



# 北医

## 陈吉宁市长在肿瘤医院调研医保工作

本报讯 5月7日,陈吉宁市长一行到北京大学肿瘤医院调研医保资金监管工作,副市长卢彦、市政府秘书长靳伟一同参加调研。

在肿瘤医院,陈吉宁察看了挂号室建卡窗口和药房身份核对、用药复查、影像科身份核对等情况,并听取了有关医保资金监管工作情况汇报。陈吉宁指出,医保同人民群众的健康福祉密切相关。全民医保是中国特色基本医疗卫生制度的基础。北京医保管理是系统工程,医保资金监管需要各方共同努力,多措并举形成合力。要充分利用大数据、人工智能等先进科技手段,优化工作流程,提高监管的智能化、信息化和精细化水平,促进医保管理服务升级。要严厉打击欺诈骗保行为,对违规的定点机构建立淘汰机制,加强医保诚信体系建设,构建“守信受益、失信惩戒”的医保信用激励和约束机制,发挥联合惩戒威慑力。要积极学习借鉴国际医疗保险的先进经验,推动监管方式创新。

(学习强国-北京学习平台)

力,多措并举形成合力。要充分利用大数据、人工智能等先进科技手段,优化工作流程,提高监管的智能化、信息化和精细化水平,促进医保管理服务升级。要严厉打击欺诈骗保行为,对违规的定点机构建立淘汰机制,加强医保诚信体系建设,构建“守信受益、失信惩戒”的医保信用激励和约束机制,发挥联合惩戒威慑力。要积极学习借鉴国际医疗保险的先进经验,推动监管方式创新。

(学习强国-北京学习平台)

## 纪念五四运动百年师生座谈会召开

五四运动研究中心成立

本报综合 4月30日,北大召开纪念五四运动100周年师生座谈会。师生代表近300人参加座谈会。校党委书记邱水平指出,习近平总书记高度重视青年和青年工作,特别重视用五四精神教育引导青年。北大将认真学习领会,切实把讲话精神全面贯彻到学校各项工作中。校长郝平强调,要把五四精神铸进青年灵魂,培育和践行社会主义核心价值观,深化教育教学改革,构建“三全育人”体系,落实立德树人根本任务。教师代表、共青团干部代表、辅导员代表以及学生代表结合各自工作和学习经历,围绕主题畅谈了学习总书记重要讲话精神的心得与体会。

5月4日,“五四运动与新时代”纪念五四运动100周年学术研讨会暨五四运动研究中心成立仪式在北大举行,来自校内外的专家学者围绕五四运动与五四精神主题进行研讨。五四运动研究中心由北京市委教育工委和北京大学共同组建,旨在团结校内外研究力量开展五四运动及中国近现代史研究,向党国家和国家提供富有时代性、前瞻性、原创性和重大影响力的思想理论成果。北京市委常委、教育工委书记王宁指出,中心的成立具有重要的战略意义和现实意义,是学习贯彻总书记重要讲话精神的重大举措和实际行动。

(北大新闻网)

## 社会企业关注医药卫生事业发展 智汇谷医疗康护发展项目签约仪式举行

本报讯 5月11日,智汇谷医疗康护发展项目签约仪式举行。深圳智汇谷集团有限公司向北京大学医学部捐赠1000万元人民币,旨在支持北大医学护理及康复学科人才培养、学术交流、科学研究等工作。

域深耕,还需要社会各界积极参与,期待未来在康养工作领域贡献双方的力量。

校党委副书记、医学部党委书记刘玉村谈到北大医学的使命就是还人民以健康,为中华民族伟大复兴保驾护航。同时,他希望大家积极发挥桥梁和纽带作用,共同服务百姓,服务国家,彼此紧紧结合在一起,将其做成一项伟大的事业。

(医学教育基金管理委员会)

## 医学部召开高知发展对象学习交流会

本报讯 5月9日,医学部召开2019年上半年高知发展对象培训班学习交流会。本期培训班于3月21日开班,共有10位来自附属医院医、教、研、管理一线的高知学员参训,采取小班教学的方式。

在讲话中谈到,坚持在高知群体中发展党员,是医学部党委贯彻落实上级有关文件精神,加强基层党建的重要抓手。作为医院管理者、专家在复杂的局势面前走正确的道路,“把方向盘握好”。

(组织部)

### 捷报

- 近日,药学院魏巍同学和第三临床医学院雨霁同学获得北京大学第九届“十佳学生党支部书记”称号,这是学校进一步推进学生党建工作持续创新发展而组织开展的活动。
- 近日,中华全国总工会和北京市总工会表彰先进集体和个人。第三医院药剂科荣获2019年“全国工人先锋号”、口腔医院荣获2019年“首都劳动奖状”。
- 4月26日,《英国医学杂志》在线发表题为“Can AI fulfill its medical promise?(健康医疗——人工智能的应许之地?)”的观点文章。该文由詹启敏教授指导,健康医学大数据国家研究院张路霞、孔桂兰,信息科学技术学院王立威合作完成。
- 5月1日,基础医学院罗建沅课题组

- 在《Molecular Cell》发表研究成果,揭示细胞应激调控新通路,报道了p300介导的剪接体蛋白PHF5A乙酰化修饰通过调节KDM3A的选择性剪切在细胞应激及结肠癌发生中的重要作用。
- 4月25-28日,在第七届世界注意缺陷多动障碍(简称ADHD)国际大会上,第六医院王玉凤教授成为本次大会全球唯一一位“突出贡献奖”获得者,此荣誉主要奖励王玉凤团队一生致力于ADHD临床、教学及研究工作,并提供最先进的临床服务。
- 近日,临床研究所武阳丰教授及合作者研究成果在《JAMA Cardiology》发表,该研究通过近3万例患者的大型随机对照试验,证实“以实施临床路径为主的医疗质量改进行动”的干预效果没有达到预期。该入选当周《JAMA》系列杂志热点推荐文章。

