



北医

国内统一刊号:CN11-0810G
主办单位:北京大学医学部

2019年4月15日

第849期

本期共四版

编辑出版:《北医》编辑部

推进医学人文教育 助力健康中国建设

医学人文学院揭牌仪式暨全国医学人文教育论坛举行

本报讯 3月29日,医学人文学院揭牌仪式暨“全国医学人文教育”论坛在会议中心礼堂举办,会议研讨如何在新时代推进医学人文教育,为健康中国助力。医学部副主任王维民主持开幕式。

2000年,原北京医科大学与北京大学合并之时,在通识教育方面,已拥有社文部、外语教学部、体育部以及基础医学院的数学教研室、物理教研室和计算机教研室等教学机构。2002年,上述机构合并组建医学部公共教学部,加强了医学部的公共课程和通识课程教育。2008年,为了适应医学模式的转变和卫生事业的发展,提升学生的医学人文素养,加强医学人文研究水平,北京大学医学人文研究院在公共教学部的基础上成立。2018年底,北京大学医学人文研究院/医学部公共教学部更名为北京大学医学人文学院,适应双一流建设和北大本部、医学部学科深度融合的需要。医学人文学院院长周程向与会来宾介绍医学人文学院的更名经纬。

副校长王博在致辞中说,更名意味着一种动力,也意味着一种责任。技术与人文的结合一方面可以让医学更科学,另一方面也可以让医学充满

生命本身所具有的一种温度。

校党委副书记、医学部党委书记刘玉村强调,政治素养是医学教育的灵魂中枢。医学人文学院作为医学生思想政治的守门人,应当总结此前有益的探索实践经验,在新时代、新起点、新征程的号召下,为北大医学改革发展汇聚力量。

教育部高等教育司司长王启明指出,医学人文的多学科性、交融性和在人才培养方面的先导性、基础性有利于医学事业的发展。医学人文教育需要更加强调基础性并推动人文教育的全程性,北大经验能够在我国医学事业中继续发挥引领和示范作用。

全国政协原副主席、中国科学技术协会名誉主席、医学部原主任韩启德指出,医学人文学院揭牌是医学回归初心、回应社会需求、推动医教改革、培养优秀人才的努力。希望医学人文在未来发展中改革开放,主动创新;明确路径,落实举措;扬长避短,重点突破;顾全大局,团结和谐。

开幕式后,出席会议的领导和嘉宾共同揭牌。在场的全国60多所兄弟院校和机构300余名专家、医护人员和师生代表共同见证这一历史性时刻。

“全国医学人文教育”论坛上,常务副校长、医学部主任詹启敏以“医学人文发展的需求和内涵”为题,指出医学人文学院要服务国家需求与健康中国建设,依托北京大学综合优势发展医学人文,依托北大医学部的特色优势发展医学人文,融入人文情怀于全人才培养过程之中。

原常务副校长、医学部原常务副主任何杨提出,医学教育是全科教育,而医学院校人文素质教育是综合的力量和教育教学一体化力量,医学人文教育是医学的意识形态与上层建筑。

教育部医学人文素养与全科医学教指委主任委员、河北医科大学党委书记翟海魂,第六医院院长陆林、第三医院党委书记金昌晓以“现代医学模式:困境、挑战和机会”、“医学人文在医院的实践”等题,探讨医学人文话题。

“新时代医学人文教育探讨”主题发言中,演讲嘉宾围绕“医学人文”,立足于新时代的特色和需求,探索医学人文的内涵、价值和实践,多角度讨论了医学人文的当代性和本土性。

(医学人文学院)

北京大学 - 美国中华医学基金会 NP 项目正式启动

本报讯 4月9日,北京大学与美国中华医学基金会共同主办的 NP(Nursing Practitioner)项目启动仪式在医学部国际交流合作中心举行。这是北京大学在国内率先开展 NP 专业硕士学位教育后,又一个具有开创性、前瞻性的旨在培养高层次临床护理人员的项目。

韩启德、林惠青、焦雅辉、段丽萍、李文凯、乔杰等领导和嘉宾,英国爱丁堡大学 Dr. Cuthill, 美国 Michigan 大学 Dr. McGinity, Dr. Gao Li 及美国家庭医生 Dr. Stephens 应邀参会。第一医院李海潮、霍勇、人民医院王建六、纪立农,第三医院沈宁及项目专家组代表出席会议。启动仪式由护理学院院长尚少梅主持。

在国外, NP 参与基层医疗服务已经有半个多世纪的历史,高级执业护士们,活跃在基层医疗服务场所。对于慢病的管理,护士不再仅仅是医生的助手,而是合作者,他们可以拥有更多的自主权,和医生一道帮助患者。

北大护理以国家发展需要为己任,充分整合各方面资源,在国内率先开展 NP 方向的专业学位研究生培养工作。经过近两年的发展,已经完成了 NP 研究生的培养方案构建、导师团队建设、核心课程建设、临床实践基地建设等多方面的合作。

我国有 400 多万注册护士,如何在具有丰富临床经验的护士中,开展系统的医疗思维和慢性疾病

管理能力的培养是摆在我们面前的任务,是大学的责任。为尽可能发掘护士在慢性病管理、居民健康管理等方面的人力资源潜力,除了学历教育以外,北大护理自去年开始与 CMB 的合作,经过反复讨论、协商以及多方面的调研和咨询专家意见,终于促成了 PKU-CMB NP 培训项目的启动,为我国培养 NP 护理人员探索了一条可能的途径。

启动仪式后举办北大医学国际高级护理实践论坛。来自美国、英国和我国教育部、卫健委以及相关医学专家学者围绕如何培养有中国特色的 NP 及其政策和临床实践等问题开展讨论。

(护理学院)



4月6日,第一批团学

骨干培训启动。来自医学部

团委机关、学生会、学生社团

和基层团委的 40 余名团学

骨干和团委老师一道前往延

庆区大庄科乡红色体验基地,

通过瞻仰革命遗址、聆听

先烈事迹、着军装用军饭等

活动,凭吊革命先烈,传承红

色精神。(团委)

本版责编 武慧媛

4岁男孩颌面部巨大肿物 蔡志刚团队成功救治

4月8日,四岁的童童来京做术后三个月的复查,亲切地和他的主诊医师——口腔医院口腔颌面外科蔡志刚教授交流。三个月前,童童还是一名颌面部巨大肿物患者,当时巨大的肿物几乎占据了整个口腔,肿物下界超过锁骨,严重影响着进食和说话,也让童童无法融入小朋友的社交圈。

4岁,巨大肿物,太少了!

