第 885 期
2021年5月15日
本期共四版

北医

国内统一刊号：CN11-0810G　主办单位：北京大学医学部　编辑出版：《北医》编辑部

识别二维码关注
北京大学医学部官方微博

识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

党员率先垂范 点燃星星之火 P02
爱自己 我们和你医心同行 P03
时代成就了事业 P04

传承红色基因 创新发展护理

——医学部举行5.12国际护士节表彰活动

本报讯 5月11日，在中国共产党成立100周年之际，医学部庆祝5.12国际护士节表彰活动在会议中心礼堂隆重举行。国家卫生健康委医政医管局护理与康复处处长孟莉，北京大学医学部主任、第三医院院长乔杰院士，北京大学党委常务副书记、医学部党委书记刘玉村，医学部党委常务副书记徐善东，医学部副主任肖渊，党委副书记朱树梅，主任助理范春梅等医学部领导及北京大学企业家俱乐部白衣天使守护基金捐赠人代表、北京大学教育基金会，各附属医院及护理学院领导、机关部处负责人等出席会议。会议由医学部副主任刘晓光主持。

乔杰代表学校向辛勤工作在北京大学各附属医院的全体护理人员致以节日的问候和衷心的感谢！她表示：北大医学护理学是首批进入国家“双一流”建设名单的学科，经过30多年的长足发展，始终保持在我国护理领域前沿地位，引领学科逐步跻身国际一流行列，培养了一大批深深扎根祖国大地、服务人民，面向世界、引领未来的护理学专业拔尖创新人才。北大护理人以服务社会为己任，在超负荷工作下，超越功利得失，在平凡岗位上历久弥坚，成就了不平凡的事业，传承彰显了北大医学的“厚道”精神。她指出新冠疫情的发生，更深层次地定义了医学，也为新时期护理工作提出了新要求，新挑战。当前北大护理迎来了蓬勃发展新机遇，她希望所有北大护理人继续围绕“建设国际一流的北大护理学科”的规划，整合优质资源，将北大护理建设成为国际一流的护理学专业人才成长的摇篮和教育中心，培养在临床护理、护理教育、护理管理、护理研究等领域的领军人物和行业精英。为人民提供更好的护理服务，为北大医学争荣光！

□ 黄大无 / 摄

孟莉在致辞中表示：长期以来，北大医学部各附属医院的护理队伍以精湛的技术和优质的服务，引领着全国护理行业尤其是护理学科发展。习近平总书记指出，要为人民群众提供全方位、全周期的健康服务，护理工作是卫生健康工作的重要组成部分，护理队伍是一支不可或缺的力量，在新冠疫情的救治和防控工作中发挥了及其重要的作用。2021年是中国共产党成立100周年，也是“十四五”规划的开局之年，护理工作要继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻实施健康中国战略，积极落实人口老龄化的重大决策部署，精准对接群众多样化健康需求，大力加强护士队伍建设，推进护理服务业发展，加快发展老年护理服务，加大护理行业宣传力度。希望我们北大医学的护理队伍再接再厉，在开启国家护理队伍高质量发展的新征程中，继续作出更大的贡献！

刘玉村宣读了医学部护士节表彰决定，授予曹立云等31名护士长、孙静清等119名护士2020年度北京大学医学部优秀护士长、优秀护士称号。刘玉村表示：“护理工作是卫生健康事业的重要组成部分，在抗击新冠疫情的工作中，北大医学派出了强大的医护阵容，展开了人数最多、救援时间最长的抗疫保卫战。我们的护士朋友们始终英勇无畏地冲锋在疫情防控的第一线，为打赢疫情防控阻击作出了重大的贡献。习近平总书记曾经两次给北大回信，回信中用到了‘人民健康的守护者’、‘白衣天使’的称呼，为我们北大医学的发展增强了信心和动力。”他向受到表彰的优秀护士长、优秀护士表示祝贺，并希望通过他们向辛勤工作在各医院的全体护理人员致以最真诚的问候！

医学部领导、北京大学教育基金会、北京大学企业家俱乐部的校友嘉宾及各附属医院、护理学院领导为获奖的优秀护士长和优秀护士颁奖。

为了增加庆典的节日气氛，今年的护士节各医院都带来了精彩的文艺节目，为大家展现了白衣天使们不同角度但同样精彩的侧面。

在授帽仪式上，护理学院的学生们接过前辈手中象征“燃烧自己，照亮别人”的红烛，亦是承接了提灯女神南丁格尔的精神，承担了护卫生命的神圣职责。他们戴上象征“圣洁天使”的洁白的燕帽，手托燃烧的红烛庄严宣誓：“我决心用爱心认真负责地对待每一个病人，热爱祖国，忠于人民，恪守护德，尊师守纪，以增进幸福、恢复健康、减轻痛苦为己任，永保白衣天使之圣洁和荣誉，誓言做人民健康的守护神”。活动在庄严的宣誓声中结束。

（医院管理处）

中央第六巡视组巡视北京大学党委工作动员会召开

本报讯 根据中央关于巡视工作的统一部署，近日，中央第六巡视组巡视北京大学党委工作动员会召开。会前，中央第六巡视组组长王荣军主持召开与北京大学党委书记邱水平，党委副书记、校长郝平的见面沟通会，传达了习近平总书记关于巡视工作的重要指示精神，通报了有关工作安排。会上，王荣军作了动员讲话，对做好巡视工作提出要求。邱水平主持会议并讲话。

中央第六巡视组副组长及有关同志，中央巡视办有关同志，北京大学党委领导班子成员出席会议，北京大学其他领导班子成员，各院系、附属医院、职能部门和直属附属单位主要负责同志等列席会议。

（北大新闻网）

要闻简报

▲5月7-8日，医学部组织完成2021年医学院校临床医学专业（本科）水平测试工作，国家医学考试中心副主任胡荣波等到医学部巡视指导。为进一步巩固医师资格考试分阶段考试研究成果，国家医学考试中心和全国医学教育发展中心联合开展测试，评价普通全日制临床医学本科生在完成全部理论学习、进入临床实习前，是否具备本阶段应具有的医学人文素养、医学基本理论知识和基本临床技能。2017级临床医学专业（八年制、五年制）共276名学生参加本次考试。

（教育处）

▲4月22日，基础医学院系统生物医学研究所吴聪颖课题组发现液-液相分离过程参与黏着斑动态调控的新机制，课题组在Developmental Cell在线发表文章揭示LIMD1蛋白通过相分离调控黏着斑成熟、机械力信号转导以及细胞趋硬性迁移等过程。研究为黏着斑动态调控提供了新的研究思路，也为液-液相分离赋予了新的细胞生物学功能。

（基础医学院）

▲近日，天然药物仿生药物国家重点实验室汪贻广团队在学术期刊《AngewandteChemie International Edition》在线发表最新研究成果“智能近红外自发光纳米粒用于肿瘤转移性淋巴结的检测”。研究团队基于pH超敏感纳米递送技术平台，构建了一类智能近红外自发光纳米粒，该项技术整合了精准细胞器靶向、自发光技术、化学发光共振能量转移原理、pH信号放大策略，实现了高灵敏和高特异性的肿瘤淋巴转移的检测和判定。

（药学院）

▲5月5日，医学部机关党委与团总支举办“百年历史视域下中国共产党人的价值观”专题报告会。中央党校（国家行政学院）文史教研部副主任、中央党校创新工程“中国共产党人的价值观与精神追求”项目组首席专家张军教授应邀作报告。机关和直属单位近160名党员、入党积极分子和职工现场学习聆听，报告会由医学部机关党委书记郭艾花主持。

