



# 北医

国内统一刊号:CN11-0810G  
主办单位:北京大学医学部

2019年4月30日  
编辑出版:《北医》编辑部

第 850 期

本期共四版

## 北大举行纪念五四运动 100 周年 新中国成立 70 周年大型爱国主题教育活动

本报讯 4月14日,“歌唱祖国,传承接力”北京大学纪念五四运动100周年、新中国成立70周年大型爱国主题教育活动在未名湖区域举行。楼宇烈、王阳元、杨美清、詹启敏、孙祁祥、董强、雷声、宋玺等北大两院院士、教授、学生、校友等代表和一千余名师生在湖光塔影中高唱《歌唱祖国》,共同唱响爱国最强音。

活动在北大附小同学们清脆嘹亮的清唱中拉开序幕,学生艺术团的同学们在石舫上随之而和,领唱师生代表着老中青三代北大人,一字字、

一句句都将《歌唱祖国》的歌词和旋律唱得深入人心。

在间奏间隙,王阳元、杨美清院士夫妇动情地向身边同学分享他们在北大近70年的学习工作经历,分享他们与北大一起与祖国的命运紧密相连的家国情,并号召大家共同努力:奋斗就是幸福,奋斗就有未来。同学们被两位院士身上的爱国之情、北大之责、科研之守、人格之谦所感动。

在几代北大人的歌声和勉励的感召下,湖边千余名师生挥舞着手中的国旗共同唱响激昂壮阔

的旋律,齐声高唱《歌唱祖国》。奥运冠军雷声手持国旗,带领湖边三百余位旗手环湖奔跑,沿着未名湖的轮廓用手中的红旗摆出了“心”形图案;向祖国表白,祝福祖国七十华诞。歌声结束后,同学们激动地喊出“团结起来,振兴中华”,一声誓言在未名湖畔久久回荡。

此次主题教育活动不仅是北大师生五四精神的代代传承、爱国情怀的集中表达,更是对“爱国、励志、求真、力行”的践行。

(北大新闻网)

## 学习红色精神 扎实做好育人工作

学生工作队伍赴延安-梁家河进行专题培训

本报讯 4月11日-13日,医学部学生工作部组织各学院、医院的专职辅导员,同时邀请了部分与学生工作相关的职能部门老师20余人,共赴革命圣地延安-梁家河进行专题培训,追忆延安红色精神,感悟梁家河为民初心。

在培训班开班仪式上,医学部党委宣传部部长焦岩为全体学员作动员。希望大家通过学习体会延安精神,感悟习近平总书记在梁家河留下的宝贵精神财富,进一步扎实理论基础,坚定理想信念,立师

德树人,共同营造北大医学全员育人的浓厚氛围。

在为期三天的培训中,学员们通过现场教学、专题讲座等形式,先后在延安学习书院、梁家河培训学院、梁家河村史馆、知青沼气池、知青故居等追寻总书记当年的足迹,感受总书记当年扎根农村、与梁家河群众同甘共苦的年月,学习延安精神,体悟党的十八大以来中国取得的实践经验和巨大成就。

专题培训即将结束时,学生工作部部长丁磊

带领全体学员登上宝塔山,面对党旗重温入党誓词。丁磊希望全体学员在参加此次专题培训后,认真思考延安精神和梁家河精神在中国革命和建设过程中发挥的精神引领作用以及对于实际工作的指导意义;勉励同志们要带着这份思考投入到育人工作中,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

(学工部)

## 加强社交媒体交流 共同讲好北大医学故事

本报讯 4月25日,医学部举行社交媒体交流座谈会,医学部及各部门、学院、医院相关领导、通讯员出席,新华社、光明日报、人民日报海外版、中国青年报、健康报等二十余家媒体记者参会。

校党委副书记、医学部党委书记刘玉村表示,北大医学一贯重视同媒体朋友们的联系,希望通过充分的沟通、交流,讲好北大医学故事,推动社会发展。“对北大医学的建设和发展,我们内心充满了动力。北大医学承担着引领中国医学教育改革方向的责任,是医疗体制改革的中坚力量。”

常务副校长、医学部主任詹启敏以“坚持改革、锐意创新,全面推动北大医学发展”为题,从党建思政、教育教学、学科建设、医疗服务、人事人才、对外交流合作、空间建设、校友

产业、筹资工作等9方面,向参会人员介绍了北大医学发展的现状,改革发展思路和举措。他表示:“北大医学的故事正生动展开,我们将通过深入改革,努力将北大医学发展成为:国家医学教育发展和改革旗帜、国际医学卓越人才培养和精英人才集聚高地、国际医学科技创新和技术发明平台、国际疑难杂症和疑难重症临床研究和诊疗中心、国家新药创新研发和转化基地、国家卫生政策和健康管理的智库、国际医学合作和交流中心。”

随后,各媒体记者就各自感兴趣的话题,进行了深入交流。

詹启敏在总结致辞中表示:“北大医学是一种发展战略、理念和模式,希望借助媒体的宣传,使其为中国医学发展提供借鉴。”(宣传部)

## 落实科研“放管服” 解决科研经费“报销繁”

本报讯 4月17日,医学部召开了落实科研“放管服”、解决科研经费“报销繁”专题座谈会。本次会议为贯彻落政策要求,解决实际问题,优化管理服务,增强科研人员获得感。医学部及相关部处、学院、科学家代表、青年人才等共计60余人参会。

张新祥解读了科研“放管服”相关政策,并要求各部门按照赋予科研人员更大自主权的原则,及时修订和完善各类管理办法;在科研经费管理信息化建设、推动“一站式”服务

等方面改进工作流程。参会的专家就报销政策、出国审批、财务科研助理队伍建设、经费管理信息化建设等方面提出了建议。

张宁在总结发言中指出,学校将进一步落实科研“放管服”政策,各职能部门也要切实考虑科研人员需求,以解决科研经费管理和使用中存在的问题。他强调,要在设备采购等方面加强与大学本部的沟通,促进深度融合。

(计财处 科研处)

## 2019 北京国际微创泌尿外科论坛开幕

### 《郭应禄传》首发仪式举行

本报讯 4月12-14日,2019北京国际微创泌尿外科论坛、北京大学泌尿外科研究所第二十一屆泌尿外科学术论坛在京举行。来自北京及全国各地的300余名泌尿外科医师参加了论坛。

论坛通过院士论坛、国际新视野论坛、百家争鸣论坛和青年医师秀等环节,使论坛活动内容丰富,亮点突出。

在开幕式上,《郭应禄传》及《郭应禄男科科学》举行了首发仪式。《郭应禄传》由北京大学泌

尿外科研究所和北京大学医学出版社联手打造。郭应禄院士是改革开放以来,中国泌尿外科事业的继承者、引领者与开拓者,其从医从教60多年的心路历程恰恰是新中国泌尿外科事业从无到有、从弱到强、从基层乡镇到国际舞台的精彩浓缩与生动写照。《郭应禄传》将郭应禄院士宝贵的学术积淀与精神财富流传。《郭应禄男科科学》一书由人民卫生出版社出版发行,是郭应禄院士一生学术成果的集中体现。

(北大医展)

## 加强院校层面改革对接

### 综合改革研究组来到基础医学院

本报讯 4月8日,医学部副主任段丽萍带领“研究生及毕业后教育改革研究组”到基础医学院调研。

基础医学院院长万有首先致辞。他强调学院要推行“统筹资源、开放办院”综合改革理念,建设学科群与PI团队,提高人才培养质量。

段丽萍指出“研究生及毕业后教育改革研究组”主要围绕研究生招生、培养、学位、学制、导师队伍建设等工作设立专题、开展调研、找

出问题、提出改革路径。调研和改革重点包括研究生教育内涵式发展、人才培养质量目标、结构调整与规模控制、交叉学科人才培养等。

基础医学院副院长王嘉东围绕本次调研内容做了“基础医学院研究生教育改革”报告。在座谈交流环节,研究生导师和研究生代表充分交流,提出建议与需求。

段丽萍在总结发言中高度评价学院报告,并希望加强院校层面改革对接。

(基础医学院)

