



要 闻 简 报

▲12月3日，国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心—皮尔法伯集团皮肤健康促进协同创新实验室签约仪式在医学部举行。皮肤科作为北大医院首批建立的学科之一，一直是医院的优势学科，也是中国皮肤科领域的引领力量。此次协同创新实验室的签约是双方扩大交流、加强合作、互惠共赢、共谋发展的一次创新探索。签约仪式后，在场权威专家以对话形式展开一场以“皮肤健康和护肤品应用及管理”为主题的高峰论坛。借助双方在皮肤科学领域雄厚的实力和深厚的历史积淀，协同创新实验室已经启航。这是一次产学研一体化发展的新尝试，也是中法之间学术交流合作的新典范。

（产业办 北大医院）

▲日前，人民医院重症医学科主任安友仲获“中国侨界贡献奖”一等奖。过去数十年，他冲锋在前，为患者撑起一片天；这一次，他依然坚守在第一线，担任国家援鄂医疗队北大医学武汉前线医疗队专家组组长。100多个日日夜夜，安友仲为疫情防控、国家诊疗方案制定、重症病人治疗而奔走。返京结束医学观察，随即“中央指导组赴西南地区工作组”前往西南边境指导新冠肺炎疫情防控工作。退思静品得失处，仁心精术为良医，是安友仲为人医的座右铭。

（人民医院）

▲第二届北京大学·崇礼冰雪运动医学峰会12月5日在河北崇礼举办，首个“中国冰雪运动员医疗基地”揭牌。北医三院崇礼院区自2018年12月7日成立以来，不断提升张家口冬奥保障能力和区域医疗服务水平，致力于建设国家运动创伤区域医疗中心，推动京津冀医疗卫生协同发展。此次峰会聚焦中国冰雪运动医学学术交流，搭建了运动医学、竞技体育与运动促进健康等多领域相互交融的学术平台。

（三院）

▲12月3日，国家发改委社会发展司副司长蔡长华、教育部高等教育司副司长王启明等一行对北大医学教育改革发展进行专题调研。了解百年北医发展历程，深入公共卫生学院实验室与护理学院技能实验室，实地考察了解医学实践教学情况。考察结束后，召开医学教育改革发展调研座谈会，北京大学党委常务副书记、医学部党委书记刘玉村，公共卫生学院院长孟庆跃、党委书记邱卫东、护理学院院长尚少梅、研究生院副院长郭玲传出席会议，会议由医学部副主任王维民主持。发改委计划支持建设一批高水平公共卫生学院，加强高层次人才培育和重大科研建设，加强学校、医院、CDC和企业融通共享，促进医学人才的培养与实践性学科发展。

（全国医学教育发展中心）

▲12月10日，医学部召开医用耗材管理研讨会。医学部常务副主任乔杰，医学部副主任刘晓光，校纪委副书记、医学部党委书记兼纪委书记张莉鑫，各医院主管耗材工作的领导和职能部门负责人参会。第一医院、人民医院、第三医院、口腔医院和肿瘤医院分别汇报各医院医用耗材管理工作。针对耗材管理座谈交流，希望未来建立数据平台，实现数据共享、资源共享，促进沟通交流。会议邀请国家医保局招采司招标采购处副处长董朝晖对国家医用耗材相关政策及未来走向进行解读。医院管理处处长张骞主持。

（医管处）

▲12月3日，由民盟北京大学委员会、清华大学委员会和北京大学医学部委员会主办，民盟北大医学部委员会承办的第十五届高教论坛采用线上会议形式召开，论坛主题“后疫情时代大学使命的思考”。论坛由民盟北大医学部委员会主委季尚孚主持。医学部党委常务副书记徐善东指出，疫情期间，学校各民主党派为做好疫情防控发挥了重要作用。民盟两校三委盟员充分发挥界别优势，聚焦后疫情时代大学的使命，共商教育大计，为推进我国教育现代化发展建言献策。希望大家以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以高度的责任感和家国情怀，紧紧围绕十四五规划和2035远景目标献计出力，锐意进取，再立新功。

（民盟北医委员会）

☐ 本版责编 武慧媛

北京大学公众健康与重大疫情防控战略研究中心成立

本报讯 12月12日，北京大学公众健康与重大疫情防控战略研究中心成立大会在英杰交流中心阳光厅举行。

国家卫生健康委员会主任、党组书记马晓伟，副主任李斌、教育部副部长钟登华、国务院参事室副主任赵冰、国家药品监督管理局副局长颜江瑛、科学技术部社会发展科技司司长吴远彬、国家食品安全风险评估中心顾问陈君石院士、中国医学科学院/北京协和医学院院校长王辰院士、中国疾病预防控制中心主任高福院士、南京医科大学校长沈洪兵院士、中国国家铁路集团有限公司、中华全国铁路总工会副主席韩树荣、中国动物疫病预防控制中心防控应急处处长李文京应邀出席大会。

北京大学党委书记邱水平、校长郝平，常务副校长、医学部主任詹启敏院士，校党委常务副书记、医学部党委书记刘玉村，校长助理孙庆伟、医学部党委常务副书记徐善东、副主任肖渊等来自国家部委、研究机构、高校和科研院所，部分省市卫健委和疾控中心，以及企业界，媒体界，北京大学下属学院、研究院/

所、附属医院和职能处室的领导和嘉宾150余人参会。世界卫生组织、英国牛津大学、美国哈佛大学、美国约翰霍普金斯大学、美国加州大学洛杉矶分校、美国埃默里大学和清华大学作为线上特邀嘉宾通过视频参加大会。大会由北京大学医学部常务副主任、北京大学第三医院院长乔杰院士主持。

詹启敏表示，北京大学公众健康与重大疫情防控战略研究中心的成立，是北大医学发展历程中的一件大事，充分体现了北大人大聚焦国家重大战略需求和以人民健康为己任的责任担当。学校将把战略研究中心的发展纳入北大医学发展整体布局，并作为战略重点予以大力支持。

北京大学博雅特聘教授、战略研究中心首任主任李立明介绍战略研究中心的成立背景和主要定位。2020年新型冠状病毒的全球大流行更加凸显了公共卫生在经济社会发展中的基础性、战略性和全局性地位，而我国高校的公共卫生智库建设总体处于起步阶段。北京大学从国家重大战略需求出发，聚焦于建设一个国家级高端智库、一流科技支撑平台、数字公众健康中心以及社会动

员与人力开发基地。

郝平宣读了学校关于成立战略研究中心的决定。中心是北京大学的实体学术机构，学校聘请李立明教授担任中心主任。中心设立科学顾问委员会、学术委员会和管理委员会，分别由郝平、韩启德、詹启敏担任主任委员。郝平表示，中心已聘请国内外一批知名专家组成科学顾问委员会以及由不同部门学术、教育和管理专家组成的学术委员会。

世界卫生组织驻华代表高力，清华大学万科公共卫生与健康学院院长、前世界卫生组织总干事陈冯富珍等分别向战略研究中心的成立致辞表示祝贺。马晓伟指出，战略研究中心的成立是北京大学在国家卫生健康领域勇挑重担的重大举措，中心将成为守卫人民健康的“国家队”中的精锐。他希望战略研究中心围绕国家重大健康问题开展工作，培养一批更高水平的实践型公共卫生人才。

