





# 向生命致敬

清明,是祭奠追忆已逝亲人的日子;北医有这样一群人,他们用感恩追思生命,用行动传递大爱,用精神刻成“厚道”。他们就是基础医学院的师生们,用行动践行北大医学家独特的品格!

——编者



## 梨花风起正清明,春日长青忆良师

——记基础医学院本科生党总支“感恩无言良师”活动

“最初的诞生和最后的死亡一样,都是人生的必然。最初晨曦和最后的晚霞一样,都会光照人间。”

春天是一年四季里最朝气蓬勃的季节,她总是迈着轻盈的步伐姗姗而来,把生命的力量带回大地,让所有的脆弱在经历寒冬的考验后,重新焕发生机。清明节自古以来就是世人祭奠追忆已逝亲人的日子,而这一天对于北京大学基础医学院的学生来说,还有着更为深刻的意义:这一天,学生们会缅怀那些虽不能言却甘于授人的无言良师;他们不能说话,是最耐心的师长;他们不能提问,用身体传承科学的发展;他们不能写字,却引导稚嫩的学生开启医路的漫漫求索……

### 缅怀:春风化雨沐清明

每年清明节前后,北京大学基础医学院都会组织开展“感恩无言良师”系列活动。通过长青园扫墓缅怀为医学事业无私奉献的无言良师,校园内开展“一封神秘的信”——死亡告知书,局部解剖课前静默纪念等活动。

在医学部解剖楼五层的解剖陈列室里,有一具骨架标本。那是一位医学大师和性学的主要奠基人,原北京医科大学名誉校长胡传揆老校长的解剖骨架。胡传揆老校长怀有高尚的民族气节,毕生致力于皮肤性病的防治研究和医学教育事业。在他去世后,解剖学系的老师遵其遗嘱,将胡传揆老校长的遗体制成骨架标本,完成了老校长在逝世之后依然为医学教育奉献的心愿。每年都有医学生在老校长的骨架前留下泪水,这泪水是怀念也是感激,更是一种无法忘怀的尊敬。

“要记住大体老师的姓名和面容,他们是长辈,是不会说话的老师,带领你们踏上医学之路的开端。我们没有理由不尊敬他们。因为他们的品格远远高于我们。”2014级口腔医学专业学生刘建清记得在第一堂解剖理论课上,张卫光老师对同学们说过的话。正如张卫光老师所言,无言良师的教育突出的是感恩教育,就是教学生们把爱传递下去,把这种大爱传递到以后行医的过程中,打造北医独特的精神品质。

“作为一名曾经的医学生,课堂上的无言良师让我心生感恩与崇敬之情,也深感肩上沉甸甸的责任与使命。正是这份对生命的敬畏,支持着我在医学道路上始终恪守那最初的誓言。”基础医学院学生办公室柳絮老师在谈及“感恩无言良师”系列活动时深有感触,“如今,我成为了一名教师,似乎对无言良师们有了更深的认识,除了当时的尊敬,更多的是同为师后,对那份热忱的理解,是以身作则、立德树人的谆谆教诲,是竭我所能传承知识的殷切希冀。”

医学部党委书记刘玉村在参加2016年感恩无言良师系列活动中曾这样勉励师生,“我们每个人走进校门的时候,就能看到石头上刻着的‘厚道’二字,石头上的字是用工具刻上去的,但北医的‘厚道’是我们的老师们用精神、用灵魂刻成的。”

“因生命之名,死亡不再是终点。因为对生命的热爱,一切才有了希望。”