## 捷报

基础医学院张宏权教授课题组在国际知名转化医学期刊Theranostics发表论文,报道了肺腺癌侵袭转移与化疗耐药的新分子机制。这项历时近6年的研究发现同源异形盒转录因子HOXB13促进肺腺癌侵袭、转移与对化疗耐药的新机制。

药学院张强教授团队的最新研究成果在国际著名学术期刊《纳米通讯》(Nano letters)在线发表。该研究构建的纳米系统为高效纳米药物的设计和开发提供了新思路。这是北京大学药学院首次在该杂志上发表学术论文。

公共卫生学院陈鹤、郭岩等的全球卫生研究最新成果在BMJ-British Medical Journal杂志发表。该研究系统分解了306种疾病和伤害对全球187个国家1990-2013年间出生时健康调整预期寿命(HALE0)变化的贡献。这是学界首次对全球范围内HALE0变化进行疾病和伤害的贡献分解。

人民医院黄晓军团队研究成果在美国癌症学会(AACR)会刊Clinical Cancer Research(临床肿瘤研究)发表,为中危急性髓系白血病第一次缓解期巩固治疗选择提供了高级别循证医学证据。

## 简讯

4月8日,哲学与社会科学系举行了学习贯彻习近平总书记重要讲话精神宣讲会,此次活动也是学系多层次、多角度、持久深入开展学习贯彻“3·18”重要讲话精神系列活动的重要部分。(医学人文学院)

4月14日,口腔医院口腔种植科陈波医师当选国际口腔种植学会董事会成员及领导力发展委员会主任委员。这是我国乃至亚洲口腔种植医师当选此委员会职位的第一人。(口腔医院)

4月19日,“第七届精神专科医院管理论坛暨京津冀精神与心理健康促进联盟年会”在京开幕,全国180余位精神卫生同道参会。国家卫健委领导、国内医院管理专家、国内精神专科医院管理者等共同解读国家政策、医改发展趋势等问题。(六院)

4月6日-12日,2019年国际冰联女子冰球世界锦标赛甲级B组比赛在首钢园区运动中心冰球馆举行,首钢医院作为医疗定点医院,圆满完成了比赛期间运动员救治工作。(首钢医院)

4月12-14日,民盟北医委员会和九三学社北医委员会联合开展了“不忘合作初心,继续携手前进”主题教育活动,共有58位盟员和社员参加。活动内容包括专家报告、现场学习、社会工作培训等。(统战部)

4月16日,离退休教职工春季运动会会在运动场举行。运动会引导离退休教职工积极锻炼,并提供了交流平台。(离退休工作处)

近期,保卫处开展了“热爱北医 守护北医 奉献北医”春季大练兵。此次春季培训自3月开始,分批进行,通过队列及擒拿格斗训练、讲座参观、反恐防暴及文明礼仪培训,提高了保安队伍履职服务能力。(保卫处)

4月22日,后勤党委举办2019年“月党课”第一讲,90余名党员参加。“月党课”不仅对后勤党员干部提出了提升政治站位、思想高度、工作标准、职业素养的要求,更要求大家结合自身工作需要,学以致用,领导促学。(后勤)

4月22日,“书香门头沟 阅读永定河”门头沟区全民阅读活动启动仪式举办。产业党总支联合门头沟区文化和旅游局,为门头沟区对口帮扶地区涿鹿广电局捐赠了总价值十万元的图书。(产业)

4月17日,工会召开2019年“权益杯”活动立项报告会,22位申报人进行了汇报,活动设计新颖独特,主题鲜明,内容涵盖弘扬爱国主义主旋律、职工职业发展、权益维护、素质提升、健康促进等方面。(工会)

本版责编 郑凌冰



## 图片新闻

4月15日上午8点34分,北京大学第三医院手术室内,伴随着“哇——”的一声啼哭,一个新生命降生了。他的妈妈是我国大陆首例试管婴儿郑萌珠,他也成为由试管婴儿分娩的“试管婴儿二代宝宝”。

“辅助生殖及衍生技术的发展希望能帮助更多的家庭,比如单基因遗传病有7千多种,现在很多疾病能在胚胎植入前进行明确筛选,让孩子免于疾病困扰。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说。(三院 仰东萍 魏威)

## 感恩劳动,传递爱心,共筑美好校园

阳光爱心诊所、中医协会联合举办义诊活动

本报讯 4月19日,医学部学生社团阳光爱心诊所、中医协会在跃进厅楼前联合开展以“感恩劳动,传递爱心,共筑美好校园”为主题的志愿服务,来自北医三院内科、呼吸内科、消化内科、骨科和普通外科等五个科室的青年医生共同参加义诊。此次活动在“五一”劳动节即将来临之际举行,为致敬服务于校园一线的北大医学劳动者们,进一步弘扬志愿服务精神,响应“健康中国战略”号召,增强人群保健意识。

### 准备充分,立体式宣传

活动前期,阳光爱心诊所的学生志愿者们通过微信公众号推送转发、张贴海报,深入校园服务人员集体宿舍介绍等线上线下相结合的方式进行了全面宣传。活动当天,共有保洁员、保安员、食堂服务员、社区退休教师及居民、在校师生等约300余人到现场参加了义诊。

### 感恩劳动者,全方位保障

此次活动得到了学校领导的高度重视和大力支持,北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏在医学部党委副书记徐善东、北医三院党委书记昌昌的陪同下,专程来到活动现场,了解义诊活动开展情况,亲切慰问参与义诊的医生、学生志愿者,勉励大家从自身做起热爱劳动、感恩劳动者,弘扬志愿服务精神,为和谐美好校园建设积极做出自己的贡献。为保障活动的顺利进行,后勤党委、保卫处、总务处等相关部门领导全程参与,提供了全方位的支持和帮助。(团委)

### 医者仁心,弘扬志愿服务精神

义诊现场,年轻的医生们用精湛的医术和丰富的诊疗经验,为群众细致分析病因病情,认真解答每个人关于常见病、多发病预防和治疗预后等问题,并向他们耐心讲解相关的健康保健常识。学生志愿者则为就诊群众细心测量血糖、血压,并向排队等待就诊的群众发放精心制作的爱心礼包,包括健康小常识手册(涵盖春季流感预防、烫伤正确处理及常用保健穴位等内容)、幸运饼干(内含健康小常识便签)、爱心护肤品(北医三院自主研发的维生素E乳膏)等。在此基础上,为了更好地做好服务工作,阳光爱心诊所还通过“阳光爱心服务群”的方式,收集就诊需求和意见建议。

### 感恩奉献,传递爱心,志愿你我

义诊活动展示了北大医学青年热心公益、乐于奉献服务的精神,很多同学到义诊现场后,也纷纷表示愿意加入到这样的志愿服务工作中。尊重劳动,感恩奉献,学校的发展离不开每一位北大医学人的辛勤努力,保洁员、保安员、食堂服务员、退休教师等群体都是为学校做出巨大贡献的可爱可敬的劳动者,参加志愿服务活动的同学们也在与这些劳动者交流中体会到他们对工作的热爱、对学校朴实无华的付出。一张张笑脸,一句句问候,让这个五一劳动节,让这个春天,更增添了爱心的温暖。(团委)





5月有一种精神叫做五四精神,北医幸而聚集了一批大师,他们是五四精神的传承者,爱国情...