随后，邱水平、郝平、詹启敏、刘玉村、李立明、乔杰向到场专家颁发聘书。

成立大会后召开学术报告会。国家卫生健康

委员会副主任李斌和战略研究中心管理委员会主任委员詹启敏分别作了题为《全面推进健康中国建设》和《疫情防控背景下对医学发展的思考》的主旨报告，从国家健康中国战略角度和疫情后医学教育与公共卫生教育改革角度为战略研究中心提出目标与方向。

北京大学公众健康与重大疫情战略研究中心作为国家级智库，将围绕政策研究、传染病和慢性非传染性疾病相关的科学研究、信息研究、教育培训四个领域开展工作，为循证健康决策提供科学依据，为降低我国双重疾病负担提供本土科学证据，为精准防控提供支撑；为突发疫情和重大公共卫生实践防范开展预警预测预报工作，为大数据和人工智能技术在医疗健康领域的应用提供平台；为全社会动员、全民健康教育、医药卫生领域与非医药卫生领域的专业培训提供基地。战略研究中心的成立，将有力推动全社会共同关注公众健康和重大疫情防控，为社会和谐稳定发展、社区居民健康生活做出专业化的技术支撑。

（杨淦淳）

榜样同行 众行致远 医学部2019-2020年度奖励奖学金颁奖典礼举行

本报讯 12月8日晚，2019-2020学年度奖励奖学金颁奖典礼在医学部会议中心举行。医学部领导、附属医院、机关有关职能部门负责人，各学院、班级成员、教学医院、共建医院的领导，各单位负责教学工作和学生工作的老师们，获奖学生代表、班集体代表、社会实践团队代表，以及对于学校事业密切关注并大力支持的社会各界人士和奖励奖学金捐助方代表出席会议。会议由医学部副主任肖渊主持。

颁奖典礼分“奋斗·同行”、“感恩·同行”、“齐心·同行”、“战疫·同行”四个部分，集中表彰过去一年获得各类奖励奖学金荣誉的优秀学生，向各类奖学金捐赠方致以最诚挚的感谢，借此传递不断奋斗、追求卓越的价值导向，不断激励广大学子见贤思齐、奋发有为，为掌握过硬专业本领，成长为优秀医务工作者，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

校党委常务副书记、医学部党委书记刘玉村宣读《关于表彰北京大学医学部2019-2020年度学生先进集体、优秀个人的决定》。本学期157名同学获得国家奖学金，24名同学获北京大学五四奖学金，1089名同学获北京大学优秀医学奖学金，81名同学获博士研究生创新人才奖学金，157名同学获北京大学三好学生标兵，12名同学获北京大学优秀学生干部标兵，72名同学获北京大学学术创新奖，1242名同学获北京大学单项奖，11个班集体获北京大学示范班集体，23个班集体获北京大学先进班集体，30个班集体获医学部先进班集体，21支队伍获评医学部暑期社会实

践一二三等奖。刘玉村希望北医学子继续积极进取，脚踏实地刻苦钻研，不断扩展国际视野，营造高层次人才培养环境，激励高水平创新性科学研究，坚定为医学事业奋斗的决心。

获奖学生代表基础医学院博士生熊梦瑶、医学人文学院本科生刘殊、第一临床医学院本科生张钰洋、第二临床医学院本科生李煜子、第三临床医学院博士生高冠英和口腔医学院博士生郭润智与同学们分享了自己的经验，制定优质学习目标，合理规划时间，激励同学们勤奋学习、努力进取，实现德、智、体、美、劳全面发展。

优秀医学奖学金获奖学生代表向奖学金捐赠方代表致谢，阿卡贝拉清唱社演唱歌曲《明天会更好》，表达同学们将继续扎实学习、争当上游，必以优异成绩回馈社会、振兴中华，也是对关心学生成长的社会各界人士的美好祝福。

北京大学示范班集体代表药学院19级药学1班、第三临床医学院研究生5班进行班级风采展示。充分展示积极向上、文明健康、和谐融洽的良好班风，引领在思想建设、组织建设、学风建设等方面的活力和氛围。

常务副校长、医学部主任詹启敏祝贺同学们在过去的学年中取得的优异成绩，在疫情期间作出的重要贡献。中国疫情防控工作，充分体现了中国特色社会主义制度的优势，也展示出北医人的使命与担当。北医青年要立足国家医学发展需求，以强烈的医学责任心和更扎实的努力，让北大医学展现出更加蓬勃的生命力。

（学工部）

高层次应用型公共卫生人才培养 创新项目获批立项

本报讯 教育部、国家卫健委近日印发《关于批准高层次应用型公共卫生人才培养创新项目立项单位的通知》，北京大学等11个单位为高层次应用型公共卫生人才培养创新项目立项单位。

医学部积极组织和申报项目，以公共卫生学院为项目落实单位，按照项目任务要求，认真准备材料，以两轮专家评审获得最高分的结果获得批准。12月3日，教育部、国家卫健委在京联合召开项目启动会，北京大学医学部党委常务副书记徐善东、医学部副主任段丽萍、公卫学院院长孟庆跃出席启动仪式。

学校将按照坚持服务需求、坚持质量导向、坚持示范引领和坚持自主创新的项目实施原则，在已有丰富办学经验基础上，充分发挥综合学科优势：以优化培养方案、提高培养质量、扩大培养规模、全面落实“双导师制”为抓手，强化公

共卫生专业学位（MPH）人才培养；通过设立“MPH+X”等双学位项目，以体制、机制创新为重点，探索复合型公共卫生人才培养模式；全面总结前期DrPH试点培养经验，为应用型公共卫生博士人才培养发挥示范、引领作用；充分发挥院校和基地优势，为全面提升公共卫生人才队伍质量服务。

与此同时，充分发挥中国学位与研究生教育学会医药科工作委员会秘书处、全国医学专业学位教育指导委员会秘书处和医学“双一流”建设联盟秘书处单位的作用，组织全国公共卫生领域专家，开展推进高层次公共卫生人才培养的相关工作，出台规范、标准，勇于担当、发挥示范引领作用，带动提升我国公共卫生研究生教育水平。

（公共卫生学院）



本报讯 12月10日，第三届全国医学“双一流”建设论坛在京召开，来自全国55所医学院校的200余名代表参加论坛。会议设立综合大学医科建设与发展、高层次拔尖创新人才培养、学科建设与评估评价三个专题，受邀专家作主题报告。专题讨论环节，与会代表就学科建设、人才培养和科技成果转化等进行深入交流和研讨。

（研究生院）

深化校地合作 推动医药健康产业新发展 泰州市人民政府与北京大学医学部医药健康领域战略合作签约

本报讯（记者 武慧媛）泰州市人民政府与北京大学医学部医药健康领域战略合作协议签约仪式12月7日在医学部举行。双方将依托各自优势资源，深层推动临床试验、人才引进培养、科技成果转化、平台建设、医疗健康服务等全面合作。

北京大学校长郝平，北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏，北京大学校长助理、秘书长孙庆伟，北京大学医学部党委副书记朱树梅，泰州市委书记、市人大常委会主任史立军，泰州市政协主席卢佩民，泰州市委常委、秘书长张余松，泰州市委常委、泰州常务副市长曹卫东，泰州医药高新区党工委副书记、管委会主任、高港区委书记顾萍等领导 and 嘉宾出席。签约仪式由北京大学医学部副主任肖渊主持。