### 追思:无间大爱洗尘埃

2016年9月,在北京大学医学部解剖楼西侧,百余名师生肃立静默,他们在向北京大学口腔医院的牙体牙髓病专家王嘉德教授致敬缅怀。王嘉德教授用她的一生诠释了一个好医生的真谛。她从教五十多年来,一直把教学工作放在首位,贡献了多项科研成果。她曾说过,“作为医生、教师,我的行为准则是全心全意为人民服务。”如今她虽已逝去,但她仍选择以另一种方式继续着医学教育事业。基础医学院2016级医学实验专业邢健杰同学,当时作为刚刚踏入医学大门的新生,在这一次主题教育活动中受到了精神洗礼。“王老师无论是在很偏僻的地方还是在很优越的环境中工作,都能保持一颗平常心,能够一直让自己高尚的精神留存下去,是最了不起的。”在“向无言良师致敬”环节,基础医学院党委书记万有向社会各界对于解剖教学和医学教育的支持表达了深深感谢,并带领现场师生向所有遗体捐献者三鞠躬。

在解剖楼有一面无言良师纪念馆,墙上

有一排排的水晶盒,盒子上印着遗体捐献者的照片、姓名和生卒日期。无论是在长青园公墓还是在北京大学医学部遗体告别厅,基础医学院各个专业的学生们每年都会通过一系列活动来表达对无言良师的祭奠,有时还有已经进入临床阶段的高年级学生会自发回来参与活动。无论是手折的白花、还是新鲜的黄菊花;无论是手写的留言、还是默默的誓言;无论是红着的眼眶、还是晶莹的泪珠,无一不代表着青年医学生们的追思。

每年的感恩无言良师纪念活动也都会由遗体捐献者的家属出席。基础医学院也一直组织和鼓励学生们进行家访,与遗体捐献者的家属聊聊天。一方面带去学生的感恩和缅怀,另一方面也是对逝者有更多的了解,在与家属交谈中,同学们感受到家人对于捐献遗体的不舍,这种感情会对医学生带来更多的触动。曾任基础医学院本科生党总支副书记、2012级临床医学专业的彭鹏在谈到无言良师时说过,“无言良师是我们医学精神的

培养者。无言良师生前在各自的岗位上努力奋斗,在去世之后仍以无私和献身的精神去帮助陌生人延续生命、重见光明,继续体会世界的温暖与美好。”

基础医学院通过“感恩无言良师”系列活动,希望同学们能够认识到无言良师的多重身份。他们是知识的承载者和给予者,是厚道精神的传承者,是时代价值观念和道德标准的塑造者。每一位无言良师都有他自己的故事,也许无法完全知道他曾经经历了什么,但是每一个遗体捐献志愿者都有一颗赤子之心,他们将这颗滚烫的心灵交付给祖国医学的未来,只为了在以后的某一天,此时此刻的医学生们能够让更多人免受疾病的痛苦、病痛的折磨。他们的青春一定和我们的青春一样,充满活力和斗志;他们的梦想一定和我们的梦想一样,让世界拥有更多的生的希望。

“我不知道你是谁,但我知道你为了谁,也让我知道,以后该为了谁。”

### 长青:十五载不忘初心踏浪行

2013年3月30日是一个阳光明媚的日子,北京大学基础医学院学生党总支近百名党员、入党积极分子来到长青园墓地,与北京协和医院、首都医科大学和北京卫生职业学院的同学们一起,为捐献遗体的无言良师们举行了庄严的悼念活动。基础医学院2011级基础班李芷晴同学代表到场学生在发言中提到,“在生命的终点处,他们献出生命的火炬,用他们最宝贵的躯体赋予了我们丰富的知识,让我们有足够的力量去救死扶伤,去实现生的延续。同时,他们还献出爱的火炬,用实际的行动,让我们深刻地明白何谓博爱,何谓责任,何谓无私奉献。”

每一年基础医学院都将这一活动作为学生综合素质教育“第二课堂”的重中之重。基础医学院党委、学生办公室及人体解剖学和胚胎学系的教师代表更是多年来陪伴学生、引导学生、支持学生进行纪念活动的开展。同时,这一活动也是基础医学院红色育人活动的重要组成部分,之所以依托本科生党总支平台承办,更是希望能通过“感恩无言良师”系列活动,强化学生党员专业思想,提高党员宗旨意识发挥了学生党员的先锋模范作用,提升党员的党性修养。