### 简讯

- 4月25日,医学部领导调研后勤、保卫和网信系统,慰问一线工人和保安,检查安全生产情况,了解施工项目进展。(两办)
- 5月7日,马拉维大学董事会主席Billy Gama博士率马拉维高等教育代表团来访医学部,医学部副主任段丽萍一行接待了来宾。双方就大学科研能力建设、研究生培养模式、开展口腔学生培养项目、联合申请科研项目等展开热烈讨论。(国合处)
- 4月25-28日,2019年首期“现代医院管理职业化培训班”在医学部举办。培训充分发挥北大医学及附属医院资源集合优势,将理论与实践紧密结合,为来自全国18个地区51名基层医院的管理者提供培训课程。(继续教育)
- 近日,药学院副院长叶新山和党委副书记张红梅等师生一行24人赴江苏泰州扬子江药业集团总部开展为期两天的实践交流活动,期间举行了“扬子江药业奖学金”签约仪式。

- 为发扬五四精神、传承医院文化,北大医院于近期举办了系列主题活动。4月29日,共“倾”团课第一讲,院党委副书记张静与全院团干部谈理想、话奋斗。5月10日,第二届青春歌会邀请在京媒体朋友,与北大医院人一同汇聚青春力量。(北大医院)
- 4月29日,人民医院“深学细悟、求真力行”干部职业素养与能力提升系列培训特邀中国人民大学公安大学特聘教授李玫瑰做《心理健康漫谈》讲座。(人民医院)
- 4月30日,北医三院与北京市海淀区卫健委共建曙光社区卫生服务中心合作意向签约仪式举行。海淀区卫健委将在完成中心建设后委托北医三院负责运营管理,以满足曙光社区居民基本医疗和公共卫生服务需求。(三院)

本版责编 郑凌冰

## 唱响爱国心声 致敬护理事业

——医学部庆祝建国70周年暨5.12国际护士节表彰活动举行

本报讯(记者 武慧媛)5月11日,医学部会议中心礼堂灯光璀璨,笑靥如花。著名男中音歌唱家杨洪基、戏剧表演艺术家林达信、男高音歌唱家戴玉强、女高音歌唱家程桂兰、男高音歌唱家李宏伟、北京卫视《养生堂》栏目主持人刘婧、优秀青年舞蹈家金玉、优秀青年小提琴演奏家陈菲三等作为文艺志愿者与北大医学600余名医护人员、师生代表共同庆祝“5.12国际护士节”,唱响爱国心声“我和我的祖国”。

一年一度的护士节表彰是北大医学的传统活动,今年恰逢新中国成立70周年和五四运动100周年,重要的历史节点,医学部举行“我和我的祖国”庆祝新中国成立70周年之5.12国际护士节表彰活动,以此表达对护理工作者的崇高敬意,为祖国七十华诞献礼。



黄大元/摄

### 白衣天使 节日快乐

常务副校长、医学部主任詹启敏寄语北大护理人在新的时代继续围绕“建设国际一流北大护理学科”的发展规划,在各个领域接续奋斗,根据国家和社会需求,为百姓提供更好的护理服务,为北大医学争光、为健康中国作贡献!

护理工作要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻实施健康中国战略,大力加强护士队伍建设,推进护理服务业发展,加快发展老年护理服务,加大护理行业宣传力度。国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉对护理工作提出希望。

校党委书记邱水平在致辞中表示,“在你们当中有参与国家政策制定的智库专家,有奋不顾身抢险救灾的白衣战士,有奔赴边疆支援医疗建设的护理精英,更有兢兢业业奋斗在生死扶伤一线的白衣天使。你们以实际行动展现人间大爱,是北大人的骄傲。”

过去的一年,北大医学护理工作一如既往地为中国护理事业发展贡献力量,为人民群众健康挥洒汗水。医学部对2018年各医院护理工作中

作出突出贡献的护士长、护士予以表彰,授予赵杰等30位同志优秀护士长称号,授予顾佳卿等109位同志优秀护士称号。

校党委副书记、医学部党委书记刘玉村宣读表彰决定,勉励青年朋友,你们所代表的护士队伍是传承百年北医厚德精神、弘扬向上向善精神的集中体现。北大医学的护理队伍将助力健康中国战略继续贡献力量!

国家卫健委医政医管局护理与康复处调研员孟莉、北京市卫健委医政医管处副处长刘颖、中华护理学会副理事长丁炎明、北京市护理学会理事长张洪君、医学部及各附属医院、学院等有关领导和嘉宾出席表彰活动。

### 天使之歌 厚德传承

护士授帽仪式是护生成为护士的重要时刻。在护理学创始人南丁格尔像前,伴随着《中国护士之歌》的乐曲,人民医院谢淑凤、口腔医院姚春香、首钢

医院郝俊贤,三位与共和国同龄的护理前辈为护生戴上圣洁的燕尾帽。

护生接过前辈手中的蜡烛,也接过了护卫生命的神圣职责,南丁格尔像前宣读的誓言,将伴随他们开启一段崭新的人生。作为护理事业的接班人,相信他们必将继承“燃烧自己,照亮他人”的承诺,在未来临床实践中,让每一位病患感受生命尊严和护理之美。

活动在《我和我的祖国》歌声中落幕,著名男中音歌唱家、国家一级演员杨洪基领唱,青年手风琴演奏家张永祥、郭华伴奏,获奖护士代表、授帽新护士代表、医学部教工合唱团以及全场观众,共同为祖国高唱赞歌。

回望过去,北大始终与国家和民族的命运紧密相连,与中华民族伟大复兴的历史进程同向同行;站在新的历史节点上,北大医学将培育更多的医护精英,守护千万病患的生命,推动中国护理学向前发展。