（机关党委）

▲5月8日，第六医院研究生一、二党支部与口腔医院学办、学生党总支联合开展第三次学生心理健康教育讲座。双方根据学生心理健康现状确定活动主题，由第六医院睡眠医学科副主任范滕滕授课。此前，第六医院研究生党支部与口腔医院学生党总支曾于2017年和2019年的5月8日分别举办学生心理健康教育讲座。

（六院）

□ 本版责编 武慧媛

北大医学29名学者入选

爱思唯尔中国高被引学者榜单

本报讯 4月22日，爱思唯尔发布2020“中国高被引学者”榜单。北大医学29名学者入选，分布在口腔医学、临床医学、基础医学、公共卫生与预防医学、中西医结合、药学、护理学、公共管理、生物学9个学科领域中。

学科	上榜学者	单位
口腔医学	李铁军	北京大学口腔医学院
临床医学	陈旻	北京大学第一医院
	陆林	北京大学第六医院
	赵明辉	北京大学第一医院
	詹启敏	北京大学医学部
	纪立农	北京大学人民医院
	乔杰	北京大学第三医院
	王海燕	北京大学第一医院
	黄晓军	北京大学人民医院
	杜军保	北京大学第一医院
	张路霞	北京大学第一医院
	栗占国	北京大学人民医院
基础医学	韩济生	北京大学基础医学院
	王宪	北京大学基础医学院
公共卫生与预防医学	马冠生	北京大学公共卫生学院
	李雍	北京大学公共卫生学院
	游伟程	北京大学肿瘤医院
中西医结合	韩晶岩	北京大学基础医学院
药学	屠鹏飞	北京大学药学院
	张强	北京大学药学院
	叶敏	北京大学药学院
	杨宝学	北京大学基础医学院
	焦宁	北京大学药学院
	吕万良	北京大学药学院
护理学	陆虹	北京大学护理学院
公共管理	孟庆跃	北京大学公共卫生学院
	马德福	北京大学公共卫生学院
生物学	邓宏魁	北京大学基础医学院
	王立坤	北京大学基础医学院

此名单整理自“爱思唯尔科研医学服务”微信公众号“中国高被引学者”微站，排名不分先后。

（图书馆）

党史学习教育

牢牢把握党史学习教育目标要求 扎实开展干部人才集中轮训工作

医学部党委深入学习研究《北京大学党史学习教育实施方案》，牢牢把握党史学习教育的目标要求，把党史学习教育与庆祝中国共产党成立100周年结合起来，坚持学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，以赓续百年的中国共产党人的精神谱系为指引，以“重走百年路，奋进新时代”为主题，规划设计医学部干部人才集中轮训工作。集中轮训对象包括医学部中层干部、高层次人才、中青年骨干、“双带头人”教师党支部书记、党务干部、思政课教师、学工辅导员和团学干部等不同层面的干部人才。

在党史学习中领悟思想 在社会实践中收获成长

4月9日、11日医学部学生党支部书记暨教学医院兼职组织员培训班140余位学员通过聆听专题党课、学习工作实务、参与情景模拟、接受红色教育、开展劳动实践、走访科技园区，从思想、理论、业务、实践等多方面接受教育培训。医学部党委常务副书记徐善东以“学党史 悟思想 促成长”为题为学员们讲授专题党课，在带领大家回顾中国共产党历史的同时，引导学员们领悟中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”。帮助学员们开拓思路，掌握学习党史的方式方法，不仅丰富了学员们的党史知识，更传授了学思践悟的系统思维方法。在北京农机试验站参观阳早寒春生平事迹展，学员们为“白求恩式的国际主义战士”为人民服务的无私情怀所感动，更加深刻体会到了信仰的力量。分组体验播种、磨豆腐、制作面食等劳动实践，既凝聚了团队力量，也让崇尚劳动、尊重劳动不再只是一句口号。在北京未来科学城参观中国商飞北京民用飞机技术研究中心，新能源飞机、北斗导航应用、智能网联人机共驾、智慧客舱等成果展示令学员们兴奋不已，党旗引领、党员团队奋勇攻关的事迹也给大家留下了深刻的印象。亲身体验中国科技自主研发、突破瓶颈的创新力量，对党的十九届五中全会关于创新的高度战略定位也有了更为切实的体会。

学党史 悟思想 担使命

4月23-25日，医学部教师党支部书记培训班前往红旗渠精神的发祥地——河南林州开展学习教育活动。学员们通过现场教学、专题讲座和座谈讨论等多种学习形式，深入学习伟大的红旗渠精神，切身经历了一次震撼心灵的精神洗礼。在红旗渠纪念馆，通过“序厅”“旱魔”“奇迹”“丰碑”“梦想”“精神”六个部分的展示，2000多件珍贵实物和大量历史照片、影像资料，学员们全景式了解了红旗渠的修建历史。实地走访红旗渠，学员们顺着三千多米长的险峻渠坝步行体验，领略了创业洞、两半山、团结洞、老炮眼、神工铺等修渠当年留下的真实印迹。置身于这“人工天河”之中，真正为那劈山凿洞、人定胜天的豪迈气魄所震撼。红旗渠干部学院的《红旗渠精神及其当代启示》专题讲座让学员们更加深刻地理解和感悟了红旗渠精神。观看杨贵同志生前的访谈视频，学员们被优秀共产党员和县委书记敢为人先、勇于担当、率先垂范、一心为民、坚持不懈的拳拳之心与高尚品格深深折服，也体会到林州人民对中国共产党的无限热爱与拥护，质朴的言语和动人的事迹令学员们一次次眼眶湿润。学员们在座谈讨论中结合单位和支部工作实际畅谈学习体会，进一步思考和坚定作为高校教师和医务工作者的初心使命。红旗渠从开工到建成经历了新中国成立以后我们党和国家一段非常困难的时期，回顾和学习这段历史不仅有助于党支部书记们深刻理解和感悟新中国成立后党领导人民进行的艰苦卓绝的社会主义建设历程，更将成为在新时代新征程中，鼓舞我们直面困难和挑战，坚持艰苦奋斗、开拓进取的强大精神动力。

打牢思想根基 强化理想信念

结合党史学习教育的要求，举办发展对象集中培训中。医学部党校特别挑选中央党校（国家行政学院）、中国社会科学院大学、清华大学、北京师范大学等机构知名专家的党史专题讲座《中国共产党的初建与初心》《中国共产党百年历程与政党认同——光辉的历程、未来的挑战》《中国共产党与新中国70年》《从小康奔向现代化的奋进宣言——党的十九届五中全会精神解读》《坚持和发展中国特色社会主义是当代中国发展进步的根本方向》等作为培训必修课程，深化发展对象对我们党走过的光辉历程、付出的巨大牺牲、展现的巨大勇气、彰显的巨大力量的理解认识，打牢思想根基，强化把初心使命变为行动自觉的坚定性。到3月底，共有201名教职工、241名学生发展对象完成培训，顺利结业。

（组织部）

党员率先垂范 点燃星星之火

北京大学肿瘤医院疫情防控党员志愿者团队

□ 肿瘤医院党院办 刘晨

“星星之火，可以燎原。”当新冠肺炎疫情来临时，北京大学肿瘤医院就有这样一群敢于担当的党员志愿者团队，每一名参与其中的人都不畏辛劳、不计报酬，用他们自己的方式默默为医院抗疫防控工作贡献力量。

