



第 856 期

2019年9月30日
本期共四版

北 医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

爱国情 奋斗志
国庆专版·奋斗故事

P02/P03/P04

我与祖国共成长，我与北大医学共命运

要 闻 简 报

▲9月16日,《人民日报》刊登了《“最美奋斗者”建议人选及事迹简介》,19名北大入选“最美奋斗者”建议人选名单,他们是:马寅初、王选、王忠诚、吴大观、吴文俊、邹碧华、陈俊武、孟二冬、林巧稚、郑学勤、胡福明、钟南山、柴生芳、顾方舟、高铭暄、屠呦呦、彭加木、蒋筑英、樊锦诗。

(北大新闻网)

▲9月21日,医学部举办教职工发展对象培训班集中培训,36位来自学院、医院、后勤党委的教职工参加培训。培训班以辅导报告的形式对学员进行党章、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和党的知识等的教育培训,并结合学校正在开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育,特别安排了“言初心明方向”环节,请所有学员一一站上讲台,同大家分享自己对党的理解认识和申请入党的原因。

(组织部)

▲9月11日,医学部党委在会议中心礼堂举办统战系统庆祝新中国成立70周年文艺演出。演出以庆祝新中国成立70周年为主线,通过播放视频和文艺节目两种形式交替进行。政协委员人大代表、民主党派侨联负责人、老中青统战人士代表结合自身经历,回顾历史,感慨万千,展望未来,信心百倍,共同祝福祖国、北大医学明天更美好。

(统战部)

▲9月10日,北京大学医学部和美国南加州大学陈曾照作业科学与作业治疗学部研究生培养合作项目首届开学典礼在北京大学医学部举行。今年是两校研究生培养合作项目的第三个执行年,也是北医康复治疗(作业治疗方向)研究生教育项目全面应用USC陈学部课程设置及内容进行教学的第一年。

(研究生院、国合处)

▲9月19日,离退休系统庆祝中华人民共和国成立70周年文艺演出在会议中心礼堂举办,这次演出是为祖国母亲庆生的盛会,也是老同志们欢聚一堂、共话幸福生活的聚会。

(离退休工作处)

▲9月19日,医学部科技成果转化政策宣讲会在北大医学科创中心召开。本次政策宣讲会的召开,有助于医学部各学院及临床医院相关工作人员进一步了解国家、北京大学和医学部科技成果转化的政策体系,搭建北大医学科技成果转化工作交流的平台,推动北大医学科技成果转化工作迈上新台阶。

(产业)

▲9月11日,游富平课题组在Cell子刊《Cell Host & Microbe》发表论文,揭示了SAFA作为一个新型的细胞核内病毒dsRNA监测器,连接染色质重塑和抗病毒天然免疫反应。该研究首次鉴定了细胞核内病毒RNA的模式识别受体,并且SAFA在识别了病毒RNA之后通过调节染色质重构以及基因远端增强子的活性来调节抗感染基因的表达,在传统研究免疫信号通路激活转录因子的基础上,率先引入了天然免疫信号对于基因远端增强子的调节机制。

(基础医学院)

▲9月14日,美国胃肠病学会官方学术期刊《Clinical Gastroenterology & Hepatology》在线发表柯杨教授团队的研究论文。该研究首次构建了食管癌进展的个体化风险预测模型,率先证明了内镜下“碘染色异常特征”对早期低级别病变进展为高级别恶性病变的重要预警价值。

(肿瘤医院)

▲9月16日,为了更好地加强爱国主义、集体主义教育,结合“不忘初心、牢记使命”主题教育活动整体安排,医学部共青团系统逐步推进“国旗下的教育”系列活动,充分运用国旗礼仪这个重要的育人平台,进一步增强使命感、厚植爱国情。

(团委)

本版责编:韩娜

医学部党委研究部署“不忘初心、牢记使命”主题教育

本报综合 9月9日,医学部党委在北京大学英杰会议中心第一会议室召开十三届党委第16次会议。北京大学党委常委、常务副校长、医学部主任詹启敏等医学部十三届党委委员参加会议专题研究部署医学部开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的具体安排。会议由北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村主持。

会议指出,医学部党委在北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会结束后,第一时间组织召开党委,学习传达动员大会精神,研究部署落实大会精神的具体安排,体现了我们深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,把主题教育作为当前和今后一个时期最重要的政治任务抓紧抓好的坚定决心和积极作为。会议传达学习了北京大学动员大会的讲话精神,就贯彻中央指导组和北京大学党委对主题教育的有关要求认真学习贯彻。

会议要求,医学部党委在主题教育工作中要做到跟上率下。一方面,紧紧跟上北京大学党委的部署要求。把握守初心、担使命,找差距、抓落实的总要求,严格按照《北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案》,落实好各项具体工作任务,结合北大医学综合改革,切实推进医学部党的建设和“双一流”建设取得扎实成效。另一方面,以上率下抓实基层党组织的学习教育。突出抓好基层党组织(总支)和党支部,结合医学教育和医药卫生行业的特点,针对不同层次、不同领域、不同对象,科学合理作出安排,鼓励基层党组织创新方式方法、丰富学习教



□ 黄大无/摄

育载体,打牢组织基础,使党员不断有新进步新领悟,不断增强党性、提高素质。

会议审议通过了医学部“不忘初心、牢记使命”主题教育的工作机构和工作机制。要求各基层党组织(总支)按照北京大学和医学部党委的部署,及时向本单位党员传达有关会议和讲话精神,分解落实工作任务,确保主题教育在基层高质量开展。

9月16日,医学部党委在会议中心206会议室召开党委第17次(扩大)会议,部署“不忘初心、牢记使命”主题教育。北京大学党委副书记

记、医学部党委书记刘玉村主持会议并讲话。医学部党委副书记徐善东介绍了医学部主题教育的具体要求。

会议强调,要突出问题导向的工作方法。聚焦北京大学提出的“八个围绕”,从学习调研开始就查起、改起来,既要日常工作中的小问题,即知即改,又要对改革发展中的大问题,应改尽改。每个单位都要发现问题、找到方法、形成经验、取得成果,力求在主题教育中达到提得出、改得了、有成效的目标,真正解决“双一流”建设中迫切需要解决的问题。

人民医院召开了“不忘初心、牢记使命”主题

教育工作部署会。认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神和中央部署要求。会议指出,主题教育的总要求是“守初心、担使命,找差距、抓落实”,要认真学习领会,围绕医院中心工作,牢记全心全意为人民服务的根本宗旨,以坚定的理想信念坚守医者初心;勇于担当负责,在深化医药卫生体制改革和健康中国建设的关键时期,尽职尽责、奋发向上;对照新时代中国特色社会主义思想和党中央决策部署,对照党章党规,对照人民群众新期待、先进典型、身边榜样,全面查找差距;以钉钉子精神狠抓落实,针对发现的问题,研究提出解决问题、改进工作的办法措施,以自我革命精神逐条逐项落到实处。