詹启敏在致辞中指出，“十三五”期间，北京大学在“科教兴国”、“人才强国”、“健康中国”战略指引下，根据建设目标提出“30+6+2”的学科建设布局，面向2030，医学将作为6大综合交叉学科群之一重点部署。北京大学和泰州市人民政府共建北京大学医学部（泰州）医药健康产业创新中心，推动协同创新，双方可以建立有效机制，做好顶层设计，梳理优势资源，找准结合点，进一步深化合作，实现共赢发展。北大医学将发挥自身优势，坚持“四个面向”，不断拓展和延伸服务社会使命的内涵，丰富大学内涵建设。

“这次战略合作标志着双方在校地合作方面

迈出实质性步伐，体现了北大胸怀和服务地方的责任担当”史立军说。党中央、国务院2019年发布《长江三角洲区域一体化发展规划纲要》，明确支持泰州培育“国家医药健康产业创新中心”。具有“幸福水天堂”美誉的泰州，正在全力打造全国首家国家级医药高新区，中国医药城。史立军表示，合作将有力促进泰州生物医药产业集群发展、链式发展、创新发展，为泰州经济社会发展带来新机遇，创造新条件，赢得新优势。泰州将倍加珍惜此次与北京大学医学部合作的机遇，积极创造一流条件、全力搭建完善平台，为推进北大医学部科研创新成果转化，助力北大医学学科内涵建设与外延发展提供优质的服务。

泰州市委常委、医药高新区党工委书记张小兵介绍，为促进北京大学医学部医疗健康教育资源与泰州市医药健康产业深入合作，双方将围绕“加强临床试验合作、建立人才培养交流机制、推进科教成果转化平台建设、推动医疗健康领域合作”等方面开展战略合作。为进一步推动校地深入合作发展，双方合作成立校地战略合作委员会。

在双方领导和参会嘉宾共同见证下，北京大学医学部副主任张宁与泰州市政府副市长张育林，签署《泰州市人民政府 北京大学医学部医药健康领域战略合作协议》。北京大学和泰州市相关部门负责人、北大校友、企业界代表等百余人参加签约仪式。

一个深冬的上午，在北京大学第一医院科研楼肾脏病研究所，记者见到了正在紧张工作的赵明辉教授。面对记者的提问，赵明辉回忆起20多年前的1996年夏天，他在剑桥大学留学5年后在导师王海燕教授召唤下回国时的情景。当时出了北京首都国际机场，一辆医院的面包车载着他 and 妻子一路飞驰奔向北京医科大学第一医院，“那时还没有高速公路，车窗外的风吹得脸上净是灰”，赵明辉对此记忆犹新。光阴飞逝，从1996年至今，赵明辉在临床、教学和科研领域已埋首耕耘20多载，2019年，赵明辉获颁北京大学教学卓越奖，他说道：“国家将这么优秀的学生交给我们，我们一定不能辜负。医者给患者以新生的希望，师者影响学生未来的选择和成就，身兼双重身份的我们，一定要敬畏这份神圣的事业，不辱使命。”

守初心，医学者的学术责任

“决定回国，就意味着对国家的发展进步有信心，事实也证明，祖国这些年的变化日新月异，大大超出预想。”

时代底色铺就归国之路，但同时，个体选择也离不开基于自身志趣的考量。

赵明辉坦言，自己经过6年医科学生、5年住院医师和5年留学总共16年的学习积累和科研训练，在导师王海燕教授的学术思想影响下，内心愿意从临床开始积累经验，以便为日后开展基于临床的科学研究奠定基础。

“在国外留学时，我就觉得北大是最好的，北大医院是最好的，肾脏内科浓厚的学术氛围、良好的教书育人传统深深吸引着我，能回来打心里高兴。”

厚积而薄发，打下科研基础的赵明辉在临床工作中进步很快，回国5年后，在查房和临床病理讨论时，他开端能运用所学知识，深入理解发病机制，从而逐步提高诊断和治疗能力。这种逐步得心应手的感受也让他更加喜欢并且全心投入在临床一线。

就在此时，导师王海燕教授的一番话，让已经习惯于做临床大夫的赵明辉开始意识到自己存在的问题——“高水平大学附属医院的医生不应该只是单纯的临床医生，还要做医学科学家和医疗技术的创新者。”

“其实，临床与科研相结合的学术研究，不光是导师的期待，也是我的初心。”赵明辉回忆道，自己在北京医学院（现北大医学部）踏上医学之路，又在王海燕教授亲自指导下开展临床研究，其间经过大内科的轮转科室和系统的专业培训，之后公派去剑桥大学医学系从事基础研究，回国就是想成为一名“两条腿走路”的临床科学家：既做临床实践，又做科学研究，二者相互促进，把临床诊疗和基础研究更好地联结起来，进行成果转化，“尽己所能，为提高肾脏病的诊治

精心育人

精医报国

□ 记者于璞 陈振云 武慧媛



赵明辉教授

水平发挥一些作用”。

“一个好导师，往往能在关键时刻点拨学生，站在更高的层次，帮他认清发展方向”，就这样，在导师王海燕教授和同事们的大力支持下，赵明辉逐渐转型，他带领的研究团队先后获得国家科技进步奖二等奖、国家杰出青年科学基金的支持，入选国家自然科学基金委创新研究群体并连续获得滚动支持，而他本人也连续5年入选爱思唯尔（Elsevier）“中国高被引学者”榜单。

有一种观点认为，医生的工作是治病救人，科研是专家学者的职责，临床诊疗任务繁重，医生根本没有时间做研究。但在赵明辉看来，医疗、教学、科研三者，本就是有机结合在一起的，医学的发展进步不仅需要经验积累，还要建立在科学研究和临床转化的成果之上，“比方说我们建立起一种新的诊断方法，然后在很多医院普及，用于疾病诊断和指导治疗，就能帮助到更多患者”。

赵明辉说，大学附属医院处于医疗系统的高端，医疗、教学、科研三位一体，哪个也不能少。因此，身为大学附属医院的医生，除了具备精湛的医术外，还要为我国的医学发展作出应有贡献，不断发现和创造新的知识，为制订疾病诊疗的指南和规范提供依据，教育和培养下一代医学人才。

担使命，教育者的为师情怀

如何带好学生？赵明辉一方面重视在病房查房、讨论的过程中传授给学生临床经验，另一方面，他还利用各类学术研讨会、每周的组会等场合，启发学生的科研思路，教给他们科学思维和方法，锻炼他们的独立科研能力。

“让年轻人多挑重担、压力大些，有的时候不是坏事，这样学生才能学到东西，进步得快。”回想起上世纪80年代自己在大内科住院医师轮转时的经历，赵明辉很感谢当时各专科科室的主治医生，“老师们非常敬业，对住院医师也很严格，有的科室甚至要求用英文汇报病例和进行临床病理讨论，尽管很难，但有助于我们打下坚实的基础”。

医学生的培养周期漫长而且要求严格，现在一位科研型博士毕业后若从事肾脏专业的临床工作，还需再进行为期6年的规范化培训 and 专业化培训，动辄十几年时间，给年轻人带来不小的挑战。

赵明辉觉得，在学生看不清未来方向、信心动摇的关键时候，老师得帮他们稳住，让学生明白，选择医生这个职业，就意味着投入多、时间长、产出晚，但是会有成就感、受人尊重。“年轻人在事业起步期往往面临许多困难，在压力下容易被吓倒而退缩，作为老师要主动关心，给他们鼓劲，让他们相信，在医学健康领域这片沃