一年多前,来自安徽的童童由于与日俱增的下颌骨肿物,已经辗转了几家大医院,都没有得到明确的诊断和治疗方案。抱着最后一丝希望,家长带着他一路北上来到了口腔医院,见到了口腔颌面外科领域的知名专家——蔡志刚教授。

童童的巨大肿物确实罕见,口腔医院也无治疗这么小孩子如此大肿物的先例。但他天真无邪的大眼睛,活泼的性格深深地感染了大家,蔡志刚下定决心收下这个孩子,帮助他摘下肿物“重获新生”。

经过仔细地询问病史和家族史、进行影像学 and 病理检查,童童的肿物最终被诊断为家族性巨大牙骨质瘤,最大径长达 14cm。家族性巨大牙骨质瘤是一种常染色体显性遗传病,主要表现为颌骨的膨隆,国内外相关文献报道很少,其治疗方法在国内外学界尚无定论。

做还是不做? 牵动多名专家的心

确诊之后,随之而来的是如何治疗的问题。肿物巨大,气管插管很难,很可能要做紧急气管切开。如此幼小的孩子在气管切开后气道管理很困难,即使正常愈合了,也有可能遗留气道狭窄的问题;切除巨大肿物时很可能伴随着大量的出

血,甚至可能危及生命;即使肿物被顺利切除,如何修复缺损区域,最大程度减轻对生长发育的影响,这也是国际上学术界尚在探索的问题。

面对重重困难和风险,医生和家长的内心都是纠结的,如果尽早地切除肿物,或许能帮助童童尽快地步入正常的人生轨道。但是如果手术失败了呢? 如果孩子仅仅因为一个良性肿物而造成严重的并发症,甚至失去生命,这样的代价未免太大了。因此,专家们考虑先稍作短暂的观察,看肿物是否会继续生长再做决定。

然而,在短暂的观察期内,童童的肿物仍然在持续快速的生长,严重影响着面部外观和功能,治疗越来越迫在眉睫。

在此期间,蔡志刚也在为孩子的治疗积极筹备,多次邀请口腔颌面外科、放射科、病理科等专业的专家进行多学科会诊,查阅国内外文献资料,并在国际大会中进行研讨,对这种疾病的特点及治疗经验进行了充分的了解。在本次手术前,又组织口腔颌面外科、麻醉科、内科、护理等专家再次探讨,充分评估了各手术方案的风险和可行性。设计了气管纤支镜插管、气管切开等多种预案,做好了术前备血及抢救措施等安排。

经过多次交流,童童家长充分了解了手术治疗存在的风险,但是面对孩子与日俱增的肿物和口腔医院团队积极而用心的准备,他们还是决定把孩子托付到蔡教授手上。面对这份沉甸甸的信任和托付,治疗团队的全体决心尽全力一搏!

手术成功了

1月8日上午,口腔医院口腔颌面外科为童童实施了颌骨巨大肿物切除术。手术由蔡志刚担

任主刀,麻醉科主任杨旭东担任主麻。术中,蔡志刚团队密切配合,按照术前的数字化设计方案,在手术导航引导下快速切除长达 15cm 的肿物,最大限度减少了出血。副教授单小峰使用肋骨及重建钛板修复颌骨缺损,为孩子修复出了一个漂亮的下颌。手术过程紧张而严肃,在顺利完成的瞬间,所有人都松了一口气,为之欢欣鼓舞。在精心的护理下,孩子平稳度过了术后危险期,顺利出院。

“谢谢,蔡叔叔”

手术之后,我们看到了一个有着双眼皮、大眼睛,尖尖的小下巴的童童。他十分可爱,笑起来和爸爸很像。他和家人开心地游览了北京,在天安门前合了影,高高兴兴地回了老家。

后来,他们一家人又回到北京复查,带着童童见他的救命恩人蔡叔叔。童童爸妈带来了用自己家田里种的芝麻亲手榨制的芝麻油,虽然被医务人员多番婉拒,还是执意要送给大家。童童妈妈说:“从家里到北京一千多公里,坐火车、坐地铁,一路上,这桶油在安检时多次被仔细检查,但尽管如此我也一定要带给你们,这样才能表达我们的谢意!我们全家从心里感谢你们,看着你们手术的时候真的很辛苦,永远都是手术什么时候结束你们什么时候才能休息、下班”。家长朴实的话语让大家心里非常温暖。

当被疾病折磨的患者重获“新生”;以往笼罩在患者家庭的忧愁终于烟消云散,雨过天晴,恢复了欢声笑语。医生的成就感和幸福感,或许就在这里。

(口腔医院)

北京大学召开本科教育工作会议

本报讯 4月2日,北京大学召开本科教育工作会议。会议旨在深入贯彻落实习近平总书记关于高等教育的重要论述精神,紧紧围绕立德树人根本任务,构建世界一流、中国特色、北大风格的本科教育体系。

党委书记邱水平代表学校党委提出要求:办好高等教育,办出世界一流大学,人才培养是本,本科教育是根。要进一步统一思想,提高认识,切实把本科教育作为全校的中心工作来抓,巩固本科教育人才培养的核心地位和教育教学的基础地位;要把准政治方向,把思想政治教育贯穿高水平本科教育全过程,打造能让学生信服的“金课”;要深刻意识到思想政治理论课在本科教育体制中的战略性基础性的地位,遵循教育规律,坚持“八个相统一”,以科学的态度,

务实的举措,不断深化思想政治理论课的创新、改革;要充分发挥北大优秀的生源优势,打牢基础,严谨产出,全方位提升北大本科教育的“含金量”;要“五育并举”,尤其要下力气补短板,培养德智体美劳全面发展的社会主义优秀建设者和可靠接班人。

校长郝平强调,北大本科教育要坚持办学正确政治方向,把立德树人贯穿到人才培养全过程;要培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,做到德与才、体与魄、知与行、传承与创新、志向远大与脚踏实地、个性发展与责任担当六个“紧密结合”;要突出本科教学中心地位,夯实人才培养基础;要进一步理顺体制机制,深化教育综合改革。

(北大新闻网)

韩鸿宾团队入选首届“首都科技创新成果展优秀项目”

本报讯 3月30日,在北京市科学技术协会主办的“发物众创双翼新”首都科技创新成果展发布会上,第三医院韩鸿宾团队“脑细胞外间隙观测与成像技术”、中国科学院力学研究所的“高速列车动模型实验平台”、中国科学院物理研究所的“三重简并费米子”等7个项目获“2018年首都科技创新成果展优秀项目”。

首批“首都科技创新成果展优秀项目”是2018年全国科普日期间,在北京科学中心展出的80家创新主体的50余项科技创新成果中,由专家和公众联合推选产生的7个项目。首期展览分为高铁、新材料、新能源、脑科学与人工智能五大主题,目前累计接待公众近10万人次,受到参观公众广泛好评。

韩鸿宾指出,对于脑细胞外间隙的全新解读,不仅有助于脑科学的研究,也提供了新的给药思路。团队研发的新型脑药物精准递送系统,可以绕过血脑屏障的阻碍,让药物直接改变患病脑区的细胞微环境,给药途径较现有国际专利技术更为高效、安全、低毒。

据悉,“脑细胞外间隙探测技术”研究成果曾以封面故事发表于神经生物学顶级杂志《PNB》,并获得华夏医学科技进步一等奖。作为项目带头人,韩鸿宾教授入选首都科技领军人才工程,并获得中国青年科技奖。

(医学部 付东红 第三医院 刘英慧)

中国肾脏疾病年度科学报告发布 “海燕肾脏+X”计划启动

本报讯 4月1日,《中国肾脏疾病年度科学报告》发布会暨中国肾脏疾病数据网络(CK-NET)联合学术研讨会在医学部举行。会议由第一医院肾内科主任医师、健康医疗大数据国家研究院院长助理张路霞和国际医院肾内科主任于峰主持。国家卫健委医政医管局副处长马旭东、规划发展与信息化司副处长田东岳、第三医院临床流行病学和循证医学中心主任赵一鸣、第一医院肾内科主任赵明辉等肾脏专业同道,及合作高校与研究机构的相关专家出席发布会。

常务副校长、医学部主任詹启敏表示,CK-NET的建设和中国肾脏疾病年度科学报告的编写工作,是北大医学发展战略下的具体落地工作之一。在推动“健康中国”建设的大背景下,健康医疗大数据对优化临床治疗方案、疾病预防、医疗资源配置和卫生政策制订发挥重要作用。大数据应用过程中最大瓶颈之一就是数据共享,CK-NET为重大慢病防治决策支持提供了很好的模式,在大数