第三医院召开党委,党委书记金昌晓带领全体党委委员及院领导班子成员学习了北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会会议精神,对医院开展主题教育相关内容进行了安排和部署。金昌晓指出,医院党委在主题教育工作中要做到紧扣上级党委的部署安排,结合加强公立医院党的建设和公立医院改革的各项要求,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,结合医院自身特点和各项实际工作,突出抓好基层党支部,切实推进医院党的建设和“双一流”建设。会议讨论通过了医院“不忘初心、牢记使命”主题教育的领导小组和工作小组名单、工作机制和实施方案。

口腔医院召开理论中心组专题学习会。党委书记周永胜与全体领导班子成员学习了北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会会议精神,对医院开展主题教育进行部署。周永胜强调,要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,对标党章党规,把主题教育作为近期最重要的政治任务抓紧抓好;要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”;要按照上级部署,主动学习领会学校主题教育动员大会会议精神,准确把握主题教育的目标任务和工作安排,聚焦“守初心、担使命,找差距、抓落实”的总要求,结合北京大学口腔医院工作实际,重在解决医院发展的相关问题,立行立改,真抓实干。

肿瘤医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作部署会,党委书记朱军进行工作部署。朱军对主题教育的重大意义、总体要求、根本任务、目标要求和具体安排做了全面系统介绍。会议强调,此次主题教育的根本任务,就是要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,锤炼忠诚干净担当的政治品格,团结带领医院党员干部职工为实现伟大梦想、

加快推进“双一流”建设各项任务和医院发展目标而努力奋斗。

第六医院党委召开党委扩大会议暨“不忘初心、牢记使命”主题教育部署会。党委书记王向群传达了中共中央关于“不忘初心、牢记使命”主题教育的相关精神和邱水平书记在北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会上的讲话。王向群指出,北大精研所作为国内顶尖的精神专科医院,初心就是为所有的服务对象提供最优质的服务,使命就是成为世界一流的精神卫生机构,为党育人、为国育才。北大精研所此次“不忘初心、牢记使命”主题教育的目标是做到理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率。

医学部机关党委组织召开党支部书记会,就机关和直属单位开展“不忘初心、牢记使命”主题教育工作进行部署。党委书记郭文花就学校开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的整体部署做了介绍,就开展本次主题教育对机关职能部门领导班子、领导干部和党支部的具体工作要求和时间节点等做了详细说明。指导组组长对支部书记提出工作要求:第一,要认真研读工作方案,严格按照要求贯彻落实;第二,要主动思考、积极作为,努力为单位领导出主意,发挥好参谋助手和桥梁纽带作用。第三,在抓好支部党员学习教育、检视整改的同时,要确保本单位、本部门的业务工作不受影响,尽职尽责完成好本职工作。

医学部后勤党委召开后勤党委书记会,专题研究“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案。党委书记赵成知向指导组做工作汇报。后勤党委及时传达了北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会精神,向所属支部发放了《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》,要求党员、干部认真学习书籍内容。后勤党委牵头带队,后勤全体支部书记赴公共卫生学院调研,共同商讨基层党支部建设的未来发展方向、交流彼此成功经验。会上通报了主题教育活动领导小组和工作小组成员名单,并明确了工作小组职责。

医学部产业党总支部召开“不忘初心、牢记使命”主题教育部署会。党总支书记陈娟传达北京大学“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会精神,强调要把此次学习和产业实际工作相结合,把精神落实到实处,把问题解决到实处。会议讨论通过主题教育领导小组和工作小组成员名单,向指导组汇报了分阶段学习的初步计划与内容安排。产业管理办公室主任吕廷煜表示,经过近几年的发展改革,医学部产业逐步明晰了高校产业工作的目标,并且打造了一支敢于担当的优秀团队,产业将以本次学习为契机,认真总结经验,并且有信心、有决心依靠北大医学资源优势,谋求更好发展。



开栏语:根据中共中央关于“不忘初心、牢记使命”主题教育相关会议和文件精神以及北京大学关于主题教育的部署安排,医学部各二级单位积极开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,全面落实学校各项工作要求,高度重视、积极谋划、充分动员,确保主题教育工作扎实推进,取得实效。为了积极宣传主题教育的重大意义、总体要求和进展成效,为主题教育积极营造浓厚的思想舆论氛围,本报特开辟“不忘初心、牢记使命”主题教育专栏,及时报道北大医学的党员干部和各级党组织在主题教育活动期间的行动举措和教育成效,促进相互学习交流。

本期汇总各二级单位召开“不忘初心、牢记使命”主题教育部署会的相关情况。

基础医学院组织召开“不忘初心、牢记使命”主题教育部署会,院长、党委书记方向传达了中央关于“不忘初心、牢记使命”主题教育相关会议和文件精神以及北京大学关于主题教育的部署安排,部署了学院具体工作要求和安排。明确了学院党政领导班子要落实好集中学习、调查研究、检视问题、整改落实四项重点工作;布置了各党支部和全体党员学习教育和检视整改两项主要工作及学习要求。强调要深入贯彻落实学院主题教育实施方案,以学院教学科研中心工作作为主题教育的出发点和落脚点,促进和推动学院的综合改革和“双一流”建设全面发展。

药学院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会,深入学习贯彻习近平总书记在中央主题教育工作会上的重要讲话精神以及北京大学、医学部关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的部署要求。党委书记徐桦做工作部署,在做好学院党政领导班子主题教育方面,一是做好学习教育、二是做好调查研究、三是做好问题检视、四是做好整改落实。在做好党支部学习教育和检视整改方面,一是加强学习教育、二是做好检视整改。

公共卫生学院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署大会,党委书记郝卫东传达了中央关于“不忘初心、牢记使命”主题教育相关会议和文件

我与祖国共成长 我与北大医学共命运

爱国是一种炽热的情感，更是一种自觉的行动。北大医学人在各自的岗位上，为国家、为时代、为人民的福祉、为北大医学的发展而潜心耕耘，他们满怀爱国情，挥洒青春梦，书写奋斗志。中华人民共和国成立70年之际，让我们一起聆听他们的奋斗故事，坚守初心，勇担使命，成就卓越。



刘玉村
“授白大衣仪式”

刘玉村： 医学教育改革的倡导者和实践者

“惟改革者进，惟创新者强，惟改革创新者胜。”他就是北京大学党委副书记、医学部党委书记，加拿大皇家内科及外科医师学院荣誉院士刘玉村教授。

2016年6月12日，刘玉村被授予加拿大皇家内科及外科医师学院（RCPSC）荣誉院士称号，以表彰他对中加在住院医师规范化培训领域合作所作出的重要贡献。刘玉村是RCPSC成立86年来第一位荣获此项殊荣的亚洲人。