## 重温五四精神 树立青年榜样

——医学部举办共青团系统五四表彰暨百年纪念活动

本报讯 5月9日,医学部共青团系统举办五四表彰暨百年纪念活动,深入学习贯彻落实总书记重要讲话精神,进一步统一思想、凝聚共识。

在过去一年的工作中,一大批青年集体和个人脱颖而出,他们不忘初心跟党走,立足岗位做贡献,在思想引领、青马工程、基层团组织、校园文化建设、“号、手”建设、志愿服务、社会实践、学生权益维护等方面取得了众多可喜成绩,为北医青年树立了青春榜样。表彰会上,8个“青年文明号”、12名“青年岗位能手”、1个“号、手”创建活动优秀组织奖、3个“红旗团委”、3个“先进团委”、41个“优秀团支部”、8个“优秀新生团支部”、30名“优秀共青团干部”、39名“优秀团支部书记”和39名“优秀共青团员”等集体和个人代表先后上台接受表彰,医学部领导与与会的机关、学院、医院等多位领导为他们颁奖。

本次活动还融入了青年群体代表展示环节,在《你的样子就是中国青年的样子》、《青春颜色》等视频的指引下,在场师生共同欣赏了人民医院选送的援藏情景剧《雪域青春》、药学院选送的青年朗诵节目《新时代·青年说》,通过北医人的真实故事、所思所想,全面展示了北大医学青年在新时代的奉献与担当。

在总结讲话中,校党委副书记、医学部党委书记刘玉村首先对全体北医团员青年致以节日的问候,并对获奖的集体和个人表示祝贺。在带领大家重温五四运动精神的基础上,刘玉村代表学校向新时代的北医青年提出三点要求:第一,希望团员青年树爱国情、立强国志、践报国行,不忘初心紧跟党中央;第二,希望团员青年内修品德、外练本领,在人生道路上走的更正、走的更远;第三,希望团员青年青年坚持奋斗、勇于担当,努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

国家的希望在青年,民族的未来在青年。站在五四运动百年新的起点上,广大北医青年必将坚定理想信念、勇担时代责任,紧紧围绕“扎根中国大地、服务中国百姓、爱党爱国、充满人文情怀,具有国际视野”的成长目标,追梦圆梦、砥砺前行。

(团委)



在2019年“乘新时代春风 放飞青春梦想”展板上,广大师生在爱国卡、励志卡、求真卡、力行卡上写下自己和祖国、和北大医学紧密联系的理想信念并高挂在理想树上。



在“点亮新中国建设成就”体验区,师生脚踏单车发电,为人民大会堂、大庆油田、“两弹一星”、“雷锋精神”、青蒿素图案渐次亮起。



2008年“同一个世界 同一个梦想”展区的巨型海洋池得到同学们的青睐。2012年展区,同学们巧手拼出“勤学、修德、明辨、笃实”八个大字。

4月25日,“发扬百年五四精神 共迎祖国七十华诞”主题团日活动在医学部校园举行。本次主题团日活动选取八个具有重大历史意义的时间节点,运用别开生面的沉浸式、互动式、开放式的活动形式,回顾了自五四运动以来,在中国共产党的领导下,中国青年为实现中华民族伟大复兴而奋斗的历史进程。

(学生会)

# 用服务提升北大医学的“免疫力”



记者 韩娜

## 24小时×365天的服务保障

2018年11月2日,基础医学院2016级硕士生闫群娇因脚扭伤骨折要去三院复查,经师姐介绍后求助了校园1110,巡逻车将她送往三院,检查结束后又将其接回宿舍。除了定期复查,闫群娇有时出门办事,也是1110提供接送服务,前后共计12个来回。闫群娇对校园1110的贴心服务十分感动,“保安的态度特别好,非常感谢他们的帮助”,事后也给巡逻队送去绿植盆栽表示感谢。

类似的例子还有很多。2018年6月15日凌晨1:55分,一名女学生在毒理楼做实验不敢回宿舍,求助1110,巡逻车将学生送至5号楼宿舍。

2018年11月2日,2号楼一名学生腹痛难忍,求助1110,因巡逻车正在修理,两名巡逻队员怕耽误学生病情,轮流把学生背往三院。

2019年1月4日,保安队员报生化楼有学生晕倒,副队长王跃军带领3名巡逻队员及时赶到现场,同时上报值班老师。到达现场后学生已清醒打算让保安员送回宿舍。在场的一名老师劝学生去医院检查,王跃军听从老师建议并说服学生同意后由学生背上巡逻车送往三院。学生因贫血严重当时就住进了抢救室,因救助及时,避免了意外发生。

仅2018年一年,医学部校园1110共安全护送学生26次、恶劣雨雪天气接学生60余人次、急诊送医35起、被困电梯14起、室内被锁19起、其他求助120余起。

在医学部,82801110和82801554这两条接警电话始终保持24小时×365天不间断地值班,值班员接警后根据警情及

时上报到不同级别并处理,时刻守护着校园的安全稳定。

校内24小时都有日常巡逻,包括治安巡逻和消防巡逻,治安巡逻每半小时进行一次,保安员通过步行、电动车和巡逻车三种形式点、线、面地在校园内巡查,消防巡逻则侧重重点实验室、危险品仓库等重点楼宇。

2009年起,北医保安队在保卫处的指导下,成立了义务服务队,每逢校内大型会议及活动,服务队队员帮助师生运送物品;新生报到帮助新生运送行李和引路,毕业典礼、毕业派遣帮助毕业生邮寄行李,“双十一”快递收发高峰帮助师生搬运大件快递……十年间,保安义务服务队帮助服务师生11630余人次,收到师生表扬信100余封、赠送锦旗30余面。

2019年1月15日,为了进一步推进平安校园建设,切实保护医学部学生的人身和财产安全,保卫处启动“夜间平安伴行”措施。“夜间平安伴行”是指23:00至6:00期间,学生如因做实验、上晚自习或从附属医院实习工作等原因晚归,担心返回宿舍途中的安全问题,可以拨打82801110或82310101校园服务电话求助,保卫处会派2名保安员护送学生返回宿舍。遇雨雪天气,保卫处会视情况安排校园1110车护送学生返回宿舍。

