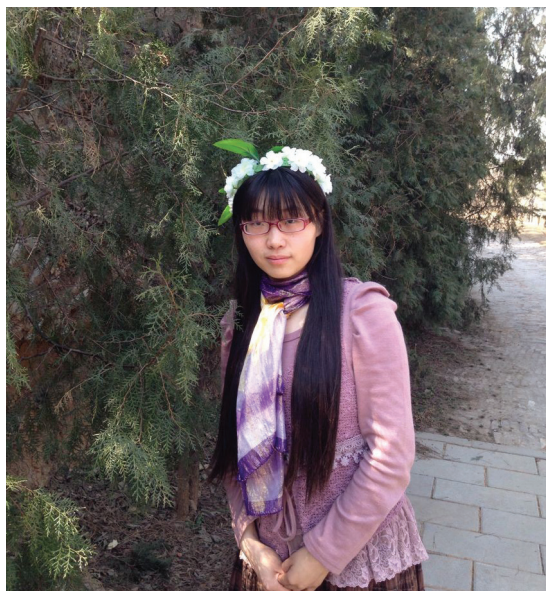


■ 人物 / 2009级公共卫生学院本科生 樊萌语





■ 人物 / 2006 级临床医学八年制 张晓盈



■ 人物 / 2010 级药学院本科生 雷同茜

Story 7 从“书呆子”到“奔走者”

张晓盈高中时认为“医生是一个专业性很强的职业，凭借真才实学，而不需要太多的人际应酬，比较适合自己的性格。”同时，她还抱着一个简单的实际想法“学医可以帮助家人”。

大学 8 年，张晓盈呆得时间最长的地方就是自习室——北大自习室、北医自习室、医院自习室。

对于医学生而言，考试是家常便饭，而通过考试的方法只有一个，就是看书。张晓盈觉得学医有看不完的书，久而久之，医学生变成了安静的“书呆子”，处事不惊，生活也很单调。

而进入临床阶段，张晓盈发现：“以前死读书的方法已经完全不能适应医院的学习生活，我们必须学会与人交流，仔细观察，全心投入，从一个一天抱着书本的‘书呆子’，转变成马不停蹄的‘奔走者’。”

在临床，张晓盈和她的同学们是“小大夫”，“临床上级医师要求我们精于医院规定，熟练操作技能，精准病例书写。作为医学生，我们需要了解治疗常规，接触诊治指南、学科前沿，需要写论文、发 SCI，而对病人，则要‘满足一切他们的要求’。”张晓盈也曾目睹主治医师遭受患者家属暴力，也曾受到各种质问和冷言冷语，医学生的状态变成了白天精疲力尽，晚上勉强保

持清醒，经常被“鄙视”，时不常的受委屈，这使她感到压力山大。

但也正是在这样的“高压”环境下，勤奋的人得以快速成长。张晓盈从一个天真的孩子、一个内向的学生，成长为一名医生，一名能迅速处理工作，能宽慰患者的医生。

在张晓盈进入医院工作的期间，有件事让她感触颇深。

“我妈妈先后经历了子宫附件切除术和阑尾切除术，我都没有回家看她。一方面医院工作比较忙，一方面自己觉得手术都比较‘小’，应该没有问题。终于偶然一次聊天，妈妈说到当她进入手术室的时候，非常害怕，其实是多希望我能在身边，但是觉得我来回火车上千公里，在家可能待一两天就要回去，太辛苦了，所以根本不要求我回家，希望我能好好工作，顺利毕业。当时，我特别自责，在医院天天安慰患者，却忽略了最疼爱的人的感受。同时非常感动，觉得父母无条件支持我，家永远是最温馨的港湾。”

毕业在即，张晓盈顺利留在北大人民医院工作。“感谢北医这个强大的背景，据我了解，很多同学都以北医的金字招牌，找到了合适的工作。”

Story 8

此间·一瞥

在雷同茜的高考志愿中，并没有填报“医学英语”专业，虽然入学后被调剂到了医英，虽然英语不是她最擅长的方向，但是在医英的一年，她很努力地学习，努力地做到最好，如今回想起来，她非常感谢医学英语对自己进入大学第一年的培养，这在之后的大学路上给了她极大的帮助。

大一结束后，雷同茜决定转专业到药学院。“我喜欢药学院的学习，我喜欢这种理性的思维，喜欢钻研的感觉。”进入药学院后，她的学习成绩一路优秀，在年级里名列前茅，此外，她还积极参加很多社会工作，交到了很多好朋友，也锻炼了严谨细致的工作态度，自信、自强是这时候的她的写照。

回顾本科四年，雷同茜总结为，药学院的日子很充实，

很美丽，实现了很多梦想，想明白了很多人生道理，然而也不免有遗憾，正如月有阴晴圆缺一般，然而还是要努力成为最皎洁的那一轮！

本科结束了，对雷同茜而言，毕业的感觉是复杂的：不舍，留恋，匆忙，伤感，自豪，感激……对好友分别的不舍，对青春年华的留恋，毕业季的繁忙和感伤，对于自己四年来的成绩，当然也有对于北医母校的感激之情！对于未来，雷同茜已经保研本校，未来的三年会在实验室实现自己专心科学研究梦想，而对于更远的规划，她说她希望在自己接触到更广泛的视野后再做决定，但是在这之前会一直保持着敏锐的目光和积极的态度。

Story 9

心有多大，舞台就有多大

王翰音选择学医主要是受家庭影响，母亲是医生，耳濡目染促使他填报志愿时写下了北大医学部临床医学专业。

在北大的两年时光以及修读经济学双学位，给王翰音以深刻影响，为他打开了“除医学以外的另一个了解世界的窗口”，开阔了他的视野。

王翰音初次崭露头角，是在北大首届“新生杯”辩论赛上。凭借出色的辩才，王翰音获得全程最具人气辩手的称号。大一下学期，王翰音被选为医学部长学制班学生会主席。

在王翰音身上表现最突出的是一种领导力，他组织策划了一系列颇具影响力的项目：作为总策划者，他组织编写了《8年，从这里开始》一书，促成了全国范围内的首个八年制医学生交流项目；他曾任中国-法国“Silk Roads”交流项目北大主席，曾作为中方代表赴韩国参加东北亚学生论坛、赴日本参加北京大学和东京大学联合举办之京论坛。

一系列出色表现使他荣获北京大学第七届“学生五·四奖章”，这是北大授予学生个人的最高荣誉。

王翰音说：“成长没有边界，关键是你的内心有多么宽广。”

毕业之际，王翰音正在准备美国医师执照考试（USMLE），申请美国住院医师培训。“希望通过在美国几年扎实的培训，能把中美医疗体制的差异看得更细，再把其中的体会带回国内。”对未来，王翰音希望能对中国的医疗体制和模式的改变做出贡献。



■ 人物 / 2006级临床医学八年制 王翰音

毕业生同题问答

Q₁ : 在北医期间最大的收获?

樊萌语: 找到了适合自己并喜欢的专业方向, 以及身边有一群同样优秀的朋友。

郭红艳: 恩师、益友, 减肥成功!

苏文: 在北医期间最大的收获是从一个科研的门外汉, 慢慢理解到基础科研对于人类生活的改变。

薛侃: 第一, 我觉得北医最大的特点就如她的校训所说: 勤奋, 严谨, 求实, 创新。在这里真的让人很平静, 不浮躁地潜心做学问。第二, 与北京大学合并以后, 北医也被注入了新鲜活力, 学校老师对于学生们的想法特别支持。

雷同茜: 北医期间最大的收获就是自己对自己的认知更加清楚;

刘强: 科研的思维和逻辑的训练, 以及作为医药人应该有的使命。

张晓盈: 踏实的学习, 严谨的学风, 安静的氛围。

王翰音: 朋友和伴侣。

Q₂ : 对北医学风的印象?

樊萌语: 基础扎实, 静得下心来做事, 且有一股拼劲。

郭红艳: 严谨求实, 兼具创新突破。

苏文: 勤奋、严谨、求实, 还需要更多的创新。

薛侃: 勤奋, 严谨, 求实, 创新。创新还略有不足。

雷同茜: 北医学风的印象是踏实。

刘强: 严谨——与生命攸关的医学容不得丝毫的马虎, 从老师到学生都严肃治学; 刻苦——医学内容琐碎繁杂, 相关学科交叉融合, 只有做到兼容并包, 才能运筹帷幄。

张晓盈: 严谨、求实。

王翰音: 严谨、踏实、淳朴。

Q₃ : 最喜欢的课程和老师?

樊萌语: 北医的老师对课程的准备很用心, 可能各个老师的授课风格会有所不同。五年来适应了不同老师的风格后喜欢的老师有不少, 实在很难抉择一个最喜欢的。

郭红艳: 卫生经济学, 吴明老师。

苏文: 最喜欢的课程是生理课, 最喜欢的老师是管又飞老师。他把肾脏生理那一章节讲解得深入浅出, 儒雅的风度和爆炒腰花秘籍更是深入人心。正是因为生理课认识了管又飞老师, 并最后有幸成为他实验室的学生。

薛侃: 生理学。范少光老师。很大年纪了, 课堂上无时无刻不体现出他对知识与教学的热爱, 让人尊敬。

雷同茜: 最喜欢的课程是《传记文学》, 最喜欢的老师是雷小平老师。

刘强: 最喜欢的课程是药物治疗学, 什么疾病选用什么药物的学习模式, 让自己有一种拥有了强大本领可以解决一切病痛的成就感。最喜欢的老师是高等数学老师贺东奇, 喜欢他那种除了学术别无他求, 纯粹忘我的治学精神。

张晓盈: 解剖课。

王翰音: 解剖课 张卫光。

Q₄ : 对学校哪个地点感情最深?

樊萌语: 自习室, 在这里和朋友培养了深厚的“革命友谊”。

郭红艳: 跃进厅一层, 吃了两年半。

苏文: 生理楼。本科的时候因为上生理课和实验课第一次接触到生理楼, 后来我的实验室就在生理楼一楼, 实验室是我在北医学习生涯后四年呆的时间最长的一个地方。从最开始对于整天做实验的不习惯, 到后来的慢慢沉下心来呆在实验室, 现在实验室于我而言已成为一个“家”一般的地方, 就算是晚上和同学出去聚餐、夜宵, 回来总要习惯性的来实验室溜达一圈, 看看实验室是不是还有人, 仪器是不是都关好了。

薛侃: 逸夫楼下的咖啡厅。与怀抱共同理想的朋友们一同做事的地方。

雷同茜: 对宿舍(学生公寓5号楼)感情最深, 因为每当在宿舍就如回家一般, 安全温暖。

刘强: 五号楼吧, 本科四年, 最纯真激情的年代, 最真挚的友谊, 当年住过的五号楼应该是最好的见证。

张晓盈: 逸夫楼, 每天都在自习, 有点刻板, 有自己喜欢的教室和座位。

王翰音: 五号楼顶楼, 和小伙伴们看日出的青春。

Q₅ : 大学期间最值得骄傲的事情?

樊萌语: 学的挺好, 玩儿的也不错。

郭红艳: 获得优秀班主任称号, 有一群让我骄傲的学生。

苏文: 实现了高中时候的梦想, 报名成为 08 年奥运会鸟巢摄影服务志愿者, 全程参与了 2008 年 6 月至 9 月北京奥运会和残奥会, 成为文化交流的使者, 见证了这一盛事的召开。在鸟巢的短短几个月, 我和其它的志愿者们一起挥洒青春和汗水, 这成为我大学生涯最难忘的时光。

薛侃: 最值得骄傲的事情就是, 有想法的事情都坚持去做了, 没有留下遗憾。

雷同茜: 最骄傲的事情是对自己认识更充分全面。

刘强: 获得研究生国家奖学金, 并被推荐为优秀生。

王翰音: 找到了人生伴侣。

Q₆ : 大学期间最遗憾的事?

樊萌语: 没有一次一个人的旅行

郭红艳: 答辩时导师怕我哭没让详细念“致谢”, 想再跟她说一句: 谢谢您。

苏文: 最大的遗憾是在北医三院临床实习的时间只有短短的一个学期, 遗憾没有能更多一点的临床轮转时间。这段经历很宝贵, 临床轮转的经历让我更加清楚的理解基础医学的重要性。基础医学不应该脱离临床而存在, 临床有许多疾病至今不清楚发病机制, 只有当基础医学的研究突破了某些问题后, 临床的水平才能前进。

薛侃: 没有遗憾。

雷同茜: 大学期间的遗憾是没有把经济学双学位修完。

刘强: 大部分时间都用在了学习上, 而没能做一件诸如远行、参加大型活动甚至做点生意等能让自己一辈子还津津乐道的疯狂的事情。

张晓盈: 没有参加很多课外活动, 结识友人。

王翰音: 北大通选课应该再多选一点的。

Q₇ : 对母校说的一句话?

樊萌语: 感谢这五年母校对我的系统培养和潜移默化的影响, 祝愿母校越来越好。

郭红艳: 一脉相承, 一生奉献, 请您放心。

苏文: 谢谢北医给了我最美好的八年时光, 未来的日子, 我将秉承北医人的精神继续前行。

薛侃: 源自论文致谢: 北京大学, 妳用妳与祖国同呼吸共命运的历史与严谨求实的学风给了我值得用一生去奋斗的理想, 以及坚守理想的信念, 这将是我一辈子的财富。两年的燕园情, 六年的厚道心, 仰望星空, 是“爱国进步民主科学”, 脚踏实地, 是“勤奋严谨求实创新”。未名湖边的意气风发与图书馆中的潜心求索, 我永远会记得。

雷同茜: 母校在前进, 我们是看的见的, 祝愿母校将来会更好!

刘强: 感谢母校, 让我在这里收获了友情, 爱情和师生情, 祝愿母校越来越美丽, 桃李满天下。

张晓盈: 一路成长, 一路感恩。

王翰音: 二十年后再见。

Q₈ : 给学弟学妹们的建议?

樊萌语: 多参与社会活动或学术课题, 发现自己的兴趣和方向, 然后坚持下去。

郭红艳: 劝君惜取少年时, 别嫌饭菜太难吃。

苏文: 每一个优秀的人, 都有一段沉默的时光, 那一段时光, 你付出了很多的努力, 忍受了很多孤独和寂寞, 要坚信每一份付出都会是一种沉淀, 让你成为更好的人。

薛侃: 永远保有心中的那份理想主义, 这是大学留给我们最大的财富。

雷同茜: 给学弟学妹的建议是多看书!

刘强: 读书虽易, 修心不易, 且行且珍惜。

张晓盈: 坚持自己的信念, 勇敢向前, 充实自己的人生, 知足无憾。

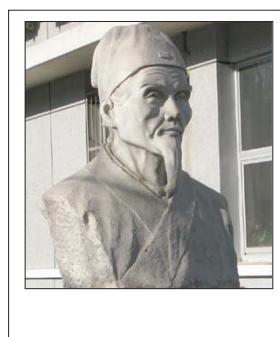
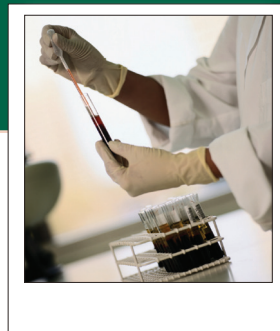
王翰音: 好好利用校本部资源。



选择 · 坚守

为什么选择学医？也许是一直以来的心之所向，也许是家长师友的殷殷期望，也许是志愿填报时的一念之差。在漫长的生活里，无数的选择只是短短一瞬，当时站在人生的路口，眼见风云千槁，作出抉择的那一刻，还以为这只是生命中普通的一天。经年之后回顾才发觉，什么时候下定决心学医，什么时候填报志愿，什么时候选定了第一份工作，其实都是命运的巨变。

“健康所系，性命相托。”入学时的宣誓言犹在耳，当时一份稚嫩的坚定，现在已化作无数个日日夜夜的坚守。繁重的学业没有让挑灯夜战的学子们放弃，狰狞的病魔没有让临床一线的医护人员们畏惧，复杂的环境没有让冲锋陷阵的白衣战士们退缩。立志踏踏实实兢兢业业投身医学工作，就算朝朝夕夕风风雨雨又何妨？坚守，为了信念，为了医学，为了健康，为了未来。



小学院的博士生也有春天

■ 文 / 2011 级北医解放军 302 医院内科学博士生 曾庆磊

刨去前期报考录取的环节，我和北医的故事真正开始于 2011 年 8 月 27 日下午 2 点多钟。

那天上午我乘上了郑州到北京西的动车，并在车上反复看着我的车票日期，心里琢磨着的却是 3 年后的返程票是哪一天，亦或是 3 年时间能否顺利返程？并同时文艺地想着返程的时候，会将这两张票的照片同时发到 QQ 上，因为我觉着这中间 1000 多天的间隔承载的是一种深层次的浪漫！当然，现在的我可能更倾向于发到微信上了。

那天进入西门之后，巧合且无意中，我尾随了一对年轻男女，一直到新生报到的体育馆东门口。正要满怀欣喜地跨入大门的时候，被保安拦下：“对不起，学生家长不让进！”。我懵了，顿感炎热的夏天突然变为寒冬；掏出录取通知书后对保安说：“我是来上学的……”。

就这样，我的北医故事开始了。其实，我是 1987 年 1 月出生的，报到时我 24 岁零 7 个多月，但是人生坎坷，以至于北京是我第 6 个长期居住的城市，所以当时看上去像 40 岁，不过我现在看上去还是 40 岁。

报到后的某天晚上学校领导到宿舍慰问，若干天后我和学儿科的室友崔广林以及学妇产科的室友王奔意外发现，领导视察我们宿舍的情景上了北医电视台，这是我第一次上电视；不过后来在课题阶段沾博导的光还上了一次 CCTV-7。

进入学校后是半年的课程，这半年课程也是我博士 3 年最“轻松”的半年，每天除了上课就是简单的学习，其他时间都在睡觉；然而，从我现在即将毕业的角度来看，那半年过得非常失败，我本应该以自己博士期间的研究方向为向导进行前



人物简介

曾庆磊，中共党员，主治医师，北京大学医学部解放军 302 医院内科学传染病学专业博士研究生，师从国家 973 首席科学家王福生教授。

《希夫肝脏病学》（原著第 11 版）副主译；主持国家自然科学基金和校级课题各 1 项；发表第一作者论文 30 余篇，其中包括 SCI 论文 4 篇。

先后荣获“宝钢奖学金”、“北京大学三好学生”、“北医优秀研究生奖学金”以及“北京大学优秀毕业生”等荣誉奖励 30 余项；参加国际学术会议 7 次。

期的理论铺垫。具体来说，可以在导师的指导下选择感兴趣的领域撰写一篇 SCI 综述以便提高自己对本领域全局的把握，因为 SCI 综述的含金量较高，并不是所有博士生都能在博士在读期间发表 SCI 综述的。

好在这半年我还有一件非常有意义的事要办，那就是给即将出生的孩子取名字。我认为好名字要有寓意和出处，所以这期间也读了大量的书。最终，我依照东坡名句“博观而约取，厚积而薄发”，为犬子取名“博约”，以提醒我们父子做任何事情都要慢慢积累，好的结果自然将如期而至。

