



第 863 期

2020年02月29日
本期共八版

北医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

北大医学人的战“疫”故事

P03

这些北大医者面向党旗庄严宣誓

P05

疫情中的北大医学生

P07

逆行出征 北大医学人向疫情前线出发

□ 本报记者 武慧媛

鲁迅先生曾说：自古以来，我们就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身为国的人……这就是中国人的脊梁。此时此刻，毫无疑问，那些迎难而上追赶疫情的最美逆行者，就是捍卫人民健康的脊梁。

1月26日，北大医学积极响应国家号召，迅速集结选派60名医护人员驰援武汉。面对形势依然严峻的疫情，2月1日，北大医学再度派出由北京大学第一医院院长刘新民、北京大学人民医院党委书记赵越、北京大学第三医院院长乔杰亲自带队，12名医护、管理人员组成的医疗队支援武汉抗疫前线。2月2日，北京大学第六医院临床心理评估主任石川紧急出发，为抗击疫情一线的医务人员、患者和群众提供紧急危机心理干预服务。2月6日，北京大学国际医院20名医护人员奔赴前线。2月7日，三家综合附属医院再次闻令而动，334名白衣战士组成的北大医学第四批援鄂医疗队集结出发。



2020.1.26 致敬！ 逆行冲锋的北大医学人

大年初二，源自武汉的疫情仍在肆虐，人民健康正承受严峻考验。生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。北大医学积极响应国家号召迅速集结选派60名医护人员驰援武汉。在北京，公共卫生学院的师生们也在为疫情防控工作作着贡献。

在接到上级通知之前，北京大学各附属医院就已做好随时战时准备，纷纷组建应急储备医疗队。1月25日接到上级通知后几个小时内，北京大学三所综合性附属医院就迅速按照国家要求各自选派20人，与北京医院、北京协和医院、中日友好医院的同仁一道组建被誉为“北京超强阵容医疗队”，共赴疫情中心湖北武汉，参加这场没有硝烟的战斗。

同时，还有一支队伍整装出发，他们是北京大学公共卫生学院研究生志愿者团队，奔赴国家疾病预防控制中心，支援防控新型冠状病毒感染肺炎疫情的相关工作。志愿者团队由流行病与卫生统计学系的九名研究生和两名教师组成。在接到中国疾病预防控制中心向北京大学公共卫生学院提出支援疫情防控工作的希望后，短短几个小时之内，流行病与卫生统计学系就有三十多名研究生和青年教师报名。留校教师组成后援团队，随时提供技术支持，并积极组织第二梯队，随时待命。

即将到达前线的医护人员，牵动着每一位北大医学人，北大医学永远是白衣战士们的坚强后盾。北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村慰问北大医院医疗队员，视察人民医院医疗物资准备情况，为北医三院医疗队队员送行。

朋友圈中校友、同事和学生们对医疗队员们表达祝福期待，家人到医院或机场送别北大医学医疗队，祝愿全体医护人员在前线救死扶伤的同时早日战胜病毒平安归来！

2020.2.1 再出发， 北大医学第二批援鄂医疗队紧急启程

国有战，召必回，战必胜。2月1日下午，北大医学第二批援鄂医疗队紧急出发，驰援武汉抗击疫情。

疫情就是命令。2月1日中午接到国家卫生健康委员会紧急通知，北京大学第一医院、人民医院、第三医院积极响应号召，在1小时之内完成了团队组建、物资调配等工作。北大医院院长刘新民、人民医院党委书记赵越、北医三院院长乔杰亲自带队，这支由北大医学12名医护、管理人员组成的顶级国家队，肩负着国家的使命，承载着人民的期望，寄托着学校的信任与亲人的牵挂，驰援战“疫”前线。

北京大学党委书记邱水平，校长郝平，常务副校长、医学部主任詹启敏，校党委副书记、医学部党委书记刘玉村和党委常委、副校长陈宝剑来到机场为即将出发的英雄们送行。

北京大学自创建以来，一直与国家同呼吸、共命运。邱水平指出，“大家代表北大为国家、为民族作贡献，抗击疫情的同时，一定要保护好自己，平安凯旋归来，学校就是你们的坚强后盾！”郝平叮嘱道，“这次任务艰巨，说明国家对北大医疗团队的高度信任。希望大家能够顺利完成国家交付的任务，不辜负国家和人民的信任，平安归来！”

由于任务下达十分紧急，队员们几乎都是直接从医院直接出发，来不及和亲人道别，亲人也赶不及前来相送，但是平安的祝福与期盼伴随着手机电波传来，成为队员们心底的牵挂与精神的力量。

“还没有告诉爸妈，怕他们担心。”来自北

医三院的李翔是这次医疗队中年龄最小的成员，老家就在武汉，父母也在武汉，“他们现在都挺好。”许久未回家的李翔，再次返乡，虽不能与父母相见，却是以另一种身份为家乡的人民，为全国人民的健康贡献力量。

面对形势依然严峻的疫情，北大医学再度派出顶级阵容支援抗“疫”前线，这既是国家对北大医学的信任嘱托，也是北大医学肩负的重大使命责任。除人类之病痛，助健康之完美。北大医学责无旁贷，北大医学冲锋在前。

2020.2.2 又一位北大医学人逆行武汉， 参与当地心理危机干预服务

疫情就是命令，防控就是责任。继1月26日、2月1日两批北大医学医疗队驰援武汉后，2月2日下午，又一位北大医学人，北大六院临床心理评估中心主任石川紧急出发。他将战斗在防疫的另一条重要战线上，为抗击疫情一线的医务人员、患者和群众提供紧急危机心理干预服务，与其他专家一同构筑起大家的心理长城。

随着新型冠状病毒肺炎肆虐全国，感染人数不断增加，疾病造成的恐慌情绪也在不断蔓延。一批又一批白衣战士奋战在抗击疫情的第一线，夜以继日高强度的工作也对他们的心理造成了巨大压力。响应国家卫健委号召，北大六院组建了一支8人心理危机干预队，随时待命，只等一声令下，便奔赴前线的战场。

2月2日中午，接到紧急出发的通知，石川同作为心理战线的国家先锋队第一批成员与家人匆匆告别，代表北大医学出征。北京大学第六医院党委书记王向群、副院长孙洪强代表医院前往北京西站送行，叮嘱他为国奉献，为民服务，保重身体，平安凯旋！

2020.2.6 大雪纷飞，送你出征！ 又有20位北大医学人挺进抗疫一线

立春次日，北京大雪纷飞。雪花漂染京城，带来独特初春美景，然而风雪未能阻挡我们抗疫前行的脚步。北大医学今日再次派出20位医疗队员奔赴前线，汇聚起援鄂抗疫的强大合力。

2月6日上午，北京大学国际医院接到国家卫健委通知，立即组建医疗队，支援湖北鄂州开展新型冠状病毒感染的肺炎医疗救治工作。

使命召唤，职责所在。早在接到任务前，北京大学国际医院就已经发出组建应急储备医疗队的号召，通知一发出，得到了全院职工的热情响应。300余人积极报名，涵盖感染科、急诊科、呼吸与危重症科等多个科室。国家卫健委正式通知后，短短3小时内，一支20人的骨干力量迅速集结完毕，整装出发。

校党委副书记、医学部党委书记刘玉村，副校长王仰麟，医学部副主任刘晓光代表学校来到国际医院为队员送行。王仰麟向大家转达了邱水平书记、郝平校长对医护人员问候，希望医疗队员保护好自己，完成国家的任务，平安归来。

“各位医护人员即将代表北京大学前往没有硝烟的战场，与疫情战斗，使命光荣、责任重大”。刘玉村指出，目前前线的抗疫形势非常严峻，大家要做好打硬仗、打苦仗的心理准备，要用实际行动展现出北大医学人的责任与担当。刘玉村叮嘱医疗队员，一定要通过科学合理的防护措施保护好自己，在这次抗疫“大考”中交上一份让国家和人民满意的答卷。“大家请放心，学校和医院一定为大家做好后勤保障工作，祝你们平安凯旋！”

即将上前线，难以割舍的是亲情。医疗队员ICU护士郭淼说，家人虽然也担心她的平安但是都很支持，她很早就报了医院的应急储备医疗

队，这次能够前往武汉很激动，终于能亲自到前线为抗击疫情作贡献。郭淼的儿子特意来到医院给妈妈送行，10岁的他很舍不得妈妈，但他还是大声地说：“妈妈加油！”

此前，北大医学已先后派出2批国家医疗队和心理危机干预专家前往武汉，他们昼夜奋战，坚守在防疫最前线。第一批队员作为国家医疗队首批进入隔离病房的先锋进驻同济医院中法新城院区抗疫前线。第二批医疗队抵达后，汇集、集结、整合。北京大学第一医院、人民医院、第三医院共同组成北大医学国家医疗队，集中攻坚重症患者医疗救治工作。今天，第三批医疗队向武汉出发！

同时间赛跑，与病魔较量。跑出疫情防控加速度，打赢疫情防控阻击战。冬将尽，春可期。没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。北大医学人与全中国的爱心汇聚，强大的中国力量，汇爱成海，共克时艰。

2020.2.7 334人超强阵容！ 北大医学第四批援鄂医疗队集结出发

当春雪过后的北京还在静谥中等待朝阳，当迎来春雨的武汉还在奋战中期盼花开，一声集结号，北京大学三家综合附属医院再次闻令而动。334名白衣战士，900多件行李物资，满载着北大医学上万人的祝福，逆行而上，迎难而上。他们，用坚定、大爱和担当，扛起北大医学人的初心和使命。

“北大加油！武汉加油！中国加油！”2月7日早晨8点，首都国际机场，出征仪式上，一句句饱含力量的承诺，一声声响彻天空的口号，汇聚起抗“疫”的磅礴力量。

校党委书记邱水平，校长郝平，常务副校长、医学部主任詹启敏，校党委副书记、医学部党委书记刘玉村来到机场为英雄们送行。邱水平指出，“这次是北大建校以来组织的最大规模医疗队，医疗队员为国家、为民族作贡献的行为必将载入史册！”并叮嘱大家，要做好防护，平安凯旋。

郝平叮嘱道，“国家有号召，大家在很短的时间内克服困难，驰援武汉，我们代表学校向大家表示崇高的敬意。大家要保重身体健康，期待大家凯旋！”

2月6日下午，北京大学医学部、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院接到国家卫健委通知，立即组建医疗队，支援湖北武汉开展新型冠状病毒感染的肺炎医疗救治工作。

三家医院连夜开展筹备工作，物资准备、战前培训、出征动员，各项到位，整装待发。北京大学第一医院11人集结完毕，北京大学人民医院10人集结完毕，北京大学第三医院113人集结完毕。

334名医疗队员，900多件行李和物资，满载着北大医学万人的牵挂和祝福。这一刻，我们震撼、祝愿！

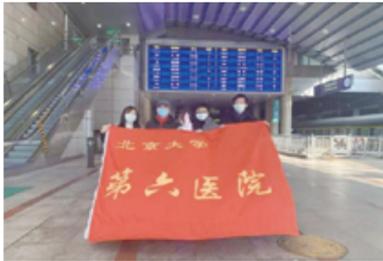
此次北京大学人民医院院长姜保国带队出征，“国家有需求，我们作为国家医疗队一定要响应号召上战场，在这关键时刻，发挥北大医学专家的实力和经验，为当地百姓健康服务。”北大医学附属医院的三位院长、一位书记将并肩战斗，阻击疫情！

