



北京大学召开科技创新大会

本报讯 11月8日，北京大学科技创新大会在英杰交流中心阳光厅举行。第十届、十一届全国人大常委委员长、十二届全国政协副主席、中国科协名誉主席韩启德院士，科技部党组书记、部长王志刚，北京大学党委书记邱水平、校长郝平，国家自然科学基金委员会副主任谢心澄院士，教育部科学技术司司长雷朝滋，北大校领导班子成员出席会议。会议由郝平主持。

会议旨在贯彻落实党的十九届五中全会关于创新工作的各项决策部署，深入学习习近平总书记在科学家座谈会上的重要讲话精神，总结“十三五”期间北大科技创新成果和经验，谋划“十四五”期间北大科研工作长远布局，加快构建世界一流的高校科技创新体系。

王志刚在讲话中指出，党的十九届五中全会提出坚持创新在我国现代化建设中全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，把科技创新摆在各项规划任务的首位进行专章部署，这是以习近平同志为核心的党中央把握大势、立足当前、着眼长远作出的重大战略抉择，充分体现了我们党对科技创新一以贯之的高度重视和系统谋划。我们要深入学习贯彻党的十九届五中全会精神，切实把思想和行动统一到党中央

重大决策部署上来，坚持把创新作为引领发展的第一动力，充分发挥人才第一资源作用，围绕国家发展的战略目标提出问题、解决问题，加快实现科技自立自强，为经济社会发展、民生改善和国家安全保障提供更多高质量科技供给，以科技强国建设支撑引领社会主义现代化国家建设。

王志刚从国家强盛的“历史逻辑”、经济社会发展的“现实逻辑”、新时代内外环境倒逼的“必然逻辑”、科技发展的“演进逻辑”等四个维度阐释了建设科技强国的重大意义。希望北大等高校继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，发挥世界一流大学在建设科技强国中的重要作用，坚定实施创新驱动发展战略，发挥人才汇聚、学科交叉等方面的优势，持续提升高校探索基础前沿领域、解决重大科技问题与服务经济社会发展的能力，进一步推进校本部与医学部学科深度融合，为我国加快实现科技自立自强、建设科技强国作出新的更大贡献。

邱水平指出，面临国内外环境发生的深刻变化，以科技创新驱动高质量发展成为贯彻新发展理念、破解经济社会发展中突出矛盾和问题的关键。北大必须有更大担当和作为。一是坚持使命引领，勇担创新时代重任。二是坚持“四个面

向”，把牢创新攻关目标。三是坚持优化评价，培育良好创新生态。四是坚持系统推进，构建协同创新格局。

郝平对新时期北京大学科技创新工作作出部署。他指出，我们要坚持“四个面向”，聚焦国家战略需要，统筹布局基础研究和关键核心技术攻关，不断提升科技攻关能力。一是面向世界科技前沿，努力产出原创性重大成果。二是面向经济主战场，服务区域经济社会发展。三是面向国家重大需求，找准科技创新的主攻方向和突破口，加快关键核心技术重大攻关。四是面向人民健康，进一步推进校本部与医学部学科深度融合。五是继续把师资队伍队伍建设作为重中之重，培育造就具有国际水平的科学家队伍。六是坚持“科研”与“育人”紧密结合，通过重大科技项目研究，培养造就一批拔尖创新人才。七是继续坚持开放合作，不断提升科技创新能力。八是继续以体制机制创新为动力，为科技创新提供强有力的支撑。

雷朝滋肯定了十九大以来北大在科技创新服务国家战略方面取得的成效，并对“十四五”期间高校科技创新工作实现高质量发展提出要求。他指出要把握新发展阶段，认识创新机遇挑战；

贯彻新发展理念，坚持创新核心地位；构建新发展格局，发挥创新支撑作用。希望北京大学继续在科技创新方面起到表率作用，以高质量发展为目标，着力营造良好的创新生态。加快推进有组织科研攻关，打造战略科技力量。坚持需求导向和问题导向，把论文写在祖国大地上。

谢心澄从改革目标、改革核心任务、改革举措等方面介绍了国家自然科学基金深化改革的思路，并对北大“十三五”期间在推动人才队伍建设、提高基础研究创新能力、应对科学前沿和国家重大需求等方面开展的工作和取得的成绩给予充分肯定。他希望北大能够把握好目前国家创新驱动发展的重要历史机遇，充分发挥综合学科的基础性优势，坚持不懈抓好学科交叉，使北大整体科研水平更上一层楼。

北京大学副校长张平文、黄如，医学部副主任、科研部部长张宁结合分管工作，从不同角度对北大科技创新工作作了介绍。三位不同学科领域的教师：材料科学与工程学院院长张鼎院士、生命科学学院魏文胜教授、北京大学第三医院副院长宋纯理研究员，从科学研究和成果转化工作等方面汇报了科研成果和工作思考。

（北大新闻网）

“服务需求 打造精品” 北大医学高水平医学研究生核心课程建设研讨会举办

本报讯 为学习贯彻落实中央领导同志对研究生教育的重要指示、批示精神，进一步落实全国研究生教育会议精神，提升研究生课程教学质量，10月28日举办北大医学高水平医学研究生核心课程建设研讨会。

医学部副主任段丽萍指出，教育部发布的一系列落实研究生教育会议精神的改革文件对新时期医学研究生教育的改革与发展提出了新要求，其中，“课程教材建设质量提升行动”被列为落实全国研究生教育会议精神加快高层次人才培养的十大专项行动之一。北大医学一直以来勇担历史使命，扎根中国大地，持续领航探索着符合中国国情的高层次医学人才培养之路。本次会议邀请到教育部领导和兄弟高校的各位同仁齐聚一堂，希望通过会议研讨，能够有效促进医学研究生课程体系完善，助力医学“双一流”建设。

以“服务需求，优化课程体系建设”为主题的课程体系建设研讨环节，教育部学位管理与研究生教育司研究生培养处副处长刘帅以“研究生课程建设”为主题，结合全国研究生教育会议精神 and 近期教育部出台的研究生教育改革政策，详细介绍《研究生核心课程指南（试行）》的出台背景、编写过程及重要意义，指出下一步研究生课程建设工作重点。上海交通大学研究生院医学院分院培养办公室主任单炯从培养方案、课程体系、评估督导以及资格考试制度建设等方面介绍

了上海交通大学“博士生涯荣誉计划”的培养特色。北京大学药学院副院长叶敏以“药学研究生专业课程体系建设”为题，分享北京大学药学院学术学位研究生课程体系改革的总体思路、实施路线以及具体措施。

以“打造精品，促进优质资源共享”为主题的精品课程建设研讨环节，中山大学研究生院副院长高久群介绍了中山大学以“项目推动”和“培养方案”作为两个抓手，打造梯度分明、结构合理、内容丰富的研究生课程建设体系。首都医科大学研究生院常务副院长雷丽萍以“培养目标引领的研究生课程教学建设”为题，介绍了首都医科大学研究生课程体系构建情况。北京大学公共卫生学院院长助理许雅君以“网络全球——公卫在线课程体系的构建和应用”为题，介绍了公共卫生教育改革思路，授课教师在优化课程体系和教学方法过程中的实践探索。