从2005年起,基础医学院本科生党总支在基础医学院党委领导下、基础医学院团委支持下联合基础医学院人体解剖学与组织胚胎学系以“感恩无言良师,践行医者誓言”为主题

举行了一系列纪念活动,至今十五年来,春风沐雨,时间参差。当年尚在基础医学院进行医学基础专业学习的学生们,有的已经博士毕业,成为了一名临床医生;有的仍在实验室奋战,立志成为一名科研工作者;有的在完成本科学业后,转入进入经济学领域从事医学相关的创业项目。春风桃李,学子莘莘,无论身在何处,基院人在薪火相传中初心未变,使命不忘。

基础医学院2013级基础医学专业于佳弘同学也是多次参加到“感恩无言良师”的活动中,“通过这一系列活动,党员同志们能够认识到自身的不足,结合自身专业,自觉强化党员意识和党性修养,树立救死扶伤、奉献大众、为祖国医药卫生事业发展添砖加瓦的精神,更是争取为塑造纪律严明的中国共产党上添花。”在“感恩无言良师”的教育中,学生们一次又一次回想和铭记自己为什么学习医学,使他们在很远的地方也不会忘记自己的初心来自哪里,终点又在何方。

春天是万物复苏、生机勃勃、生命最旺盛的季节。而无言良师,用胜过春天的博爱,温暖了无数冰冷的心,带来了更多生的希望,让生命永远得以延续,成为了医学世界里的春天。我们将带着无言良师们给予我们的大爱和希望,在医学的道路上,不负重托,踏浪而行。

“凡我医者敬之如父母,以纯洁与神圣之精神终生执行我职务。”

文/基础医学院 于佳弘,本文参阅了历年活动和北医新闻网资料 图/基础医学院、北医新闻网



## “2018 最美医生”周福德:行医 30 年 救治病人是一种信仰

命。生命是无价的,每帮助和救治一个人,就积一份德,这是从医的情怀,也是从医的信仰,也是做大医的志向。”这是“最美医生”周福德的人生理想与追求。

### 大胆决定 挽救难确诊病重女中学生

2012年11月初,周福德刚从美国进修访问回国,病房收治一位难治性高血压、反复心衰和反复急性肾衰的女中学生。这位患者历经多家知名三甲医院均未确诊,慕名来到北大医院肾脏内科,住院2周仍未确诊。主管医生找到周福德,他当即作出判断,确诊需要做肾动脉造影,但是造影需要使用对比剂,后者可引起肾衰竭,医生和家属对此项检查都有顾虑。

周福德认为这项检查利大于弊,应该做。做了造影证实是孤立肾动脉狭窄,肾动脉几乎闭塞,此时应该做肾动脉扩张术。此时,介入科医生产生顾虑——不治疗,患者病情不会好转;治疗,有可能发生肾动脉破裂的风险。

最终,经过周福德与介入科医生共同讨论后决定尝试肾动脉扩张术。手术很成功,没有出现并发症,患者高血压、肾衰竭以及心脏衰竭都获得痊愈。

### 救危急救 重症女大学生肾功能部分恢复

2011年9月初,“命悬一线”的患急性肾衰竭患者尚梅住进北大医院肾脏内科。虽然当时医院已确定采取血浆置换和血液透析的治疗方案,但认为其肾功能恢复的希望不超过7%。

在此后的5个多月时间里,尚梅共经历了13次血浆置换和72次血液透析。而今,尚梅肾功能部分已恢复,可以脱离透析治疗,改用药物治疗,这是生命的奇迹。2013年,她已完成了大学学业,并已找到了工作。

### 鼓励绝望病患 消化道出血病患终康复

2014年2月15日,一位27岁患系统性小血管炎的女生因消化道大出血收入北大医院,当时她的血色素值仅为5.4g/dl,不足正常人的半,周福德和多位专家会诊后进行了治疗。