这一年，距离刘玉村在北大医院首创“授白大衣仪式”已经过去16年。

2000年，第一届“授白大衣仪式”在北大医院多功能厅举行。高年资的师长抖开手中的白衣，披在年轻医学生身上，叮嘱他们将医学的使命和职业的忠诚铭记心中；身着白衣的医学生们将右手紧捂胸口，大声宣读《医学生誓言》。

这是刘玉村在北大医院首创的“授白大衣仪式”，也是一次教育教学的探索 and 改革。如今，“授白大衣仪式”已经作为全国各高校、各医院“准医师”的标志性仪式。

“提高人才培养质量，关键是深化教学改革。”

2002年，刘玉村担任北京大学医学部副主任，分管教学工作。他深入研究了“以问题为中心（PBL）”的教学方法，在临床教学过程中，探索“以器官系统为中心”的教学改革，突破了临床教学的瓶颈，为临床教学改革开辟了新的天地。

2006年，刘玉村在北大医院启动新一轮临床医学教育改革，探索教学团队获得2009年国家级教学团队称号。

胜任力导向的医学教育是第三代医学教育改革的重要特征。2012年，北京大学医学部启动新一轮临床医学教育改革，时任北京大学第一医院院长的刘玉村率先在北大医院启动新一轮教学改革，在深化“以器官系统为中心”的临床课程融合的基础上，开始探索胜任力导向的医学教育。

2012年3月，北大医院和加拿大皇家内科与外科医师学院（RCPSC）签署合作备忘录，在我国正式开始胜任力导向的毕业后教育实践。

参照北大医院的经验，国家卫生计生委组织专家研讨、完善，形成了我国住院医师规范化培训制度框架。2013年底，国家卫生计生委等7部门联合印发《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》，这是我国长期以来探索建立住院医师规范化培训制度由量变到质变的里程碑。

2015年底“专科医师试点”制度出台，标志着“医教协同”已经渗透到医学教育的各个阶段，2016年北大医院通过RCPSC的国际机构认证，标志住院医师培训管理达到国际水平。

正如加拿大皇家内科及外科医师学院主席Dr.Imrie在向刘玉村颁奖时所介绍：“刘玉村是一位出色的医生、卓越的的教育家、思辨的领导者。在他的带领下，北京大学第一医院已经成为中国医师培养的领袖，更是国家的典范。我相信，具有深厚底蕴、硕果累累的北大医院将继续传承优良传统，刘玉村卓越的领导才能以及团队的努力工作也将持续开拓创新。”

改革永远在路上。医学教育改革站到了新的历史起点上，刘玉村正在新的起点再出发。

（北大医院 武晓飞）

乔杰： 生殖健康“看门人”

30余年来始终站在我国妇产领域最前沿，每年带领团队帮助上万家庭获得健康宝宝。她就是中国工程院院士，北京大学第三医院院长乔杰。

“你是我的小呀小苹果，就像天边最美的云朵……妈妈，我唱的好不好听？”

这一幕发生在乔杰的办公室里。唱歌的孩子叫欣欣，较之无汗腺、无毛发、无牙齿、智力障碍，患有少汗型外胚层发育不全遗传病的哥哥，五岁的欣欣发质浓密、面容姣好、能歌善舞、健康可爱。在北医三院出生后，这是父母带着她第一次来到北医三院。

对于希望拥有健康宝宝的遗传病家庭，绝望和希望之间有个“生门”，那就是辅助生殖遗传诊断技术。对于乔杰来说，“每一个家庭对健康新生命的渴望使我的内心柔软而坚定，他们收获喜悦的那一刻对我来说都是源源的动力。”

2019年6月，再次见到欣欣，乔杰从放满文件的办公桌后快步迎了出来，她抱起欣欣凝视交流，布着血丝的眼睛坦诚、专注。这种专注，是对初心的坚守，成为一种习惯，贯穿她的职业生涯。

时间回溯至12年前。

2007年，深耕不孕不育领域多年的乔杰注意到，国际上胚胎植入前遗传诊断（PGD）技术正成为辅助生殖领域的前沿热点。彼时，组织上已任命她为北医三院生殖医学中心主任。

同年11月，距北京400余公里以外的山东济南，欣欣的哥哥出生。他面容特殊，智力低下，不能站立，一家人陷入困境。2008年，欣欣的父母几经辗转，来到北医三院生殖医学中心找乔杰教授咨询。

“要对孩子进行基因筛查，必须首先精准定位疾病相关的致病突变。”在乔杰团队帮助下，欣欣的哥哥及父母进行了基因测序，被诊断为患有X连锁少汗型外胚发育不良（XLHED），这是一种发生率只有十万分之一的罕见病。欣欣的父母强烈希望通过该技术生育一个健康的孩子，受当时技术限制夫妻俩并未如愿。

2012年，欣欣的妈妈成功自然妊娠，然而她并没有博来好运气。“我决定终止妊娠，但不会放弃希望。”欣欣妈妈如是说。

与欣欣妈妈一样，乔杰团队探索PGD技术也从未停止。2013年，乔杰团队与谢晓亮、汤富酬团队合作，在世界范围内率先开展“单个卵母细胞全基因组测序”研究并取得突破性进展，成果发表在国际著名学术期刊《CELL》杂志上。

2013年，欣欣父母看到了乔杰关于MALBAC技术的相关报道，于是再次来到北医三院求助。

2014年1月，通过辅助生殖技术，欣欣的父母获得5枚囊胚，最终确定两枚既不带致病基因，也没有染色体异常的“好”胚胎。2014年3月，欣欣妈妈移植其中1枚胚胎后顺利妊娠。

2014年11月，一名健康的女婴在北医三院出生，她就是欣欣。受益于该项技术而健康诞生的婴儿被称为MALBAC宝宝。欣欣也成为世界第二例MALBAC宝宝。

同样是辅助生殖技术，1988年中国大陆首例试管婴儿郑萌珠在北医三院出生。30年后，该技术实现从“跟跑”“并跑”迈向行业“领跑”。目前，乔杰院士团队正在探索的MASALA技术，标志着我国胚胎植入前遗传学诊断技术已处于世界领先水平。

（第三医院 王丽）



乔杰
在实验室



李萍萍

李萍萍： 融合现代方法 发挥中医智慧和优势

从事中西医结合肿瘤治疗的临床和科研工作40余年，创建国家中医药管理局中药药理（肿瘤）三级实验室。她就是北京大学肿瘤医院中西医结合科教授李萍萍。

终日将一卷厕纸塞在背心里，这是患者老王（化名）接受肠癌手术后进行辅助化疗的日常。化疗药物引起的严重腹泻严重影响老王的身体，医生曾给他开过许多西药止泻，但都收效甚微。没过多久，老王抗癌治疗的信心备受打击，医生只得“暂缓化疗”。

