



第 865 期

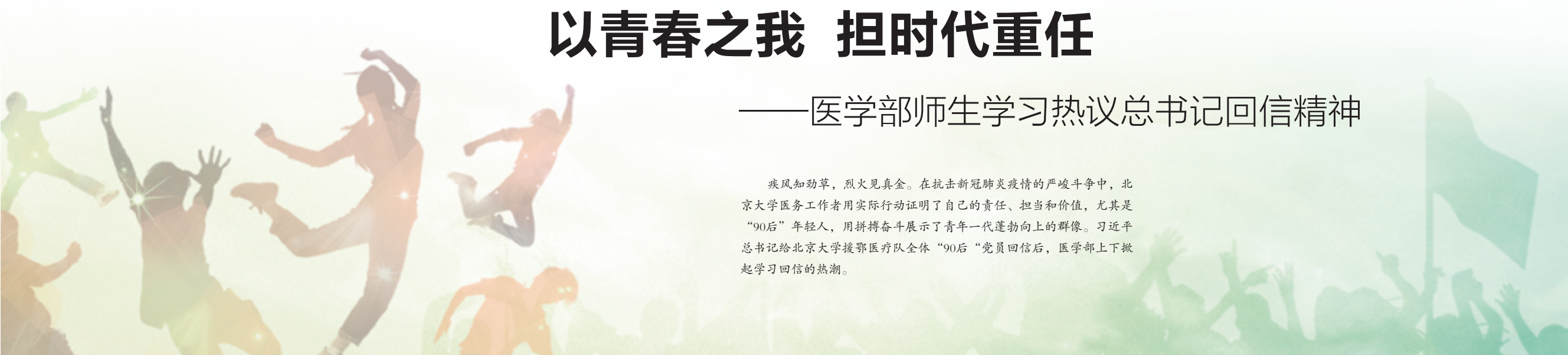
2020年03月30日

本期共八版

北 医



只要学生有需要 只要我们做得到	P03
战疫前线 青春力量	P05
党旗高扬在人民最需要的地方	P07



疾风知劲草，烈火见真金。在抗击新冠肺炎疫情的严峻斗争中，北京大学医务工作者用实际行动证明了自己的责任、担当和价值，尤其是“90后”年轻人，用拼搏奋斗展示了青年一代蓬勃向上的群像。习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信后，医学部上下掀起学习回信的热潮。

用责任担当，铸就青春底色

3月16日中午，习近平总书记的回信在新华社进行了全文发布。医学部团委第一时间与北京大学援鄂医疗队三位临时团支部书记取得了联系，向医疗队致以敬意的同时也表达了以抗疫前线青年为榜样进一步深入学习总书记回信精神的决心。下午3点，共青团系统通过线上视频会议的方式开展集体研读、发出学习倡议，医学部各基层团委书记、团学骨干代表约30人参会。

在集中学习回信全文的基础上，第一医院、人民医院、第三医院介绍了各自单位“90后”青年参与抗疫斗争的具体工作，从去信的初衷到接到总书记回信的感受，北大医学青年前线抗疫的全景群像跃然眼前。会议交流中，各基层团组织负责人、团学骨干代表畅谈学习感受体会，并结合各单位抗疫工作中的青年力量、身边的青春榜样进行了深入沟通，“90后”青年的集体成长、担当奉献成为大家的共识。

医学部学工系统3月16日下午召开视频会议，学习总书记回信。学工部和团委全体人员，各学院、医院学生工作系统教师，特邀嘉宾等80余人参加。特邀嘉宾、人民医院党委副书记陈红松表示，总书记在两次回信中都提到要在艰苦环境中磨炼青年人的意志、使他们能够茁壮成长，这为医学生的教育培养提出了进一步要求。特邀嘉宾、第三医院副院长沈宁的出现掀起了视频会议的高潮，与会老师纷纷通过留言献花方式向沈宁及援鄂医疗队致以崇高的敬意。

第三医院妇产科医生赵诚、北大医院研究生辅导员徐昊、医学预科办公室辅导员柏豪、基础医学院辅导员郭光华、护理学院辅导员李宏月、药学院辅导员王梓霖等一批“90后”党员汇报了他们的学习心得和感想体会。大家表示，作为“90后”的年轻一代，学习北大援鄂医疗队“不畏艰险、冲锋在前”的精神，在自己的岗位上主动担当、拼搏奋战，扎实做好本职工作，以理想为支撑、以信念为导向，把事业心、责任心体现在每一件小事、每一项任务、每一项职责上，在实践中练就过硬本领，用责任与担当铸就青春底色。

只有行动起来，才可能到达诗与远方

3月19日，基础医学院本科生党支部举行主题党日线上学习会，支部全体党员及部分入党积极分子30人参加。会议邀请人民院长学制学生党支部书记孟澈石、基础医学院研究生会主席熊梦瑶两位高年级党员同学一同参与学习。

为了更好地学习贯彻总书记回信精神，同时进一步了解各班学生居家学习生活情况，基础医学院3月20日采用线上会议形式召开集体学习会暨全院学生干部大会。学院29个班级的全体班委，团学联、本科生党支部学生干部近200人参与。2017级临床二班吴曼琪同学和2019级临床技术专业苏浩然同学结合自身经历分享学习感悟，脚踏实地，刻苦钻研医学知识，掌握专业技能，练就过硬本领，立志将来在救死扶伤的岗位上拼搏奋战。

29个班级的班长依次就本班同学的居家学习和生活情况进行了汇报，并提出了同学们需要解决的各类问题。当前同学们健康状况良好，大部分班级同学逐渐适应了线上教学的形式。部分年级同学关于毕业和即将进入临床阶段学习的相关事宜和安排提出问题，学办和教办老师进行了详细解答。

“只有你行动起来，才可能达到你想要的诗与远方。”通过本次会议，同学们对总书记的回信内容和精神有了更加深刻的理解与体会，也更坚定了从医的理想信念。

各班级第二班主任也通过主题班会的形式和同学们展开学习讨论。3月21日晚，2018级临床7班“白衣担当 青春力量”主题班会在线上召开，会议学习总书记回信精神，学习前线医护人员“不畏风险 冲锋在前、舍生忘死”的优良品质。医学部副主任，2018级临床7班第二班主任段丽萍老师，辅导员赵娜老师和同学们线上交流。

不负青春，砥砺前行

3月20日，医预办公室组织学生骨干集体学习，全体医预辅导员和2019级50余名团学骨干以上线会议的形式积极参与。重温总书记回信内容，观看奋战在前线的学长学姐们录制的视频。同学们满心喜悦、心潮澎湃、感触颇多，纷纷踊跃发言，分享自己的心得

体会。

基础一班徐艺玮表示，她定会坚定理想信念，学习奋战在前线的“90后”学长学姐们的担当精神，向祖国和人民证明“00后”也是堪当大任的一代青年。临床二班邵彬在发言中说，今日的学习让他更加坚定了自己的行医志向，他一定会努力打好基础、提升本领，在未来担当责任与使命。

医学预科辅导员柏豪老师也是一名“90后”党员，对于总书记的回信，他颇有感触：在这一次面对新冠肺炎疫情的斗争中，“90后”用自己的行动证明了他们的爱国、自信、开放、担当，彰显了青春的蓬勃力量。总书记给青年人的回信，是肯定和鼓励，更是责任和期许。他决心更加努力的工作，引领医预青年志存高远，脚踏实地，不惧风雨，用奋斗精神铸就青春底色，用拼搏和担当汇成向上的光。

王奔、霍天依等国家医疗队“90后”青年党员以特殊的方式领学总书记回信并结合亲身经历勉励医学新生。“希望你们找到自己前进的方向和发展的目标，脚踏实地干好每一件事，这样才不会虚度大学光阴，不负青春时光。”王奔寄语医预新生。面对疫情的突袭，霍天依庆幸有机会义无反顾冲上前线，没有辜负国家对自己的培养。她期望医预学子珍惜成长的黄金时代，不负韶华，成就自己“有理想、有本领、有担当”的人生。

传承精神，不辱使命

药学院师生读了总书记的回信备受振奋与鼓舞。3月16日召开团学骨干会议，学习热议回信精神，并积极号召团委委员会、学生会、研究生会、各团支部认真学习回信，掀起学习热潮。作为“90后”和“00后”，药学院青年表示不辜负总书记对青年一代的殷切期望，向优秀共产党员看齐，以身边师长为榜样，坚定理想信念，在艰苦奋斗中砥砺意志品质，在实践中增长看家本领，在党和人民最需要的地方展现北大医学人的风采。药学院同学们利用自己的专业知识，主动请缨，或积极投入到抗击疫情的前线，或投身社区乡村防疫抗疫，或投身防疫科普，将更多的知识以生动的方式传递给更多的人。

公共卫生学院党委3月19日召开线上专题会议，集体学习总书记回信精神，党委书记郝卫东做专题报告。会议还邀请援鄂国家重症专家团成员、北大人民医院学科发展管理部的公卫学院2014届硕士毕业生郑建及目前身处湖北省荆州市公安县协助当地疾控开展基层抗疫的青年教师、公卫学院2015届博士毕业生孙剑一老师分享工作经历和感受。

护理学院本科生党支部3月17日组织开展为期两天的线上学习活动，“云学习”总书记回信。活动分两个小组，每个小组的党员积极参与，提交学习反馈，反馈形式多样，有感想，还有诗歌。“总有一种担当·不负青春”思政实践教育系列活动3月20日采用线上会议方式举行，18级本科生马小凤向特邀嘉宾、第三医院援鄂队员袁晓宁老师提问，“对青年一代有什么期望？”袁老师指出，在常态工作时大家可能会想不到应急状况，这就需要我们平日里多下功夫，一边享受岁月静好，一边学会负重前行。年轻人要思考自己的人生理想，在日常学习中苦练基本功，平时多积淀，才不至于书到用时方恨少，本领越大，能担当的才能越多。另一场思政教育活动，3月27日，“践行南丁格尔誓言”学习战役榜样线上专题报告会特邀人民医院护理部主任、全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人、护理学院优秀校友王玲老师和同学们交流。通过倾听分享有所收获更加深入了解坚守一线的医护人员艰苦奋斗的精神，不断学习和进步，用行动体现北大护理人的担当，不断努力和奋进，早日成为党和国家合格的接班人。

立足本职，以身作则

医学部机关党委、团委带领机关团员青年认真学习总书记两次回信精神，自觉联系北大医学改革发展实际，立足所从事的机关直属管理服务工作。“特别是在这次疫情防控过程中，让我们深切感受到医务工作者就是新时代最可爱的人。而北大医学管理服务工作就围绕在这些最可爱的人，以及正在努力学习成为最可爱的人开展。”机关团总支、主任办公室党委办公室陈子豪表示，围绕中

心、服务大局是机关工作的主线，更是机关青年工作的着力点。我们要更加努力的为培养人服务、为培养人的人服务，为北大医学的改革发展汇聚可靠的青春力量。

科研处王鹏结合自身承担的怀柔科学城校区医学中心项目工作谈学习体会，北大医学的科技创新能力将瞄准国家需求持续提升，充分发挥了在国家创新体系中的重要作用；怀柔科学城校区医学中心建设将打破制约事业发展的空间瓶颈，形成更加有力的支撑。王鹏说，作为一名“90后”教职工，将时刻以援鄂医疗队“90后”党员为榜样，从小事做起，从每一件具体工作做起，坚持厚道传统，不忘初心，攻坚克难，为广大师生做好服务，助力北大医学的建设与发展。