与死神赛跑，他们不眠不休坚守一线。面对疫情，他们不惧危险冲锋在前。

积力之所举，则无不胜也。只要我们不畏风浪，万众一心，胜利的这一天，终将到来。我们坚信，春暖花开时的舒心和微笑，在千千万万勇毅逆行者的忠诚担当中。一串串长长的名单里，有你有我有他。致敬北大医学勇士，致敬所有医护人员！为你们每一次的拼尽全力，献上崇高的敬意和衷心的感谢。愿每一个可爱、负重前行的你都平安归来！我们共赴春光！



逆行·出征



第一批援鄂抗疫医疗队成员名单

北京大学第一医院

马靖	王玺	胡展维	李楠	潘佳忻	廉文清	赵秀莉
王颖	常学	王芳	宋彦龙	高军	贾娜	尤亚静
曹帅	王周刚	张慧	王倩	郭梦冉	崔晓博	

北京大学人民医院

张柳	王光杰	郭维	李冉	倪文涛	暴婧	郝云青
王雯	吴文芳	马跃明	王秋	张斌	杨欢	高灿灿
李蕊	党晓曦	朱先娜	王胜楠	柳红英	王卉	

北京大学第三医院

葛庆岗	王丽	王军红	李超	李秋钰	程泰	袁晓宁
张文慧	梁超	陈琦	王朋朋	李娜	巩志慧	胡静
刘金鹏	李少云	张佳男	夏云霞	马骏	王慧	

第二批援鄂抗疫医疗队成员名单

北京大学第一医院、人民医院、第三医院、第六医院

刘新民	张红	王玉英	孙璐	赵越	安友仲	丁璐
郑建	乔杰	沈宁	李姝	李翔	石川	

第三批援鄂抗疫医疗队成员名单

北京大学国际医院

秦宇红	沈剑	王旭	王生浩	常远	刘鲲鹏	付雪莹
查鹏	杨燕君	付瑜文	李伟鹏	王芳	赵静	张玉
孙芸	张艳	兰爽	牛文超	刘媛	郭森	谷晨星
曹娟	秦学伟					

第四批援鄂抗疫医疗队成员名单

北京大学第一医院

李海潮	田雨	程灏	钱建丹	刘敬伟	齐康	董锦沛
张璐	侯婉音	郑茜子	张鑫	杨宏宇	李阳	王倩
邓雪蓉	宋志博	杨帆	张龙	刘胜聪	翁浩宇	金汉
张杨	张健	郑园	王琳	孙靖雅	刘鑫娜	郭琳
申延	聂丽	宋秋辰	韩婷婷	张萌	姚伟	叶晶
相羽	苏莉	杜楠辉	赵冰	晋小乔	尹建平	王菲
吴凡	申蕊	秦美伶	洪伟	李雪影	王征	安建葛
朱濛	张海明	曹海君	王旭	于森	李明月	冯海莉
武艳军	徐龙飞	林晓娟	张瑞琦	李雪芳	平喆	陆新竹
郭立娜	刘志超	杨静怡	杨伟	巩月媛	李佳辰	陈莲
刘晶	陈聪聪	李喆	张晶	李丹	李月婷	陈昕雯
康玉琼	贾丽媛	王旭	杨丹	王双燕	王迪	张卫娟
田溪	焦新颖	刘玲	杨珊	田理莉	魏怡	杨莹
于坤	郭超	高洁	刘新宇	崔俊	郑雪静	王芳
刘钟缘	陈曦	王新然	陈芳	郭新月	孟庆欣	朱佳林
刘璐	王倩	刘晓宇	李颖佩	张臻	李伟	

北京大学人民医院

姜保国	王天兵	曹照龙	高燕	朱凤雪	赵秀娟	王振洲
郭辅政	高伟波	董桂英	黄伟	张亚军	刘中砥	张鹏
杜哲	常盼盼	邓玖旭	李明	陈博	饶峰	陈逸凡
姜华	梁汉生	张旭光	王冷	赵彦	赵礼婷	孙丽冰
杨继鹏	于鹏飞	田丽莎	乔琳	赵飞凡	胡新颖	韩付平
王雪连	刘静娜	张学录	姜阿芳	周映	周映	郝鑫
杨怡	夏巍	周颖	汪梦怡	高青青	李文月	黄楠楠
李嘉茵	宋新娜	权怡	范宇宏	夏青	马丹丽	池艳宇
王晓旭	李红梅	张静	高丽	杨文雪	马芸	马蕊
王奕朔	田济畅	杨剑辉	晏艳	邵晶	邵晶	苏媛媛
段文诗	梁焱焱	席晓会	曹彬	赵茜	李洋	薛小英
安思兰	邢星	尹力	赵娅倩	王茜	陈京文	李立
王红莉	李雪莹	马丽萍	岳晨	邱娟	董晶晶	高超
鲁春宁	王毅	赵东阳	殷赛	李娟	戴红	赵金霄
杨振宁	田家利	崔可鑫	刘秋月	魏新	靳晶晶	任艳丽
田楠	杨笑楠	杨春菲	马春	赵静雯		

北京大学第三医院

赵志伶	李刚	王奔	张水生	吴超	杨航	史蔚利
白洁	刘焯	孟庆阳	杨林承	刘作静	张瑞涛	陆浩平
乔一娴	刘向一	付源伟	郑亦沐	田慈	翟佳羽	林玉晶
姐明	包芳	潘维伟	刘慧强	庄昱	李宇轩	朱正财
孙琪	程新鸽	刘洋	张连超	赵阳	王迎琪	闫海红
刘丹	李雪	黄倩	崔勇	冀智洁	王二敏	杨丽娟
申孟兰	王心锐	魏巍	李萌	张辉	孙立佳	赵汝佳
神静	梅雅男	王明春	高东晗	李佩涛	王亚平	高勇
宋白	王立强	崔曼	郭立军	张余	梁如冰	王京豫
杜海霞	佟美慧	吴亚南	姚瑶	刘伟	李小龙	李亚静
王梦迪	曲雪	耿娜	任草月	霍天依	赵月	王妍
芦迪	张夕莹	张蒙	王思媛	王旭	张旭	孙雨
张洁	赵晴	聂超	张丽颖	叶红菊	王雪夕	闫晶晶
高海红	马腾飞	于瑞丽	张雪倩	靳玥	王雅亭	桂莹莹
张慧敏	张远航	张娣	乔莉	李颖	李思齐	刘宁婧
王永洁	赵亚娟	罗敏	李蕊	张睦毅	代安琪	李建君
卢思雨						

北大医学人的战“疫”故事，讲给你听！

□ 北京大学医学部 武慧媛



向疫而行，他们无所畏惧
险情在前，他们从不退缩
而对家人
他们有更多的**愧疚和牵挂**
对亲朋
他们有更多的**善良和柔软**
与患者一起
承受病患疾苦的**无私大爱**
同战友一道
扛起**救护生命**的职责担当
为妻、为母、为父、为子
陆续整理他们的前线日记
记录北大医学人的战“疫”故事



故事 1

沈宁在危重病病房问诊患者

SARS后一直留着的长发“咔嚓”剪落

“其实我觉得大家都害怕，不能说不害怕，但是我觉得毕竟你选择了这个职业，你就应该去做这个职业应该做的事情。”

2月1日，就疫情期间民众应该如何做好防护的问题，北京大学第三医院副院长、呼吸与危重症专家沈宁教授接受中央广播电视总台专访。采访间隙收到信息，北京大学三家综合性附属医院接紧急通知，再次召集医务人员驰援武汉。其中，就包括正在接受采访的沈宁教授。

来不及与家人告别，她匆匆结束采访，直接从医院出征武汉。

17年前，非典疫情爆发，31岁的沈宁奋战一线，是呼吸科的先锋人员；17年后，在新型冠状病毒肺炎疫情期间，已经成为呼吸与危重症专家的沈宁驰援武汉，使命必达。

2月3日晚9点，由北大医学援鄂医疗队（北大医院、人民医院、北医三院）联合河南医护团队进驻的危重病病房新病区就要正式运行了。吃过午饭，作为新病区医疗队队长的沈宁看着她保留多年的长发，淡淡地说了一句“你帮我剪了吧”。

“我评估了发量，的确会影响穿脱防护服。经过短暂讨论，最终由乔杰院长和我联手，一人剪一边。正当我们要开剪时，沈宁姐姐说，放心剪吧，大不了剪成光头。”北京大学第三医院感染管理科副主任袁晓宁在日记中这样写道。

一剪下去，断了万干烦恼丝，剪下的头发静静地躺在桌上，多年的盘发何时才能再次盘起？



故事 2

暴靖穿戴好防护装备准备进入隔离病房

不写名字，写“别怕”

1月30日早八点，国家援鄂医疗队北京大学人民医院的13名医护专家和1名感控专家再次乘坐班车，赶赴华中科技大学同济医院中法新城院区隔离病房。那里有27名新型冠状病毒肺炎感染或疑似病患正在等待他们救治。

医疗队员被防护服包裹得严严实实，谁也不认得谁。为方便工作交流，大家在防护服上写下名字，同时也写下“加油”、“棒棒哒”等鼓励温暖的词汇。

名字给同事看，“加油”给患者看！

援鄂医疗队员、北京大学人民医院呼吸内科暴靖医生跟大家说：“不用写我名字了，就写‘别怕’吧！我是谁不重要，就希望患者们看到

了，能不再害怕。”

暴靖医生的小女儿只有6岁。

在孩子3岁准备上幼儿园时，暴靖响应国家号召参加“组团式”援藏医疗队奔赴雪域高原开展为期一年的医疗援助。当她完成援藏任务回到家时，女儿紧紧抱着她不肯撒手，白天晚上粘着，生怕一转身妈妈又不见了。

此次她又毅然应召出征来到武汉抗疫前线，看似坚强的女战士，女儿却成为她内心中最柔软、最觉得亏欠的牵挂。

女儿在家，用画笔记下自己的日记，让姥姥拍下来发给妈妈——



故事 3

赵秀莉为同事穿戴防护装备

进入病房，一定“小心”

如果说一线医护是通过诊治工作保障公众健康安全的卫士，那么感控人员就是保证医疗团队和到院就医的每一位患者的安全卫士。每天和医护人员们战斗在一起，通过优化诊疗流程，通过指导、保障医护人员防护措施到位，减少患者之间以及患者与医护人员交叉感染的风险。

此行，赵秀莉作为感控管理专家与医护人员一同前往武汉前线，主要负责前线医务人员、病房环境的感控管理工作。队员们每一次进入隔离病房，赵秀莉都要“现场监督”。大家穿好防护服，带好隔离用具，稍有一丝不到位，她都要亲自上手为大家整理，上下打量之后才允许大家离开。而每一次目送队员们进入病房时，都会送给大家一个铿锵有力的拳头，“加油！”

1990年参加工作的赵秀莉，在北京大学第一医院呼吸科监护室从事护理工作十年。2000年转到医院感染管理工作，整整二十年，伴随着中国感控管理发展日趋成熟壮大。2017年，赵秀莉作为第三批“组团式”援藏医疗队奔赴高原，帮助西藏自治区人民医院建立了专业的医院感染管理体系。

这一次，她依然选择上前线。“与院感作斗争，就像没有硝烟的战役，院感管理人员就像背后的无名英雄，默默奉献，静静守候”。作为此次北大医院援鄂医疗队副队长，同时担任医疗队临时党支部副书记，赵秀莉说，“我一定会完成任务，也必须完成任务。在前线，他们救治患者生命，我全力保证他们的安全。”



故事 4

王雯在为队员们检查防护穿戴

我们是老兵，让孩子们“缓缓”