资料来源《北大医学人》 综合整理 郑凌冰、王俊人



# 那年,他们正青春

## 爱国

冯传汉:参加抗美援朝,“使我受到了深刻的爱国主义教育”

冯传汉,1914年生,中国骨科学泰斗,教育家,中华医学会骨科学分会奠基人。



青春语录

“搞科学,尤其是医学这门特殊的科学最忌讳模棱两可,一定要科学严谨。大学时的严格训练,赋予了我客观系统、精确求实、严谨认真、注重实践等一系列思考、判断、处理问题的能力和科学精神。”

### ★青春故事★

在冯传汉的记忆中,儿时最好奇最乐于做的事情就是看父亲怎样诊病,怎样脓疡切开、怎样换药等等。父亲以“仁爱、仁心、仁术”行医的风范和品德所形成的言传身教,加之同胞的贫瘠和苦痛都在他幼小的心灵中刻下了烙印。

并在孟懋懋教授的支持下,成立了骨科组,这是医院骨科专业的前身。明朝战争爆发后,1952年冯传汉参加了北京市抗美援朝手术队第二队,担任该队医务主任和长春十八陆军医院36队队长,先后治疗了400余名伤员,并培养了大量的部队医疗专科医生。

1942年,冯传汉来到北京中央医院(北京大学人民医院前身)担任外科住院医师,1944年开始从事骨科专业,

并在孟懋懋教授的支持下,成立了骨科组,这是医院骨科专业的前身。明朝战争爆发后,1952年冯传汉参加了北京市抗美援朝手术队第二队,担任该队医务主任和长春十八陆军医院36队队长,先后治疗了400余名伤员,并培养了大量的部队医疗专科医生。

## 励志

郭应禄:磨砺“赶超”性格,“将来要当一名了不起的医生!”

郭应禄,1930年生,中国工程院院士,中国泌尿外科和男科新一代学科带头人。



青春语录

“我就从来没怕过落后,落后就要赶上来,赶上来就能超过去!总有办法的。”

### ★青春故事★

年幼的郭应禄处在动荡社会,患有心脏病的母亲带着他与父亲失去了联络,每天都要担心生计问题。无书可读、无学可上,年少的郭应禄只好每天去挖渠。直到郭应禄12岁那年,一家三口在天津团聚。

郭应禄年少的时候除了念书,大部分时间都是跟着当外科医生的父亲在医院度过的。父亲一生拒绝了多次高官厚禄,只愿意在医院当好一名救死扶伤的医生,这深深地影响了少年郭应禄——“将来要当一名了不起的医生!”

## 坚守

魏承毓:半路出家,临危受命,一辈子就做一件事

魏承毓,1928年生,中国著名流行病学学家。



青春语录

“我一辈子就做了这么一件重要的事情,但这确实是一件重要的事情。”

### ★青春故事★

1947年,魏承毓考上北大医学院,他本以为自己将成为一名大夫。“当时我们支部书记找到我,说组织上给你安排了一个任务,派你去跟苏联来的专家学习流行病学。”

布局局,这次的疫情被当作政治机密,除了当天参会人员外,不能有别人知道。在此之前一直认为中国已经消灭了霍乱,医学院也不会专门讲这种疾病,但魏承毓没有退缩和迟疑的余地了,跟着同行的专家,一边学习一边工作。

1956年,中苏关系转冷,来到中国的前苏联专家纷纷回国。这位仅有两年工作经历的青年助教还不知道自己即将迎来人生第二个重大转折。

到了广东后,魏承毓每天穿梭在田野河塘间,进行霍乱的流行病学调查,转眼一个多月过去了。这时的魏承毓又接到电话,被告知海南又发生了霍乱,急调他赶赴海南。就这样,在这之后,魏承毓又根据疫情的需要,先后到了上海、浙江、广西、天津、新疆,有霍乱疫情的地方就有魏承毓的身影。

## 拼搏

沈渔邨:顽强拼搏,“如饥似渴地学习是生活中的享受”

沈渔邨,1924年生,中国工程院院士,中国现代精神病理学的奠基人、开拓者之一。



青春语录

“作为临床医生,我体会最重要的是能切实给患者以帮助。不管是加强国际协作,学习外国的先进经验,还是立足本国进行科学研究,如果不能落实到对患者的帮助,都是没有尽到一个医务工作者的责任。”

### ★青春故事★

沈渔邨是在抗日战争、民族解放战争时期成长的青年。沈渔邨志愿学医,选择在北京大学医学院学习。1951年她获得了难得的留学苏联的机会。莫斯科第一医学院的图书馆像一个巨大的宝库,吸引了她的全部时间精力,每天能在图书管里如饥似渴地学习是生活中的享受。

渔邨甚至没有进过一次理发店,总是将头发洗干净后编一条很长的粗辫子。在回国前,她和几个北医的同学商量,用节省下来的津贴,买了一整套俄语的《医学百科全书》,送给北医母校。中国同学的勤奋和适应力是惊人的。经过四年的努力,这个中国女学生给苏联老师和同学留下了深刻的印象,沈渔邨的照片还登在了苏联《火箭》杂志的封面上。

## 兴趣

田得祥:唯有把工作当乐趣,才能全心投入其中

田得祥,1933年生,中国运动创伤治疗领域的开创者之一。



青春语录

“工作对我意味着乐趣。一工作我什么都忘了,我是真心喜欢和运动员打交道。”

### ★青春故事★

田得祥从小喜欢跑跳,许多年后,他说起上中学选择北京四中的原因“就是因为四中有一个很好的操场”。学业优秀加上体育成绩突出,高中毕业的他顺利考入北京医学院医疗系。

本没休过。现在说起来,医院欠我的假期有好几年呢!”田得祥笑着说,的确并不是每个人都能把工作与兴趣完美地结合起来。想做一件事,首先要对它感兴趣,唯有把工作当乐趣,才能全心投入其中。“工作对我意味着乐趣。”这是田得祥时常挂在嘴边的,“工作我什么都忘了,我是真心喜欢和运动员打交道。”

## 担当

张礼和:20年磨一剑,搞科研没有捷径可走

张礼和,1937年生,中国科学院院士,著名药物化学家和化学生物学家,化学生物学学科的主要倡导者。



青春语录

“老师不仅要传授知识而且也要在自己工作的领域中进行创新性的研究,这样才能告诉学生如何去掌握开启知识宝库大门的钥匙。”

### ★青春故事★

1954年,张礼和考入北京医学院药学系,之后留校任助教工作期间,他学到最多的是严谨的科研作风和方法。1964年,张礼和考取了时任化学教研室主任王教授的研究室,三年的研究生生活,不仅深入到了该专业的专业领域,也发现了科研中遇到的问题及指导解决问题的方法。

休息的时间都搭进去了,甚至连续两天两夜没离开实验室,几乎目不转睛地盯着各项实验。经过艰苦的实验,张礼和拿出了别人从来没有做出过的高纯度样品,提供了研究项目可用的标准品。在其他合作者的共同努力下,研究工作也终于在国际上首先完成。

1981年到1983年,张礼和在美国弗吉尼亚大学化学系做访问学者,进入了一个著名的研究工作小组,参与了一项难度非常大的任务。开始,张礼和的工作并没有获得成功。他一头扎进实验室,把全部时间,包括吃饭和

求学历任张礼和和越来越意识到,多学科融合才能带来新研究领域的突破。就是凭着这股坚持不懈的拼劲,作为新兴学科——化学生物学的学科带头人,他在抗肿瘤药物的研究方面取得了重要发现。一个研究成果的获得,张礼和带领团队坚持了20年。如何看待科学研究的艰辛,张礼和说,搞科研没有捷径可走,必须“要有坐冷板凳的准备,还要有把板凳坐热的决心。”