档案馆王红涛表示，虽然不能和医疗一线的同志们一起冲锋在前线，但深刻认识到，在平凡的工作岗位上我们都有使命，有担当，有奉献。不但要站好岗，更要立足岗位开拓创新。收藏好北大医学的史料，讲解好北大医学的故事，传承好北大医学的精神，培育好北大医学的土壤，守护好为国家为民族绽放的每一朵绚丽之花。

2月21日、3月15日，机关党委分别组织党支部书记，并要求各支部组织全体党员、团总支组织青年团员通过线上线下灵活多样的形式，认真学习总书记回信，树立远大理想、提升管理服务本领、增强担当作为精神。

疫情或许给大家最不开心的体验，但后勤人却用最好的工作状态和精神面貌，保障着全体师生的衣食住行。总书记说，要在加强防控的前提下，采取差异化策略，适时启动分区分级、分类分时、有条件的复工复产。后勤人正是在这样的指导思想下，“一手抓防疫，一手抓服务”，力争在疫情期间给全校师生提供最优质的生活。3月15日，总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，后勤党委第一时间于工作群转发回信进行自学的基础上，3月24日召开新学期第一次党委委员会，专题学习总书记回信。

认真履职，以仁心仁术造福人民

3月17日统战系统召开学习回信精神视频会议，50余名民主党派、无党派、归侨侨眷、归国留学人员代表参加。集体学习后，视频连线战斗在武汉疫情一线的3位医疗队员：民建会员、第一医院呼吸和危重症医学科副主任医师程渊，九三学社社员、人民医院急诊科副主任医师高伟波，农工党党员、第三医院危重症医学科副主任葛庆岗，视频分享他们前线奋战的体会感受。与会人员现场提问，3位医疗队员就新冠患者的病死率、分级诊疗情况、康复病人的复阳率、对北京未来防控的建议等进行了解答。

参加视频会议的统战人士表达了对前线医护人员的敬意和祝福，围绕总书记回信畅谈体会。民盟盟员、基础医学院方璇：作为90后，为前线的90后感动和骄傲；战斗在前线的老师同事师弟师妹的行为时刻激励着我们；这次疫情中大多数人没机会到前线奋战，在后方坚守岗位、做好本职工作也是在奉献。

民建会员、第三医院王亮：前线的英雄很多都是身边的年青人，他们在前方战斗，是后方医务人员榜样。北大医学人是训练有素的队伍，在国家危难或者突发公共卫生事件时始终冲锋在前。我们要把这种担当和无畏精神带到后方人员和后期的工作中。

归侨、药学院汤新景：这次疫情不光对医护人员是挑战，对基础研究者应对疫情能力也提出要求，作为科研工作者，要努力投身基础研究，做好知识的储备，保证下次病毒来袭时有充分的思想准备和技术措施。

时刻准备着，听从党的号召

肿瘤医院赴小汤山医疗队临时党支部组织集体学习，总书记充满关爱与嘱托的回信在“90后”党员和青年中引发思考和共鸣。肾癌黑色素瘤内科金贺表示，非典时期护理前辈用生命来保护我们，这次我们“90后”也可以用自己的肩膀来扛起保护你们的责任，抗击疫情，该是我们的使命！一方有难，八方支援，不管来自哪家医院，我们都有同一个目标，确诊病例治愈“清零”。

移植与免疫治疗科张涵博说，“看了总书记的回信，内心十分激动，身为一个‘90后’的共产党员，虽然未有机会去武汉贡献自己的力量，但来了小汤山定点医院，也是深感光荣，一定不辜负党

和人民的期望，打赢抗击疫情攻坚战。”

肝胆外科潘莹认为，作为青年党员，关键时刻就应该冲到最前线，“病毒在国内蔓延期间，我作为一名党员医务工作者，时刻准备上前线，来到小汤山的新岗位，从病房筹备、布局到设备摆放，标识的粘贴，到各个流程的熟练，大家共同投入战斗，为保障人民安全尽一份力！”

积极报名参加医院定点支援工作的胃肠肿瘤中心四病区李悦表示，“少年强则国强，保护中国，我愿拿我的生命守护生命。当我知道可以支援小汤山的时候，义无反顾报了名，为表决心，我提交了入党申请书，这不仅是一份申请书，而是一份请战书，我想和我敬爱的党一起抗战。”

截至2020年3月24日，北京大学肿瘤医院共有54位医疗队员支援定点医院工作，其中，1位支援北京佑安医院，9位支援北京地坛医院，44位支援北京小汤山医院。

勇挑重担，用行动证明自己

在抗疫攻坚的关键时刻，总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，既是关怀、更是嘱托。回信在北大六院全体师生中引发强烈反响，“90后”临床一线党员、病房二支部孙博韬这样说道，作为一名“90后”护士，又是医院第一批支援武汉的心理应急救援团队成员（待命），看到总书记的回信，激动不止。昨天我们还是一个刚刚毕业的“90后”学生，今天已经成长为可以独当一面的医护人员，在国家面临灾难之际，我们有能力为国家做些事情，也将竭尽所能，与国家一起渡过难关。

“谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限地延长自己的生命。”2018级科研型博士生刘宁宁，是一名“90后”学生党员，她在学习体会笔记里写下：我们看到前线坚守的“90后”用实际行动向世界展现了新一代“捐躯赴国难，视死忽如归”的勇气和“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的担当。而他们也，并不孤单，滚滚硝烟，战鼓雷鸣之中，是一个大国巍然挺立的身影！吾生逢此世，为此一员，幸哉！快哉！

青年职工党员、研究生一支部刘璐参加了学工部组织的学习，对援鄂医疗队北医三院副院长沈宁分享的武汉工作感受记忆深刻。湖北的病人对医护人员说：“你们其实也都是个孩子，你们到这里来，你们的父母该多担心啊？”沈宁医生说，我们并不是逆行的天使，那里本来就是我们的工作岗位。年轻的一代很好地履行了一个医者的职责和义务。他们在，希望就在。

影像中心技师胡娜是一名入党积极分子，作为“90后”的年轻人，她最想说的是，“国家有难，匹夫有责”，献身抗疫一线，积极参与防疫，“不忘初心”是每一位党员同志的信念。

凝聚共识，强化使命担当

附属医院党委理论中心组专题学习总书记回信，医院党委组织全院各党支部、团支部认真贯彻落实回信精神，以网络等不同形式开展专题学习和研讨活动。第三医院党委理论中心组专题学习会上，乔杰院长详细介绍了总书记来到武汉慰问一线医务人员的情况，表示大家都很激动，很受鼓舞。医疗战线“90后”队员在这场疫情中得到了锻炼，经受了考验，发挥了非常好的作用。总书记的回信对全国医疗战线的年轻同志们是极大鼓励和鞭策。金昌晓书记表示，年轻党员执笔给总书记写信，体现了北京大学青年人在国家危难中迅速成长、新一代年轻党员肩负起了中流砥柱的重要作用。党政领导班子成员纷纷发言，热烈讨论。

3月18日，口腔医院召开专题学习会，全体党委委员参加，行政班子成员列席会议，党委书记周永胜主持会议。院党委委员和领导班子成员围绕学习回信精神分享体会和感悟。3月23日，人民医院党委理论中心组专题学习，京鄂两地中心组成员通过视频连线共同学习。医院领导班子成员、党委委员参加，奋战在武汉前线的姜保国院长和王天兵副院长通过视频与会议室现场连线。大家表示认真学习贯彻回信精神，牢牢把握立德树人根本任务，坚守“为党育人、为国育才”的初心和使命，培育更加蓬勃的青春力量。

（素材来源/各学院、医院、机关各部门等 整理/宣传部 武慧媛）

新冠肺炎疫情仍在继续，这是一场全民战“疫”。在前线，北大医学家向疫而行，无所畏惧；在后方，亦有北大医学家日夜坚守，守护家园。

疫情就是命令，防控就是责任。校园抗疫，也是战场。他们都是普通人，但他们奋战在疫情防控的各条战线上，筑起了校园抗疫的“第一道防线”。一张照片，一段文字，一个故事，一份付出，印证初心，践行使命。感谢有你，我们的平凡英雄！

是老党员，是守护健康的白衣天使

柴晓媛，医学部医院的副院长。疫情来临，她顾不上年迈的双亲和两个年幼的儿子，顾不上与家人的团聚，第一个进驻医学部校内医学观察区，一边工作，一边完善观察点的各项工作流程及制度，为后续接班同志有序开展工作打下良好的基础。在这里，她度过了一生中最有意义、最值得铭记的生日。在她的号召和引领下，部医院的同志们都以饱满的热情投入到工作中，团结一心、抗击疫情。

虽在观察点不能外出，但是部医院的疫情防控工作也是迫在眉睫，她通过网络、电话等方式迅速部署医院的密接人员管理、三级预检分诊等各项工作，保证了医院的稳定运行。她的电话24小时保持开机状态，电话、微信、短信响个不停，联系物资、做好医务人员防护、上传下达各个主管部门通知、制定各项疫情相关制度、发放各类科学的疫情宣教资料等。她说她是老党员、是医务工作者，她要做一名守护健康的天使。

35天坚守，隔离区的“保卫者”

俞海生，总务处教室管理服务中心的一名会务服务工作者，在看到后勤党委的防控疫情志愿者招募倡议书后，当晚便主动请战，第一个报名成为赢家酒店医学观察区的志愿者。那天，是大年初四。他于次日一早到岗，开始了志愿服务工作。

赢家酒店医学观察区的工作并不轻松，志愿者在服务期间需要全天24小时在岗，不能回家。为了有效防控病毒，阻断病毒传播途径，需要每天定时对观察区楼道、出入口、公共区域等进行全面细致的消毒；为了及时了解隔离师生的健康情况，需要每天对所有隔离师生进行体温测量，收集信息；为了保证隔离师生的正常生活，需要定时给隔离师生送饭、打热水；同时，还要对隔离区每天产生的各种生活垃圾进行集中收集和处理等。因赢家酒店的电梯不能使用，这便进一步加重了工作量，穿着防护服、戴着口罩的他每天几个楼层跑上跑下，经常上个楼就要喘很长时间才能平静下来。

由于医学观察区志愿者人数少，在人员周转不开的情况下，俞海生老师又自愿申请留下来继续服务，直到3月4日等所有在医学观察区的师生都安全度过隔离观察期后才得以回家与家人团聚，在观察区志愿服务整整35天。在此期间，俞海生老师尽职尽责、冲锋在前，认真细心完成各项工作，把每一位被隔离的师生都当作自己的亲人一样对待，而自己真正的亲人、妻子和孩子，却难见一面，只能通过视频聊天的形式与家人互相鼓励并寄托思念之情。在隔离区这个特殊的战场，他展现了后勤人的初心、使命和担当，全力保障医学部师生的平安和健康。