据科技创新中迈出了可喜一步。中华医学会肾脏病学分会主任委员陈华指出,中国有1亿多肾脏病患者,如何科学有效地管理,做出中国的标准与指南,是一个挑战。CK-NET年度科学报告是给予中国和世界珍贵的礼物。

中国肾脏疾病年度科学报告的发表,带动了高水平科研论文的产出。研究结果为肾脏病学学科建设、医学教育与临床培训的重点、以及卫生政策的制订提供了宝贵的数据支撑。

发布会同时启动了“海燕肾脏+X”计划,该计划源于北京大学肾脏病学系与中科院自动化所、北京大学信息技术高等研究院、国内外知名高校等单位的系列合作,协同创新、优势互补,契合北京大学“临床医学+X”的理念。致力于解决领域痛点,促进临床专科优势资源与前沿技术交叉融合,旨在以临床医学需求为牵引,源于医疗、回馈医疗。

(健康医疗大数据国家研究院)

要闻简报

▲ESI最新数据统计,在全部22个学科领域中,北京大学21个学科进入前1%,继续保持内地高校最多。其中,化学、临床医学、工程学、环境/生态学、地球科学、材料科学、药理学与毒理学和物理学八个学科,跻身全球排名前列;经济学与商学、数学和社会科学总论等学科处在国内领先地位。2002至2016年,北京大学入围ESI前1%学科从4个增加到21个,保持至今。

(北大新闻网)

▲日前,医学部622位师生参加2019年无偿献血活动,累计献血124400毫升,2名同学留下血样,成为中华骨髓库志愿者。活动充分体现了北大医学生关爱他人、关心社会、乐于奉献的精神风貌。

(学工部)

▲近日,贾勇兴团队在复杂天然产物全合成领域连续取得突破性进展,成果相继发表在《德国应用化学》,研究表明现代合成方法学发展对解决有机合成问题有巨大的推动作用,同时为后续生物活性研究打下坚实基础。

(药学院)

▲4月4日,《柳叶刀Lancet》发表北京大学、中国科学院和牛津大学合作研究论文。基于中国慢性病前瞻性研究(CKB)项目中16万名成年人的随访数据和遗传学数据发现,随着饮酒量的增加,血压水平和卒中发病风险持续增加。

(公卫学院)

▲近日,第四届中国医院管理研讨会暨首届C3中美健康大会在京召开,第三医院院长、中国工程院院士乔杰荣获全球杰出女性奖,C3代表共享、共建、共赢,旨在促进全球经济体在医疗健康领域中的合作共赢。国际视野奖、杰出女性奖、终身成就奖为C3峰会三大奖项。

(三院)

▲4月3日,由中国老龄基金会、北京大学医学部及中国残疾人联合会主办,北京大学第六医院、方正集团、北大医疗脑

健康儿童发展中心承办的“星蓝书包”孤独症公益项目启动。充分运用互联网+技术推进平台资源整合,在推动社会对特殊儿童群体广泛关注的同时,助力国内孤独症康复的专业化发展与国际接轨,为“来自星星的孩子”点亮星光。

(六院)

▲4月1日,北京大学医学部与《医师报》有限责任公司签约,双方结为战略合作伙伴,在《医师报》人文频道开设北大医学专栏,记录厚重而温暖的北大医学故事,传播北大医学精神,并在医疗宣传报道领域开展广泛深入的合作。

(宣传部)

▲4月4日,医学部纪委监察室和机关党委联合举办“调研报告写作与调研方法”专题讲座,由北京大学廉政建设研究中心副主任、纪委办公室副主任庄德水主讲,介绍调研方法和调研报告写作的具体方法以及在运用中常见的工作误区、纪检监察系统、机关和后勤系统管理干部60余人参加。

(纪委)

▲4月1日,北京大学医学部中西医结合研究院成立仪式在中日友好医院举行,标志着适应中西医结合研究需求的、集临床、基础、药学为一体的中西医结合研究体系诞生。研究院将充分发挥各自学科、平台和人才优势,聚焦中医药防治慢病的临床疗效评价、复方中药物质基础和作用机制研究、中医药核心理论的科学内涵阐释等。

(中西医结合系)

▲3月31日,后勤党委开展一年一度的学雷锋活动,后勤各党支部90余名党员、入党积极分子、职工为广大师生员工及居民提供服务。项目包括:节能宣传和绿化保洁维修等专业知识咨询、配钥匙、养生太极进社区、磨菜刀、理发、科学早教进社区、免费中医体质辨识、家庭医生签约、健康咨询等。

(后勤)

讲述身边的故事

身边故事暖人人心
让我们一起分享

那些北医人身边发生的故事
那些触动心灵、温暖心扉的故事



热血传递大爱 越传播越浓厚

无偿献血显大爱 滴滴热血凝真情

——人民医院 99 名职工无偿献血 20600 毫升

阳春三月，煦日播散着融融暖意，新柳洋溢着勃勃生机。在北京大学人民医院科教楼陆道培学术报告厅里，电子采血秤在不停摆动，温热的血液汩汩流动，带着生命的感动，在这里凝聚起真情与大爱。

3月22日，北京大学人民医院无偿献血活动正在火热进行，99名医院职工无偿献血20600毫升，其中有4名职工献血400毫升。

从2010年至今，医院每年组织职工无偿献血，已有938人次无偿献血190600ml，献血已成为北京大学人民医院职工植心底的自觉行动，很多职工在平时多次自愿的无偿献血，用白衣天使的爱心托起他人的生命之光。

传播爱 传递爱

清晨7点，学术报告厅里人头攒动，休息区、饮食区、查体区、等候区、取血区排满了来无偿献血的职工。队伍里有一会儿就要上手术的医生，有揉着疲惫的双眼刚下夜班的护士，也有夫妻俩一起积极报名的“夫妻档”，还有刚献完血就在忙碌的工作人员。

感动瞬间

身兼多职的“第一名”

“初检合格的同志们可以过来先吃点东西了。”工会陈源老师在现场不停忙碌着，张罗献血人员餐食、休息。而他自已，作为今天拿到1号献血牌的人，刚刚献完血，放下袖子就开始投入保障服务工作中。“我是工会的工作人员，需要6点就到，这个‘第一’算是近水楼台。”他开玩笑说。这已经是陈源第6次献血了，同时作为今年献血队伍中年纪最大的职工，他表示：“没什么特别的，只要身体允许，年龄不是问题，只要有需要，我还会尽自己的一份力。”

“献血，输血科责无旁贷”

输血科的崔天奇作为在输血科一线工作的新员工参加献血非常兴奋。之前学校组织献血却因为体检不合格没能献成，这一直成为他心中的遗憾，这两年一直努力锻炼身体，终于等来了这次的宝贵机会。在输血科对于血源供应不足的问题深有体会，尽管医院认真执行临床输血技术规范，严格掌握临床输血适应症，积极倡导自身输血，但还是经常能遇到患者急需输血却输不上血的情况。输血科主任田文沁说：“身体力行，救助他人。作为输血科，我们责无旁贷。”

献血最佳拍档

看到心脏外科康波大夫和重症医学科李勤护士夫妇俩同时出现，同事们纷纷拿出手机要给他们拍合影。组织献血报名时，李勤护士正在参加全国两会医疗保障，康波大夫则在外地出差，两人没商量就各自报了名。李勤笑着说：“这就是心有灵犀，我们是献血最佳拍档。”“献200ml血没什么影响，大家都还是一样工作的，该干嘛干嘛！”康波大夫献完血匆匆赶去医学部参加教学研讨会了。放射科孙超和陈皓也是一对献血“夫妻档”，被问到为什么夫妻都报名参加献血，他们一直强调“没什么，应该的。”