赵明辉（左1）指导学生实验

编者按

2019年，北京大学肾脏病研究所所长赵明辉教授获得北大教学卓越奖。他自1996年从剑桥大学回国后的20多年间始终坚持在肾脏病临床一线从事科研、指导学生，探索出“临床教学法”“竞争式教学法”等育人“高招”，培养出了一批德才兼备的优秀学生。一同跟随记者的采访，感受赵明辉教授的育人理念和师者初心。

土上，将来一定大有可为。”

对于这一点，博士四年级的吴文君深有体会：“赵老师很关注学生的情绪波动，操心我们的日常生活和未来规划，甚至连往返医院发放通勤补贴这样的细节，都会记在心上。”他觉得，赵老师能站在学生角度考虑问题，有时候开完组会，在实验台旁边拉个小板凳，和大家坐在一起聊聊天，“让人感觉既温暖又踏实”。

“功以才成，业由才广”，实际上，关心学生的背后，是赵明辉对人才的爱惜和呵护。

多年来，赵明辉培养出数名长江学者特聘教授、国家杰青和教育部新世纪人才，连续11年所带的13位博士研究生获得北京大学优秀博士论文奖，他觉得，身为老师，为国家人是使命所驱、职责所在。

赵明辉在北京大学-清华大学生命科学联合中心担任兼职临床研究员，曾经为300多名研究生新生开设思政课。在这样的平台上授课，赵明辉希望学生们不仅要掌握科学研究的本领，还要具备广阔的视野抱负与家国情怀，“思政就是一种思想教育，要让学生们从年轻时候心里就种下一颗‘种子’，树立起这样的信念：努力学习成为国家栋梁，将来为国家发展和社会进步出一份力”。

续传统，带头人的目标愿景

采访中，赵明辉对北京大学第一医院肾脏内

灿烂笑容 从“齿”绽放
援藏专家陈立 助力当地口腔修复学科发展

陈立，北京大学口腔医院修复科副教授、副主任医师，中组部第六批“组团式”援藏专家，西藏自治区人民医院口腔科主任，中华口腔医学会口腔美学专业委员会青年委员、青年讲师。美国路易斯维尔大学访问学者。

临床上专注于口腔美学和种植修复。主持北京大学口腔医院临床新技术新方法重点项目两项，院级教改重点项目两项，多次在口腔美学修复病例比赛获最高奖项，曾获北京大学口腔医院讲课比赛一等奖，全国青年教师讲课比赛二等奖。2019年获北京大学及北京大学医学部教学优秀奖。

科研上专注于口腔色彩学及口腔种植数字化研究。主持国家自然科学基金、教育部博士点基金和北京大学口腔医院青年科研基金各一项。发表研究论文多篇，含SCI收录文章10篇（第一作者及通信作者）。2016年获国际种植学会（ITI）奖学金资助，2016-2017年为美国路易斯维尔大学访问学者，从事数字化口腔种植临床及科研工作。



陈立（右1）示范种植手术

完善种植流程 严守安全底线

自治区人民医院口腔科之前已经开展了口腔种植项目，但流程上还有待完善。陈立到来之后，按北大口腔的标准对种植流程进行了规范，同时申购了多功能心电监护仪，做到术前必须完善检查、必须完成牙周治疗；术中必须进行心电血压监测；术后必须详细医嘱及按时预约复查。同时利用新购置的数码相机，拍摄患者术前口内及面部照片、记录术中关键操作步骤及术后效果等，积累病例资料，便于术后复盘、教学等。他还指导科室领导和同事要高度关注口腔种植的感控工作，对术前术后种植手术室消毒、器械管理、巡回护士配合进行规范，消除流程中的隐

患，严守医疗安全底线。

为了促进口腔科乃至全区的口腔医疗质控工作，陈立主导启动西藏自治区口腔医疗质控中心申请，希望通过质控中心申请及质控工作开展，进一步促进口腔种植及其它亚专科的发展和规范。

践行“师带徒”坚持“传帮带”
为西藏培养种植修复团队

为了留下“带不走”的理念和技术，陈立把工作重心放在“传道授业解惑”上，分别在种植手术、种植及常规修复方向重点培养2-3名年轻医生，力争打造一个年轻的种植修复团队。

“研”与“防”不可偏

“研”即科研，科研亦是口腔科的薄弱环节，在鼓励年轻医生重视科研的同时，陈立以身作则，积极带领科里年轻医生开展口腔种植及修复领域的科研工作：申报自治区自然科学基金重点项目，研究聚焦在口腔种植领域的热点问题——通过改善种植牙基台和牙体表面的属性，让牙齿的抗菌性能更强，更适合作为“牙齿”的功能，以减少种植体周围感染性疾病的发生。申请北大口腔临床新技术新方法重点项目，将会设计并开发基于云计算的、以修复为导向的在线种植设计平台，并且进行测试评价及优化。希望通过项目的申请和实施，带动口腔科的科研工作上新台阶。

“防”即预防，全国第四次口腔健康流行病学调查的结果及平时临床工作均发现，自治区口腔预防工作任重道远，口腔科因地制宜，采取多种形式开展口腔健康教育、健康咨询指导、健康宣教培训等工作。9-20全国爱牙日，口腔科联合自治区口腔医学会及北京大学口腔医院的多学科专家，由陈立主讲，共同举办了一场别开生面的口腔健康云讲堂，参与观众远超过历年现场活动的参与人数。9月22日，中华口腔医学会会长俞光岩亲自带队，组织知名专家岳林教授、侯本祥教授、谭建国教授等多位专家一起开展口腔健康科普检查咨询活动，为200余位人民群众进行了口腔健康检查和咨询，发放爱牙包200余份、藏汉双语科普宣传资料1000余份，活动取得良好的宣传教育科普效果。

全面提升学科建设任重道远

中组部“组团式”医疗援藏是一项伟大工程，输入了先进的医疗理念和技术，并逐步实现了从外部“输血”到本地“造血”的转变，不少专科科室已经连续六年获得援助，而口腔科则是第一次迎接援藏专家。可喜的是，在科室本地主任的支持和全科上下的团结努力下，学科建设进入发展轨道，尤其是口腔种植和口腔修复有了很大提升。

相信通过援藏专家和当地口腔人的不断努力，西藏地区的口腔医学发展水平一定能够得到快速且高质量的发展，造福百姓，让自治区人民的微笑从“齿”绽放！

（口腔医院）



“抗疫防艾，你我同在” 公卫青年在行动 “为艾发声”十八载

编者按
廿一新纪，百病丛生，艾滋弥漫，都都惶惶。
病患益曾，偏识益盛，避而远之，人心动荡。
世俗纷乱，层出不穷，免疫缺陷，日趋邪旺。
公卫青年，日多奉念，纵无深力，道宜理扬。

12月1日是第33个世界艾滋病日，第十八届北京大学公共卫生学院“预防艾滋病宣传周”系列活动如约而至，宣传防艾前沿知识，提升大学生防艾能力，传达对艾滋病病毒感染者关爱和尊重，健康中国零艾滋，需要我们每一个人携手前行！

如果你现在无恙也别高枕无忧
生活习惯不良感染会十分棘手
血液最易感染是病毒的藏身之地
有伤口处理保险让他无处可觅
洁身自好不滥交的底线守住
不给分秒千万别让病毒进入