李萍萍根据老王腹泻的特点用《伤寒杂病论》中的经方“甘草泻心汤”给老人进行了治疗。几个疗程后，老王的腹泻从每天20多次逐渐减少到4、5次，并开始正常进食，身体状况逐渐好转。

“根据您的病情，最好还是要把后面的辅助化疗做完，您有没有信心再尝试一次？”

“李医生，就听您的！”之后，老王继续完成了5个周期的辅助化疗，没有再出现严重的腹泻症状。

老王只是李萍萍治疗的无数患者之一。

李萍萍常说，“患者找到我们是一种缘分，想尽办法帮助患者是医生应尽的责任。”

1976年，李萍萍从北京中医药大学毕业，成为了北京肿瘤医院中西医结合科的医生，她逐渐摸索出一套中西医结合治疗肿瘤患者的系统方法，显著提升了肿瘤患者的机体功能和生活质量。

“中西医结合治疗并不是简单的中药加西药，而是将中、西医治疗的方法有机结合，使患者得到更好的治疗获益。”长期的临床、科研经历使李萍萍逐渐认识到，要做好中西医结合，必须掌握现代医学知识，同时了解患者的需求，这样才能达到中西医结合治疗的目的。

1998年，青年时期的李萍萍曾赴美国加州大学进修。学习期间，她了解到对于长期接受内分泌治疗的乳腺癌患者，由于体内雌激素要控制在较低水平，经常会导致严重的潮热症状，西方通常使用抗抑郁药进行治疗，我国大多数患者会选择中医调理。

“那么，使用的中草药是否会干扰内分泌药物治疗呢？”李萍萍带领课题组，对治疗潮热的中药复方开展了深入而艰苦的研究。面对复杂的中药复方成分，经过反复研究，最终李萍萍用充分、科学的临床证据证实了中药的安全性和有效性。“哪怕是更加艰苦的努力，只要是对自己、对患者负责。”

临床上，中医主要通过患者主诉评估症状，一直缺乏可量化的评价标准和工具，如何客观评价中医治疗的效果？她再次向自己提出挑战，因为“将祖国医学推向国际时，尤其需要科学、量化的方法证明其治疗效果的客观性，有效性。这是非常值得做的工作”。2000年，在美国访问期间，李萍萍专程赶到MD安德森癌症中心拜访知名的国际疼痛和症状研究专家。

经过10余年的努力，李萍萍团队制定了肿瘤常见中医症状评估量表，相关研究发表于2017年《JNCI》。同时，该研究量表成为MD安德森癌症中心评估工具之一。

（肿瘤医院 管九芊）

黄悦勤： 十年磨一剑 专注精神障碍流行病学调查

16年时间完成我国精神障碍流行病学调查，为全球精神障碍的疾病负担研究作出重要贡献。她就是北京大学第六医院社会精神病学与行为医学研究室主任，中国残疾人联合会副主席黄悦勤。

黄悦勤出生在北医三院，从小在北大的院子里长大，上大学的时候学校还叫北京医学院。她在北医的专业是公共卫生，硕士毕业后，被分配到精研所。2001年，世界卫生组织、哈佛大学组织实施了世界精神卫生调查，仅北京、上海两地区参与了该项研究。因此，业内专家一直期待能够启动更具全国代表性的调查。2002年底黄悦勤从公共卫生学院调回到精研所担任党委书记和科研教学副院长，之后开始与全院、全国同仁一起筹备进行全国流调。“我们准备了整整十年，我最深刻的体会就是一个字：难！”黄悦勤说。

首先，立项难。根据样本量计算需要至少一千万的资金支持，刚一提出，就被认为是天方夜谭。经过近10年的坚持与筹备，2012年这项调查成功启动，全称是“中国精神障碍疾病负担及卫生服务利用的研究”（简称中国精神卫生调查，CMHS）。项目一启动，就是一呼百应。算上北大六院，全国一共44家单位参与到了本项为期三年的调查中。黄悦勤意识到，如此多的参与单位必需有一个井井有条的组织管理，虽然拿到了2500万的资金支持，但是要做得很多事情，也还是不容易，她当时恨不得把一块钱掰成两块钱花。

其次，方案难。调研过程中，黄悦勤团队计算得知需要涵盖全国31个省/自治区/直辖市、157个县/区的3万样本量，经过严格的抽样，最终得到32552个研究对象。团队为此培训了1000余名调查员和180余名精神科医生，在全国包括西藏、新疆等地全面铺开调查。

第三，调查难。精神障碍的流行病学调查不同于我们通常的测血压、量身高和体重，公众对精神病普遍存在歧视和偏见，病人也存在病耻感，黄悦勤的团队经常被拒访。

最后，发表难。2015年3月5日，黄悦勤团队的调研按照计划顺利结题，但后来报告中大小问题，前前后后改了20多个版本，终于在2017年4月7日世界卫生日才得以公诸于众。后于今年3月，在《柳叶刀·精神病学》上发表了调查的第一篇主要结果，引起了世界精神卫生领域专家学者、国内精神卫生同仁和媒体的广泛关注。

黄悦勤从2003年开始，花了16年时间参与努力奋斗，完成全国精神障碍调查。“我敢理直气壮说，未来5-10年，如果一定要说有人能超越我们做出这么好的流行病学调查，那只能是我们自己！”骄傲和喜悦在黄悦勤的脸上展开了花儿。

（第六医院 李怡雪 何小路）



黄悦勤



中华人民共和国成立70周年
The 70th Anniversary of the Founding of
The People's Republic of China

赵炳华：

赤手空拳筑护理之基

1984年回母校创建护理系，赤手空拳为北大医学护理学科搏出一片天空。她就是原北京医科大学第一届护理系主任兼党委书记赵炳华。

1984年，应国家对护理学专业人才培养的进一步需求，赵炳华回到阔别23年的母校，担负起筹建护理学系的重任。也是从那一年起，她将护理学科作为一颗种子，播撒在北京医科大学（北京大学医学部前身）这方沃土中，孕育、生根、发芽。

学科筹建之初，时任第一届护理系主任兼支部书记的赵炳华，没有教学楼，没有专业教师，没有教学大纲，没有本科教材，没有实习基地，甚至国内也没有可借鉴的教学经验。赵炳华下决心用赤手空拳为护理学科搏出一片天空，让祖国的高等护理学教育得以翱翔。

没有教学楼，没有教学基地，赵炳华找到大学领导，陈之以“九层之台，起于垒土”，教室和教学基地很快就有了着落，这给赵炳华打了一针强心剂，让她更加有信心搭建起护理高等教育事业的根基。

没有专业教师，赵炳华亲自制定标准，利用北医丰富的临床师资资源，在各附属医院内外科各科选拔了一批副主任以上的医师，这些既在医教研方面富有经验又熟悉临床护理工作的临床教师成为了早期护理学系骨干教师力量。