“趁年轻多献几次”

放射科今年有11名职工报名献血，其中程瑾医师已经是第四次参加无偿献血了，去年尚在哺乳期的她也参加了献血。回到她时，她笑着说：“家里有两个宝宝，工作上临床教学科研工作都很忙，这几年感觉到身体状况不如以前，但毕竟还年轻，趁着年轻能献就多献几次。”

尽一点微薄之力

骨肿瘤科共有7人报名献血，很多人是参加完科里早交班、查房等工作才匆匆赶到现场。孙馨医师说：“关于献血这件事科里不需要动员，大家都纷纷自觉主动报

背后的温暖

为保障献血，医院各行政处室提前做好充分的准备。这次工会特意提前两天给各个工会小组发了登记表，节省了现场排队和登记的时间，提高了现场工作效率。工会和总务处共同制定后

大家排队初检、等待着结果、按次序献血，一切井然有序。

北京大学人民医院副院长张俊，党委副书记、工会主席陈红松等领导以及各科室主任、党支部书记、工会小组长、护士长也纷纷赶到现场看望献血职工。

张俊副院长向献血的职工们致敬，并致以衷心感谢。他指出，不论是抗震救灾、应急救援还是无偿献血，只要国家社会最需要

了名。我们骨肿瘤手术中失血较多，尽管在临床工作中想尽办法减少出血合理用血，但依然是最能体会到血对病人重要性，以及缺血对临床工作带来的影响。我们都希望能够多献一些，为改善缺血状况尽一点微薄之力。”

鲜花赠“英雄”

肾内科清瘦的小伙子梁耀先捧着大束鲜花，在人群中尤其显眼。小梁作为科室骨干平时临床课任务比较重，但仍积极报名参加献血，让科里十分感动。大家精心给小伙子写了卡片、准备了牛肉，也带给了他满满的感动。“一会儿献完血回去好好休息！”科室领导们仔细叮嘱。“对！去好好吃，好好休息，科里工作可离不开你呀！”左力主任开玩笑说。

“我爱人还不知道呢……”

“别怕，别怕，我爱人还不知道呢！”胸外科的同事正要给翁文翰拍照留念，就被他拒绝了。原来他根本没告诉家人他要参加这次献血，而他爱人也是医院职工，怕照片发出去就“暴露”了。“献爱心，家里肯定是支持的。当时报名没觉得这是多大的事儿，就没说，怕爱人说我不跟她商量。”翁文翰献完血不好意思的解释了一句，就匆匆地赶去手术室做手术了。

“咱是党员嘛”

车队左厚良师傅一大早完成出车任务赶到献血现场。“去年因为血压高没献成，很遗憾，今年再来试试。今天一大早要出车，夜里就睡了三四个小时，可能因为没休息好，刚才量血压有点高，量了三次终于正常了，这下我就放心了可以献血了。”问到献血原因时，他笑呵呵的有点不好意思，“也没什么特殊的，咱是党员嘛。”

“感恩与回报”

总务处张睿带着腿伤毅然前来献血。“十年前我爸爸做肝移植手术，血液基本上需要全置换，那时候也是依靠很多好心人的血液才得以保住性命，我深知血对于病人来说意味着什么。所以我在身体条件允许，只要有机会每年都会献血，也是对社会的感恩和回报。我腿上的伤跟救人生命相比不算什么的。”说到这里，她眼中已是热泪盈眶，“献血就有可能救活一个鲜活的生命，这点我深有感触。”

“200ml是生命的重量”

妇科护士张莹今年21岁，是今天献血职工中年龄最小的，也是她第一次献血，之前一直都没有勇气尝试。“临床的工作使我认识到医院患者用血的紧张，献血是我们尊重和支持生命的另一种方式。200ml血对于我来说几天就能恢复了，但是对于别人却是生命的重量。我也很想呼吁广大年轻人，用青春和热血在传递着奉献与爱。这

勤补给方案，提前备好各种食材，凌晨三点就开始忙碌，除了精致的小笼包、鸡蛋、红糖水，矿泉水，还特意准备小米粥，精心熬制三小时给献血者补充营养；医务处、护理部、急诊科、老年科安排了医护人员全程陪护，急救包里的物资一应俱全，防止员工献血过程中出现不适；护理部专门安排了护士在现

场进行引导；保卫处安排保卫人员现场协调秩序，确保平安。

生命离不开阳光，生命离不开血液，在这个暖阳高照的春日，“人民医院人”勇敢地伸出臂膀，让胸膛中火热跳动的

血液，让脉搏中涌动的热血，承担起他人生命的太阳。

还有太多的故事来不及记录……

的时候，北京大学人民医院的医务工作者总是挺身而出，冲在最前面，勇担重任和历史使命，大家都是“平凡时代的英雄”。

“热血传递大爱，爱是越传播，越浓厚！”陈红松副书记向大家表示慰问，并感谢大家的奉献和爱心。

在休息区里，科室的陪同人员、现场工作人员端粥、递水，披上大衣，无微不至的关爱为献血员工送上他们的关爱，现场暖意融融。

虽然我第一次献血，但绝不是最后一次，我会一直坚持下去。”说着说着，张莹露出开心的微笑。

“我觉得很神圣”

设备处的谢子朝是2018年医院新入职的员工，身为新员工的他感觉自己首次献血特别光荣，也可以为科室争光，同时身为一名入党积极分子，在献血方面更要以身作则帮助他人。“想到自己的血很快就会被带到一个素不相识的人健康，甚至挽救生命，觉得很神圣！”他也积极呼吁，“定期献血有助于身体造血功能的提高，也有助于血液的新陈代谢，希望更多的人加入到献血队伍中来，因为太多的人需要帮助，太多的生命需要救助。”

献血老面孔

在献血现场，最让人感到亲切而感动的，是又见到了很多老面孔……

早七点，工作人员还在布置和筹备中，梁文卿就赶到了献血现场。“早来早点献，省得排队等待了，能早点回去忙科里的事。”支部书记李学斌告诉我们，这已经是梁文卿第六次参加医院组织的无偿献血。张锋医生从入职开始就每年献血，今年也是第五次献血；梁会珠等几位新入职职工也都报了名。心脏中心有10多人今天来参加献血。其实有更多医生护士报名，但是临床工作实在排不开，有些人没办法出来只好放弃。

“我已经记不清楚今年是哪几次献血了，只要在身体允许的情况下，我就会积极献血。”医务处朱志峰说。其实，这已经是朱志峰第六次参加献血活动了。“现在全国的用血量都非常紧张，依然有很多患者需要用血，作为医务人员，理应承担自己的一份力量，以实际行动履行社会责任，为生命护航。”

门诊部的小伙子张浩也是第六次献血了。“每天在门诊看到很多无助的病人，很希望能通过各种方式帮助他们，平时的门诊服务工作繁忙但充实，参加献血是另一种形式的帮助。两年前我父亲做心脏手术，才更真切地体会到血对手术病人重要性，也更坚定了我经常献血的想法。”

“我从学生时代就开始献血了，刚开始听到献血这个词时感觉很恐惧，但看到周围的同学都在积极献血，我鼓起勇气加入到献血的队伍中。第一次献血后发现并没有想象的那么可怕，相反，合理献血还有利于身体健康呢。”王月永微笑着说。“今年是我第六次参加医院的献血活动了，希望通过自己的实际行动传递爱与正能量，也希望更多的人加入到献血队伍中来，用一腔热血温暖社会，造福他人。”