从管理为主向管理和服并重转变,培养保安队伍的服务意识,在服务育人方面做好文章,这是保卫处近年来的工作思路。这个思路也起到了实实在在的效果,多次荣获先进集体荣誉,保卫处的口碑也越来越好,保安员的积极性越来越高,心情越来越舒畅。

## 微型消防站,校内保平安

高校是消防的重点单位,高校消防工作是安全稳定工作的重要方面,是事关师生生命财产、学校发展壮大的基础工作。北医历来高度重视校园消防工作,2016年11月9日,医学部微型消防站正式成立,配备6名专职人员,2辆微型消防车及火情处置相关器具和防护服,24小时担负医学部消防应急处突和日常消防安全巡查任务,由保卫处消防办公室负责日常管理。

为进一步提升队员的实战能力,在日常自训考核的基础上,保卫处分批组织队员到双榆树消防中队进行实地观摩学习,与消防队员一起学习,一起训练,通过这种对抗训练,找到了队员自身的不足,并

进行针对性训练,效果显著。目前,6名队员的基本技能成绩全部达到“优秀”。

2018年以来,医学部共发生冒烟火情9起,其中较大火情占3起,由于报警联动比较快,微型消防站人员到场处置迅速,现场很快得到控制,人员均未受伤,也未造成财产的重大损失。

三十秒之内穿戴好防护服,三分钟内赶到火灾现场,他们不仅是一支拉的出、用得上的战斗队,还是一支安全意识比较强、微型消防站人员到场处置迅速,现场很快得到控制,人员均未受伤,也未造成财产的重大损失。



图片资料由保卫处提供

后果,同时将相关的消防安全常识告知对方,起到了很好的宣传效果。在重大活动和“119消防宣传日”等重要节点,

他们还会将消防宣传资料发放给师生,组织师生进行消防体验,进一步提升大家的消防安全意识和能力。

## “天眼”让违法犯罪无处可逃

2018年10月25日下午,公共教学部学生刘某某将笔记本电脑遗忘在逸夫楼318教室后离开。10月27日15时,刘某某发现电脑丢失,并向保卫处报案。

保卫处老师接到报案后,经查看当日监控录像发现,电脑被一名男子拿走。经

安防系统图像比对,保卫处老师和保安员找出了和嫌疑人图像相似的人,逐一排查。在排查过程中发现,嫌疑人当天(10月27日)再次来校。当天16时,保安队员在逸夫楼发现嫌疑人并上报保卫处。经保卫处现场询问,该嫌疑人持他人校园卡出入校门及逸夫楼,10月25日下午趁318

## 那些可爱的保安员

记者 韩娜

### 文茂富:最大的收获是成为一名党员

文茂富 中队长

校园内的保安是由保安公司统一派驻到学校的,文茂富作为这些保安的总负责人,主要负责协调公司与保卫处之间的相关事务。从2001年刚来北医时的一名普通保安,到如今的中队长,说起自己的成长道路,文茂富最难忘的是2011年7月,他正式成为一名中共党员的日子。这也是目前为止,这支保安队伍中唯一的一名党员。

作为一名外来务工人员,文茂富从递交入党申请到成为一名正式党员,用了四年的时间,对于组织来说,这也是从来没有过的。经过了严格的考察、培训,文茂富终于如愿以偿。

“入党使我在信仰方面更加坚定了做好安保工作的决心。”通过保卫处的教育、组织的培养,文茂富跟保卫处的党员一起参加组织生活,真正有了归属感。“能让我坚定信心留下来的原因,就是我爱上了党,我的工作比较琐碎,有时候还会受到威胁,但是想想党员前辈们,就觉得都不算什么了,这是我们的职责所在,关键时刻就得冲上去,敢于和恶势力作斗争。”文茂富很珍惜党员这个身份,在工作生活中也时刻以党员的标准要求自己,“我学习到新的思想,了解到更多的信息,也可以与保安员分享、教育他们怎样在这个社会上立足,怎么服务好北大医学。”

### 王跃军:带领消防队员冲进火场

王跃军 副中队长

作为保安队的副中队长,王跃军在值班时遇到校内的突发事件,总是身先士卒,带领队员们第一时间冲到现场,因此也经历过不少危险时刻。2012年3月6日18:00左右,中心实验楼北侧地下一层房间起火,火势较大,王跃军带领保安员赶到现场,分成几个小组,一组负责疏散警戒,一组负责疏散被困在二层的4名老师,王跃军带领四名校内消防队员进入火场灭火。

由于起火点是库房,火情很严重,又是在地下一层,楼内环境十分复杂,“一着火立马就断电了,楼里面一片漆黑,整个楼道都是黑烟,火特别大,呼吸器都不管用了。那是个半地下,楼梯都是带拐弯的,跟迷宫似的,对地形不熟的话根本进不去,弄不好就跑不出来了。”但是,在当时的紧急情况下,王跃军根本顾不上害怕,一心想着如何寻找火源,尽快把火灭掉。后来,在119的协助下,终于将大火扑灭,避免了进一步的损失。

事后总结的时候,王跃军还是感到了后怕:“库房里面有试剂,如果遇到水会发生爆炸,后果不堪设想。”经过这次事件,保卫处如今的消防工作更加地专业有序:发生火灾后第一时间先断电,然后联系房间的安全责任人,问清楚里的具体情况,再进行相应的处置。

### 谢士刚:熟悉北医的每一条道路

谢士刚 分队长(主管消防、安防监控)

从谢士刚和他的队员手中找回的失物可以说是数不胜数——笔记本、电动车、手机……一个个听上去惊心动魄的故事背后,是一次次耐心的查监控、盯录像。从失主回忆的丢失时间开始,凭借对北医空间的熟悉,一个画面一个画面地找,直到找出失物的最终去向。最长的一次,由于报案时间比较晚,又是夜间,嫌疑人还具备一定的反侦察意识,谢士刚连续查了四五个小时的监控,才锁定目标。“干的时间久了,有种必须把他找出来的强迫症,现在监控覆盖得这么全,我还找不到人,那就不行,所以必须把他找出来。”当被问到是否觉得辛苦时,谢士刚的回答很朴实。