进入 2012 年后，我开始了平均每年工作 320 天左右，每天平均工作 12-14 小

时的节奏。导师安排的工作，我有时白天夜里都干不完，一直能干到凌晨 4 点，8 点照常上班，有时一天最多工作 18 小时。

我对博士生在课题阶段的被培养体会颇深，可以这么说，学生越勤奋导师越喜欢！同是北医的博士生，我不认为谁的智力更胜一筹；我只认为谁耐得住寂寞，学习工作时间更长，谁总体上就更胜一筹，就能按期毕业。这些规律都被我见过的一届届北医博士生持续不断的验证着。我认识一位中科院 5 年制的博士生，去年见他时已经发过 3 篇 Nature 系列了，预计毕业前还要发两篇 Nature 系列，我问他怎么做到的，他说他每天工作 14-16 小时，几乎全年无休。其实，学生勤奋的副产品更多，有战略眼光的学生才能看出来。

记得2012年初，有一位外国专家要来解放军302医院全军传染病研究所访问，他不知道从首都机场如何才能到达302医院，头天晚上8点收到博导的指示邮件，要求我绘制一幅地图，让专家和出租车司机都能准确地明白怎么走。专家第二天早上8点左右下飞机要用这幅图，在当时经验不足的情况下，一件现在的我8分钟就能搞定的事，那时的我一直工作了8个小时，直到凌晨4点才完成，然后同时发到了专家和博导的邮箱。双方都非常满意，博导也留意到了邮件是凌晨4点发给他的，他也因此留意到了我的努力。类似的事情在课题中也非常多，这样一来，博导注意到了我这个北医的博士生与上届学生的努力程度完全不同，于是因为我而给北医所有博士生的补助提高了2倍。

我的博导也非常勤奋。我通常都是工作到凌晨1点才休息，博导这时候也都在工作，所以很多时候我凌晨1点多给他发的邮件他都很快就回复指示意见，慢慢的我们师生也越来越默契。

我平均6周休息1个双休日回去看老婆孩子，其他时间即使是周末也都在上班，博导往办公室打电话我都能随叫随到，而这时很多同届的同学们都在很文艺地休息着、旅游着或浪漫着，最后他们都延期了。

其实，如果所有学生都三天打渔两天晒网，那么博导可能就没脾气了，会“一视同仁”；但是一旦在博导的数个博士生中有那么一两个勤奋努力的，他可能就会“着重培养”了。

2012年10月份，解放军302医院有一个“北京大学三好学生”的评选资格，医院机关认为应该着重考虑博士三年级的师兄，但在征求博导意见时遭到了博导的坚决反对，他认为应该给表现最优的、学习最刻苦勤奋、当时博士二年级的我，于是，就是我了。1年后，我再次荣获2013年的三好学生称号。

按期毕业对每位博士生都非常重要，我见过的延期分为三种情况：一是学习不



2014年5月博士论文答辩合影留念

努力、各种小资浪漫文艺思想泛滥等，把本应该用于学习工作的时间大量用于这些方面，无法完成学校的毕业指标，这种博士生学习“意志薄弱，耐不住寂寞”；二是学习工作刻苦勤奋，即将做出很大的成绩，但是却马上要毕业了，主动延期以图更大的成功或成果，这叫“卧薪尝胆”；三是学习工作也非常努力，但是把握方向不准，连续换了多个研究方向都失败了，这叫“运气不佳”。

这三类同学中，以第一类占绝对多数。其实浪漫、小资、文艺的思想每个博士生几乎都有，但是理智的博士生能控制其泛滥和蔓延，不能控制的往往就延期了。每个人都喜欢在自己熟悉的领域找自信，第一类延期的博士生往往会在大多数博士生勤奋刻苦的时候，展示一些旅游、文艺、饮食、高档场所等等方面的“自信”和“天赋”，以显示自己很行，但是预期毕业时间到达时他们发现自己错了，但是他们往往还不会口头承认错误。

有些同学认为，延期就延期了吧，不就是延期半年或1年吗，以后日子照过。

我认为，如果是第二类延期或第三类延期可以理解，如果是第一类延期那就错的很厉害，因为说是延期1年其实也就是半年有效时间，很难发生大的质变。这还会牵涉到后续若干年后的事情，因为博导也非常清楚第一类延期学生博士期间不努力，多上1年也很难在此期间做出大成绩，那么该博士生和博导未来的关系就“浅尝辄止”了。

北医的博导几乎都是全国著名专家，试想你的博士期间这样表现，以后博导还会优先“照顾”你吗？他为何不照顾博士期间表现的很勤奋努力的学生呢？所以，博士期间的师生关系，不仅仅是3年，而是一辈子！

最后，我想用两个等式结束这篇毕业感想： $1.01^{365}=37.8$ ， $0.99^{365}=0.03$ ； $1.02^{365}=1377.4$ ， $0.98^{365}=0.0006$ 。有些同学可能认为这很矫情，但这是我的切身体会！博士期间的勤奋，收获的不仅是如期而至的各种成绩，更是一种长远战略眼光和铺垫的体现！

祖孙俩的北医梦

■ 文 / 2011 级公共卫生学院社会医学与健康教育系硕士生 白冠男

两代人的北医

十九世纪初期，在那个战火纷飞的年代，一个年轻人怀揣着医学救国的梦想，从山东的一个小乡村考取了北医，从此与医学结下不解之缘，开始了一段跌宕起伏的传奇人生。

八十年后，在这个和平繁荣的时代，一个年轻人同样怀抱着医学兴国的梦想，从山东的一个小城来到北京大学医学部，从此将“健康所系 性命相托”的神圣使命融入自己的青春，在北医留下一段不同寻常的经历。

前者，是我的二姥爷，临床医疗系的毕业生，后者，是我，2014 届公共卫生学院毕业生。在这即将跟母校道别的季节，回忆起先人的北医岁月，回想起自己在这里一千多个求学的日日夜夜，不禁思绪翻腾，泪湿衣襟。

二姥爷的故事有着深刻的时代烙印。成为良医，救国民于伤痛，是他一直以来的愿望，当时的学习环境虽然简陋，但他依旧如饥似渴地学习西方医学知识，学业成绩一直很出色。他的实习是在战场上，因为当时医生数量实在太少，这群尚未迈出医学院大门的医学生们便在炮火弥漫的战场交上了自己的实习作业。

毕业后，二姥爷如愿成为一名外科大夫，医术精湛的他在朝鲜战争爆发后随军再次奔赴战场，担负起救死扶伤的重任。当时有一位生命垂危的首长点名要他做手术，虽然凭经验已经断定这个手术肯定无法成功，但是军令如山，二姥爷还是站在了手术台上，一站就是十四个小时。首长终究没有抢救回来，而这件事却为二姥爷跌宕的命运埋下了伏笔。

“文化大革命”时，他为此被划为



人物简介

白冠男，中共党员。

2011 年由山东大学保送到北京大学医学部攻读硕士学位，就读于公共卫生学院社会医学与健康教育系，主要研究课题为儿童注意缺陷多动障碍的家长健康教育。

硕士期间，学业成绩优秀，社会工作出色，先后获得国家奖学金、北京市三好学生、北京大学优秀毕业生等荣誉。

在我国青年外事外交活动中表现突出，先后参加中沙青年友好论坛并作为翻译和协调员随中央中国青年代表团出访印度。

右派，从北京遣送回山东一个小乡镇的卫生院改造。在那里，虽然条件艰苦，他仍然用认真、严谨的态度对待患者，兢兢业业地履行着一个做医生的责任，但积劳成疾的他也在这里走完了余生。

临终前，二姥爷把毕生收集的全部医学书籍无偿捐献给了家乡的图书馆——山东省聊城市海渊阁图书馆。很多书籍都是珍贵的孤本。在他去世的第二天，聊城市将军苑的名单公布了，上面有他的名字，而他却永远没能拿到钥匙。

我的故事有着鲜明的时代特点。为人类健康保驾护航，是我的梦想。在北医读书的三年里，我贪婪地享受着中国最高水平的教育资源。我的学业成绩也并不逊色，我在公共卫生学院国家奖学金公开答辩中排名第一，在北京市三好学生北医公开答辩中票数最高。

求学期间，我还非常幸运地参与了一系列中国青年外事外交活动。

我曾团中央主办的第三届中国—沙特青年友好对话论坛中代表中国青年发表演讲，牵头完成给 WHO 总干事的一封信，还曾作为北大唯一的学生代表随团中央中国青年代表团出访印度，担任翻译和分团协调员，并在此后的印度代表团访华期间与代表们一起在中南海接受李克强总理的握手接见。

近期，我还获得了国家公派出国留学资格，一个月后将开始在欧洲的留学生



左图：在北大生物医学论坛上讲述“我的外交外事经历”。

右图：在沙特阿拉伯 80 周年国庆庆典上代表中国青年发表演说。

活，攻读博士学位。

北医，就像一把梯子，让我能够越过生活的栅栏，看到比现实更远的东西。北医，给了我一双日渐丰盈的羽翼，同时也赠与我一片展翅翱翔的蓝天。而我也深知，这一切的机遇和收获是因为我生逢一个伟大的时代，我的身后有一个日益富强的祖国。

二姥爷那一代人为了祖国的富强鞠躬尽瘁、死而后已，而我们这一代站在他们用热血与汗水铺就的平坦道路上昂首奋进。或许，正是因着我们祖孙俩间隔了八十年的在北医独特的求学经历，和我们所处的迥然不同的时代，我对北医，对祖国有着更深的感恩和眷恋。

社会担当与家国情怀

当我站在沙特 80 周年国庆典礼上代表中国青年发表演讲的时候，面对各国媒体的闪光灯，我底气十足，自信满满；当我作为中国青年代表团翻译和协调员在印度阿拉哈巴德机场安检口与荷枪实弹的警察交涉让代表团成功通行时，我不卑不亢，有理有据。这些时刻，我都无比真

切地感受到作为一个中国人的自豪，因为我的身后是伟大的祖国。

这种感觉再一次无比强烈涌现，是在我得知自己获得国家公派留学资格的瞬间，那一刻，我也意识到肩上被赋予的沉甸甸的历史使命——为中华之崛起而读书，为祖国之繁荣而读书，为民族之复兴而读书。

这就是我在三年北医求学生活里获得的最重要的教益——社会担当与家国情怀。

我的导师钮文英教授在毕业赠言里告诉我“做一个善良、正直、有爱心的人，做一个对社会有用的人”；我的学院一直教育我“公行天下，卫戍健康”；我的北医时刻提醒我“做一个厚道的北医人”。柯杨校长曾说过，成功不是靠精明的算计，成功不仅仅意味着物质财富，成功需要信念的支撑。

我想，我的校友，我的先人，我可亲可敬的二姥爷正是用自己峥嵘的人生完美地诠释了“北医人”的内涵。他，厚道敬业，淡漠名利，置个人生死安危于度外，不计回报地付出。

我想，他的校友，他的后辈，他那

个虽笨拙但一直在努力的外孙女也会用自己执着的信念和坚韧的毅力，完成先人未竟的事业，继续践行“北医人”的使命，心怀善念，坚守正道，踏实为人，勤奋为学，做一个服务社会、情系人民的医者。

这就是我们祖孙俩的北医情缘，虽然前后相隔近一个世纪，虽然世事沧桑巨变，但不变的是我们作为北医人高贵的内在品格，不变的是我们护卫健康的坚定信念，不变的成才报国、服务人民的人生理想。

杜鹃花谢，凤凰花开，我们已经开始身着学位服的盛装在校园的各个地方合影留念，高高抛起的学位帽，向一段简单纯净的校园时光行最后的告别礼。

北医，是我们祖孙俩青春和梦想落脚的地方。侧耳听，毕业的离歌已经奏响，在北医的轻风晚霞里浅吟低唱，这里面有先人的教诲，这里面有北医人永远在传承的动听乐章。

北医，再见！无论我的脚步在世界的什么地方，北医，永远是我一直祝福和眷恋的地方！

当我谈论医学的时候

■ 文 / 2009 级临床医学 8 年制 刘笑

1 起初我是没有学医的想法的，一点儿都没有。

换句话说，也许在高中时代，医学专业完全没有进入过我的视野，学医之于我纯属偶然。

是偶然吗？也许又不是。

上小学的时候对自然课的兴趣最大，对动物的兴趣最大。小学自然的骨骼和肌肉课，让我对人体解剖萌发了异常热情的兴趣。可能这是我决定学医的潜意识里最深层因素。

高中时代，那时候对生物的兴趣已经消解殆尽，取而代之的是历史。尽管如此，我仍然随大流学了理科，并且对文科抱有强烈的偏见和智力优越感。那时候的梦想是成为一名建筑师，因为我认识里的建筑学，是一门融合科学与艺术的综合学科，是属于全知全能的“文艺复兴的人”的学科；而我，则想成为“文艺复兴的人”。

可是事与愿违，心仪的大学专业难于企及，其他的工科专业也非我所爱。纯文纯理学了十几年，实在是不够吊胃口。于是我的目光投向了医学。因为我觉得，医生是科学家，是工程师，同时也是艺术家——和建筑师一样，都是全知全能的“文艺复兴的人”。

2 能到燕园学习两年是我始料未及的，也是令我兴奋不已的。

在这个充满浪漫主义文艺气息的校园里，无数新鲜事物扑面而来，不断的惊喜让人难以招架。交响乐、天鹅湖、莎士比亚，百年讲堂里殿堂级的演出，让人心动不已。哲学、历史、法律，缤纷多彩的人文社科讲座，让人回味无穷。博雅塔、未名湖、燕南园，如果再有点腔调，穿上复古的民国风，漫步其间就仿佛穿越回一百年前的



人物简介

刘笑，籍贯辽宁，北医八年制临床医学专业 2006 级博士研究生。

在校期间历任班长、医学预科学学生会宣传部副部长、医学部团委宣传部副部长、第四临床医学院团学联主席。

获得过多次奖励和奖学金。师从中国著名骨科专家王满宜教授和黄雷主任，从事创伤骨科及肢体重建方面的研究。

燕大校园，这种略显矫饰的自我审美和对精神世界的优雅构建，这种精致去到其他地方实在难以找寻。

“这真是一块圣地，近百年来，这里成长着中国数代最优秀的学者。丰博的学识，闪光的才智，庄严无畏的独立思想，这一切又与耿介不阿的人格操守以及勇锐的抗争精神相结合，构成了一种特出的精神魅力。科学与民主，已成为这圣地的不朽灵魂。”

没错，这真是一块圣地。无数的前辈都证明了这一点。两年的熏陶，为一个对世界一知半解的少年洞开了真理和思想的大门。在这座校园里，可以不去想功利和纷争，可以不去想结果和成功。北大的老师教导我的，只有对自由的追求，和对真理的向往。北大的同学告诉我的，只有对生活的热爱，和对朋友的信任。他们对

生活和学术的热情，让人明白，尽管现实有残酷和黑暗的一面，但是光明总是在那个地方，毫不动摇。

3 在我看来，医学教育独特的魅力在于，这个专业与生俱来的古典主义气质。解剖课的分组辨认和解剖，组胚课的镜下观察和手绘，生理课的理论建模和推演，病理课的形态鉴别与分析，这种学院式的方法，可能显得十分枯燥，但在我看来这种腔调简直文艺到了极致。

我常常会用一个小时甚至更多的时间，去临摹一个组织切片的形态，也可以对着解剖图谱欣赏一个下午，不仅仅为求真，也是为了审美。每当理解了一个生理过程的机制，都会令我对自然界和神奇和奥妙叹为观止。其时其地，学生时代探索新知的那种妙不可言的感觉，恐怕毕业以

后再也不能找回了。今夕回溯，空余怀恋。

基础医学课程我们一共学习了十四门，十分惭愧，大多数知识已经还给老师了。但是老师们的学识修养和学者风范还深深铭记于心。至今仍能回忆起张卫光老师讲解人体解剖的风趣幽默和激情澎湃，李学军老师讲解抗高血压药物的清晰简洁和端庄典雅，李英老师讲解胚胎发育的通俗易懂和谆谆教诲，程眉荪老师讲解寄生虫实验的循循善诱和蔼可亲……印象最深刻的，是范少光老师在讲解心脏血流动力学和电生理时对我们讲的期望：我们中能有人成为跨越基础与临床的医学科学家。不为赚钱，也不为出名，because it is interesting！看着眼前这位可爱的老人，我心里充满感动。这是这样的不断地探索创新的精神，对未来充满希望和热情，才是北医人灵魂深处传承的最珍贵的财富，也是北医人不断奋斗的精神支柱。

4 进入临床医院后，一番全新的天地展现在面前。每天学习的课程，都是临床实际应用的知识，可见可触可感；每天探讨的问题，也不再是细胞分子的空中楼阁，而是临床病例的诊断治疗。除了学生的身份以外，我们还有一个身份叫做医生。

同时，大家开始了老成持重或者故作老成持重的实习医生生涯。有时候，看到熟悉的同学一本正经地跟病人问诊查体和交代病情手术谈话，真是觉得很好笑，可是也会觉得时间过得真快。

积水潭医院的创伤急诊是北京最忙碌的急诊之一，每天都能够看到各色的创伤患者，一个月几乎可以把每种类型的骨折都看一个遍。急诊的老师也是中国骨科界最杰出的青年才俊，经常在工作间隙给我讲授他们在境外受训的内容和自己的临床心得。因此，临床实习的进步是神速的，还记得第一次缝皮的时候手哆嗦个不停，现如今一个在急诊独当一面的医生已初长成。一想到这些，真是幸福不已。

实习中会遇到患者和家属的轻视和

拒绝，然而这些小风小浪大家下班之后嘻嘻哈哈就过去了。真正面对医患矛盾，才知道这其中的抑郁和无奈。印象最深的一次，由于节前急诊，不能收住院的保守治疗患者，也无法在家得到及时治疗，只能等到节后。这本是一个现实问题，结果患者家属对我横眉冷对，摆出了记者身份，还要找领导，还假以威胁。我只得找总值班协调，自己去忙别的事情。最终事情不知道什么结果，但是明明对他帮助却得到如此结果实在让人寒心。下夜班回到宿舍，看到自己书上的字，突然幡然醒悟，觉得自己实在不该为此难过。

那句话是柯杨校长一次演讲里的话：一个人成熟的过程，就是对人性不断认识的过程。

诚哉斯言！

而医学则是认识人性最好的途径。

5 医学，对于大多数人来说，是一个既熟悉又陌生的名词。说它熟悉，是因为人人都会生病，人人都会看医生；说它陌生，是因为普通人面对疾病，往往一无所知，以至于手足无措。然而，对于医疗行业内的人来说，面对医学问题也并不是想象中的从容。

哈佛医学院某次毕业典礼，院长说我们今天学到的知识，不久之后有一半将会证明是错误，而更要命的是我们不知道究竟那一半是错误。这当面是一个很知名的论断，也是无数医学教育家的谈资。是

的，对于整日浸淫在医学之中的医生来说，随着对医学了解的越来越深入，医学就变得越来越面目模糊，越来越神秘莫测。但是尽管如此，在那个时代我们只认识了知识更新和终身学习的重要性，并没有看到医学范式革命的一点儿端倪。然而，信息技术革命的烈火逐渐蔓延到医学领域，在医学发展可见的未来，拥有知识也许不再是最重要的能力，创造知识和获取知识变成最重要的能力。那时候的医学，已经不仅仅是一门学科，而是根植到人类生活方方面面的一个重要组成部分。那时候，医生究竟是什么样子，实在是难以想象。