最质朴的抗“疫”担当

沙永辉，房地产管理中心教师公寓27号楼宿管。他话不多，为人质朴厚道。春节期间，人员紧张，沙永辉主动提出：“我家在校内，其他楼有什么事可以安排我去！”今年59岁的沙老师奔波在27号楼、教工1号楼和2号楼之间，承担了大量工作：领取防控物资、张贴防控宣传海报、下发防疫工作通知；巡视宿舍卫生和消毒情况、摸排人员住宿情况；在教工1号楼特殊管控时期值夜班；给隔离职工送早餐等。每次问及工作是否太累，有没有困难，他总简单地回答：“没事，行，不难！”就这样，从疫情初期偶尔去一次，到目前每天去几次，只要工作需要，沙永辉总是马上动身，立刻落实。工作高峰期更是一周七天工作无休。

不惧高山，不畏风雨，默默前行中，没有轰轰烈烈，却能滴水穿石。沙永辉在平凡的岗位上，做着普通的工作，关键时刻不推诿，勇于担当，用最质朴的心筑牢抗疫防线。

一把扫把的坚守，一颗心的奉献

李付合，一名在北医工作30多年的环卫工人，今年53岁。每当我们走过医学部密闭式清洁站时，总能看到一个瘦小忙碌的身影，一会儿背着喷雾器喷洒消毒液；一会儿往垃圾箱里倒垃圾、捣垃圾；一会儿操作地理式垃圾挤压设备压缩垃圾；一会儿操作提升机按钮往环卫车上吊装垃圾箱，有时忙起来饭都顾不上吃。

由于环卫工作的特殊性，他已经好几年没有回家过年了，本打算今年放寒假回家过春节，但因为垃圾站的师傅家中临时有事回趟老家，垃圾站无人操作，保洁公司领导找到他希望他能顶上去，他二话不说就应了下来。垃圾站的工作是特殊工作，他之前没有接触

经过了这个特别又漫长的冬季，寒假留校的同学们早已快要“长发及腰”。了解到大家的迫切需求后，医学部共青团系统主动联合保卫处、总务处、工会，在机关党委、后勤党委、各学院的共同大力支持下，迅速完成校内理发志愿者招募、物资准备、线上预约等筹备过程，“青春理发馆”于3月19日在跃进厅南侧下沉空地开启首次服务。

结合天气条件确定场地后，来自医学部后勤的专业人员对场地进行了全面消毒。完成消毒后，场地和椅子上都铺上了一层一次性台布，剪刀、梳子、小镜子、电动推头器等理发工具也消毒备齐，现场还为参加理发的同学们准备了一次性雨衣、围布、消毒湿巾和新的口罩。麻雀虽小，五脏俱全，虽然临时理发馆条件相对简单，但是设备齐全，符合疫情防控要求。

疫情期间，为保障安全、有序，青年志愿者协会对报名理发的同学按照时间段进行了提前预约和安排，同学们按照约定时间陆续到来，测量体温、登记、消毒、发放一次性雨衣等步骤井然有序。

前期，通过工会系统、团学系统的招募，本次共有五位具有理发技能的老师们热情报名担任“Tony老师”，虽然大家现在都不是专业的理发师，但各个都经验娴熟，有的在国外交流时给同事们理发，有的已经给家人理发多年，还有的之前曾接受过系统训练。

后勤不靠后 战“疫”冲在前



过，但他不会就学，不懂就问，几天时间下来他就能熟练地操作整套设备。新冠肺炎来势汹汹，一时间防护物资告急，没有隔离衣、防护服，只有一个最普通的口罩，他没有退缩。垃圾站承担着北医三院、北医六院和医学部校区、家属区的垃圾收集和转运任务，一刻也不能停止。疫情面前，承接医院的垃圾收集和转运，意味着面临更大的风险，他毫不犹豫选择了坚守在抗疫保洁的第一线。

抗疫时期保洁工作任务尤其艰巨，他每天清晨五点钟就已到岗，做好垃圾收集前的准备工作，在所有的垃圾都转运后，进行地面卫生打扫冲洗和环境消毒。结束这一切工作已是傍晚，疲惫了一天的他终于可以吃饭休息了，就这样，他日复一日、无怨无悔，在平凡中让我们感受到不平凡的坚守。

为你做三餐，爱心永相连

张秋阁，一位普通普通的学生食堂工作人员，2020年的春节，她放弃了回到家乡与亲人团聚的机会，一直坚守在工作岗位上，为抗击疫情贡献自己的一份力量。在抗疫期间，她每天用心做好食堂的卫生和服务工作，让来用餐的同学们能够吃得安心、吃得放心。在食材供货受到疫情影响的情况下，仍想方设法更换品种花样，让大家换换口味。隔离病毒不隔离爱，她用汗水为疫情期间师生餐饮保障、为打赢疫情防控阻击战写下了担当和承诺！

坚守岗位，尽职尽责

祁家发，总务处会议中心的一名工作人员，春节期间，疫情防控阻击战打响了，面对这突如其来的灾害，他毅然放弃了回老家与家人团聚的机会，以身作则，坚守在会议服务的一线岗位上。在疫情防控期间，他电话联系每家订会单位取消预约的会议活动；对楼内已枯萎的绿植进行处理，以维护楼内的整洁；认真监督保洁人员做好楼内、办公室、卫生间及公共区域的消毒工作，确保消毒工作

无死角；向总务处报备防控物资的需求，做好物资领取管理分发工作，在厉行节省的基础上保障一线值班人员防控物资充足。

除了做好防疫工作外，他每日都要对会议中心楼内的安防、消防等不间断设备进行安全巡视，确保各项工作万无一失。疫情面前，他是锐意进取的实干者，他以自己的实际行动践行了初心和使命，为打赢疫情防控阻击战贡献着自己的力量。

车轮上的抗疫力量

宋占斌，总务处运输服务中心的一名司机师傅。一辆车，一个人，奔波在运输防疫物资的路上，穿梭于观察区和宿舍之间。疫情防控一块砖，哪里需要哪里搬。疫情期间，他承担了运输防疫物资的工作。他经常是深夜接到临时任务，需配合总务处运输口罩、防护服等紧缺物资，常常是忙碌到天亮。结束观察期的学生也由运输服务中心的司机师傅负责从观察区送回宿舍。每天宋占斌都需要对运输车辆进行严格消毒，每一次运输他都需要全程穿着防护服，全力保障车上人员的安全。

大手拉小手，陪你等春天

宾晓亮，北医幼儿园副园长，更是一名中国共产党党员，主要负责幼儿园教育教学工作。疫情期间，她和党政领导班子成员通过微信、视频会议积极带领老师们创造性地开展了停课不停学工作：全体老师们录制好玩的游戏小视频定期推送。小朋友每周都能收到老师的游戏视频；开展生命教育主题活动，关注幼儿心理健康、缓解幼儿的焦虑情绪，并在疫情中学会感恩、思考如何与自然相处等；组织全园感恩活动，

全园职工、幼儿、家长一起为驰援武汉白衣英雄加油、祝福。举办教师与家长、幼儿一对一、面对面深度沟通交流活动，了解家长困惑，为家长做好服务。设置教师线上读书会，引领老师阅读、

思考、分享、交流。

幼儿园虽然还没开园，但每一位老师都没有停止努力工作和学习，各项工作都在向前推进。老师们已经在家撰写班务工作计划、编排新操、设计户外阳光体育活动、思考班级环境创设等。在做好假期安全、家园共育工作的同时，积极为疫情结束迎接小朋友返园做最大的努力！

巾帼担当，“疫”不容辞

周雪莲，北医社区居委会主任。她面对疫情，用实际行动坚守初心、勇担使命。她行走在疫情防控一线，早出晚归，风雨无阻坚守小区门岗。从白天到黑夜，时间的滚动轴上记录下了周雪莲“巾帼不让须眉”奋战的身影。“妈妈的眼中总是单位，妈妈的心里总是工作。”这是女儿眼中的周雪莲。军人出身的她，受教育教育，深知一个党员就是一面旗帜，要让党徽在防控一线闪耀。在疫情防控工作中胶着对垒的关键时刻，总是靠前指挥、以身作则。连续奋战四十五天的她，总是值守完最后一班岗，用碎片时间处理“接诉即办”及解决居家隔离人员的诉求，夜深人静时才悄然离开。

用行动筑起坚实的疫情防线

渠昀山，总务处城内学生宿舍管理办公室党支部书记。疫情来临时，城内学生宿舍有这样一群人，他们不辞辛劳，离开家人，积极响应动员，迅速进入战斗角色；他们坚韧不拔，始终坚守岗位，奋战在防疫第一线；他们勇敢坚定，为守护医学生健康平安搭建起疫情安全防控网，宣传引导，摸底排查；他们践行初心使命，勇于担当奉献，清洁消毒、守护出入口、送上可口的饭菜，筑起一道坚实的疫情防线。

作为支部书记，渠昀山在疫情来临第一时间按照后勤党政班子会议精神制定《城内学生宿舍区疫情防控管理方案》及应急预案，有序组织物业、安保、餐饮员工投入到疫情防控中，责任到人、落实到岗。同时，加强与医院教育处老师的沟通，协同学校、医院做好学生的动态管理和服。根据学校视频会议精神，科学筹划并严格管理人员的外出，并同员工们一起住在宿舍，带领大家冲锋在抗疫第一线。

面对疫情，渠昀山坚守在自己平凡的工作岗位上，用自己的实际行动默默履行自己的职责，以稳扎稳打的工作作风扎实开展疫情防控工作，咬定青山不放松，不破楼兰终不还，战役仍在继续，但是坚定的信念提醒他时刻都不能松懈，待到疫情过后，一定会迎来春暖花开。

昼夜不休的防疫物资“摆渡人”

孙攀，总务处运行办公室主任，承担着总务处各类别资金的管理。从武汉的疫情开始，总务处担负起整个医学部校区的抗疫物资采购，特殊时期防疫物资十分紧俏，许多物资都要先付款再供货。为了保证防疫资源的及时供货，他协调计财处和各相关部门，在学校专项资金未下达的情况，由总务处创收经费垫支，各种款项特事特办，及时办理，在接到特殊需求时，一个小时内处理完各种手续办理，及时到账。截至目前，共协调完成了近50项疫情方面的财务手续工作，涉及资金约100万元，自大年初四开展疫情相关工作以来，至今无休。

口罩、防护服等特种防疫物资供应数量有限，供货商采取先交钱先得的原则，往往供货商到货，无论白天黑夜任何时间，必须马上奔赴约定地点，上门去取，最晚一次达到半夜十一点半，由于需求方较多，定一批口罩往往需要分多次去取。截至目前，总计完成了5批12万口罩和1500套防护服的订货工作，分17次共取回90000个口罩，500套防护服。

抗疫复工两手抓，她时刻准备着

王程程，基建工程处党支部书记兼体育馆项目负责人，从春节前的体育馆项目收尾、场馆对接使用到春节后的疫情防控，她始终坚持在一线，放弃回老家和家人团聚的机会，坚守北京；第一时间传达落实学校疫情防控各项任务，编写每日防疫简报并按时报送各类报表；在微信工作群上积极宣传普及疫情防控知识；每天和各施工单位保持紧密联系，了解掌握各工地疫情防控措施及留守值班人员情况，督促施工单位及时报送工地现场疫情防控信息，密切关注工人返程情况。