还有太多的故事来不及记录……

井盖文化 打造有温度的医学

小小井盖绽放别样风采 医院人文关怀始于足下

走进北大肿瘤医院，总有什么能留住患者或是家属原本行色匆匆的脚步。走近一看，原来是平日里灰头土脸的井盖摇身变成了一幅幅温馨的画作。这就是北大肿瘤医院特色文化之一的井盖文化，至今，医院的井盖文化节已经成功举办六届。

每年的井盖文化节都能吸引包括本院医护人员、患者、家属、社会人士、专业画家的热情响应与支持。过去，路人躲着走的斑驳井盖，现在却成了供人欣赏的“艺术品”。一幅笑脸几朵鲜花，一分美丽几句祝福语，使观赏者暂时忘却了病痛，平复了心情，北大肿瘤医院的井盖文化就像“润物细无声”的春雨一般，在无形中滋润了医与患的心田，传递了医院的人文情怀和对生命的殷殷祝福。

前卫院长起奇思妙想

井盖在城市的大街小巷随处可见，平日里过往行人对它们几近熟视无睹。北京大学肿瘤医院在井盖上涂鸦，这个奇思妙想是谁的主意呢？原来，主管医院后勤工作的副院长苏向前一次在微博上偶然看到一条关于日本井盖文化的微博，文中提到，在日本井盖简直是一座城市的名片。上面的图案会告诉你这个城市什么最著名，什么最好玩，或者这座城市的历史故事。当看到一幅幅妙趣横生、构思新颖、色彩斑斓的井盖涂鸦时，苏向前心动了。

他想到医院绿地里花从中树荫下道路旁，有着许多水、电、通信、排污等地下管网的井盖，成为花园绿地里的“斑秃”，如果将它装扮一下，既美化医院环境，又能舒缓患者焦虑的情绪，岂不是两全其美。

苏向前立即将这一想法告知后勤处，号召广大职工参与到这一活动中来。既然是发动广大职工参与，自然要有个号召力强的组织做依托，工会这个全体员工熟悉的平台当仁不让。于是，后勤工程科工会小组牵头联合行政第一、二、三工会小组，开始了整个活动的策划工作。后勤工程科工会小组在院内OA上发出了《我为井盖穿花衣》活动倡议，活动一经发出立即得到全院的积极响应，各科纷纷报名认领井盖。

巧手画家如下笔生花

2012年7月17日，医院第一个井盖作品仅用了不到一小时就诞生了，一个灰蒙蒙的井盖在白衣天使的笔下焕然一新。“我特意选择了色彩斑斓的金刚鹦鹉为主题，希望路过看见它的人心情也会跟着变得愉悦。”来自医院放疗科的小画家“董琳愉快地告诉笔者，“美无处不在，能将自己的兴趣爱好加以利用，为装点医院环境和舒缓患者心情做点贡献，我感到非常骄傲。”

很快，参与其中的“画家”越来越多，午休时间，常常就可以看到几个医务人员蹲坐成一圈，在井盖上笔锋飞舞。

“我们画的是齐天大圣托蜜桃，旁边写着‘好消化’三个字，寄托着每个人拥有一个好胃口的美丽愿望。”消化内科王艳艳如是说。“我们绘制的井盖以龙猫为主体，辅以鲜艳的蝴蝶和活泼的花边，希望患者和家属能得到一丝轻松和温馨，收获一份好心情。”肝胆胰外科孙远这样描述着他们的创意。

这一画就是六年，最开始只是后勤处发起的“我为井盖穿花衣”活动，随着组织工作越来越细致，参加人员范围越来越广泛，活动还得到了后勤党支部的支持，由后勤党支部牵头组成了党、工、团筹备组，齐心协力共同策划，井盖文化节被固定为医院文化活动之一，并且每届活动都有明确的主题。历届活动主题如下：

- 第一届：“我为井盖穿花衣”活动
- 第二届：美丽中国 美丽北京 美丽医院
- 第三届：畅想中国 妙笔丹青——劳动美
- 第四届：心花路放 与你共同成长
- 第五届：走进一带一路 描绘世界之美
- 第六届：跨越逆境 向阳而生

每届的主题在变，但井盖文化的创作初衷始终未

变，传递医院文化、让职工与患者感受温暖的真心始终未变。

和谐医患引社会关注

每一次井盖活动，都能看到这样的场景：医护人员绘画，就诊患者及家属驻足欣赏、频频称赞。2012年，一位职工的父亲，已经年过八旬的美院退休教师知道医院的活动也表示要来一展身手；一位职工的女儿，年仅6岁的小朋友也在妈妈的带领下认领了两个井盖，并在上面描绘了她心中的夏天和她喜欢的卡通形象。

“这儿的井盖成了艺术品”《北京晚报》报道说。《法制晚报》在报道中说“医院里的井盖涂鸦也能成为一种文化”。一时间，北大肿瘤医院的井盖文化成了各大媒体的新闻热点。井盖文化为职工、科室、医院文化理念的传播提供了平台，展现了整个医院的盎然生机。

2017年第五届井盖文化节，中国美术家协会理事朱凡（曾任中国美术家协会理论部副主任）听说井盖活动，专程来院拜访了苏向前，并表示非常愿意参与到这一爱心公益活动中。为此，他先后两次来到医院实地考察。2017年6月30日，朱凡携助手再次来到医院，并建议结合“走进一带一路 描绘世界之美”的主题特点，将井盖文化以艺术再现的形式上墙，把院内西侧通道上外墙用植物和生命的文化理念进行设计，形成强大的视觉冲击力。他和助手、志愿者与我院员工共同完成了“健康丝路文化”的艺术墙面。

2018年，中国建筑文化研究会常务副会长兼秘书长刘凌宏、中国医院建筑与文化学会副会长兼秘书长张美荣女士应邀参加第六届井盖文化节闭幕式。中国美协会员、国家一级美术师、中国工笔画学会会员郑宏海、自由艺术家孙莉、中国美协会员马晓洁、河北省美协会员王云峰、北京美协会员李滨、志愿者郑霄共同设计并完成了长23米、高7米的巨幅壁画“灯塔”。这幅壁画作为第六届井盖文化节的收官之作，从创作到完成历时3个月，画作寓意着：人在一生中，总有不如意，但心若向阳，又何惧忧伤，就如暗夜中海上的灯塔，冲破迷雾，指明方向，坚定信念，从不迷茫。在“灯塔”的引领下，2017年“一带一路”壁画的白鸽也飞到了今年的壁画中，成长为了抗击风浪的海鸥。

医院文化获交口称赞

经过六年的创新发展，井盖文化已成为北大肿瘤医院后勤文化以及医院文化的重要组成部分。井盖文化不仅体现了后勤工作“干净、优雅、规范、有序”八字工作方针，同时更包含了“以人为本，建设和谐医院”的医院文化。

正如院长季加孚在第六届闭幕式致辞中所讲“医院文化建设与医疗质量和患者安全密不可分，井盖文化节在内容和形式上都不断地推陈出新，从井盖到墙壁绘画，从室外到室内，从职工到患者。通过井盖文化传达北大肿瘤医院祝福患者早日康复的心愿，希望他们能早日康复回归工作和生活。”

苏向前谈到“北大肿瘤医院始终牢记为病患、职工和家属打造有温度的医学的初心，希望他们在这个温馨的环境中能得到心灵安慰和鼓励。”

井盖文化节秉承着北京大学肿瘤医院“以患者为中心”的服务理念，不仅得到了全院职工的广泛支持和积极参与，提升了医院文化的凝聚力，而且对美化医院环境、缓解病人及其家属的焦虑情绪有重要意义，更是赢得了社会各界的肯定和赞誉，为患者营造温馨的就医环境，为构建和谐医患关系，为医院“建设患者首选的国际化肿瘤集团中心”的发展愿景添上了浓墨重彩的一笔。

（肿瘤医院 刘晨）



向生命致敬

清明,是祭奠追忆已逝亲人的日子;北医有这样一群人,他们用感恩追思生命,用行动传递大爱,用精神刻成“厚道”。他们就是基础医学院的师生们,用行动践行北大医学家独特的品格!