不过值得庆幸的是，总有些东西是不会变的。在我看来，医学最不会变的，是海纳百川包罗万象的恢弘气魄，是优美严谨深邃隽永的古典气质，是对人性深处时刻关怀的脉脉温情。

前几天，室友在微信上提议说做一个毕业纪念手环，并发了图样，上面写了四个字“勿忘初心”。看到这四个字，我心中微微一震。八年的医学生时代，给了我们每一个人作为一名医生的初心，每个人都有不同的理解，但是北医人的精神是想通的。就让我们带着这初心上路，去面对充满机遇与挑战的未来。

“我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！”



逐梦六年间

■ 文 / 2008 级临床医学本科生 郑嘉堂（香港）

医学，空灵，华美，仿佛一位高深莫测的音乐师，娴熟地敲击着琴键，余音绕梁，跳出的一个个音符，像是一把把秘钥，为求知若渴的追逐者开启一扇通往医学本真的阀门。

六年前，经历过鱼跃龙门的艰辛，我们踏入了北京大学医学部神圣的医学殿堂。

歌颂着希波克拉底誓言的那一瞬间，我们能感受到体内汩汩血液的温暖。那一刻起，我们也开始疑惑，这一路逐梦之旅，将是希望累累，抑或是山峦叠嶂？悬壶济世、救死扶伤真是我们命运的派遣？

那些年，我们研精覃思解剖学的海氏三角，信心就像舒缩的心脏强而有力，我们坚信蜿蜒的轨迹塑造不一样的青春。那些年，我们秉烛夜读生理学里的心动周期，青春在心电图的起伏里渐渐变得瘢痕交错，而我们信奉一道道瘢痕能点缀五色缤纷的生命。那些年，我们在杏林之路里探赜索隐，生命在岁月荏苒中镌刻着凤凰涅槃所必需的灵魂！

梦醒，梦徊，时间犹如一只神秘的沙漏，沉淀出承载我们记忆的流砂，淘出解答我们困惑的答案。

在北医经历了三年基础医学的洗礼，也潜移默化地感受着北医馥郁的文化底蕴。我们逐渐淡忘车水马龙的城市喧嚣，而在学习的忙碌中寻求生活的平衡。在这里，我们仿佛不停旋转的陀螺，在转动年轮的同时，我们身上从外面沾染的烦躁之气也随之离心脱落。

北医，像是一砖磨刀石，抹去我们曾经年少轻狂的棱角，打磨成一种厚积薄发的隐忍，一种深谙世事的成熟。

第四年伊始，我们把时空的坐标锁定在北京大学航天临床医学院。两年的时



人物简介

郑嘉堂，2008 级 9 班香港籍学生，临床医学专业，班长。

大学期间曾获国家奖学金（1 次），教育部港澳台侨学生奖学金（3 次）、北京大学宝钢教育奖港澳优秀生奖学金（1 次）、北京大学优秀医学生奖学金（4 次）；北京高校港澳台侨生“我在北京上大学”主题征文比赛三等奖；北京大学优秀学生干部，北京大学医学部青年志愿者协会志愿之星，北京市及北京大学优秀毕业生。

本科毕业后将于北京大学第一医院攻读硕士学位。

间里，我们在紧张的节奏里完成了诊断学等桥梁课、内外妇儿等系统课和神经病学等中小科课程的学习。

无论阑尾体表投影的 Mc Burney 点，还是二尖瓣狭窄隆隆的舒张期杂音，无论心衰时 X 线片上的蝶翼征，还是腹水时腹部叩诊的移动性浊音，都深深地吸引着我们的瞳仁。最后一年，我们穿梭于病房，逐渐学习用理论指导临床，在临床中深化理论。

试着将记忆倒带，故事在脑海中回放。

第一次面对病人问诊查体，交感神经微微出汗，脑海空白如那年北医风雨操场的雪幕，而如今，我们问诊信手拈来，查体手法逐渐熟稔。第一次腹腔穿刺战战

兢兢，如履薄冰，而如今，我们从容不迫，一气呵成。第一次受到病人的称赞，当时柔和的阳光穿透纱窗，暖暖地覆盖在每一寸肌肤，嘴角抿成一朵朵微笑凝固在回忆里。

我们在蹒跚学步中认识医学，在医学求真的过程中认识生命，在感知生命的力量中认识社会。

在医院里，我们不仅见证了病人在疾病缠身之际对生命的渴望，也见证了医护人员面对瞬息万变的病情之时处变不惊。不仅看到了学子们进入临床后继续跋涉杏林之路的心酸，也看到了集教学、工作、科研于一体的老师们对我们的谆谆教诲。耳濡目染，这些不一般的生活履历逐渐塑化成我们翱翔医学长空的羽翼！

逐梦的岁月里，快乐与惆怅是两条长长的铁轨，在我们身后紧紧相随。

多年来，医患矛盾日益尖锐，医护人员被杀戮的消息迭起。

是谁，果断地开启了我们原本用来救治生命的药瓶，用满手的药物扼杀医护人员的咽喉，任其在双唇的紫绀里窒息？

是谁，愚昧地挥举了我们原本用来解除痛苦的柳叶刀，一瞬间把医护人员的血液化作刀刃上的鲜红，在屠夫的嘲笑中凝固在黯红的血泊里？

似乎，横跨在我们和患者之间的，是不可逾越的沟壑。故人的身影已经远去，泪水沾湿了我们的白大衣。

曾几何时，我们以为，凤凰涅槃便是在烈火中获得重生，其羽更丰，其音更清，其神更髓，此后我们将拥有屹立而不倒的灵魂！但如今狰狞的现实却用冰冷的棱角警示我们的结局可能就是“一缕香魂随烟散”。

我们都在等待着拂晓，而当拂晓将至时，它却无情地咬破夜之青唇，徒留下斑斑血迹。我们再次陷入彷徨，忧郁像迷香般让我们眩晕，不知前路何从？命运赏赐我们 Laennec 的听诊器听诊心脏，同时却吝于赏予我们另一种器具去洞悉人心！

那时候，迷惘地漫步在冬日的北医校园里，正当所有的花草不约而同笼聚一堂，轻吻我们的医殇时，耳边响起喜鹊哽咽的声线。一直感觉喜鹊是北医这片土地的守护神，像一群思想的宿儒，典雅的姿态中泛发神祇的魅力。腊月严冬，她们依然驻守，这里是她们的皈依，就像医学是我们的归属。她们在叮嘱我们不能停止跋涉的步伐，真实的生命需要卸去心灵的桎梏。

由此，我们更加懂得健康所系，性命相托的使命，更懂得除人类之病痛，助健康之完美的理想。谨记北医“勤奋、严谨、求实、创新”八字校训，反复斟酌“爱·责任·成长”的理念，预期着未来医患关系将会改善，我们继续在烟霭中摸索求知，希望早日触摸医学梦想的帐顶。



上图：毕业前班级留影；下图：外科总论实习动物阑尾切除术。

我们也逐渐懂得，改善医患关系，让后辈们享受秋收的喜悦，离不开自己在春日里的一份耕耘。

如今，六年逐梦之旅倏忽逝去，时光的年轮轻轻碾过，印下毕业之际的狂喜，却又浮上了离别的感伤，我们将身着学士服赶赴这场岁月摆下的筵席。

觥筹交错之际，我们感谢病人，感谢北医，感谢老师，感谢我们自己。而这

六年，只是逐梦之旅的酝酿期，在这条未知的梦旅中，我们还将未知的时间里邂逅未知的人与未知的事，而那时候，希冀我们仍不会忘却北医母亲仍在翘首企盼我们啜饮胜利的琼浆！

注：Laennec，即 Rene Laennec
(1781 - 1826)，法国名医，听诊器发明者。

异中求存

■ 文 / 2011 级公共教学部科学技术史硕士生 徐坤

前阵子朋友圈被一则消息刷屏了，内容是韩启德的演讲，其中提到了一个特殊的专业——生物医学英语，并说“在将来医学部的校友里面，回来给我们捐款最多的肯定是那个专业的学生。”

当时我转发说，请跟我一起唱：如果你要捐款，不要捐给别人，一定要捐给我……

确实，医学英语可以算是医学部所有专业中“最有不确定性”的专业。不过如果你知道我从该专业毕业后，又保研到了科学技术史 / 医学史专业，是不是会有一种“一山更比一山高”的感觉？

从 2006 年读大学，我就一直忙于跟别人解释我的专业到底是干什么的，有时候我会略过专业，只说我在医学人文研究院。然后当然又会被问，医学人文研究院是研究什么的院？

八年抗战，累觉不爱。顺便一提，我还修了个哲学双学位，然后从不敢跟别人说起，因为不想解释哲学并不是完全指马列毛邓三。

丰富的经验告诉我，要想显得高大上，你并不需要研究多么高深的学问，只需要入读一个名称复杂的专业，看吧，短短的本硕期间，我的专业涉及生物、医学、英语、科学、技术、史、哲学，很划算的，买一送半打，这给我肤浅的人生平添了一抹深邃的色彩。

如今快要毕业，以调侃的语气说起这些，似乎显得酸涩。回望在北医的八年，一个本科专业 200+ 学分，修双踩着自行车风里来雨里去，纷纷炼成女汉子，研究我读书不多，二百来斤吧。

但是我爱我的专业，正如我爱这座校园。

不是没有过迷茫，不是没有过抱怨，



人物简介

徐坤，2006–2011 年就读于北京大学公共教学部 / 医学人文研究院生物医学英语专业本科，获文学学士、哲学学士双学位。

2011 年进入北京大学医学人文研究院科学技术史专业攻读硕士至今。

曾任北京大学医学人文研究院研究生班团支部书记，并被评 2012 年北京大学公共教学部优秀团干部。

硕士在校期间发表论著一篇，参与译著多部，参与科研项目多项，2013 年获硕士研究生国家奖学金。

我也曾认为“本专业最好的出路就是转专业”，只是回首看去，收获的丰硕足以让人淡忘耕耘的艰苦。我也听过很多与我当年类似的面孔说着类似的困惑，为什么北医和北大本部并不相同？为什么我的专业前途并不明朗？现在的我会告诉当时的自己，孩子，专业已经注定，就像果实无法选择成长在哪根枝桠，既已如此，唯有努力长大。到时候卖 30 块钱一斤还是 3 块钱一斤，全看你自己了。

而大树和枝条，能做的就是向你源源不断地提供水分和养料，你吸收多少，它可以给你多少。如果你真的卖到 30 块钱一斤，我想你会感激。

先说我为什么会修哲双吧。其实这并不是因为我有那么高尚的头颅和多么高

深的思想，而纯粹是因为我那令人捉急的智商，至今无法准确心算两位数加减法我会随便告诉你吗？所以修双时我首先摒弃了一切可能与算数相关的专业，最后选择了哲学，当然哲学系也以一场奇幻漂流式的事迹回馈了我，比如因为睡过了没参加期末考试等着重修，结果这门课再也没开过什么的。

还有某次被同学诱惑去吃凉皮旷课后才知道那节课要期末考试（是的，之前我并不知道那节课期末考试），发邮件给老师申请补考，老师让我某时某刻到某教室，我如约前去发现教室已经坐满了人，还感叹北大的学生真是自由散漫，这么多人都要补考。坐定后发下试卷只有一道论述题。洋洋洒洒下笔千言，交卷时还不忘

跟老师打趣，怎么这么多人都要补考呀，呵呵。老师的五官以一种奇怪的排列组合面对着我，然后说，你就是那个要补考的同学呀，这是我另一门课的考试，我只是让你来找我，谁知道你直接来考试了啊，呵呵呵。最终那门课我得到了96分，也没有重新补考。

本科时期印象最深的一段时间应该是在首钢医院白天上临床下病房晚上挑灯夜战刷专八。我们时常指着高低床上遗留的管道出口感叹，院领导安排我们住进病房改建的宿舍真是别有心意，背单词大脑抽搐时随时可以吸氧。记忆中那时床腿上还绑满了打结线，刷题累了转身啪啪啪（打结）三百下，最后打结考试全班满分，专八成绩据说也领先本部英语专业。

我的本科同学有的已经工作三年，有的跟我一样今年硕士毕业，有的继续攻读博士，根据我虽有限但仍大量的情报，医学英语是一个广大人民群众喜闻乐见的专业。

不管是公司老板，单位领导，还是研究生导师，只要用过医学英语的人，都恨不得像南门小旅馆招揽顾客一样在医英毕业班蹲点。

系统的医学专业知识，高超的英文听说读写译水平，压力状态下仍保质保量完成任务的本领，多线程多语境的思维能力，一身功夫，暗怀绝技，只要曾经拥有，绝对不想撒手。这也就是为什么我假期在家，白天窝沙发看电视，晚上下副本刷boss，后半夜才打起精神应付各方工作时，我爹爹会很认真地问我：你说你那么懒，为什么还那么多人指着你干活？

懒，就是现在流行的拖延症，虽然我赶上了流行，可也让我付出了代价。某次有人拜托我翻译一个患儿的病历，想请国外专家会诊，问我三天能否完成，我看了一眼大约只有一个小时的工作量，不过还是拖满了三天才做完交稿，毕竟对于我来说这与其他普通的工作也没什么不同。谁料几天之后患儿却突然疾病恶化去世，得知这一消息我很后悔，如果我早两天帮



他翻译病历，有没有可能挽救他？虽然他的病本身几无存活希望，但我仍然觉得我似乎对他的去世有一些责任。不要认为自己的任何工作无关紧要，这是我在课堂外学到的沉痛一课。

说回我自己，保研时同样为了逃避算数，我继续留在了医学人文研究院。理由虽然简单粗暴，历程却是千回百转。庆幸的是，我遇到了最好的导师。他曾说，硕士研究生，并不是要你做出什么成果，而是要你学会做科研的方法。我想我做到了，我真的没有做出什么成果。曾经的我一直带着春困秋乏夏打盹的debuff，疲于应付表面工作，我的名言是“做科研的第一步是说服自己相信自己做的有意义”，并长年处于科研的第一步原地不前。但导师没有嫌弃我，他以一种“你这种懒人我见多了”的姿态包容了我，把一坨烂泥尽心尽力地扶上了墙。终于，在这个名称深奥的学院名称深奥的专业里，我发表了自己的第一篇学术论文，参与了第一个科

研项目，连续获得一等奖学金，评上了国家奖，也找到了满意的工作。道路曲折，风景独特。等到了最后写毕业论文时，越写越觉得需要写的太多，越写越觉得时间不够用，此时我明白了，我已经做到了科学研究的第一步，并迈向了第二步：让别人相信自己做的研究有意义。不幸的是，这一步似乎比第一步要走的时间更长。

就这样，八年过去了，八年前进校门，是姐姐，八年后出校门，成了阿姨。时光快马加鞭，青春一眼万年。专业的如此与众不同，也带给了我如此与众不同的八年北医生活。给自己总结一下，说好听点，叫差异化竞争，说难听点，也许就是一朵奇葩。不过，哪怕是少数，哪怕是与别人不一样，该发光就要发光，该发热就要发热（不是因为胖好吗！）。学会异中求存，才能出奇制胜。

有时候半玩笑半认真地想想，也许哪天我有钱了（玩笑），真的回来捐款也说不定吧（认真）。



青春 · 个性

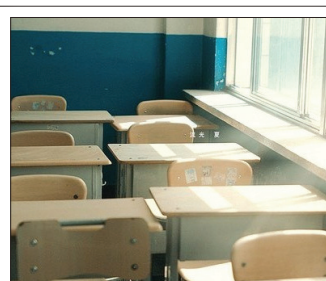
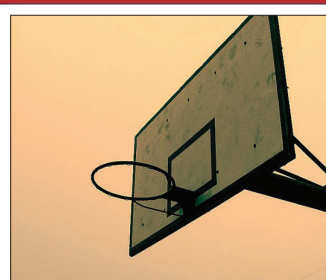
大学生涯是一个人从稚嫩向成熟的过渡，是青春里最华美的一段时光。

何为青春？字典里有着权威的定义，生活却给出了截然不同的答案。

你的青春是球场上挥洒的汗水，我的青春是与我一路相伴的厚厚书卷，他的青春是为工作一起忙到深夜的同伴，而她的青春是实验成功时欣慰的笑容。

青春不是电影，全校的目光都集中在几个主角身上；在每个人独一无二的青春里，自己才是当仁不让的主演。

来过的去过的生命的沉淀，聚过的散过的成长的纪念，下面呈现的每一段迥异的青春，都是同样地令人动容。



奋斗的青春永垂不朽

■ 文 / 2011 级药学院临床药学专业硕士生 田鹤

韶光易逝，岁月如梭。七年的求学之路就这样落下帷幕。曾经觉得毕业遥遥无期，转眼却到了收拾行囊的季节。追忆学生时代的点点滴滴，有收获，有遗憾，有欢笑，有泪水。那个朝气蓬勃、意气风发的自己，那些搏击风雨、青春同路的兄弟姐妹，那些为理想奋斗的日日夜夜，在我的脑海里清晰回放。流水带走时光，留下说不尽的故事，过去的七年，注定是我浓墨重彩的章节。

学生会，我们共同的家

故事要从七年前的一个选择说起。初入北医，面对医学部学生会这个陌生的组织，稚气未脱的我，带着迟疑与彷徨，选择加入，属于我的青春画卷就这样悄悄展开。

在这里，我经历挫折与磨砺，收获鲜花与掌声；在这里，我成熟，成长，践行着始终如一梦想；在这里，我曾开心，我曾悲伤，我曾愤慨，我曾平静，我曾自信，我曾迷茫。学生会，让我形成了自己的“格局”和“视野”，而这份宝贵的礼物决定了人生的高度；学生会，让我明白使命光荣，责任重大；学生会，让我怀揣最初的那份理想和信念，无怨无悔，踽踽独行；学生会，让我坚信“理想主义”的存在，天马行空，意气风发。

三年后，我有幸成为医学部学生会主席。那时的我，在大钊先生面前，晨读《少年中国说》，朝气蓬勃，满怀期待。

学生会，是一个独一无二的平台，我和志同道合的朋友们一同施展才华，一步一步将我们共同的理想变成现实；学生会是一个优秀的精英圈子，这里的人都有着自己的梦想，都懂得照顾现实，都努力



人物简介

田鹤，中共党员，2014 届北京大学医学部药学院临床药学专业硕士研究生，导师为药事管理与临床药学系主任史录文教授。

现任北京大学医学部团委副书记兼志愿者工作部部长（学生兼），曾担任医学部学生会主席等职务。

先后荣获“北京市优秀共青团员”、“北京市暑期社会实践先进个人”、“海淀区优秀志愿者”、“北京大学创新奖”、“北京大学仲外医学奖学金”以及“北京大学优秀学生干部”等荣誉。

坚持自己，他们是太阳，照亮自己，温暖他人；学生会，是一个动力的天堂，再永恒的太阳也将有枯竭的时候，再坚强心灵也有脆弱的地方，学生会就是取之不竭的动力源泉，我们互相分担那些只有少数人才懂得的烦恼，用来自心底的力量互相关怀；学生会，是一个温暖的大家庭，相聚之时，我们成为一团火焰，燃烧出岁月荣光。分离之后，我们就成了星星之火，散落各方，追求各自的希望。

如今，每个天高气爽的九月，都会有一群孩子怀揣梦想来到这里，成长、蜕变、破茧成蝶；每个繁花似锦的五月，都会有一批小战士坚强独立地从这里走出去，去面对纷繁复杂的世界，去创造自己的未来。看着他们，就像看到曾经的自己，看到那段满怀豪情的青葱岁月。即使离开学生会多年，曾经的挚友仍是我坚强的后盾团，奋斗的源动力。有他们的支持，有