## 初心

韩济生:为了儿时的心愿,为了周总理的嘱托

韩济生,1928年生,中国科学院院士,著名神经生理学家。



青春语录

“一个人可以要小聪明得到一时一事的成功,但要最终取得一定的成绩只能靠勤奋。我总在想,对于任何一个人来说,唯一可以掌握的是不放松对自己的要求,尽可能利用生命的每一分每一秒做好自己能做的每件事情,这是我的简单信条。用自己争分夺秒的努力,不辜负命运赐予我的良好机遇。”

### ★青春故事★

坚持学医是韩济生人生第一次选择。渴望做一名医生,特别是做外科医生,真正能“起死回生”,而“普济众生”也成为他毕生的追求。1947年到1952年期间,在上海医学院学习的五年是韩济生一生中知识积累最高效的五年。尽管做一名外科医生是他的愿望,但由于建国初期国家需要创建很多医学院,急需大量基础医学师资。于是,“服从祖国需要不作任何选择”的他进行了人生中的第二次选择,即放弃了个人的兴趣,选择了生理和药理专业。

原理,领导希望韩济生能担起这项任务。但是针灸,对从事了12年基础研究的韩济生是很陌生的,况且“针刺麻醉”的原理还从未有人用现代医学的理论和方法系统探索研究过,其中的难度可想而知。为了完成周总理的嘱托,凭借执着的科学探索精神,韩济生毅然接下了任务。韩济生还将仪器用于海洛因成瘾者的戒毒,不仅可以减轻戒断症状,还可以防止戒断后的复吸。

## 责任

张震康:听从组织安排,作一颗拧在岗位上的螺丝钉

张震康,1934年生,中国正颌外科的前驱者。



青春语录

“青年是人生精力最旺盛的时期,蕴藏着极大的财富。因为青年时期最容易获得新知识,最容易学会新技能,最容易迸发出智慧之光,这一切只有他意识到才是财富,它将构成人生未来事业的基石。”

### ★青春故事★

年少时的张震康作为首届北京市三好学生,有幸在中南海亲聆周总理的教诲。受内心的热情驱动,在1956年从北京医学院口腔医学系毕业时,张震康带头号召同学填报赴新疆边远地区的志愿,多次向上级乃至北京市团委表达决心。

外科门诊工作。他似乎并不以为然,乐而天命。在如流的门诊患者中,他敏锐地捕捉到一类以面颊疼痛、开口功能障碍为主诉的疾病,是医学界初露端倪的难题,在解决该类患者病痛方面具有重要意义。怀着兴趣与责任,从此这一疾病成为张震康一生事业的开始,除了工作还是工作,连闭目养神的时候也在考虑问题。有一次在饭桌上,有人讲了一个笑话,引起大家哄堂大笑,唯独张震康却满脸困惑,不知所云,忙问:“什么意思?请再讲一遍!”他的“学究气”又使大家忍俊不禁。这也难怪,他唯一的爱好就是享受工作带来的乐趣,也是工作带来的烦恼也不少,他又通过工作来解除烦恼,工作就是他的一切。

## 挑战

陈敏华:在世界医学舞台上,应有更多的中国人领舞

陈敏华,1946年生,北京大学肿瘤医院超声科首席专家。



青春语录

“改革开放给科学带来春天,也带来机会。作为承上启下的一代,历史赋予我们更多的责任和义务。”

### ★青春故事★

30多年前的一天清晨,中央人民广播电台早间新闻联播报道:北京医科大学第一医院颅脑外科与肿瘤医院超声科专家,联合突破微小脑肿瘤术中定位实施微创切除获得成功,此病例世界上尚未见报道,标志着我国颅脑外科在影像新技术引导下进入微创时代。

下班后骑车到北医研究颅脑解剖图,重温病理,设计操作方案,直到手术开始……一周后孩子病情好转。见到陈敏华,孩子跑过来依偎着她,陈敏华把她紧紧地揽在怀里,她真正感受到作为医生的价值。之后,陈敏华陆续完成了颅脑术后引流、脊髓肿瘤术中定位等项目。她的科研项目被颅脑外科专家称为“开拓了一个新领域”。凭着坚韧执着、勤奋钻研、敢想敢拼的精神,陈敏华在“影像引导微创诊断治疗”的研究方向上不断突破一个个“生命禁区”,解除患者的病痛,赢得医学界的赞誉。接诊疑难病例或突破禁区治疗需要勇气和技术,每治一例如履薄冰,但陈敏华从不找任何理由放弃对患者的治疗。陈敏华诚恳的说:“不是我特意去挑战、去闯禁区。有谁愿意自找麻烦,找压力,找紧张!我的职业使我不得不这样去做,为解除患者的病痛去冒风险。”





▲北大护理学院2014级本科生李景文、2015级本科生张鹏、黄晓辉、马泽江于2016年应征入伍(自左向右)

## 家国情怀常砥砺，青春建功新时代

□记者 武慧媛 于佳弘

编者按：

新时代爱国奋斗的精神内涵，是把个人梦融入中国梦，在祖国最需要的地方建功立业。“五四运动”百年来，一代又一代北大学子为了国家的繁荣富强，前赴后继，矢志不渝，勇于探索，积极进取。新时代北大青年秉承“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，铭记“爱国、励志、求真、力行”的叮嘱嘱托，以家国情怀砥砺奋斗，以使命担当昂首拼搏，让青春发光。

时值“5.4”青年节和“5.12”护士节来临之际，本报采访了结束两年军旅生活返回学校的护理专业本科生马泽江、黄晓辉、张鹏、李景文，让我们一同了解以他们为代表的北大青年血脉里的爱国情怀和奋斗精神。

### 千里不辞凌云志，初心不忘

出生于新疆沙湾县的马泽江，在初中时就离开父母到外地求学，如今已整十年。“我是家里最小的孩子，有两个姐姐。因为家里经济条件比较困难，因此我们回到家里要帮忙干活、放羊，有时都没有写作业的时间。”回忆儿时生活，马泽江说，他的小学时光基本都是在放羊中度过的。

马泽江清晰记得父母对他说：“你要是想走出去，就得靠自己好好学习，没有捷径也不可能有什么更好的途径，只有刻苦努力。”于是，他从小立志，一定要靠自己的努力走出新疆，去看看更大的世界，去拥有不同的体验。凭借着自强不息的奋斗，马泽江在国家教育扶贫政策的支持下，先是以优异的成绩考入奎屯市第八中学“内地新疆初中班”，又从新疆考入广东肇庆，就读于当地的“内地新疆高中班”。

“每年就交九百块钱，包括吃住，基本上是全额资助啦！”马泽江满是欣喜的目光流露着感激。用他的话说，初中高中都是国家养大的。就这样，他走出了遥远的新疆。在广东，父母来看望孩子受到一年两次的次数限制，而学生们每年也只能暑假回一次家，那时候，过年也是在学校里和同学们老师们一起。十几岁的孩子因为特别想家而中途放弃学业的不在少数，而马泽江一直很珍惜这来之不易的机会。

在广东上高中的学习经历不仅使他看到了更大的世界，也拥有了更广阔的视野。而这段时间的半军事化管理又磨练了他的意志，锻炼了他独立生活的能力。“人生没有白走的路”，进入部队后，当别人都还在适应军队生活时，马泽江已经非常习惯独立生活的模式了。

采访中马泽江提到爷爷，充满自豪。他的爷爷是一位抗美援朝老兵，儿时记忆中总是看到爷爷拿出珍藏的红肩章和毛主席一寸照，这些“宝贝”和爷爷生前讲过的战斗往事，成为马泽江向往部队、立志参军的理想种子。

家国天下的情怀使他选择了传承，选择来到新疆边防部队锤炼自我、回报祖国。而军队的教育又给了他更深远的影响。“培育之恩，终生难忘。”马泽江说，等学有所成之后，他将依然选择回到家乡、建设新疆，发挥新时代青年的力量，回馈祖国养育之恩。