在疫情防控的同时，为保障后期项目建设的及时开展，她还积极参与各设计单位、施工单位通过视频会议、电话等方式沟通讨论方案设计及图纸，为工地复工做好准备。

他们就是普通的后勤一线人员，他们共同守护着你我的校园，他们是这场无烟的战斗中无数贡献力量的人们的缩影。坚守常在，温暖同行。春已至、万物生。在不远的将来，胜利，必定属于我们！

（后勤、总务处）

发短情长 暖心相伴

——医学部举行志愿理发活动



（团委）

特殊时期，四条锦囊 保证毕业生就业工作

新冠肺炎疫情发生后，许多人的学习生活工作节奏被打乱，而这些人中，毕业生所受影响可能更大。因为不能如期返校，原计划的实验怎么办？论文还能不能顺利完成？找工作会不会受到影响？

医学部学生工作部的老师们告诉大家：特殊时期，学校有四条锦囊以保证毕业生的就业工作，一起来看看吧！

疫情发生后，医学部学生工作部充分了解毕业生需求，迅速组织就业指导中心和各学院就业工作小组形成应对疫情方案，围绕更高质量和更充分就业的目标，开拓创新，充分发挥网络资源优势，挖掘“互联网+就业”新模式的潜能，确保就业工作不断线，切实提高就业服务质量，通过开展多样化的线上服务保证就业服务工作的顺利开展。

锦囊一：特殊时期的特别服务

越是特殊时期，越是要保障正常工作的开展。面对湖北疫情严重，武汉暂时封城的特殊情况，医学部就业指导中心迅速做出反应，通过公众号在除夕当天发出温馨提示：告知学生因特殊情况不能办理手续等，请与中心联系协助。充分发挥各学院工作动力，第一时间了解湖北籍毕业生近况，针对疫情特殊情况，关注毕业生心理及需求，及时提供帮助。

随着疫情的进一步发展，结合北京大学总体工作部署以及就业工作的特点，2月5日就业指导中心推出《共战疫情，共赢未来，我们在一起——致同学们的一封信》，从学校总体毕业工作安排、就业联动机制、线上求职、手续办理、在线其他服务等多个角度为毕业生介绍情况、提供服务、坚定信心。2月20日、21日，在与北大本部沟通并调研部分同学需求的基础上，就业指导中心又进一步细化推出《疫情期间就业手续攻略》，明确了应届生和往届生办理各类手续的具体流程，全面做到在不返校的情况下各类手续办理不停歇。

从春节开始，就业指导中心与各学院通过电话、微信、微信群、公众号留言、电子邮件等多种渠道与同学保持畅通沟通，从为83年毕业生补办就业材料到为湖北当地往届生办理改派手续，从沟通劝阻毕业生返京参加非必要的面试到通过快递为应届生邮寄材料等，老师们通过细致入微的工作不仅做到工作不耽搁，也在这个特殊的时期温暖着每一个北医同学的心。

锦囊二：特殊时期的教育引领

春节前的多起伤医事件引起了社会以及医学生的广泛重视和讨论，而疫情的突然到来又把医护人员推到了这场没有硝烟的战争的第一线，得到了广大人民群众的一致认可。这正是树立医学生正确价值观、建立社会对医疗卫生职业正确认识的关键时间点。

从疫情开始至今，就业指导中心原创和转发了《“战疫”记——朋友圈里的北医人故事》《一封家书——致雪域高原工作的校友们》《纸短情长，与子同袍——向奋战在湖北抗疫一线的北医毕业生致敬！》等8篇反映北医师生共同抗击疫情、致敬抗疫一线医护人员的推送内容，北大医院、人民医院、北医三院、公共卫生学院、护理学院等也纷纷推出在抗疫一线和前线的毕业生的感人故事事迹。一个个身着防护服师姐们的身影愈发高大，一句句湖北毕业生对母校的感谢和以实际行动对抗疫情取得胜利的话语犹在耳边，这些都充分体现了学校对毕业生同学的关注与支持，也希望以此引导激励广大北医学子投身祖国医疗健康事业，坚定职业发展的信心。

2月21日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信。在信中，总书记肯定了他们献身西藏医疗卫生事业的志向，勉励他们练就过硬本领、服务基层人民，同时高度赞扬了在这次新冠肺炎疫情防控斗争中，广大医务工作者冲锋在前、英勇奋战，救死扶伤的崇高精神。医学部毕业生在学工系统、共青团系统、各学院、医院的组织下，通过多种形式深入学习回信精神，热烈讨论响应国家号召，到祖国最需要的地方去，服务西部、扎根基层的职业选择。

锦囊三：特殊时期的创新模式

“医职为你”一直是就业指导中心的特色系列服务，在这个特殊时期中心希望通线上方式将特色进行到底。就业指导中心通过语音或者视频方式继续开展一对一VIP职业辅导咨询，由就业指导专职老师以及职业人力资源管理师负责，近期已为十余名各级同学提供了服务，从就业方向、入职后个人发展、应聘技巧、选岗方向、工作心理调整等多种角度提供切实可行的提示与建议，同学反馈效果良好。

为了辅助指导毕业生的职业规划，就业指导中心也开展了三期“医职为你·空中沙龙”活动，虽然可能相隔千里，但中心邀请了与同学们最亲切的老师和校友同大家交流，内容涵盖CRO行业、高校教师职业发展和医院管理等，直播讲座和线上互动的模式让同学们足不出户即可了解行业情况，虽然没有了现场的掌声，但线上一句句感谢的话语此时也显得尤为温暖。

2月底，就业指导中心联合专业公司为毕业生特别定制了在线职业评测系统，通过专业化评估测试系统协助同学们掌握个人职业测评、职业生涯规划的基本理论与方法。同时针对中低年级的职业生涯规划选修课也如期线上开课，课程也希望通过互动、测评、讲座等形式为同学将来的职业发展提供一些切实可行的指导方法。

3月初，就业指导中心还会推出线上访谈栏目，邀请不同类型的职业发展导师为同学们解读春招动态、线上面试技巧、求职心理疏导等内容，用新颖温馨的方式为同学们提供更贴心的答疑解惑。

锦囊四：特殊时期的协同工作

医学部就业指导中心与市教委就业管理部门、本部就业中心、各学院就业工作小组保持联动。为充分锻炼同学，在保障同学正常教学任务的前提下，在中心老师的指导下学生助理团队也在数据整理、问卷调研、活动实施、推送编辑等方面发挥了良好的协同工作作用，特别是寒假至今“北医就业”微信公众号等平台已陆续推送给毕业生同学就业招聘信息50余篇。

在这次疫情期间，就业指导中心通过短信直接沟通已毕业学生近200余人，含湖北地区就业学生、西藏地区就业学生、选调生等特殊群体，表达了母校对于外地学子的惦念，而所有短信发放工作都是由学生助理完成的。他们在整理回复的过程中，不断被学校和师兄师姐感动，“子非一人行，千里常相伴”，他们说，这种经历更让自己感受到了身上的责任，今后我们也要学习师兄师姐，不论在哪里都要为祖国卫生健康事业做贡献，因为我们也要把北大医学人的精神延续。这种师生协同、校园协同、校内与校外协同，共同织就了一个毕业生成长的支撑网，让更多学生坚定了自己的专业信念。

随着教育部返校和毕业生新要求的提出，医学部学工部会继续加大就业指导中心对学生的引导工作，近期将召开全校就业工作促进会，部署好下一步工作，引导毕业生到祖国最需要的地方去，同时做好行业梳理，提升就业质量，为学生发展提供最坚实的保障。

就业工作本身就是学校教育最终的检验标准之一，在重大事件中，毕业生的就业去向也是检验我们职业素养和专业教育成功的重要标志，一直以来学校领导也非常重视毕业生工作，多次询问和关心毕业生的需求，通过就业指导中心也向广大校友们给予了慰问。

疫情是对广大医疗战线工作人员的一场全方位的考验，也是对学校各项工作一项全面检验，就业指导中心和各学院就业工作小组也希望用温暖的、切实的行动等待广大毕业生能够尽早返校、精诚合作、共克时艰，静待春暖花开！

只要学生有需要 只要我们做得到 ——疫情防控期间医学部就业工作如何开展？

“李老师您好，我快到咱们学校北门啦，麻烦您给我的三方协议上盖章。”

“好的同学，我马上去校门口等你！”

北京大学医学部学生就业指导服务中心的李贝老师在接到学生的电话时，正在办公室统计2020年毕业生数据。她放下手

中的工作，带上就业中心的公章匆匆来到了校门口等待预约盖章的学生到来。

今天她要服务的是位北医2012级临床医学（八年制）的博士毕业生，这位学生目前正在北京大学人民医院进行临床阶段的培养。三方协议是《普通高等学校毕业生、毕业研究生就业协议书》的简称，是毕业生就业过程中至关重要的一份文件。

“原则上三方协议的盖章工作是需要学生将协议寄到学校，由老师审核并签章后再寄回给学生。”李贝贝介绍，“但是有

条件的，比如说学生家在北京或者本身就在附属医院实习，又比较着急盖章，我们就提出可以预约在校门口进行盖章工作。这种方法会少一些邮寄的流程，既安全又有效率。”

“只要学生有需要，只要我们做得到”

从以前的学生拿着签单“走进来”，到如今老师拿着公章“走出去”，这是疫情防控时期学生就业指导服务中心老师们的常态。既要做好校园内的严防严控，又要服务好2020届毕业生，从接到延期返校的通知以来，就业中心的老师们就共同商讨出特殊时期的办公流程。

进入三月份，为化解学生毕业、择业、就业时遇到的问题，北京大学医学部学生就业指导服务中心对内统计各学院各专业毕业生的就业需求、对外联系多家企事业单位，开展全方位、多维度、积极有效的应对工作，推进毕业生和用人单位之间的互动，开展线上宣讲会、空中沙龙、职业生涯辅导、线上访谈等多个活动，指导“云面试”，促进毕业生就业手续办理基本流程的通畅，增加线上服务，稳步推进毕业生的就业工作。

“医职为你”系列活动是就业中心的老师们带领学生助理团队常规开展的就业服务工作。疫情发生之前，就业中心已经组织过多次企业参访、校友沙龙、求职经验分享、面试技巧培训、一对一咨询等形式多样的学生活动，广受好评。如今，师生们利用互联网，充分发挥网络优势，继续开展丰富多彩的线上活动。校友沙龙变成“空中沙龙”，邀请各行各业的嘉宾分享求职经验、职业发展、医药行业的未来发展；面试培训变成“在线直播”，传授面试着装礼仪和实用的化妆技巧。

在“北医就业”的微信公众号上，每周有专业指导老师筛选出的四十余条对口医学部各专业的招聘信息，让同学们无需大浪淘沙，就能及时、高效掌握求职信息。目前，医学生的就业方向分为两大类，其一是继续升学深造，另一个则是包括临床医生、科研人员、人民教师、基层选调生、医药企业、参军入伍、自主创业、加入国际组织在内等种类繁多的就业渠道。对此，学生们往往不知如何选择，就业中心的老师们则开展线上心理咨询和就业帮扶热线，随时待命，为同学们答疑解惑。