人手不足，党员和积极分子顶上！

2020年新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着每一个人的心，面对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作的严峻形势，北京大学肿瘤医院在门诊北门、主楼西侧门设立测温点，所有来院人员测温健康登记、流行病学调查之后方能进入门诊大厅，入口流程改变需要有大量的人员引导，工作人员严重不足。

医院大门就是医院疫情防控的最基层，也是支撑整个防疫体系最基础的部分。面对这种情况，医院党委副书记、纪委书记隗铁夫提议：行政后勤党支部的党员和入党积极分子应充分发先锋模范作用，积极开展疫情防控门诊志愿服务活动，减少门诊人员的压力，全力把好医院入口关，协助做好防控工作。

活动倡议发出后，行政后勤各党支部的几位院领导带头报名，机关一党支部、机关二党支部、机关三党支部、机关四党支部、财务党支部、后勤保障党支部、北办公区党支部、离退休党总支积极响应，很快一支由十几名党员组成的志愿者队伍组成了。从2020年2月3日起，他们默默地工作在防控的第一线，全力把好医院入口关，保障每一位进入医院患者安全。

医院党委副书记、纪委书记隗铁夫，党委副书记、工会主席许秀菊、副院长潘凯枫、邢沫，总会计师刘军燕等带头参加志愿服务。从2月3日起，这支志愿者队伍每天都在增长。

很快，基础一支部、基础二支部、统计室支部、胃肠肿瘤四病区支部、肾内科党支部、药剂科党支部、药理输血党支部、研究生党总支闻讯后，也先后主动加入志愿服务队伍。

志愿者人数从十几人、几十人，壮大到现在200余人，除了最初的党员志愿者，越来越多的入党积极分子和群众也积极参与。

每日清晨志愿到岗，无怨言！

“您好，请出示您的调查表。”

“请您到这边来，填写下调查表。”

“调查表三日有效期，您可以保存好纸质版或者拍照留存。”

这些话，依然回荡在耳边。看似简单的话语，却在新冠肆虐的严冬保障着每位患者的安全。

每一天，志愿者们都会准时出现在引导员的岗位上。最开始每日三个班次，每班次安排1-2名志愿者，主要负责协助保安维持测温队伍秩序，指引患者及家属按次序测温、健康登记。随着医院就诊人数的增长和流行病学调查登记需要，志愿者的排班也及时做了调整，每日分为6个班次，工作任务也变为指导、核查患者填写流行病学调查问卷，解答患者就医的各类问题。

每天早班6时30分，志愿者要到岗，但是志愿者们没有怨言。克服各种困难，不论刮风下雪，每天都能准时见到活跃在岗的志愿者身影，大家表示，“在疫情来临的艰难时刻，能够为打赢这场疫情防控的总体战、阻击战贡献自己一份力量，是职责，是担当！很值得！”

服务134天，抗疫一线闪耀“志愿红”

从银装素裹到樱花绽放，从岁暮天寒到绿上柳梢，从寒冬到初夏，这群最可爱的人在抗击疫情中度过，耐心解释，没有一丝松懈。

他们深知，守好第一道防线是他们的职责，处理好每一个特殊情况是他们的工作。在这阳光明媚、花开燕飞的季节里，在这个特殊的岗位上奉献自己的一份光和热。

2月天早6时，进门口，冷风穿过遮阳棚的缝隙，常常冻得人双腿麻木，双手握不起拳头。人冷的时候总是想喝一杯热水，然而全副武装的他们根本不敢喝水，生怕要去卫生间，即便是渴了，也只能忍着。

从2月3日到 6月15日，党员志愿者共服务134天。不间断地为每一位来院患者及家属解释如何正确填写流行病调查表，遇到年纪大、不理解、不愿配合的患者，更要安抚他们的不良情绪，帮助他们顺利完成这一防控环节。

有的党员这样记录当时志愿服务的情景——

记得第一次执勤，厚厚的羽绒服外面套上防护衣，戴好帽子，眼镜外面再戴上护目镜，戴着双层口罩，略显笨拙地走向执勤岗位。说实话第一次值守，心里还是有一点忐忑的。但是，就想着能为就诊患者生命健康筑起一道道安全屏障，让党旗高高飘扬。

在初寒乍暖的寒冬，我们干得热火朝天，一上午病人接踵而至。换岗的时候才发现自己的双脚都冻麻木了，嗓子也哑了，但是心里却乐开了花，能为疫情防控尽自己的一份力，我们感到骄傲和自豪。

从严寒到酷暑，医院进一步优化了流行病学调查的形式，可以在医院公众号先网上填写，到医院门口直接出示结果即可。我们无畏炎炎烈日，踏着滚滚热浪，穿着防护服如同蒸桑拿一般燥热，我们依然坚守在医院入口第一关，与新冠战斗！

此时此刻，酷热难耐，却挡不住我们抗击疫情的热情。此时此刻感觉我们就像守卫家园的战士，万众一心，同舟共济，共克时艰。

还有的党员表示，“病毒阻隔了空间上的距离，但阻隔不了心灵上的互助共进，作为一名党员，我们都是一名战士，不能抗击一线，但我们发挥不怕苦，不怕累，服务人民的精神，积极响应医院党委的号召，投身志愿活动当中。”

“辅助病人真实、严谨地填写流行病调查表，出示行程码，把好医院的第一道防线。大家轮流上岗，积极报名，为医院的抗击防护疫情做出一份努力。”

“在党中央的坚强领导下，全国人民都在努力、积极、坚定地为抗击疫情作出自己的贡献。站立在天地之间，我时刻感谢自己生在一个和平年代，时刻为自己是一名中国公民感到无比骄傲和自豪。有智慧的国家领导，有来自四面八方不计回报、不辞辛苦前来支援的优秀同胞，相信我们的祖国必然发展得越来越好！”

没有人生来就是英雄，只是因为有人需要！

2020年春天，在突如其来的疫情面前，在全民疫情防控阻击战中，白衣战士逆行出征在一线与病魔较量，他们舍生忘死冲在防疫一线，守护万家灯火。但我们也不应该忘记抗疫一线闪耀的“志愿红”，他们用一个个凡人善举，一次次守望相助，在疫情中传递温暖，加速融化疫情坚冰。党旗飘扬，山河无恙、春暖花开，你们功不可没！

勤思笃行 凝聚暖心

一个崭新班集体的青春修炼手册

□ 北医三院研究生五班 张旺

一群来自五湖四海、青春洋溢的青年学子，在这里相聚；

一群立志救死扶伤、科研创新的白衣战士，在这里拼搏；

一群具有独立精神、自由思想的时代后浪，在这里成长。

研究生纵向班是将班级的组织形式由原来的按人学年分组建横向班，改为以学科点或相关实验室为单位、不分年级组建纵向班。这种班级打破了研究生入学时间限制，以科研群体为核心，以研究生科研工作和学术交流为主线，在促进科研和学术交流、发挥导师作用和提高研究生综合素质等方面，能有效克服横向班级的不足。在研究生纵向班级管理模式指导下，研究生五班以“爱国、励志、求真、力行”“勤学、修德、明辨、笃实”理念为班级建设文化主线，形成了“勤思笃行，凝聚暖心”的班级文化氛围，在班级各项活动中起到了价值引领作用，班级建设成果显著。