“隔离病房患者日渐增多，我们今天要派驻护士人手也要增多。如果大家身体不允许，会有备班接替。但也希望能照顾昨天刚下夜班的老师，尽可能不用备班。”北京大学人民护理队长王雯在晚上的动员会上这样说道。然而第二天一早，两位刚下夜班的护士长却执意上了开往隔离病房的班车。

年轻医生护士不容易，很多是第一次进隔离病房，我们一定要亲自盯着他们防护好才放心。”王雯护士长说。

王秋护士长说：“我们都是老兵！进到隔离病房也熟，手把手带一带，也让第一天夜班的孩

子们有机会缓缓。”

第一次进驻病房，王雯、王秋白天带领大家准备各种物资，晚上临时接到通知，义不容辞地带领大家一起进入病房。从前期物资准备，到逐一盯着大家穿戴防护，从熟悉病房环境明确流程，到事无巨细与年轻护士们一起干，从休息时不停的碎碎念着安全防护操作要领，到大家脱下防护服之后的检查善后交接，忙碌不停。

“两位护士长一直和我们在一起。她们年纪比我们大，责任和工作更多。看着老师们都能坚持，我们又有有什么坚持不了的呢？”年轻的护士们感慨道。



故事 5

崔晓博在病房

看了妈妈的留言，泪水在眼眶中打圈

“2020年春节是个不平凡的春节，也是一个特殊的春节！本以为今年春节可以回家和父母团聚，没想到来到了武汉前线。”

国家援鄂医疗队员、北京大学第一医院崔晓博还记得：1月23日那天，本来已经拿着行李到了车站，当看到护士长在群里说让大家回家到院值守时，她又毫不犹豫地拖着箱子立刻返回。

随医疗队来到武汉的那天早晨，崔晓博给家里发了一个信息，告诉家人自己会照顾好自己，请

她们放心！

母亲在信中说，“我相信你会照顾好自己，调整好心态，迎接挑战。祝你在这无硝烟的战场上与同事团结一心，共同抗战。也祝你平安顺利返回。我相信你和你的同事，我为你和你的同事们加油！！！”

看了母亲的微信，泪水在崔晓博眼眶中打圈，也增添了她在前线奋战的信心：不辱使命，早日凯旋！



故事 6

李蕊即将走入隔离病房

可爱的老爸：我没事儿，一切都很好

昨天您说如果太忙，就不用每天打电话；但打通了电话，您说：“我还是担心你，你不打电话，我根本睡不着！”

今天进到病房忙了一天都没有时间给您打电话，我只想告诉您一声儿：“我没事儿，一点也不累，防护很好，一切都很好。”

国家援鄂医疗队员、北京大学人民医院李蕊，在发回的前线日记中记录了自己和父亲的对话。

李蕊说，自己本是不爱出汗的人，可是一天

下来感觉出了一整夏天的汗，头胀到想用凉水冰一下。生理期还没有结束，武汉天气湿冷，一直抱着暖手宝。

她还记得，那天告诉父亲自己决定报名去武汉支援时，父亲长久的沉默。“一会儿您说，去吧，做好防护。我一下好想抱住您。

妈妈的高血压药千万别忘了吃，如果没药了，我不在的时候，您去取药时一定要做好防护啊！亲爱的老爸，你们的理解和支持，是我最大的动力。我爱你们！”



故事 7

刘金鹏即将进入隔离病房

我和患者说，不要紧张 相信科学的力量

2月2日是刘金鹏第二次进病房，这次他的心情放松了许多。在这里，护理工作不仅是打针输液，更要关注心理护理。国家援鄂医疗队员、北京大学第三医院刘金鹏在日记里写下：我和患者说，不要紧张，要有坚定的信心，相信科学的力量，不久的将来一定会健康出院。患者向我点头表示感谢。

我想给他们的温暖，用我的知识和诚意给他们希望，稳定情绪配合治疗。我们把北医三院“三米阳光”活动带到了武汉，制作了很多小卡片，上面写了很多鼓励的话，希望患者们可以感受到温暖，有信心战胜疾病。

这两次进病房的经历，让刘金鹏感受颇多。“作为一名年轻的党员，我要起到模范带头作用，帮助老师们做好基础工作，给患者带去温暖和鼓励，让他们有信心。相信一切都会好的，马路上熙熙攘攘的人群结伴去看樱花……加油武汉！”



故事 8

陈琦在工作中

同学一别八年整 隔离病房“巧”相遇

高中毕业已经8年了，国家援鄂医疗队员、北京大学第三医院陈琦从没想过会与老同学在武汉、在隔离病房相遇。

1月29日，陈琦进入隔离病房后，发现一位北大医院的同事很不舒服，于是陈琦就帮助她一起走出隔离病房。在最后摘掉口罩时，对方惊讶地喊出了声：“呀！你是不是陈琦？”陈琦惊讶地发现竟然是老同学：“王周圳”。

陈琦和王周圳是高中同学，毕业8年来再没有见过。让她们既惊喜又高兴的是，俩人竟然同样选择了护理行业，同样选择了在国家最需要的时候来支援武汉。“同为北大人，在国家需要时做出了相同的选择。我们身处不同的医院，却同是国家援鄂抗疫医疗队的队员。”这是陈琦和王周圳这两位老同学共同的心声。

同为北大人

国家需要，义无反顾

白衣英雄，逆行踏浪

用生命守护承诺

用信念书写大爱

初心无悔，职责所在

英雄出场没有光环

有的是

睫毛下的汗水

湿透衣背的艰辛

席地而睡的困顿

护目镜后的坚定

医者，保重！

日夜奋战在抗疫前线的
北大医学人
白衣战士们
辛苦了！

感谢你们
在极其忙碌辛劳的工作间隙
记录与疫情战斗的所思所感
这其中，有感动、有牵挂
亦有磐石般的信念和坚守
朴实的文字，充满着力量

与疫情战斗的日子！北大医学人前线日记

1月27日

妈妈说 我来武汉了，她还不知道

昨天到武汉宾馆晚上10点多，简单收拾后，躺床上睡得好香。今天的任务是培训，培训完妈妈给我打电话，说我来武汉了她都不知道，还是邻居姥姥看了新闻告诉她的。唉，目前信息这么发达也不好，想瞒她些事情，太不容易了。

闺女今天最后一天输液，体温一直不高，这下就放心了。

下午培训了穿脱“猴服”（“猴服”是猴式防护服的简称，全套为5层）、隔离衣，队长葛庆岗，副队长王丽、李少云，临时党支部书记袁晓宁，事无巨细，不厌其烦，一遍遍叮嘱，一个人一个纠正，不能出半点错，零感染。

医疗队队员，一个都不能少，既是军令状，也是对我们的要求，我们不仅要对患者负责，也要对自己负责。

——北大第三医院援鄂队员 王军红

1月28日

即使很小的细节 我们也要力求完美

今天过得很充实，我们所有人分组练习整个防护过程。小组在上午练习的时候，感觉时间过得太快了，过了十二点半，才想起来要去吃饭。

看队友实地考察拍回的照片，病房里的一次性帽子像是浴帽，我们四人赶紧换成浴帽进行练习，可是浴帽并不透气啊！所以我们的头发都湿了，浴帽里都是水汽，就连防护服的帽子都是湿的，拿着吹风机吹干了继续练习。

每次发现问题，大家都特别积极主动地说：“赶紧给我记录下来”“把我这个问题也记录下来”。我们有一个笔记本，记录着出现的问题，即使很小的细节，我们也要力求完美，这是我们对他人对自己的负责。就这样一遍遍地练习着，充实度过了上午和下午的时光。时间一点一点地流逝，我们每个人都在一点一点地进步着！

——北大第三医院援鄂队员 巩志慧

1月29日

走出病房前 我向同为护士的患者伸出大拇指

1月28日晚9点，北大人民医院医疗队成为首批进驻病房的国家医疗队。该病区病房首次开放，当晚就收治12例新型冠状病毒肺炎患者，两例病重，其中一例既是产妇，也是护士。

这名产妇是今天晚上过来的，刚生完孩子3周，她的爸爸、妈妈、公公也因确诊新型冠状病毒肺炎住进了医院。看着情绪明显焦虑的患者，我试图拍拍她的肩膀安慰一下，但五层手套的隔离使触感消失。她并没有像我想象的那样哭泣，她相信全家都会平平安安。

其实她不知道，她的妈妈已经因为呼吸困难戴上了无创呼吸机。我不知道是不是该向她透露一切，希望她能乐观一些，帮助自己和家人渡过难关。

后半夜，我因为体力不支被迫替换下岗，走之前我向这名患者伸出大拇指，患者也微微点头示意。相信她会越来越好，也祝她和她的家人平安，早日战胜病魔。

——北大人民医院援鄂队员 王胜楠

1月29日

今天进病房了 既紧张又激动

今天进病房了，既紧张又激动。紧张是因为病房刚刚组建，我们还不是特别熟悉，这几天要和同济的兄弟姐妹们互相磨合；而激动是因为终于可以为武汉同胞发挥自己的力量，这也是我们此行的目的。

好在工作开展起来了，一些着急住院的病人有地方住了，她们也安心了。由于病房里的患者属于完全隔离，所以我们不仅要进行疾病的护理，同时也要做好生活的照顾。

一天工作下来，我们没吃饭也没喝水。穿上防水防护服，带了一天的N95口罩，还是感觉有点憋的慌，面部也被勒的发红发痒。为避免交叉感染，昨天

开始所有队员进入单人单间。吃饭的时候，我们四个小伙伴隔空喊话，隔桌相望。多么搞笑又心酸的场景。

其实最难的不是干活，最难的是穿着防护服戴着五层手套干活；最困难的不是呼吸，最难的是穿着防护服带着N95呼吸。然而，最难的是患者，她们焦虑的目光，无助的眼神，未知的生命。我们有信心，让我们一个个健康出院！

——北大第一医院援鄂队员 郭梦冉

1月29日

在“家长”的保护下 我们信心满满、士气十足

能够成为此次医疗队的一员奔赴前线贡献自己的微薄力量，我很自豪。抵达武汉的这几天，随着气氛的紧张，我们的工作也陆续忙碌起来。在马靖队长、赵秀莉副队长、贾娜护士长等几位老师的带领下，不断地学习感控管理、练习穿脱防护服。

脸上一道道N95的压痕，手上满是消毒剂的刺鼻的酒精味儿，虽然有些辛苦，但大家都热情饱满。

几位老师常常说，“我一定要把你们平平安安的带回去”。朴实的话语充满了感动，她们就像我们这个大家庭的家长一样，我们在她们的保护下信心满满，士气十足。我们一定竭尽全力，抗疫到底，武汉

加油！中国加油！

——北大第一医院援鄂队员 张慧

1月29日

从病房回驻地的路上 听老师们回忆当年的情景

今天是正月初五，是个特殊的日子，作为第一梯队中的一员，在葛庆岗队长、李少云副队长、临时党支部书记袁晓宁的带领下，连夜奔赴现场。凌晨1点半起床，简单洗漱，收拾完毕，这是培训后的第一次真枪实弹，内心无数次给自己加油鼓劲，你可以的，没问题的！

我们这班主要操作是静脉采血、测体温等，由于护目镜已起雾，不能看清血管，凭借仅有的手触感以及这些年的工作积累，将标本顺利采集完成，内心喜悦之情溢于言表。

完成工作返回的路上，葛庆岗老师、袁晓宁老师回忆起了当年参加非典、玉树救援时的场景。听他们讲述过往经历：玉树医疗救援时，自己的行李找不到了，可他们注意力只在物资上面，只要保证物资药品安全到院就行；在只有一床被子、气温零下10多度的情况下，几个人一起共用取暖……心中有大爱，一切困难都会克服，心中肃然起敬，崇拜感油然而生！