同时，除了关注应届毕业生的就业问题，针对不同专业、不同年级、不同学制的在校生，就业中心还开展线上一对一咨询工作，帮助同学们提早规划未来的职业发展道路。选调生发展问答专场、医疗集团企业发展专场等多个线上专场活动为“宅家抗疫”的学子们带来了新的启发，北大医学人充分发挥校友资源优势，助力学生找到自己合适的立足点，努力向社会输送卓越医学人才。

“不能上一线，就坚守好大后方”

2017级护理学专业的本科生兰悦是学生助理团队的一员，她一直协助老师进行着“北医就业”微信公众号的运营。“之前觉得管理公众号特别繁琐，有太多就业相关的信息要收集和发布，还有活动的新闻稿要编辑。”兰悦之前甚至一度产生过放弃的念头。随着疫情的攻坚克难到来，春季招聘期也如约而至，这一次面对更大的工作量，他们却没有想过要后退。

“这一段时间，就业信息像雪花一样飞过来，为了更好地协助老师、服务好要毕业的学长学姐们，我和我的组员们也在这个过程中提高了自身能力、也明确了自己未来就业的方向。”兰悦也提到，在疫情期间认识到自己目前所学尚有不足，想要更好地服务患者，就要储备更充分的知识。她立志要成为更专业的护理学的人才。

“北医就业”微信平台不仅是宣传平台，更是一个同学们了解学生就业指导服务中心的途径，让同学们知道当自己遇到了就业方面的问题时可以有寻求帮助的地方。就业中心老师和学生助理团队的共同努力，不断克服线上工作存在的客观问题，探索线上服务的便利性优势，挖掘强大的网络潜能，为疫情过后的线上线下工作结合开启了新思路。

“运营微信平台真的很辛苦，不过每次回复完后台留言，看到对方发来的感谢，会感到非常开心”兰悦说，“我们不能像师兄师姐们一样在战疫一线奋斗，所以坚守后方是我们能做的最大的努力了。”

“安心居家写论文，不忘初心担使命”

就业中心学生助理团队的负责人耿晓强同学是今年的应届博士毕业

生。年前他回到山东老家与家人团聚，初五他便计划返校准备毕业论文和答辩。但如今，他却因为新冠肺炎疫情居家近两个月。除了一开始接到延迟返校通知时略显慌乱外，在学校领导、学院老师和导师针对毕业生的妥善安排下，很快他就进入了“居家科研”状态中。“虽然不能回到学校完成实验，但这也是一个能沉下心来认真思考的时间。”

耿晓强积极与导师交流，协助导师组织每周两次的课题组会议，参与学术交流讨论。两个多月的时间里，他不仅认真修改完善了毕业论文的全部内容，还参与了一部肾脏生理学外文专著的翻译工作和一部药理学中文专著的编写工作。“其实自己一直在思考科学研究的本身意味着什么，毕竟我们从事基础研究注定就是失败要远多于成功，这也一直影响着我的择业方向”，耿晓强说。

从2015年入学、成为北大医学人的一员开始，他就一直在一线科研领域坚守着自己的梦想。如今五年过去了，面对新冠肺炎疫情，他初心未变，而且有了更多的体会。“我们的研究一定要力求将科研成果与临床需求紧密结合，以实际问题为自己的科研思维导向。比如针对本次的新冠肺炎病毒，抗病毒药物的药理学机制是什么、现有的临床使用药物中有哪些可能具备潜在治疗价值、研发新型药物我们应该选择什么样的技术路线、如何在抗击病毒的研究中发挥中医药的价值。我们科研人要走的路还很长。”

耿晓强曾作为北京大学基础医学院研究生党总支副书记服务同学，而作为就业中心的学生助理团负责人，对他来说也是换了个视角继续为同学们服务。在这期间，他带领50余名学生助理、四个工作小组协助老师们完成整理毕业生数据、收集发布招聘信息、公众号运营维护和各类线上活动运营等一系列工作。他关心身边同学们的所需所想，能够有针对性地提出设想和建议，反馈给就业中心的老师们，促成了多次的线上访谈和空中沙龙活动，成为了老师和学生们之间的桥梁。

“我虽然不能在疫情一线阻击病毒，但希望能够认真规划好自己的毕业和就业，还能有余力为和我一样的2020届毕业生们多提供一点思路、为将要面临毕业的学弟学妹们解答一点疑惑，发挥一名学生党员的先锋模范作用。”

“老师们在一线战斗的身影，就是我们最好的榜样”

虽然突如其来的新冠病毒肺炎疫情让毕业生的求职受到了冲击，却反而坚定了在读的医学生们的就业方向。在寒假开始前，学生就业指导服务中心开展了一次调查，统计在校学生们的就业方向，用来指导第二年的工作重心。统计发现，愿意继续从事医学科学研究、医学教学工作的学生比例不足七成。而具有科研情怀和学术理想的同学，也坦然会畏惧于寂寞又略显清贫的生活。可是面对着病毒肆虐、疫情爆发的场景，新一轮的统计数据显示，学生们更加坚定了在医学道路上走下去的决心。

北京大学人民医院2013级临床医学（八年制）的孟澈石同学是明年即将毕业的博士生。“医院保护我们学生，不让还没毕业的医学生在疫情一线工作，但是大家都关注着疫情的最新进展，也挂念着援鄂的老师们和学长学姐们。”能够成为一名医生，是他从小梦想，这次因为尚未毕业，不能上一线去救治患者，孟澈石倍感遗憾。“老师们奋战在一线的身影就是最好的教学内容，能够服务患者、坚守岗位，是我们的毕生追求和使命所在。”

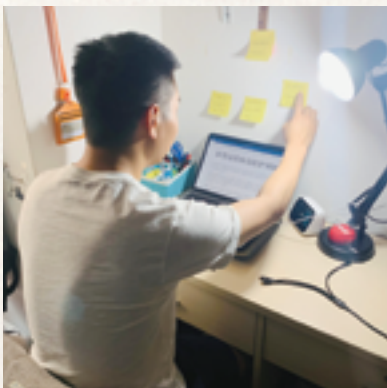
北京大学医学部的前身是国立北京医学专门学校，是中国政府依靠自己的力量开办的第一所专门传授西方医学的国立医学校。新中国医学的发展史不可缺少北医人的身影。习近平总书记在给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信中激励广大青年担当尽责、努力奋斗。在后方的北大医学人也备受鼓舞，保障医学生的基本就业，就是在保障这个社会的医疗队伍有源源不断的活力；促进医学生的广泛就业，就是促进将“健康所系、性命相托”的誓言书写华夏大地的每个角落。

□ 本版供稿 学工部





北大医学的“90后”党员 战“疫”有我



★ 防疫一线，有我！

杨君婷是一名来自贵州省铜仁市松桃苗族自治县的土家族姑娘，正在北京大学公共卫生学院流行病学与卫生统计学系读研究生，同时她也是一名中共党员，曾任研究生班党支部书记。现在，杨君婷还是一名防疫志愿者，在老家松桃苗族自治县的疾病预防控制中心支援疫情监测。

疫情发生后，杨君婷的父母都在第一时间投入到了抗疫一线。从大年初一至今，一家三口只在2月15日晚上见了一面，甚至都没来得及拍一张全家福。父母的奉献给杨君婷做出了榜样，她大年初二便在铜仁市团市委网站报名成为了防疫志愿者。杨君婷说，“爸爸跟我讲得最多的就是，无论读书还是工作，都要做有意义、有价值的事，做一个对社会有用的人。”

在疾控中心，杨君婷每天的职责之一是根据县级反馈的数据和信息，对重点人群进行电话跟踪访问，进一步了解详细情况，协助完善县级基础数据库。电话那头，有的人因为无法忍受长时间隔离而接近心理崩溃，有的人对防疫工作表示支持向她致以问候，还有的人担心自己患病而心生焦虑想进行心理咨询……在核准信息的同时，她也会尽己所能为对方适度缓解心理压力、加油打气。

一次，一名居家观察的留观者第一次接到随访电话便不客气地说：“你们是要终生不让我出门，终生监测我的体温和症状吗？你们凭什么这样做？”面对这样的质疑，杨君婷非常耐心地向他解释了潜伏期、最长潜伏期、无症状感染者概念，又介绍了几个聚集性发病的案例，让对方知道隔离的重要意义，最后告诉他居家观察只是短时间为，隔离观察4天既是对社会负责，也是对自己负责。这位留观者听后逐渐理解了隔离工作的意义，对杨君婷的解答表示感谢。第二天再次电话随访时，这名留观者表示会支持疾控的工作，并且也让家里人尽量不出门。

杨君婷说：“虽然每天电话跟踪访问是个重复性很强的活儿，但是我能够从他们的声音中听出变化，有时是从不解到理解，有时是从无所谓到焦虑，我会根据他们的变化，通过换位思考，带有同理心地去沟通。”

杨君婷深受疾控老师们的感染，尽自己所能为防疫工作做贡献。她结合自身流行病学与卫生统计学专业知识，对每天的数据结果进行汇总分析，协助完成县级疾控每日的疫情监测报告。县城因物资紧缺而需要购买国外商家的物品时，杨君婷就负责协助翻译所需采购物资的生产报告、质量说明书等，并与商家进行洽谈。杨君婷早上8点半上班，有时加班到晚上10点才回家，她说：“相比疾控里住在单位通宵的老师们，我要轻松多了，我想尽可能地多做些力所能及的事情。”

杨君婷说：“这段时间让我对公共卫生有了更深的思考，在今后的学习和工作中，我将时刻提醒自己，不要忘记这段经历，不要忘记奔赴防疫一线疾控老师们的真诚付出，不要忘记群众们信任和鼓励的目光。我要更加专注于专业知识的提升，同时更注重知识和技能在实际中的应用。”

北京大学临床肿瘤学院2017级研究生杨迪是一名普通的医学生，也是一名学生干部，一名95后的青年党员。2019年12月，在临床肿瘤学院研究生第四党支部召开的党员大会上，杨迪庄重地宣读入党誓词，正式成为中国共产党党员。在转正后几个月里，她就用实际行动展现了作为党员的责任和担当。

疫情初始，医学生特有的敏感性就让杨迪知道这次肺炎有些不同寻常。随着疫情加剧，众多的医护人员奔赴湖北前线，守护人民健康，北京大学也派出多支医疗队赶赴武汉参与战“疫”。看着诸多师兄师姐们进行的身影，杨迪的心中也燃起了斗志，作为医学生的她十分希望可以像他们一样为这次疫情做些什么。一次偶然的机会，杨迪得知在北京市某区级疾控中心可以进行新冠病毒检测，所用的实验方法是RT-PCR，作为一名分子肿瘤学专业的研究生，这正是她常用的实验方法。杨迪来到疾控中心，向工作人员说明了情况，表示希望能够成为一名志愿者进行新冠病毒的核酸检测工作。

经过疾控中心审核同意，杨迪终于如愿以偿在3月初进入疾控

中心微生物实验室开始志愿服务工作。为了能尽快、准确地检测出结果，为后续的病人治疗、流行病学调查、隔离争取时间，疾控中心一天进行3组检测，常常是从早上进行到深夜。由于人员设备有限，很多工作人员都是刚刚脱下防护服扒衣立刻又重新穿戴整齐进入实验室工作。这种场景令杨迪深受感动，她立刻投入到志愿服务工作中，希望可以帮工作人员分担压力。