没有教学大纲，没有本科教材，赵炳华就引进国外先进的护理教育理念和教学内容，钻研教法、编写讲义、直至出版教材。那时，在护理学系总是能够看到赵炳华带领着系里一位位主讲教师，抱着厚厚的国外权威护理专业英文版教科书，先翻译其中的护理教学内容，再结合各自丰富的临床经验，集体对每一个授课内容，反复讨论、斟酌，形成译本。最终这些凝聚着教师们心血和汗水的译本，成为北医高等护理学本科教学讲义和人民卫生出版社护理学专业本科系列教材的蓝本。

没有国内可借鉴的教学经验，赵炳华就摸着石头过河。从临床带教中总结经验，修正教师的核心授课内容，终于在一年后，临床医学知识的讲授成为护理知识讲授的铺路石。

然而仅有勤奋的劳动和奉献的精神，还不足以支撑一个现代学科的发展。为将北医高等护理学教育发扬光大，赵炳华聘请外籍教师来华讲授护理学相关课程，同时选派教师出国进修学习。赵炳华还在全国范围内开展护理骨干师资培训与专业人才培养工程，为全国培训了大批护理临床骨干力量，极大的促进了我国早期护理事业的发展。

正是这些以赵炳华为代表的前驱者们，从零开始，从无到有，一步步奠定起了北医护理高等教育事业的根基，并迅速发展起来。

（护理学院 袁群羽 陆虹 孙玉梅）

莫锋：

南雁北飞

把最美青春奉献给青青草原

大学生志愿服务西部计划的倡导者和推动者，扎根内蒙古大草原十六年。他就是公共卫生学院2003届预防医学专业毕业生，现任内蒙古赤峰市翁牛特旗旗委副书记莫锋。

2019年7月10日，像往常一样，莫锋早早的来到办公室，开始了一天的紧张工作。多年的北方生活，时光并没有褪去他身上南方人特有的细腻与温和。

时间回溯到2003年，莫锋以优异成绩毕业于北京大学预防医学专业，即将到深圳市疾病预防控制中心工作。作为土生土长的广东人，到深圳工作似乎成为大多数人眼中最好的选择。

2003年，一场“非典”疫情改变了莫锋的人生轨迹。在疫情最严峻的时刻，温家宝总理来到北大与师生座谈，“在国家和民族危难时刻，北大学子应该挺身而出，到西部去，到基层去，到祖国和人民最需要的地方去”。总理的号召让莫锋热血沸腾。他思前想后，毅然决定写信给总理，志愿去西部支援当地卫生防疫建设，并且希望国家出台政策措施，引导更多的大学生毕业生到祖国最需要的地方去。温家宝总理在莫锋的来信中作出了重要批示。

2003年6月，国务院决定实施大学生志愿服务西部计划，作为这项计划的倡导者和助推者，莫锋第一个报名参加，并于同年9月，同6000名志愿者一起，离开了大学校园，奔赴到祖国西部。

莫锋这一去就是十六年。

内蒙古自治区赤峰市巴林右旗是国家级贫困县，是边疆少

数民族地区，经济社会发展水平较低，生活条件艰苦。来到巴林右旗后，莫锋担任旗卫生防疫站站长助理，很快克服了气候和生活习惯的不适应，和当地牧民群众打成一片。

在工作中，他充分利用自身专业优势，为防疫员传授预防医学理论，并经常到农村牧区和农牧民家中指导基层卫生防疫工作。有一次，他冒着零下二十多度的寒冷，骑摩托车翻山越岭一百多公里，与防疫员一起挨家挨户给农牧民接种疫苗，手脚被严重冻伤。

在防疫站工作的一年半里，巴林右旗卫生防疫站在全市率先建立了规范化免疫门诊，计划免疫工作走在了全市的前列。

岁月不居，时节如流，志愿服务期到了，从北京一起来的志愿者们都回去了。是去是留？莫锋再次面临着人生的选择。当看到防疫员们拿来了家里舍不得吃的奶豆腐，莫锋坚定了自己的选择，他向组织提出留在巴林右旗的愿望。

新的征程，新的坐标，新的使命。经过几次新岗位的挑战，2015年3月，莫锋任赤峰市翁牛特旗旗委副书记不久，便接到全旗脱贫攻坚指挥部副总指挥的任务。莫锋既当指挥员，又当战斗员，他和同事们上下同心，带着“老乡”的身份和感情开展帮扶工作，为群众栽上“摇钱树”，带领群众“拔穷根”，不让一个群众在小康路上掉队。

“让老百姓过上好日子”，是莫锋不变的初心和责任。

（学工部 倪志飞）



赵炳华

与护理学生



莫 锋

魏佳：

走稳追光路上的每一步

本科期间曾以第一作者身份发表SCI论文三篇，同时收获牛津大学、哈佛大学的录取。她就是医学人文学院2019届本科毕业生，牛津大学临床医学院（流行病学方向）2019级直博生魏佳。

手握牛津大学临床医学院的offer，对医学人文学院医学英语专业2019届毕业生魏佳来说，距离优秀科学家的追光之路又近了一步，但科研道路之于她还道阻且长，回顾自己本科阶段初入科研领域的这五个年头，魏佳并不认为她曾经有过或惊天动地或震撼人心的故事，她的步履“从来不大”，但她确实比大多同龄人走得更远，而她把这归结于“走得稳”。

“走得稳”，一要拓宽视野，要找准方向。魏佳与医学人文学院的缘分在最初并不那么美好，但入学后她很快调整好心态，在全新的课程中寻觅新的兴趣，也乐于参加各项专业相关的活动。魏佳把自己大一时期的状态形容为“广撒网”，她认为磨刀不误砍柴工，匆匆踏上不知前路何方的旅途，不如先花点时间锚定自己最中意最适合的目标。

医学英语是一个宽口径的专业，魏佳便在积极地探索着其中的各种可能。经过一番细细的思量，她最终决定凭借医英专业在语言方面的优势，在研究生阶段进入公共卫生领域，出国深造。

“走得稳”，二要高瞻远瞩，要善始善终。众所周知，理工医科出国深造两个条件，一是成绩、二是科研。魏佳的高瞻远瞩在于她早在一年级末期，就把这两条线安排进了她接下来四年的学习过程中。一年级开始注意把控绩点，二年级起开始寻找科研机会。大多数本科生在一年级时都有着属于自己的梦想和规划，魏佳这样说，可贵不在知，而在于知行合一。一件坚定了的事情，就要持之以恒地往下做。“如果没了坚持，高瞻远瞩就变成了好高骛远。”

“走得稳”，最重要是一个一个脚印，脚步不在多，在于不摔倒。三年级时的魏佳和很多初入科研的本科生一样，有着关于前路各种各样的迷茫，走马观花式的“推荐导向”科研，令她难以接受。