12月1日，由北京大学公共卫生学院学生会，联手北京体育大学红十字会学生会同伴教育部、华中科技大学公共卫生学院团委学生会、南华大学公共卫生学院团委学生会、武汉大学健康学院学生会共同发布的“高校rap接力”《Full Alert》，共用一段伴奏，不同的声线、各具特色的歌词，为防艾宣传唱响了属于高校学子的声音，也将第十八届北京大学公共卫生学院“预防艾滋病宣传周”系列活动的气氛烘托到高潮。

世界卫生组织将每年的12月1日定为世界艾滋病日。自2003年起，每年的这段时间，总有一群公卫青年在行动，用自己的青春与热血，为防艾宣传做出了不可磨灭的贡献。
今年，我国艾滋病日的主题是“携手防疫抗艾，共担健康责任”，旨在强调在全球抗击新冠肺炎疫情背景下，携手应对新冠肺炎、艾滋病等全球范围内重大传染病挑战，为实现艾滋病防控目标共同努力。

为响应国家号召，继承公卫传统，“抗疫防艾，你我同在”——北京大学公共卫生学院第十八届防艾宣传周如约而至。用生动的活动形式和严谨的科学态度，通过丰富有趣的游戏、论坛、展览、宣讲、观影等形式，将预防艾滋病的知识和健康生活理念传播于大众，提升大学生防艾能力，传达对艾滋病病毒感染者关爱和尊重，健康中国零艾滋，需要我们每一个人携手前行！

开幕式暨定向越野

11月26日下午，“抗疫防艾，你我同在”北京大学公共卫生学院第十八届防艾宣传周开幕式，在下沉广场举行。

在开幕式开始前，嘉宾、老师、同学们，纷纷在签字板上签名，并粘贴防艾主题贴纸。开幕式由原创朗诵《青年防艾说》开场，激情澎湃，让人热血沸腾，公卫青年，召之即来，来则必胜，展示了公卫人在“抗疫”和“防艾”两方面的突出贡献。

北京大学医学部学工部部长丁磊回顾了公共卫生学院的防艾宣传周历史，肯定了公共卫生学院的防艾工作，称防艾宣传周是公卫学院最具品牌效应的活动之一，防艾宣传活动不仅改变了很多人的的人生轨迹，也增加了公卫学子的社会责任感，让公卫学生更加了解自己应承担的责任，并号召公卫学子行动起来，一起加入到防艾的队伍中！

北京大学公共卫生学院学生会主席冯香凝代表全体公卫学子在启动仪式上发言。她回顾防艾历史，展望防艾未来，介绍了今年预防艾滋病宣传周的特色活动，提出在新冠疫情背景下，北大公卫人必将承担起责任，不懈努力，加强校企合作，共建健康校园，携手同心，并肩前行，共同构筑抗疫防艾的青春防线。

首都高校青春红丝带社团工作领导小组办公室副主任许建农亲切致辞。他指出性传播仍是艾滋病传播的最主要途径，高校防艾宣传应该注重这一点，营造一个安全健康向上的校园环境，保护大学生的安全健康。同时介绍了首都高校青春红丝带社团的成立过程，希望与公共卫生学院紧密合作，为全市防艾宣传工作共同提供经验。

最后，大家一起佩戴红丝带胸针，嘉宾领导们上台，共同开启本届防艾宣传周。流沙成红线，防艾紧相牵。流动的红沙，是流动的关怀，是红色的希望。

在开幕式结束之后，下午三点，北京大学公共卫生学院第十八届防艾周趣味越野活动在下沉广场正式开始。作为防艾宣传周开幕式后的第一个活动，本次趣味越野力图展现北医学子蓬勃朝气以及抗疫防艾的决心；同时，传播防艾相关知识，凸显“抗疫防艾，你我同在”的主题。

本次趣味越野赛共设：下沉广场、新公卫楼、卫生楼、药学院、生化楼、解剖楼、中心实验楼、逸夫楼、病理楼、体育场十个打卡点。选手们四人一组，共计23组，从下沉广场出发，到各个打卡点打卡，并选择是否完成相应的任务，最终在限定时间内回到下沉广场，即可完成比赛。

随着裁判员宣布越野赛正式开始，选手们迫不及待地出发了，每个小组都有自己的路线规划，大家纷纷奔向不同的打卡点。
新公卫楼前，小组成员们手腕上系着红丝带，喊着节拍，奋力起跳，留下一张张珍贵的合影；卫生楼前，大家有备而来，艾滋病相关的知识了然于胸，一问一答尽显北医学子风采；药学院前，你问我猜十分考验小组成员的默契，有的组一举成功得到拼图，也有的小组失之毫厘，扼腕叹息；解剖楼前，同学们现场学习防艾歌曲，尽管音调略有跑偏，但不难从中听出大家防艾抗疫的必胜决心；逸夫楼前，大家跟着工作人员用红丝带编制图样，不仅仅是为了完成越野赛的任务，更是为艾滋病患者送上美好的祝愿；体育场前，四人五足，小组成员相互搀扶，在“一二”“一二”的口号声中，大家懂得了信任和支持的重要……

每一个游戏，都兼具趣味与寓意，蕴含公卫学生会的良苦用心；每一个打卡点，都留下了同学们奋力拼搏的身影。
同学们四处奔走，闯关答题，成功获取拼图，汇成本次防艾主题：“抗疫防艾，你我同在”。

“防艾”专题画展

有这样一群小朋友，他们因为某些原因染上艾滋病，受到HIV病毒的侵犯，他们的身体也许常常遭受病痛的困扰，可是他们的内心也和其他的小朋友一样，纯真无暇、对世界充满好奇与幻想。

色彩与线条，是他们与世界交流的一种方式，他们把自己对世界的好奇，把年少的心事，都倾诉于画纸上。

11月27日中午，防艾专题画展在医学部主干道举办，艾滋病儿童们五彩缤纷的画作吸引了许多同学前来驻足。

一幅幅艾滋病儿童的画作悬在绳子上，在风中微微摇曳。从这些奇妙各异的画中，我们可以感受到他们对美好世界的热爱，构图大都充满童真，线条简洁明快，让前来观赏的同学们大为赞叹。同学们或停在一幅画前深思，或相互讨论画中的意象，或用相机记录这些画作，现场充满了温馨与感动。

欣赏完画作后，参与的同学们戴上红丝带，在展板上写下了对艾滋病儿童的祝福和鼓励。话语虽简短，却包含了同学们最真挚的情感。

此外，还有个人创作环节。同学们在未上色的图画上尽情发挥，赤橙黄绿青蓝紫，各种颜色齐上阵，完成了一幅幅绚丽多彩的图画。亲自参与的同学还可以直接带走保存自己的画作。

参与每项环节都会获得抽奖机会，同学们有的得到了订制笔袋，有的是艾滋病检测试剂，钥匙扣。礼物虽小，但大家都能参与其中，并给艾滋病儿童带去温暖，满足感和幸福感洋溢在大家的心中，洋溢在每一个同学的笑脸上。

校本部、医学部“防艾”宣传

11月28日、12月1日，北京大学公共卫生学院学生会分别在北京大学本部三角地和医学部开展“抗疫防艾，你我同在”预防艾滋病主题宣传活动。

第一部分：抗疫·DIY口罩
当前“后疫情时代”的背景下，DIY口罩既可以强化大家的疫情防范意识，又能与主题相结合，唤起大众防艾的决心。参与者在展台前挥毫泼墨，画中满含深情，制作了只属于自己的别致口罩。