敢问路在何方

敢问路在何方，路在脚下。一个班级要建设成什么样子，始终是一个问题，这个问题不仅留存于现在，也会出现在以后每一个新进入班集体的同学心中。2019级新生入学后不久，研五班便成立了新一届的班委。班委成员正式确立后，支部书记邢永向班长李君禹提出一个问题：“眼下正值建国70周年，我们班在这样一个新的起点上未来应该成为什么样子？”班长回答说：“简单来讲就十六个字，‘爱国、励志、求真、力行’‘勤学、修德、明辨、笃实’，只要我们沿着这条路线走，我相信我们这个崭新且充满智慧与活力的班集体在接下来的日子里一定会迸发耀眼的光芒。”在这样的思想指引下，班级建设徐徐展开。

相聚是缘，凝聚暖心

青春相聚是一支歌，一首诗，更是一面旗帜。“聚是一团火，散是满天星”是我们青年人的特质。因为同一个医学理想，我们从五湖四海相聚于研五班；因为同一个医学理想，我们学科交叉碰撞思维的火花；因为同一个医学理想，我们勤学奋进，既为当下也谋将来。在班级成立之初，为使三个不同专业的同学迅速凝聚在一起，设计了以“大脑”“骨头”“城墙”为象征的班徽，它们分别代表神经内科、骨科和全科医学。大脑是支配整体的高级中枢，骨头是支撑整体的结构基础，城墙是维护整体的坚实屏障，研五班是一个整体，致力于为全人类的健康奉献！

为建设班级文化阵地，研五班在微信平台上设立班级公众号，发布班级活动信息，记录成长点滴。班级凝聚力在无声地阅读过程中得到进一步升华。

“昨夜斗回北，今朝岁起东”，冬至方过，立迎新年。在寒冷的冬季，春节到来前夕一月初，组织庆元旦、迎新春主题活动，同学们一同包饺子、聚欢乐、迎新年！在一片欢声笑语中，形成了班级凝聚力，欢乐驱散了冬日的严寒。

党建引领，把握航向

研五班在班级管理建设中充分把党团班管理建设融为一体。以党建指导团建、班建，秉承“爱国、励志、求真、力行”“勤学、修德、明辨、笃实”理念，在思想建设上引导同学们的青春奋进和使命担当意识。让青年有信仰，国家有力量，民族有希望的时代风貌印烙在每位同学心中。

班级在思想建设上紧跟时事与潮流，充分发挥宣传典型模范、学习党中央会议讲话精神激发青年斗志优势，利用各种方式学习和体现党员先锋模范精神。2020年3月，班级开展了学习习近平总书记回信精神思政教育活动，激励同学们珍惜学习时光、练就过硬本领，到人民最需要的地方去。在所有党团班成员的努力下，班级精神面貌奋发向上，朝气蓬勃！

在国家援鄂抗疫医疗队全面抵京后，班级开展了“学习抗疫精神、弘扬五四精神、争做圆梦新一代”主题活动，鼓舞新一代医学青年的责任与担当！当得知班主任老师随第六批医疗人才“组团式”援藏医疗队前往西藏后，班级立即组织同学们对援藏英雄们进行深入访谈交流，召开“责任与梦想”主题班会，共同挖掘先进事迹、感悟老师身体力行、无私无畏的援藏精神。

在医师节到来之际，班级组织了“致敬医师”主题活动。同学们在北医三院微信公众平台留言征集中分享了自己在临床工作当中的感悟，深化了在医学道路上为人民服务的初心与使命。每一次的精神学习和榜样示范都使同学们得到思想熏陶，都让每一位同学更加坚定自己的理想信念，保持思想纯洁，同时也吸引了更多同学党组织靠拢，使他们更加坚信党的领导，相信党组织。

抗击疫情，彰显本色

“长大后，我就成为了你！”2003年“非典”时，他们都还是小学生，记忆里许许多多医护人员冲锋在前，只为救治更多患者。2020年，新冠病毒肺炎传播流行，当年的小学生已然长大成人，这一次他们和当年的长辈们一同携手，并肩作战，在这个没有硝烟的战场奉献自己的力量。

突如其来的新冠疫情打乱了所有人的生活节奏，武汉告急，湖北告急。随后大批援鄂医疗队纷纷抵汉支援，北医三院派出大量医护人员赴武汉开展重症患者救治。老师们都去抗疫一线了，医院病房的患者怎么办？此刻，作为临床医学生，他们没有忘记自己的身份，纷纷站出来在第一时间告别父母亲友，回到医院病房协助开展工作。在新冠疫情最艰难的二、三月份，也就是医院派出大批医护人员援鄂期间，班级临床型同学们坚守在本院病房与急诊一线，成为科室抗疫的重要力量。

在这样一群奋勇直前、坚守一线的人员中，党员倪佳俊同志表现尤为突出。疫情期间他一直在病房和急诊工作，春节伊始，正月初三第一时间返校，第二天就值了24小时班，初五又主动替因疫情没能及时返校的同学值了24小时班。他敢于冲锋在前，坚守岗位，乐于助人，不计风险，充分体现了党员同志全心全意为人民服务的本色，被评为2020年北京大学“抗击新冠肺炎疫情先进个人”。

新冠无情，人间有爱！严峻的疫情防控形势阻挡不了同学们想要参与抗疫、奉献爱心的热情和决心，他们纷纷在医院微信公众号写上祝福，为师长们加油助威，期盼早日平安归来！同时党支部积极组织党员为抗击疫情捐款，为抗疫工作奉献自己的爱心。

立足实践，精于科研

研究生和本科生的最大区别就在于“研究”二字，为了让同学们逐步适应新的学习生活，班级组织开展了一系列的讲座活动，帮助同学们打开视野、解答疑惑，也使同学们的业余生活更加丰富多彩。

刚开始踏入科研生活的时候，许多同学会有不适应，产生“我是谁，我在哪，我该干什么”的想法。针对这种情况，为提升同学们的医学职业素养和科研兴趣，班级组织开展了以“医学生学业规划与未来职业发展”和“职业发展中研究意识的养成与乐趣”为主题的专题讲座活动，通过聆听大师的科研成长故事，激发科研兴趣，拓展科研思路。

当自己不再是科研小白的时候，关于科研的新疑惑也会随之产生。例如“我要读博吗，怎样才可以读博？实验做不出来怎么办，要发多少文章才能毕业？”……面对许多同学内心的疑惑和迷茫，班级组织开展“榜样经验交流会”，邀请优秀师兄师姐围绕科研、临床等话题进行经验分享，就同学们关心的问题进行解答，给有困惑的师弟师妹们吃下一颗“定心丸”。在这样的活动中，班级内部也形成了薪火相传的学风，营造了争先创优的氛围。

实践是检验真理的唯一标准。在身处新冠疫情这样的艰难境况下，班级同学们立足临床实践，克服各种困难，科研产出硕果累累，发表核心期刊论文10余篇、外文高水平论文20余篇、参加国内外学术交流会议16人次。

在2020级新生到来后，新任班长问老班长：“您这一年里取得了这么优异的成绩，接下来我该怎么做啊？”老班长说：“当然是撸起袖子加油干啊！”

爱自己 我们和你“医心同行”

□ 本报记者 韩娜

心理健康教育与咨询中心举办的考试周减压系列活动

□ 图片由医学部心理健康教育与咨询中心提供

好玩儿的心理健康活动

即将到来的5月25日是全国大学生心理健康日，“5·25”的谐音即为“我爱我”，提醒大学生“珍惜生命，关爱自己”，核心内容是：关爱自我、了解自我、接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而形成一个相互关心的良好氛围，将“我爱我”扩展到“爱别人、爱社会”。