非典那年，我正在医院实习，无法去前线，为此还失落了好一阵子。17年后，随着疫情的蔓延，除夕

夜接到通知，需要紧急成立应急医疗队，我第一时间义不容辞报名。由于当时在老家过年，唯恐手机信号不好，不能接到电话，一次次让家里人确认电话是否畅通，以至于妈妈听到我的手机有短信以为是电话，立马叫我接电话。她心中虽然有担心，但无条件对我的工作理解与支持，谢谢你们给我的爱！

——北大第三医院援鄂队员 夏云霞

1月30日

多年后回想这一幕 内心定会自豪

有了昨天的第一次“实战”经历，进入隔离病房的队友们都相继反馈了信息，队员们对支援工作有了更为详实的了解。当晚6点召开紧急视频会议，大家集思广益对反馈的问题逐一解决。会议结束后，领队们不顾疲劳，加紧第二组队员穿脱防护服的演练直至晚上11点。

今天上午队员们各显神通、互相配合，整理方案、制作工作表格、写日志及感想、练习穿脱防护服。时间总是过得很快，第二组的队友们已于下午奔赴“战场”，加油，战友们。

支援的日子虽然很紧张，在这期间，无论是家人、朋友、同事都会源源不断地给我发来鼓励并支持我的短信，我感动万分，感谢我强大的亲友团。在这

里不一样的经历，不一样的人生，多年后回想起这一幕，内心定会无比自豪，我的人生又多了一份精彩。

今天我们大家才得知，昨天不仅是大年初五，也是李少云护士长的生日，在这里只能给您送上一句生日快乐。我想只有大家齐心协力，不畏艰难，将疫情彻底消灭，才是送她最好的生日礼物。

——北大第三医院援鄂队员 王朋朋

1月31日

防护服下的“艰苦”

昨日是第一次进病房，作为第一组成员，值9点到12点三个小时，刚进去时有点兴奋，也有点紧张和恐惧。

穿上密不透风的防护服，戴上口罩面罩护目镜等一套装备后，大约半个小时就开始憋气胸闷头晕了，要完成护理操作，还要给患者进行宣教。

三个小时下来，真是很累，到现在还是头头痛的厉害，但这一切都是值得的，因为患者的需要，患者家属的期盼，还有肩下沉甸甸的责任。

——北大人民医院援鄂队员 杨欢

2月1日

在这个团队里 没有人怨言，也没有人退缩

凌晨五点半下班回到住所，洗洗涮涮六点多，本想坚持到七点多下楼吃饭，不知怎么就睡着了，一觉醒来已是中午。

我们交流着各自的感受，不禁感慨，只是这几个小时，都觉得疲惫，头痛，病房里缺氧的病人多难受……在这个团队里，没有人有怨言，也没有人退缩，现在我们是彼此最亲近的人。

从第一天到达武汉，在路上兜兜转转两个多小时找不到路，到现在我们的基本生活有所保障，工作也慢慢步入正轨，相信会越来越好吧！今天跟闺女视频，她郑重其事地说：“妈妈，向您请个事啊，到底什么时候回来？”我竟一时语塞，只能告诉她，我也不知道……愿我们明天一切顺利，愿大家健康平安，愿武汉越来越好，武汉加油，中国加油！

——北大人民医院援鄂队员 马跃明

2月1日

成长 从护目镜外患者的点头开始

队员们在武汉给我和二月份生日的战友过了集体生日，这个生日在我生命意义非凡。自我成长和认识一群可亲可爱的战友是我收到最好的生日礼物。有时治愈常常帮助，爱上这份职业不知从哪一刻开始，从护目镜外患者的点头开始，从战友帮我拉上防护服拉链开始，从爬坡曲线出现拐点的一刻开始。

像战友说的，多年后看到这张飞往武汉的机票存根，想起这段峥嵘岁月会泪流满面，国家援鄂医疗队队员是我最美的名字。感恩一起奋战的每一位老师，感谢援鄂的每一位建筑工人，感谢每一次不知名的捐赠，感谢国家有难时每一颗积极赤诚的心，是你们教会我成长。

我相信，扛一扛，漫长的冬季，凛冽的寒风都会过去。我相信，春暖花开，不管何时都会到来。我相信，总有一天闭上眼睛就可以沉陷在睡梦里。我相信，最美最热烈的时光就在身旁。

冬季再漫长也阻挡不了下一个春季的到来，寒风再夸张也阻挡不了战友闭上眼就能流出眼泪的美好。我心中的光，被你们点亮，藏在最美的天堂。刚听亲人说北京下雪了，希望有一天武汉战役胜利，我们带你们回北方看雪。

——北大第三医院援鄂队员 张佳男

前方队员的战地日记

一篇篇发回

一遍遍翻看

感动、牵挂、祝福、期盼

我们陆续刊发前方日记

期待以这样的方式

记住他们的壮举，带去我们的祝福

愿平安健康，早日归来！

愿早日打赢这场硬仗

胜利凯旋！





战“疫”前线，这些北大医者面向党旗庄严宣誓

□ 北京大学宣传部 韩芳

2020年2月25日，北京大学第三医院副院长、呼吸与危重症医学科主任医师沈宁，在抗击新冠病毒肺炎疫情的援鄂一线，成为一名中共预备党员。和她同时面向党旗庄严宣誓的，还有其他3位来自北医三院的战友。

北大医学国家援鄂抗疫医疗队400余名医护人员已在抗疫一线奋战30天，在与新冠疫情殊死搏斗的战场上，121位医疗队员向党组织郑重提交了入党申请书。在北京大学第一医院、人民医院、第三医院援鄂医疗队队员中，有11位医护人员在与病魔进行“白刃战”的战场上光荣入党。

他们在来势汹汹的疫情面前，勇往无前，坚毅地选择了“逆行”。他们用生命捍卫了家国平安，用赤诚谱写了共产党员的初心赞歌。



“风暴眼”中的特殊发展会

2月25日晚7时，北京大学第一医院援鄂医疗队临时党支部在驻地宾馆举行了一次庄重的党员发展会，王芳、曹帅、尤亚静三位经受了疫情战斗考验的同志，被发展为中共预备党员，“坐镇”一线的北京大学第一医院院长、党委副书记刘新民和临时党支部的同志现场见证了这一时刻。

“对党忠诚、坚守岗位、尽职尽责，为打赢疫情防控攻坚战做出最大的贡献！”面对党旗，三位新发展的预备党员立下了这样的“军令状”。这是一场在“风暴眼”中举行的特殊发展会。

无论是与会党员还是发展对象，都是刚刚脱下厚重的防护服，从抗疫一线下来的战士。会议简短而肃穆，每一步又都严谨而规范。

这次特殊的发展会牵动着京汉两地。北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村，北京大学第一医院党委书记潘义生与武汉一线亲切“连线”。刘玉村代表学校党委热烈祝贺三位同志被党组织接收为预备党员。

“今天是个特别神圣的日子，三位同志在抗疫一线光荣加入中国共产党，我们所有人都感到非常高兴！”刘玉村说，一线的医务人员展现了北大医人使命在心、责任在肩的精神风貌，这样一支战队定将给党和人民交上一份满意的答卷。“你们的肯吃苦、能奉献、敢担当是‘人性’和‘党性’的最好体现，祝愿你们凯旋归来！”

自1月26日（大年初二）起，北京大学第一医院、人民医院、第三医院3家综合医院先后选派第三批医疗队驰援武汉，目前共有406名医护人员奋战在援鄂抗疫第一线。医疗队中共有中共党员143名，入党积极分子及发展对象26名。

为贯彻落实中共中央《关于加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证的通知》精神，北大医学援鄂抗疫医疗队根据党员构成情况，及时成立了第一医院临时党支部、人民医院临时党支部和第三医院临时党支部。

各临时党组织充分发挥战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，扎实工作，团结带领全体医疗队员，为疫情应对和医疗救治工作提供政治保障和组织保障。

2月22日，北京大学人民医院援鄂抗疫医疗队第一临时党支部、第二临时党支部先后召开党员发展会，张柳、姜华、王茜、马跃明4位医护人员光荣入党。2月25日，北京大学第三医院援鄂抗疫医疗队临时党支部召开党员发展会，沈宁、李少云、张佳

男、梁超4位医护人员光荣入党。新时代的医护人员就这样冲在了斩除病魔的最前线，无惧无畏，冲锋陷阵。

“我没见过你的样子，但熟悉你的声音”

北京大学第三医院危重症医学科护士张佳男是北京大学第一批援鄂医疗队的队员，也是此次北大医人在援鄂一线入党名单中唯一的“90后”。

这位在与病魔争分夺秒的战场上刚刚过完28岁生日的年轻姑娘，已经是危重症科的“老人”，参与过多场急危重症病人的救治工作。

“在武汉的每一天都是感动的，感动来自于我的病人。”在张佳男的日记本里，有这样一句话。她告诉记者，曾经在给病人输液时，一位年迈的老人给她“打气”：“你们戴着防护手套，手会滑，不要害怕，多扎两针没有关系。”还有一次给病人发药，一位年轻的病人高兴地跟张佳男打招呼，“您怎么知道是我？”——“我们都没见过你们的样子，但是很熟悉你们的声音，谢谢你们来武汉！”

这句来自病人的温暖话语让张佳男默默流下了热泪，这让她想起了那首熟悉的歌曲《为了谁》。“1998年抗洪救灾时，我还是个孩子，每天在电视上看到人民子弟兵用血肉之躯阻挡着洪水。那个时候我肯定没想过，22年后我也会成为一名‘战士’，和‘战友’们一起，和病魔打一场没有硝烟的战争。”

战友，一个在如此危险的前线，格外打动人心的词汇。在张佳男的日记本里，这样记录着战友的情谊：“这是一支充满爱的队伍，像一个大家庭。这几天武汉下雪了，乔妈妈一早操心能不能早点给队员弄来羽绒服，上班路上别冻着；有男队员风寒感冒，袁妈妈早上去敲门烧水叠被子……”

“乔妈妈”是北医三院院长乔杰院士，“袁妈妈”是三院感染管理科副主任袁晓宁。两位老党员的付出让年轻的医护人员吃了定心丸。“她们临危受命，责无旁贷的精神感动着我们，我要向这些优秀共产党员看齐，用实际行动履行党员的责任和医护人员的使命。”张佳男说。



“每一例重症患者我们都全力救治！”

2月3日武汉同济医院中法新城院区新病区正式启用。为更多地收治危重症患者，同济医院以最快的速度根据传染病防治需要，将原头颈肿瘤科病区改造为新的重症隔离病区。

这里是救治危重症病人的重要战场。2月3日晚，北京大学人民医院和北京大学第三医院医护人员第一批进入隔离病房，成为与死神殊死搏斗的勇士。

张柳是北京大学人民医院援鄂医疗队队长，也是在抗疫一线加入中国共产党的北大医人中的一员。2月5日，当记者连线他时，张柳刚刚走出隔离病房。此前，他已经连续奋战了8个小时。