据悉，医学部研究生院启动“新时代北大医学研究生教育卓越发展计划”专项行动，力求在思想上达成共识，在行动上形成合力，北大医学高水平医学研究生核心课程建设研讨会是专项行动启动以来医学部研究生院举办的首个高端论坛，通过汇聚经验、凝结共识，多措并举完善北大医学研究生课程体系建设，进一步推动医学研究生教育的内涵发展，着力培养符合社会需求、服务国家战略的德才兼备的高层次北大医学人才。

（研究生院）

北大医学10人获评 “中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物称号

本报综合 10月23日，由中央文明办、国家卫生健康委员会联合主办的“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物发布活动在华中科技大学同济医学院附属同济医院中法新城院区举行。北大医学10人获评“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物称号。

此次发布的300位“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物，是经过广泛推荐、网络点赞、审核评议等程序产生的。他们中既有冲锋在

前、最先与病毒短兵相接的湖北省和武汉市医务人员，也有执甲逆行、火速驰援的援鄂医疗和防控人员，还有坚守在全国各地抗疫一线、护佑人民健康安全的白衣战士。他们和广大医务人员一道，以对人民的忠诚和对生命的敬佑，视疫情为命令，争分夺秒，连续作战，用血肉之躯筑起阻击病毒的钢铁长城，用实际行动诠释了医者仁心和大爱无疆。

北大医学荣获“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物称号名单			
刘新民	北京大学第一医院院长、党委副书记（兼）	暴 婧	北京大学人民医院呼吸内科主治医师
李六亿	北京大学第一医院感染管理疾病预防控制中心处长	王 玲	北京大学人民医院护理部主任、主任护士
王玉英	北京大学第一医院大外科护士长	李 姝	北京大学第三医院急诊科主治医师
王贵强	北京大学第一医院感染疾病科主任、主任医师	李少云	北京大学第三医院危重医学科护士长
王天兵	北京大学人民医院副院长、主任医师	张文慧	北京大学第三医院内分泌科护士长

钟南山 季加孚荣获2020年度何梁何利奖



北大医学杰出校友
国家呼吸系统疾病临床医学研究中心
钟南山 院士
何梁何利基金科学与技术成就奖



北京大学肿瘤医院院长
季加孚 教授
何梁何利基金科学与技术进步奖

本报综合 11月3日，2020年度何梁何利基金颁奖大会举行。北大医学杰出校友、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心钟南山院士被授予“何梁何利基金科学与技术成就奖”，北京大学肿瘤医院季加孚教授荣获“何梁何利基金科学与技术进步奖”。获奖的北京大学专家学者还有，校友、敦煌研究院院长樊锦诗研究员荣获“何梁何利基金科学与技术成就奖”，分子医学研究所程和平院士、物理学院顾学庆教授荣获“何梁何利基金科学与技术进步奖”，入选人数在全国高校中最多。

截至目前，北京大学共有55人次获得何梁何利基金奖励。他们在各自的学科领域内取得了重大发明、发现和科技成果。

姜保国教授荣膺“光华工程科技奖”

本报讯 近日，北京大学人民医院姜保国教授等40位专家因在各自领域取得突出成绩而荣膺第13届光华工程科技奖。姜保国教授是我国骨科学及创伤医学杰出专家，长期致力于解决创伤领域的关键科学问题，带领团队在关节周围骨折治疗、周围神经再生机制和修复技术及中国创伤救治体系建立方面取得了具有国际影响的创新成果。

姜长涛研究员荣获“中国青年科技奖”

本报讯 日前，第十六届中国青年科技奖在2020世界青年科学家峰会颁奖，经初评、复评、公示、审批等环节，最终100名候选人脱颖而出。基础医学院生理学与病理生理学系副主任、研究员，博雅特聘教授姜长涛入选。

姜长涛长期从事代谢性疾病的发病机制与转化医学研究，提出了“代谢性疾病肠治”的新理论，发现神经酰胺是介导器官间互作的关键介质，揭示肠核受体FXR、缺氧诱导因子HIF2等多个代谢性疾病防治的新靶标。主持国家自然科学基金重大项目、科技部国家重点研发计划课题等8项基金，并担任国家自然科学基金创新研究群体项目骨干。

光华工程科技奖由中国工程院首任院长朱光亚等捐资设立，经国家科技奖励办公室批准，是光华工程科技奖励基金会管理的中国工程界最高奖项。1996年迄今已有机械、运载、信息、电子、化工、医药、卫生、工程管理等不同工程学科的304位科学家及1个团体获奖。

（人民医院）

中国青年科技奖是在钱学森等老一辈科学家提议下于1987年设立，由中央组织部、人力资源和社会保障部、中国科协及共青团中央共同主办，每两年评选一届，每届表彰不超过100个名额。

截至目前，北京大学医学部已有六位专家入选中国青年科技奖，分别是第一医院赵明辉教授（第八届）、基础医学院尚永丰教授（第九届）、第三医院韩鸿宾教授（第十二届）、基础医学院孔伟教授（第十四届）、第一医院杨莉教授（第十五届特别奖）、基础医学院姜长涛研究员（第十六届）。

（科研处）

医学部师生学习热议 十九届五中全会精神

本报讯 10月26日至29日，中共十九届五中全会在京举行，中央委员会总书记习近平作重要讲话，全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。习近平就《建议（讨论稿）》向全会作了说明。

全会号召，全党全国各族人民要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，同心同德，顽强奋斗，夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。

医学部各学院、医院、职能部门纷纷组织集体学习和讨论，全会在师生中引起热烈反响讨论。

（详见第2版）

要 闻 简 报

▲11月11日，北京大学第一医院与密云区人民政府深度合作签约仪式暨深度融合学科对接启动会召开，这是深入贯彻党的十九届五中全会精神，着力建设健康北京、健康密云的重要举措，更标志着两院深度融合统筹共建又迈出了坚实的一步。

（北大医院）

▲11月3日，基础医学院李扬课题组与口腔医院梁庆光课题组合作在国际学术期刊《Development》发表论文，报道E2A蛋白调控人胚胎干细胞早期分化的方向选择及其机制。该研究加深了目前对于E2A蛋白相关调控的认识，也部分解释了E2A与E蛋白家族成员参与人胚胎干细胞早期分化的调控机制，为优化人胚胎干细胞定向分化诱导提供了参考依据。

（基础医学院 口腔医院）

▲11月6日，由北京大学第六医院主办、无锡市精神卫生中心承办的精神专科医院管理与发展培训讲座举办，来自全国各地近150位精神卫生同道参与了活动。

（六院）

▲11月8日，北京大学中国卫生发展研究中心主办的新冠肺炎疫情背景下我国疾病预防控制体系现代化研讨会召开。与会人士就疾控体系改革和卫生体系整合等主题展开了深入研讨。