之后自己的科研体验让她越发坚定了做事在精不在多的信念。此外，这样深入而扎实的科研体验也更坚定了她投身科研的意愿。“科研真的不是一件简单的事情，你必须真正地有过这样的经历，才能够对它有足够清晰明确的认识，才能确定自己到底适不适合从事这种行业。”

（医学人文学院 左右）



魏 佳



魏承毓



杨 菲

魏承毓：

知霍防祸 承任毓人

潜心探索流行病学70载，坚守在霍乱疫情第一线。他就是流行病学专家魏承毓。

1947年，19岁的魏承毓离开家乡甘肃，来到北京大学医疗系学习。是时，新中国刚刚诞生，传染病防控任务十分紧迫。为了祖国的需要，毕业时，他服从决定，调离内科专业，全身心投入到流行病学教研工作。

1961年夏以来，广东阳江县多个沿海公社卫生院腹泻就诊量剧增，可疑为霍乱疫情。为防治疫情，卫生部决定组织“工作组”深入现场指导防治事宜。学校拟派遣魏承毓加入其中。面对未知的专业和挑战，魏承毓并未推辞。而这一投入，便是一生。

此后数年，每年的五月到年末，魏承毓都会随时“待命”。上级部门一个电话，他就要立刻赶往现场。魏承毓说“防疫如救火”，不容迟疑。

霍乱一直是我国公共卫生的难题。新中国成立前的130年间，我国曾先后六次发生霍乱大流行。然而新中国成立以来的12年间，霍乱“消失”了，逐渐淡出了防疫工作的各项布局。

当时的防疫工作要扎根公社，生活条件艰辛。魏承毓不惧条件的艰苦、资料的匮乏，总是深入现场，利用疫情现场实践的经验，边做边学。透过霍乱的“窗户”，魏承毓也对流行病学与公共卫生的内涵有了更深刻的认识。

数年间，魏承毓始终行走在霍乱疫情现场调查的第一线，并在国际上首次提出了一系列观点学说。从“实践”到“理论”，再从“理论”到“实践”，重视联系实际需要，也重视理论高度上政策与制度的构建，是他对卫生防疫工作的理解与总结。在深入现场工作的同时，他还担任《中华流行病学杂志》总编辑数年，主持参与了《霍乱防治手册》历版的编写制订。

魏承毓重视霍乱传染病与灾难的国际视野与全局观念。他立足历史与国际，撰写《副霍乱流行的历史和现状》、《副霍乱世界性流行的二十年回顾》，曾赴埃及、苏丹、泰国、美国等国家考察国家病。他反思人类近百年重大灾难，提出“更多的还是完全有可能预防和控制的人祸”，希望唤起社会各界对疾病预防的社会意义的重视。他主编的《实用流行病学》、《副霍乱概述》、《再度肆虐人类的传染病》，无一例外地强调着“动员全社会参与”的重要性。

“中国正在越来越好，我觉得一个人要本本分分，为国家的富强，尽自己的能力所及，把自己的一切都贡献给国家，这是一个人人生的乐趣。”刚做完白内障手术的他，仍然心念防疫事业。他希望自己的眼睛恢复一些之后，“靠着放大镜”写一本书，“以史为鉴”，介绍霍乱相关腹泻流行病学的历史。

魏承毓喜欢用福楼拜的一句诗评价自己：“海是多么伟大，而我是多么渺小。”“一个人要乐于奉献，老觉得自己还不够”。

知霍防祸，承任毓人，九旬春秋，一生奉献。

（公卫学院 王万州 段瑞阳）

杨菲：

八载基础路 一生北医情

第一届八年制基础医学专业毕业生，传承师德、探索前行。他就是首都医科大学基础医学院神经生物学系主任，博士生导师杨菲。

对于八年制基础医学专业这棵硕果累累的大树来说，2019年意味着他的第一批果实刚好成熟坠地满十年。我们要培养怎样的学生？我们要怎样培养学生？这些学生从哪里来？又将往哪里去？而关于这一系列问题最完整的答案无疑就隐藏在每名学生学习时和毕业后的人生履历中。他们当中更多的人依然留在或回到这片深沉的土地上，在科研的天空下奋力翱翔。其中，首都医科大学基础医学院神经生物学系系主任杨菲，正是第一届基础医学八年制学生中的一员。十八年间，他在科研道路上日以继夜的探索和前行。十八年后，他也用行动和成绩给予了母校和八年制基础医学专业最好的汇报和诠释。

无论是从北医博士毕业后前往美国约翰霍普金斯大学进行深造，还是回国后在首都医科大担任教师，杨菲坦承在北医作为基础医学专业学生求学的这八年给他带来了最为深刻的变化和深远的影响，而都源于他和北医众多老教师日常接触中所获得的的言传身教。

虽已时隔多年，但是杨菲依然清晰记得韩济生院士授课时的点滴。作为老一辈科学家的典范，韩院士不仅传授医学知识，还传递了很多深刻的人生哲理和家国情怀。2018年，当杨菲和爱人，同样出自北医八年制基础医学专业的李纤，面临着留在美国还是回到中国的选择时，这些曾经的谆谆教诲让他们义无反顾的选择了后者，支撑着他在漫长而又曲折的科研道路上越走越远、不忘初心。

北京大学基础医学院院长、党委书记万有教授，是杨菲的博士生导师。五年的朝夕相处，万有教授对待科研、学生与生活的态度都潜移默化的影响着杨菲。作为一名教师之后，杨菲努力发现每位学生的特点与兴趣、帮助他们“量体裁衣”设计课题、和他们一起探讨和规划职业发展……他平等的尊重和关注每一名学生，因为他相信每名学生都是可造之材，“没有不成器的学生，只有不负责任的老师”。

在科研上，杨菲也始终更重视对于学生科研兴趣的培养和科研思维的引导。杨菲认为“科研就是要用独特的视角和新颖的技术来回答古老的问题。如果我们总是用一成不变的思维方式和实验方法，学生怎么会对科研感兴趣？又能从老师这里学到什么呢？”

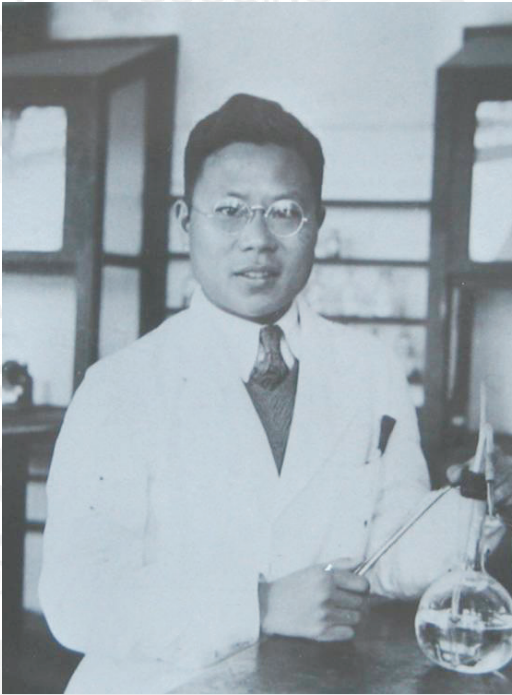
从那些北医人的身上，杨菲明白了耐得住失败和寂寞对于成功的意义。在十余年的科研之路，上，他从未想过离开和放弃，只是尽自己的努力，开拓着属于他自己的那片天地。