一提起心理健康，大家总是存在着诸多误解，觉得“承认自己有心理方面的困惑就是羞耻的”“不需要寻求帮助，有些问题自然而然就可以解决”，因此不喜欢和他人谈论与心理健康相关的话题，更不愿意参加相关的活动。

其实，心理健康相关的活动并不都像大家以为的那么严肃，它们也可以很好玩儿、很有想象力。一起来看看，下面这么多有趣的活动，有没有让你心动？

一边观察落叶，一边在绘画板上描摹着北医秋天的颜色。各位“画家”的奇思妙想在画卷上铺开，有的将树叶想象成海中的孤岛，有的使用充满想象力的配色为自己眼中的秋天增添色彩。你可以跟着基础医学院细胞生物学系杜晓娟教授——一位被科研耽误的画家，一起“绘出一片秋色”。

“这就是建筑中的斗拱，这个形象是饕餮的嘴，这里螭吻的作用是……”“整个建筑群的设置有‘凤凰朝西’的寓意——中心实验楼是头、逸夫楼是尾，两侧的生理楼、生化楼、病理楼、解剖楼则是翅膀。”你可以随着北医“资深导游”——基础医学院张卫光教授，游览这个我们既熟悉又“陌生”的校园，听光哥讲讲北医的老故事，聊聊北医的老建筑。

“放松、腹式呼吸、气息平稳、共鸣……这些发声技巧都很关键。”你还可以把手放在腹部，感受着腹式呼吸的节奏，向原北京大学副校长、医学部常务副主任柯杨教授，学习如何用音乐为自信“发声”，并且和大家一起即兴合唱一曲。

你知道“发呆”也是有小窍门的吗？闭目聆听一首较为舒缓的说唱歌曲，努力听清歌词，即可帮助我们集中精力，赶走脑袋里的胡思乱想。慵懒的午后，想不想跟着医学部党委常务副书记徐善东老师学习如何“发呆”解压？

……

绘画、建筑、音乐、冥想、厨艺、花艺、阅读……在可以媲美专业水平的指导下，体验这些美好的生活方式，是不是和你印象中的心理健康活动很不一样？它们不仅能够丰富我们的业余生活，帮助我们探索更多生活的可能性，还能够让我们在这个过程中认识许多志同道合的小伙伴。另外，光是看看那些平时我们课堂上的医学大家们不为人知的另一面，是不是想想就有些小激动呢？

其实，心理健康并不神秘，涉及的就是我们生活中的方方面面。正如学工部副部长、心理健康教育与咨询中心主任郭琦所说：“大学是人生成长的关键阶段，发展仍是主要任务，包括接纳自己、学习建立和谐的人际关系、不再依赖父母及他人、形成自信的生活态度、掌握一定的专业技能、为就业做好准备等。因此，实现身心健康的全面发展，是大学生的重要课题。”

心理健康教育与咨询中心作为学校学生工作的重要组成部分，工作内容除了常规的心理咨询外，更重要的是在三全育人的框架下，做好学生的心理健康教育，服务学生成长成才，着力培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，促进学生身心健康协调发展。

医学生是健康中国战略的重要参与者，就其今后工作特点而言，心理素质的重要性不言而喻，同时他们还承担着在全社会健康科普的责任，因此，消除刻板认识，主动关注心理健康尤为重要。

目前，医学部从全局出发，协调了心理健康教育与咨询中心、教师、学生工作者及学生之间的关系，充分发挥三全育人的优势，师生共同努力，正在建立更加有效地促进学生全面发展的心理咨询工作模式。

与此同时，各个学院也都通过不同形式的工作，做好学生的心理健康教育，助力学生身心健康全面发展的总目标。营造积极向上、团结进取的学习氛围，是同学们和每一位陪伴学生成长的老师们的共同愿望。因此，郭琦希望，同学们能将单纯地在“中心”做咨询享受服务，转变为对自己和周围同学心理健康的全面关注，和对自身成长的负责。

“医心同行”，做你情绪的加油站

2020年6月8日，医学部心理健康教育与咨询中心官方微信公众号“医心同行加油站”正式投入使用。

之所以叫做“医心同行加油站”，除了取自医学部心理健康教育与咨询中心的简称之外，更重要的是希望能够成为同学们生活中的支持和陪伴。加油站这样一个形象的比喻，是向同学们传达了这样一个理念——在你需要补充情绪能量的时候，可以来这里看看。

在“医信随行App”中有个常设栏目“心情温度计”，可以随时通过在线的心理测试，实时反馈测试结果，即刻掌握自己的心情冷暖。此外，公众号除了常规结合时事、节日进行的专题科普分享，不定时推荐与心理相关的书籍、音乐、电影之外，还在特殊的时间节点上组织了许多丰富多彩的专题活动。

之前提到的那些好玩儿的内容，就是心理健康教育与咨询中心的老师们在考试月精心策划的减压系列活动。他们发现，北医的很多老师在日常生活中都有自己的爱好、特长，并且能够将工作、科研和生活平衡地很好，于是就产生了这样一个念头：组织一些活动，让这些老师带着同学们一起去体验他们擅长的休闲方式，一起去感受多姿多彩的生活，把他们调节压力的成功经验，和同学们一同分享，于是就有了这一系列深受好评的活动。

杜晓娟教授平时工作累了，喜欢通过画画放松，她认为，这样不仅有助于集中精力，还可以学习一些美术知识，丰富自己。通过跟同学们一起画画，杜晓娟觉得和大家的距离更近了，“同学们都挺有才华的，他们都有自己的创新思路，我觉得这样的活动可以多组织一些，让同学们在学习的空闲时间或者压力太大时能找到一个放松的方法。以后我还可以带大家画小白鞋，只要学生们需要，我随时在。”

张卫光教授不仅是个“老北医通”，还一直致力于在课堂内外对同学们进行思政和人文教育，跟着同学们在校园里边走边聊，也借机活动活动、放松心情、缓解压力，一举多得。“北医的美在每一个角落，需要同学们慢慢找寻、细细体会，其中就包括建筑之美。学院路38号院是北医人的家，始建于1953年，现有的几栋老楼，充分展示了上世纪五十年代建筑的精华，堪称中西建筑合璧的经典。无论是解剖楼的鸱吻、额枋、须弥座柱础，生化楼的万字窗扇花格，生理楼的云纹柱头，老公卫楼的各式斗拱，还有病理楼的雀替和悬鱼，带给我们的不仅是建筑的美，更多的是中华民族的自信和人生的哲理。”“悬鱼心中，杏林无形”是张卫光希望通过自己的讲述传递给同学们的医者境界。

学生工作部辅导员耿晓强老师和同学一起参加过三期心理减压的团体活动，最大的感受是“竟然有这么多简便有效的减压方法”，绘画、唱歌甚至发呆，都能够成为忙碌工作之余放松身心的好办法。作为辅导员老师，他也深受启发，“心理健康教育等学生工作绝不是一朝一夕之功，只有深入学生群体、聆听学生心声、了解学生需求，才能更好地开展精准、精心、精致的学生教育工作，为培养德智体美劳全面发展的优秀学生作出卓有成效的贡献。”

2018级口腔八年制Y同学参加了“跟着光哥逛校园”的活动。张老师生动有趣、幽默活泼的讲述让他记忆深刻，之后走在校园里时，也总会不自觉地抬头看一看、找一找，就会感觉放松很多，有时还会轻轻发笑。“无论一个人在自己的工作领域取得了怎样的成就，成为了一个多受人崇拜的大佬，都要有一点生活的情趣，不为别的，单是作为忙碌生活中的一点调剂，也很重要。”