杨迪从穿脱防护服开始学起，到后来配置实验体系，辅助实验人员进行消杀工作，最后可以进入核心区进行核酸提取，每一次进步都是对她的鼓励和鞭策。在疾控中心的工作中，防护服要穿3层，医用防护口罩比市面上的N95口罩更难进行呼吸，为了更好的个人防护，往往还要在护目镜和防护服周围贴一圈胶带，呼吸更加困难。进行实验的过程中，因为防护服透气性差，会感到憋闷，护目镜也会起雾，但是精神要高度集中，不能出错。提取结束后为了安全还要仔细打扫实验室后才能离开核心区，每一步都不能马虎。每一组提取实验大约在2小时左右，每一步工作都需要认真仔细。

我们离拥抱春天越来越近，但疾控中心的检测工作却丝毫没有松懈，治愈病人的出院检测、密切接触人员的检测、有呼吸道症状病人的排查……工作依然十分忙碌。随着全球疫情的蔓延，境外输入病例越来越多，检测工作又迎来了新的高峰，压力依然很大，情况也依旧严峻。但是杨迪始终相信：众志成城，中国人民一定可以战胜疫情，在春暖花开中拥抱彼此。

读到《习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90”后党员的回信》后，杨迪的内心十分振奋和感动。她说：“作为一名北大医学生，同时也是青年党员，习总书记的回信给了我莫大的鼓舞，优秀的前辈们进行的身影给了我最好的示范，我深深的为他们感到骄傲与自豪。我愿与前辈们一道，以他们为榜样，不忘医学生誓言、不忘入党誓词、不负所学，日后为祖国的医药卫生事业做出贡献。”

★ 坚守岗位，有我！

北医三院2017级外科临床硕士马衍鹏在医生母亲的带动下，在父亲“救人度厄，医者担当”的鼓励下，在疫情严峻的时期，毅然背起行囊，坐上了开往北京的列车，回到北医三院，在泌尿外科这个岗位上，为战胜疫情贡献着自己的力量。护目镜上的水雾对视线造成妨碍，口罩带勒过的皮肤刺痒难耐，隔离衣下的衣服因汗水与皮肤粘到一块，还要克服口渴和憋尿的困难与无奈。但是想到北医三院第三批援鄂医疗队在科研楼外集结出发的场景，马衍鹏认为急诊的苦与累根本不算什么，这些前辈才是真正的英雄。

通过这次疫情的洗礼和考验，马衍鹏说他进一步坚定了“在家尽孝，在外尽忠”的信念，今后一定会再接再厉。同时会珍藏父亲在他返京时写的一首诗：《送儿抗疫奔赴医院岗位记》

谁忆当年似我送，
满碗一饮为壮行，
紧追车影追山尽，
翻看手机报安平。

★ 守护社区，有我！

基础医学院2018级药理学系直博生熊梦瑶回到邓州家中已是一月下旬，正是疫情迅速蔓延的时期。熊梦瑶的家乡是隶属于河南省的邓州市，与湖北襄阳接壤，因此邓州市的疫情防控工作事关重大。熊梦瑶有不少在医院工作的同学，通过他们，了解到老家疫情防控工作人员人手不足，急需志愿者。此时，北大医疗队挂帅出征奔赴湖北的报道也鼓舞了熊梦瑶，作为医学生的使命感涌上心头。于是，熊梦瑶决定加入疫情防控的工作队伍，为家乡疫情防控出一份微薄之力。

刚决定去做志愿的时候，熊梦瑶遭到了奶奶的反对。奶奶认为外面太危险，很担心她的安全问题。但是熊梦瑶的父母给了她很大的鼓励和支持。他们告诉熊梦瑶，作为一名党员，又是医学生，理

编者按：

“你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。”习近平总书记在给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信中，如是说。

除了参加援鄂医疗队，北大医学的“90后”党员们，也纷纷在各自的岗位上，用不同的方式以自己的实际行动向祖国、向人民庄严承诺：“我是90后，我是党员，战‘疫’有我！”

应发挥自身专业特长做一些力所能及的事情，这也是青年的担当。在和家人沟通、得到家人的理解后，熊梦瑶经过申请，成为了邓州市中医院疫情防控一线队伍中的一员，来到邓州新野高速收费站，负责入市人员体温的测量和行程的登记。

在新野高速收费站工作期间，熊梦瑶与同行的医护人员、交警、特警等工作人员一起进行二十四小时的轮岗。除了要过往的人员进行体温检测、登记，对车辆进行严格的消毒以外，还要协调照顾好返乡人员的情绪。面对繁琐的检查程序，很多人表现出了焦躁的情绪，也有不少被劝返的人显得十分激动。熊梦瑶和工作人员一遍又一遍不厌其烦地向他们解释防控工作的重要性，用耐心劝导和亲切的乡音来缓解他们紧张的情绪。工作虽然基础且琐碎，但是熊梦瑶明白，基层严格做好防控，才能为一线的医务人员减少一些压力。

谈到为什么能够在这种危险时期，说服家人，加入防控队伍的时候，熊梦瑶说：“参与其中才能体会到工作人员的辛苦，在疫情防控面前，人人有责、人人尽责，作为北大学子，更是如此。”

★ 线上服务，有我！

新型冠状病毒肺炎爆发以来，社会各界人士都积极地在自己的岗位上为疫情做出力所能及的事情。北大医学人文研究院研究生党支部的3位党员同学薛若彤、韩雨、颜文庆也加入北京大学陈仲庚心理热线，用专业技能为社会贡献着自己的一份力量。

热线开通之前，三位同学收集了相关资源进行学习，做好准备工作。热线开通后，他们也会每天组织热线督导以解决接线过程中的难点问题并及时处理接线员的情绪问题。

医护人员是这次疫情中最英勇的战士。抗疫一线的工作强度高、危险性大，许多医护人员第一次面对这么严重的疫情，对他们的身心健康都是一个挑战。可能是由于医护人员工作繁忙，相较于普通群众，前期医护人员的来电相对较少。不过纵观向来，后期医护人员来电较之前有所增加，或许是在疫情基本得到控制的情况下，一些心理问题也逐渐显现出来。

薛若彤入党多年，“为人民服务”的信念始终如一，作为一名心理咨询师，“助人”、“善行”的心愿也从未改变；作为一名北大人，更是要承担起自己的社会责任；作为一名医学生，“除人类之病痛”的誓言也常萦绕耳边。疫情期间，志愿者们不断加强自身的专业修养、提升专业技能，在接线过程中总结、成长，以便更好地为大家服务。

谈到自己的工作，薛若彤说：“感谢医务人员为了祖国冲锋陷阵，我们愿意站在你们背后，做你们倾诉、支持你们的人。”

疫情来临，北京大学深圳医院2017级专业型硕士研究生全体成员始终坚守岗位，当得知需要志愿者参加线上咨询时，很快积极报名成立了志愿者小分队。老师们准备了常见问题，如新型冠状病毒的早期症状、如何辨别有无疫区接触史、良好的卫生习惯和健康生活方式等，对志愿者们进行了系统的宣教。

紧张的第一天下来，累计完成电话咨询300人次，线上咨询150人次，接受咨询7小时，每人接通大约40个咨询电话，回复了20个线上咨询。这一结果得到了老师们的肯定和咨询者们的感激。每天工作完成，大家都会讨论总结收获及不足。连续5天的志愿服务，大家虽然感到了些许的不适应，但看到对方脸上口罩的痕迹，更多的是欣慰和坦诚。这些90后队员们，由党员带头请缨，作为医学生，大家随时做好准备，随时听从祖国的召唤！

★ 奉献爱心，有我！

口腔医院口内研究生二支部的姜新哲，虽无法投身前线，但也在家中积极贡献着自己的力量。作为主要组织者之一，姜新哲组织了全国范围内的牙周与种植医生向灾区的捐款捐物活动，共募集善款30万余，购买手套、鞋套、护目镜等物资寄往湖北多家医院。还

以个人名义购买面罩支援北京中日友好医院，在党支部组织捐款时也积极捐款支援武汉。

第一临床医学院2015级临床1班刘梦桐正处于临床实习阶段，因为疫情目前只能在家中学习，作为一名90后预备党员，在看到献血倡议后，刘梦桐第一时间报名，到就近采血车参与献血，这是她进入大学后第三次参与无偿献血。在疫情影响下，血源告急，很多医疗工作无法顺利开展，许多患者面临诊疗方案调整、手术延期的风险。“作为医学生更知道血源在临床工作中的重要性”，刘梦桐说，“特别是在新冠疫情的特殊情况下，希望能帮到同样被疫情影响的普通患者。”

利用在家复习理论知识的业余时间，刘梦桐还加入了由来自各地的医生和医学生组成的线上合唱团，向抗疫一线的战友们献上一首无伴奏合唱作品《隔不断的爱》。由于学生工作的经历，刘梦桐曾自学视频剪辑，因此主动承担了制作歌曲MV的工作，争取帮助大家传递出最饱满的感情，用真挚的心向所有战斗中的白衣天使致敬，让他们感受到身后坚实的支持。刘梦桐表示，既然自己现在还没有足够能力和师长们并肩作战救死扶伤，就做些自己能做的，同时努力进步，希望在今后也能担得起白衣的重任，为祖国医药卫生事业尽一份力量。

★ 健康科普，有我！

药学院2018级硕士生吴一波是一位致力于健康传播的研究与实践的科普小达人。面对此次新冠肺炎疫情爆发以来多种假科普和谣言四起的情境，吴一波将自身专业知识与科普实践经验有机融合，申请中国科普作家协会“抗击新型冠状病毒疫情”项目，创新科普形式，策划制作微视频《关于疫苗，你应该知道这些……》，生动形象、通俗易懂地解答公众关心的问题，各平台累计播放量达103万次。

吴一波还参与编辑了《人与自然——画说新型冠状病毒》和《疫情来临时：新型冠状病毒肺炎居家防护指南》。并针对公众关于疫情的认知情况开展调查研究，相关调查的研究报告被《中国青年报》、《人民网》等报道，为科学认识公众知识需求和科普实践提供了有益参考。中国科普作家协会秘书长陈玲研究员评价他说：“一波在关键时刻，及时、主动地发出科学、专业的声音，体现了有专业素养的新时代青年人的担当”。

★ 思想引领，有我！

作为一名“90后”党支部书记，当北京大学护理学院研究生靳师看到一批又一批医护人员奔赴抗疫前线，看到这些伟大的“逆行者”中有那么多熟悉的身影时，他意识到，即使不能前往一线，也应该尽一切努力做点事情。

靳师随时与支部全体党员保持联系，及时掌握党员的思想动态，第一时间在支部微信群内转达上级党委的指示精神，坚持召开线上组织生活会，带领大家先后学习了《关于发挥全校党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用，坚决打赢疫情防控阻击战的通知》《习近平给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生的回信》《习近平给在北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》《北京大学疫情防控科研周报（第一期）》等重要文件，组织支部全体党员讨论“在疫情期间如何用自已的实际行动发挥一名研究生党员的先锋模范作用和战斗堡垒作用”，引导鼓励大家用实际行动为抗击疫情做出力所能及的贡献。靳师还结合专业特色，组织支部组织党员参加“北大护理人战役24小时”的视频拍摄，通过视频宣传正确的疫情防护知识；为抗疫一线医护人员加油鼓劲，支部将每一名党员写给一线医护人员的留言和诗歌作品以“你在前方战疫，我在后方呐喊！”为题在支部平台进行推送；为进一步支援前线，支部组织党员进行了抗疫捐款。