他们的关怀，我才能奋不顾身、勇往直前。

可爱的队伍，可爱的人

七年青春时光之中，我最光荣而艰巨的任务就是领导百年庆典志愿者团队。从团队刚刚成立，几个骨干志愿者彻夜不眠赶制志愿物资，到庆典当天 400 多名志愿者各司其职，像 400 颗螺丝钉一般坚守在岗位上。8 个月的时间，我悉心浇灌着这个组织一点一滴地成长，我深切感受着也见证着，这支队伍一点点庞大起来，队伍里的人一天天凝聚在一起。

我们在一起，克服了一个又一个困难，创造了一个又一个奇迹。

毕业典礼时，顶着炎炎烈日，志愿者们为即将离校的前辈们送上签字笔，在毕业墙上留下对母校的祝福。

北医百年纪录片拍摄时，50 多名志

愿者放弃自己的假期，顶着 37℃ 的高温，穿着五四学生装拍摄，汗水浸透了戏服，志愿者们没有停歇，没有怨言。

秋日的早晨，校园刚刚迎来朝阳，服务站点组的志愿者们已经纷纷到岗，在寒冷的空气里撑起一片明媚的天空。

大会会务组的志愿者们人工运输、摆放全场 2800 个座位的会议材料，用铁杵磨针的精神将大会会场布置得井然有序；校友接待组的志愿者们在四个小时的校友理事会换届大会中都始终关注着各位校友的需求，会议结束后，志愿者们仍忍着疲惫和饥饿，将各位校友送出会场，整理会议物资。

国际接待组的志愿者们熬夜到凌晨 5 点，在瑟瑟的秋风中前往首都机场，将最后一位外宾安全送上飞机；国内接待组的志愿者们在酒店值班到凌晨，直到所有嘉宾入住才休息；后勤保障组的志愿者们清点纪念品到凌晨两点，第二天一大早又全部到岗，搬运、解说、销售，一刻不停地工作到晚上八点。

高强度的志愿工作结束后，许多志愿者连说话的力气都没有了，却依然保持微笑，互相鼓励，互相道别。晚风吹干汗水，微笑抚去疲惫，而收获的却是永恒的感动。

是怎样的一种团结，让这样一支队伍全力以赴，百折不挠；是怎样的一种热情，让四百多名同学为了同一个目标兢兢业业，甘之如饴；是怎样一种默契，让队伍里的每一个人都坚毅笃定，心无旁骛。

我们有辛苦，有疲惫，有辛酸，有委屈，但是充满我们内心的，是对母校无限的热爱。因为热爱，我们坚守岗位、风雨无阻；因为热爱，我们披星戴月、苦中作乐；因为热爱，我们废寝忘食、不求回报。我们愿意付出，因为母校教育我们成长、成人、成才。我们愿意奉献，因为母校教会我们什么是勤奋严谨，什么是仁心仁术，什么是胸怀天下。从踏入这片圣地的那一天起，我们都永远烙上了“北医人”的烙印。



我们是五月的花海，用青春拥抱时代

不论是医学部学生会还是百年庆典志愿者团队，我成长的每一步都离不开医学部团委。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代……”，每当熟悉的旋律响起，内心总有一种莫名的感动。“共青团”对我来说，已经不仅仅是一个组织，而是多年汗水的倾注，是有笑有泪的时光，是沉甸甸的回忆与感情。

在六年的团学工作期间，医学部团委的老师们教育我指导我，如何做一名合格的学生干部，如何做好自己的工作，如何适应自己不同角色的转换，如何分配自己科研与工作的精力。他们的态度、言行，给予我深深的启发和影响。他们是我心目中的榜样。告别学生时代，我将正式成为他们中的一员，承担起怀揣梦想的学生子引航指路的责任。

新的征程即将开始，愿自己能够不怨不悔，勿以个人得失为计，兢兢业业，

不断前行。在即将踏上的工作岗位上有所作为，取得更大的进步与收获。

回首过去，万般思绪凝聚成两个字：感恩。我是何其幸运，在这七年之中收获了许多珍宝。

医学部学生会赋予我坚定的信念、坚韧的意志、坚强的后盾；百年庆典志愿者团队赋予我光荣感、责任感、使命感；母校北医赋予我“勤奋、严谨、求实、创新”的品质与“厚道”的精神。感谢包容我、指引我的每一位恩师，是他们为我的青春画卷增添画龙点睛之笔；感谢陪伴我、帮助我的每一位朋友，是他们为我的青春乐章奏出宏伟壮阔之音；感谢培育我、教导我的母校北医，是她为我的青春之路指出光明的方向。

展望明天，万般希冀交汇成两个字：奋斗。谁言寸草心，报得三春晖，我将尽自己所能去帮助所有敢于追梦的孩子们，为北医贡献一份力量；海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，前方广阔的天地在召唤我踏上前进的征程；路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，愿为理想乘风破浪，披荆斩棘！

新闻站，来日某天再相见

■ 文 / 2010 级护理学院本科生 王小鲁

回头再望某年，像失色照片乍现眼前

2012 年 3 月 2 日那一天是星期五，开学刚过三周，略微回暖的早春三月里天空突然下起了雪，于是从那周开始在北医首次实行的打卡被迫取消一天。也许是突变的天气会以出其不意的方式影响人的想法，也许只是某人一时大脑抽筋短路，就在那一晚，一篇由五个段落组成，记叙并点评了那周发生在北医的部分事情的文章诞生了。

公共主页的申请程序非常简单，“北医民间新闻站”的名字未加多想信手取来，头像是百度到的北医校徽加上北医民间新闻站七个字，简介是广告性质十足的“北医民间新闻站，关注北医每一周”，一个当时仍显简陋的小站就这样潦草开张了。

万事俱备，这篇文章顺利发出，标题是《北医新闻每一周【1】风雪迎春到》。

不够丰富的素材，不够老练的文笔，不够客观的视角，连分割线下的新闻站简介都那么俗套。阅读量 182 评论 0 分享量 2，在我到处请求认识的同学帮忙宣传之后，主页的关注者增长到了三十余人，这几个惨淡的数字，就是一切的起点。

那时候我的二十岁生日刚过去三个多月，回到北医还不到一年，大二下学期的课是入学以来最少的，在青协的工作刚刚起步，未来依然遥远又渺茫。那样的一个我并不知道后来的自己还会在课堂上学到什么东西，会遇见一群怎样的人，会在工作里获得怎样的经历和成长，更不知道这个无心之举会给现在的我带来多大的影响，一如我在一篇专访中写的那样，“很多时候你并不会在一件事初发生时就确凿地知道它将怎样改变你的生活轨迹。”



人物简介

王小鲁，护理学院 2010 级本科生。伪文艺的医学生，立志转行做有良知的新闻人。曾任北医青年志愿者协会宣传部部长、护理学院团学联宣传部部长，多次为学生会报纸、《北医青年》等校内刊物撰文。

2012 年 3 月，创建北医民间新闻站，本着“关注每个个体，写好看的新闻”的原则，用轻松调侃的笔调，直指北医当周热点，受到同学们的一致好评与喜爱。两年多以来，在各社交平台拥有在校读者近 1500 人。

伟人的降生总是伴随着各种亦真亦假奇妙天象的传闻，我愿意相信，北医民间新闻站诞生的那一天，天降红光，四海升平，雨雪霏霏，水星逆行。

任旧日路上风声取笑我

既然定下了“每一周”的基调，一周后的 3 月 9 日，第二篇如期发布。此后一直延续每周一篇的节奏，几乎风雨无阻。

第二篇发布后，有热心的同学给我发了校徽的矢量图，稍作修改后总算有了个气派些的头像；第三篇发布后诞生了第一个日志回复；第四篇在正文里第一次加入超链接；第五篇是第一次在发布前进行了小规模调查……一个又一个的“第一次”次第出现，每一篇都有微小的进步，我依旧每周都在小范围小规模地用最原始的办

法点对点宣传，每周的关注者都能缓慢地增长十几个人。

日子就是这样，当时觉得风起云涌，回首却波澜不惊，每周收集素材、撰写、发布、分享的兴奋，后来回望只剩淡然，也不知它曾在多少同学心里留下痕迹。我像个守着一爿小店的小店主，浑不在意每天门可罗雀的生意，仿佛除了怎样炒好手底这一盘菜之外再无其他事情需要担心。

6 月 8 日，在期末即将到来之际我作了短暂的告别，也收到了一些默默关注许久的读者的祝福和期许。那时候小站还是意料之中地人气寥寥，我还切切盼望着第 222 个关注者的到来。考试的洗礼过后，我开始撒欢地去过我的暑假，暂时把新闻站抛在了脑后。那个夏天燥热又漫长，而我对于后来新闻站会有怎样的人气完全没有任何预期。

寂静夜深中想到你对我的支持

大三那年八月底开学后，几乎没有任何犹豫地，我开始计划新学期的新闻站：设计了 logo，对篇幅和内容进行调整，并提供邮件订阅服务。

那个学期的第一篇介绍新闻站的《新学期，新的北医民间新闻站》日志发布后，我就得到了一个不期而至的惊喜——那篇日志被很多人分享，就在那一个晚上几乎刷屏，大家给予了我支持也给予了我期待，也有要求订阅的回复接踵而至。

就在这一个转折点之后，一切都不一样了——每一篇日志的人气都比上学期要高，我不用再凭一己之力四处宣传，关注者迅速增长，日志下开始有越来越多的评论，也有人回复邮件，提出意见或表达鼓励。尽管之前我也一直在热爱着自己的这份小事业，但是从那时起，我才真正在脑海里深深植根下了责任和坚守。

10月6日，就在长假即将结束之时，我突然想到，每周的新闻只是我一个人的观点，何不把大家的观点都集中起来呢？在经过了一番精心准备之后的一个晚上，我建立了“北医言论每一周”的新栏目，作为精彩状态、照片、日志的收集点评，开始了和北医新闻每一周一样的每周定期更新。

每周两篇的更新频率，加上那段时间发布过几条转发得很火的庆典相关消息，关注者数量一扫上个学期的龟速增长之势，直奔 700 而去。

十一月底，根据北大成就表改编的《北医成就表 你完成了多少？》一时间在同学中好评如潮，浏览量史无前例地突破了四位数，而那时新闻站的关注者也已经接近一千人。

12月，又到期末，这波澜壮阔的一学期正式落下帷幕。这个学期是新闻站飞速成长的一个学期，我收获得太多，他们给予新闻站的爱和支持太多，让我至今想起，都深深感恩，无以为表。

我纵要依依带泪归去也愿意

大三下学期，新闻站度过了它的一岁生日。依旧是每周的例行更新，一切如常，不过日志下的评论越来越多，很多忠实读者对我来说也从线上的一个名字变成了线下的鲜活印象。依然是调侃的语气，但是个人色彩在慢慢减淡，更多地开始关注大家的想法看法，并付诸笔下；依然是新闻和言论并举的更新模式，而且还进行了新的尝试：采访稿。

但是在变化和不变中，有一件事无法逃避：我即将进院了。

其实在很长的时间里，我也考虑过新闻站以后的走向，想过在我进院之后可以用怎样的方式把它延续下去。我想过开设其他能一直延续的栏目，北医言论每一周就是一个成功的尝试，然而我发现需要投入的精力太多，我进院后还是无以为继；也想过为同学们提供发布文章和专栏的平台，但是大家都太忙了，大多无暇静下心来写一篇文章；也想过在学弟学妹中物色接班人，然而，真正想到这一步的时候，发现新闻站于我已经如孩子一般，任谁也无法放心托付。

挣扎过，纠结过，犹豫过，但是时间已经一步步滑向不容再迟疑的终点。在每一个选择看起来都似乎美中不足的时候，也许结束才是最好的归宿。1197 个关注者，66 篇日志，简单的数字下，我所得之多已经完全无法言传，唯有再一次送上深深的感激。



HSC WEEKLY

北医民间新闻站

来日某天再相见

在沉寂大半年之后，又回到当初一切刚刚开始的那个月份，在安静的两岁生日里，新闻站又一次酝酿着归来。这一次不用我尽心竭力去宣传，在网上就已经形成奔走相告之势，有人评论，有人转载，有人鼓励……就像一直没离开一样。

现在新闻站两岁半了，从呱呱坠地的小婴儿长成了牙牙学语满地乱跑的小朋友。回想那个雪天的一念之差，只觉至幸。

写下这些的时候，我想把新闻站建立以来的一切往事一一细数，然而我发现文字太轻盈而现实太厚重，言语太简短而思绪太漫长，那么长那么美的故事，完全不是寥寥数语就能说清的。

我想告诉每一个我记得名字的读者他们对我的意义，我想讲出每一件关于新闻站的大事小事，我想讲曾经想找同学来写专栏的事情，想讲两次采访让我学到了多少，想讲他们给我提供新闻线索、在新闻站投放广告、让我代发招募公告、甚至很多琐碎小事都跑来问我俨然把我当成咨询台……然而这一厢情愿的想法，在浩如烟海的回忆里，只有缄默。

此时此刻，我想起哥哥张国荣告别乐坛时写的那首《风再起时》，想起他在告别乐坛演唱会的独白：“我知道今晚是最多掌声的舞台，我好感谢大家来送我。这舞台上，我有过困苦，有过眼泪，但是我要说，我得到的始终比失去的更加多。……我所做的一切也都问心无愧，来得安去也写意，今次可以说是潇洒告别。今晚看到大家，其实我也有点不忍，但是，请你们给我机会去闯好吗？就算焦头烂额，我也一定要闯个名堂出来！”

转眼就到了临近毕业的时候，母校难离，师恩难忘，挚友难舍，更有割舍不下的倾注了这么久心血的新闻站。但我知道是时候出去闯了，天高海阔，道阻且长，但我也知道无论走得多远，回头望时，原点一直还在那里。

再见，一定会再次相见。

折腾吧青年，所有努力都会开花

■ 文 / 2009 级公共教学部生物医学英语本科生 胡万亨

生活本身应该是目的，而不应该是手段。

从高中到大学，我向来都觉得本科毕业应该接着读硕士读博士，以后做学术。可讽刺的是从大一起，我却花了很多时间精力折腾各种课外活动，虽然成绩看起来尚不错，但常常觉得自己没有静下心来深入地读书和思考，以至最后在申请和保研过程中经历了相当的纠结和反思。

两年前我在系里学生手册的前言里写道“作为医英人，我们的传统不是规规矩矩地‘被塑造’，而是大大方方地自我塑造”。知易行难，自我塑造需要在大学这个广阔的平台上不断探索，但一定别探索过头，别把自己弄得太忙了以至于忘记了出发点。学会取舍，跟着兴趣走，把自己觉得有意思的事情做到极致就好了。

平心而论，我觉得自己的大学生活是“青春”有余，个性不足。青春总是充满着迷茫、探索和尝试新鲜事物的，大学五年里我也一直在以积极的态度去认识、完善自己。但我相信这个年龄段的人但凡爱折腾必定会有各方面的经历，无非就是社团、实践、学习，倒不觉得多有个性。

庆幸的是在研究生阶段还可以再去专注地学习和思考，而本科五年的折腾也绝对是值得的。

若干年后致青春，我一定会感激和怀念这段马不停蹄的日子。它教会我发现自我、发现生活，深刻影响了我的生活态度和人格的转变，让我更加自信、坚定和平和。

在社团里学会许多做事习惯和方式，更重要是塑造了积极和踏实的态度；在学生会将真诚、简单的想法转变为坚定的行动，主持戏剧比赛、采访柯校长给我带来别样的机遇和鼓励；在记者团挖掘北医的



人物简介

胡万亨，生物医学英语专业2009级本科生，保送北京大学哲学系科技哲学专业硕士研究生，2014年北京市优秀毕业生。

本科期间选修社会学双学位，为爱好人文社科的非典型性理科生，最喜欢的一句话是王小波的“我希望我的‘自我’永远‘滋滋’响，翻腾不休，就像火炭上的一滴糖”。

连续四年获北京大学优秀医学生一等奖学金，获三好学生、优秀学生干部、社会工作奖等，曾任班长、社团负责人、院学生会副主席、校报学生记者等。

老故事，感受老一辈北大前辈的精神和友谊；在社会调查和访谈中克服与陌生人的隔阂，体会北京城乡不同人的生活状态，同时了解研究项目的操作；在暑期学校和语伴项目中与不同国度 and 文化的年轻人交朋友，甚至有忘年交；在两届台湾团里体验别样的温暖和感动，接受真诚、付出和友谊的洗礼；在合唱团学会识谱，和海峡那边一群热爱音乐的人参加温馨而文艺的国贸快闪，只为制造惊喜和感动……

五年里我不能说学到了很多知识，但可以说长了太多的见识，不知道还有如此多的生命体验和生活方式，结识了许多优秀的同龄人和朋友。五年里我对医学部和本部这两个校园有了更多的了解和深厚的感情，我更加融入北京这座城市并对它产生归属感，我感受到世界如此之小、友谊与交流可以跨越国界。

关于做事情

大一的时候我加了许多社团，主要精力在北大英语文化交流协会。在英协最初是做一些诸如发活动通知、整理招新名册、借教室、协调各部门的简单活儿，但是其实每一个小事情也都是有窍门的，比如飞信通知怎么措辞才能提高参与率？我的一个最重要的认识是许多事情 simple but not easy，简单但是并不容易，所以我一直养成了注重细节的习惯。之后在协会逐渐接手主持会议、洽谈合作、负责社团文化节活动以及其他各种搬砖，担任团支书，了解到一个社团的运作。

大三在系学生会是一个转折，第一次做学生活动不是为了自己多学些什么，而只是为了实现自己简单的想法。生物医学英语专业是一个非常年轻而独特的专业，即使是本专业的同学们对医英很多

方面都还比较困惑，而至今没有一本给同学们全面介绍自己专业、指导大家学习生活的手册。我想从学生的角度来全面地总结和梳理现在的医英，对于医英和将要进入医英的同学们会是一件很有意义的事。正是在这个想法的激励下，同时也出于自己两年来各种学生活动经验的自信，我参加了学院学生会主席团换届选举，并组织编写了医英第一本学生手册。

关于交朋友

北京是一个很国际化的城市，在北大这个平台上尤其有很多机会接触世界各地的人。

Robin，他是我的中文-德语语伴。我会在第一时间里回复他的疑问，教他下象棋，他也会常常邀我过去坐一坐，给我带来德国的电影和喜剧。一个学期之后他要动身回国，我去看他，边聊天边收拾东西，清楚地看到这个腼腆率真的大个子眼中闪烁着泪花。

Oscar，一位忘年交。当我在世卫组织与医学部合办的全球卫生体系大会会期结束的那天对与会人员进行访谈时，我清楚地记得我问完最后一个问题，“Do you have any questions for me?” 坐在对面的来自玻利维亚的 Oscar 笑着说，“yes, many!”。之后我们聊了许久，他回国后我们来往有十几封邮件，交流彼此的近况，他很关心我的学习和爱情。

Oscar 年轻时曾留学欧洲，在那里有过一段很长的恋情，但最后他回到了首都拉巴斯担任教职，并至今未成家。我能感受到，他渴望家庭和知己，在遥远的中国找到了这么一个人，而我也乐意和这么一位热情善良的长者交流，并希望能在不久之后去美丽的玻利维亚看望他。我感受到的是一种超越语言和文化、超越空间和民族的，一种人与人之间共同的渴望和真诚。