### 少年心事当拿云，奋斗不息

“新兵训练四个月，母校的光环着实为我博得了眼球，同时也给我很大的压力。”马泽江说，初入军营时，班长诧异的表情，同年兵惊奇的目光，既是赞赏、羡慕，在他心里更是不服输的命令。作为北大学子，马泽江在军队里很特殊，特殊到总是第一时间所有人都认识他；同时又很普通，普通到其他人要做的一样不能少，甚至要比别人做得更好。无论生活还是训练中，唯有踏踏实实，做出成绩，才能赢得大家的认可。马泽江是这样想的也是这么去做的。

马泽江讲述了他在新兵连第一次接受三公里考核的故事。也许因为从小放羊的缘故，他说自己的身体素质一直比较好，跑步也很快，前两圈跑完体力用尽，剩下的几圈就要靠意志去跑。从出发就跑到第一名的马泽江，由于稍有懈怠，结果快到终点三米时被赶超过了，这件事对他触动很大。“你要一直不停，稍微停一下就可能被超过，快要胜利的时候却与胜利擦肩而过，我当时心里有些难过。暗暗告诉自己：作为一个兵，作为一个男人，你一定不能服输，一定要勇于超越别人。”

带着这份坚定和执着，马泽江不放弃每一次跑步训练的机会。一个月后，他终于赢得了心向往之的“第一名”，而后，永远保持着第一的成绩。由于在新兵连的优秀表现，排长推荐马泽

江来到了部队通信单位的计算机网络工作岗位。在新的岗位上，马泽江如饥似渴地学习各种知识。毫无基础的他，从五笔打字开始，背字根，打简码，枯燥的过程令他难忘。但凭着不服输的干劲，他从第一次考核时每分钟5个字的窘迫，实现了三个月后超过班长的速度，这个过程让他更加坚信，“路是一个一个脚印走出来的”。

在部队两年，他对计算机网络技术从不懂不会到略懂一二，更是学到了很多人生的道理。“我所付出的远不如军营所教会我的”，马泽江感激军队生活对自己思想的浸润。他记得，自己扭脚后很长一段时间都是班长替他夜里站岗放哨、帮他打饭，有体力活时都是战友帮忙值班，换他去休息；心情不好时，班长会来陪伴他聊天，离开军营时还有专门的聚餐。作为技术单位的新兵，他掌握的所有技术都来自于战友和教官的教学，大家对他毫无保留的传授和诚心诚意的帮助，马泽江铭记在心。

通过不断奋斗，马泽江的军事训练成绩优异，在三公里考核中屡次获得第一名，连队授予嘉奖一次；他政治思想表现突出，笔记工整，体会深刻，不仅成为连队新闻骨干，还成为了同年兵中的佼佼者；两次获得优秀义务兵称号，三次荣获嘉奖，最后又成为了一名光荣的共产党员。

提到入党，马泽江用“艰辛”一词来形容有些曲折的入党过程。按照部队一般惯例是不会让即将退役的士兵入党的，部队更希望党员能留下来继续发挥先锋模范带头作用。马泽江在体能考核、思想表现等各方面表现优秀，得到了基层领导的肯定与推荐，但在上级审核时，还是因部队惯例没有批准。这给他心中的理想之光确实带来“打击”，短暂失落即迅速振作起来的马泽江，并没有因此影响到他努力工作的积极性，依然沉下心来，继续做好本职工作，踏实奋斗。他的乐观向上、不懈奋斗又一次感动了部队战友和领导，最终他赢得了心中一直向往的光彩，成为党员队伍中一分子。

在马泽江看来，一个好兵最基本的素质就是踏实奋斗，尽心尽力完成每一件小事。和平年代可能做不出枪林弹雨间冲锋陷阵的大事，最实实在在的就是从每天训练、打扫卫生开始，从基础的训练不偷懒开始，这就是新时代的好兵。“习总书记说，幸福都是奋斗出来的，年轻人奋斗不息，才能迎接精彩的未来。”马泽江说。

### 大鹏一日同风起，青春不悔

马泽江非常喜欢著名作家柳青的一句话：“人生的道路虽然漫长，但紧要处只有几步。”

1984年军旅歌唱家阎维文的一首《小白杨》传遍大江南北，锡伯族战士程富胜将母亲所种的小白杨栽种在边防前哨不生之地的故事家喻户晓，扎根边防，蓬勃向上的小白杨精神也为人所津津乐道。

时光荏苒，如今马泽江在小白杨精神的发源地塔城，已完成两年的军旅生涯。“从未名湖畔的自由圣地到纪律严明的绿色军营，是一个大胆的尝试，更是一个完全正确的选择。”入伍伊始，马泽江写过一篇《无名军梦》，回首两年军旅生涯，他更加坚定了当初的选择。军队生活磨砺了他吃苦耐劳的品格，强化了他自我担当的意识，坚定了他回馈社会的感恩之心，让他能够正确面对批评和挫折。

当带着满身“兵味儿”的马泽江站在你面前时，你看到的是军旅生活在这个北大青年身上留下的深深烙印。那不仅是空有一腔爱国情，那更有令必行、有禁必止的纪律意识，是识大局、顾大体的集体意识，是守清贫、耐寂寞、无怨无悔的奉献精神，是站如松、坐如钟、行如风的作风养成，是若有战、召必回的使命担当，是当代北大青年为实现中国梦而做出的无悔选择和铮铮誓言。

### 海风轻吹，海浪轻摇，不舍昼夜，万里奔腾

“也许是对浪花白那份迷恋，也许是对军舰的那种向往，我毅然选择海军，从此开始了一段值得一生回味的旅程。”护理学院2015级本科生黄晓辉这样总结他两年的军队生活。“源于一时想法就去征兵网站报了名”，青年人一腔热血下的一时冲动却开启了他铭记一生的故事。

回忆新兵训练时的点点滴滴，黄晓辉依然能记得那段让他完成由民到兵转变中“压抑”的时光。“倒没有后悔，有时候会挺苦，但还能坚持就不算苦。”三个月严肃紧张的新训生活，黄晓辉说，战术训练中，他匍匐前进时手肘被衣服磨烂，如果重新爬的话伤口又会烂掉，所以只能去买纱布简单包扎三层，咬咬牙继续坚持；冬夜里站岗时，那风雪连天中难熬的两个小时，会有战友送来暖心的泡面，令人备受感动。

在军队里，爱国渗透于生活、行为、思想的方方面面，这让黄晓辉越来越感受到，个人命运与祖国的命运息息相关。新训后，黄晓辉就像祖

### 铁甲在身，青春在望，不变初衷，热血难凉

鹏不断鼓励自己，既然是自己选择的道路，不论如何也不能辜负了青春。他放平心态，从小处开始，不管是训练还是日常生活。“我会将平日打扫卫生、整理内务做得细致入微，也会把日常队列行进走得标准正规，更会在训练场上刻苦拼搏。”张鹏说。

积跬步以致千里，积小流而成江海，随着时间的流逝，刚入军营的那个稚气未脱会因跑步脚疼而请假休养的小子，在新兵营结束时已然蜕变成了拉练200公里也不喊苦喊累的坚毅战士。原以为已经适应了军营的张鹏，在刚连队时又发生了新的状况。由于导弹部队的特殊性，要当好一名操作手必须学习大量的专业知识，而部队培养一名熟练的操作手往往需要很长一段时间，这就导致会对参军两年即退伍的大学生士兵“不做重点培养，甚至有所忽视”。张鹏说，这种“差别对待”一度曾让他苦恼不已，但很快自己就调整了心态，并用实际行动改变了张鹏。

尽管只会在部队停留两年，但这并没有让张鹏因此而敷衍度日、得过且过；相反，他更因时间的宝贵而愈加奋发向上、坚定信念、不懈追求。于是，张鹏主动申请要学习发射专业，并立下军令状“要成为同年兵里第一个操作手”。