“刚过去的这个晚上，我们一共收治了30位患者，其中多数都是危重症患者，相对上周，新病区的工作量是过去的2-3倍，医护人员都是马不停蹄。”张柳告诉记者，当天夜里，病区收治一位老年患者患有冠心病等基础疾病，还做过心脏搭桥，这次感染了新冠肺炎，低氧饱和度和引发了心功能不全，喘憋尿尿，情况比较紧急。医疗团队当机立断给予留置导尿，以降低心脏负荷，一番忙而不乱的抢救过后，这位老年患者的病情得到了缓解。“和挽救生命相比，累真的不算什么！”张柳欣慰地告诉记者。

随着重症患者的增加，探索出一套精细化、标准化、程序化的治疗方案，从而提高效率，保障重症救治的水平，是摆在医护人员面前的一道必须攻克的难题。

面对新冠病毒肺炎这一全新疾病，张柳和全体参与重症救治的医护人员一起，在繁忙的救治工作之余，一遍遍地讨论着最优化的治疗方案。随着救治经验的日益丰富，大家开始联合起草结构病历模板，不断细化规范流程。在北京大学人民医院资深重症医学专家安友仲主任的带领下，北大医人用最短的时间内讨论出了《北京大学援鄂医疗队入院病人初步处理流程和原则》。这份规范流程的出台，为一切工作有条不紊地高效开展奠定了坚实基础。

“一晚上收治几十位重症患者，压力确实大，但有了明晰的诊疗流程，工作效率有了很大的提升。我们不怕收治更多的重症患者，作为医生，每一位重症患者我们都会尽全力救治！”张柳表示。

战“疫”前线，党旗高扬

北京大学援鄂医疗队是一支特别能打硬仗的部队。这不仅源于医护团队精湛的技术，更源于勇担重任、大爱无疆的精神。

2020年初的新型冠状病毒肆虐神州，湖北特别是武汉市成为了疫情最严重的地区。为提高武汉病患的收治率、治愈率、降低病死率，国家吹响了驰援疫区的集结号。声音犹在，北京大学三家医院的党支部群里，报名请战的人员名单已经接起了长龙。

“我有两次抗震救灾医疗队经验，新冠重症可能需要CRRT，我有经验！我是党员，首选是我！”“我曾经参加过院里2003年非典病房的工作，选我！”许多党支部全体党员报名，包括刚刚生完宝宝的年轻党员和退休的老党员也都积极请战。北大医学先后选派4批医疗队驰援武汉，400余名来自第一医院、人民医院和第三医院的医护人员奋战在援鄂一线。

队伍在哪里，党旗就要立在哪里。北大医学援鄂抗疫医疗队入驻武汉后，根据党员构成情况，及时成立了第一医院临时党支

部、人民医院临时党支部和第三医院临时党支部。尽管支部是“临时”的，但责任却格外重大。凝聚人心、鼓舞力量，为疫情应对和医疗救治工作提供政治保障和组织保障成为临时党组织的使命。

暴婧是北京大学人民医院呼吸与危重症医学科的主治医师，也是人民医院临时党支部的支部书记，曾参加“组团式”援藏任务的她义无反顾地投入了与疫情搏斗的战场。

在隔离病房里，暴婧的防护服上写的是“别怕”，她鼓励患者鼓起勇气与新冠病毒魔作斗争。在战友中间，暴婧是耐心细致的“姐姐”，医疗队排好进驻隔离病房的班次，每次队员出发前，暴婧会逐个到队员房间，检查每个队员防护用品是否携带齐全。隔三差五，她还与支委党晓曦和王秋跟每个队员谈心，了解队员心理状况，让每个人都能保持良好状态完成工作。

当暴婧得知不少队员记挂家人、想念同事时，她与后方及时联系，与队员所在科室、党支部以及宣传处合作，瞒着队员悄悄联系了家人和所有的同事，大家一起录制了医护祝福视频。

2月6日晚，临时党组织举行了一个温暖有爱支部活动，当一声声铿锵有力的“加油”，一句句充满温暖的祝福话语从远在千里外的同事、从父母、从宝宝们口中传递过来时，队员们感动得热泪盈眶，战胜疫情早日凯旋的必胜决心也更加强烈。

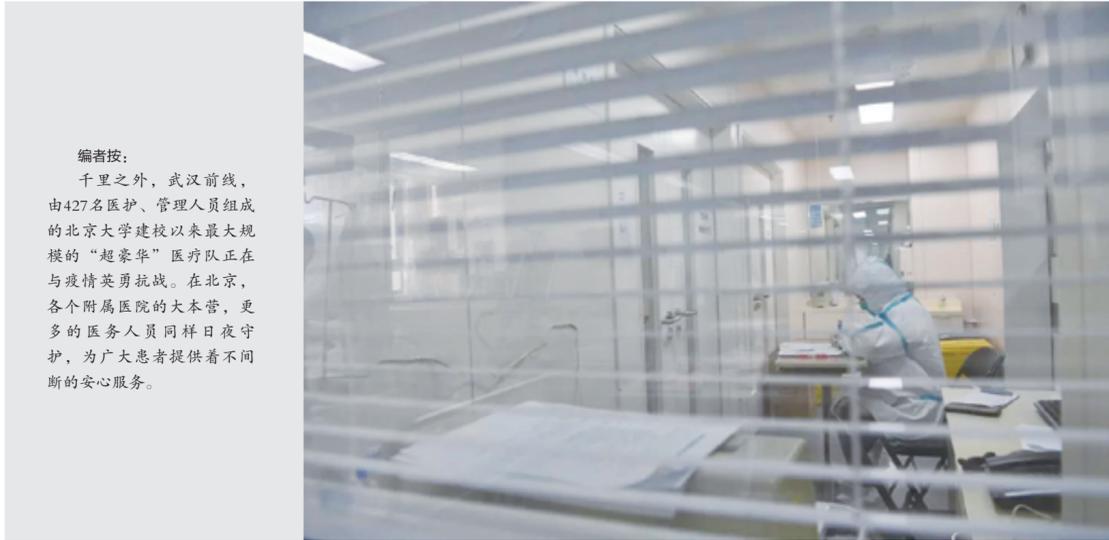
党旗所指，就是冲锋所向。在一大批共产党员先锋模范作用的引领下，北大青年医护人员深受鼓舞，在抗击疫情第一线纷纷向党组织递交入党申请书，截至2月24日，有121人在一线递交入党申请书。

“记得2003年非典，我还是个高中生，看着包裹得严严实实的医护人员治病救人，让我义无反顾地选择了从医的志向。17年过去了，我有机会像曾经想象的那样来到抗疫一线，我愿用我的默默付出，为祖国的抗疫之路贡献力量！”来自北京大学第一医院的张慧在入党申请书中，说出了一线青年医护人员的拳拳心声。

让党旗高高飘扬在抗疫一线
北大医人在党的坚强领导下
正在用精湛的医护水平和
迎难而上的冲锋精神
谱写着大爱无疆的时代壮歌



你在前方奋勇冲锋，我在后方驻守阵地



图片由孙丽娜提供

编者按：
千里之外，武汉前线，由427名医护、管理人员组成的北京大学建校以来最大规模的“超豪华”医疗队正在与疫情英勇抗战。在北京，各个附属医院的大本营，更多的医务人员同样日夜守护，为广大患者提供着不间断的安心服务。

呼吸科医生的一天： 我们收治的第一例疑似重症新冠肺炎患者

今年是我工作的第10个年头，加上毕业前也参加了临床工作3年，一共13年了。作为一个北京“土著”，每年春节的排班我必然是被排到最中间的那个，因为家在外省市的同事们要值节日两边的班，好回家过年，所以我每年的大年三十和初一都是和家人一起度过的。今年院总联系我能不能值大年三十的夜班，我说我没问题啊，心里想着终于轮到我大年三十值班了，还是很兴奋。

当然在春节放假前，我和大家一样已经感到了今年与以往的春节不同，新冠肺炎疫情已经开始蔓延，院里非常重视，科室也在放假前安排了相关培训和动员。我现在负责的内科/呼吸重症监护2病房有2个单间负压病房，义不容辞地作为疑似新冠肺炎危重症患者收治病房。

或许有些科室的工作可以因为春节假期的到来暂时搁置一下，但是我们呼吸科从来在这个时候都是最繁忙的，因为这正是呼吸系统疾病患者最难熬的季节，即便春节将至，留院患者的病情重，数量也是很多的。监护病房处于满负荷状态。但是，我们在科主任的带领下，多方协调，还是很高效率地将这两张负压病房腾了出来，以应对即将来临的新冠肺炎之战。科室也在节前部署好病房的应对方案和备班人员。

春节假期第一天——大年三十。我作为这天晚上的呼吸科三线值班医生，早早地就来了，因为我看到周庆涛老师是三白班，我想我早来他也许就可以早点儿回山东老家看望父母了。但是等到我上班那天，我却在想，现在工作的状态，即使我早来周老师也不能早走回老家了。果然，当我给他打电话准备接班的时候，电话那边的回话是“你先在病房看病人吧，我会没开完，一会儿去找你交班”。

大概6点钟，开始交班。“呼吸一病房刚刚收了一个流感产妇，呼吸二病房有两个重病人，咱们一起去看一下吧。”从周老师说话的声音上，我能感觉到他好像说了一天的话而且也没怎么喝水，特别沙哑。

刚完成新病人和重病人的查房，大概晚上8点左右，接到了急诊的电话，有一例疑似新冠肺炎患者，氧合比较差，要启动全院会诊。

这天晚上的新冠肺炎全院会诊专家还是周庆涛老师。电话响了一声就通了，“好的，我还没走，在医务处呢。”了解了患者的临床信息及检验结果，看了患者的肺CT，我赶往医务处。进门发现，急诊三线沈林霞大夫已经到了。

高效的全院会诊迅速做出了判断，该患者为疑似新冠肺炎患者，需要申请海河CDC来进行核酸检测。这是我院当时遇到的病情最重的患者，请示院领导后，医院决定启动我们重症监护室的负压单间病房。

回病房，通知值班医生和护士尽快完成病房其余10个危重症患者的救治工作，准备迎接新冠肺炎患者。

启动科室节前制定的新冠肺炎应急预案。20分钟之内，备班医生到岗，备班护士到岗。备班护士就是护士长，她给自己安排了春节期间新冠肺炎患者收治的备班护士。疑似患者护理是8小时一个班，期间不吃不喝不上厕所……

做好防护，收治、监护、治疗方案制定、实施医嘱、向家属交代病情、指导其家庭隔离措施……有了预案，虽然紧急，但心里踏实。

当晚10点多钟，接到了副主任沈宁的电话，她是出差在外，听说病房收治了疑似患者，一下飞机就打电话询问情况。听完汇报后，马上说“明天早上，我过来看看。”

第二天，大年初一，一早8点，我们正在交接班，她出现在病房。以前一直都觉得“靠山”这个词不是个好词，但在那一刻，我觉得有一个暖暖的靠山，真是幸福。

繁忙而紧张中年顺利度过。虽第一次收治这样的患者，和急诊科、医务处等部门的合作非常之顺畅。

不知道为什么今年轮到值大年三十夜班，我很感谢冥冥之中这种安排。我觉得，我所负责的病房在大年三十晚上收第一例疑似重症新冠肺炎患者，我在，就对了！

（北医三院呼吸与危重症医学科 孙丽娜）

“疫”时门急诊不一样的景象

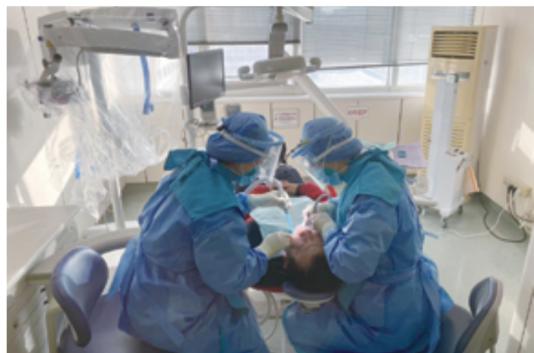
疫情正值春节假期，北京大学口腔医院急诊科医护人员一直坚守在岗。作为24小时服务患者的窗口，他们的任务尤其艰巨。十天假日，急诊共接诊患者1376人次，日均137人次。