（卫生发展研究中心）

▲11月6日，药学院2020级新生导师集体辅导第二次活动在北大二教举行。活动中介绍了药学院新生导师工作制度和新生导师课的主要内容，新生导师代表史秉文、卞希玲、焦宁给同学们带来精彩讲座。现场气氛活跃，周田彦、刘振明、张华和谢晓慧四位老师与同学们进行了专业交流。

（药学院）

▲北京大学医学英语专业培养方案更新论证会日前召开。来自国家卫健委等国家部委、北大本部及医学部相关院系的专家学者共同探讨医学英语专业人才培养定位。本着“与时俱进、守正创新”的思想，修订方案拟在夯实医学和英语两部分专业基础的同时，建设医学语言、医学人文和卫生外交三个英文授课选修课程模块，为学生后期发展提供多元化选择。

（医学人文学院）

▲11月9日，为落实十九届五中全会和北京大学科技创新大会精神，北大医学科技成果转化工作研讨会召开。北京大学副校长张平文针对科技成果转化工作，提出三点建议。

（产业）

▲11月8日，北京大学医学部第二十八次学生代表大会举行，来自各学院、医院的140名学生代表参加，差额选举产生了医学部第二十八届学生会主席团成员和学生会主席。

（学生会）

▲11月10日，由国家卫健委能力建设和继续教育中心、北京医学教育协会、北京大学医学部主办的“2020人文医学高峰论坛”在京召开，同时开启“人文医学年启动仪式暨人文医学品牌学院上线”仪式。论坛致力于建设医学行业人文理念传播、科研成果交流和优秀案例分享的开放平台。

（医大时代）

□ 本版责编 韩娜 武慧媛



□ 北京大学党委常务副书记、医学部党委书记 刘玉村

健康中国贯穿“十四五”规划和二〇三五远景目标

2016年8月，习近平总书记在全国卫生与健康大会上强调：没有全民健康，就没有全面小康。全面建成小康社会，是“两个一百年”奋斗目标第一个百年奋斗目标。在收官阶段，原本就要面对国内外的复杂形势和艰巨任务，突如其来的新冠肺炎疫情冲击，更是增加了爬坡过坎的难度，也突显了全面健康对全面小康的基础性价值。正是以习近平同志为核心的党不忘初心、牢记使命，团结带领全党全国各族人民战胜各种风险挑战，取得了重大战略性成果，实现了全民健康的全面小康，“十三五”规划目标任务即将完成，中华民族伟大复兴向前迈出了新的一大步。

实施健康中国是实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦的健康基础。党的十九届五中全会，坚持以人民为中心的发展思想，进一步将健康中国接续纳入开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军战略部署，近期作为“十四五”时期改

善人民生活品质、提高社会建设水平的重要途径，中长期作为二〇三五年远景目标的努力方向。健康是人类全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是国家富强和民族复兴的重要标志，把短期、中期、长期发展目标衔接协调统一起来，增强了战略规划的一致性和协同性，成为了今后五年乃至更长时期我国卫生健康事业发展的重要遵循。

面对新冠肺炎疫情，习近平总书记时刻关注疫情形势，始终牵挂人民群众生命安全和身体健康，把疫情防控作为头等大事来抓，亲自指挥、亲自部署，多次强调“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”。疫情的威胁真切反映出，健康才是人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题。提高人民健康水平是实施健康中国行动的核心，要坚持以人民为中心的发展思想，科学把握新发展阶段，深入贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，坚持正确的卫生与健康工作方针。

人民生命健康提升为科技创新发展的主攻方向

党的十九届五中全会将坚持创新置于现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展战略支撑，摆在各项规划任务的首位，是中国共产党编制五年规划建议历史上的第一次。科技创新历来都在国家发展、人类进步中发挥着重要作用，当前和今后一段时期随着新科技革命的勃兴，这个作用将会更加凸显、更加重要。

科技事业发展要坚持面向人民生命健康是习近平总书记主持召开科学家座谈会时首次提出的，进而在“十四五”规划中将科技创新的“四个面向”提升为完善国家创新体系，加快建设科技强国的战略方向。面向人民生命健康的提出，在科技事业发展要坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求“三个面向”基础上，践行“人民至上、生命至上”崇高理念，对科技创新发展的提升和完善。

面向人民生命健康的科技创新，最终目的是要为广大人民群众服务。医药健康领域正在爆发式地成为科技创新的重要生长点、着力点和落脚点。新冠肺炎疫情的蔓延，让全世界认识到率先掌握了基因测序、核酸检测、疫苗研发等创新能

力，就能够抢占常态化疫情防控、恢复经济社会发展的先机。我国数字化技术的创造性应用为疫情的有效防控奠定了良好的基础，也是科技创新面向人民生命健康的突出案例。

新冠肺炎是近百年来人类遭遇的影响范围最广的全球性大流行病，对全世界是一次严重危机，对中华民族是一次严峻考验。历史的经验和长期的实践告诉我们，危和机向来同生共存，任何一种重大传染病的有效控制，慢性非传染病的诊疗突破，都有赖于科学技术的发展，医学科技创新在提高人类健康福祉中起着关键性的作用。科学技术能够实现跨语言的交流，而人人享有健康是全人类共同愿景。面向人民生命健康的科技创新，将构建起人类命运共同体。

扎根中国大地办世界一流医学教育

习近平总书记在新冠肺炎疫情最吃劲的关键阶段，曾两次给北大师生回信，用人民健康的守护者和白衣天使定位医生；用过硬本领、仁心仁术，从知识技能和人文精神两个方面对医学提

出了期待和要求。这是对医学生、医务人员乃至全体医药卫生事业的奋斗者极大的鼓舞。当今中国是医学健康事业发展的最佳历史机遇期，而中国的医学教育的自身发展正处在由大到强的关键阶段。

总书记回信更是对北大医学发展信心和动力的重要提振，需要乘势而上，坚持立德树人使命，对接国家发展战略，投身医学教育改革，完善医学学科布局，加强科技创新能力。近年来，北京大学医学部一直在认真学习贯彻党的十九届五中全会精神，谋划自身在“十四五”时期的改革发展规划。北大医学坚持为党育人、为国育才，持续探索和发展符合中国国情的高等医学教育。围绕以器官系统为中心的课程体系和以模拟医学的教学手段，坚定不移地推进新时代医学教育改革，对标国际一流医学教育理念，打造北大医学的样板。按照学校党代会确定的奋斗目标，扎根中国大地办世界一流医学教育。在民族伟大复兴的新征程中，培养一流医学人才。