采访被杨菲接到紧急电话而打断。望着杨菲前行的身影，我们相信北大医学血脉里的厚道精神会经由杨教授这样的学生、这样的老师一代一代地传承下去。

（基础医学院 于佳弘 马鸣晖）



中华人民共和国成立70周年
The 70th Anniversary of the Founding of
The People's Republic of China



冯传汉
1934年在燕大上有机化学实验课



毛燮均
50年代中期给学生做小讲课



赵翔宇



管晓东

冯传汉： 世纪丰碑 与国同行

满腔热血奔赴抗美援朝一线，苦心孤诣推动中国骨科发展70载。他就是我国骨科泰斗、著名骨科专家、医学教育家，北京大学人民医院骨科建立者冯传汉教授。

1914年1月（民国3年春节），冯传汉诞生在湖北汉口江岸区一位京汉铁路汉口江岸铁路医院普通医生的家中。在冯传汉的记忆中，儿时最好奇最乐于做的事情就是看父亲怎样诊病、怎样做脓疡切开、怎样换药等等。父亲行医的品德风范、同胞的贫瘠苦痛在他幼小的心灵中刻下的烙印。

1932年冯传汉考入燕京大学医预科，后再考入协和医学院并留任协和医院外科。1941年侵华日军占领协和医院，责令医院解散。冯传汉选择留在北京，跟随钟惠澜、林巧稚、孟继懋等多位专家教授一起来到北京中央医院（北京大学人民医院前身）工作。年轻的冯传汉在孟继懋教授的支持下，成立骨科组，1949年8月赴英国进修骨科。

得知祖国建设和医院发展需要，冯传汉毅然放弃国外优越的环境，于1950年10月回国，任骨科主任、医务主任，全力推动中国骨科发展和医院建设。

抗美援朝运动开始之后，1951年3月7日，冯传汉任北京市第二批抗美援朝志愿手术队副队长、医务主任的奔赴长春野战医院。冯传汉在长春十八陆军医院36队担任队长，带领手术队先后治疗了余名伤员，并培养了大量的部队医疗专科医生。冯传汉因陋就简，建立了功能锻炼室，全面促进了伤员的恢复。

50年代初期，冯传汉回国后率先在国内开展屈指肌腱损伤的修复手术，这种手术要求高，当时国内很少有人问津。1960年他报告了《41例手部肌腱损伤的修复》，是为中国第一篇正式手外科的论文。随后冯传汉在国际上首创了“串联式”骨块植骨法，重建股骨颈及部分大转子，编入1983年美国出版的《骨肿瘤切除关节重建假体设计与应用》一书中。

冯传汉是我国骨与软组织肿瘤研究的奠基人，1964年冯传汉在中华外科杂志上发表了《骨巨细胞瘤》一文，从此开展了长达半个多世纪的骨巨细胞瘤的系列研究。

在冯传汉的精心培育下，经过60年的发展，成立伊始才有5-6张床位的北京大学人民医院骨科，如今已经发展成为包括了骨关节科、创伤骨科、脊柱外科、骨肿瘤科四个专业。冯汉用其一生在不断的发掘人才、培养人才、爱护人才，他说，最欣慰的事情，就是看到他的学生成为中国骨科发展的中流砥柱。

冯传汉作为仁爱使者把中国医生的济世之行传向了全世界，在中国医学的对外交流上做出了巨大的贡献。1962年受卫生部委派赴非洲索马里考察；1969年10月到几内亚执行医疗任务；1970年来领医疗组赴几内亚治疗抗击葡萄牙雇佣军入侵的伤员；1972年春赴阿尔巴尼亚执行文化协定；1973年赴朝鲜执行医疗任务……

冯传汉说道：“在我百岁的人生道路上，与国家同行70年。党和人民给予我很多鼓励和肯定，但我做得还远远不够，还要再努力学习，我要做一辈子勤奋的学生。”

（人民医院 汪铁铮）

毛燮均： 他使“牙医”变为“口腔医生”

将旧的牙医学改造成为现代口腔医学，推动形成了中国特色口腔医学教育培养体系。他就是我国著名的口腔医学专家、口腔医学教育家、原北京大学医学院口腔系首任系主任、一级教授毛燮均。

“每种科学的发展所经历的过程大多一样。内容由简而繁，范围由小而大，牙科医学也是如此。经过近代一百余年的研究和发展，将牙科医学扩大改称为口腔医学，它的内容不仅是牙齿，而是口腔全部；它的范围是由口腔而联系到人体全身。”

由牙科学到口腔医学，这是1950年，时任北京大学医学院牙医学系主任毛燮均的一席话。这一年，在他的大力倡导下，经卫生部、教育部批准，北京大学医学院的牙医学系改称为“口腔医学系”。自此，全国几大院校的牙学院、牙医系陆续更名为口腔医学系，全国各大医院的牙科亦先后更名为口腔科。

在西方国家，牙医学的发展已有数百年历史了。1935年、1947年，毛燮均曾先后两次赴美留学、进修，对牙科教育进行了深入地考察。经过对当时的牙科教育进行深思熟虑地分析，他果断地向上级提出：“要努力开发新知识以衔接牙科与医科中间的断环，革新牙医学教育使发展牙科为口腔医学专门”（原载于《中华医学杂志》1949年第35期《中国今后的牙医教育》一文）。

为将旧的牙医学改造为现代的口腔医学，他极力主张“应该扩大教学目标，要增加生物学及医科方面的课程”。非知之艰，行之惟艰。在改称口腔系初期，有的基础课教师并不理解，“学个牙科而已，学什么内外妇儿”，毛燮均苦口婆心地一一沟通协调，还自掏腰包请基础和临床的老师来给口腔系的同学们上课。就这样，口腔系的教学体系不断完善，我国的“牙医”变成了“口腔医生”，把口腔医学建立在大医学的基础上，最终形成了中国特色口腔医学教育培养体系，并被全国各地院校效仿。

毛燮均对现代人类口腔疾病的发生发展亦有深刻的认识。结合大量研究成果，综合他对进化论、生物学、生命科学及现代口腔医学的理解，他于1959年提出错畸形新分类法，后被简称“毛氏错畸形分类法”，于1978年获得全国科学大会一等奖。现在还被全国口腔正畸医师广泛使用。