“跨越半个北京城，去了好几家医院都建议我来北大口腔，疼得实在受不了！”——来到急诊就诊的患者，大多是饱受急性疼痛而四处求医的患者，北大口腔急诊就成了他们的“最后一站”。

面对急诊治疗的患者，急诊科并没有退缩，更不会推诿。大家按照医院不断修订完善的对于医务人员和患者的院感防护要求，逐步细化完善接诊流程，根据不同急症的特点分类采取相应的防护措施。尽管他们从年前开始一直坚守在一线，尽管他们在救治患者过程中汗水湿透了衣背，他们都“疫”无反顾，逆行而上，全力救治。

面对医务人员的尽心诊治，患者们都发自内心地由衷感谢：“太感谢你们了！幸亏还有你们在！”“你们辛苦了！向你们致敬！”……

当姬爱平主任为接诊的一位60多岁牙周脓肿患者完成治疗症状缓解后，年逾花



口腔医院/图

甲的患者大为感动，深深地鞠了两躬表示感谢。隔离了病毒，但不能隔离爱。疫情当前，医务人员这份对患者的爱、患者的这份感激，成为了漫天飞雪中温暖人心的力量。

春节假期结束后，医院决定从综合治疗科、综合治疗二科、牙体牙髓科、口腔外科门诊抽调医务人员组建“临时急诊科”，在6层收治急症病人，缓解急诊科的工作压力，并安排其他科室医务人员增援急诊科。

“疫情就是集结号”，医护人员马上进入战斗状态：规划诊疗区域、调整诊室布局、设计合理的筛查流程、接诊流程、防护要求、消毒措施，防护物资统一调配临时急诊科使用。临时急诊科崔静、胡菁颖两位护士长更是全然不顾自己的腰疼和佩戴着颈托的不便，周密部署每一个细节。同事们劝她们多休息，她们却说“这个时候，身为护士长，必须要和大家一起并肩战斗。”

2月3日，大年初一，是春节假期后第一个工作日，临时急诊科正式开诊了。临时急诊科主任潘浩，党支部书记曾艳，护士长崔静、胡菁颖全程在岗，不断改进优化接诊流程。对于需要进行开髓等喷溅操作的患者，由接诊的医护人员将患者引导进入操作诊室，医护人员加穿一次性隔离衣。完成治疗后，全面进行物表消毒和诊室紫外线照射半小时才能再次使用。

就是这样，急诊科、临时急诊科这两支医护团队，在全院各科室的强有力支持下，有条不紊地运行着。他们以实际行动，践行了“守土有责、守土担责、守土尽责”的铮铮誓言。

根据疫情的防控要求，结合口腔诊疗特点，一旦有隐瞒病情或潜伏期无法检出的患者接受口腔诊疗，“新冠病毒”就容易随着诊疗操作产生的飞沫和气溶胶弥散到空气中，患者在接受治疗时又无口罩保护，很可能产生交叉感染，从而导致疫情的蔓延。

北大口腔在重点加强急重症治疗的基础上，整合各科室的诊疗资源，及时调整门诊的就诊流程和患者就诊路线。

医院相继在2层修复科、6层综合二科设置门诊集中诊疗区，以减少诊疗区域分散导致的院感风险。各科室积极行动起来，设置《门急诊患者新冠肺炎防控调查表》，组织医护人员一线，合理安排复诊患者改约，有效避免因人群聚集而可能产生的交叉感染风险。

口腔颌面外科和麻醉科的医务人员，“疫”往无前，按照医院制定的预案，第一时间完成新冠肺炎初步排查，在确保安全的前提下，高质量地完成口腔颌面外科急诊患者的手术救治，在无影灯下弘扬着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

（口腔医院 金姝 王冕）

一个党员就是一面旗帜 一个党支部就是一个堡垒

新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着每一个人的心，面对疫情防控工作的严峻形势，北京大学肿瘤医院党政领导高度重视，要求全院当前把疫情防控工作作为最重要的任务抓紧抓好。医院统一在门诊北门设立测温点，所有来院人员测温之后方能进入门诊大厅，入口流程改变给很多患者带来了不适应，需要大量的人员引导，但是目前工作人员严重不足。党委副书记、纪委书记魏铁夫发现这一情况后发起号召：行政后勤党支部的党员和入党积极分子应充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，协助奋战在工作第一线的医务工作者，积极开展疫情防控门诊志愿服务工作。志愿者们要做好来院就诊人员门诊引导，全力把好医院入口关，切实做好防控工作。

党委副书记、纪委书记魏铁夫，党委副书记、工会主席许秀菊，副院长邢沫、总会计师刘军燕几位领导带头报名，行政后勤党支部积极响应，共计102人报名参加门诊志愿服务活动，其中党员87人，入党积极分子和群众15人。每天早上7:00-8:00是门诊就诊的高峰时段，党院办仲西瑶主任率先垂范“我对流程熟悉，平时早上到的也早，早上最冷。周一早上7点的班我来值！”大家深受鼓舞和感动，纷纷表示“我家近，我也可以值早班”。采购中心为每位参加志愿服务的同志们发放口罩等防护用品，为志愿者们做好防护工作，门诊部为大家准备了外出棉服，在寒冷天气为大家做好保暖。

从2月3日起，门诊志愿者们在每工作日分三个班次，分别是上午7:00-8:30，8:30-10:00，下午1:30-3:00三个时间段，每班次安排2名志愿者，分别站在北门入口处及测温点出口处一米线旁。协助保安维持测温队伍秩序，指引患者及家属按次序测温，并保证出入口的通畅。党院办与门诊部及时沟通，随时动态调整班次。

志愿者们在防疫工作中可能做的只是最简单的一项工作，但是一个党员就是一面旗帜，一个党支部就是一个堡垒。面对疫情，在院党委的统一领导和指挥下，党员在行动、党支部在行动，每个北肿人都在行动，为打赢这场无烟硝的战斗提供坚强的组织保障和人员保障。

（肿瘤医院）



肿瘤医院/图

守卫疫情防控的心理战线

北京大学第六医院作为精神心理领域的国家队，积极按照国家卫生健康委的要求开展防控工作。中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林多次为国家卫生健康委的各个司局提供建议、录制心理应对短视频；临床心理中心唐华主任等专家积极参与、配合国家卫生健康委制定《新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则》；公共卫生事业部工作人员积极承担国家卫生健康委指派的应急任务；多位专家参与科普知识视频的录制。

为全力做好新型冠状病毒肺炎救治工作，北京大学第六医院积极响应国家卫健委的号召，根据不同需求组建不同梯队的心理救援队，并积极开展内外部培训，全力做好多方心理干预保障工作。1月26日，北京大学第六医院开始组建驰援武汉心理救援梯队，全院根据条件确定了87名志愿者。同时，救援队成员积极参与“微心战役”和“爱心战役”公众项目，招募心理咨询师进行心理咨询志愿服务工作，组织志愿者培训、督导等相关工作，为武汉一线工作人员和方能住院患者开辟咨询专线；组织心理咨询和治疗专业委员会专家积极开展爱心公益讲座。

2月2日，北京大学第六医院医技科主任、临床心理测评中心主任石川作为国家卫生健康委派出的专家之一赶赴武汉，为抗击疫情一线的医务人员、患者和群众提供紧急危机心理干预服务。

为方便因交通不便而不能到医院就医的患者，为群众提供专业、科学的精神心理咨询服务。2月12日，北京大学第六医院与京东健康合作搭建了网络精神心理咨询平台。利用“北京大学第六医院”官方微信公众号、微博和“精神卫生686”公众号等平台，组织专家撰写应对疫情的心理疏导指南、汇总全国心理援助热线等，发布各类宣传资料，为普通社会大众、医务人员、居家隔离人员和住院感染者送去了心理调适和压力排解的良方。北京大学第六医院心理应急救援队推出系列科普“健康卫士能量加油站”，帮助公众提高安全感和积极感受，并与“学习强国”APP沟通为北京大学第六医院科普系列开设专题，同时协助《健康报》等媒体多次转载北京大学第六医院科普文章。

2月7日、14日、18日，由北京大学第六医院马弘教授主编的《应对新型冠状病毒肺炎疫情社区心理支持技巧50问》，由中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林主编的《新型冠状病毒肺炎全民心理健康实例手册》，北京大学第六医院与清华大学出版社合作的《1小时科普·新冠疫情下心灵守护操作指导》相继正式出版。这些公益科普书籍满足疫情下前线医护人员、一般医护人员、感染患者及其家属、疑似患者、社会服务工作者、社区群众以及孕产妇、老年人、儿童等全体民众的不同需求，为全民提供权威心理防护与应对措施。

（北大六院）



北大六院/图



疫情数据的“守夜人”——北大公卫志愿者韩雨廷



图片由韩雨廷提供

大年初一，请战启程

2020年年初，新型冠状病毒感染的肺炎疫情让春节笼上了阴霾，北京大学公共卫生学院流行病学与卫生统计学系2017级的直博生韩雨廷同学，一直关注着全国疫情动态，看到每日上涨的数字，他心里十分焦急。1月25日，大年初一的上午，他在学院的微信群中看到了招募支援中国疾病预防控制中心志愿者的通知，他毫不迟疑地第一个给老师发送了“请战”申请：“老师，我报名！”

其实大年初一这天是韩雨廷刚刚到家的第三天，半年未见他的家人虽然支持他去支援疫情防控，但是他能感到家人心里的矛盾。当天晚上在去火车站的途中，妈妈一反常态，寡言少语，临上车时她看着韩雨廷没有说话，仿佛有千言万语的叮嘱都堵在嗓子里说不出来，最后她哽咽着说了声：“注意安全。”心情复杂的韩雨廷在大年初二的凌晨，登上了从老家河南开封开往北京的列车。他知道在国家疾控有可能会遇到从前线归来的老师们，存在一定的感染风险，但是他深知在疫情面前，作为一名公卫人，应当肩负起防疫的重任，这也是他学习公共卫生的愿望与使命，在国家安康的前提下，才能有自家的安康和幸福。

运用过硬的专业知识，解决实际难题

1月26日，大年初二上午，北京大学公共卫生学院流行病学专家李立明、詹思延等教授就疫情基本情况、工作纪律等方面对支援的志愿者团队进行了培训。当天下午两点，老师便带领9名学生志愿者驻扎国家疾控，投入到当日的抗疫工作中。作为中共党员，同时也是志愿者的大师兄，韩雨廷同学主动承担起了学生组长的角色，为带队老师、指导老师分担工作，为同学们排忧解难，保障志愿者团队高效工作。

疫情数据分析至关重要，关系到疫情整体情况的呈现。由于最新的疫情数据只能在每天0点之后拿到，这项任务毫无疑问需要在深夜进行。作为组长，韩雨廷同学主动承担了大多数夜班工作，在每天凌晨根据最新的数据进行疫情分析，以便专家们能够以最快的速度了解疫情进展。

然而在应急期间疾控人手不足、工作节奏争分夺秒等情况下，每日疫情数据的分析量显得尤为巨大，第一天的夜班即使所有志愿者齐上阵，还是从0点工作到了早上6点。而且疫情数据不容有丝毫差错，这给困倦疲惫的夜班志愿者带来了极大的压力。