来源：《人民政协报》

医学部师生学习讨论十九届五中全会精神

医学部各学院、医院、职能部门纷纷组织集体学习和讨论，全会在师生中引起热烈反响。医学部师生结合所学专业、工作实际，畅谈学习感受与心得体会。

北大医院党委书记潘义生：

十九届五中全会是在“两个一百年”历史交汇期召开的一次举世瞩目的大会，可以说是为国家未来发展“把脉开方”。《新闻联播》用30分钟播报了全会公报，回顾了“十三五”时期全面建成小康社会决胜阶段取得的成就，擘画了“十四五”发展蓝图和第一个15年的美好愿景，引领我们迈向全面建设社会主义现代化国家的新征程。

在伟大复兴中国梦的指引下，北大医院也有着自己的梦想，“国家任务医学基地，世界一流学术医院”是我们的战略目标。在健康中国、科技兴国、教育强国的背景之下，北大医院立足“立德树人”为本，学术引领未来”的行动纲领，以守护人民健康为己任，不忘“厚积淀耕耘一百载”的从医初心，开启“新时代筑梦三十年”的时代征程。

人民医院机关一支部李杨乐：

中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议全面总结了“十三五”时期全面深化改革取得的重大成就，深入分析了我国发展环境面临的深刻复杂变化，提出了“十四五”时期经济社会发展主要目标。这次大会意义重大，作为一名党员，我深刻感受到，祖国日益强大，离不开每个人的努力，要牢记使命，不懈奋斗，为全面建设社会主义现代化国家贡献自己的力量！

北医三院心内科党支部书记汪宇鹏：

通过学习，深刻体会到我们党真正做到了“不忘初心、牢记使命”，思想上高度统一，行动上沉着有力。十九届五中全会站在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点上，为中国人民未来5年乃至15年发展擘画蓝图。以人民为中心，一切为了人民，一切依靠人民，在今年常态化疫情防控的特殊年份，更加彰显“人民”二字的分量。新时代医疗卫生事业任重道远，医护人员队伍使命神圣，我辈医务工作者将继续秉承为人民群众提供全方位全周期健康服务的理念，更加紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，为夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利贡献自己的力量！

口腔医院一门诊一支部支部书记、

正畸科主任医师王秀娟：

五中全会公报凝聚了中国力量，催人奋进，作为一线医务工作者，我备受鼓舞。今年面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任



10月26日至29日，中共十九届五中全会在京举行，中央委员会总书记习近平作重要讲话，全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。习近平就《建议（讨论稿）》向全会作了说明。

全会充分肯定党的十九届四中全会以来中央政治局的工作，高度评价决胜全面建成小康社会取得的决定性成就，深入分析当前国内外形势，明确提出未来五年经济社会发展主要目标，吹响了凝聚和鼓舞全国人民奋勇前进的嘹亮号角。

全会号召，全党全国各族人民要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，同心同德，顽强奋斗，夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。

务，特别是新冠肺炎疫情严重冲击，以习近平同志为核心的党不忘初心、牢记使命，团结带领全党全国各族人民砥砺前行、开拓创新，奋发有为推进党和国家各项事业，战胜各种风险挑战，中国特色社会主义的航船继续乘风破浪、坚毅前行。实践再次证明，有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，有全党全国各族人民团结一心、顽强奋斗，我们就一定能够战胜前进道路上出现的各种艰难险阻，一定能够在新时代把中国特色社会主义更加有力地推向前进。

即将到来的“十四五”时期，是中国又一场全新征程。开好局、起好步，中华民族必将迎来更加美好的未来！作为北大口腔人，坚决拥护党中央和国家所做出的科学决策。作为医务工作者，要努力从自身做起，为广大患者提供更好地服务，为中华民族的伟大复兴，添砖加瓦。

肿瘤医院胸外一科副主任、

党支部书记熊宏超：

“未惜头颅新故国，甘将热血沃中华。”当帝国主义侵略者将战火烧到新中国的家门口时，中国人民用他们听得懂的语言同他们对话，以战止战、以武止戈，用胜利赢得和平、赢得尊重。

无论时代如何发展，我们都要砥砺前行，不畏强暴、反抗强权的民族风骨，不惹事也不怕事，在任何困难和风险面前，腿肚子不抖、腰杆子不弯，吓不倒、压不垮。一个民族的复兴，离不开精神旗帜的引领；一支军队的强大，离不开精神

力量的熔铸。

当前，世界百年未有之大变局加速演进，新冠肺炎疫情对国际格局产生深刻影响，我国安全形势不确定性不稳定性增大。前行道路上，我们必然会面对各种重大挑战、重大风险、重大阻力、重大矛盾。面对强国强军的时代要求，面对复杂严峻的安全形势，全军官兵要大力弘扬伟大的抗美援朝精神，使之扎根于心灵、见诸于行动，增强忧患意识、危机意识、打仗意识，牢记初心使命，坚定必胜信念，发扬斗争精神，增强斗争本领，时刻准备为祖国富强和民族尊严而斗争。

全会总结已取得的成就，提出未来的规划，即大幅提升经济、科技和综合国力。面对复杂严峻的国际形势，每个党员和群众都应该团结在党中央周围，时刻准备为祖国富强和民族尊严而斗争。

北大六院院办樊雨桐：

听了习近平总书记的重要讲话，了解了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》后，我由衷地自豪于十三五规划以来我国在政治、经济、文化和科技等方面取得的重大成就；尤其是在抗击疫情和疫情防控工作中，党和政府带领人民沉着有力应对各种风险取得的重大战略成果。在十四五规划里，医疗卫生也是重要的组成部分，全会提到了“卫生健康体系更加完善”等着力发展点，相信我们六院的广大医生与职工会积极响应国家号召，充分发挥精神卫生事业领头羊作用；而我作为六院的一员，也会端正思想，努力工

作，做对岗位、对医院有贡献的人。

基础医学院药理学系博士生张航：

党的十九届五中全会胜利闭幕，这是在“十三五”规划收官、“十四五”规划开局、“两个一百年”奋斗目标交汇之际，召开的意义重大、影响深远的一场盛会！会上，以习近平同志为核心的党中央，擘画了中国未来5年以及15年的发展新蓝图和远景目标，昭示我国即将迈入全面建设社会主义现代化国家的新发展阶段，开启第二个百年奋斗目标的新征程。

宏伟蓝图已绘就，砥砺前行正当时。作为新时代的青年，选择了北大医学，就是选择了光荣与梦想，更是选择了不惧风雨、勇挑重担！我们生逢其时、使命在肩，在充满机遇和挑战的新发展、新奋进阶段，要锤炼真品格、硬本领，要励志笃行、厚道担当，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花！

药学院2018级邹振洋：

《中国共产党十九届中央委员会第五次全体会议公报》给我留下最深的印象是党对于现在国内情况、国际形势的深刻、辩证认识，对未来发展走向的清晰规划。在充分肯定已取得成绩的同时，不忘依然存在的问题和时刻变化的挑战和机遇。相信在党中央的统筹规划下，在全国各族人民的共同努力下，我国一定能稳健快速发展、早日实现中华民族伟大复兴。