其实,北医正在使用的这套校园覆盖率达到95%的安防监控系统,就有谢士刚的一份功劳。2018年暑假,新系统改造的时候,谢士刚就参与其中,协助公司将没有覆盖到的点位一一补齐。

时间久了,谢士刚也总结出来了一套工作经验:早晨七点到九点的上班高峰期;主门口;中午十一点到一点的吃饭时间;主订食堂还有校园主干道;晚上下班之后,盯住自行车比较密集的地方……

### 张喜华:从垃圾车里找回价值万元的试剂

张喜华 分队长(主管校园巡逻队)

来医学部之前,张喜华在北大医院做保安。在医院,面对着重医托、号贩子,更多地是以管理约束为主;到了校园,面对着重医托、号贩子,更多地是以管理约束为主;到了校园,面对着重医托、号贩子,更多地是以管理约束为主。

一次,快递员带着一盒试剂来医学部,那天风特别大,把试剂的泡沫盒子吹到地上,一直吹到了垃圾桶旁边,被保洁当作垃圾收走了。

联系到保洁的时候,东西已经被当作废品卖到了收购站,装进了垃圾车,被压在了最底下。张喜华对收废品的人说:“这个东西我必须拿出来,我帮你卸车。”于是,两人一块儿把整车的废品都卸了,把盒子完好无损地取了出来。快递员看到失而复得的试剂,给了张喜华一个大大的拥抱。“我觉得我的工作挺有意义的,帮助别人的同时,自己心里也挺高兴的。”

### 英波:被邀请到团拜会的保安人

英波 分队长(主管门岗)

英波是保卫处里的一个“名人”,“每天刘书记进校门,司机跟我们招手,刘书记也在车里跟我们打招呼”;元旦医学部领导慰问基层员工的时候,还专门跟英波合了影。“詹主任和刘书记跟我们道谢,说辛苦了,激励我们好好干”;他还曾和北医的领导、优秀的专家学者、师生代表一起,受邀参加医学部新春团拜会,也是多少年来的头一遭。

英波又是保卫处里最普通的一名员工,他是真的把自己当成北医这个家的一员,为了这个家动脑子、想办法。以前每到五点的下班时间,由于行人多,车流量大,西门外的道路就会开始拥堵,经常持续到六点,等待出站的车辆有时一直排到解剖楼,学生的班车也出不去。于是,英波开始自发地到路上指挥交通,合理安排出入门车辆和过往车辆的通行,大大地缓解了拥堵的状况。

类似的小点子还有很多,英波就是喜欢在工作中琢磨,“有时门口需要治理,处长会点名叫我去看看情况。”英波的这种责任感,来源于在这个家里感受到的温暖。“真的感觉到北医是一个大家庭,我们是其中的一份子。”

### 刘超群:东南门的一缕阳光

刘超群 班长(主管校园东南门保安班)

刘超群爱笑,又是在门岗上,每天都用微笑面对进出的每一个人,学校的师生家属喜欢和他打招呼,一来二去,也就认识了不少人。其实,刘超群来北医工作不过才半年的时间,“学校的师生、家属,包括很多从我的门送去幼儿园的孩子们,我都可以叫得上名字。”问到每天八个小时的班,要打多少招呼,刘超群笑着说:“这个倒没统计过。”不过他说,自己有个400毫升的杯子,每天在岗位上最少要喝六杯水,“嘴干了以后就喝水,大家都主动跟我打招呼,我更爱跟他们主动打招呼,这就是礼貌,他们尊重我,我也要尊重他们。”

事实上,门岗可以说是保卫处所有岗位上“最受委屈”的工作,每天面对进进出出的人,查证、询问,经常不被理解,甚至受到辱骂和肢体冲突。对于这些负面情绪,刘超群会及时地进行自我调节——和同事聊聊天、中午和大家踢踢球、下班后压马路看看夜景,把心里面积累的不良情绪宣泄出来,继续微笑着投入到工作中。“我的心态就是微笑着面对每一个师生、每一个陌生人,给人留下的印象是每天的心情都是愉快的。”

1月22日,教育部公布2018年国家精品在线开放课程,北京大学30门课程入选,其中医学部2门。护理学院副教授孙玉梅任课程负责人的《健康评估》榜上有名,这项奋斗多年的教学荣誉,给了她和团队莫大的鞭策。

“我们的学生都很优秀,他们来到大学,要成长,要学知识,这段学习经历特别宝贵。所以作为老师就特别担心自己教不好学生,让学生觉得听课是浪费时间。身为老师就必须去思考:怎么能够把这门课教好?教学目标是什么?想让学生达到什么样的程度?通过什么样的形式能更好地实现这样的目标?”

为了上好这门课,孙玉梅从承担课程教学任务以来,就不断钻研教学核心目标,适时创新课程教法和技法。坚持着教学初心,致力于学生的学习体验,她在教学一线奋斗二十多年,和《健康评估》课程相伴二十多年。

执教学初心 致学习体验

这门精品课,她耕耘了二十年

——与孙玉梅谈国家级精品课《健康评估》

记者 武慧媛 王茜雅

从自制试教片到慕课精品

——为了让学生更感兴趣

“这门课应该是一个特别有意思,让学生特别感兴趣的课。”孙玉梅说,她从1997年留校就植根于《健康评估》课程的教学。起初是跟着前辈吴光煜教授学“教课”,2003年吴老师退休后便承担起了课程负责人的任务。

深知《健康评估》课程对护理专业学生的重要,孙玉梅总是紧紧把握这门课“由基础向临床过渡”的特性,也坚定地认为“要想上好课,就必须从培养学生的兴趣入手。”因此,为了提高学生的学习兴趣,将基础知识与临床知识紧密结合,她不断学习新的技术手段,充分利用彩色图片、音频、视频等不同媒体的优势,让知识传授和技能的习得变得更加形象生动。