看到这种情况，韩雨廷立即建议建立固定的分析流程，并采用自动化的分析方式来完成每天的夜班工作。之后的两三天里，韩雨廷每天吃完午饭便开始写代码，直到凌晨五六点收工，最终在第三天和其他志愿者们完成了一套系统化、自动化的分析代码。通过一键式操作，大大节省了繁冗的制表与制图时间。之后，他也随时根据疫情分析的需要，不断丰富和完善该代码。通过这样的方法不仅让夜班工作效率提升了百分之七八十，更是避免了在大量分析中由粗心导致的小错误。

“最后一个夜班，我们四个人只用了半小时就做完了全部工作。”志愿者刘欣然高兴地说道，“这多亏了韩雨廷一直优化代码。”

这项自动化操作得到了国家疾控老师们的高度认可并沿用至今。

随着工作的深入，为了更好地发挥志愿者的作用，更系统地开展支援工作，韩雨廷还协助老师建立了标准的工作流程。除了夜班和白班工作流程外，他们还建立了定期召开讨论会、定期向疾控老师汇报工作进展等工作制度。通过这样的工作流程，及时发现数据分析工作中的现存问题、集思广益讨论解决办法、制定分析方案和后期分工等，使志愿者的支援工作更为细致和高效，也为日后更多志愿者的加入，提供了良好的工作方案。

扛得住事儿的大师兄

随着夜班工作效率的提升，夜班人员逐渐缩减，越来越多的志愿者开始在白天从事更为深入、细致的专题分析。但是，为了把握好专题分析数据的“进”与“出”，韩雨廷负责保证数据的正确性和一致性，因此无论是否值夜班，他都会在每日凌晨清理最新的大疫情和个案数据，方便白班同学们的使用。

“其实师兄是那种平时作息特别规律的人，在校时基本不熬夜，但是在疾控期间他主动要求长期值夜班，”志愿者杨若彤同学说到，“有一次其实师兄不到凌晨2点就能结束工作的，但因为我第二天白班有个比较重要的任务，着急写不出代码来，师兄就一直帮我，硬生生熬到了5点多。当时我真的特别特别感动，他真的

是个能扛得住事儿的大师兄！”

作为同学们的大师兄，韩雨廷时刻关注“战友”的心理与生理状态，尽可能保证同学们充实又愉快地投入到紧张的工作中。所有同学都是第一次参与到抗击疫情的工作中，高强度的工作、数据准确性的压力，无时无刻不影响着每一个人。韩雨廷经常关心师弟师妹们的心理状态，在休息时给他们鼓劲打气，在压力大时帮他们分担。他有时会在其他同学值完夜班后，给他们带早饭午饭，会在同学遇到问题时耐心地查看并讲解。在韩雨廷的带领下，志愿者团队成为了一支积极、温馨、充满战斗力的集体，大家为了同一个目标而互帮互助、努力奋斗。

在2月8日元宵佳节之际，志愿者们共同组织了“元宵喜乐会”，通过放松的节目和游戏让志愿者同学在紧张之余，快乐地过了一个特殊的元宵节。韩雨廷弹唱了两首歌《拥抱》、《晴天》，似乎是用歌声表达所有志愿者们的心声。虽然大家不能在家中与家人团圆，但是志愿者团队也是一个大家庭，一起奋战的同学们都是彼此的亲人，在这寒冷的冬夜，期待拥抱美好的晴天。

公行天下，卫戍健康

近二十天昼夜不停的工作，让韩雨廷逐渐忘却了每天是何日，但却清楚的记得当天所用数据截止至何日。

他说：“这次支援工作，不仅让我走出学术象牙塔，真正正用所学专业保卫人群健康，更加深了我对公共卫生专业的理解与认识。之前总说‘上医治未病’，但在我国乃至世界范围内的非传染性传染病负担逐渐加重的局面下，以前我对这句话的理解仅停留在慢性层面。然而如李立明老师在课堂所言，我国仍面临双重疾病负担，除了非传染性传染病，新发传染病仍不断威胁着人民健康。正如尼采所说‘Whatever does not kill me, makes me stronger’。这次疫情也同样为我国公卫体系的建设指明了改进的方向，提供了改革的动力。我愿意今后在公共卫生的道路上继续前行，为完善我国公卫体系添砖加瓦，为保卫人民健康奉献终生！”

(孙傲伊/文)

我是医学生，让我上！

在全民阻击疫情的当下
一批春节值班遭遇疫情坚守至今的临床医学生
也以各自的方式参与这场没有硝烟的战争
或主动请缨希望跟随老师直接投入战斗
或发挥专业特长7×24小时为群众在线答疑解惑
或积极协助医院临床工作正常有序开展
……
他们在行动中感受榜样的力量
他们在抗疫中浸润厚道与担当

不在前线进攻，始终在线助攻

在北京大学第一医院感染疾病科，有26名研究生。平日里，他们在老师带领下严格规范地进行着传染病相关的临床与科研训练，是感染疾病领域一支重要的新生力量。面对突如其来的新冠疫情，作为临床医学生的他们尚不能直接进入防控一线。但是，他们依然积极请战，希望能跟随老师投入抗疫战斗当中；身处全国各地的研究生们纷纷报名参加“北京市新型冠状病毒肺炎在线咨询平台”的工作。经过专门的培训和选拔，梁荣月、姚甜甜、程然、程浩、韩一凡、樊亚楠和宋文艳7名研究生和老师一起登录平台，7×24小时持续不间断地为广大市民提供咨询服务。面对百姓排山倒海般的问题，他们耐心细致、有条不紊地给予精准专业的答疑解惑，也在努力用爱心引导和安抚群众。

在参与在线咨询前，他们认真学习新型冠状病毒肺炎防控资料，与同学、老师沟通难点、难点；在咨询过程中面临疑问也及时向老师请教沟通。他们全天候“在线”抗疫，不仅及时有效地满足了人民群众的健康需求，也成为防控一线老师们工作的最好“助攻”，还是一次绝好的学习、提高的宝贵契机。

以吾所学，尽吾所能，不负韶华

许庭珉是北京大学人民医院2012级八年制临床博士生，2020正是他的毕业之年。近期，他必须全力推进毕业课题，希望赶上原计划2月底的论文盲审。2月6日，他在科室多位老师参加了第三批援鄂医疗队“百人团”，火速增援武汉。为了保障老师们支援武汉后科室还能正常运转，他立即放下毕业课题赶到医院完成交接任务。

许庭珉在急诊值班的片刻间隙，通过朋友圈看到老师们当晚就已整装待发。而这样的故事，他几乎每天都能在临床一线看到听到。“江河众志，英姿飒爽，长缨赴戎机”，或许这正是北大医者的家国情怀。许庭珉认为，作为医学生，作为规范化培训的住院医师，虽然无法像老师前辈、师兄师姐那样奔赴前线支援战场，但是作为后备力量也应该有自己的选择和坚守，尽吾所能、用吾所学、佑吾所及，才能让逆行不孤独，也让自己不负青春韶华。

周心宇是北京大学人民医院2013级八年制学生，也是产科住院医师。虽然疫情严峻，但产科却是为数不多工作进度不会减缓



图片由许庭珉提供

的科室。周心宇从春节期间就开始坚守临床岗位，在上级医师指导下完成病人接诊、剖宫产一助、病历整理等工作。在临床岗位上学习医学知识技能的同时，也在前辈师长的言传身教中提高医学道德修养。

2003→2020，懵懂少年变为白衣天使

倪佳俊是北京第三医院2019级临床医学硕士生。他说：“2003年非典，我上小学，只能躲在家中看电视里的白衣天使冲在疫情一线；2020年，我已经成长为一名准医生，不该躲在家里看师长们冲锋陷阵，而应该拿起武器与他们并肩作战。”

每次走进医院，穿上大白褂，忙乱的心情立马平静下来。他说：“也许这就是背在身上的责任和刻在白衣褂上的信仰给我的勇气吧！”“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人、和死神抢人罢了……”抗疫期间，这句广为流传的话，深深打动了倪佳俊。

张灵珂是北京第三医院2017级血液科的临床医学硕士生。今年1月，她要在最寒冷的冬天值守急诊内科。虽然她早已做好焦头烂额的心理准备，但是春节前来势汹汹的病毒开始袭击北京，紧张的氛围仍然超出了她的预期。每个班步入诊室之前，她确实会有一些害怕和担忧，但开始工作后便只有一个想法：认真工作，履行职责。

张灵珂说：“2003年，我上小学三年级；那时的我可能从来没有想过，终有一天我也会像前辈一样战斗在临床一线。”每次下班摘下口罩，鼻梁上的皮肤被磨破，脸上和脖子上的勒痕让她

感觉自己更像一个战士。那一刻，又找到了学医的初心和情怀。

翟楠榕是北京第三医院急诊科2019级临床医学博士生，2020年已是她在北医三院的第四个年头。今年春节，与往年不同的是，她需要在急诊科值班；与往年不同的是，新冠疫情打乱了所有人的节奏。平日常把手指导她的老师们很多都奔赴援鄂战场了，后方更需要他们做好繁忙的日常工作。随着人员抽调增多，值守医生们原本的休息被夜班、加班替代。急诊科病种复杂、合并症多，病情瞬息万变，但翟楠榕和小伙伴们毫无怨言，始终坚守岗位。

面对疫情，翟楠榕说：“最大的感悟就是，无论外界环境怎么变，作为一名医生，坚守自己的阵地、坚持工作的原则，始终不能变。”

羽翼虽未丰满，热血早已满腔

高弘焯是北京大学肿瘤医院2019级博士生。她密切关注武汉疫情，关注着北医师长在前线的感人事迹，按捺不住内心涌动的想法，给教育处老师发送短信主动请缨：“老师，我想问一下，学生能不能申请去武汉当志愿者？我特别特别想去，干什么都行，能去帮忙就行！”

“非常理解你的心情，也能感受到你的满腔热血，但武汉的救治前线很危险，你们羽翼尚未丰满，现在更重要的是保护好自

己。”老师感动地回复到。

“要是万一有机会可以去，老师能不能告诉我？我是真的特别想去，看着武汉太揪心了！”

……
虽羽翼尚未丰满，但稚嫩身躯就如此敢于担当，令人感动钦佩。有此仁心厚德，相信她将来一定是位好医生！

一位奋战在抗疫前线的白衣战士
说了一段令无数人泪目的话
“哪有什么白衣天使
不过是一群孩子换了一身衣服
学着前辈的样子治病救人
和死神抢人罢了”

北大的医学生也是这样一群孩子
他们正学着师长的模样努力救死扶伤
他们正浸润北医的精神奋力学习成长

(素材由医学部学工部、北京大学研究生院医学部分院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院、北京大学肿瘤医院提供 宣传部 陈平/整理)



图片由周心宇(右一)提供



图片由倪佳俊提供



图片由张灵珂提供



图片由翟楠榕(中)提供

17年后，我终于成了你 ——北大医院一对母女的书信

这是北大医院一对母女的来往书信。妈妈是17年前参加抗击非典的医务人员，女儿是国家援鄂医疗队重症医学科护士李佳晨。摘录如下——



图片由李佳晨提供

亲爱的女儿：

得知你要去武汉前线的消息，一时间有些恍惚。思绪拉回17年前，我去非典前线的一幕幕浮现在眼前。那时你刚刚9岁，也许你还不理解非典是什么、前线是什么。为了能给妈妈加油鼓劲儿，你用稚嫩的小手给妈妈弹奏了一首《世上只有妈妈好》。那时的妈妈，身上肩负着医务人员的责任与使命，虽然义无反顾地向前，但心里最牵挂、最放心不下的还是年幼的你。