作为一名药学研发专业学生，给我留下深刻

印象的还有——《公报》中无论是2035年远景目标还是“十四五”发展目标里，都反复、重点提到了科技创新在未来发展中的重要性。科学技术就是生产力，与部分发达国家相比，我国的药学产业在自主创新方面的发展仍然方兴未艾，任重道远。而这对于我们北大药学家来说，是挑战更是机遇。我应当努力学习专业知识，认真完成科研训练，关注学科前沿发展，为以后助力产业自主创新发展打好基础。

公共卫生学院2019级卫生毒理学硕士赵楠：

今年是决战脱贫攻坚、全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键之年，在党的正确领导下，我国各族人民团结一心、顽强奋斗，取得了经济、社会、民生发展等各项重大成就，尤其在新冠疫情的应对上交出了举世瞩目的优秀答卷。作为新时代的北大医学生，我们要以总书记关于青年工作的重要思想为指引，珍惜学习时光、练就过硬本领，不断传承厚道医者之风，力争以扎实的专业知识和实践技能在党和人民最需要的地方积极贡献青春力量。

医学人文学院2018级应用心理学硕士陈玮：

这次聆听学习大会报告收获颇丰，我们全面建成小康社会胜利在望，中华民族伟大复兴向前迈出了新的一大步，社会主义制度的优势再一次凸显。报告强调我们应再接再厉、一鼓作气，在十四五期间再上新台阶，并从多层次多维度给出了具体的指导建议。从我所学的专业来看，我努力的方向是从身心健康的层面改善人民生活品质，期待能够投入到祖国的医疗卫生和教育事业中，不断为增强人民群众获得感、幸福感、安全感而奋斗！

护理学院2018级护理学专业本科生侯天姣：

回眸“十三五”，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，在全国人民团结奋斗、苦干实干中，经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，作为“十三五”的亲历者、见证者、受益者，我感受最深的是党以人民为中心的发展思想。“全面小康路上一个也不能少”，超过5000万农村贫困人口摆脱绝对贫困，贫困发生率从2016年的4.5%下降至2019年的0.6%，区域性整体贫困基本得到解决。打好抗疫之战，不惜一切代价，不放弃任何一线希望，从出生仅30多个小时的婴儿到100多岁的老人，每一个人的生命和尊严都得到悉心呵护，切实把人民生命安全和身体健康放在第一位。作为一名预备党员、一位“十四五”的参与者，我将不忘初心、牢记使命，在奋斗中担起青春责任、彰显青春力量，为中华民族的伟大复兴贡献一份自己的力量。

文字由各二级单位提供
韩娜整理

在北医，还没收获爱情？你还有面包呀！

在北医，就算暂时没有爱情，你还有『学院路最好吃的面包房』。——题记

□ 韩娜 / 文



舌尖上的北医面包房

面粉、鸡蛋、黄油、牛奶的配比，创造出松软的口感；发酵好的面团在案板上被轻拍按压，排出里面的小气泡；在面团中间加入调好的馅料，铺上一层软糯弹牙的麻薯，增添了又一种别样的层次；表面均匀地撒上巧克力碎，入烤箱，在高温的作用下，水分子迅速蒸发，体积逐渐增大，面团变得蓬松，随着颜色的变化，四溢的香气开始在空气里弥漫。

这令人垂涎欲滴的一幕，记录的就是北医面包房制作面包的场景。这段视频在B站出品的校园人文美食纪录片《嗨，大学！》上线后，受到了校内外的广泛关注，北医的新老师生们纷纷在评论中说：“厉害了我的面包房”“给面包房排面”“学院路最佳”，还分享起了自己最喜欢的品种。

说起自己的最爱，大家的答案可谓是五花八门，但是对于懂行的老顾客来说，每次必买的，却是一款看上去平平无奇的产品——大布丁。大布丁是面包房多年以来的招牌糕点，长方形，中间加入了提子干、核桃仁，口感紧密厚实，拿在手上也很有分量。

关于这个大布丁的故事可是不少，有的顾客一来就买几十个，有的顾客逢年过节必来买了送人，还有一位老顾客买了大布丁送给在内蒙古的朋友，后来这位朋友怀孕了，想再吃一次，结果她的爱人跑遍了糕点店都“买不到这个味儿”。北医面包房经理高增焕笑着说：“这个你在外面根本买不到。你要是聚会的时候带一个大布丁去，麻烦了，第二次或者过些日子，肯定有人再让你带。”毫不夸张地说，这个大布丁可以说是面包房里“阅历”最丰富的产品了，跟着老顾客们走遍了祖国南北，甚至远赴国外。北医面包房的产品有多受欢迎，从大布丁可见一斑。



四十年的老店

不同于其他高校招引进外来的糕点店，北医的面包房可是完全的自主经营。八十年代初，面包房只有三个人，售卖三个品种，一种面包、一种蛋糕，还有一种面包圈。在2013年清真食堂改造，面包房搬到现在的位置之前，由于地方太小，两个大师傅每天做完面包之后，无论刮风下雨，十点半推着小车，一个在药学院门口、一个在家属区门口售卖。

那时候的火爆程度可一点儿都不输现在。每天师傅的车还没到，现场已经排起了大长队。每个推车上能放二十多个品种，随车还带着个大木桌，桌子上也摆满了产品。就这样，推出去的东西根本就不够卖，还得有人专门骑着车不断地往返于后厨和售卖点进行补货。理论上卖到十二点

半结束，有时候人实在是太多了，师傅忙到一点多才能回来。

2020年，受疫情影响，面包房八个多月没有开门，这可急坏了老顾客们，天天打听看哪天能恢复营业。9月份，面包房终于重新开门，顾客蜂拥而至，据高经理统计，每天大概有四五百人来买面包。后厨每天做面包都要用掉一袋50斤的面粉，而当天制作的面包，基本上都能够卖光。

想吃的品种没有了，还可以预定。面包房有个小本子，里面密密麻麻地写着谁定了什么品种，定了多少个，师傅就会在第二天专门留出来。只要是顾客提出的需求，面包房都会尽量地满足大家。

除了售卖面包、糕点，面包房还会为校内外的会议提供茶歇，配合各部门各学院组织一些类似做月饼、蛋糕DIY的团建活动。各式各样的小点心，甚至征服了外国人的胃。每到中秋节的时候，手工月饼更是供不应求。



网红产品的背后

高经理1989年到面包房工作，如今已经三十多年了，从最早的后厨师傅，到如今返聘成为面包房的经理，可以说，她是一点一点看着面包房长大的。“从最初的三个品种，到十多个品种，到现在我们面包房在卖的有九十多个品种。”