没有什么目的性、不是为了学会什么、也不是来解决什么问题，就是找个时间玩儿一下，参与自己感兴趣的活动，本身就是一个很好的体验，就是一次很好的放松机会，可以帮助同学们从繁忙的学习工作中解脱出来，活在当下，关照自己的内心需求。

除了考试月减压系列活动，疫情期间，由于假期被迫延长，大家原有的学习工作计划被打乱，心理健康教育与咨询中心组建了志愿者队伍，面向医学部师生开设应对新冠肺炎心理援助热线，并特别针对辅导员组织了线上专题心理培训；2020年心理健康月期间，心理健康教育与咨询中心组织了“云游四方”出游计划征集和“以我手、创我心”原创心理作品征集；毕业季，心理健康教育与咨询中心与就业指导服务中心联合推出专门面向毕业生的一对一减压咨询服务，并组织开展了线上的“毕业生心理支持团体”……

专业、私密、安全的服务

“真诚、尊重、平等和保密”是心理健康教育与咨询中心所有服务的原则。在长期的团体活动开始之前，工作人员会对参与人员做详细的评估和访谈，每次活动开始之前，也会制定关于团体的规则，让参与者感觉到在这个团体中是安全且放松的。

线下的心理咨询是最受同学们欢迎的，目前每周的线下咨询量在120人次左右。为他们服务的，是心理健康教育与咨询中心的约40名兼职咨询师。他们大多拥有相关专业的硕士及以上学历，经过1-2年的专业培训，有100个小时左右的咨询经验，并且有个人的督导老师。根据精神卫生法的相关规定，咨询师里还有部分来源于各个精神专科医院的老师们，专门为服用精神科药物的来访者服务。

为了满足同学们的需求，心理健康教育与咨询中心准备了5个房间用作面对面咨询，还有1个房间专门做视频咨询。房间内都有舒适的沙发、新鲜的绿植和用来保护隐私的窗帘。目前，新的心理咨询室已经全部装修完工，准备了沙袋、泡沫纸、软棒子、玩具熊等减压器材的宣泄室，也即将于6、7月份和大家见面。

所有涉及咨询的预约、协调工作都由心理健康教育与咨询中心的老师专人负责，通过邮箱和来访者进行沟通，不需要面对面交流。来访者和咨询师也不能建立直接的联系，来访者只需要在约定好的时间地点接受咨询服务即可，整个咨询过程都是封闭、私密且安全的。咨询的内容也是完全保密的，即便是在出现了危及自身或者他人生命健康安全的情况下，必须要突破保密原则，也会提前争取当事人同意，并且将知情人控制在最小限度的相关人员。

除了线下的咨询，在“医心同行加油站”微信公众号上，最受同学们欢迎的是一档线上咨询栏目——“心情收件箱”。“心情收件箱”以匿名投稿的方式，对来稿问题进行答疑解惑，帮助更多有共同烦恼和纠结的小伙伴。觉得自己不够自信，烦恼不会洞察别人的情绪，害怕得不到周围人的喜欢，和室友相处不融洽，内心的孤独无人倾诉，压力太大无从发泄，拖延症晚期患者如何自救，怀疑自己是否选对了职业，迷茫找不到人生的方向……自2020年10月开设以来，心情收件箱每周都会收到同学们的来信，不论生活、学习、工作中遇到的大事小情，都可以在这里得到咨询师们及时、耐心、细致的回复。

在征得当事人同意的情况下，公众号的编辑会以微信推送的方式进行公开回复，推送内容只包括提问内容和咨询师回复；当然，如果投稿者有任何顾虑，可以要求使用公众号私信或者邮件回复的方式进行解答。

这种匿名公开回复的方式，不仅可以帮助其他有相似困惑的同学，也让大家明白，无论是多么具体而微的烦恼和担忧，都并非自己所独有的，还有其他人和你一样，如此便不会觉得孤单，也会更容易在这种鼓励下，把自己的烦心事说出来，寻求他人的帮助。身边有这样一位可以随时“骚扰”又能保护隐私还十分专业的“知心大姐姐”，真是既方便又贴心。

为了满足同学们的多样化需求，医学部心理健康教育与咨询中心提供不同层次的服务：想要了解自己的情绪状态，可以在心情温度计进行自测；想要倾诉烦恼，可以使用心情收件箱；如果觉得自己的问题需要一个更加长期和系统的解决，可以选择心理咨询或者参加长期的团体活动；单纯地想要获得放松和休闲，可以参加感兴趣的小活动；如果只是对心理学感兴趣，也可以阅读公众号推送的科普文章；同学们还可以充分发挥自己的创意和能动性，通过这个平台分享减压小窍门、展示厨艺、推荐好书、聊聊“全民居家隔离”的日子体会到的小道理……

今年的心理健康月，心理健康教育与咨询中心依旧会在主干道组织一些心理相关的小游戏，还会有减压玩具等精美小礼品，相关内容会提前在“医心同行加油站”公众号上发布，还没有关注的小伙伴们，赶快来关注一波吧！让我们一起在繁忙的学习和工作之余，更加关注自己的内心需求，更加爱自己！

砥柱中流 力挽狂澜

——中国共产党领导全民族抗战走向胜利

□ 医学人文学院硕士研究生 郭锐

编者按

2021年，中国共产党百年华诞。这一百年，是中国共产党领导全国人民站起来、富起来、强起来的伟大史诗，是中华民族迈向伟大复兴的壮丽篇章。为带领广大师生开展党史学习教育，北京大学医学部党委宣传部、医学人文学院马克思主义理论教研中心共同策划推出专栏“学党史必修课”，与师生一道重温红色篇章，丰富前行智慧，坚定必胜信心。

1931年日本帝国主义发动“九一八事变”，中国共产党最早发起全民族抗战的号召。1933年，中国共产党提出在东北组织全民族的抗日统一战线。年底，中国共产党领导的游击队，发展成为东北抗日游击战争的主要力量。1937年7月7日，日本华北驻屯军发动卢沟桥事变，标志日本全面侵华战争的开始和中国全民族共同抗日局面的到来。8日，中国共产党发出全国通电，号召全国人民团结起来抵抗日本侵略，并主导建立以国共合作为基础的抗日民族统一战线。

1938年5月，毛泽东发表《论持久战》，指出中国必须、也能够经过持久抗战取得胜利，持久战必须经过战略防御、战略相持和战略反攻三个阶段。中国共产党提出和实施的全面抗战路线、持久战的战略总方针和独立自主游击战的战略战术，坚定了全国军民争取抗战胜利的信心和决心，指明了争取抗战胜利的正确道路。

1937年7月至1938年10月是战略防御阶段，八路军在敌后实行独立自主的山地游击战，开辟了广阔的华北敌后战场，成为华北抗战的中坚力量。新四军也在华中敌后支援配合正面战场的作战，对稳定华中战局意义重大。敌后战场牵制和消耗了大量日军，为加速相持阶段的到来发挥了重要作用。

抗战进入相持阶段，中国共产党领导的抗日游击战争普遍展开，抗日民主根据地不断巩固和扩大，在战略上造成对日本重点占领城市和交通线的反包围态势，形成犬牙交错的形势。1940年8月，八路军发起以破袭正太铁路为重点的百团大战，“将日军主力吸引到自己周围，挽救了国民党战场的危机，支持了长期的抗战”。中国共产党领导的敌后战场，抗击着58%的侵华日军和190%的伪军，逐渐成为抗日主战场。中国共产党及其领导的敌后抗日根据地广大军民，成为坚持团结抗战的中流砥柱。八路军、新四军、华南抗日游击队等武装，成为对日伪军积极作战的主力军。