——编者

“最初的诞生和最后的死亡一样,都是人生的必然。最初晨曦和最后的晚霞一样,都会光照人间。”

春天是一年四季里最朝气蓬勃的季节,她总是迈着轻盈的步伐姗姗而来,把生命的力量带回大地,让所有的脆弱在经历寒冬的考验后,重新焕发生机。清明节自古以来就是世人祭奠追忆已逝亲人的日子,而这一天对于北京大学基础医学院的学生来说,还有着更为深刻的意义:这一天,学生们会缅怀那些虽不能言却甘于授人的无言良师;他们不能说话,是最耐心的师长;他们不能提问,用身体传承科学的发展;他们不能写字,却引导稚嫩的医学生开启医路的漫漫求索……

缅怀:春风化雨沐清明

每年清明节前后,北京大学基础医学院都会组织开展“感恩无言良师”系列活动。通过长青园扫墓缅怀为医学事业无私奉献的无言良师,校园内开展“一封神秘的信”——死亡告知书,局部解剖课前静默纪念等活动。

在医学部解剖楼五层的解剖陈列室里,有一具骨架标本。那是一位医学大师和性学的主要奠基人,原北京医科大学名誉校长胡传揆老校长的解剖骨架。胡传揆老校长怀有高尚的民族气节,毕生致力于皮肤性病的防治研究和医学教育事业。在他去世后,解剖学系的老师遵其遗嘱,将胡传揆老校长的遗体制成骨架标本,完成了老校长在逝世之后依然为医学教育奉献的心愿。每年都有医学生在老校长的骨架前留下泪水,这泪水是怀念也是感激,更是一种无法忘怀的尊敬。

“要记住大体老师的姓名和面容,他们是长辈,是不会说话的老师,带领你们踏上医学之路的开端。我们没有理由不尊敬他们。因为他们的品格远远高于我们。”2014级口腔医学专业学生刘建清记得在第一堂解剖理论课上,张卫光老师对同学们说过的话。正如张卫光老师所言,无言良师的教育突出的是感恩教育,就是教学生们把爱传递下去,把这种大爱传递到以后行医的过程中,打造北医独特的精神品质。

“作为一名曾经的医学生,课堂上的无言良师让我心生感恩与崇敬之情,也深感肩上沉甸甸的责任与使命。正是这份对生命的敬畏,支持着我在这条道路上始终恪守那最初的誓言。”基础医学院学生办公室柳絮老师在谈及“感恩无言良师”系列活动时深有感触,“如今,我成为了一名教师,似乎对无言良师们有了更深入的认识,除了当时的尊敬,更多的是同为入师后,对那份热忱的理解,是以身作则、立德树人的谆谆教诲,是竭我所能传承知识的殷切希冀。”

医学部党委书记刘玉村在参加2016年感恩无言良师系列活动中曾这样勉励师生,“我们每个人走进校门的时候,就能看到石头上刻着的‘厚道’二字,石头上的字是用工刀刻上去的,但北医的‘厚道’是我们的老师们用精神、用灵魂刻成的。”

“因生命之名,死亡不再是终点。因为对生命的热爱,一切才有了希望。”



梨花风起正清明,春日长青忆良师

——记基础医学院本科生党总支“感恩无言良师”活动

追思:无间大爱洗尘埃

2016年9月,在北京大学医学部解剖楼西侧,百余名师生肃立静默,他们在向北京大学口腔医院的牙体牙髓病专家王嘉德教授致敬缅怀。王嘉德教授用她的一生诠释了一个好医生的真谛。她从教五十多年来,一直把教学工作放在首位,贡献了多项科研成果。她曾说过,“作为医生、教师,我的行为准则是全心全意为人民服务。”如今她虽已逝去,但她仍选择以另一种方式继续着医学教育事业。基础医学院2016级医学实验专业邢健杰同学,当时作为刚刚踏入医学大门的新生,在这一次主题教育活动中受到了精神洗礼。“王老师无论是在很偏僻的地方还是在很优越的环境中工作,都能保持一颗平常心,能够一直让自己高尚的精神留存下去,是最了不起的。”在“向无言良师致敬”环节,基础医学院党委书记万有向社会各界对于解剖教学和医学教育的支持表达了深深感谢,并带领现场师生向所有遗体捐献者三鞠躬。在解剖楼有一面无言良师纪念馆,墙上

有一排排的水晶盒,盒子上印着遗体捐献者的照片、姓名和生卒日期。无论是在长青园公墓还是在北京大学医学部遗体告别厅,基础医学院各个专业的学生们每年都会通过一系列活动来表达对无言良师的祭奠,有时还有已经进入临床阶段的高年级学生会自发回来参与活动。无论是手折的白菊花、还是新鲜的黄菊花;无论是手写的留言、还是默默的誓言;无论是红着的眼眶、还是晶莹的泪珠,无一不代表着青年医学生们的追思。每年的感恩无言良师纪念活动也都会由遗体捐献者的家属出席。基础医学院也一直组织和鼓励学生们进行家访,与遗体捐献者的家属聊聊天。一方面带去学生的感恩和缅怀,另一方面也是对逝者有更多的了解,在与家属交谈中,同学们感受到家人对于捐献遗体的不舍,这种感情会对医学生带来更多的触动。曾任基础医学院本科生党总支副书记、2012级临床医学专业的彭鹏在谈到无言良师时说过,“无言良师是我们医学精神的

培养者。无言良师生前在各自的岗位上努力奋斗,在去世之后仍以无私和献身的精神去帮助陌生人延续生命、重见光明,继续体会世界的温暖与美好。”

基础医学院通过“感恩无言良师”系列活动,希望同学们能够认识到无言良师的多重身份。他们是知识的承载者和给予者,是厚道精神的传承者,是时代价值观念和道德标准的塑造者。每一位无言良师都有他自己的故事,也许无法完全知道他曾经经历了什么,但是每一个遗体捐献志愿者都有一颗赤子之心,他们将这颗滚烫的心灵交付给祖国医学的未来,只为了在以后的某一天,此时此刻的医学生们能够让更多人免受疾病的痛苦、病魔的折磨。他们的青春一定和我们的青春一样,充满活力和斗志;他们的梦想一定和我们的梦想一样,让世界拥有更多的生的希望。

“我不知道你是谁,但我知道你为了谁,也让我知道,以后该为了谁。”

长青:十五载不忘初心踏浪行

2013年3月30日是一个阳光明媚的日子,北京大学基础医学院学生党总支近百名党员、入党积极分子来到长青园墓地,与北京协和医院、首都医科大学和北京卫生职业学院的同学们一起,为捐献遗体的无言良师们举行了庄严的悼念活动。基础医学院2011级基础班李芷晴同学代表到场学生在发言中提到,“在生命的终点处,他们献出生命的火炬,用他们最宝贵的躯体赋予了我们丰富的知识,让我们有足够的力量去救死扶伤,去实现生的延续。同时,他们还献出爱的火炬,用实际行动,让我们深刻地明白何谓博爱,何谓责任,何谓无私奉献。”