虽然有九十多个在售品种，但是算上经理，面包房现在一共也只有六个人。两个干了三十多年的大师傅五点半开始一天的早班，一直到中午一点才能吃饭休息，中间马不停蹄地做各种面包、糕点。下午四点，大家又要开始为第二天的售卖做准备，一直到晚上六点半结束营业，之后再收拾归置，差不多七点才能下班。赶上中秋节，更是连着半个月都不能休息，这种高强度的工作，“稍微一偷懒根本出不来这么多品种”。

每当在市场或者在网上看到不错的新品，高经理就会召集大家学习。四个师傅围在一起跟着电脑上的视频学习，或是请厂家的师傅专门过来指导。师傅上门教学的日子，几个人就得连轴转，从醒发面包开始学，甚至中午也不能休息。

从最早的脏脏包，到后来的小猪佩奇面包、大白兔奶糖卷，面包房平均每月都会出两三种新品，货架上都已经摆不下了。市面上新出的网红产品，不久之后，就能在北医的面包房里买到。

在这种工作节奏下，支撑师傅们开发新品、提升品质的动力，除了三十年来沉淀下来的工匠精神，就是顾客们的喜爱了。

好多人都说，北医面包房是学院路最好吃的面包房，高经理谦虚地说：“最好不最好，要让大家说。能得到大家的认可，我们自己也很高兴。”

北医面包房不仅深受校内师生的欢迎，也吸引了一大批校外的忠实用户。面包房甚至在大众点评上还有自己的专属条目，已经收录了三年



□ 黄大无 / 摄

了，而且几乎是零差评。唯一的一条差评来自于一个校外的顾客，针对的是之前面包房只能刷校园卡的情况，这位慕名而来客人跑了个大老远，失望而归。

现在，除了北医的师生，校外人士也可以通过办面包卡的方式购买了。自从推出之后，已经卖出了不下五百张面包卡。



吃的健康，是北医的特色

北医的面包房不仅物美价廉，而且还健康安全。为了保证大家吃的放心，面包房坚持使用纯天然原料，不使用添加剂、合成色素等。虽然没有添加剂，但是因为原料特别是油脂的质量好，所以北医面包房的食物和外面相比，保质期反而更长，“咱们的黄油都使了好多年了，换别的油还不行，一吃就吃出来了”，高经理说。

面包房新研制的草莓曲奇，就是用真正的草莓粉制作的，一口下去，满口的酸甜，“做出来口感挺好的，但是因为是用纯天然的原料烤的，不像合成的东西做出来颜色特别鲜艳，这个出来的颜色就会偏暗一些。”即使是损失了一点儿卖相，高经理也坚持要把健康放在第一位。“有良心的店给你搁点天然色素，没良心的给你搁点合成色素，那个出来颜色漂亮，但是营养各方面都不行。”

“有时候天然的东西虽然视觉上不那么好看，但是咱们一定要保证它的营养，不用那些乱七八糟的东西。不然的话，你想面包房能开这么多年吗？质量不好的话，人家吃一次就能吃出来。”高经理的这番话，说出了面包房这么多年来口碑越来越好背后的经营之道。

这款曲奇的中间加了果粒橙，果冻一般的口感搭配上曲奇的酥脆，酸甜可口。这么良心的产品，名字却十分普通，因为是用草莓粉和果粒橙做的，所以就叫做“草莓果粒橙”。没有花里胡哨的名字，却有着最健康实在的原料，像这个草莓果粒橙一样，面包房的产品，在一个个朴实无华的名字背后，大有乾坤。



吃甜食使人快乐

和全世界一样，汉字也用“甜”来表达喜悦和幸福的感觉。这是因为人类的舌尖能够最先感受到的味道，就是甜，而这种味道往往来源于同一种物质——糖。

当被问起为什么喜欢面包房的食物时，同学们的回答都很一致：“因为吃甜食能使人快乐呀！”

公共卫生学院的许雅君教授是面包房的忠实用户，最喜欢的是老婆饼。2005年，许雅君毕业后留校任教，据她回忆，当时学院的老师就有从面包房订生日蛋糕的习惯。“咱们北医的面包房用的是新鲜动物奶油，而不是人造植物奶油，老

师们都觉得吃着踏实。”

在许雅君看来，吃甜食使人快乐的科学依据，除了甜品本身被赋予的“幸福”的社会意义和“甜”这种味觉给人带来的愉悦感之外，从营养学的角度来说，以碳水化合物为主的甜食可以在较短的时间内提升血糖，快速缓解饥饿带来的焦虑感。当然从生物化学角度来说，糖的摄入有助于机体产生多巴胺、血清素、内啡肽等能够缓解压力、让人平静放松的神经递质。“不过这些神经递质从产生到发挥作用需要一定时间，但是我们通常一想到要吃甜食就开始感觉到快乐了。所以可能我们脑海里本身对甜食的幸福感还是起了主要作用。”

从健康的角度来说，一日三餐要注意饮食搭配，做到营养平衡。一般说来，甜点中总碳水化合物、添加糖、油脂的含量相对比较高。因此，许雅君建议，如果是在三餐之外吃甜食的话，就要注意在三餐中相应减少主食和油脂的摄入。另外，世界卫生组织建议成人每日的游离糖摄入量不超过25克，因此吃甜点也要控制量。当天吃了甜点，应该适当地少吃点儿甜口的菜，比如番茄炒蛋、咕咾肉、鱼香肉丝、红烧排骨等，因为这些菜肴在烹调过程中也要加入糖来调味。

所以还是要提醒大家，甜点虽然好吃，但是也不要贪吃哟！作为饮食和生活的调剂，甜食确实能让人快乐，但是如果一不小心吃胖了，可能就会令人徒伤悲了。



专心提供更好的餐饮服务

每年一度的跨年美食节是面包房集中发布新品的日子。去年12月26日，医学部的六家餐厅和面包房全体出摊，从下午四点，一直持续到晚上十点。每个餐厅都推出了自己的拿手好菜，售卖大概二三十个菜品，其中既有常规受欢迎的经典菜品，也有新推出的网红产品。每次的活动现场都异常火爆，一个晚上，两三千人次在现场逛吃逛吃，根本停不下来。美食节后，还有北医“明星菜品”大调研，评选出美食节期间广受师生欢迎的各餐厅菜品，予以保留，在窗口继续供应。让我们一起期待今年的美食节吧！

举办“北医夜宵大排档”、调研设立“流动餐车”的可能性、面向学生进行后厨开放体验……除了北医面包房，北大医学餐饮也在用多样化的服务为师生提供更加安全、健康、美味的食物。

2020年10月，后勤党委饮食服务中心党支部和公共卫生学院营养与食品卫生学系党支部启动共建合作，未来双方将在健康宣教、膳食营养搭配和翻转课堂等方面进行深度合作。在不久的将来，也许你会在食堂看到，每一道菜都有一个自己的专属营养标签，每个人都可以据此进行一日三餐的健康管理。在医学部，吃得美味、吃得开心、吃得健康，将成为新的时尚。