关于人生观

整个大学里最难忘的事情是参加了两届海峡两岸医学生交流活动，它的青春、真诚塑造了我们的生活态度。

第四届时在台湾七天中的感动、兴



奋、快乐、新鲜、温暖、不舍一直历历在目，而我怀着回馈、重温和传递这种幸福的初衷，在毕业前全心全意地投入到了第五届的活动中。不到千分之一的的时间影响了我们今后四分之三的人生。

第五次活动中见到了海峡那边的老朋友们，也认识到了许多新朋友。同样开心的是结实了一群优秀、可爱、靠谱的北医小伙伴。八天的时间远远不够我们了解彼此，但这一定是许多真诚友谊的开端。其实台湾团更像是一场仪式，让用心参与其中的人接受真诚、付出和友谊的洗礼，超越意识形态和地理区隔。

第四届在台湾的八天，常常想人家凭什么把心掏出来照顾一群来自对岸的同龄人？我相信一切都源于发自内心的珍惜——“也许一辈子只能见他们一次而已”。为着这个简单而纯粹的愿望，我们奋战数月、竭尽所能，努力创造和延续在北京的感动和幸福。越是简单纯粹的东西越有力量，越是发自内心的东西越有生命力，相信这段经历对每一个用心付出的人都是一笔宝贵的人生体验和成长。

坦诚地说，收获似乎是满满的，但我内心会不时地感到迷茫和空虚。生活更加广阔了我却还没有找到落脚点，或者说我的落脚点本不在此——我所做的很多与我的“学术”初衷关联不大，所以有时候我的心态很矛盾。读书买书很广但实在泛泛，总觉得自己不够花时间去钻研体会，总也忍不住去闹腾一些看起来好玩的事情。英语训练和医学知识给了我足够的技能和背景，社会学的课堂给我打开了思维的新视野。课程学的不算差，但既然早已决定了要继续读书，却始终没有去认真去聚焦学术兴趣，或许是觉得以后读书的时间还很长吧。不过若干年后，谁知道自己会做什么呢？这些“不务正业的闹腾”中，或许以后哪一件就成了我未来的事业。或许还会有很多迷茫和摸索，但我清楚地知道自己已经站在一个更高的平台、更高的起点上。

感恩母校，感激这个资源如此丰富的优秀平台，感激师长同学的关爱和自己过去五年的付出。青春无悔，只要足够积极、努力，所有的尝试和汗水都会开花。



摄影 / 苏文

离别·感恩

“诲我谆谆，南针在抱，仰瞻师道山高。
笔砚相亲，晨昏欢笑，奈何离别今朝。”

在告别之际，难舍朝夕相处的同伴，难舍
言传身教的老师们，更难舍共度韶光的母校北
医，唯有在临行前，将这一片深情寄托文字，
写下我的依依惜别，记下我的恋恋不舍。

临别的行囊很沉很沉，装在最里面的是一份牵挂；要说的话还有很多很多，最不能忘记的就是一声感恩。

骊歌已响，旧雨难舍，在离开之前，就让我们再对师长学友道一声谢谢，让我们再一次回头，把北医的一草一木深深望进眼底。



感念师恩 亦师亦友

记我的导师陈红教授

■ 文 / 2011 级心血管内科专业博士生 耿强

她放开双手让我遨游知识的海洋；她给我一个眼神，我就找到了方向；她给我一句话，就打开我一扇窗；她给我一个微笑，我就浑身是力量，在学习工作中她是我们的老师，在日常生活中她也是我们的朋友。是的，她就是我的恩师，北京大学人民医院陈红教授。

光阴似箭，岁月如梭，我投入到陈老师门下已经三年了，三年的博士生活即将结束，回顾这三年，我的内心充满了敬佩、崇拜和感激之情。在学习工作中她会对我们严格要求，在生活中她就像一位“慈母”关爱我们。

陈老师的学生很勤奋

三年前我幸运的成为了北医莘莘学子中的一员。

入学第一天我就加入了陈老师每周一下午的文献报告会，每位学生的汇报时间是十五分钟，陈老师是一完美主义者，每位学生汇报完成后，陈老师都会从这篇文献的质量、幻灯片的排版及我们的语言表达能力进行仔细讲解。

如果我们的汇报时间超过了十五分钟，陈老师会果断打断，然后给我们逐一讲解每一张幻灯片怎样做才是最漂亮的、怎样表达才是最容易理解的，如果讲的不符合她的要求，下次还会再讲一次甚至多次。

我记得，我第一次给陈老师讲文献报告时，我从美国《Circulation》杂志上选了一篇关于急性心肌梗死介入手术的文章，我用一个星期的时间把幻灯做完，当时感觉讲幻灯很容易，但是，就在周一下



人物简介

耿强，心血管内科专业博士研究生，从师于北京大学人民医院陈红教授。

2012-2013 学年荣获国家奖学金，2012-2013 学年荣获北京大学创新奖，2014 年荣获北京市优秀毕业生，2014 年荣获北京大学优秀毕业生，2011-2014 年连续三年荣获北京大学医学部二等学业奖学金。

攻读博士研究生期间，以第一作者身份在 Am J Cardiol, Curr Med Res Opin, Clin Exp Pharmacol Physiol 杂志上发表 SCI 论文三篇，影响因子达 7.623 分。2013 年曾前往意大利佛罗伦萨在第 10 届冠状动脉疾病大会上发言，并多次参加长城国际心脏病学会及海峡两岸医药卫生交流协会心血管病会议。

午我给大家讲解时，只讲了 5 分钟，就被陈老师打断了，陈老师很耐心的给我分析每一张幻灯片如何做、如何讲才能让听众明白。这是我第一次感受到陈老师的严格。从那以后，我每次做完幻灯后，都会认真修改几次，争取在陈老师那里一次过关。

也正是因为陈老师对学生的严格要求，我们每个人都会认真准备文献报告，为了读懂这篇文章，我们都会查阅很多相关的文献。

每年的 5 月份是毕业答辩季，陈老

师会非常仔细、耐心的给我们修改幻灯片。我在第一次预答辩时，陈老师就把我的幻灯全部否定了，她认为我的思路不清晰、幻灯片排版不简洁，我在师姐、师兄的帮助下修改了半个月，汇报了四次后，我的毕业答辩幻灯才算通过。

也许有人会说陈老师这样做有点太“苛刻”，但是我觉得，这是一种负责任的表现，只有认真做好了细节，一件事情才能做的更完美。

经过多次这样的过程，从我们团队



左图：毕业答辩后与导师陈红合影。

右图：北京大学人民医院内科教授，博士生导师陈红。

出去的幻灯经得起他人的推敲。陈老师用她的严格要求把我们打磨成了一粒粒经得起他人挑拣的宝石。也正是在一次又一次的准备及汇报的过程中，我们的阅读分析文献的能力、讲课及幻灯制作水平都得到了很大的提高。

我的毕业答辩幻灯经过多次修改后，毕业答辩那天，在很多国内心血管领域知名专家面前我才会表达自如，没有感到丝毫紧张，赢得了大家的认可。

当陈老师的学生会非常辛苦。因为，我在做好我的毕业课题、写SCI论文的同时，我还要跟随陈老师出门诊、查房，其实这也是锻炼我的能力的时候。

跟随陈老师出门诊时，我会提前半个小时去门诊，给陈老师的患者测量血压、测心率并简单了解患者病情，以提高门诊的工作效率。当遇到典型病例时，陈老师会耐心的给我讲解，并要求我仔细查阅相关文献和指南，下次向她汇报。

为了锻炼年轻医生形成良好的内科诊疗思维，在陈老师每周四查房前我都会亲自去病房查看病人，然后自己查阅资料，准备在查房时发表自己的见解。陈老师会

经常告诫我们，内科医生就像一名侦探，要有批判性思维，只有这样才能减少漏诊和误诊，这些都需要我们在平时的工作中去刻苦训练。

陈老师的学生每人都有自己的任务，都有自己的计划。在我的博士研究生学习过程中，除了上述工作外，陈老师还会定期找我探讨目前心血管领域存在的一些争议，并鼓励我多写SCI论文，当我写完初稿后，陈老师总会认认真真的、一字一句的修改，直至文章发表。

陈老师就是这样一位做学问的“严师”、完美主义追求者。师者，所以传道、授业、解惑也。在陈老师身边三年的学习经历中，我感受到陈老师正是这三方面的典范。

陈老师的学生很幸福

陈老师在学习工作中会对学生要求很严格，但是在生活中，陈老师会像“慈母”一样关心自己的学生。

如果有学生生病，她会在百忙中给这个学生买药。每次过春节时，如果有不

回家的同学，陈老师会请她的学生们到自己家里吃年夜饭，让不回家的学生们也感受到家的温暖。当我们每次聚餐时，陈老师脸上总是挂着母亲般让人温馨的笑容，会不停的给我们夹菜让我们吃饱。

即便是已经毕业工作的师兄师姐，陈老师也非常关心他们的发展。在逢年过节时，一有机会陈老师也会组织大家在一起聚一聚。正因为这样，陈老师受到学生们的极大爱戴。陈老师就是这样一位“慈母”，在生活上关爱着学生的点点滴滴，让她的每个学生终生难忘。

回顾这三年的博士研究生生活，我很幸运成为陈老师的学生，陈老师渊博的学识、严谨的治学态度、对医学事业的热爱、精湛的临床技术、平易近人的风格使我受益匪浅。博士研究生生活已经结束，我即将踏入工作岗位，陈老师对我的淳淳教诲令我终生难忘，我会把陈老师传授给我的知识运用到我的工作中去。

做学问，她博学笃志，求索奉献；做导师，她为师为友，教书育人。她，就是我尊敬的导师、学习的楷模——陈红教授。



那些年，我们一起上过的药学课

■ 文 / 2010 级药学院本科生 雷阿茜

又是一年春来时，又是一年离别季，伴随着漫天的杨花飞舞，我们迎来了毕业的钟声。四年，说长不长，说短不短，光阴似箭，日月如梭，还记得 129 舞台上我们合唱过的《燕园情》吗？还记得怀柔我们站军姿的情景吗？还记得运动会上我们的集体舞吗？还记得班级聚会时大家的欢声笑语吗？更重要的，还记得那一天天的课堂和伴随我们成长的老师们吗？蓦然回首，四年的种种已成过眼云烟，而唯独不变的，是老师对我们的殷切期待和谆谆教诲，过去是这样，现在是这样，未来也是这样……

大二，是我们回医学部的第一年，还带着刚入大学的稚嫩，还带着本部的活

泼，我们来到了北医这座学术的殿堂。《有机化学》，一定是给大家留下印象最深的一门课，无论是输是赢。三年后，再回首，光阴不在，而老师对我们的祝福和期许却依然不变。王孝伟老师对我们说“大其心，容天下之物；虚其心，受天下之善；潜其心，观天下之理；定其心，应天下之变”。葛泽梅老师对我们说“三年前，是《有机化学》课程让我们相遇，时间真快，今天你们就要毕业啦！不管将来做什么，我都希望你们：志在高远，脚踏实地；勤奋努力，全面发展。当然，我更祝愿你们：健康！快乐！幸福！”

《无机化学》，这是一门同大一衔接最紧密的课程，在无机化学这篇知识的

海洋中，我们领悟到的不止是知识，还有老师的人格魅力。“把大学毕业当作新起点，确立好你的下一个人生目标，该出发了”，这是敬爱的张天蓝老师给我们的诚挚的嘱咐。“又到了毕业季”，黄健老师对我们说，“能够作为你们的老师是我一生中非常自豪的事，我希望你们要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖。祝你们一帆风顺！”

《仪器分析》的课上，富戈老师的鼓励，给了我们前进的动力，无论风雨。在这毕业之际，她对我们说：“你们即将完成在北医四年的药学学习生活，即将走上工作岗位或继续深造学习。不管你们以后走到哪里，北医、北医药学院，永



2010 级药学本科毕业生合影留念

远是你们的家。如果你们累了，希望能想起老师，老师也许能给你们鼓励和支持；如果你们在学业和事业上取得了成绩，老师会为你们高兴。不管你们走到哪里，请记住：老师就像妈妈一样期待你们平安幸福，期待你们学业进步，期待你们事业成功!!! 同学们，踏踏实实做事，堂堂正正做人，老师在北医听候你们的佳音!!! 加油!!!!!! 祝愿大家一生平安、不断进步!!!!!!”而凌笑梅老师则以自己独特的人格魅力感染我们，她以朋友的身份告诉我们：“友情，人人都需要友情，不能孤独走上人生旅程；要紧握热情双手，失去的时光难追；诚恳，莫有虚伪，闪耀着友情地光辉；永远，永远让友情珍藏在我们心中。这是我记忆中的一段歌词，在此希望同学们友情常在。”

还记得《有机合成》的课上，大家绞尽脑汁推着一条条合成路线吗？毕业了，李中军老师对我们说“充实或空虚，满意或抱怨，母校的痕迹已然印在你的身

上，或许许久你才发觉；踏实与厚道，无论褒贬，或许会让我们在这浮躁的当下走的更远！”

“时光匆匆，岁月静好，长亭玉阶，春秋轮换，无论有多么不舍，也到了该说再见的时候。离别之际，最想说的是，谢谢你们让老师成长，正是有了你们的信任，包容，理解和感恩，让我体会到了教师职业的使命感和幸福感。走出北医的校门，你们一定要多多保重、珍惜光阴，认真做人，干净做事，为社会贡献自己的正能量。最后请记住，无论距离多远，无论时间多长，北医是你们永远的家，欢迎常回家看看。”这是陈敬老师深情的赠言，是对我们的肯定和鼓励！

《波谱解析》的课上，我们深深的被王超老师的热情和肢体语言折服，那一堂堂充满欢声笑语的课堂，现在回忆，犹如发生在昨日，王老师告诉我们：“It is difficult to say what is impossible, for the dream of yesterday is the hope of today and

reality of tomorrow!”是啊，我们是怀揣着梦想来到药学院的，不能轻易地说放弃，追梦的路上，感谢有老师的相伴与指导，为我们的前进点燃了一盏盏明灯！

《药用植物学》的课堂上，王弘老师以自己渊博的学识，丰富的经历向我们讲授植物的传奇，叙述大自然的故事，老师说，“寒暑四载，春华秋实。祝同学们圆满完成学业，向新的目标启程！望今后继续保持对天然药物的关注，带着药理学人的智慧为人类的健康事业助力前行。”老师以自己踏实沉稳的作风，阐述着药理学人厚道的涵义，这是使我们一生获益的财富！

带着青涩，带着懵懂，大二也这样悄无声息的走了，我们似乎长大了，也似乎没有变，而本科的时光，已进入了真正的药学阶段，大量的药学课，就这样融入了我们的生活。

齐宪荣老师主讲《生物药剂学》，严肃中透着慈爱的齐老师这样告诉我们：

“毕业季是美好的，同时又是忐忑的和伤感季节。校园中我们是师生和朋友，毕业后我们是同行和朋友。愿永远是你们的朋友”。

而周田彦老师，她讲的房室模型至今仍然珍藏在心中，这位包含热情的老师对我们讲：“亲爱的同学们，你们即将放飞理想，开启人生的崭新旅程，首先为你们高兴，为你们喝彩，为你们加油！真诚的祝福你们！在不可知的未来旅途中，你们可能会一帆风顺，也可能遇到坎坷与波折，不论是事业或者生活，人生总会有高低起伏，希望你们不以物喜，不以己悲，让一次次的人生经历铸就你们的内心，见证你们的成长！不论怎样，都希望你们一如既往的坚持善良、乐观、勤奋与勇气，慢慢懂得与学会宽容、忍耐、淡定与担当。有些现实，或许你无力改变，但只要具备仁厚的心灵，进取的精神，踏实的作风，你的生命就会非常饱满、充盈，你的生活就会充满欢欣！每一个你都是独一无二的，做最好的自己，相信在新的天地中

一定能创造出属于你自己的奇迹！YES，YOU CAN！最后，送你们一句我老师送我的赠言：人生自勤，不求所获。与你们共勉！”

《物理化学》，药学院四大名捕之一，这可以说是我们本科最难的一门课程，然而我们的老师把它讲的生动有趣，物化的谢英老师如是说：“时光荏苒，岁月如梭。转眼间，各位同学顺利完成了四年的学业，在药学的舞台上暂露头角。不管你是继续留在药学院攻读硕士学位还是选择出国深造甚至走向社会的大舞台，我都深深地祝福你，任凭你的聪明才智，辅以丰富的专业知识，奔向未来，去创造下一个辉煌。”

药剂，药理，药化，与药相关的课程依次闯入我们的生活，从此，我们成为真正的药学生，在药学这篇大海洋中，我们贪婪地吸取着知识的精华。《药剂学》吕万良老师为我们送上诚挚祝福：“祝愿你们前程似锦、实现自己的美好理想！”，年轻而充满热情的王坚成老师以亦师亦友的身份对我们说：“祝贺你们在即将结束的药学本科生涯中所取得的优异成绩！因为你们，北医厚道精神得以传承，因为你们，药学事业后继有人！祝愿你们在新的人生旅程中再铸辉煌！北医将因你们而更加熠熠生辉！药学事业将因你们而更加发扬光大！作为你们的学长，羡慕你们的年

轻和才华；作为你们的师长，为你们成长和成才感到自豪！期待与你们再相聚！”而张老师对我们的谆谆教诲则是：“不管是选择继续深造，还是直接步入社会，你们都将面临新的生活，遇到新的挑战。无论遇到什么样的境况，我希望你们能做内心的自己，求真、求实、求无悔。”

《药物化学》的雷小平老师，可以说是最受大家欢迎的老教师了，她以药化的术语嘱托我们：社会是“受体大分子”，你们是“配体小分子”，走向社会的第一步是适应社会，越快适应，竞争力越强。既要“匹配”，还要“诱导契合”，给自己的事业点个漂亮的开场，做人就做“药效团”，不论在哪个岗位，都是对国家有用的人，都是有责任心的人；工作中要做“生物电子等排体”，要善于继续学习，一个共同目标，可尝试用多种途径去实现，找到你最能适应的方式去工作，成果就会像等排体一样，层出不穷；希望你们今后的生活如同“新药设计”，不断“优化”，丰富多彩，一步一个台阶，一定会越来越美好。

徐萍老师，有着与雷老师不同的讲课风格，她的课堂沉稳，严谨，她以自己独特的魅力教会了我们科学的态度和精神，她说：“四年大学生活，相信你们收获了各自的人生成长与学业成功。在你们

放飞理想，为下一个奋斗目标启程之际，祝愿大家不畏艰难，敢于担当！不论身处何境，莫失药学人的优良传统。母校是咱们共同的精神家园，希望你们常回家看看！”

而吴艳芬老师则是简洁干练，她祝我们“2014，爱药一世！祝一切顺利！《天然药物化学》课的姜勇老师，上课思路清晰，学识广博，她对我们说：“你们是留给我很深印象的一届学生，和你们共处的很多精彩的瞬间仿佛还在，但又面临分别。祝福无论是继续攻读研究生的同学，还是走向社会的同学，继续保留你们的热情、冲劲和干劲，向着自己理想目标努力奋斗！”而郭晓宇老师则深切的告诉们，她能够感受到我们在四年的求学过程中对北医、对药学院饱含了深厚的感情，她说，也许我们在本科毕业之际有很多感慨想要表达、有许多人和事希望铭记，也许我们已经怀揣了科研梦想投入了下一个阶段的学习，也许我们正在为走入职场摩拳擦掌……无论如何，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞！她衷心祝愿药学院2014届全体本科毕业生在药学天地中大展宏图！