然而,在接受治疗后,患者在短时间内又发生两次致死性消化道出血。再次接受治疗后,患者依然有血便,疾病进入僵持阶段——日日输血,日日便血。患者及家属曾一度绝望想要

放弃,但周福德给患者和家属做思想工作,鼓励患者,增强患者战胜疾病的信心。终于,功夫不负有心人,患者的消化道出血逐渐减少至停止,后成功出院。

### 设身处地为患者考虑 感恩患者信任

作为医生,周福德总是站在患者的角度考虑。出门诊时,他总是很早来到门诊,最后一个离开门诊,为几十名患者加号看病。他还充分利用业余时间,在“好大夫在线”网站回答患者的咨询,常工作到深夜,在一定程度上缓解了患者看病难、看病贵和住院难的问题。

为了让住院患者舒心,周福德推行首问负责制,提倡“三声”服务以及周五晚、周日、节假日等重点环节查房,每周坚持到病房查房数次,巡视重患者,安抚患者情绪,为患者树立与疾病抗争的信心。

“周福德的‘德’很厚。好人,好医生,最美医生。”这是患者的评价。在周福德心里,医生和患者是平等的,如同作为老师的周福德认为“教学相长”。他常说:“感谢患者和家属的信任 and 希望,你们不放弃,我就全力以赴!”

(医学部 付东红 北大医院 刘莉)

### 简历

1991年7月毕业于北京医科大学临床医学系,同年分配至北京大学第一医院肾脏内科工作  
2002年1月-2004年1月,赴澳门仁伯爵综合医院肾科担任主治医师  
2005年-2007年,担任北京市血液透析质量控制和改进中心专家组成员  
2008年9月-2010年3月,受中组部和国家卫生健康委的委托,作为援疆干部在新疆生产建设兵团医院担任肾内科主任  
现为北京大学第一医院(北大医院)肾脏内科主任医师

### 荣誉

2010年,荣立新疆生产建设兵团二等功并被授予“优秀援疆干部”荣誉称号  
2010年荣获北京大学优秀共产党员标兵、北京市师德先进个人  
2012年全国卫生系统创先争优活动先进个人  
2014年8月荣获中国好人榜  
2018年荣获“中国好医生”、“2018最美医生”

## 见证: 改革开放 40 年

## 北医学子走进社会大课堂

## 看沧海桑田, 感神州巨变

## 改革春风下的漳州变化

## 见证故事:

改革开放四十年, 沧海桑田, 神州巨变。福建省漳州市作为东南沿海的一颗明珠, 四十年来, 在改革开放的最前线经历了风雨变换, 作为一名漳州学子, 每年的假期返乡, 都能感受到家乡的变化, 也见证改革春风所带来的累累硕果。

►福建省漳州市古雷半岛的一德码头

2006年, 国家发展和改革委员会批准设立福建漳州古雷港经济开发区。从此, 古雷半岛作为福建东南沿海一个重要的石油化工基地迅速发展。一德码头作为古雷半岛众多码头之一, 在古雷半岛的发展中承担着重要的使命。海岛上屹立着一座有陈旧的灯塔。四十年来, 这座灯塔在为无数的船只指明航向的同时, 也见证了海峡西岸四十年来的风风雨雨。

►古雷半岛附近靠近台湾海峡西岸的一座海岛



见证人: 邱志维(基础 14 级八年制)

## 尝人间百味, 悟时代发展

## 餐桌上的年夜饭

## 见证故事:

春节, 象征着团圆祥和。而年夜饭, 不仅象征着团圆和亲情, 更是一种独有的文化传承。年夜饭作为中国人一年中最隆重的一顿饭, 它的丰富程度直接体现了人民的生活变迁。“仓廪实而知礼节, 衣食足而知荣辱。”当人们生活水平提