中国共产党领导的抗日军民承担着对日全面反攻的主要任务。1944年初，各根据地普遍展开攻势作战，揭开了局部反攻的序幕，标志着敌后战场已逐渐由战略相持阶段向战略反攻阶段过渡。1945年8月9日，毛泽东发表《对日寇的最后一战》，持续近两年的局部反攻发展成为全面大反攻，收复县以上城市250余座，取得了抗日战争的最后胜利。

中国共产党领导的抗日军民对敌作战12.5万次，消灭日军52.7万人，消灭伪军118.7万人。抗日战争的历史证明：中国共产党及其领导的人民武装力量，是中华民族抗击日本法西斯侵略战争的中流砥柱，是取得抗战胜利的决定性力量。

庆祝建党100周年优秀征文展

牢记初心使命　书写时代芳华

编者按

2021年是中国共产党建党100周年，为热烈庆祝党的百年华诞，充分展示中国共产党百年辉煌历程和伟大成就，以文字的形式总结回顾北大医学与中国共产党的紧密联系，反映建党100周年来的时代变迁和人民生活变化，激励师生员工坚定理想信念，更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以创建“双一流”工作优异的成绩迎接中国共产党成立100周年，医学部开展以“牢记初心使命　书写时代芳华”为主题的征文活动。本报特开设专栏刊登优秀征文，以飨读者，同时欢迎广大读者积极投稿。

时代成就了事业

——中国共产党百年华诞有感

□王兆绰

在中国共产党百年华诞来临之际，我有幸获得北京市实验动物行业协会颁发的2020年“北京实验动物行业特殊贡献奖”及奖金，以表彰本人在北京实验动物科学技术进步中作出的贡献。我手捧奖状与奖杯，心情久久不能平静，激动、感恩……很幸运，我投身的事业起始于一个伟大的新时代。改革开放，中国共产党领导的中国特色社会主义事业全面振兴，我有幸赶上和融入这个伟大的时代，才有了创造事业的机遇和演绎人生的平台。

八十年代，党的十一届三中全会的强劲东风催发中国特色社会主义各项事业，医学科学与教育事业也迎来了春天。为了尽快改变全国实验动物事业的落后面貌，国家卫生部门坚决贯彻党的路线、方针、政策，落实各项措施，力促实验动物事业尽快走上规范化、科学化，与世界接轨。

1982年10月，卫生部委托上海第一医学院主办“全国实验动物管理讲习班”，美国加州马里兰大学比较医学系主任、美籍华人徐兆光教授和另外两位美国病理学教授担任主讲。此时，我正由臧文娣教授推荐，从学校生物教研室调入实验动物室，与56位来自全国各省市医学院校和科研单位的科技工作者参加了培训。我是北大生物系动物专业毕业生，专业课程学了十几门，但实验动物学则是上世纪中期发展起来的一门全新学科。毫无疑问，这个讲习班对我既重要又及时。在这里，我得以学习国外新的科学理念和先进技术，为今后的工作打下了良好的基础。

1983年6月，一次十分重要的全国实验动物现状考察，是当时卫生部为制定全国实验动物发展规划而采取的又一举措。本次考察分两个组，一组由中国医学科学院实验动物研究所所长卢耀增教授任组长；另一组由中国食品药品检定所钟品仁研究员任组长，成员有北京生物制品所大动物室主任于则常教授和我。他们几位都是实验动物界的老专家，所到之处，言传身教，让我受益匪浅。当时全国各地动物室的条件都很差，有的实验竟然使用病鼠，但实验者却全然不知。来华的西方专家认为，中国实验动物落后世界先进水平20年。南北两个组考察后，统一提出了给卫生部的全国实验动物考察报告。卫生部很快在卫生系统建立实验动物“合格证”制度，这也是现在全国统一执行的“实验动物许可证”制度的渊源。

北医的实验动物科学事业也有实质性进展。1984年11月，北医实验动物科学部正式成立并升为院直属单位。学校党委书记彭瑞骢等领导，高度重视实验动物科学部的创建工作。马旭院长亲自点名指派在美国加州马里兰大学完成一年培训回国的臧文娣教授任第一届主任，聘请病理教研室主任吴秉铨教授任顾问，从学校后勤抽调刘欲斌同志任党支部书记。与此同时，学校在人力、财力和物力上都给予了很大的支持，占地两千平方米的实验动物大楼落成。昔日北医西门几间简易平房内瓦罐里养鼠的境况已化为历史，北医动物室的面貌焕然一新。

记得成立大会不久，吴秉铨教授找我进行了一次重要谈话。吴老师问我，能不能把“裸鼠”养起来？我知道裸鼠是进行肿瘤研究的一个重要动物模型——免疫缺陷动物，其饲养必须在屏障设施内，繁殖也是当时实验动物领域一项难度很高的技术。为了弥补学校这项“空白”，责无旁贷，我十分高兴地接受了这项任务，随即同病理教研室的方伟岗老师去上海，提取由学校病理教研室从日本进口的4台隔离器。同时选派得力助手技术员肖旭光去卫生部检定所学习裸鼠饲养技术。这项专门人员培训得到检定所孙靖教授和邢瑞昌主任的大力支持，无论是技术还是资料，有求必应。这也是我们迅速建立起屏障系统的根本所在。日本隔离器安装后试运转，我们边干边学，不断总结经验，我同大家一起编写了“实验动物小型屏障系统规章制度”。其中包括：隔离器室操作细则、洁净室操作细则、层流架间使用要点、高压灭菌装置操作程序及注意事项、工作人员奖惩制度等十项。严格的制度、严密的技术、严肃的教育确保了实验动物的质量。我们的工作跨上了一个新台阶。

1987年7月10日，北京医科大学实验动物科学部取得北京医学实验动物管理委员会颁发的四个合格证书，即：悉生动物室生产条件三级标准证书和动物NIH小鼠、ICR小鼠、BALB/C-nu裸小鼠三级标准证书。这仅仅用了不到三年的时间。直至我2001年退休，供校内病理使用的裸鼠超过4000只，充分满足了国家肿瘤公关科研项目及研究生教学的需要，供校外使用的各品系大小鼠也受到广泛好评。

为促进实验动物学科的发展，学术研究与交流层层展开。我作为学会秘书，协助吴秉铨教授（中国实验动物学会免疫缺陷动物专业委员会主任）牵头，举办了四届“全国免疫缺陷动物实验研究学术交流会”，分别在于1987年在苏州医学院、1990年在上海医科大学、1992年在湛江广东医学院、1996年在汕头大学等单位举办，这些活动都取得了很好的效果。

1997年7月1日香港回归。7月下旬，北医解剖教研室主任于恩华教授牵线搭桥，由我组队和孙兆雯、张颖芳、郭常占四人，赴香港大学实验动物中心访问。他们的动物实验室分散分布在十几处，都具有较高水平。我们基本上是天天参观，多次座谈会由主任劳敬信教授全程接待。访问结束后，香港大学动物中心无偿赠送我们30套笼具（兔笼与猴笼），同时答应帮助我们进行免费培训。香港大学实验动物中心主任劳敬信先生表现出的高度爱国情怀，令人十分钦佩。到我退休前，已完成周淑培助理研究员实验动物实验管理、张秀春技术员微生物检测、肖旭光技术员设施维修等培训。随着北京地区实验动物产业化的推进，我们学习香港大学动物中心的经验，增加校内动物实验项目，做到为课题服务。2001年3月，由我提出申请，韩启德主任签署聘书（聘字顾第48号），授予香港大学实验动物中心主任劳敬信先生“北京大学医学部名誉顾问”称号。