《药理学》的蒲小平老师，以自己踏实沉稳的作风感染着我们，她希望我们走出校门向社会学习，在实践中增长才干，学以致用，注重实践，在药学的各个领域发挥我们的聪明才智，成为国家的栋梁。也希望我们和母校保持联系，“常回家看看”，成为学校与社会沟通的桥梁。她说：“我们是师生，也是益友，当你们有困难需要我们帮助时，我们老师会尽力的。相信你们会做得最好。相信你们会有美好前途，年轻人，好好干。”带着老师满满的嘱咐和祝福，我们满含着离别的泪水离开了充实的大三，迎向大四的开始！

大学四年，开始的让我们措手不及，走的也这么悄无声息。转眼间，已到了本



左图：药学院党委书记、副院长徐萍教授为2010级学生做专业介绍



2010 级药学本科结束“快闪”活动

科最后一年，大学生生活已接近尾声。《药物治疗学》，这可以说是最实用的一门课程，谢晓慧老师课上那生动的展示给我们留下了深刻的印象，让我们将药学与现实生活结合了起来，她告诉我们的是：“认真做人，踏实做事”。而聂小燕老师，这位漂亮的女老师则祝我们毕业后大展宏图，前程似锦！她也告诉我们，趁年轻多努力追求自己想要的人生，客观认识周围和自己，避免自鸣得意，也不妄自菲薄，努力开创属于自己的精彩人生！

大四的《生药学》课程，让我们认识了很多味中药，考试前辨认中药材的时光，成为那段时间里最美好的一幕。叶敏老师告诉我们，“希望同学们永葆激情与梦想，不被时间所消磨。尽早找到适合自己的人生目标，并为之奋斗。对于即将进入社会的同学们，请设法适应新的环境，社会是另一所大学，学习仍将继续。厚道做人，踏实做事，保持乐观平和的心态，相信成功一定在不远处。祝愿同学们身体健康、事业顺利、生活幸福、青春永在！期待我们今后有机会多联系！”。蔡少青老师以老师又以朋友的身份与我们共勉，他说：“大学生涯仅是人生旅程重要基石和新起点，今后发展还看咱们如何继续

努力奋斗！人生道路曲折是常理，不被重视不被理解是常事；重要的是看咱们自己能胜任什么？能干成什么？继续奋斗包括自我修炼与自我培养，未来能否成大器但看‘木桶效应’之所限；务要使自己成为人们眼中之人才，而不是自己心中之‘英才’！”

《现代生物学技术》这门课程，则让我们在理论知识学习之余，接触到实验室的具体操作，曾慧慧老师则以战略性的眼光教导和鼓励我们“未来 10 年是医药人才需要解决国家各种重大需求的使命年代！任何一个医药岗位都有药学人的机会。相信自己，有能力迎接挑战，肩负重任！让自己适应岗位，让自己适应问题，最后才能使自己驾驭岗位，驾驭各种问题，成为栋梁之才！”

王银叶老师，传授我们《药理学》以及《新药药理》的知识，这位和蔼慈祥的老师，总是对我们充满鼓励和包容，在这毕业季节，她告诉我们：“你们结束了学习知识的大学时代，将要进入做事情、为社会做贡献的阶段，老师希望你们：一、明确目标，抵御诱惑，集中精力，做好自己该做的事。二、管理好时间、管理好情绪、管理好身体，绝不浪费自己的聪明才

智。三、为人处世，要想自己，也要想别人，做一个受欢迎的人。祝你们快乐、顺利、心想事成！”

大四，这么快，也都变成了昨日，无论我们多么的不舍，时间的脚步都是那么的公正，不紧不慢，朝着未来前进。

就这么弹指一挥间，1500 个日日夜夜便离我们而去，真想穿越时空隧道，去看看那时的天，那时的地，那时的我们和那时我们的老师。我们在这一届又一届药学人的轨迹上轮回着，但我们又是与众不同的，我们回不到过去，只能走向明天，无论何时，我们都忘不了老师们传授知识的身影，忘不了三尺讲台上的汗水和辛劳。我们在毕业之际聆听着老师最后的谆谆教诲，带着老师的殷殷期待和鼓励，鼓起勇气继续前行！这里，永远是我们的家，一日为师，终生为父，老师永远是我们记忆中最亲的人！

这一篇文章语言太少，无法涵盖大学生活的许许多多，这一篇文章重量太轻，无法承载师生之间的满满情谊，这一篇文章力量太薄，无法留住年轻的时光和青葱岁月，然而，我们能留住的却只有这几千文字，就让它成为多少年后，我们记忆的港湾，畅谈乾坤日月，追忆似水年华！

师生情静水流深，同窗谊此生难忘

■ 文 / 2010 级护理学院本科生 李善欣

北大四年，在这里遇到的人和事，亲和力正无穷的老师，正能量暖暖的同学朋友，还有蹭过的课、听过的讲座、体育课刷过的卡、摸过的解剖标本、准备的小组 PBL……是写不完的故事。

致可爱的佟巍老师

大学四年，很幸运的是，我们遇到了两位风格不同却都可亲可敬的班主任——姐姐般的佟老师和妈妈般的张老师。

初入燕园，开启医预，我们什么都不懂，既新鲜又忐忑，佟老师就像个大姐姐，经常跟我们单独谈心，佟老师让人舒心的声音、甜美的笑容总给我们家一样的感觉。北大是思想自由兼容并包的天地，佟老师在每一次班会中与我们心贴心交流，鼓励我们去尝试，去发现自己的长处和闪光点；同时，佟老师会在我们面对纷繁的社会现象迷惑的时候，及时摆正我们的思想，提醒我们社会正能量的方向。

更难能可贵的是，佟老师总放手让我们去尝试，去体验，去成长。犹记得她建议大一的我们要多活跃在社团和学生，这鼓励让我们从高中的紧张单调迅速适应大学的丰富多彩、能力锻炼的广阔平台。感谢姐姐一样的佟老师，您让我们拥抱无限向上可能的大学。

难忘一个细节，大一暑假要回北医学习了，佟老师给我们每个人发邮件，征集我们对班主任工作的建议，最近我翻出邮箱里的邮件往来，读起自己当时写的话，仍很有感触。

我写道：“您在开学第一次见面就给我们讲如何做一名优秀的北大学生，学习、活动、生活每个方面都有很明确的原



人物简介

李善欣，中共党员，北京大学护理学院 2010 级本科生，保研至北京大学基础医学院。本科兼修北京大学国家发展研究院经济学双学位。

曾获得国家奖学金，北京市优秀毕业生，北京大学廖凯原奖学金，北京大学优秀医学生特等奖；北京大学三好学生标兵，北京大学优秀团干部等。

先后担任北京大学护理学院团委副书记（2012,9-2013,9），北京大学护理学院青年志愿服务团团长（2011,9-2012,9），2010 级本科班学习委员（2012,9-2014,7）。

则，使我们尽快适应了这里。您鼓励我们班在班委带领下自己开班会，每次您都坐在下面会心地听着我们开玩笑，说趣事，从来不给我们限制，在最后点评也是点到为止，您对我们的放心让我们在北大培养的正确自由观得以延展。还有一个很难忘的事就是您在每次考试动员时既严肃又不乏幽默的讲解，也使我们在乐趣中知道复习迎接考试的意义。好多好多的细节在此时又一幕幕回现，我们的大一虽不能说华丽，却是快乐的，积极向上的。”

佟老师在给我的回信中写道：“你给我的信我几乎每周都要拿出来读一读，我真的不敢相信我真的有做得这么好吗？所以我每周都在反思我是不是在这样对待 2011 级的新生们。呵呵，你的鼓励成了

我继续更加努力工作的动力啊！你是我们班学习成绩最好的，性格比较沉稳的，也就是不会随时冲动，基本上不会伤害别人也不懂得如何伤害别人的好孩子。说实话，你的稳重、耐心、自知和善解人意将会是你（不管将来从事什么样的职业）最大的财富。看到你，我就觉得踏实、放心。你是个很有潜力的孩子，你要定期主动与老师们多接触（比如办公室助理工作很适合你），与其让你用语言不如通过与你接触后才能感到的踏实与稳重更能够得到师长的认可。与老师们多沟通将有助于你对未来的选择。”

深深地感动和感谢，佟老师对我的耐心关注和鼓励。

致可亲可敬的张继英老师

大二回到北医，就像回到家一样，张老师就是我们的大家长。很神奇的是，就像父母对我们的关心，我们往往是在“叛逆”的不理解和“理所当然”的接受后懂得了珍惜。

人们说“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神”。张老师正是爱每一个别人的孩子甚至胜过自己孩子的神。人们喜欢把护士比作白衣天使，像张老师一样很多位老师们，在指导我们的学习生活中早已化作天使，细心温暖着我们。

今年6月13日，是护理学院毕业生话别会，在同学们自由发言中，大家感谢最多的就是对我们无微不至关怀的张老师。

一位已经50多岁的老师，同时带1个本科班级和3个专科班级90多名学生，这也许可以做的很容易，因为我常听外校的同学说他们几乎一学期见不到一次辅导员的，但也可以做的很细致入微，就像张老师。难忘张老师为我们班生病的同学连夜赶去医院的担忧；难忘张老师为大四我们的毕业去向联系学校、医院；难忘张老师熬夜为我们班写毕业鉴定时我与张老师之间的短信，我说“张老师，您辛苦了，早点休息吧，别熬了。”张老师回：“这关系你们的前程，我熬一夜没事的，再坚持一下就好。”我被彻底感动了。能做的只能是在班级事情上多给张老师分担，每次过节给张老师说一句“节日快乐，多注意身体”。

经历了3年的相处，我们班的每个人都都被张老师细致无私的爱感动了。惟愿张老师身体永远好好的，我们永远爱您，张老师。

致我的兄弟姐妹

时间去哪儿了？转眼间毕业不再遥遥无期，请允许我站在青春的尾巴感怀一次。



想想明天的我们将没有机会坐在同一个教室上课，没有机会一起见习实习无数“人生第一次”的经历，没有机会一起过女生节、男生节、中秋节……护理带给我们的情怀、思考和同甘共苦是41变为32个护理人的故事。

当我们不用再为PBL或presentation开小组会，不用再为考试一起熬夜，不用再为双学位挤498、696公交……时间带走的是一群护理人一起奋斗过、哭过笑过的青春。

再看大一时的合影，我真想用稚嫩的脸庞形容，从“茄子”到“班长黑不黑——黑”的合影口号，我们早已成为无话不谈的兄弟姐妹。我是一个很不善于表达的人，与陌生人说话都紧张，但在这里我觉得踏实。大一大二两次上台竞选班长，虽然落选了，但你们给我的支持和鼓励让我感动，于是做了两年学委，只想为大家多做一些事情，感谢鞠躬尽瘁的学委“前辈”——武杰、刘正阳。只是因为我不够细心，有些事情总是我的好搭档董敏想在前面，做在前面，还是有些遗憾的。真心感谢董敏，

我们的好学委～

“同行的人与要去的地方同样重要”，因为梦想，我们走到一起，曾经一起卧谈各自的高中时代、戏剧般的高考转角、迷茫的未来。那时，我明白了朋友的坦诚相见。因为各自的梦想，我们的队伍虽然变小了，但“不抛弃、不放弃”，我们的班衫永远记录着32+9的“脚印”。

谢谢你们，我可爱的兄弟姐妹，与你们一起走过的四年是我人生最珍存的一段。如果今年的7月永远不到来该多好啊，时间老人说“不可能”，我懂，但我想我们会是一辈子的朋友。

写在最后：今年6月6日，在北医教育处开优秀毕业生交流会时，我听到很多博士毕业、硕士毕业的师兄师姐们讲述着自己与北医八年或者六七年的故事，感慨万千。毕业之际回首，我们青春最美丽的时光是关于北医，关于北医陪伴我们的老师和同行的同学朋友。感谢在心头，祝福北医，祝福北大，明天更美好！



未来 · 启程

纵使千般不舍，也到了启程的时间，毕业是一个阶段的终结，更是一个崭新的开始。

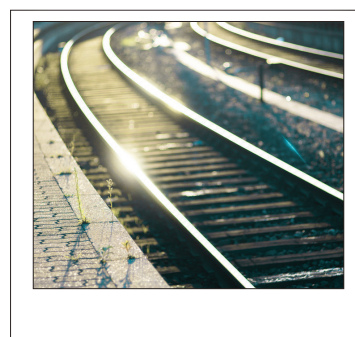
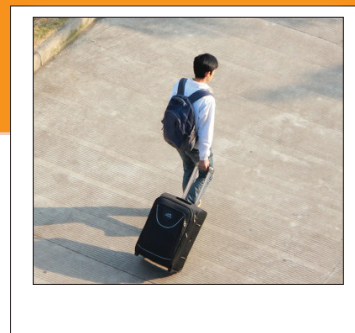
去医院，去深造，去各行各业开始新的起点，去追逐，去求索，去天南海北为理想努力奋斗！

在我们迈出校园的那一刻，脚下的路就此继续延伸，越走越宽，未来从此扬帆起航，乘风破浪。

世界之小，北医之大，才有我们相遇相知，经年相携。

北医之小，世界之大，我们离开后即将天各一方，各奔前程，探索更高远的天地。

亲爱的母校，请祝我们脚踏实地，不负您的嘱托和期望，祝我们鹏程万里，向更广阔的世界翱翔去吧！



坚持梦想

■ 文 / 2009 级基础医学本科生 赵琚

光阴似箭，岁月如梭。因为是医学生，所以拥有了五年的大学生活，原本已经比普通的四年略长，如今毕业的日子竟然也近在眼前。

记得高中时期就决定了基础医学这个专业，决心成为一位医学研究方向的科学家。于是参加北医的自主招生，高考后填报志愿毫不犹豫，顺理成章的进入了北医，并成为 2009 级基础医学专业的一名学生。现在临近毕业，我的梦想依旧未变，但在大学生活中，坚持住这样的梦想却并非如想象中那样容易。

科研方向的选定

大一一整年我们都在北京大学本部进行医学预科课程的学习，包括数学、物理、化学等基本科学课程。在第一学年末，我们便正式进入北医校园，并在军训结束后开始了医学课程的学习。因为一直希望以后能以科研作为自己的终身事业，抱着越早接触科研越好的心态，在进入北医的第一学期，我根据自己的兴趣选择进入了第一个实验室。那时的想法非常简单，希望能通过自己的努力，在本科期间就能在科研方面有一定的经历及成绩，如果能有文章的发表，那么在本科毕业时无论出国申请或是留校寻找其他实验室都会有很大的帮助。

在我进入实验室不久，北医便开启了第一届创新人才项目，要求 2009 级的八年制学生进入实验室学习，并且鼓励我们进行自主课题的设计与实施。在这一年里，我并没有像自己期待的那样能够进行很多的实验。相反，导师要求我把大部分时间花在阅读文献，总结文献上。

大二一年很快过去，大三开始时，



人物简介

赵琚，2009 年考入北京大学基础医学院，2013 年前往加州大学洛杉矶分校（UCLA）进行暑期科研；

曾连续三年获得北京大学优秀医学生奖学金；

参与社会工作：北京星星雨“我们的世界”孤独症儿童画展志愿者、基础医学院团学联网络部副部长、北京太阳村志愿者、赴美国 UCLA 参加 Beijing Medical Student Summer Program 2012。

根据创新人才项目的规定，我们必须选择与大二时不同的实验室继续进行实习。那时的我对这一规定多少有些抵触，认为进入实验室之后就应该专注于这一实验室，这样才有助于学习在这一方向的各项技术与基础知识等。但现在想来，我非常感谢创新人才项目及这一规定，因为在本科生阶段，我们的兴趣往往不够明确，或者仅凭自己浅显的理解而喜欢某一学科，在真正接触到这一学科相关科研时，往往与理想中相去甚远。所以，在这一阶段尽可能多的接触各个学科、各个方向，才是对我们最有利，更能够帮助我们决定未来方向的选择。

在我的第二个实验室内，我第一次真正对科研有了感性的认识，设计并进行了自己的课题。但该课题结果并不理想，与我的预期完全相反。也正是在这个时候，

我明白了医学科研并不像我想象的那么简单，甚至一度有了放弃科研，毕业后直接找工作的想法。

大四开始后，我们进入了医院实习，在与各种病人近距离接触后，我更理解了科研的含义，不只是为了满足人类的好奇心、解开未解之谜，更重要的是帮助他人，救治病人。与此同时，我进入了北大微电子所一个交叉学科的实验室。在这个实验室中，主要进行的都是一些与临床息息相关的课题，这些课题的开展让我明白了，科研并不只是纯基础的研究，也可以在交叉学科的基础上与临床应用紧密相连。

另外一段交叉学科的研究经历是在 UCLA 一个生物信息方向实验室的科研经历，这可以说是对我最重要的一段科研经历。虽然在那里进行完全没有接触过的研究非常辛苦，但能够利用我喜欢并擅长的

方法（编程及计算机）对生物问题进行研究让我也非常享受这一段过程。

另外，我选择的导师虽然年长，但为人非常随和亲切，经常与我讨论科研以外的话题。我还记得在课题进展遭遇瓶颈时，经过我们的讨论与不断尝试，终于做出了一个小小的突破。我的导师说：you should remember this moment because this does not happen much in science. 就是在这这一刻，我重新坚定了继续做科研的决心，并且选定了未来的方向：计算生物学与生物信息学。也正是这段经历让我明白，选好一个适合自己的方向与适合自己的导师，在科研中是很重要的。

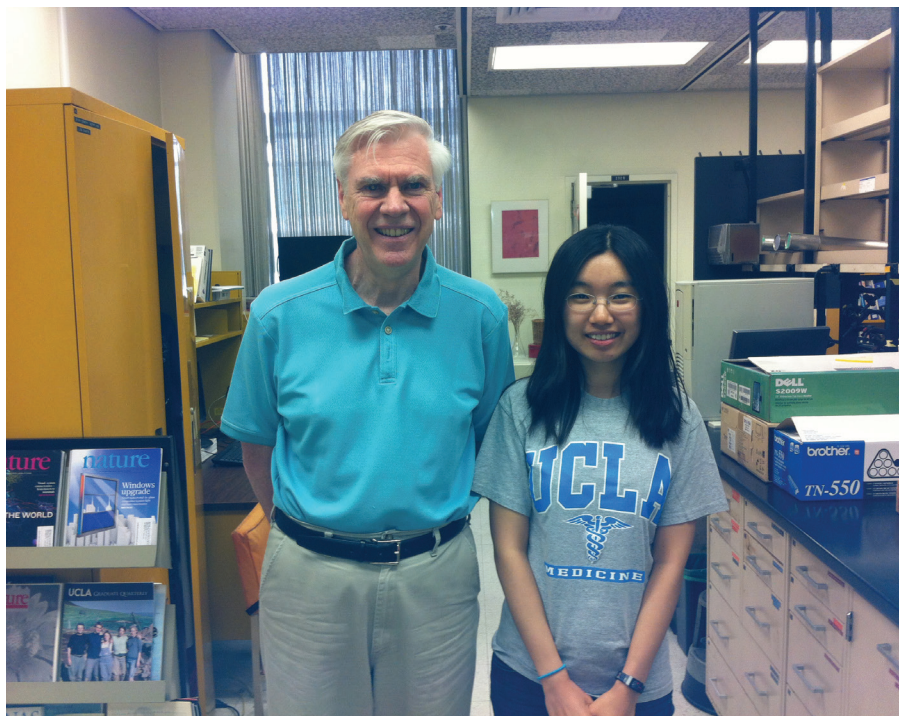
经过这两段交叉学科的科研经历，我希望在本科之后能够继续这种类型的研究——利用其它学科的方法或技术辅助生物医学方面的研究，不仅可以避开生物实验结果重复性较低的弊端，研究成果也更容易被应用。由于北医并没有十分符合我要求的实验室，我又一直希望能够有机会出国进行学习，体会国外的科研生活，所以我正式决定了在本科结束后申请出国，继续读相关的专业。