每一年基础医学院都将这一活动作为学生综合素质教育“第二课堂”的重中之重。基础医学院党委、学生办公室及人体解剖学和组织胚胎学系的教师代表更是多年来陪伴学生、引导学生、支持学生进行纪念活动的开展。同时,这一活动也是基础医学院红色育人活动的重要组成部分,之所以依托本科生党总支平台承办,更是希望能通过“感恩无言良师”系列活动,强化学生党员专业思想,提高党员宗旨意识发挥了学生党员的先锋模范作用,提升党员的党性修养。

从2005年起,基础医学院本科生党总支在基础医学院党委领导下,基础医学院团委支持下联合基础医学院人体解剖学与组织胚胎学系以“感恩无言良师,践行医者誓言”为主题

举行了一系列纪念活动,至今十五年来,春风沐雨,时间参差。当年尚在基础医学院进行医学基础专业学习的学生们,有的已经博士毕业,成为了一名临床医生;有的仍在实验室奋战,立志成为一名科研工作者;有的在完成本科学业后,转入进入经济学领域从事医学相关的创业项目。春风桃李,学子莘莘,无论身在何处,基院人在薪火相传中初心未变,使命不忘。

基础医学院2013级基础医学专业于佳弘同学也是多次参加到“感恩无言良师”的活动中,“通过这一系列活动,党员同志们能够认识到自身的不足,结合自身专业,自觉强化党员意识和党性修养,树立救死扶伤、奉献大众、为祖国医药卫生事业发展添砖加瓦的精神,更是争取为塑造纪律严明的中国共产党上增添光彩。”“感恩无言良师”的教育中,学生们一次又一次地回想和铭记自己为什么学习医学,使他们发出了很远却不会忘记自己的初心来自哪里,终点又在何方。

春天是万物复苏、生机勃勃、生命最旺盛的季节。而无言良师,用胜过春天的博爱,温暖了无数冰冷的心,带来了更多生的希望,让生命永远得以延续,成为了医学世界里的春天。我们将带着无言良师们给予我们的大爱,在医学的道路上,不负重托,踏浪而行。

“凡我医者敬之如父母,以纯洁与神圣之精神终生执行我职务。”

文/基础医学院 于佳弘,本文参阅了历年活动和北医新闻网资料 图/基础医学院、北医新闻网



“2018 最美医生”周福德:行医 30 年 救治病人是一种信仰

命。生命是无价的,每帮助和救治一个人,就积一份德,这是从医的情怀,也是从医的信仰,也是做大医的志向。”这是“最美医生”周福德的人生理想与追求。

大胆决定 挽救难确诊病重女中学生

2012年11月初,周福德刚从美国进修访问回国,病房收治一位难治性高血压、反复心衰和反复急性肾衰的女中学生。这位患者历经多家知名三甲医院均未确诊,慕名来到北大医院肾脏内科,住院2周仍未确诊。主管医生找到周福德,他当即作出判断,确诊需要做肾动脉造影,但是造影需要使用对比剂,后者可引起肾衰竭,医生和家属对此项检查都有顾虑。

周福德认为这项检查利大于弊,应该做。做了造影证实是孤立肾动脉狭窄,肾动脉几乎闭塞,此时应该做肾动脉扩张术。此时,介入科医生产生顾虑——不治疗,患者病情不会好转;治疗,有可能发生肾动脉破裂的风险。最终,经过周福德与介入科医生共同讨论后决定尝试肾动脉扩张术。手术很成功,没有出现并发症,患者高血压、肾衰竭以及心脏衰竭都获得痊愈。

救危救急 重症女大学生肾功能部分恢复

2011年9月初,“命悬一线”的患急性肾衰竭患者尚梅住进北大医院肾脏内科。虽然当时医院已确定采取血浆置换和血液透析的治疗方案,但认为其肾功能恢复的希望不超过7%。

在此后的5个多月时间里,尚梅共经历了13次血浆置换和72次血液透析。而今,尚梅肾功能部分已恢复,可以脱离透析治疗,改用药物治疗,这是生命的奇迹。2013年,她已完成了大学学业,并已找到了工作。

鼓励绝望病患 消化道出血病患终康复

2014年2月15日,一位27岁患系统性小血管炎的女生因消化道大出血收入北大医院,当时她的血色素仅为5.4g/dl,不足正常人的半,周福德和多位专家会诊后进行了治疗。

然而,在接受治疗后,患者在短时间内又发生两次致死性消化道出血。再次接受治疗后,患者依然有血便,疾病进入僵持阶段——日日输血,日日便血。患者及家属曾一度绝望想要

放弃,但周福德给患者和家属做思想工作,鼓励患者,增强患者战胜疾病的信心。终于,功夫不负有心人,患者的消化道出血逐渐减少至停止,后成功出院。

设身处地为患者考虑 感恩患者信任

作为医生,周福德总是站在患者的角度考虑。出门诊时,他总是很早来到门诊,最后一个离开门诊,为几十名患者加号看病。他还充分利用业余时间,在“好大夫在线”网站回答患者的咨询,常工作到深夜,在一定程度上缓解了患者看病难、看病贵和住院难的问题。

为了让住院患者舒心,周福德推行首问负责制,提倡“三声”服务以及周五晚、周日、节假日等重点环节查房,每周坚持到病房查房数次,巡视重患者,安抚患者情绪,为患者树立与疾病抗争的信心。

“周福德的‘德’很厚。好人,好医生,最美医生。”这是患者的评价。在周福德心里,医生和患者是平等的,如同作为老师的周福德认为“教学相长”。他常说:“感谢患者和家属的信任和希望,你们不放弃,我就全力以赴!” (医学部 付东红 北大医院 刘莉)

简历

1991年7月毕业于北京医科大学临床医学系,同年分配到北京大学第一医院肾脏内科工作
2002年1月-2004年1月,赴澳门仁伯爵综合医院肾科担任主治医师
2005年-2007年,担任北京市血液透析质量控制和改进中心专家组成员
2008年9月-2010年3月,受中组部和国家卫生健康委的委托,作为援疆干部在新疆生产建设兵团医院担任肾内科主任
现为北京大学第一医院(北大医院)肾脏内科主任医师

荣誉

2010年,荣立新疆生产建设兵团二等功并被授予“优秀援疆干部”荣誉称号
2010年荣获北京大学优秀共产党员标兵、北京市师德先进个人
2012年全国卫生系统创先争优活动先进个人
2014年8月荣获中国好人榜
2018年荣获“中国好医生”、“2018最美医生”

见证: 改革开放 40 年

北医学子走进社会大课堂

看沧海桑田, 感神州巨变

改革春风下的漳州变化

见证故事:

改革开放四十年, 沧海桑田, 神州巨变。福建省漳州市作为东南沿海的一颗明珠, 四十年来, 在改革开放的最前线经历了风雨变换, 作为一名漳州学子, 每年的假期返乡, 都能感受到家乡的变化, 也见证改革春风所带来的累累硕果。

►福建省漳州市古雷半岛的一德码头

2006年, 国家发展和改革委员会批准设立福建漳州古雷港经济开发区。从此, 古雷半岛作为福建东南沿海一个重要的石油化工基地迅速发展。一德码头作为古雷半岛众多码头之一, 在古雷半岛的发展中承担着重要的使命。海岛上屹立着一座有陈旧的灯塔。四十年来, 这座灯塔在为无数的船只指明航向的同时, 也见证了海峡西岸四十年来的风风雨雨。

►古雷半岛附近靠近台湾海峡西岸的一座海岛



见证人: 邱志维(基础 14 级八年制)