第二部分：防艾·知识问答
志愿者引导参与者通过抽签的方式获得艾滋病相关知识的问题卡，然后由参与者进行回答。志愿者们悉心宣传，耐心答疑解惑，鼓励参与者积极回答问题，本着“重在参与，知艾防艾”的初衷，切实为全民防艾的目标而努力。

第三部分：你我·穿小雨衣
安全套的正确使用作为防范艾滋病传播的重要方式，志愿者为参加的同学们亲自示范了其正确使用方法，形象地加深了大家的了解。此后，志愿者还为每位参与的同学分发了HIV抗体唾液快速检测包，以此来提高参与者自我检测意识，做到防患于未然。

第四部分：同在·为爱而拍
志愿者们鼓励参与者与防艾小天使王俊合影，号召更多人加入到防艾队伍中来。可爱的吉祥物手持“爱之有备，艾滋无畏”的牌子吸引了很多同学前来参加活动，大家争先恐后与吉祥物合影。路过的小伙伴们都围着他转，久久不愿离开。

防艾宣传周电影展

12月3日，北京大学公共卫生学院学生会举办了2020年青年防艾公益行动暨北京大学公共卫生学院第18届防艾宣传周电影展。

Part 1 观看《生无畏》
18点30分，现场的灯光熄灭，同学们开始认真观看影片中有关Ben志愿者、蔡卫平医生和邵英护士长的三个小故事，从不同角度收获了防艾知识，了解了基层防艾故事的动人细节，深刻体会了医生、志愿者、护士等群体为防艾做出的无私奉献与辛苦付出。“每个人都是自己健康的第一责任人”，影片强化了青年防艾的责任意识，深化了青年防艾的重要性与必要性，为青年群体携手抗疫防艾增添了信心和勇气。

Part 2 观看《达拉斯买家俱乐部》
曾获奥斯卡金像奖最佳影片的《达拉斯买家俱乐部》则让同学们走进了艾滋病患者的内心，感受他们在“绝望”中求生的强大欲望和坚韧意志。观众们时而因影片中艾滋病患者得知病情和受到歧视时的沉重而沉默，时而又被他们的乐观和诙谐的互相鼓励引得放声大笑。通过这部影片，同学们更加深入地感受到了艾滋病给人们带来的痛苦，体会到艾滋病患者内心对获得他人尊重的渴望和对生命的顽强追求。

观影感受
“底线守住，预防艾滋。罹患艾滋的人们，自己已经是疾病的受害者，他们本身或许并没有错，假若我们盲目歧视、谈之色变，便是不给他们生存之地，便是逼着他们消失或恶意传播。”

“仅靠几家医院和组织是无法完成防艾事业的，只有整个社会行动起来，关爱、治疗、传染源，宣传、切断传播途径，教育、保护易感人群，才能实现定制的目标。由此看来，我们的任务还很重很重，防艾的道路还很远很远，这项事业值得用一生践行。”

“Eve是一名普通但伟大的医生。与我所认识的大多数医学生相同，选择医学并不是为了大的目标，一步步按部就班地走到医生的职位上。但她身上又有我们许许多多做不到的点——每位艾滋病患者都是她的朋友，她的眼睛里是永远充满爱的，是没有歧视的。她会为了疗效同既得利益者抗争，甚至不惜放弃自

己的工作。这样一个温柔又坚韧的形象，是每一名医者的榜样。”

青春期教育进课堂系列活动之“预防艾滋病”

11月30日和12月7日，公共卫生学院的志愿者们来到北大附中，以同伴教育的形式为初二同学们普及艾滋病相关知识和预防措施，携手青年抗疫防艾、助力青年健康成长。

在短短40分钟里，志愿者们完美呈现了反复演练的讲课内容。他们以丰富翔实的课堂内容、紧凑有序的安排以及讲解、趣味游戏、视频相结合的多元形式，为同学们科普了艾滋病基本知识、流行情况以及传播途径和预防手段。同学们积极参与课堂活动，与志愿者互动频频。课堂充满了同学们的激烈讨论与认真思考，回荡着志愿者们温和响亮的声音。

课堂结束后，同学们纷纷涌上讲台，与志愿者们合影留念、共同保存这份美好回忆，也为“青春期教育进课堂”主题活动画上圆满句号。

“抗疫防艾，你我同在”主题讲座暨防艾周闭幕式

12月4日，联合国艾滋病规划署的郭巍老师和北京红丝带之家的王克荣护士长以“从多元角度看待艾与爱”为主题在医学部科创中心举办了“抗疫防艾，你我同在”主题讲座。

郭巍为同学们带来了“为什么是UNAIDS——从青少年HIV感染说起”的讲座。他从青年的总体情况、防治工作的挑战和关于UNAIDS的答案三个方面展开，为我们详细地介绍了目前国际艾滋病流行情况，疫情对艾滋病防治工作带来的影响，条理清晰地分析了亚太地区艾滋病防治工作的挑战，以及UNAIDS是如何把握机遇、应对挑战的。

王克荣护士长为同学们带来了“艾滋病患者的综合支持与人文关怀”的讲座。她长从97年地坛医院收治第一例艾滋病患者说起，讲述了红丝带之家是如何一点点起步，从“什么都做，什么都做不好，只能做减法”到形成“医院+红丝带之家+草根小组”三位一体的服务模式，践行“与爱同行，共享生命”。个中滋味与美好愿景，王护士长和我们一同分享。红丝带之家还以“2+1”模式在学校开展“红丝带高校行”项目，创办大学生社会实践基地，在医院开展反歧视活动……正如习主席同王护士长所说“艾滋病患者都是我们的兄弟姐妹，我们要帮助他们”，在为艾滋病感染者和艾滋病患者提供支持和关怀的路上，红丝带之家一直都在。

接下来的交流互动环节，同学们也积极提出自己对艾滋病防治、艾滋病患者关怀等不同方面的困惑，老师也针对同学们的提问做出了耐心细致的解答。

此外，活动还邀请到18级预防1班的张仲松同学分享他在《中国医学人文》杂志发表的《艾滋病浪潮中的生命价值和人类社会》一文，从大学生自身的视角来看待艾滋病、理解艾滋病患者背后的不易。

公共卫生学院党委副书记张景怡老师讲述了自己98年上大学后参与防艾宣传的经历，张老师见证和陪伴了公卫学院连续十八年组织的预防艾滋病宣传周活动，目睹了它不断的传承、突破与创新。“传统的责任担当”和“创新匠心的做法”也让防艾宣传周成为公卫的品牌活动。张老师感谢大家为防艾宣传周做出的贡献，并鼓励同学们在更加“广泛的空间发挥自己的力量。闭幕式最后，大家一同观看了高校接力防艾Rap《Full Alert》。

至此，“抗疫防艾，你我同在”，北京大学公共卫生学院第十八届防艾宣传周划上了圆满句号。但这只是防艾的漫漫长路上一个小小的节点。第十九届、二十届、二十一届……我们将把防艾宣传接力下去。不灭的是火、燃烧的是集，以公卫之力为薪，防艾之火必将经久不灭。