孙玉梅介绍,上世纪八九十年代,老教师们用磁带录制好听诊音,然后用录音机在课堂上播放。后来可以把磁带转录成音频文件电脑播放。为了让学生更好地体会问诊的技巧,她认为有必要制作一个示教片。于是,孙玉梅自学苦练“网络三剑客”技术,并组织学生拍摄了第一部示教片——角色扮演。有了示教片,学生就可以更好地体会那些技巧是如何运用在实际的问诊过程的。

“那时候录制条件不太好,噪音很大,但就算是迈出了艰难的第一步。”孙玉梅一边回忆,一边讲述她这些年来“追赶”新技术的经历。

在得知学校教育处开始提供e-learning课程平台,孙玉梅当机立断,把所有的教学音视频和学习资料均上传至平台。这样一来,学生可以不再局限于课堂学习,只要访问平台即可获取丰富的教学资源。

时代在发展,技术在进步,改革传统的教学方式和方法,可以有效提高教学效果,她认准了的目标,再难也要攻克。青年学生对新鲜事物与生俱来的好奇心和敏锐感,激发着孙玉梅奔跑的脚步。从设计拍摄脚本到录音录像,再到视频剪辑制作,孙玉梅依靠自学,完成了课程教学手段的更新换代。此后,又带领教研室的年轻老师一起与网络学院的技术人员合作完成了《身体评估操作示范》的示教片制作,成为了非常重要的教学资源,并由人民卫生音像出版社出版。此后,又在示教片的基础上完成了《身体评估实践指导手册》,使原来的文字版“实习手册”升级为彩图版,更便于学生实践练习过程中的参考。

一向注重教学手段与时俱进的孙玉梅,在首次听说“慕课”之后,便被这个“新事物”所吸引,通过自身的学习,便产生了也有做慕课的想法,主动报名参加完北大有关慕课制作的培训。

已过而立之年的孙玉梅,卯足了劲儿接受新挑战。

“起初我是单枪匹马自行实践,用PAD在办公室进行录制,然后自己进行后期的剪辑等。虽然没有技术团队的支持和包装,令人欣慰的是经过半年多的准备,获得学校的审核后于2015年5月在edx正式上线。看到有来自不同国家的学生加入了课程的学习,还是非常开心的”。但由于国际网站的访问限制,影响了国内学生的加入。因此,决定将课程开设在国内的平台。在教研室教师的配合下,对所有的授课视频进行了重新拍摄。2018年的整个寒假,孙玉梅天天泡在办公室忙乎后期的编辑制作。孙玉梅感慨,当时遇到各种问题也让自己感觉每向前进一步都面临困难。但她更为感激,学院教学副院长路潜教授发现她“艰苦”备课时,立即争取了相关经费支持。

由于有经费和专业技术人员的支持,经过两个月的奋战,《健康评估》慕课于2018年3月5日正式在中国大学慕课平台上上线,参加学习的人数迅速增加,很快超过了万人。为了满足学员的学习要求,在6月又开了第二期,尽管两期间隔时间较多,但第二期的选课人数也超过了8000人。2018年底,该课程被认定为国家级精品在线课程。该课程已成为在校内开展翻转课堂的重要资源。



▲孙玉梅与2018级同学

▲参加相关培训的证书



▶《健康评估》MOOC课程



从案例教学到翻转课堂

——为了让学生更主动的参与

“《健康评估》课程在传统的教学方法中就特别强调与临床的结合,尤其是在症状部分是以案例讨论的形式进行的。”孙玉梅提到,自学新技术让自己不落伍,力求课程技术手段的常教常新,这只是技术层面;而另一层面——教学方法,是课程更为核心的内容。2003年,她成为《健康评估》课程负责人后,为了把这门课上好,她在已有传统教学方法的基础上,尝试创新探索,积极开展了PBL教学。

在中国医学教育改革的大潮中,北医首当其冲最早开始PBL教育模式的试验和改革,PBL围绕某一专题或某一具体病例的疾病诊治问题进行小组讨论。2005年,孙玉梅从香港大学学习PBL回来后,

从单向讲授到双向交流

——为了让学生学以致用

教师教学水平的高低离不开来自授课对象的反馈;一门课的好坏离不开教师和学生共同努力。孙玉梅在教学过程中,始终牢记着这份初心,除了坚持提升自己的教学水平、不断提高课程质量外,还十分看重学生的课后反馈。在她看来,教师的授课效果和学生的课程体验是评价一名教师教学能力的公尺。

《健康评估》课程多年的教学过程中,孙玉梅经常会找机会与同学们交流,一方面了解学生对课程内容与知识点的吸收与掌握情况,另一方面希望得到学生对课程设置的反馈。要么是在授课过程中与学生个别沟通,要么是在课后组织学生开座谈会,围绕的主题始终是“如何上好课”和“如何使学生从课中受益”,比如聊一聊上课的感受或收获,课程中需要改进的地方等等。然后根据学生或正向或负向的

反馈,对既定教学方案、方法进行及时调整和安排。

孙玉梅举例讲到,学生按照课程要求学完理论知识后,要去临床见习。在见习过程中,她发现学生的表现普遍比较紧张,有的见到病人或看到家属甚至不知道说什么。于是,她便产生了开展角色扮演和示教片的想法,出发点就是想帮助学生提前练习问诊过程,先到课堂上来模拟演练,然后再去临床进行实战。通过课堂上的表现,针对演练中呈现出的共性问题,孙玉梅及时指出并纠正。此外,学生之间也会针对某些个性问题相互点评并交流,学生个人技能在实战演练和交流中得到了一定程度的提高。让每个学生真正做到学以致用,能够将知识运用于实践当中,才是教学的最终目的。