工作中，他平易近人；生活上，毛燮均更是克己奉公，过着俭朴的生活。他总是穿着长袍、布鞋，每天上班提着一个布袋，里面装着午餐的饭盒。饭盒内也不是大鱼大肉，而是一点蔬菜、豆制品和一小碟花生米，有时他的午饭仅以两个烧饼即足。毛燮均的业余爱好为京剧，还曾在长安大戏院以“票友”的身份粉墨登场。他非常乐于助人，经常用薪金来时不时地接济一些生活困难的“票友”。

今年，是毛燮均教授逝世40周年。新一代北大口腔人正沿着毛燮均等老一辈先驱们开拓的道路砥砺前行，攀登更高的高峰。蓦然回首，我们还能依稀地看到当年毛燮均等先驱前辈们为我们铺就的石级和架设的索道。

（口腔医院 王冕）

赵翔宇： 逆商铺就临床与科研之路

人生为幅，逆商作笔，两次获国家科技进步二等奖，发表SCI论文49篇，在临床与科研的道路上披荆斩棘。她就是人民医院副研究员、北京大学血液病研究所所长助理赵翔宇。

赵翔宇是同事眼中严谨的学者，也是孩子眼中疯狂工作的“神经病”。这位始终在血液研究一线上奋斗，在临床与科研的道路上披荆斩棘、冲破逆境的女性，以北医人独有的厚道，书写着悬壶济世、力行求真的传记。

“不管是医学创新，还是治病救人，都会不断经历失败，所以更要培养自己的逆商。”

“如果能突破心理舒适区，整个在接受挑战的过程中，你会更强大、心理内核更坚强。”

家庭幸福美满，孩子乖巧懂事，在这样的舒适圈中，赵翔宇本可以轻松地工作和生活，但她却在家人全力支持的守护下，成为始终奋斗在一线的工作狂人。

因为作为一名血液科的医生，赵翔宇承载着患者生的希望。移植工作冗长又艰难，患者时常被病痛折磨的不堪。眼睁睁看着他们遭受这样的痛苦吗？赵翔宇从没有退缩和放弃。

逆商，让赵翔宇浑身充满一股子不服输的韧劲。逆商就像她的启明星，指引她在逆境中前行。

上午8点，赵翔宇的诊室外挤满了患者，她马不停蹄地接诊，再抬眼看时间，已是下午1点了。趁着患者少了一点，她赶紧去食堂机拉了一口饭。“赵老师，还有个病人。”一声通知，她又赶紧放下筷子回到诊室。下午，她照例阅读文献、分析数据、撰写文章；下班后是与学生的谈话时间，这个过程会持续到2小时。“一上午没时间上厕所是常有的事，没能好好吃午饭也就习惯了。能多看一个病人，多解决点问题，这都没啥。”

从白天到黑夜，她工作的脚步似乎从不曾停歇。“攻克难关，在年轻时多有一些压力，一些情怀和抱负。”这是她选择的道路，也是她对后辈的寄语。

刚接触科研的时候，各种难题也让赵翔宇头疼过。赵翔宇的博士毕业课题，是研究NK细胞在造血干细胞的作用，因为方法和模式不同，实验获得的数据与国外权威结果完全相反。面对质疑与压力，她只是执著，整天泡在实验室里。经过多次反复验证试验，她终于阐明了导致结果相反的机制。回顾当时的坚守，赵翔宇说她只有一个念头：挑战权威也不怕，只要相信自己的结果，别被一时的困难打倒。

如今，血液病的研究和治疗，已经成为赵翔宇的理想与事业。“做有意义的事很重要。如果能有原创性的成果，哪怕对医学进步只有一点点改变，哪怕不是革命性的，只要这个能让病人获益，那这件有意义的事儿的幸福感，就远远高于个人的收入和名誉这些外在的东西。”这些“有意义的事儿”，也给予了赵翔宇更多直面困难、不惧失败的坚定和毅力。

（团委 谢黎泓宇 从计 张澳）

管晓东： 精业济世药学梦 扎根基层践初心

深入基层开展实地调研，保障人民群众的安全用药。他就是北京大学2011届药学院药事管理与临床药学专业博士毕业生，现为北京大学药学院药事管理与临床药学系副主任管晓东。

2000年8月，管晓东作为原北京医科大学与北京大学合并后北京大学医学部招收的第一批药学专业学生踏进北医校园。

当年因为是两校合并后的首次招生，班级中绝大多数同学从其他专业转来。同学们在茫然中开始了懵懂的大学生活，管晓东也是其中一员。药学院原党委副书记、管晓东的辅导员李玉莲老师回忆道：“2000级的学生，普遍都存在专业思想的问题，管晓东是班长，他一开始也有些有抵触情绪，但一两个月的时间就调整好了，而且还帮着老师做起了班级其他同学的工作。”

管晓东在求学期间，总是把时间排的很满，除了学好专业课、“经济学”双学位，还担任班长、学生会负责人，但他心里始终不忘自己在寻找的那个方向。第一次感悟到作为一名医学生的责任感和使命感，是2003年肆虐中国的“非典”疫情。北京市全面封锁，北医封校，他主动申请去人民医院做志愿者，他的工作事每天背着药筒进行消毒，面对劳累和危险，面对患者对生命期待的眼神，他开始重新审视自己将要从事的事业。

使人成熟的不是岁月而是经历。心存济世苍生梦，但是要怎么做，从什么方向入手才能最大限度的实现自己的价值。带着这样的思考，大学毕业后，管晓东踏上了志愿去西部青海农村支教一年的路途。他给他们讲课，讲理想，讲外面的世界有多大。因为过年他回家休假了几天，再回到支教学校时，班级中1/3的学生因为生活困难退学了，绝大多数是女生，其中不乏学习优异的同学。管晓东开始挨家挨户的家访，劝回的寥寥，他永远也忘不了班级里学习最好的那个女孩子的脸庞。

回到学校后，管晓东师从史录文教授选择了中国药物政策作为学习与研究方向，积极关注中国卫生发展，立志促进中国药品公平可及。2009年，中国新一轮医药卫生体制改革拉开帷幕。在原卫生部的领导下，管晓东积极参与中国基本药物制度的建立工作。他跟随原卫生部同仁深入走访中国广大农村地区，他逐渐意识到，若不能促进药物合理使用，患者健康依然会受到更多的伤害。

工作7年间，管晓东积极参与国家医改，开展多项以药品公平与合理使用为核心的课题，带领学生多次深入基层开展实地调查与研究，为获得第一手数据，哪里偏远往哪里去，走遍了中国大陆31个省份。

诗经有曰：靡不有初鲜克有终。不忘初心，方得始终。“精业济世药学梦”就是管晓东的初心，是他要一生坚守的事业和信仰。如今，在讲台上，看着意气风发的北医学子，他脑海中一直会出现支教学生的脸庞，他还是会和同学们谈谈理想，他希望通过自己的言传身教把这份初心传递下去。

（药学院 李晓菲）