防艾知识自测

选择题

- 1.艾滋病病毒的医学全名是什么：
A.先天性免疫缺陷病毒 B.获得性免疫缺陷病毒
C.人类免疫缺陷病毒 D.动物免疫缺陷病毒
- 2.首部关于艾滋病题材的电视连续剧是：
A.失乐园 B.橘子红了 C.哭泣 D.明天会更好
- 3.用于艾滋病宣传的红丝带的意义是：
A.呼唤全社会关注艾滋病防治问题，后来成为颜色醒目的统一标志
B.呼唤全社会关注艾滋病防治问题，后来成为大家穿戴、利于宣传的国际标志
C.呼唤全社会关注艾滋病防治问题，后来成为理解、关爱艾滋病病毒感染者及艾滋病病人的国际标志
D.呼唤全社会关注艾滋病防治问题，后来成为远离艾滋病的警示标志
- 4.如果一位孕妇感染了艾滋病病毒，在没有药物阻断的情况下，她把艾滋病病毒传给婴儿的概率是：
A.0 B.5-10% C.15-30% D.100%
- 5.中国第一例艾滋病患者报告是在哪一年？
A. 1981年 B.1983年 C.1985年 D.1987年
- 6.世界上第一例艾滋病病人是在哪一年发现的？
A. 1984年 B.1981年 C.1971年 D.1987年
- 7.哪些机构可以检测艾滋病？
A. 各级医院的门诊部 B.二级以上医院和疾控中心
C. 单位医务室 D.私人诊所
- 8.诊断艾滋病的依据是？
A.HIV抗体检测呈阳性 B.感冒发烧
C.临床表现 D.流行病史
- 9.北京市规定的艾滋病抗体检测窗口期是？
A. 2周 B.3个月 C.6个月 D.12个月
- 10.下列关于我国艾滋病“四免一关怀”政策描述，不正确的是？
A.对全国农村的艾滋病病人和城镇经济困难的艾滋病病人实行免费抗艾滋病病毒药物治疗，并提供经济补偿。
B.在全国范围内为自愿咨询检测的人员免费提供咨询和初筛检测。
C.对孕妇如是免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗，减少母婴传播。
D.将经济困难的艾滋病病人及其家属纳入政府救助范围。

- 11.下列什么情况应检测HIV病毒抗体？（多选）
A.不安全性行为史 B.静脉注射毒品史
C.HIV病毒抗体阳性者所生子女 D.有外伤
- 12.HIV病毒传播须具备以下哪些条件？（多选）
A.足量HIV病毒从体内排出 B.具备使病毒从一个人传给另外一个人
C.HIV病毒进入另一人体内 D.有性行为
- 13.不传播HIV病毒的行为包括（多选）
A.昆虫叮咬 B.深吻
C.共用学习用品 D.拥抱
- 14.艾滋病的英文缩写是？
A.HIV B.AIDS
C.HPV D.ACCS
- 15.艾滋病自愿咨询检测的英文缩写是？
A.SCT B.VTC
C.VCT D.STD
- 16.医疗机构医务人员主动提供检测咨询的英文缩写是？
A.HIV B.STD
C.VCT D.PITC
- 17.《艾滋病防治条例》自哪年起实施？
A.2005年12月1日 B.2006年1月1日
C.2006年3月1日 D.2006年4月1日
- 18.“四免一关怀”政策是哪一年提出的？
A.2001 B.2002
C.2003 D.2004

1. HIV病毒初筛检测结果为阳性并伴有临床症状，可以诊断为HIV病毒患者。
2. 艾滋病可以靠临床表现确诊。
3. 中国发现的第一例艾滋病病人是外籍人士。

判断题

1. HIV病毒初筛检测结果为阳性并伴有临床症状，可以诊断为HIV病毒患者。
2. 艾滋病可以靠临床表现确诊。
3. 中国发现的第一例艾滋病病人是外籍人士。

答案

1. HIV病毒初筛检测结果为阳性并伴有临床症状，可以诊断为HIV病毒患者。
2. 艾滋病可以靠临床表现确诊。
3. 中国发现的第一例艾滋病病人是外籍人士。

答案	答案
1. HIV病毒初筛检测结果为阳性并伴有临床症状，可以诊断为HIV病毒患者。	1. HIV病毒初筛检测结果为阳性并伴有临床症状，可以诊断为HIV病毒患者。
2. 艾滋病可以靠临床表现确诊。	2. 艾滋病可以靠临床表现确诊。
3. 中国发现的第一例艾滋病病人是外籍人士。	3. 中国发现的第一例艾滋病病人是外籍人士。

素材由公共卫生学院提供
整理/韩娜

韩启德院士寄语北医青年：多读书，多社交

12月3日，“医学的温度”交流座谈暨2020年度“青春心向党，圆梦新一代”学生骨干培训结业活动顺利举行。座谈会荣幸地邀请到中国科学院院士、北京大学前沿交叉学科研究院院长韩启德作为主讲，让同学们在寒冷的冬天，与医学进行了一次温暖的邂逅。韩启德借回答2020级医预新生代表董睿晴同学的提问，寄语北医青年要多读书、多社交。

以下是座谈会现场节选：
董睿晴：韩老师好，非常荣幸能够向您提出问题。我是来自医学预科的董睿晴，是今年刚入学的大一本科新生。刚才听了学长学姐的问题，非常有感触，因为我们作为大一新生，还没有这么深邃地思考过这些科学命题，没有仔细考虑过关于生命价值的一些问题，但是我觉得作为医学预科的同学，最大的优势就在于奔赴各自的专业领域之前，临床医学、基础医学、口腔医学、药学、预防医学和医学人文的所有同学都属于医学预科这个群体，我们之间的联系非常紧密。所以想听听您对医学预科同学们的建议，如何更好地利用这一阶段来加深我们对于“医学的温度”的认识，期望您能对我们医学预科的同学提出一些愿望和希冀。

韩院士：我只有一个建议：读书，读好书。课堂上老师要求的书要读，老师要求以外

的，你们喜欢读什么，尽量读。当然，要挑好一点的书读，时间是有限的，读一本好书比你读十本烂书要好很多。你们能够考到北大，就说明你们智商很高、记忆力很好。现在你们有专门的时间来学习，而工作后就不会有很多读书的机会了。

在北大的医学生还应该多听报告，北大以前的三角地，那里有各种各样学术报告的信息，现在我们更方便了，在网上便能看到北大的学术报告信息。学术报告外，还可以旁听课程，比如一些给研究生开的课，有的都是十人左右的小课堂，可以自由讨论、在课堂中碰撞思想。

很多北大人学问很多，且并不都是通过老师传授，更多的是靠自己主动学习来的。所以你们要尽量地多读书，读好书。我始终觉得医学生要读小说，中外著名的经典小说，一定要看。为什么？人性。人类，作为一个物种，当然有天性的，那就是普适的人性。我们做医生也要深刻地感受“人心都是肉长的”这句俗话。

还有就是同学间要加强交往，多多参加社团组织的活动。前几年发生了许多诸如马加爵事件的惨案，涉事学生都是缺乏交流、缺乏爱心的。人的本性，是要通过成长中不断学习才能理解的。