（素材来源/各学院、医院 整理/宣传部 韩娜）

战疫前线 青春力量

□ 北京大学第三医院 仰东萍

新冠肺炎疫情发生后，4.2万名医护人员驰援湖北，其中有不少青春力量。北京大学第三医院国家援鄂抗疫医疗队就是一支年轻的队伍，全队137名成员中有60名共产党员，其中20名是“90后”党员。

正如习近平总书记在2020年3月15日给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信所言：“在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。”

在这场疫情大考中，“90后”们写下了青春靓丽的一笔。让我们走近几位抗疫一线的“90后”党员，听听他们的故事。



王奔



杨林承



张佳男



吴超



付源伟



霍天依

王奔：一名90后的成长历程

1993年出生的王奔是北医三院援鄂抗疫医疗队中年龄最小的医生，却也是有着6年党龄的优秀共产党员，2019年北京大学博士毕业的他积极主动报名参加援鄂抗疫。

2003年3月，非典来袭，彼时还在西安读小学四年级的王奔，看到周围的医生叔叔阿姨们为救治患者而忙碌；

2018年5月，习近平总书记到北京大学考察，对广大青年学子提出殷切期望。当时，北京大学医学部临床博士王奔刚刚进入北医三院临床实习；

非典17年后，武汉抗疫一线，当年的小王奔已经成长成为一名医务人员，用精湛的医术和无畏的勇气从病魔手中抢救生命。

2月6号，农历正月十四，刚刚结束两台急诊手术的王奔接到了医疗队的集结电话。作为一名刚刚走上岗位的年轻医师，在重大疫情面前，有机会去一线救治患者，报效祖国，他的心情既忐忑又兴奋。

穿着防护服在重症病房查房，五十名患者一一问诊，到患者身边——一面对面交流，这就是王奔在刚到武汉时的工作日常。本来以为年轻力壮身体素质良好，在隔离区的密闭空间里，他每查五个病人就得休息十分钟。有一位患者看到了，对他竖起大拇指说“小伙子年轻人，有担当”。听着患者的鼓励，王奔的内心再次充满力量，走出隔离区精疲力尽，但内心是满足的，感觉自己在切切实实站在患者身边，与他们共同战斗。

2月14日凌晨五六点钟的抢救，令王奔永生难忘。那天，武汉突然刮起大风，风夹着雨打在玻璃上，病房里一位50多岁的肾移植后患者突然情况不好，王奔与共同当班的赵志伶大夫等医务人员冲到患者身边抢救，伴随着阵阵雷声为患者一下下做着心外按压……“由于病情过重，很抱歉我们最终没能留住他。那一刻作为医者，内心地无力和悲痛难以言语。当时，更理解了身上的责任和使命。”

放下悲痛，重拾力量，艰辛与磨砺是成长最好的催化剂。此后，重症病房中王奔又参与了多名患者的救治。

援鄂一个多月来，从北医三院危重症患者病房里，越来越多的患者治愈出院了。

2020年2月26日，武汉一线，北医三院国家援鄂医疗队驻地，王奔作为一名临时党支部书记，主持着武汉一线的发展会，他所在的第四党支部本次发展2名党员，其中一名是北医三院副院长沈宁。

从一名小学生，到青年学子，到武汉一线参与抢救的战士。这就是是一名90后的成长历程。

杨林承：意料之外情理之中的“出征”

北医三院第三批国家抗鄂抗疫医疗队队员杨林承，心内科住院医师。出发前，曾参加过2003年抗击“非典”战役的母亲说，这回她也能体验下“一线家属”的心情，父亲开玩笑说这种心情他很熟悉，他属于“二进宫”。

这次援鄂对于杨林承来说是一次既在意料之外，又在情理之中的出征。“意料之外”是因为出征前他还在急诊流水一线轮转，而且接到通知当天的上午科主任还在工作群里提醒科里上报的第二批援鄂队员准备物资，以便随时出发，完全没有想到会不按名单顺序直接让他上了前线。而这，又在“情理之中”，因为，近一年内杨林承先后在CCU、RICU和急诊流水这几个岗位都有轮转，而且参与过重症病毒性肺炎患者的诊治。

杨林承知道院里之前已派出了感控科专家，且合理、科学的防

护可以将暴露的风险降到最低，但接到通知后，他还是有一些忐忑，一是怕自己的业务能力不足以应对需要承担的工作，二是怕家里人不理解，三是不知道自己“战友”的情况。

临行前，科里高伟主任第一时间与杨林承通了电话，告诉他这次是院里直接点兵，是对个人能力的肯定，有任何需求可以直接和科里联系。高主任的话给他吃下了第一颗定心丸。告诉家人要出征的消息后，父母更是出乎意料的冷静，曾参加过2003年抗击“非典”战役的母亲说，“这回你也能体验下‘一线家属’的心情”；父亲开玩笑说，“这种心情很熟悉，我属于‘二进宫’了，不用担心”。家人的理解是杨林承的第二颗定心丸。参加院里为队员们送行举行的动员会时，他在同行的队伍中，见到了许多熟悉的师兄师姐和老师，仅存的忧虑也已消散。

2月9日15时，在经过两轮感控培训并通过考核后，杨林承第一次进入病房污染区工作。穿好防护服进入病房，主班老师告之已有大量患者及家属在病房门口等候。医护分工后，立即开始了接收患者的工作。推开病房门，原本嘈杂的等待区瞬间安静，无数双焦急等待的眼睛投向他们，接着便是黑压压的人群涌来。急诊流水的工作经验告诉他，此时的混乱只会使工作效率越发低下、患者越发焦虑。深感意外的是，仅在简单安抚情绪并解释接收患者顺序的原则后，等待区的秩序快速恢复正常。此后医护共同协作，6小时内完成了6名重型及2名危重型新冠肺炎患者的收治工作。

6个小时内，杨林承见证了这次疫情的严重，看到了患者的焦急，也体会到了患者对医护人员的理解与包容，更感受到了患者对延续生命的渴望。杨林承表示一定要竭尽全力投入战斗，为降低危重症患者的病死率贡献一份力量。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！

张佳男：武汉，我的第二故乡

北医三院第一批国家抗鄂抗疫医疗队队员张佳男，危重医学科护士，1月26日出征武汉。因表现优秀，在抗疫一线入党。2月26日成为一名中共预备党员。

2月17日，张佳男在武汉度过了自己的28岁生日。她在日记里写到：“如果有人问我有何生日愿望？我会说：愿国泰民安，山河无恙；愿病人早日出院，战友重逢故里。”

“我是正月初一接到命令，正月初二到达武汉的。出发前来不及多想，因为救死扶伤本就是医务工作者的职责。1月28日晚，我们首个隔离病房开始接收患者，永远忘不了那个分秒必争的夜晚。从清洁区到隔离区共有5扇门，门的那一面只有先行者知道，先行的探路者是真正的英雄。”张佳男说，在武汉的每一天都是新的，每天跟前辈们在一起，让她感觉进步很大。

前辈们教导我们，要迅速成长为岗位小能手，在自己擅长的领域作出贡献，在自己不擅长的领域迅速探索和成长。这给了我们年轻人很大鼓励。”张佳男说。北医三院援鄂医疗队共有137人，每个人身上都有闪光点。

这次北医三院危重医学科一共有12名医护出征武汉。北医三院病区主要负责收治重型、危重型病患者。在治疗过程中，张佳男发现，除了医疗救治外，对患者的人文关怀、心理疏导同样重要。于是，她们开展了“让人文关怀走进隔离病房”“三米阳光温暖武汉”等一系列心理干预，鼓励患者恢复信心，战胜病魔。

2月19日患者小丰出院，她是北医三院病区首位出院患者。接过老三护士们为她精心制作的粉色“毕业贺卡”，贺卡承载着鼓励与祝福。小丰说：“我自己也是护士，这几日的相处深深感动于三院护理文化。”

相信抗一抗，漫长的冬季，凛冽的寒风都会过去，相信春暖花开，不管何时都会到来。

“从来没有在家乡以外的城市生活这么长时间，等到疫情结束后，我们一定会再回来。武汉已经成为了我的第二故乡。”张佳男说。

吴超：抗击疫情是我最好的成长礼

137人的医疗队中20多位“90后”党员，神经外科的“90后”吴超大夫和王奔一样，担任着临时党支部书记。

作为一名“90后”，自2月7日奔赴武汉以来，吴超一直被“90后”的队友感动着，他们在看不见“敌人”，危险无时不有、无处不在的战场上，与病毒抢夺生命。作为一名“90后”临时党支部书记，他也见证了在这场抗疫战争中“90后”党员，以舍生忘死的行动，践行入党的初心与誓言。

在病房里，吴超一直挂念的患者是新冠肺炎危重症患者郭阿姨。

2月底，郭阿姨来同济医院中法新城院区，是吴超和李超大夫接诊的，当时她严重呼吸衰竭，立即为其上无创呼吸机治疗后，才转危为安。疾病的痛苦，呼吸机的不适，眼神里充满恐惧和焦虑的郭阿姨一度不配合治疗，呼吸机面罩又使得医患之间无法正常交流。住院前3天，新冠肺炎带来的痛苦恐惧和本能的求生欲交织着、折磨着郭阿姨。医护人员不仅需要治疗疾病，还要给患者以信心。“不能用语音交流，那就用笔写，通过文字来交流。”于是吴超和小伙伴们与郭阿姨之间开启了“笔尖”上的交流。

“在武汉有机会看、学习高段位大咖处理事情，收获满满。”吴超说，针对郭阿姨的恐惧焦虑，乔杰院长亲自制定了心理辅导方案。组建了心理护理小组，每天给郭阿姨加油打气；并且建立了“微信加油群”，将家人为郭阿姨录制的加油视频放给她看。

经过一段时间的治疗，郭阿姨逐渐适应了无创呼吸机的治疗，病情也渐好转，焦虑和恐惧的情绪也逐渐消散。

再次和郭阿姨进行“交流”，她写的字明显有力了很多，笔尖上也多了些许自信和坚强。有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰，在这场疫情中，医生给患者的不仅是身体上的治愈，更更多的是心灵上的温暖和安慰。

吴超感慨，一代青年有一代青年的历史际遇。参与这场抗疫斗争，无疑是一次弥足珍贵的人生经历。青年一代有着对祖国和人民的赤子之心，是有远大理想的一代，是有家国情怀的一代，也一定是能够担当大任的一代！不管是这次抗疫胜利，还是实现中华民族伟大复兴，我们青年一代一定是闯关夺隘、攻城拔寨的先锋力量，也必将肩负重任。“抗击疫情是给我的最好成长礼。”