申请出国的经历

对于课业繁重的医学生而言，出国可以说是一个比较艰难的过程。大一刚入校时，周围想要出国的同学不在少数，背单词、学英语的同学更多。然而，最终真正把一切准备完全，按部就班申请出国的人却寥寥无几。下面我会简单讲一下出国准备、申请、英语学习等相关的经历，希望能对想要出国读研的学弟学妹有帮助。

1. 英语学习

由于要准备英语考试，决定出国越早越好。北美区的学校需要有托福（或雅思，不过有些学校如斯坦福不接受雅思成绩，所以还是托福最保险。但是 MIT 又专门标注更喜欢雅思，如果有条件最好两个都考）和 GRE 成绩。一般而言，顺序安排为先学托福，后学 GRE；先考



GRE，后考托福。

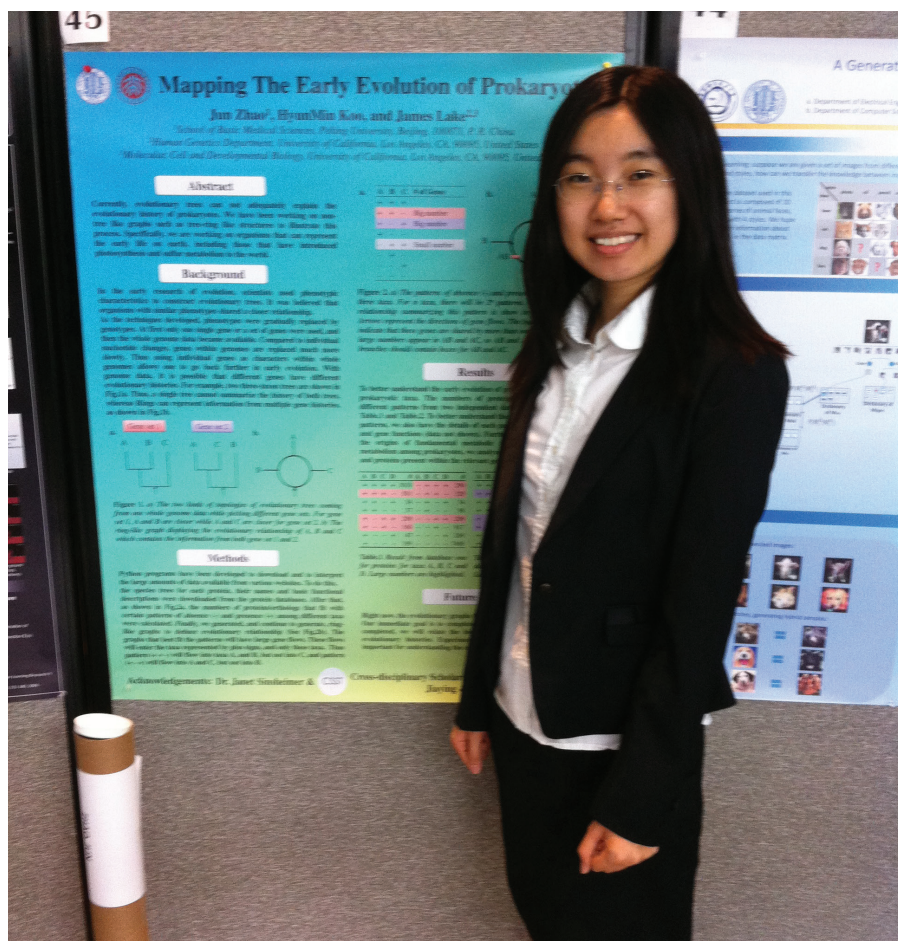
GRE 考试分为 verbal, quantitative 及 analytical writing. Verbal 即语文，分为阅读和填空，阅读类似大家熟悉的阅读，填空类似句子版的完形填空。在语文考试中，最重要的是词汇量及阅读速度，因为要在半小时内做 20 道题，如果阅读速度不够是绝对做不完的。关于词汇量，我建议不需要去背红宝书，可以主要背陈琦出的《再要你命三千》，对于做填空很有帮助。Quantitative 为数学，题目都很简单，把相关的单词记好，考前做几套题目就可以。AW 为写作，分为 issue 及 argument，网上有全部的题库分析，建议把题库分析认真看一次，每周挑出自己感觉不好写的题目写一篇。对于中国人来说，argument 比 issue 更好拿到分数，所以 argument 一定要熟悉全部题目，issue 只要有个简单的思路，另外准备一些万金油例子就好。

托福考试分为写作、听力、阅读、口语，不过在写作和口语中也会出现听力的部分，要求考生将听到的信息与给出的

信息进行比较，然后发表自己的看法。所以在托福考试中，听力能力是非常重要的。我建议英语底子比较好的可以多看看美剧，学一些本土人的说话方式，也能练听力和口语。英语底子一般的人建议多做听写训练，可以选 VOA、BBC 等做听写训练，这样在考试的时候有助于边听边记录对自己有用的信息。

英语学习越早考试越好，尤其是 GRE 的单词部分，背的次数越多自然就记忆更牢固。建议有出国想法的同学大一开始学英语，最好大二~大三之间考完 GRE，大三~大四之间考完托福。托福最好不要考太早，因为期限只有两年，且晚些考托福可以维持自己的口语水平，在面试中也不会让对方有一种被你的成绩欺骗的感觉。

我自己是在申请那一年的 3 月考 GRE，5 月和 9 月考了两次托福。个人感觉准备 GRE 的时间不太充分，所以建议尽早准备。分数方面，GRE 要有 V150+Q170+AW3.5，托福一定要上 100。



2. 出国准备

出国所需要的硬件条件除了英语成绩，就是 GPA，即全学程平均绩点。想要申请到不错的学校，GPA 最好能够达到 3.5 以上。如果希望能通过自己的努力申请到大牛校，那么 GPA 越高越好，最好能到 3.8 以上。

如果你的 GPA 不够高，可能刚达到 3.5 甚至不到 3.5，就需要利用其它软性条件来弥补。软性条件包括：科研经历（如果有发表的文章最好）、社会活动经历（对于申请硕士的同学更重要）、推荐信，以及本科期间的出国经历。

我从大二开始进实验室，虽然换的实验室比较多，最终也有一篇中文综述及一篇国际会议文章发表。另外，我参加了

UCLA 的暑期项目，得以在 UCLA 跟国外的导师做两个半月的科研。有这样一段经历可谓有利有弊，国外科研经历及外国导师的推荐信很有利，但外国导师在填写申请学校的推荐表时，很有可能会很诚实的将他和以前的研究生做对比，这样就会造成他对你评价不够高（可能在 20% 左右）。我建议只要有类似的出国暑期科研项目，还是要争取参加。不只是为了在简历上增添亮点，也可以让自己在出国读研究生之前先去体会一下那里的科研生活，从而可以更好的做出决定。

关于推荐信，其中两封最好要找足够了解自己的老师，这样会写的比较具体可信。另外一封可以找一个比较牛的老师，但是如果他不够了解你，很可能推荐信会

写的非常中庸，不会有很好的效果。

3. 申请

首先是选校，建议在 USNews 上面查看专业排名，根据自己的期待及实际情况选校，最好各个排名段的学校都选一些，然后选 2~3 所排名稍后的学校作为保底校。各个学校的地理位置也是很重要的一个因素，比如城市是不是方便、安全与否、天气如何等等，毕竟是未来要呆好几年的地方，一定要谨慎。

在选校定下来之后可以开始到各个学校的主页进行网上申请，一般都是 9 月或者 10 月开放系统，不同学校的截止日期不同，大部分都在 12 月，最早的一般在 12 月 1 日。最好先通过 ETS 把 GRE 和托福成绩寄给计划申请的学校，之后查询各个学校是否需要纸质版成绩单、需要几份、是否需要在读证明、寄到什么地址等信息，尽早根据这些信息寄出自己的成绩单和在读证明。国际快递可以选 DHL、UPS、联邦快递。

成绩单和英语成绩问题解决后，可以开始填网申的表格和上传材料。要求上传的材料一般有 CV、PS、writing sample，这些材料建议在 10 月之前就开始准备，以免时间不够。在 CV 里面一条一条列出自己信息，PS 里面就要比较主观，并且需要根据不同的学校进行修改。并且不同学校要求的页数和格式可能也不一样，需要自己注意。writing sample 不是所有的学校都要求，这个建议交自己曾经写过的英文文章。

材料准备完毕、网申表格填好之后就可以提交了，一般学校都会有申请费，通过 MasterCard 或者 Visa 都可以交。之后会进入漫长的等待期，在 1~2 月之间会开始收到面试通知。面试建议准备自己的科研经历、选这个学校的原因、在这个学校感兴趣的老师几个方面。

最后，感谢北医五年来对我的培养，感谢她给我提供很多宝贵的机会，希望北医越来越好！

将梦想插上传承的翅膀，放飞！

■ 文 / 2006 级口腔八年制 吕珑薇

二十年前，当我还是一个懵懵懂懂的孩子的时候，我就喜欢医生这个职业，喜欢“白衣天使”这个美丽的称号，喜欢那一身洁白的大衣，喜欢医生们那一张张温和的笑脸，更佩服医生们妙手回春、为患者解除病痛的本领。

从那时起，我便在自己幼小的心灵中许下了将来要成为一名白衣天使的愿望。

八年前，我终于实现了自己的梦想，以优异的成绩考入了“北医”这座神圣的医学殿堂。

不悔八年青春

八年的时光转瞬即逝，但那一桩桩一件件令人难忘的事情仍然历历在目。

开学典礼上“健康所系，性命相托”，“除人类之病痛，助健康之完美”的誓言依然回响耳畔；在北大合唱团里，我和同学们一起引吭高歌；在北大英语社团中，我作为社团负责人带队参加全国英语辩论赛；作为中国大学生代表赴首尔和东京参加国际会议；在北京奥运会中，我也光荣的加入了奥运志愿者的行列；在学校免疫论文英文演讲大赛中我有幸获得了第一名；在学校运动会上体育健儿们打破了一项又一项纪录，而我作为播音员在播音台上为他们呐喊助威；在实验室里，在导师的指导下，我和师兄师姐们刻苦实验，在杂志上发表了一篇篇论文和综述；更让我感到荣幸的是，在北医百年庆典大会上，我有幸作为在校学生代表发言，向我们亲爱的母校表达我们衷心的祝福与感谢。这一切一切仿佛就在昨天。

八年的学习生活有辛苦，有坎坷，有汗水，也有眼泪，但是今天回想起来才



人物简介

吕珑薇，2006 年开始就读于北京大学医学部，口腔医学院口腔八年制专业。

在校学习期间，曾获国家奖学金、北京市优秀毕业生，北京市三好学生，北京大学优秀毕业生、北京大学三好学生标兵、三好学生，北京大学优秀医学生一等奖，北京大学李慧荣奖学金等奖励；作为并列第一作者在国家级核心期刊发表论著一篇，综述一篇，参与 SCI 论文三篇。

曾赴美国乔治亚州立大学参加暑期交流，也曾作为中国学生代表参加在日本东京和韩国首尔举办的国际会议。曾任北京大学英语演讲与辩论俱乐部部长，北京大学口腔医院学生会学宣部部长。

真正体会到了其中的幸福和甜蜜。我是幸福的，也是幸运的，八年来在老师和同学们的帮助下，我得到了许许多多：国家奖学金，北京市优秀毕业生，北京市三好学生，北京大学三好学生标兵……这些光荣的花环始终伴随着我成长脚步。

八年的医学生活让我更加懂得了医学的崇高与神圣，更加清楚地意识到“医生”这两个字的分量和意义，也更加感受到了那份义不容辞的责任。北医“勤奋，严谨，求实，创新”的学风已在我的头脑中打下了深刻的烙印，是北医让我成长，我爱北医，我爱为我们辛勤耕耘的园丁们，

我爱和我一起朝夕相处的同学们，我爱北医的一草一木，一砖一瓦。今天，我们就要毕业了，而我又再一次成为了幸运儿，我被批准留校工作，留在我学习生活了八年的北大口腔医院，留在了亲爱的老师们身边。

廿载寒窗，八年医路，毕业并不代表着求学的结束，而意味着学习的进一步深入与新的征程的开始。北医为我铺就了一条求学的道路，老师们搀扶我踏上了新的起点。我深知前边道路的艰辛，这不仅是对医学知识的求索，还要适应社会的需要。作为一名刚刚起步的医生，学无止境，



不仅要做到“好学”、“博学”、“终身求学”；还要将我们曾经在母校所获得的爱，所拥有的爱，付出给我们所爱的医学事业，回报亲爱的母校。

做一名好医生

我经常憧憬未来在北医的学习、工作和生活，编织着一个个美丽的梦。我知道要实现这个梦想所要付出的代价，但是，我还是要为这样的梦想去规划、去拼搏。

明天，我将成为一名医生。我深知要成为一名好医生，要具备以下各个方面的能力：渊博的专业知识，丰富的临床经验和娴熟的操作技能，良好的逻辑思维和综合判断能力，以及良好的沟通能力和优秀的人文素养。

渊博的专业知识来源于勤奋的学习，来源于临床实践，来源于刻苦钻研。每当说到这些，我都会想起我的老师们，不论住院医师还是专家教授，不论他们是青丝飘飘或是白发苍苍，图书馆里、诊室中、

办公室里，到处都能看到他们刻苦读书的身影；朝会上、食堂里、病例讨论中、学科组会上，到处都能听到他们对每一个疑难病例进行激烈的探讨，对每一项操作技术进行认真的交流的声音。这就是一个知识学习、积累和交流的过程。他们就在我的身边，学习是他们生活中的主旋律，丰富着他们生活中的点点滴滴，我敬佩他们，更要向他们学习，让自己尽快地成为他们那样兢兢业业的人。

丰富的临床经验和良好的逻辑思维来源于全面的总结，来源于不断的思索与综合的分析。

作为年轻医生，我们在有限的时间内遇到的患者数量有限，如何在接诊一定数量患者的基础上最大程度地提高自己的业务水平，是问题的关键。

对于每个病例，即使与其他病例有着相同的诊断，也不能一概而论，每个病例都具有共性以外的个性。在掌握疾病共性的同时，分析每个病例的个性情况，将有助于我们临床经验的积累与逻辑思维的

养成。

上学期间，我每天都会将自己看过的每一个病例进行全面的总结，从诊断治疗设计到操作要点以及治疗效果的追踪做好详细的记录，虽然今后接诊的患者将逐渐增多，但在今后的学习与工作中我将继续将这个习惯保持下去。

当今社会行医难，做一名让患者满意的好医生更难。良好的医患沟通是患者满意的重要因素。而良好的医患沟通能力来源于优秀的人文素养，来源于宽阔的社会知识面和丰富的社会实践。我看到很多老前辈、老专家不仅阅读医学书籍，并且对文学、心理学、社会学都有着一定的涉猎，他们因广博的知识和与人交流的融洽而受到患者的崇敬，因为他们了解患者的需求，想患者之所想，急患者之所急。

在北大的两年，在积极求学的氛围中，通过上课、读书、以及与相关专业的同学交流，使我在学习主课之余，对社会学、心理学、文学等人文科学也都有了一定的了解，并且也养成了涉猎群书的习惯，



今后我将继续扩充知识面，多看、多听、多想。

社会实践是增加生活阅历的良好途径，八年来我参加过打工子弟小学的义诊，了解过农民工的生活；也参加过企业的相关活动，了解当代白领的生活；也参加过国际交流活动，了解不同国家的礼仪与习俗。而我们的患者群体正是这样，来源于全国各地甚至海外，来自于社会的各个阶层，我将更多地参与社会实践，从了解，到理解，再到良好的沟通，更好地为每一位患者服务。

做一名好老师

明天，我将成为一名教师。我深知要成为一名好教师就要有无私的精神、厚道的品质，做到平易近人、亦师亦友，教学相长、终身学习。

“无私”与“厚道”，这是北医的师长们留给我最深刻的印象。老师们为教学事业奉献了自己的毕生精力。

每天在我们的课堂上，都会有白发苍苍的教学督导老师坐在教室的后面听课，他们都已年愈古稀，虽然都已从医疗的岗位上退休，但仍然关心着医学生的培养与教学。每到课间，这些和蔼可亲的爷爷奶奶们就会把我们叫到身边，亲切地和我们交谈：听课的内容都能理解吗？回去需要多长时间来复习和掌握？他们原本可以在家里安享天伦之乐，然而他们却选择了为医学生的教育事业继续奉献自己的光和热，他们常说你们就是我们的未来，是我们的希望，只要我能走得动就会每天过来，看到你们这些年轻人是最快乐的事情。听到这里，我热泪盈眶，我也将会把北医给我的毕生所学毫无保留地传授给我的学生们。

教学相长、终身学习是对于一名合格教师的要求。医学就好像是一片茫茫大海深不可测，人们在不断挖掘，不断发现，不断进步。从事医学教学事业的人唯有终身学习才能掌握最新的、准确的信息与知识，负责地将这些知识传授给学生。而身为教师并不意味着高高在上，并不意味着绝对的权威与正确，因此我将会始终保持谦虚谨慎的态度，要善于从学生的提问中寻找教学中存在的问题，总结经验，在教学实践中学习和成长。

做好科研工作

明天，我将在科研的领域里遨游。我深知要成为一名好的科研工作者就要有吃苦耐劳的品格，严谨求实的态度和勇于创新的精神。

我的导师周永胜教授是我最好的榜样。周老师是口腔医院修复科的主任，他把自己的全部精力都投入到工作之中。他不仅把科室工作安排的井井有条，并且精心带教，出门诊一丝不苟；还要挤出时间阅读大量文献，指导学生做科研。是周老师把我领进了科研的大门，启发我去发现问题、不断向新的领域挑战。周老师勤奋拼搏的精神一直激励着我，他严谨认真的

治学态度，使我终身受益。我也要像他那样，将自己的全部精力投入到学习、工作和科研实践中去。医学领域有无数难题等待我们去探究，有无数难关等待我们去攻克。作为一名年轻的医生，我们不仅担负着熟练掌握现有医疗技术治病救人的任务，更肩负着不断探索、解决医学难题的责任。因此，我也会像老师们一样承担起科研重任，将以严谨的态度、创新的思维，去探索，去追求。

我知道作为一名年轻的医生，一名初出茅庐的教师，一名初学的科研工作者，人生的课堂才刚刚开始，求学之路仍然漫长，漫长的道路上会有荆棘和坎坷，也会有泪水和苦痛；但是，只要我们有坚强的意志和勇于拼搏的精神，我们就会冲破一切艰难和险阻，解开一道道难解之谜，攻克一个个医学难关，我们眼前的世界就会充满光明。

我们是爱的宠儿。不论是谁，只要用心感受，我们都是被爱簇拥着、被爱围绕着，从小到大，我们获得了父母的爱、师长的爱、同学的爱、朋友的爱……同样，我们也拥有爱，我爱北医，我爱医学，我爱我们的医学事业；而今天，我也要付出我的爱，把他奉献给亲人，奉献给师长，奉献给患者，奉献给所有爱我的人。获得、拥有和付出，这就是爱的传递，因为有爱，虽然医路漫漫学无止境，我们却能因为爱一路前行。

能作为一名北医人，我感到无限荣耀。一个世纪以来，“北医”作为第一所中国人自己的西医学院校，一直走在医学发展的最前列，北医人用孜孜不倦的努力、勤勤恳恳的实践、持之以恒的探索，推动着医学事业的发展。虽然我还不知道应该怎样去规划自己的未来，但是我知道“传承”是作为一名北医人义不容辞的责任。传承“勤奋、严谨、求实、创新”的学风，传承“严谨治学、厚道做人”的品格，传承“厚德尚学、精医济世”的精神，让我们将梦想插上传承的翅膀，勇敢的飞翔！

向未来出发

■ 文 / 2011 级药学院博士生 曾文之

我是 2014 届毕业的博士。我来自四川成都,是药学院天然药物学系的研究生。我考取了四川省成都市的选调生,毕业后将回到家乡,当一名普通的公务员。

对于选调生这个名词,可能大家不是特别了解。“选调生”是指组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科以上毕业生及选拔具有 2 年以上基层工作经历的大学生到基层工作,作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员选进行重点培养。选调生是公务员的一种,录用后直接为公务员编制。简言之,选调生就是作为党政后备人才的公务员。

关于我去四川当一个选调生这个职业选择,很多人有着不同的看法。有人奇怪我为什么要去四川,留在北京不是更好吗?有人奇怪我为什么不去企业,那儿能大展拳脚,有广阔的空间?