“现在在我特别高兴的是,《健康评估》

课堂逐渐走入高校。翻转课堂是让学生在课前完成指定教学内容学习,并完成相关的测试和作业,做好相关知识的准备,在课堂上则是开展更有挑战的教学任务,比如进行案例分析、情景教学等。通过对翻转课堂的教学理念、教学方法的不断深入,孙玉梅认为这是一个解决PBL教学所面临的现实问题的方法。于是,孙玉梅很快着手尝试将翻转课堂引入课程教学,从而使学生的学习更加灵活、主动,参与度也更强。

经过2年的尝试,取得了非常满意的成果,同时还利用雨课堂实现了课堂的时时互动。在有了慕课课程后,开展翻转课堂也更为便捷。

这门课已经构建起全方位、立体化的教学资源,许多学校来我们这里访问和学习有关的经验。“看着《健康评估》课程的教学资源和体系趋于完善,孙玉梅十分欣慰。从2003年开始担任课程负责人,到2018年成为国家级精品课程,这一路虽历经艰难,一分耕耘一分收获,孙玉梅二十年如一日,一心只为教学,始终注重教学技术和教学方法的不断改进,在帮助学生更好地理解并掌握知识的同时,更致力于提升学生的课程体验。

“其实我也很喜欢做研究,不过作为老师,首先还是要教好学生,不能误人子弟。”孙玉梅说,“人的精力有限,在教学方面投入的时间多了,研究方面的投入就会少一点。但是因为对教育拥有极大的热爱,所以不管是讲课还是备课,又或是与学生交流,我都乐在其中。”

专业课程教学中的育人观

记者 武慧媛

做一名好老师,绝不仅止于课程内容和教法技法的精益求精,做学生专业思想的解惑者和引路人,也是精品课程的应有之义。在和孙玉梅谈到教师的

育人作用时,她这样说,特别希望自己的言传身教能让学生们喜欢上护理专业,但对于始终缺乏专业兴趣的情况,不能回避,更需关心,鼓励学生找到自己喜欢的方向。

课上故事法——用亲历的故事去影响学生

“一个人要有积极向上的追求,要有自己的目标。我在教学过程中经常会渗透一些我个人的感悟。”孙玉梅说,为每一届学生讲的第一次课,她都会简单介绍自己的经历,和同学们讲讲为什么选择了护理,又为什么在护理专业坚持这么多年。

“高中时我听过一个广播剧《涓涓细流》,讲述的是一个精神病医院护士长的故事。面对那些文革期间因受迫害而出现精神疾病的病人,护士长细心照顾他们,特别是病人病情发作时,护士长不顾危险,关爱病人的情景,让我特别感动。通过护理人员的辛勤付出,有些病人渐渐康复出院。护理工作是多么的重要和高尚,那时我的内心就产生了要去学护理,将来从事护理工作的想法。”

课下聊天法——鼓励学生找到喜欢的方向

“老师,您说我要不要考英语出国?”“老师,您看我这种情况毕业后先工作还是考研呢?”“考研选择哪个专业好呢?”这些具体的问题,都是孙玉梅和学生之间聊天的话题。

面对同学们中间对专业认识不清晰,不全面,甚至不稳定、不正确的专业思想,孙玉梅从不回避。

“护理专业有不少学生会选择转专业考研、就业,其实主要是不了解护理。”努力去吸引,尽力去引导。她特别希望自己的言传身教能让学生们感觉到护理在大健康体系中的重要作用。而对于实在对护理培养不起兴趣、

愿做学生的陪伴者、引路人

从2013级学生开始实行导师制以来,护理学院每年会为每位老师分配3-4个学生,做一对一指导。为了能够充分发挥导师的作用,孙玉梅与同学们建立了微信联系,每月有固定的集体活动,平时也会有单独的联系和沟通。当学生出现各种问题,或对自己的发展不知所措时,孙玉梅会引导和帮助他们根据自身的情况一步一步明确目标和设定计划。隔段时间聊天成了她指导学生、关注学生思想动态的主要方式之一。此外,她更注重高年级学生对低年级学生的引领作用。建群、聚餐、组活动,听学长们讲讲经验,嘱咐几句,是低年级学生喜欢接受交流的方式。认识到这一点,孙玉梅愿意把不同年级的同学聚在一起。“高年级学生对低年级的讲,千万别松懈、别挂科啊,不然怎么么么,要比老师讲一堆道理更有效。”

2018年学校倡导实施专业班主任项目,以便可以帮助新生更好地适应大学生活,更早地深入了解和介入到未来的专业领域。尽管自身的工作和责任已经是很满

思想和认识的故事,孙玉梅会在课堂上与同学们分享。专业思想怎么传递给同学?她说,是点点滴滴的浸润,有时候讲课程中讲到某一个点,就会有一种讲故事的冲动,特别想感染一下学生。

课堂讲授中穿插故事,“让同学们从你的言语、行动中感受到你是真诚热爱这个专业,而不是在讲空话摆道理,更有助于帮同学们确立正确的专业思想。”孙玉梅用自己的亲身经历和体会向同学们传递:学习要有目标、人生要有精神追求,要通过努力实现自我价值,对社会做出自己的贡献。

她总是认为,兴趣是培养出来的,“你不可能把所有的知识都交给学生,关键是让学生学会怎么样去学习,以什么样的态度去学习。”

或者确实不适合从事护理工作的学生也不会强求。

“看到他们对专业困惑,迷茫甚至排斥,我经常会对同学们说,兴趣很重要,做有兴趣的事情,就是再苦再累,也会乐在其中。兴趣是可以培养的,作为护理学院的老师非常希望我们的学生能够发现护理的价值,真心喜欢上护理。如果你确实不喜欢也不用强求,大学阶段更重要的是综合素质的培养和提升,并努力发现自己的兴趣所在。我们曾有一个男生,本科毕业后,以第一名的优异成绩考取了北大计算机系研究生。我也会列举一些实例,启发他们发现兴趣爱好,发展志向目标。”