### 红日初升，壁立山海，不尽前路，征途未改

“我爱祖国的蓝天。美丽的彩虹搭起彩门，迎着雄鹰胜利凯旋。”护理学院2014级本科生李景文在中空空某场站警卫连度过了他将近两年的军旅生涯。他所在的连队曾获得集体一等功、集体二等功、基层建设标兵单位等奖项，并且连续24年获得“基层建设先进单位”，更是拥有着不畏困难、艰苦奋斗的“钢铁军魂”。在这样的军队里，李景文接过了前辈的接力棒，奋斗不息，前行不止。

李景文的表哥曾经在中武武警服役两年，看到表哥经过军队生活的洗礼之后变得更健康、更沉稳、更加会为人处事，李景文便早在高考时就有了参军的念头，无奈由于体检不合格而与军队擦肩而过。来到北京大学护理学院以后，通过学校武装部的征兵宣传，李景文再一次鼓起勇气报名参军，这一次他终于如愿以偿。

无论是在医学部作为一名护理专业的学生，还是在警卫连做一名站岗放哨的士兵，李

国防事业的一块砖石，辗转各地，最后被分配到东部战区海军某支队。作为一个土生土长的江西人，他很快适应了新生活，在美丽的军港，度过了军旅生涯最漫长的一段时光，那里也给他青春画上了最浓墨重彩的一笔。

黄晓辉所在的军舰是中国首艘万吨大舰，已有42年历史，但依然老当益壮，担负着无可替代的使命任务。他在军舰上生活了半年，很多往事都定格在记忆里，第一次出海时吐得一塌糊涂，勇敢接受、乐观对待，而后慢慢适应；有时要承担比日常生活重几倍的体力劳动，因为舰艇上的物品是日常生活中的上百倍，工作比较累，也有一定危险，但只能咬牙坚持。好几次出海，他都被淋得浑身湿透，但问倒是否后悔这一选择，“即使把那身浪花白放进衣橱，我也会牢记自己曾是一名军人，未来可期，使命尚存。”他还是这样坚定地说。

在舰船上的这段日子，黄晓辉和战友们绝大部分时间都是训练演练，他们付出大量的努

力和汗水，最终圆满完成“海救2018-东海”演练。从刚上船时的懵懂无知到顺利完成演练任务，在军舰上，他感受到了水兵的豪情、感受到了海上生活的拘束，更感受到了为国而战的荣誉和自豪。

谈起参军给他的改变，黄晓辉说：“首先对心智就是一种磨砺，还可以结交到很多不一样的人。这里有来自不同地方不同社会群体的兵，我作为一名从大学校园去参军的兵，和大家相处其实能学到很多。”初入北医时，由于对自己专业的认识不足、理解不够，黄晓辉常常会质疑自己的选择；而通过在军队生活的锻炼，他的视野变得更加广阔，身边优秀的战友更是激励着他不断前进。回到学校之后，他觉得自己应该更加努力，不断昂首向前。

“在部队，一个人的力量是比较微小的，可能就是站站岗，训练训练。但就是这样一个个人的力量集结起来，才能凝聚成保卫国家、强军强国的磅礴力量。”

### ——当兵，铭记一生的故事

谈起参军给他的改变，黄晓辉说：“首先对心智就是一种磨砺，还可以结交到很多不一样的人。这里有来自不同地方不同社会群体的兵，我作为一名从大学校园去参军的兵，和大家相处其实能学到很多。”初入北医时，由于对自己专业的认识不足、理解不够，黄晓辉常常会质疑自己的选择；而通过在军队生活的锻炼，他的视野变得更加广阔，身边优秀的战友更是激励着他不断前进。回到学校之后，他觉得自己应该更加努力，不断昂首向前。

“在部队，一个人的力量是比较微小的，可能就是站站岗，训练训练。但就是这样一个个人的力量集结起来，才能凝聚成保卫国家、强军强国的磅礴力量。”

### ——再苦再累也要成为坚毅战士

那段日子，他一有时间便拿起专业资料，研究结构组成、原理电路、注意事项，一个细节都不放过。人生所有的故事都是一个积累的过程，勤思播种就会有收获。三个月后，他顺利通过资格认证，成为一名合格的操作手。两年内，张鹏圆满完成各项任务，到过荒漠腹地，也去过林海雪原。

谈到两年间的收获，张鹏说，第一就是担当，“你只有为集体争光的义务，没有给集体抹黑的权力。”正是这份担当，一直给他加油打气，让他时刻要求自己做到最好，拿出能为单位增光添彩的成绩。第二是上进，两年的打磨让他变得自律、变得坚毅勇敢、变得能吃苦耐劳，让他拥有了追求卓越的上进心。张鹏说，“这将是让我受益终生的品质，因为回到学校的我，没有了条令条例的约束，没有了班长和领导的督促，自身的上进心便是唯一督促我持续学习、变得优秀的珍贵品质。”第三，强健的体魄和旺盛的精神活力。在部队高强度的训练中，他一天天变得强壮健康，精力也更加充沛，这给他带来的学习和工作效率提升是显而易见的。

“原来时间根本不用做什么，就能将我们的人生悄悄拨到另一条轨道。我身上军旅的刻痕时时提醒着我这两年真切切的成长。”

### ——无论何处都牢记北大医学的“厚道”嘱托

景文始终记得北大医学“厚道”的重托。李景文所在单位的指导员曾用三个词语评价他：能吃苦、能战斗、能奉献。在战友们备考军校期间，他带头联合连队其他大学毕业的战友组建考前辅导班，为备考战友提供复习指导和帮助；在学习党的十九精神时，他担任连队理论宣讲员，电脑里收藏着各式各样的学习资料，用理论联系实际、深入浅出的方式向连队战友解读相关知识。做好每一件事情，承担起每一份责任，李景文不骄不馁，书生意气，挥斥方遒。

经过部队锤炼，李景文变得更加开朗、更加爱说话，更加注重生活中的礼貌和与人交往的细节，当然更重要的是，他说自己有了“不怕输的精神”。在警卫连，每天都要去停机坪站岗放哨，一次两个小时，停机坪有四五足球场那么大，四周没有遮挡，夏天炎热、冬天寒冷。“连队要求每天每人晚上都要站岗夜岗，”李景文回忆

说，自己从下连队到退伍没有睡过整宿的觉。“从我们生活区离机场还有一段步行15分钟的路程，夜里需要提前起床，出发，为了做到整点按时接哨，每次夜岗要用3个小时。”即便如此，李景文也丝毫没有松懈，他还是一次深夜值班时，及时发现停机坪的火情并迅速采取应急措施，保住了价值数亿的战斗机。

在军队训练之余，李景文有了更多的思考时间。相比参军前曾一度得过且过，他对自己的未来有了更深刻的思考和更长远的规划。李景文意识到，除了拥有更健康的体魄、培养纪律严明的作风之外，两年的沉淀也让他想清楚，如何发挥自身优势，在新的岗位上为实现中国梦而努力奋斗。

近两年的军队生涯中，李景文获嘉奖一次，并荣获“优秀士兵”称号。“当年下决心来部队锻炼，这一年多虽然挺累，但我从来没后悔过自己选的路。”



# 自百廿北大携笔从戎来 向踏实工作科技强国去

——写在五四百年之际

□ 王光照

从1919年到2019年，“五四”精神已经传承了整整一百年。对我来说，“五四”有着非同寻常的几层意义，首先，它是母校的校庆日，兼容并包，守正创新的北大刚刚走过她120岁的生日；而另外一个值得我纪念的事情，就是在2016年的5月4日，我有幸获得“学生五四奖章”的一名北医人。也因此，我得以有机会，从中国最好的大学携笔从戎，来到中国最好的部队医院，践行自己的科技强国梦。