北医秋境

八角琉璃井

编者按
基础医学院张卫光教授好读书藏书，研究北医历史多年，每有所得，即见诸笔端，自成一趣，应本报编辑邀请，特开设《北医秘境》专栏，以飨读者。



现在的北京大学医学部（简称北医）位于北京市海淀区学院路38号，在介绍北医的历史沿革中，总有这么一段描述：“1903年，清朝政府在京师大学堂设立医学实业馆，1904年，医学实业馆改称医学馆，迁入北京和平门外八角琉璃井由兴胜寺庙宇改建的馆舍，1907年停办。1910年，此馆舍被施医总局（当时的卫生部门）买去，为日后创立国立北京医学专门学校提供了条件。1912年9月，中华民国教育部筹划创立医学校，以价银10,000两购买了已经停办的医学馆馆舍，划拨给国立北京医学专门学校（北医的前称）使用。”由此可见，八角琉璃井是北医的第一个校址，但现在谁在地图上也找不到这个地址，肯定也找不到那口井了。

数日伏案，身心俱惫，午后突发兴致，探寻八角琉璃井。根据提前的功课，得到的第一个关键信息是和平门外，在北京，故宫皇城是中心，近则为里，远则为外，和平门外应是和平门南了，自然先找和平门外大街了。第二个关键信息是琉璃，在北京，最有名是当然是和平门外的琉璃厂了，而琉璃厂处的荣宝斋知名度更甚，其实我数次到琉璃厂，均为荣宝斋及其附近的文房店。北京在明初刘伯温建八臂哪吒城之前，和平门外是郊区，尤其在建元大都时是烧造琉璃瓦等建筑材料的地方，故才有了琉璃厂的得名。

明嘉靖年间的北京城南扩建外城到了永定门一线，琉璃厂便自然圈进了城，城里便不能有重污染的砖瓦窑了，故南迁数十里，到了房山，才有了现在的琉璃河。但琉璃厂因名气太大，仅留下了名。

其实，从砖瓦窑厂南迁，直到清初，琉璃厂这附近依旧十分荒凉，可能有距离一步之遥的凶地——菜市口的忌碑吧。

但转折是在顺治年间的名士孙承泽辞官后识得宝地，建起了孙家花园、花园和戏楼等，才宾客如织、车马如注。到清中后期，随着安徽会馆等大批会馆的建设，达到了空前的兴盛。此处兴盛还有一个重要的原因，随着砖瓦窑厂的迁出，大概是琉璃厂地处便宜，原在珠市口的文房店铺渐渐西移定居，造就了琉璃厂的经久不衰的文房市场，后来的荣宝斋就更加助力了此处的发展。

而这里的文房市场定位在实用，并非收藏。谁用呢？定不是皇宫和东西单的达官显贵，否则就不会越搬越远了。对，应该是为了方便各地普通的举子、进京考生，也许又是物美价廉，当时

的考生也大都并不富裕，能省则省吧。

起初大多数的异地考生也是满城乱住，后来便催生出了各地的会馆，尤以此处聚集。异地考生大多又离不开车马，骡马市大街离此处比菜市口更近就是佐证。

琉璃厂附近又有交通工具，又有笔墨纸砚，还有戏楼等娱乐场所，更有老乡和合口的饭菜，去考场即使远点也就克服了。

全是琉璃厂了，离八角琉璃井好像远了，言归正传。首先应该有口井，此地明初时有座兴盛寺，寺前据说有口井，寺里的僧人、寺外的香客和居民及牲口都需要水，故井是必需品。

这井口应该是八角形的。古代水井多是圆的，口小底大，大多数用砖或石材垒起而成，井上往往讲究点的还有石质的井口，常常突出地面近半米，再加上高出地面的略宽广平整的井台，便成了水井的标配。

当然，在那个时代，打一口井也不是随随便便的，确实有许多的花费，供周围数百米人家使用的水井，估计也需要集资或赞助。当然，深宅大院里有私人的水井，大多更加小巧和精致，井口也小、有时还修有护栏和亭子，周围有花有草。大家都见过故宫中的珍妃井，看井口就能想象出珍妃的小巧玲珑。就一般人而言，没有经过极度的瘦身和缩骨，真的很难到达井底。当然，宫里的人身体粗壮的本就少，取水的水井也较多，少量多次，还显得忙忙碌碌，估计井上大多安装了轱辘，仅有个比桶大的井口就够了。

我幼时很怕井，黑黑的、深深的，井口还挺大，更要命的是打水时必须站在井沿上看着水桶别掉井里。上世纪的80年代前后，我生活在山东西部的一个城市里，停水停电很是随意，一停就是数日。那时奶奶家里有一口能盛10桶水的大缸，1米多高，两人抱粗，藏三两个人绝对没有问题。十二三岁的我，也就1米5，偶尔也用大人的扁担去百米外的井里打水、挑水。我印象中，家里有根井绳，末端仅有一个普通的铁钩，不是挂钩，不能锁住水桶，从井里打水便是一个技术活了，原则是少量多次，关键是我和水桶都不能掉到近5-6米深的井里。对我而言，个子矮力气小，还不心甘示弱。如果打水还可以让人帮忙，但挑水就绝对没有电视电影上那样潇洒了，扁担钩很长，加上左右两只大铁桶，走起来别说颠了，步子稍微一大就碰脚后跟，可疼了。想当年，八路军一到村里就给老娘的缸里挑满水，这真是

实实在在的帮忙呀。等长到挑水不费力的时候，自来水公司改成服务机构了，也就不停水了，水井便废弃了，但我们家的扁担、水桶和大水缸确实又保存了好几年，后来才彻底抛弃。

我年少时打水的那口井比较简陋，仅有一个砖砌的高出一些的井沿。可能是使用的人家较多，井口也挺大，井底更大，水估计有半米多深。我也偷偷冲里扔过砖头，“咕咚”真的就代表着水深。其实，井水真的不够干净，大多数时候不能直接饮用。这不是水源问题，主要是井口没有遮挡，什么都可能掉进去，尽管一早井里的水多，容易打，但奶奶常常让我们稍晚一点去。但太晚了也不行，用水多时，渗透量极增，水质发挥，水也浅，更不易打了。换言之，去井里打水本是无奈之举，当有口水就不错了的时候，就不管水干不干净、好不好喝了，西部黄土高坡不正是如此吗！真是处处皆门道，处处皆生活。

现在跟百岁的奶奶聊天方知，奶奶最怕的是我掉井里，怨不得总说“挑点够用的就行了，回头让你爸去。”而我最怕的却是桶掉到井里，否则下次如何再去挑水？找人捞桶，多没有面子呀。现在看来，这是一个年少时的乐，另一种的乡思。