孙玉梅还是第一个报名,并顺利成为了护理专业2018级11班的专业班主任。自担任专业班主任以来,孙玉梅尽可能地增加与同学们的接触和了解,开展了师生见面会、元旦茶话会、邀请临床护理教师与学生的座谈会等多种形式的班级活动。同时,还与同学们积极策划读书分享会、创新创业竞赛等。孙玉梅还用周末、晚上等时间与同学们进行一对一的谈话,以更加深入地了解每个学生的学习和生活情况,对专业的理解、对未来的设想和期待等。“学生们离开从小熟悉的环境,走进大学校园,没有了父母的陪伴,老师的叮嘱,凡事需要独立自主,难免会遇到这样或那样的困惑,非常需要有人给予必要的指点和引领。”能在学生最需要的时候给于一点点帮助,是老师应尽的职责,再辛苦也是非常值得和令人欣慰的。一谈起与学生在一起的情形,孙玉梅总是不由自主地洋溢着满满的幸福感和成就感。

孙玉梅的付出也得到了同学们的认可,2018年被学生推选为北京大学“十佳教师”。



“护士节”邂逅“母亲节”，这个天使的节日更加温暖。作为一名女性，一名临床一线的护士长，平衡家庭和工作并不容易。……

张洁：阳光天使 铿锵玫瑰

社团风向标，看过来！

2019年5月12日，恰逢母亲节。这一天，也是一年一度的“国际护士节”，天使的节日。……

护理工作很辛苦，但成就感和被尊重感一直是前行的动力

节日临近，胃肠肿瘤三病区护士长张洁一直在忙碌，好不容易约见面后，她说，护士工作当然很辛苦，但相比这些辛苦，成就感更大。……



“感谢家人、病人、医护团队的战友们，常怀感恩之心方能体会工作中的幸福感，这正是护士这份职业的光彩。”——张洁

自1996年张洁走上护理工作岗位至今，已经有23年，这八千多个辛苦工作的日日夜夜，并不轻松。……

国际造口治疗师的成长之路

2000年，张洁所在病区开始收治大量结肠癌病人，术后肠道造口的护理、换药成为了护理工作的重点和难点。……

来岁，因为疾病到了晚期，可能随时发生胃出血，所以在医院住了近4个月。病人的亲戚朋友很少，一直都是妻子在照顾。……

张洁说，“我常常有人问我，在肿瘤医院工作，每天面对那么多肿瘤病人，看到眼前的疾病和死亡，会不会很压抑。……

关于生命的感悟

她又想起了另一位27岁的女性晚期胃癌病人，病人的母亲多年前就死于胃癌。女孩很优秀，这么些年，……

活动了。张洁有一天问起她，“有没有什么心愿？”女孩是北京人，她说自己从来没有去过香山，想去香山爬“鬼见愁”。……

张洁说，“常常有人问我，在肿瘤医院工作，每天面对那么多肿瘤病人，看到眼前的疾病和死亡，会不会很压抑。……

打造北京大学肿瘤医院 优秀护理单元

张洁说，作为胃肠肿瘤中心三病区护士长，在院护理部的指导下，病区护理团队建设一直遵循“平等、制度、尊重、成就”的管理方针。……

的，年轻护士要爱护年轻护士，年轻护士要尊重年长的护士；制度的制定和严格执行是为了保障安全，维护护患双方共同的利益。……

在张洁的带领下，胃肠肿瘤中心三病区护理团队在医院年终考评中连续被评为“优秀护理单元”。……

作为一名女性，一名临床一线的护士长，平衡家庭和工作并不容易，她偶尔抽空看看电影放松一下，又要迅速投入到紧张的工作中。……

(肿瘤医院 孙婷婷)

“一代有一代人的长征，一代有一代人的担当。建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑。……

百年五四，激昂岁月不忘强国梦；时光荏苒，精神永伴树立力行志。……

在北大团委举行的“社团风向标”优秀学生社团评选表彰大会上，医学部书画社获“品牌社团”，学生服务团和医学可视化协会获得“十佳社团”称号。

书画社：一笔一画文化梦

他们，躬耕于乡野，一溪烟水明如画；他们，展画于燕园，一墨山水通古今。……

民族文化是一个民族最深沉最本质的记忆。中华文化是中华民族神话传说的久远年代一路披荆斩棘，……

医学部书画社成立于2010年3月，是全国医学院校中为数不多的弘扬传统艺术的社团之一。……

医学可视化协会：色彩斑斓医学情

学医辛苦，在苦涩的日子里，有这么一群人。他们既是握着手术刀勤奋学习的医学生，也是拿着画笔绘出人体之美的小画家。……

近年来，医学可视化技术在诊断医学、手术规划及模拟仿真、整形及假肢外科、放射治疗规划、解剖教学等方面起着越来越重要的作用。……

尽管影像技术已经足够发达，可在医学可视化中蕴含的人脑智慧是无法被取代的。……

医学可视化协会成立于2018年3月，是一个“新生”社团。……

学生服务团：一举一动学子心

新时代中国青年要担当时代责任。时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。……

医学部学生服务团成立于2009年12月24日，服务团在学生资助中心的指导下开展了一系列致力于学生成长的活动。……

夕霞金宇敬老院志愿活动是服务团与北京金宇敬老院合作的一项活动，一般在周末组织志愿者前往……

感受传统文化的魅力”为宗旨，以“低社费、低门槛、高平台、高质量”为独特魅力，……

品牌系列活动“书·画·茶”，邀请来自清华大学、中央传媒大学、北京中医药大学等众多高校书画教授及……

书画社日常活动之一是书法和国画教学，书法教学内容涵盖颜体、欧体、赵体、柳体等；国画教学题材包括花鸟画、山水画等。……

书画社以书画为平台，相约静雅小室，同游丹青画境，传承中华民族传统文化，用青年实际行动展现新时代青年的文化自信。……



运动场上你最美 —— 医学部第56届田径运动会 宣传部 工会