在入伍之前，我是一名北医基础医学专业国防生。大学期间，对我影响最大的一件事情就是2014年5月4日，习总书记来到北大，参加五四运动95周年纪念活动并发表了重要讲话，其中一段话让我深受触动：“青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值养成十分重要。这就好比穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。”总书记一番教诲让我真正开始思考“五四”精神与青年这两个概念，对于我们自身，对于国家，对于未来的意义。特别是我们从事基础研究的人员，就像总书记所说：“既要专攻博览，又要关心国家、关心人民、关心世界，学会担当社会责任”。我想，没有勤奋，没有钻研，没有坚持，没有厚道，没有格物致知的精神，国家就难以进步。身为北医人，勤学、修德、明辨、笃实是我们必须坚守的“五四”精神与青年品质。

时光荏苒，经过北医八年的培养，我离开了心爱的学术殿堂，步入了绿色的钢铁长城，来到秉承“允忠允诚，至精至爱”核心价值观的中国人民解放军总医院。虽然初入军营，来到总医院的时间只有短短的三年，虽然所在岗位和工作也只是普通而平凡，但还是有一些瞬间和故事让我深受震撼与启迪。特别是当我有幸跟随十几位知名专家、主任医生并参与了《世纪忠魂——学习总医院四位“百岁军医”先进事迹报告会》的全国全军巡讲后，我真正领略到老一辈共和国军医青春无悔、坚定奉献的精神高度与思想厚度。

在历时超过9个月的巡讲中，我们这支理论“轻骑兵”从总医院出发，走入后勤保障部大院，得到了时任中央军委委员赵克石部长语重心长的指导与鼓励；也走到祖国最南端的海口与三亚，与驻防官兵、医护人员和海南省委书记刘赐贵、省长沈晓明一同分享感动；我们跨兵种走到海军军医大学，也去到武警总医院进行宣讲。在无数个通宵达旦排练与准备的日夜，十数次两个多小时的音诗画宣讲中，我们一遍遍重现四位百岁老人的感人故事，一次次收获观众们感动的泪水与掌声，我们的心灵也在一次次接受着洗礼。

我的脑海中时常有曾任

中央保健组组长的牟善初老人在寒冷冬夜走向急诊的画面，年过古稀的身体虽然已颤颤巍巍，但为军服务、救死扶伤的脚步却无比坚定；我的脑海中时常有我国心胸外科奠基人、曾任全国政协副主席委员长的苏鸿熙老人在99岁高龄，坐在轮椅上，向党旗庄严宣誓入党的画面，左手扶着右臂，摇摇晃晃举过头，但一心向党的虔诚却不曾动摇；我的脑海中时常有中国颌面外科奠基人周继林老人与爱人将家门用木条钉死而拒绝随国民党赴美、赴台的画面，却从不对任何一位普通患者说不；我的脑海中时常有解放军妇产科奠基人叶惠芳老人盖着那床用茶叶盒内衬补了又补的破被子的画面，但将祖宅价值千万的家产捐献给政府助学却毫不心疼犹豫。

在数不清的演练与宣讲中，从前辈们众多事迹的震撼与感动中，我开始慢慢领悟，习总书记在北大教导我们的那一番话，恰恰是对四位百岁军医精神的高度凝练和概括，而四位老人则用他们的一生将主席倡导的精神透彻、立体的呈现了出来，那就是踏实做事，踏实做人，忠诚与奉献。

如果说百廿的北大教会我兼容并包、守正创新、厚道治学，那么解放军总医院的四位百岁军医则用自己的一言一行，用自己的无怨无悔，用自己的一切乃至生命教育我要允忠允诚、至精至爱地奉献，他们曾用自己的青春和汗水践行总书记“扎实干事，踏实做人”的价值观，他们就是我们人生中的榜样！我们，作为新时代的北大青年，不仅要学医术高明、救死扶伤的医者，不仅要学学术一流、攻坚克难的学者，更要学胸怀天下、无私付出、敢于担当的北医人！因为我们知道，前方有“五四”精神在指引着我们，那是由无数像四位百岁老人一样的青年用一生守护的灯塔，那是无数青年默默用自己的汗水和青春维系着的灯塔。

在青年节即将到来之际，作为一名从北医毕业的青年军人，我无比骄傲，因为我有幸为国奉献，在平凡的岗位上践行着自己的梦想；我也无比感慨，因为成为一名合格的北医人，我需要学习的，感悟的，进步的，付出的，还有太多；但我充满信心，因为前方的灯塔是那么的明亮，前方无数先辈的身影是那样的清晰高大，前方与我伴行的同学是那样的优秀和坚定。

我想，我会始终牢记以四位百岁军医为代表和榜样的奉献与忠诚，始终牢记北大北医教给我的守正创新、厚道治学，始终牢记总书记“勤学、修德、明辨、笃实”的告诫，扣好自己人生中的第一个扣子，无论在哪个工作岗位，从事何种工作，都扎扎实实做事，踏踏实实做人，为科技强国梦贡献属于我的力量，奉献我的一切！

（作者系2008级基础医学八年制学生，2016年毕业于中国人民解放军总医院工作）

4月23日，世界读书日。王一方教授带领读者开启“医学人文读物巡礼”，与师生分享“噙着眼泪微笑与思考”的好书。4月30日，在北医历史上曾是一个重要节日，你了解吗？本报推出的“档案拾贝”专栏第2期为您解密“解剖祭”。五四青年节即将到来，本报特约曾获北大“学生五四奖章”的基础医学院2016届毕业生王光照，讲述自己毕业后的感动故事。

## 生命书写：共情与反思齐飞

——2018医学人文读物巡礼

□ 王一方

医疗保健主题读物是百姓喜爱的书桌“菜碟”，每年的畅销书单里都少不了它。不过，近年来，那些“吃（喝）点啥，揉揉哪”、“管住嘴，迈开腿”等“忠告类”“劝慰类”卫生科普读物渐次被“医学人文读物”所取代。无疑，医学里饱含着坚涩的技术硬核，我们可以将它形容为苦涩难咽的“可可豆”，医学人文则是富含生命温情与职业悟悟的“巧克力”，可可豆与巧克力，最大的分野就是“生命书写”的境界，取决于作者能否文学化地讲述苦难、生死、救疗、诱惑、宿命的故事、精神发育历程、记录生命失落、失意、失重、失控、失速、失魂、幻灭的体验，由此揭示疾苦的非技术面相，抒发生命困境中人性、灵性和诗性。并挤压出人们对生命本质、医学真谛的觉悟，生命书写的本色是通情，从同情到共情，从入情入理到反思悟悟，因此，好的医学人文读物不是心灵鸡汤，不必让人“泪流满面”，而是任人“噙着眼泪微笑与思考”。



《打开一颗心》：牛津医生的奇遇奇为（广西师范大学出版社）

本书讲述英国牛津一位心脏外科医生刀下救人的故事，不仅有奇遇，还有许多奇闻。敢在心脏上动刀子，不仅需要职业勇气，还需要高精尖的技术与辅助设备。其实，“打开心脏”是心脏外科大夫的入门手艺，也是标准动作。不同于百姓口中的“开心”或“打开心扉”，这是一项高难度、高风险的职业操作，具有决定生死的神奇转圜意义，因此，心脏外科医生都有



《优雅的离别》：毕奥格大夫的私房话（机械工业出版社）

这是一本讲述临终关怀的书，通篇都是毕奥格大夫的临床故事，讲到高兴时不忘加上几句精辟的评论，由此描绘出他心中独有的优雅别致的图景。毕奥格是美国舒缓医疗的先行者，一位资深的重症医学专家，百姓印象中的那位守候在濒死患者床前，想尽一切办法与死神较力的白衣战神，同时也是一位刚刚亲历丧父之痛，有几分遗憾，存几分惆怅的患者家属，他时时刻刻都在与人类痛苦、生老病死周旋，体验患