在北医党组织的关怀下，我在平台上耕耘，收获了成长、收获了进步。1988年12月，我光荣地加入中国共产党，实现了多年的入党愿望。党的使命就是我的责任，我奋斗的方向。事业的发展鼓励我承担更大的职责，我在1993年晋升研究员，1997年获得高等学校教师资格证书，1995年担任北医实验动物科学部主任和党支部书记至2001年4月退休。

退休后，我继续为实验动物事业做一些工作。2001年，我受聘为清华大学生物系基因组研究所实验动物科学顾问，协助常智杰主任顺利完成130平方米IVC动物实验房设计、施工与“许可证”申请验收。2002年，受聘北京实验动物管理办公室，协助荣瑞章主任，负责实验动物“上岗证”培训工作，同时担任北京市实验动物专家委员会教育培训专业委员会副主任，完成孙靖教授主编的《实验动物学讲义》和《实验动物学基础》两部上岗教材的审稿，完成北京农业大学何诚教授主编的《实验动物学》和北京大学医学部郑振辉、周淑佩、彭双清主编的《实用医学实验动物学》的审稿。2005年，我协助北京市实验动物管理办公室李根平主任编辑北京市科委《科学技术志》第一篇第三章第三节《实验动物》的编审和校对工作。

弹指一挥间，回望过去的路，我倍感欣慰。虽然在前进奋斗的过程中，也曾遇到过挫折或失败，但我认真对待，不断总结，形成了前进的动力。展望未来，实验动物领域还有许多工作要做，相信在党的领导下，北医实验动物事业将更加蓬勃发展。

（作者系北医实验动物科学部原主任、党支部书记）

▲ 1982年国家实验动物管理讲习班全体师生合影

▲
左上 吴秉铨教授和彭瑞骢书记出席动物部成立大会
左下 北医实验动物科学部成立大会学校各级领导与动物部全体职工合影
右上 隔离器、右中 层流柜间、右下 合格证

▲
第五届免疫缺陷动物学术交流会
前排左5 吴秉铨、左6 孙靖
前排右2 郑杰、右3 王兆绰

行青年职责，不驰于空想

□ 麦德纳姆·热合曼

时光如水，岁月如梭，转眼间中国共产党已走过了100年的光辉历程，中国社会也在党领导人民的长期奋斗中，发生了翻天覆地的变化。每当看到鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，每当听到激进的《义勇军行曲》徐徐奏响的时候，每当看到那漂亮的国徽的时候，一种振奋、一种激昂、一种骄傲、一种自豪的心情便会油然而生。一个名字在我的脑海中浮现，那就是伟大的“中国共产党”。

旧的中国，是黑暗的社会。如今中国实现了从站起来到富起来，从富起来到强起来。中国走到今天，离不开中国共产党的正确领导和无数个英雄们的英勇牺牲。他们有的在最偏僻的地方一辈子守护着边疆，有的在最普通的岗位上奋斗一生。他们用自己的所作所为告诉我们，哪里最需要我们，需要我们担起什么样的责任，我们又要从何开始。

作为一名大学生，参与校内外的志愿服务活动是我的常态，同时也可以说，志愿服务给了我最好的锻炼机会和更多实践的舞台。

通过参加校内的志愿活动，我渐渐改变自己内向的性格、挖掘自己的优点、向周围优秀的人学习，积极改正自己的不足，从中寻找乐趣、创造人生的价值。我参加了去社区养老院陪伴老人、去各大附属医院引导患者就医等校外的志愿服务活动。在每一次与患者、老人的接触交流中，我亲眼看到了各种生理、心理状态的异常，渐渐地也发现课堂上所讲的疾病并没有那么抽象、遥远，从而加深了我对学医的兴趣。

2019年寒假，返家后，我主动申请到医院里担任志愿者。因为是少数民族地区，所以当时在医院主要做些翻译工作，在患者和医护人员之间搭起一座沟通的桥梁。最初翻译医学专有名词的时候有些困难，我也曾想过放弃，但是后来通过每一个病例了解到了不同的疾病情况，也看到了许许多多的患者带着感谢的微笑走出诊室，渐渐喜欢上了这份志愿服务工作。于是我每天主动查阅资料，主动学习如何更好地翻译专业名词。遗憾的是，不久传来了新冠疫情的消息，整个城市进入全面防疫状态，我的志愿活动也就到此告一段落。

在家通过微信公众平台、电视等途径，我了解到无数医护人员和志愿者奋战在前线。看到他们脸上的口罩压痕和起雾之后便难以看清事物的眼镜，一幕幕无不触动着我的心弦，于是我又向社区主动申请担任志愿者。但是因为从内地返疆后需要严格居家隔离，所以我不能去到社区帮助大家。但是，我也做好了一切居家隔离的工作，时刻准备着。幸运的是，新疆的疫情也很快控制住了。

2020年7月，新疆因为新冠肺炎疫情的大面积暴发而进入了看似安宁实则非常紧张的状态。无数新疆人民为抗击疫情作出努力，而作为一名医学生的我，更是责无旁贷。我曾多次主动申请加入社区疫情防控工作中，积极配合社区工作人员和医务工作者，多次参与全民核酸检测、居民日常物资配送、每日测量体温、收集居民困难诉求等工作。

困难面前懂得吃苦耐劳。7月份的新疆，骄阳似火，在外面连续待3-4个小时就很有可能中暑。但生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。无论外面有多热，也得穿着那一点都不透气的防护服从早上坚持到全民核酸检测做完为止。中途需要不停地与群众交流，很渴很饿。但是为了保证全民核酸检测顺利而又快速地进行，我得忍着连续7-8个小时不吃饭、不上厕所，即使眼镜上全是雾，后背的汗水已经浸湿衣裳，也得忍着。

困难面前懂得不慌不乱。虽然我每天尽自己最大的努力服务居民，但还是会存在一些工作上的不足。有时候因为精力不足，容易导致一些工作上的疏忽，难免会引起居民的不满。通过反思，我更加理解居民的心情，同时也及时建立了微信群。在群里积极引导大家，做到不造谣、不信谣、不传谣，同时主动收集居民的困难诉求并向上级领导反馈，及时解决居民的问题。因为新疆有多个民族的百姓，因此我通过翻译软件给大家进行翻译，防止因为语言不通而导致无法诉求困难的情况发生。

同时更要有人文关怀。因为疫情期间的人力和物力有限，导致一些居民的困难诉求未被解决，引起了他们的不满。有一次，我在群里看到，一个居民表示家里的老人旧病发作了，向社区志愿者反馈也没得到解决。后来通过负责的志愿者了解到，药店里已经没有这种药了，需要等几天。得知情况后，我单独加了该居民的微信，耐心地听她的倾诉，并表示理解和同情，缓解她焦急的情绪。有时候患者最需要我们的共情、理解、关注，所以要懂得耐心地理解、关注患者。

服务社会，要有爱心。帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语、一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

作为北医人，我们不仅需要扎实掌握专业知识，还要多参与实践活动，更加注重自己的政治修养，努力做到一切向党组织靠拢。

（作者系护理学院学生）

本报主编：武慧媛　地址：北大医学部行政楼413　邮编：100191　电话：82805454　电子信箱：byb@bjmu.edu.cn　人民日报印刷厂承印