在《医学的温度》最后的附录，有一段上交大医学院85周年校庆采访我的、他们写的一段很朴实的话，说的是“你慢慢就会体会，一个人活着，他的价值是在一个人生活的群体当中的。你慢慢就会觉得，当你为别人做事，多考虑别人时，你的生活也会更加丰富多彩，你的痛苦也会越来越少，因为你把幸福完全看作是帮别人做事情”，到现在我还是这么认为的。有了这样的想法后，真的很少有郁闷、苦恼的时候，所有不公平的事情好像都能够想开，我得到的回报也确实是越来越多。有时，我根本记不得我做的好事，但是十几年以后，人家都会记得，和我说你当时为我做了什么，真的是最大的安慰。

回归重要的一点：读书。现在的好书实在是太多了。凡是茅盾文学奖评出来的，我都要去看。去年我看梁晓声写的《人世间》，这本书从建国初期一直写到上世纪末、本世纪初，将整个中国社会的变迁，用一个家庭的故事来展现。我是他的朋友，我知道那其实就是他自己的家庭，是他自己所经历过的事，所以才写得这么栩栩如生，将中国半个世纪的巨大变化通过人物和细腻的故事来表现。看完这种小说，能更加了解社会，同时对什么是人性、什么是善、什么是

恶、什么是美、什么是丑、什么是真、什么是假，有了更深刻的了解，这对真善美的鉴赏力是一个非常大的提高。

不光是小说，还有现在有很多好书，不花费很多时间，就可以极简阅读。比如说极简欧洲史、极简人类史，我最近也在看科学家吴军写的《文明之光》。吴军在美国Google做信息科学，但是他同时对历史、人类学感兴趣。书中从宇宙的产生讲到古埃及，从两河文明一直讲到现代，写下了他走过的所有地方。我看得出来，这些文字全部在他脑子里边，写出来是流畅的。这里面包含的知识量之大，让我觉得这个人简直不可思议，阅读这种好书，就像面对面地跟这个作者在交流，让我们增长知识，丰富情感。

关于真善美，我觉得一年级的同学不需要对医学有很深入的了解，因为你们没有直接地接触医学，但是医学在真善美里，最根本的是善。善并不是你叫它善就是善，这跟你知识的积累，跟你的试炼也是有关系的。我在这本书的最后提到了给新入职教工的讲话，讲到我们到底要怎样学习。不仅我们新入职教工可以阅读，我们新入学的同学看看也是可以的。

（学工部）

听樊锦诗奶奶讲信念



立秋前夕，第九临时团支部的成员们仍散落在五湖四海，但大家都在做着一件相同的事——阅读樊锦诗先生的自传《我心归处是敦煌》。

在高中时，樊锦诗先生只是你作文素材中的一句话，至于她真正做了哪些、想了哪些，我们毫无所知。上了大学，我们有幸成为樊锦诗先生的校友，但也只在开学典礼上匆匆看过一眼，知道了她原来是这样一位伟大的人物，原来在许多人心中的偶像和榜样。而在阅读这本书时，她仿佛就坐在我们面前，像回到家一般，静静述说着她这一生的传奇。于你我而言，樊先生似触不到的繁星，可望而不可及，无论是身份还是心境，似乎都超出我们许多，但在她的叙述中，我们足以窥见樊锦诗奶奶年轻时的风华正茂与奋力挣扎，足以感同身受地去理解奶奶的精彩人生。

奶奶生于1938年，那时的中国很是动荡。身为早产儿的樊奶奶，自小体弱多病，曾在上学期间发现自己得了当时极难救治的小儿麻疹症，也曾亲耳听过日军在隔壁如何地叫嚣。在年少无知的岁月里，她如常人一般，经历着许多灾难，也面临着许多的未知。在北大，她感受了兼容并包的学术风气，认识了不少优秀的教授，凭着少年热忱，她选择了考古系。而后，她来到了真正的不经美化毫无滤镜的敦煌。在敦煌恶劣的环境下，自小体弱的她并没有完成实习，可谁能想到她的命运就这样与敦煌紧紧相连。见识过了有着美丽石窟也有着恶劣环境的敦煌，敦煌的美好幻象破灭，但在毕业分配中，樊奶奶被分配到了敦煌。试想，一个生来体弱多病的年轻人，未来的日子可能都要在敦煌的风沙中踽踽独行，能够想象，樊奶奶当时一定是下了很大的决心，让她藏起了父亲的信，服从分配，在敦煌度过她往后的余生。敦煌，就像是樊奶奶此生难逃的宿命一般，紧紧地拽着她，从此，她便再难逃离。

我们知道，樊奶奶最初去敦煌并非心中所愿，但若只是凭学术成就，她又怎会成为我们无数人心中的榜样？实际上，樊奶奶最终还是爱上了敦煌。让她留守敦煌半辈子的，是她自小在心中长成的信念。生于和平年代的我们可能只能从旧人的只言片语中了解那个年代的硝烟，在那样的日子里长大的樊奶奶，自小便在心中种下了爱国的种子。国家于她而言，不单单是给予自己生养之恩的母亲，更是并肩走过纷乱岁月的战友。因而，那样成长的她，有着比我们更加深刻更加急切的爱国之情，也有着比我们更加坚定更加耀眼的信念。而正是凭着这份信念，她接受了分配，做出了连我们都觉得不适合她的决定。甚至于在后来的日子里，樊奶奶适应了大漠风沙，化被动为主动，接纳了敦煌，也接纳了她自己。在敦煌文物保护的事业中，她达到了常人难以企及的高度。

对我们来说，樊锦诗奶奶是偶像，那我们能从偶像身上学到什么呢？其一，为热爱。敦煌“选择了”她，但她也选择了敦煌。身为北大医学的我们，可能现在所处的位置并非自己真正想要的，但我们却可以在一日日的磨合中找到自己所爱，从被选择，变为主动去选择。其二，为无畏。选择北大、选择考古，对于未来将要面对的一切，她无从所知，但她不惧怕自己所做的一个个决定，无论是否期待，对于这些决定产生的后果，她有勇气担着，也相信自己能坚持下去。自小在父母的呵护下长大的我们也应该学学这种品质，应该勇于挑战生活，勇于做出每一个决定并接受自己将要面对的一切。其三，亦是前两者的基石，为信念。信念就好像心中的一根弦，我们所遇到的一切问题可能会将其拨动，但绝不能将其折断。正是每个人心中的信念，指引着我们的选择与方向，让我们在阴暗的日子里，不至迷失自己。樊锦诗先生用自己的亲身经历教育着我们，受到鼓舞的何止年轻的考生，更是每一个阅读过她的经历产生共情的我们。《我心归处是敦煌》这本书，讲述的不是一个偶像如何在她的领域中做出如何振奋人心的成就，而是一个个平凡的你我如何成为这样的偶像。

（药学院2019级3班 李少金）

“医艺同行”主题原创医学插画

优秀作品展示

医学是什么？
医学可视化是什么？
不知道你的答案是什么，
但我们的答案在这里——
让医学之美可视可感，让艺术之韵照亮生命。
“医”与“艺”，本可同行。

“医艺同行”主题原创医学插画优秀作品展是“医艺同行”主题医学可视化活动的系列活动之一，旨在扩大医学可视化在医学生群体中的知名度，激发学生群体兴趣，增加学生就业导向，提高校园内对医学可视化的关注。

活动精选了来自全国各地医学院校学生的医学插画作品，展示了医学生的精美创意与医学的灵动之美。本报特刊登部分优秀作品，让我们一起领略医学的美与浪漫。

医艺同行，你我同在。

（素材由医学部医学可视化协会提供）