高后, 对健康的渴望变得越来越强烈。从改革开放到新时代, 改革开放 40 年来的巨大成就就体现在一餐一饭中: 从满足温饱到丰盛美味, 再到追求营养健康, 折射出百姓生活水平的提高, 也体现着时代的发展。

见证人: 李乔晟(预防 17 级本科生)

►更加注意营养健康的年夜饭



►阳下的东方大港——泉州

►清晨下村里新铺设的公路

文图资料由学生工作部提供 王俊人综合整理

## 老家房屋的十年变化

## 见证故事:

回顾老家房屋十年来的风风雨雨, 在老家湖北省黄冈市蕲春县, 2008 年村里只有五六户人家, 家家都是单层土坯房; 2011 年, 家里人在土坯房旁扩建了三间新屋子, 并建了二楼做储藏室; 2017 年又重新开辟空地盖起了三层小别墅。10

年间, 老家房屋也随着我共同成长, 在我的眼中, 看到的只是家乡在一步步的变好, 而这些变好的原因我也在大学的思政课上有了收获。改革开放 40 年, 改变的是越老越好的生活条件, 而不改变的, 是党和国家始终坚持以人民利益为根本的决心。

见证人: 程思(预防 17 级本科生)



►十年间老屋的变化



►家乡修建了文体活动中心



## 鄂尔多斯的前生今世

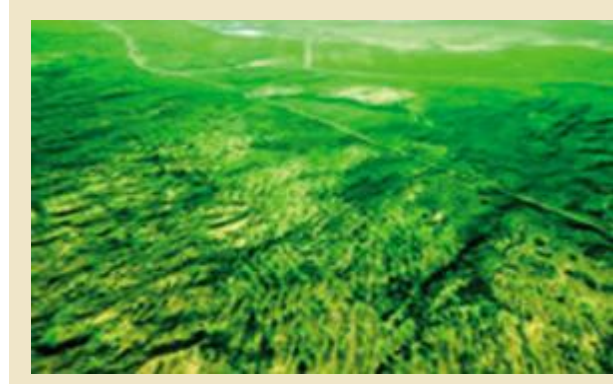
## 见证故事:



旧时与现在鄂尔多斯市区对比图



库布其沙漠对比图



见证人: 黄文初(护理 17 级本科生)

黄河流入内蒙古, 犹如母亲的臂弯, 环抱着一个温暖的地方——鄂尔多斯, 蒙古语意为“众多的宫殿”。这里是古老文明和现代传奇交融碰撞的地方, 也是一代天骄成吉思汗最终选择的地方。自治区成立时, 在旧时盟旗制度下, 只有少数几个镇内有王爷府院及几十间破旧土房。而到 1949 年之前, 家乡不过是个占地 0.25 平方公里的土圈子, 有百十间小土房, 几家杂货店和小饭铺, 在册人数不足 400 人, 一条泥土路, 几十株老榆树, 就是当时城市的全部景致。而在 1983 年设立鄂尔多斯市之后, 城市建设跨入了一个崭新的时期。而鄂尔多斯市也从一个贫穷落后的高原小城发展成为功能齐全、经济繁荣、环境优美、活力迸发的现代名城。

曾经的那个黄沙肆虐的城市, 如今也逐渐转型成为天朗气清的宜居城市。沙漠化和水土流失面积已经实现了“双减少”。全市植被覆盖率由 2000 年的 30% 提高到 70% 以上。越来越多的企业认识到协调发展、可持续发展的意义所在。鄂尔多斯也逐步走向从黑色煤海到绿色发展道路。其中推动产业升级、发展清洁能源被一提及的提及。这座以蒙元文化、青铜文化、独特的草原风情为特征的现代化城市, 将又一次给人们带来新的惊喜。

## 走改革足迹, 领华夏风采

## 家乡面貌的新气象

## 见证故事:

我的家乡是四川省宜宾市下面的一个小村庄。20 年前, 村里没有公路, 出门全靠步行, 很远的地方才有通往外面的汽车, 村民居住的房子大部分是土坯房和砖瓦房, 生活条件很一般。如今, 村村通了公路, 每天都有往县城和市