这井的故事又走远了。为何叫这里叫琉璃井呢？我开始猜想这里离琉璃厂太近了，八角形的井口处镶嵌了琉璃砖瓦，特色十足，但琉璃瓦的镶嵌在明清都是有规矩的，不多说了。但也定不能在井台上铺琉璃砖。冬天的北京可是滴水成冰，提一只盛满水近10斤的木桶，再加上妇人天生羸弱，小脚本就立足不稳，摇晃出来的水定不会太少，井台琉璃砖就成溜冰场了。

当然，在本来就注重实惠的时代，咱们的先辈不会花冤枉钱造华而不实、招惹是非的日用品，镶嵌琉璃瓦的可能性较小。故，八角井多是因琉璃厂得名八角琉璃井了。

时过境迁，八角井早就没有了，我问了此处许多70岁以上的老人均言没有见过，但有条小胡同留下了琉璃，名为琉璃巷。

琉璃巷9号院看样子盖于70年代前后，据说是北大医院的宿舍，这是唯一留下来带有北医印记的实物了。

真正的北医在上世纪40年代就搬到城里了，另一段北医秘境故事待续。
(基础医学院 张卫光 墨随笔寓)

阅读分享

活着需要意义吗？——读《活着》有感



作者简介

余华，出生于1960年，浙江杭州人，当代作家。其代表作品有《活着》、《兄弟》、《许三观卖血记》等，曾获意大利格林扎纳卡佛文学奖、澳大利亚悬念句子文学奖等多个奖项。有评价：“余华是中国在国际上最出名的作家，他被誉为中国的查尔斯狄更斯。余华以他的批判题材出名，写作很有洞察力和吸引力。”

经典语句

“我知道黄昏正在转瞬即逝，黑夜从天而降了。我看到广阔的土地袒露着结实的胸膛，那是召唤的姿态，就像女人召唤着她们的儿女，土地召唤着黑夜来临。”

“作家要表达与之朝夕相处的现实，他常常会感到难以承受，蜂拥而来的真实几乎都在诉说着丑恶和阴险，怪就怪在这里，为什么丑恶的事物总是在身边，而美好的事物却远在海角。换句话说，人的友爱和同情往往只是作为情绪来到，而相反的事实则是伸手便可触及。正像一位诗人所表达的：人类无法忍受太多的真实。”

“人是为了活着本身而活着的，而不是为了活着之外的任何事物所活着。”

感悟分享

后来我发现，为什么非要给活着寻找一个特定的意义呢？无论有无被赋予意义，活着就存在

于那里，是个无法辩驳的事实。对于生活，更重要的不是探求一个虚幻的意义，而是做好活着本身。

做好活着本身，并不是一直以高昂或平淡的姿态去生活，而是在经历了欢喜与悲痛后仍然继续向前走着。我一直觉得，贯穿于生命始终的本质是悲痛，贯穿于生活始终的本质是逃避悲痛，而活着便是在悲痛中留下生命的轨迹。正是因为人类对悲痛有强大的忍受能力，世间才会有无数条这样的生命的轨迹，才会有我们现在所看到的世界。

读小说时，看着福贵身边的人一个接着一个离去，我也忍不住掉下了眼泪，尤其是凤霞难产死的时候。

人世间最震撼人心的是悲剧，而最深沉的悲剧则来源于欢喜之后突如其来的悲痛，来源于希望之后突如其来的绝望。

小的时候因发烧而聋哑，中间为了弟弟学习而被送走，后来在家里辛勤劳作了好长一段时间，终于找到了一个小伙伴，开始一起过着很好的日子。本以为在死了这么多亲人后，这一家人终于要变好了，结果凤霞难产死了，她只剩一口气的母亲也因此走了，她的老公在做工时被水泥板拍死了，她的儿子因为吃豆子太多撑死了。最后还是只剩了福贵一人，还有他后来买的一头老牛。劳作时，他喊着这些人的名字，像是在细细回顾过往一样。

这些死去的人，因为福贵的念叨得以活在世上；而福贵活着的轨迹，也从这些人的身上展露开来。

想自己还有曾经遇到的人，我愈来愈坚信，世上大多数忙碌的人，并没有想过为什么，只是尽力维持着自己如同蚂蚁般的生活，但就是在不知不觉中成为了这世界的一份子，进而一起构造了眼前的一切。在这里可以看到，渺小的人又是多么伟大。

所以我始终觉得，意义，是人们对生活的升华，而不是生活的必需。无论是否去探求意义，活着本身就是一件很奇妙的事情。

——护理学院2018级 张思光

这本书很沉重，但是却展示了一个被时代被生活折磨的人生。这让我想起了之前的宣传片《后浪》，也是掀起了一番讨论，我们大多数人的生活没有后浪那么张扬，也没有福贵那么凄惨，但是努力是永恒不变的基调。

——护理学院2018级 教露

第一次读《活着》是在高中，当时被书中波折的情节和主人公一家的命运经历深深震撼。重读本书，我似乎有了更多感悟。如果用一种颜色形容福贵的一生，我会选暗红色。鲜红下枯萎，沉重中却暗含涌动，也许正是生命的韧性所在。

——护理学院2018级 李翔宇

“人是为活着本身而活着，而不是为了活着之外的任何事物所活着。”现在有很多人，或是因为没有人生目标而迷茫着，或是因为被物欲所折磨而痛苦着，而余先生告诉我们，活着就是活着，不要过多去想活着的意义，也不要为活着之外的事物而痛苦纠结。

——护理学院2018级 马小风

《活着》这本书给我留下了深刻的印象，作者用徐福贵一生的起起落落映射了一个社会的变革，充满了命运弄人的微妙感和强烈的时代变革感。

——护理学院2018级 王辰子

读《活着》，我理解了活着的意义，人为什么活着，是为了那短暂的幸福和快乐而去承受一生的痛苦，没有绝望，因为活着就是希望。

——护理学院2018级 赵慧

书名带给我的猜想和书中内容形成了强大的反差：虽为活着，但却让我不断地看着鲜活的生命在这个活着的故事中一个个死去，只剩福贵，和一头也叫做福贵的老牛。活着的福贵和同样活着的我们有什么区别，活着对于每个人的意义又是什么，这都是作者留给我们的思考。

——护理学院2018级 左欣

诗三首

乐学五中全会

五中全会精神金光，
欢欣鼓舞万民唱。
宏伟征程三步曲，
乘风破浪谱华章。
首曲攻坚十四五，
高质创新凯歌扬。
三五GDP五万，
中叶梦圆赛辉煌。

注：到2035年，
我国人均GDP将跨五万美元

南国奇葩

忆昔渔村贫与饥，
今朝都市赛巴黎。
四十春秋弹指间，
人间奇迹拔地起。
太阳东指通天路，
拓荒龙牛更奋蹄。
虎门硝烟林闻喜，
热泪夺眶飞春雨。

中关村论坛

闪光名片中关村，
科技创新惊世人。
大咖今朝重聚首，
点亮智慧又一春。
中华先贤发亮光，
启迪吾辈超前人。
神州精神耀天下，
命运与共领跑神。

(离退休职工 崔新东)