尝人间百味, 悟时代发展

餐桌上的年夜饭

见证故事:

春节, 象征着团圆祥和。而年夜饭, 不仅象征着团圆和亲情, 更是一种独有的文化传承。年夜饭作为中国人一年中最隆重的一顿饭, 它的丰富程度直接体现了人民的生活变迁。“仓廪实而知礼节, 衣食足而知荣辱。”当人们生活质量提

高后, 对健康的渴望变得越来越强烈。从改革开放到新时代, 改革开放 40 年来的巨大成就就体现在一餐一饭中: 从满足温饱到丰盛美味, 再到追求营养健康, 折射出百姓生活水平的提高, 也体现着时代的发展。

见证人: 李乔晟(预防 17 级本科生)

►更加注意营养健康的年夜饭



►阳下的东方大港——泉州

►清晨下村里新铺设的公路

文图资料由学生工作部提供 王俊人综合整理

老家房屋的十年变化

见证故事:

回顾老家房屋十年来的风风雨雨, 在老家湖北省黄冈市蕲春县, 2008 年村里只有五六户人家, 家家都是单层土坯房; 2011 年, 家里人在土坯房旁扩建了三间新屋子, 并建了二楼做储藏室; 2017 年又重新开辟空地盖起了三层小别墅。10

年间, 老家房屋也随着我共同成长, 在我的眼中, 看到的只是家乡在一步步的变好, 而这些变好的原因我也在大学的思政课上有了收获。改革开放 40 年, 改变的是越来越好的生活条件, 而不改变的, 是党和国家始终坚持以人民利益为根本的决心。

见证人: 程思(预防 17 级本科生)



►十年间老屋的变化



►家乡修建了文体活动中心



鄂尔多斯的前生今世

见证故事:



旧时与现在鄂尔多斯市区对比图



库布其沙漠对比图



见证人: 黄文初(护理 17 级本科生)

黄河流入内蒙古, 犹如母亲的臂弯, 环抱着一个温暖的地方——鄂尔多斯, 蒙古语意为“众多的宫殿”。这里是古老文明和现代传奇交融碰撞的地方, 也是一代天骄成吉思汗最终选择的地方。

自治区成立时, 在旧时盟旗制度下, 只有少数几个镇内有王爷府院及几十间破旧土房。而到 1949 年之前, 家乡不过是个占地 0.25 平方公里的土圈子, 有百十间小土房, 几家杂货店和小饭铺, 在册人数不足 400 人, 一条泥土路, 几十株老榆树, 就是当时城市的全部景致。而在 1983 年设立鄂尔多斯市之后, 城市建设跨入了一个崭新的时期。而鄂尔多斯市也从一个贫穷落后的高原小城发展成为功能齐全、经济繁荣、环境优美、活力迸发的现代名城。

曾经的那个黄沙肆虐的城市, 如今也逐渐转型成为天朗气清的宜居城市。沙漠化和水土流失面积已经实现了“双减少”。全市植被覆盖率由 2000 年的 30% 提高到 70% 以上。越来越多的企业认识到协调发展、可持续发展的意义所在。鄂尔多斯也逐步走向从黑色煤海到绿色发展道路。其中推动产业升级、发展清洁能源被一提及的提及。这座以蒙元文化、青铜文化、独特的草原风情为特征的现代化城市, 将又一次给人们带来新的惊喜。

走改革足迹, 领华夏风采

家乡面貌的新气象

见证故事:

我的家乡是四川省宜宾市下面的一个小村庄。20 年前, 村里没有公路, 出门全靠步行, 很远的地方才有通往外面的汽车, 村民居住的房子大部分是土坯房和砖瓦房, 生活条件很一般。如今, 村村通了公路, 每天都有往县城和市

里的班车经过村里, 几乎家家都盖起了洋气的新房。集市上物资丰富, 商品繁多。网购相当方便, 可直接邮到村里, 每个村统一建立了的党群服务中心, 为党员、特别是广大群众提供各类便捷服务。

见证人: 李源庆(临床 17 级研究生)

乡貌乡音见新知

见证故事:

提起我的家乡河北省三河市, 在儿时记忆中是一片美丽而有趣的地方。孩童时爬上树, 下水摸鱼, 旷野里捉蝴蝶, 麦堆上溜滑梯……可惜这样的生活记忆没有几年, 家乡的山上便建立了几家采石场, 再后来小清河的水平枯了, 乡村的尘土就更胜了。

再后来一次回家, 无意中我发现路旁“要金山银山, 也要绿水青山”的标语, 村子的特定区域安置了垃圾箱, 并设有专门的清洁人员。深入了解后才知道是村干部领导村民自愿参加, 在村子里大部分的农耕地开展植树造林, 且顺利完成了“煤改气”工程。市里全面治理污染、整

改非法工厂企业, 旧时的采石场有的改建成了生态园。虽然记忆中的小清河没能再现, 但是能看到人们意识的改变。

依稀记得小时候的冬天, 每每去上学都要从家里带“棒骨”、“棒皮”用来燃起教室炉火, 那时的教室可算是名副其实的“危房”, 操场是一片稍有杂草的黄土, 遇到刮大风就见“狼烟”四起。如今, 旧时的小学校早已翻盖成小楼, 楼墙上活泼可爱的壁画, 让人心生羡慕。

现今的社会福利很丰厚, 例如针对村里特定年龄以上村民的体检, 还有近几年妇联主任组织的每年一次的免费妇科检查, 人人都有

见证人: 姚然然(免疫系 17 级研究生)

东方大港再现时代风采

见证故事:

改革开放给我的家乡泉州带来了巨大的变化。宋朝时的东亚第一大港——泉州, 如今又重新焕发出它的风采。从文化上, 政府对泉州的各项古迹进行了良好的保护, 并进一步将原先一些破坏的地方进行修缮。各项非物质文化遗产的传承人也得到了好待遇, 让他们能安心将一门手艺传承下去。在经济上, 许多小微企业如雨春笋一般冒了出来, 拉

动着城市 GDP 的发展。在交通上, 四通八达的高速公路, 高速铁路, 新建的泉州机场都极大地便捷了我们的出行。十年前, 从泉州坐飞机只能去汽车站坐大巴到厦门, 再从厦门转机到泉州, 通过机场连接线到泉州机场只需要不到半小时的时间。改革开放 40 周年之际, 我的家乡, 已经变得愈发美丽。

见证人: 苏晔宇(药学 18 级本科生)

新时代的时尚也不落后, 网购、滴滴出行、支付宝、微信等互联网新宠, 敲开了平民百姓的门。看到人们的环境保护意识、养生意识、时代意识日渐高涨, 看到市内村里红砖蓝瓦, 古韵与新风共存, 不由心生感激。

如今的三河市蓄势待发, 作为北三县的重要一员与通州副中心塑造协调统一的区域风貌, 正为祖国做强做优做进。如今的我风华正

茂, 作为一名学子, 正为实现中国梦好学好不倦潜心笃志。

2019 年是改革开放 40 年里程碑的一年。当我知晓学校号召北医学子积极参加“见证: 改革开放 40 年”寒假返乡见闻活动时, 我的内心久久不能平静, 每次过年回家, 都能感受到家乡的变化, 在外读书的这几年变化尤其。回乡后, 借着过年的热闹气氛, 通过与家中长辈、村干部以及儿时伙伴交流, 邻近几个村子取材, 写下这些感受, 以此来感谢伟大的祖国、伟大的中国共产党为人民谋幸福; 感谢改革开放为家乡脱贫致富送来的屡屡春风。