17年后的今天，新冠病毒肆虐，长江后浪推前浪，我的宝贝女儿奔赴前线。妈妈很是欣慰，我的女儿长大了，当年那个给我弹琴加油的小丫头，如今背上行李，逆流而上。妈妈为你骄傲、为你自豪，也为你揪心。你永远都是妈妈最大的牵挂。

小丫头，今天你在武汉的第一个夜班。此时此刻，妈妈坐在办公桌前，满脑子都是你在武汉工作的想象。看着旋转的时钟，计算着你下班的时间。闺女，防护服穿得是不是规范？带着三层手套操作是否方便？你已经进入病区3个小时了，护目镜里的水雾和汗水会不会影响视线？你对躺在病床上的患者如何传递温暖？时间一分一秒地向前赶，闺女，坚持住，你正在用智慧与汗水与病魔搏斗。

妈妈坚信，这次特殊的经历，注定会成为你人生的一次沉淀与成长。看到朋友圈里关于你们征战疫情的消息，平日里爱发朋友圈的妈妈，没有任何想发朋友圈的欲望。妈妈只盼女儿勇敢战病毒，脱下铠甲战袍，依旧是天真洒脱的模样。

这一次血与火的考验，一定丰富了你的羽毛，强健了你的翅膀，让你真正体会到了白衣战士的使命与责任。

这一次生与死的较量，一定会让你更深刻地思考人生的意义，褪去稚气，调整人生的天平，用你的感悟为今后的人生导航。

亲爱的女儿，妈妈为你骄傲、为你自豪，妈妈为你祈祷、为你祝福！

爱你的妈妈
2月10日 凌晨1:00于北京

亲爱的老妈：

见字如面。17年前，虽然我还小，不能确切地理解何为前线、何为没有硝烟的战场，但在我心里，妈妈是个拯救生命的英雄。像动画片里救人于水深火热之中的超人。那时的我，不懂得奋斗在一线的幸福和危险，只是骄傲地感到，我有一个超人妈妈。

如今，我也像当年的您一样，肩负使命，站在这个没有硝烟的战场上。临行前，您一遍又一遍地叮嘱我，保护好自己、照顾好病人、穿防护服要仔细、不能有遗漏、脱防护服要小心、千万不要污染。在您故作镇定的目光中，在您难以抑制的颤抖的话语里，我感受到了您的不舍与担忧。老妈，别紧张，请给我逆行而上的勇气，我正是当年那个勇往直前的你啊！

17年，弹指一挥间。在肆虐的病毒面前，曾经是你，而今是我。17年后，我终于成了你。我们同是白衣天使，更是肩负同样使命的战友。我们一路相伴，砥砺前行。

放心吧老妈，我会时刻牢记您的百般叮咛，保护好自己。

放心吧老妈，你的女儿已长大！

辰辰
2月17日于武汉

妈妈，您就是我的英雄，我的榜样！

编者按：

妈妈，对于我来说，您不仅是妈妈，还是大家口中的“医者”。妈妈，您的挺身而出，让我真切地明白了什么叫做平凡中的英雄。身教胜于言教，妈妈，多年以后，我也会像您一样，无畏地走向那些需要我的地方。这根逆行的接力棒、这份医者的初心，在两代人之间，坚定地传承着。

妈妈，终于可以与您并肩战斗——内蒙古呼伦贝尔抗疫一线最年轻的公卫人

成为像妈妈一样的人

太皓来自内蒙古自治区呼伦贝尔市，是一名20岁的达斡尔族小伙子，现在是北京大学公共卫生学院预防医学专业的本科生。从小他就知道，自己的妈妈跟别人的妈妈不一样，因为每年妈妈都会突然“消失”几次，他知道这是妈妈去守护更多人的健康了。

太皓的妈妈在呼伦贝尔市疾病预防控制中心工作，每次她“消失”的时候，其实是去牧区、农区和林区下乡调查接种情况，并为农牧民开展科学预防接种宣传普及了。因此，太皓从小便对预防医学有着特殊的感情，但说起跟预防医学的渊源，还要追溯到太皓的姥爷了，太皓的姥爷50年代便工作在陈巴尔虎旗防疫站。

不同于很多高考填报志愿时对于预防医学一头雾水的同学，太皓坚定地选择了北京大学公共卫生学院预防医学专业，因为他想成为像妈妈和姥爷一样的人。

第二次请缨，终于成功了

2020年的寒假，太皓跟往常假期一样回到了家乡，但这个春节是不一样的。席卷全国的新型冠状肺炎病毒感染的肺炎疫情，让太皓的妈妈来不及欢度新春佳节，大年初二便紧急返回工作岗位，24小时不眠不休地接听全市肺炎疫情热线电话。因为疫情，呼伦贝尔市取消了所有出租车和网约车，连公共交通也停了，于是太皓一家紧急搬到了距离呼伦贝尔市疾控中心仅有500米的老宅，便于妈妈上下班。

妈妈刚刚结束休假要返回单位上班的时候，太皓就向妈妈提出了想到疾控中心去帮忙的愿望。但是妈妈担心太皓的安全没有同意。随着工作任务的加重，很多疾控中心的工作人员已经连续多日不眠不休。此时太皓第二次递交了书面申请书。这一次，虽然妈妈还是有很多顾虑，但是答应了太皓的请求。

不怕吃苦不怕累，勤学好问的好小伙子

2020年2月14日，太皓踏入了内蒙古呼伦贝尔市疾控中心，与往常不一样，太皓第一次成为了这里的“工作人员”。作为预防医学大二的学生，太皓还是刚入门的公卫人，所学的专业知识十分有限，更不用说将所学用于解决实际问题了。面对完全陌生的工作内容，他深知自己需要从零开始学习。

“干起活儿来不怕累、勤学好问的好小伙子！”疾控中心老师们这样评价太皓。太皓边学边干，不怕吃苦不怕累，哪里有需要、哪里就有他的身影。从一开始整理归纳文件到录入送检信息，再到后来参与撰写报告，太皓参与的工作越来越多，越来越专业。一次录入送检人员信息，太皓跟着老师们从早到晚干了3天，他深深地体会到疾控工作人员的不易。他说：“很多疾控老师都是没日没夜地加班，一位三十多岁的大姐姐7天7夜都没有回家，我所做的跟他们比起来不值一提。”后来他参与到撰写全市传染病疫情概况、重点传染病分析、传染病自动预警系统疫情信息等报告的工作中来，更是了解到不断变化的疫情，容不得防

疫工作有一丝一毫的松懈与马虎。“以前看报道中的数字，并没有什么特殊的感觉，但是现在，我清楚地知道那一个个生命，为了他们，再辛苦我也愿意。”

与妈妈并肩作战

2020年2月17日是北京大学本科生启动线上教学的日子。太皓不能再全天工作。于是他白天上网课，晚上去疾控中心帮忙，从晚上6点半开始，到夜里10点多下班，有时还会到半夜12点。每次妈妈值夜班，太皓就跟妈妈一起，并肩作战。而白天没有课的时候，他就马上赶到疾控中心，他说：“我知道自己能做的很有限，但是我帮多少就帮多少。”

办公室的墙上贴着一行字：“我将无我”，太皓对此很有感触，他说：“在与疾控中心的老师们一起奋战的日子里，我看到了他们的忘我与无私，作为一名北大公卫人，我要继续努力学习，将来也要像他们一样，为祖国的防疫事业而奉献！”

(段瑞阳、孙傲伊/文)



图片由太皓提供

“您就是我心目中的英雄”——12岁女儿写给抗“疫”一线妈妈的一封信

以下是国家援鄂医疗队队员、北京大学第一医院神经内科护士贾丽媛上小学六年级的女儿宣言写给她的信。

亲爱的妈妈：

您好！今天提笔写这封信，是想跟您说说我的心里话。我知道，现在您正奋战在抗疫一线，隔着密不透风的防护服里，履行着白衣天使的职责。这些天，家里看不到您的身影，我也不再发微信向您汇报下班回家，总感觉心里空落落的。

大年初三，您下班回到家，就接到护士长的电话，让您马上收拾行李到院集合，晚上出发去武汉。放下电话，您就拿着行李，一点儿也没有犹豫。可是我很害怕，眼泪便落了下来。我一边哭，一边看您匆忙地收拾行李，不知道该跟您说什么。我已经六年级了，长大了，知道那是您的责任，所以我不能像幼儿园的孩子一样，抱着您的胳膊哭闹，求您别去。那天爸爸不在家，我只能默默地流泪，您也默默地流泪。走的时候，您跟我说：“妈妈要去打仗，这是妈妈的职责”。嗯，我知道，您放心吧。我会在家听话，照顾好奶奶。我知道您坚强的眼神背后是强忍的泪水，平静的话语下面是无尽的担忧。您放心，我也是妈妈您坚强的后盾，不会让您担心，不拖您后腿。

您出发的那天，天气阴沉沉的，外面下着大雪。透过窗子向外望去，原本就若隐若现的马路更加模糊了，几乎看不到一个人影。之前在新闻上看到其他的奋战在一线的“战士”们时，心中尽是敬佩之情，觉得他们真勇敢，但当您也要离开我们，投入到其中的时候，我只有难过。对我来说，您不是英雄、不是战士，只是我的妈妈。我只希望您健康平安，只希望这场没有硝烟的战争赶快结束，您赶快回家。

记得以前，您常常跟我和爸爸说起2003年非典，那时您刚工作，不知道什么是害怕，勇敢地奋斗在抗击非典的第一线，小汤山就留下了您战斗过的足迹。以前听您说，我完全不明白“勇敢”这个词到底包含了多少无奈和泪水，可是现在我真的知道了。妈妈，那时的您没有爸爸、没有我，可是现在我们都在家盼着您平安归来啊！

每天，我都会焦急地盼望您的电话，听您说说上班的情况。您每天对我说的都是“我很好”，但是我知道，为了节省物资，每天8-10个小时的工作，您不能喝一口水、不能吃一口饭，也不能去上厕所。我很心疼您，您却说“没事，我能坚持，大家都这样。”语气是那样地轻松、不在意。

您每天和病人聊天，为他们加油打气，跟他们一起对抗病

魔，您说只要看到有病人康复出院，就会感到十分欣慰。

妈妈，说句实话，以前我以为“英雄”就应该像课本里的人物一样，在战火纷飞的年代，为了国家、为了他人，勇敢地献出自己的生命，视死如归。可是现在，我觉得“英雄”真的不一定要做什么惊天动地的大事，像您这样，完成自己的工作、尽自己的义务，遇到危险，能够有勇气不退缩、不逃避，这样的人就是英雄。您就是我心目中的英雄！妈妈加油！我为您感到骄傲！

现在，我每天会自己规划好时间，每天在规定的时间内完成任务，请不要担心我。老师、同学、朋友也常常送来祝福与问

候。看到那句问候，眼泪也经常模糊了我的视线。不过妈妈您放心，我会像您一样坚强、乐观，在您身后为您加油打气！

今年春节，下了几场雪。虽然天气很冷、马路很空，但我知道，每个中国人的心中都燃着一团火，都在为武汉、为中国加油！

妈妈，我和爸爸在家等您早日平安归来！妈妈，加油！白衣天使，加油！！！！

您的女儿 宣言
2020年2月13日



图片由贾丽媛提供