里的班车经过村里, 几乎家家都盖起了洋气的新房。集市上物资丰富, 商品繁多。网购相当方便, 可直接邮到村里, 每个村统一建立了党群服务中心, 为党员、特别是广大群众提供各类便捷服务。

见证人: 李源庆(临床 17 级研究生)

## 乡貌乡音见新知

## 见证故事:

提起我的家乡河北省三河市, 在儿时记忆中是一片美丽而有趣的地方。孩童时爬上树, 下水摸鱼, 旷野里捉蝴蝶, 麦堆上溜滑梯……可惜这样的生活记忆没有几年, 家乡的山上便建立了几家采石场, 再后来小清河的水平枯了, 乡村的尘土就更胜了。

再后来一次回家, 无意中我发现路旁“要金山银山, 也要绿水青山”的标语, 村子的特定区域安置了垃圾箱, 并设有专门的清洁人员。深入了解后才知道是村干部领导村民自愿参加, 在村子里大部分的农耕地开展植树造林, 且顺利完成了“煤改气”工程。市里全面治理污染、整

改非法工厂企业, 旧时的采石场有的改建成了生态园。虽然记忆中的小清河没能再现, 但是能看到人们意识的改变。

依稀记得小时候的冬天, 每每去上学都要从家里带“棒骨”、“棒皮”用来燃起教室炉火, 那时的教室可算是名副其实的“危房”, 操场是一片稍有杂草的黄土, 遇到刮大风就见“狼烟”四起。如今, 旧时的小学校早已翻盖成小楼, 楼墙上活泼可爱的壁画, 让人心生羡慕。

现今的社会福利很丰厚, 例如针对村里特定年龄以上村民的体检, 还有近几年妇联主任组织的每年一次的免费妇科检查, 人人都有

## 东方大港再现时代风采

## 见证故事:

改革开放给我的家乡泉州带来了巨大的变化。宋朝时的东亚第一大港——泉州, 如今又重新焕发出它的风采。从文化上, 政府对泉州的各项古迹进行了良好的保护, 并进一步将原先一些破坏的地方进行修缮。各项非物质文化遗产的传承人也得到了好待遇, 让他们能安心将一门手艺传承下去。在经济上, 许多小微企业如雨春笋一般冒了出来, 拉

动着城市 GDP 的发展。在交通上, 四通八达的高速公路, 高速铁路, 新建的泉州机场都极大地便捷了我们的出行。十年前, 从泉州坐飞机只能去汽车站坐大巴到厦门, 再从厦门转机到泉州, 通过机场连接线到泉州机场只需要不到半小时的时间。改革开放 40 周年之际, 我的家乡, 已经变得愈发美丽。

见证人: 苏晔宇(药学 18 级本科生)

新时代的时尚也不落后, 网购、滴滴出行、支付宝、微信等互联网新宠, 敲开了平民百姓的门。看到人们的环境保护意识、养生意识、时代意识日渐高涨, 看到市内村里红砖蓝瓦, 古韵与新风共存, 不由心生感激。

如今的三河市蓄势待发, 作为北三县的重要一员与通州副中心塑造协调统一的区域风貌, 正为祖国做强做优做大的我风华正

茂, 作为一名学子, 正为实现中国梦好学好不倦潜心笃志。

2019 年是改革开放 40 年里程碑的一年。当我知晓学校号召北医学子积极参加“见证: 改革开放 40 年”寒假返乡见闻活动时, 每次过年回家, 都能感受到家乡的变化, 在外读书的这几年变化尤其。回乡后, 借着过年的热闹气氛, 通过与家中长辈、村干部以及儿时伙伴交流, 邻近几个村子取材, 写下这些感受, 以此来感谢伟大的祖国、伟大的中国共产党为人民谋幸福; 感谢改革开放为家乡脱贫致富送来的屡屡春风。