者之痛，感受家人之悲，也分分秒秒在实施技术干预，疾病的轻重缓急他们了然于胸，然而进退得失就变得彷徨起来，卒子过河，杀敌立功，肉搏到最后一口气，战斗到最后最后一颗子弹，那是单向度的战士思维，见惯了鱼死网破，人财两空的结局，总想有所改变，医生治疗得了病，却救不了命，医生也有无力无奈之时，安宁舒缓方案提上议事日程，背后是医学目的的重大调整，从追求安全、安康，转向追求安宁、安详、安顿，



抵达圣洁，由信念、意志的圆满抵达过程、操作的圆满。患者命若悬丝，是那么脆弱，却又志如磐石，非常坚强。正是这样一份职业，令作者韦斯塔比感受到了某种无与伦比的愉悦，令他矢志不移。他将这份职业愉悦命名为“肾上腺素效应”：一看见救护车驶来，一听见患者呻吟，一置身危机场面就兴奋无比，无论先前是多么疲惫，都会杂念全无，一心赴救，毫不迟疑。

无法延长生命的长度，但尽可能地改善生命的品质与尊严，提升生活的舒适度与便利度。为此，他苦苦奋斗了20年，不仅完成了由重症医学专家向安宁缓和医疗专家的转身，也促进临床医学由全力抢救的单向通道向着实时评估，或选择积极抢救，或选择不积极抢救继而实施安宁疗护（生死两安、生死两悦）的双通道进阶，也就是他所倡导的优雅别致的。（未完待续，作者系医学人文学院教授）

### “档案拾贝”专栏 ②

## 4·30 解剖祭，你了解吗？

4月30日，是北医历史上的一个重要节日——解剖祭日。1915年4月30日，北京医学专门学校校长率领全校师生，出广安门前往菜户营的一处墓地扫墓，植树，洒酒祝颂，举行了北医历史上第一次解剖祭仪式。作为北医特色活动，解剖祭一直延续到1945年。祭祀是华夏传统的庆典仪式的一部分，对解剖祭来说，它不仅是传统的，也是为新的。本期我们向大家解密北医历史上的解剖祭。

4月30日，是北医历史上的一个重要节日——解剖祭日。1915年4月30日，北京医学专门学校校长率领全校师生，出广安门前往菜户营的一处墓地扫墓，植树，洒酒祝颂，举行了北医历史上第一次解剖祭仪式。作为北医特色活动，解剖祭一直延续到1945年。祭祀是华夏传统的庆典仪式的一部分，对解剖祭来说，它不仅是传统的，也是为新的。本期我们向大家解密北医历史上的解剖祭。

#### 解剖之重要

19世纪末20世纪初，世界医学发展进步迅猛，日新月异。以国别而论，首推德国，其次英美，而德日为后来居上。究其原因，在于能够“以全力注重基础医学耳”。而基础医学中“解剖学尤为基础中之基础”。解剖学之重要不言而喻。

人体解剖，中国古已有之，数千年来未尝绝迹。然而细究起来，中国古代的人体解剖大多数是乘兵荒刑戮之际实施，其目的多为尸体检查需要，并非为医学教育目的。正是由于人体解剖不能经常而公开地进行，所以识见参与者甚少，不能互相考求，由此造成了中医对人体器官认识存在诸多讹传错漏之处，甚至有臆测虚构之说，影响了中医学的发展进化。

#### 转变观念之努力

中国传统观念认为，“身体发肤受之父母，不敢毁伤，孝之始也”，此外有“全尸”、“人土为安”之说。受到传统观念和伦理思想的禁锢，人体解剖在中国极为忌讳，推行人体解剖困难重重。社会上对尸体解剖也多指责非难。为了改变国人传统观念，推动社会人士捐献尸体，保障解剖教学，有识之士不懈努力。

1910年，以启导国民，联络东亚为宗旨的《东方杂志》发表著名医学家丁福保撰写的《欧洲帝王之病尸解剖》。文中先后罗举拿破仑一世、路易十三世、路易十七世、路易十八世、拿破仑三世、俄国亚历山大三世、法国加九世、德国威廉三世等帝王死后解剖病症。意在树立榜样，使国人破除迷信，不要过度重视死尸阻碍学术，倡导国人死后将尸体贡献给学界研究之用。

民国伊始，破旧立新的风气渐起，提倡科学的思潮渐浓。学界通过各种方式努力，力图打破传统的枷锁，扭转人们对于尸体解剖的恐惧和偏见。

在推动传统观念转变上，文学功不可没。1912年发表在《人道》第一期的一首短诗《观人体解剖图》，意在由死而生，还原人生，推动人们认识生命的真谛。

#### 观人体解剖图

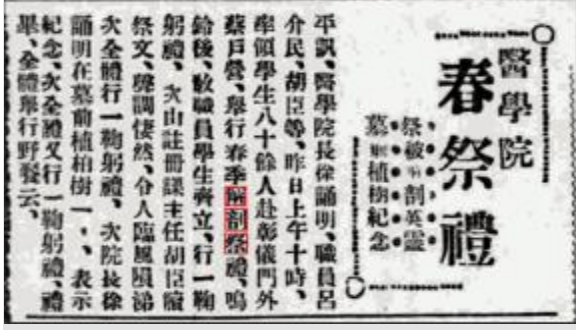
吾生大觉我何求，入世原如海上沤。看到骷髅悟真相，红颜粉黛尽糟粕。

旨在保护医学目的的解剖学亦必不可少。北京医学专门学校校长汤尔和1912年11月呈文教育部，请求颁布《解剖条例》。在他的推动下，中华民国内务部于1913年11月公布解剖规则五条，1914年4月公布解剖规则施行细则，中国第一部完整的解剖法案诞生。1913年12月，也就是解剖规则公布后不到一个月，北京医学专门学校便建立了组织解剖学实验室。1914年1月，实行首次人体解剖教学。1914年2月，解剖规则公布后的第三个月，学校设立了解剖学实验室。1915年学校建立了解剖标本室。

身教胜于言传。为了医学教育的进步，医学界人士率先捐体。江苏公立医学专门学校校长蔡文森、周威先后因病死亡的亲生子女尸体，献作解剖之用。周威还亲自进行解剖，将两个婴儿



▲1914年北京医学专门学校第一次解剖祭



▲1930年5月1日大公报天津版第五版

尸体制成标本，陈列于病理教研室。此后，捐体者日渐增多。著名的医学教育家和皮肤性病学家、北医老校长胡传揆先生去世后将其的遗骨捐献给他毕生热爱的医学事业，现在陈列在北医解剖博物馆，已然成为后学者的无言良师。

#### 北医的解剖祭

为了表示对于解剖教学的死者的敬重与感谢之情，学校于1914年在北京彰仪门（广安门）外菜户营购买了墓地，专门安葬解剖后的尸体，并将每年4月30日定为学校的祭日，称解剖祭。行祭当天，由校长带领全校师生前往墓地扫墓，植树，举行公祭，以感谢这些

死者为医学教育作出的贡献。此项仪式一直延续到1945年日本投降。

解剖祭广告通常将举行祭祀的时间、地点刊登于北京日报、京津时报等报刊五天，并将解剖尸体姓名列出，邀请捐献尸体者亲属前来同哀悼之情。

通过解剖祭仪式，医校学生会体会到生命之真谛，进而发挥视病犹亲，解救疾苦，舍己为人之精神。于医校而言，也是一次舆论宣传的时机，通过解剖祭仪式，表达对遗体捐献者的尊重。最初确有平息社会舆论的主观目的，后来更起到了引导全社会崇尚科学的风气，对于推动医学教育和医学科学的进步具有深远的社会意义。

（档案整理 王红涛）