确实,一个月不到 4000 的收入,去的地点也不是什么发达城市,这不算是一个看起来光鲜的好工作。但我之所以选择四川选调生这条道路,有着三个方面的想法。

责任与使命

选择四川选调生,是源于一种责任感和使命感。

我出身于四川一个普通的工薪家庭。这么多年来,一直都是家乡的父老乡亲鼓励我,帮助我,让我一步步完成学业,完成深造。

在毕业之际,确实可以选择留在北京或者去一个东部的发达城市,追求更好的发展方向,但我经过考虑后,还是选择了回到家乡,回到培养我的父老乡亲那里



人物简介

曾文之,四川遂宁人,北京大学医学部药学院天然药物学系 2014 届博士毕业生,四川省选调生。本科、硕士和博士均就读于北京大学医学部药学院。为人性格热情开朗,待人友好,诚实谦虚。曾参加过 2011 年药学院组织的“考察大型国有企业扬子江药业”社会实践;2012 年药学院组织的“考察山东沂源瑞阳药业”社会实践;2013 年北京大学研青部组织的北京大学博士团挂职工作,到四川成都龙泉驿区挂职,担任卫生局局长助理,挂职期间,在四川日报 2013 年 8 月 23 日发表了《龙泉驿应重视商业配套》文章一篇,获得四川日报“实施多点多极支撑发展战略·天府问计”大型网络征文活动二等奖。

去。

四川并不是一个发达的省份。它人口众多,但经济总量和人均 GDP 在全国位居下游。境内除了成都之外,其他城市都缺乏竞争力,很多人的生活水平还徘徊在温饱线左右。

那么,到四川去,到他们最需要我的地方去,可能是我能够报答家乡父老最好的方式了。我也盼望能够用自己所学,认真做一点事,来提高他们的生活水平。

“从群众中来,到群众中去”,我希望这句话成为我选择四川选调生意愿的一个注脚。

四川对人才的需求

选择四川选调生,是源于四川省对人才需求的强烈愿望。

我久居四川,经常听到身边的父老乡亲抱怨四川之如何不发达。但他们也知道,四川的落后,除了地处西部山区,交通不便之外,更重要的原因是没有办法吸引人才。

就医药产业而言,《2013 年成都市重点产业和新兴产业人才开发目录》提到需要医药行业岗位 89 个,所需人数达 890 多名。这还只是成都一个市,如果从

整个四川省来看，会发现人才的缺口更为巨大。巨大的人才缺口，既是不足，也意味着大量的机遇。在东部发达地区，人才众多，机遇相对比较少，而西部地区，人才不足，机遇相对比较充足，个人发展的空间更大。

因此选择做一名四川的选调生，能够得到更多的重视和资源，这是在其他地方很难获得的机遇，这也是一条良好的个人发展道路。

个人价值的体现

我是一名药学院的学生，平常关注的就是医药行业特别是家乡医药行业的发展。

四川素有“中医之乡，中药之库”的美誉，在发展现代中医产业方面有着独特的资源优势，科技优势和良好的产业基础。

四川省的药材资源非常丰富，科研实力在国内也处于中上游，但是产业资源分散，企业数量偏多，除少数几个特例外，大都缺乏有国内影响力的大型企业集团与高成长的规模销售品种。而且，以荷花池中药材专业市场为代表的四川省中药材市场发展水平，包括药材资源和经销商资源，与安徽亳州、河北安国相比仍然存在一定差距。这些不足，就意味四川的中医药产业面临巨大的挑战。

在挑战中往往孕育着发展和机遇。一个药学专业的毕业生，能够参与到这种挑战、发展和机遇中，乘势而上，做属于自己的一点点贡献，这也是个人价值的一种体现。这一点，对于一个刚毕业的学生来说，非常难得。

参加工作后，自己再也不会是一名学生了，会面临社会和工作对自己的种种要求。

我深深地感到，做为一个选调生，我必须坚定信念，从严要求自己，耐得住寂寞，守得住清贫，经得起考验，勇于在生活与实践锻炼自己，更快地成熟，更



强地成长。“艰难困苦，玉汝于成”。

作为一名从北大医学部毕业的学生，在未来的发展中，既希望自己能运用在学校学得的知识 and 能力，在事业发展中取得一个又一个的进步，又希望自己能牢记入校时的誓言，能够“热爱祖国，忠于人民，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生”。

我非常喜欢北大校友曹文轩先生《背景》一文中，提到了母校“给予我们知识，

给予我们人品，给了我们前进的方向，又表现为它始终作为一道背景，当我们回头看的时候，矗立在我们身后的苍茫中”。多年的北医生活，已在我的生命中打下一个又一个的烙印。

北医的时光，除了让我怀念之外，还时时提醒我前进，鞭策我不能辜负于它，所以在离开之际，我会带着北医所给予我的，到西部去，到四川去，到需要我的地方去，向着未来出发。





北医二零一四年
毕业生共勉
一个人一生成功的关键
在乎责任心对
自己对集体对民族
对国家的责任心

韩济生
甲午春

中国科学院院士 韩济生

毕业寄语

行百里者 半九十

童坦君

敬题 04 24/2014

中国科学院院士 童坦君

韬光养晦
厚积薄发

庄辉

2014.4.22

中国工程院院士 庄辉

同学们：明天，你们将离开北医校园，踏上新的征程，去开创绚丽多彩的新天地。在此刻，作为师友，送你们两句话，算作一祝福和祝愿吧。

第一祝同学们一生平安、一生快乐、一生幸福。

第二祝同学们为学校争光、为社会造福。

北京大学药学院 刘俊义

药学院院长 刘俊义

2014 毕业寄语

亲爱的同学们，

“心怀非凡的爱，做着平凡的事”是对护士们最贴切的描述。我们在平凡的工作岗位，做着与人类生命和健康紧密相连的琐碎的平凡事。这就是护士被称为是白衣天使的由来。

你们即将离别母校，开启人生新的里程。护理学院的全体教职员工感谢你们为学院发展做出的贡献，真诚地祝福你们顺利毕业。护理学院不仅留下了你们青春的美好回忆，更有师长们永远的真诚祝福。希望白衣天使的精神和北医厚道的品德伴随你们踏上新的征程，取得更大的进步。

北京大学护理学院 郭桂芳

北京大学护理学院院长 郭桂芳

愿幸福快乐与你同行，
望公是健康国医更好！
与2009级同学共勉
孟庆跃 2014.6.16

公共卫生学院院长 孟庆跃

价值观务求高贵，
世界观务求现实。
以高贵价值观引领
以现实世界观行路。

王辰
2014.4.21.

卫计委科教司副司长 中国工程院院士 王辰

对于世界而言，你们是一个个独立的人；对于北京大学医学人文研究院来说，你们是我们的希望和未来。我们在人生美好的时光中相遇，我们在中国畅谈梦的时代相识，我们在具有浓厚人文气息的校园相知，我们在即将道别的时候更加相惜。

你们是医学部博雅教育的精英，你们是能助我国医疗卫生事业健康发展的一支骑兵。博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之，这些已经渐渐融入你们的血液。你们将比别人更清楚，进入社会，不是为了掘金，而是要为社会贡献和增加财富；你们在别人都做梦的时候能清醒，在别人都沉溺世俗的时候能有梦想。我们知道你们，是因为学院所有的老师与你们息息相通。

以后，这里不只是你们用来怀念青春的地方，这里是你们远的港湾，更是你们继续寻求帮助的家園。

北京大学医学人文研究院副院长 丛亚丽

分别的时候总会令人感伤，眷恋同窗和师生的情谊、感怀曾经单纯的岁月。有些时候，还有内心深处对未来莫名的焦虑。从校园到医院，象牙塔内外的反差可能不是一件令人愉悦的事情。有人曾经说，孩子小的时候要尽量地让他们感受更多的快乐，为的是以后有足够的积累去面对风雨人生。从这个意义上讲，老师们都希望能在成长的岁月里为大家营造一个美好的空间，成为大家的精神家园。

面对复杂的环境，每个人都怀有各自的梦想，个性的独立让大家在自己预设的轨道上匆匆前行。学习和工作的忙碌和艰苦，伴随着时光悄悄地流逝，我们之间因此少了一些交集。但是，命运却已注定我们将在一条大船上同舟共济，而一切纷杂繁复也不能阻碍我们对美好生活的感悟和向往。为了体味生活的美好，我们应该有一颗敏感的心，为了迎击风浪，我们要有一颗坚强的心，因此，希望大家都“情感丰富而内心强大”。这是有些矛盾的要求，因为“情感丰富”往往意味着一定程度的敏感和脆弱，因此而显得难以“强大”；而“内心强大”则为了让我们抵御可能受到的伤害，有时需要一副外壳，让情感变得粗犷。

但是医学毕竟是人类文明中最耀眼的光芒，它超越了种族、超越了阶级、超越了一切外在的不同，代表了人性中最本质的东西。我们有幸走入这个领域，我们应该为医学精神的发扬光大尽心竭力。在其中，我们既陶冶了自己，也必将感动他人。因此，我们应该有勇气保留情感的丰富，更应该锤炼意志以坚定内心的信念。因为有了坚定的信念和丰富的情感，我们才会对医学有更多的热爱和付出，才会自觉地追求卓越，让自己变得更加强大和美好。

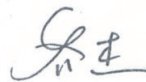
大家在北医、在北大医院经历了职业生涯最初的雕琢和砥砺，人生的道路仍然漫长。希望这些曾经的经历能帮助大家在更高的高度上出发，希望大家能经风雨、见彩虹，创出一片属于自己的天空。

第一临床医学院教学院长 李海潮

本仁恕博爱之怀，
导聪明精微之智，
敦廉洁醇良之行。
祝福永远的“人民人”。

第二临床医学院院长 王杉

北医三院 2014 届的毕业生们，祝贺你们顺利毕业了。
几年的大学生涯你们收获了知识，收获了友谊，收获了成长；
衷心的祝愿你们，用智慧、才情、胆略和毅力，开辟出一块
属于你们自己的天地。



第三临床医学院院长 乔杰

亲爱的同学们：

经过八年的努力，同学们顺利完成了自己的学业，衷心祝福大家！

求学八年间，同学们从北京大学到北大医学部，从北大医学部又到北京医院，最后来到北大口腔医学院。在此期间，你们努力学习，刻苦实践，学有所成，顺利毕业。毕业后，有些同学留在口腔医学院继续深造，有些同学留院工作，有些同学到外地工作。虽然路不同，但相信每个人的选择都会是精彩的。在大家今后的奋斗道路上，北大口腔医学院始终是大家坚强的后盾，期待大家在各自岗位上都能有所创造，有所作为，为口腔医学发展做出自己的贡献，为母校争光。

同学们的明天会更美好，母校会因你们更精彩！

北京大学口腔医学院 郭传瑛院长

北医成就表

你完成了多少？

- 1、【八年抗战】在北医攻读八年制专业
- 2、【论持久战】在北医攻读七年 / 六年制专业
- 3、【短平快】在北医攻读短学制专业
- 4、【悬壶济世】被亲戚朋友打听“哪哪不舒服怎么办”“某某病去哪家医院比较好”或类似问题
- 5、【妙手回春】指点亲戚朋友购买正确药品治愈小病
- 6、【仁心仁术】批评非医学生转载的毫无根据的医学类文章，向非医学生进行科普
- 7、【白衣天使】在社交网络上发布过自己穿白大褂的照片
- 8、【深入地下】去逸夫楼教材科买课本
- 9、【大医精诚】一学期内未翘一节课
- 10、【赤脚医生】连续翘课一周
- 11、【生灵涂炭】在动物实验中曾因操作失误给实验动物带来极大痛苦
- 12、【心狠手辣】处死实验动物
- 13、【余韵悠长】很长一段时间忘不了解剖标本室的味道
- 14、【河边湿鞋】打碎 / 弄坏过实验仪器
- 15、【实践出真知】一周完成 3 份以上实验报告
- 16、【情深意重】在课程结束后依然和老师或助教保持联系
- 17、【毛手毛脚】在同学身上练过查体或其他操作
- 18、【杏林春暖】成功帮助他人躲过任何形式的点到
- 19、【我的地盘】在逸夫楼有常驻自习室
- 20、【无家可归】周末想自习却发现逸夫楼因考试被占
- 21、【寸土不让】一周内打满十次卡
- 22、【争分夺秒】在打卡机即将关闭前成功打上结束卡
- 23、【圣旨到】考试前打印、复印大量课件及资料
- 24、【夜夜夜夜】考试前刷夜
- 25、【昼夜不分】连续刷夜三天以上
- 26、【你不孤单】在解剖楼刷夜
- 27、【酱油达人】某课程除考试外从未去过
- 28、【医术高明】考试前成功从老师那里套到重点
- 29、【救死扶伤】考试前和同学分享相关资料和自己总结的重点
- 30、【毕竟图样】以 55 分以上成绩挂掉一门科目
- 31、【对症下药】考试前成功押中大题
- 32、【手到病除】多次协助同学作弊成功
- 33、【无菌操作】没有挂过科
- 34、【九死一生】生理生化病理病生均未挂科
- 35、【double kill】一天之内参加两场考试
- 36、【god like】一天之内参加四场考试

- 37、【归心似箭】考试周间隙回家
- 38、【死皮赖脸】考试最后一个交卷
- 39、【造福后人】考后默题留给学弟学妹
- 40、【分身乏术】主修和双学位考试冲突
- 41、【感谢国家】以 62 分以下成绩通过一门科目
- 42、【霸气侧漏】绩点为 3.5+
- 43、【失之交臂】考过 69、74、81 或 87 分
- 44、【资产阶级大学霸】一学期里至少四门课绩点为 4.0
- 45、【医种循环】用过学长学姐的旧书
- 46、【儿科之星】借给过学弟学妹旧书
- 47、【另医种循环】借给过学长学姐旧书
- 48、【服务器忙】选课时遭遇教务管理系统挂掉
- 49、【成功移植】转专业成功
- 50、【冲出亚洲】在读期间因参加学校对外交流项目而出国
- 51、【风雨同舟】在读期间赶上北医百年庆典
- 52、【世纪北医】参与过百年庆典期间的活动或工作
- 53、【世纪酱油】百年庆典期间未参加任何活动
- 54、【洁身自好】从未参加过任何比赛活动
- 55、【炮灰之王】参加过的任何比赛活动从未入围
- 56、【多重卧底】同时参加三个以上社团或学生组织
- 57、【迎来送往】参加社团或学生组织在主干道的出摊活动
- 58、【星光璀璨】至少以打酱油身份登台会议中心
- 59、【占山为王】亲手占教室 10 次以上
- 60、【大权在握】拥有跃进厅至少一间办公室或其他房间的钥匙
- 61、【余音绕梁】在大会、活动上作过讲话或主持
- 62、【节操何在】在大小演出场合唱过神曲或跳过《江南 style》
- 63、【广阔天地】有过社会实践经历
- 64、【大有作为】有过支教经历
- 65、【基本素质】军训三餐全勤且未有肠胃不适
- 66、【爱国进步】军训全勤
- 67、【民主科学】参加过班级以上级别的任何选举
- 68、【在野】没有写过入党申请书
- 69、【火红前程】在读期间入党
- 70、【走出国门】连 webbjmu 时成功上过外网
- 71、【泽被四方】丢过校园卡且找回前被盗刷

- 72、【东海遗珠】洗完澡忘拿校园卡
- 73、【全身而退】未丢过或补办过校园卡
- 74、【吃货光荣】永远管校园卡叫饭卡
- 75、【容易养活】一学期不吃早饭
- 76、【忆苦思甜】在旧学生食堂吃过饭
- 77、【艰苦朴素】一周内只在食堂一楼吃过饭
- 78、【改善伙食】一周内没去食堂一楼吃过饭
- 79、【吃遍四方】在至少两家北医附属医院 / 教学医院的食堂吃过饭
- 80、【视察基层】在校医院看过病
- 81、【不治之症】校医院看不了被迫转其他医院
- 82、【蒙古大夫】生了病自己解决
- 83、【近水楼台】在三院看过病
- 84、【坚韧不拔】连续三天以上未出寝室
- 85、【岿然不动】除吃饭外一周以上不出寝室
- 86、【元谋遗风】一周不用电脑
- 87、【面相凶恶】进校门的时候被要求出示证件
- 88、【扩大内需】拥有一件印有北医校徽的衣服或院服或班服或团体组织服
- 89、【节能标兵】虽然宿舍装了空调，但是为了省电很少用
- 90、【电梯惊魂】遭遇过 3 次以上电梯故障
- 91、【游园惊梦】午睡时被广播吵醒
- 92、【折翼天使】自习室丢雨伞水杯手机 5 次以上
- 93、【高山仰止】近距离接触过校领导
- 94、【仙人指路】在学校里或附近被问三院某楼怎么走
- 95、【金屋藏娇】在宿舍里养小动物
- 96、【众望所归】得过院级以上荣誉称号
- 97、【磨练意志】洗澡时只剩凉水
- 98、【雁过拔毛】经常在三、四号楼间的书摊买东西
- 99、【团结一致】参加学生组织的团购
- 100、【热情好客】带非本校同学参观解剖楼或跃进厅

来源：
北医民间新闻站





楼

TEACHING
BUILDING