付源伟：履行社会责任 传承中国精神

北医三院第三批国家抗鄂抗疫医疗队队员付源伟，急诊科住院医师。尽管女儿只有7个月大，但同为急诊科医师的爱人非常支持他到一线去。作湖北孝感人的付源伟对武汉人民的境遇感同身受，认为自己有责任有义务去帮助武汉人民渡过难关。

“疫情就是命令，防控就是责任”，这句话时常徘徊在付源伟的脑海里。

作为湖北孝感人，他的家乡也是重灾区。来到武汉后，看到曾经最繁华的江汉路如今门庭冷落，繁忙的长江轮渡如今冷冷清清，付源伟心中五味杂陈。队员们下车后，司机师傅热情地帮搬运行李，环卫师傅对着队员们高声大喊“武汉加油”，酒店的工作人员

放弃休息，尽最大努力为队员们提供生活保障，还有社会各界人员为队员们捐助的物资，他又强烈地感受到一股力量：“我们不是一个人在战斗，全社会众志成城”。

新冠肺炎往往病情进展迅速，重症与危重症患者较多，很多需要高流量氧疗，无创通气甚至气管插管有创通气，作为急诊科医师的付源伟有重症患者救治经验，因此承担起了危重症患者的管理。在接管病区后，医疗队收治了第一批新冠肺炎患者，从患者们迫切想要得到治疗的言语中，他感受到武汉病患的不易。

在6小时工作时间内，对气管插管患者进行动脉血气分析，调整呼吸机参数，调整血管活性药物、中心静脉置管等，这些在急诊抢救室很熟悉的操作，在穿上厚重的防护装备后付源伟感觉自己十分笨拙，没一会就出一身汗，护目镜也起雾变得模糊，每一个动作都需要付出双倍的体力。尽管每一位医护都穿着厚厚的防护服，根本无法被分清，但他们都有着一个共同的名字：“医务人员”。

“哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行，17年前，全社会都在保护90后，而17年后轮到我們90后履行对社会的责任，这是中国精神的传承。”付源伟说。

霍天依：疫情不破甲不脱

北医三院第三批国家抗鄂抗疫医疗队队员霍天依，普通外科主管护士，2月7日出征武汉。10年党龄。28岁的霍天依因为坚守岗位，婚期一推再推，原本计划2月8日和爱人去领证。因为出征武汉，婚期不得不再次推迟……“2003年非典爆发时，我们还在上学，现在也该我们‘90后’冲在前面了！”霍天依笑着说，“他说了，等我回来就领证！”

自疫情初始，天依就和男友说，可能会去一线，如果去的话，“家里交给你”。男友没有任何迟疑的答应着。

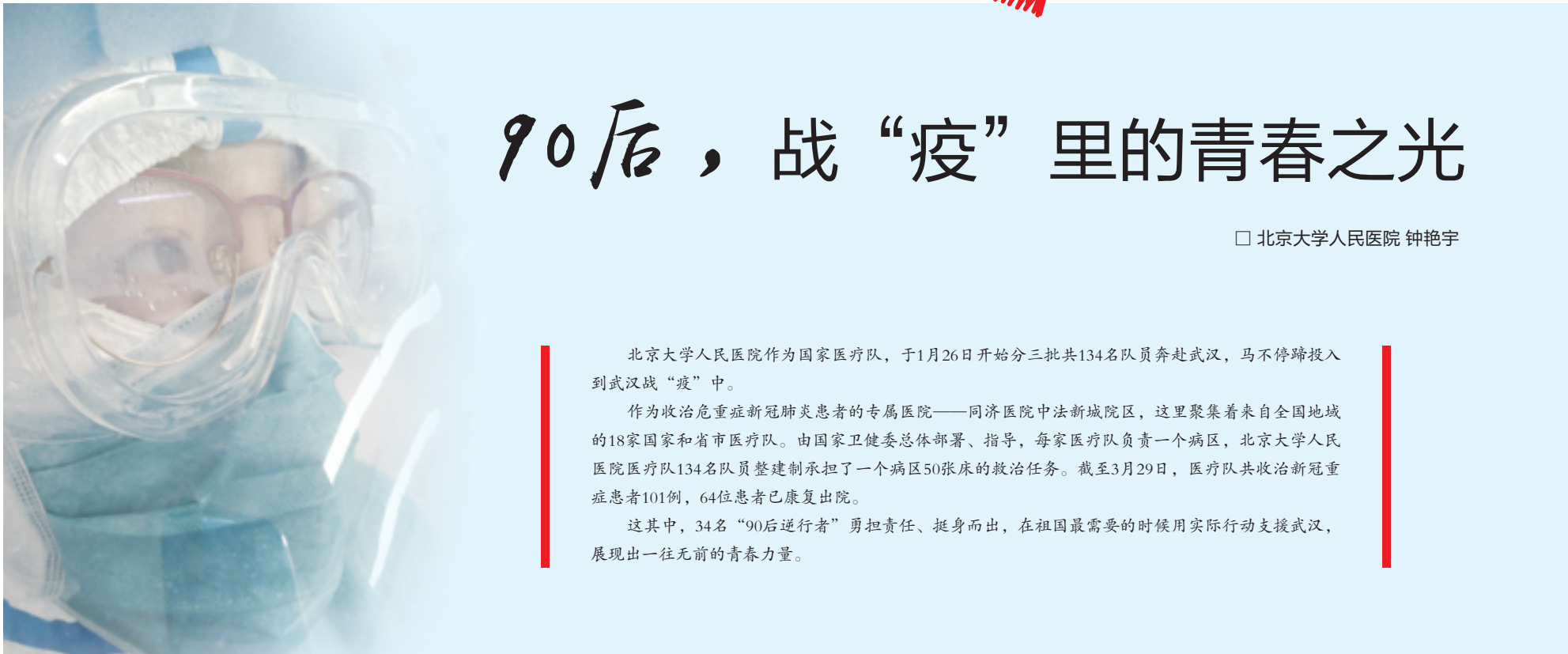
收到驰援的消息，第一反应是：怎么才能从妈妈手里骗回身份证？因为预计2月2日的婚期，受疫情影响改为2月8日，身份证被妈妈以结婚登记为缘由进行了强制性扣押，实际是怕她不告诉家人偷偷跑来武汉。结果出发的日期订在7日。电话打回家，妈妈出奇地平静，说这就和爸爸把身份证从家送来。那天北京下了很大的雪，老两口从顺义开车近一小时到医院给天依送来身份证。

2月7日出发那天，恰好是父亲54岁生日。心怀愧疚，霍天依对父亲说了一句“生日快乐”，起飞前，收到父亲的回复：“为国为民驰援武汉，是送给老爸最好的生日礼物。”

真正进入隔离病房工作，说不紧张是不可能的，但没有一个人退缩，隔着护目镜也能看见一双双坚毅的眼睛。霍天依所在的小组基本上都是被称为“佛系青年”的90后，工作6年的天依作为组里的高年资护士，主动承担了主管护士的工作，除掌握责任区内患者的基本情况，主要负责病危患者的护理。病危患者病情发展快、变化多、护理难度大，可是有着北医三院多年的培养，对完成艰巨的任务充满信心。并且，她相信，每个共产党员都是这样，越是困难，越是第一个上。

随着疫情走向高峰期，抗疫也进入胶着状态。面对患者离世，平日里再苦再难也总是能苦中作乐的 she 没能忍住眼泪。记得那天，武汉下了一场很大的雪，天依先是笑称自己是“一定是因为眼睛太小才存不住眼泪”，之后有感而发一首逆行者：“位卑不敢忘忧国，佛系青年请战歌。暴雪难碍行医路，疫情不破甲不脱。”传给家人，父亲见后，感慨万分，随即和诗一首：“爸妈爱你更爱国，英雄前线战病魔。惟愿我儿多珍重，万众一心志必得。”

如今方舱医院已全部关闭，大量重症患者也已经顺利康复出院，胜利在望，此次战役，幸不辱命。



3月28日，北京大学人民医院援鄂医疗队参加在同济医院中法新城院区举行的“共植健康树·共圆健康梦”植树主题活动，医患携手共种“希望树”，记录这值得铭记的历史时刻。
自左向右：张静、李嘉嘉、吴文芳、刘中砥、田家利、权怡

接棒父亲，完成未尽的医疗夙愿

“我看向母亲，这本来应该是母亲最幸福的一个新年，但一切都被打乱了。母亲不善言辞，看了眼儿子，喃喃地说：‘当年非典的时候，你爸也是冲在前面……你可得小心啊！’”

这是90年出生的刘中砥医生的日记，他是此次北京大学人民医院支援武汉医疗队的队员，医院创伤救治中心住院医师。对于他而言，之前对抗战疫情印象深刻的就是2003年，那一年他刚上初中——

刘中砥的父亲生前也是一名医生，是县医院CT室主任，那一年父亲作为科室带头人，又是党员，站在了第一线，负责患者的影像学检查。接触过患者后，父亲在家自行隔离，把自己关在固定的房间，饭菜也和家人分开食用……直到今天，这些依然历历在目。

9岁那年，父亲得了重病，忠厚善良的父亲喜欢读书，爱好钻研，体力部分恢复就带领大家建立CT室，还帮助周围几个县城医院CT室的建设，大家都特别尊敬他。从那时起，刘中砥就立志学医，想亲手把父亲的病治好。

遗憾的是，没等到儿子学成，父亲已离开了人世。穿上白大褂的这些年，刘中砥一直在急救创伤综合救治中磨练，帮助过很多人，但从没像今天这般的感受到身作为一名白衣战士的使命感和自豪感，也从未如此真实地体会到这身白衣承载的厚重和沉痛。

此时的他，在武汉已经驻守了50多个日夜。在急救环境中历练成长的刘中砥，可谓“见惯生死”。但对于这次战“疫”，他说自己更多的是“被感动”。这次疫情的聚集性发病，致使一些家庭支离破碎，最让刘中砥触动的就是一对身患新冠病毒肺炎的母亲。

母子俩双双来办住院，经了解，70多岁老奶奶的挚爱——她的老伴，已被这次疫病带走，只剩下她和她成人的儿子相依为命。更不幸的是，母子俩都染病在身。

“因老奶奶病情重，被安排在我们病房，儿子去了另一病区。”刘中砥回忆，也对老人的治疗表示担心“因为老人刚失去老伴，一定对她打击不小，我很担心她会想不开，会不配合治疗。”的确，在病房里，这种情况还是有的，一位失去老伴的爷爷，住院后就选择了不配合治疗。

老奶奶病情较重，离不开氧气，精神差，饭也吃不下。但她尊重每一位医生护士，非常友善。“我们到床旁查房，护士帮她翻身、收拾床单位等等，她都特别配合，会不停的说谢谢，谢谢！”刘中砥说，“更令人感动的是，她刚失去老伴儿，肯定是一沉重的打击，她却坚守了作为一位母亲的本性，心系自己的骨血。她想方设法从我们的口中得到儿子的消息，并让大家帮忙，把想对儿子说的话，拍成视频传递给儿子，去安慰鼓励他，让他照顾好自己。”

这些朴素的话语，让刘中砥特别触动，人生无常，亲情伟大。面对灾难，面对爱的伤痛，不顾自己的病痛，还要去想念着下一代，即使他已经成年，这是多么伟大的母爱！

谈到前线感受，他这样说：“病房里一对患者夫妻相濡以沫、生死相依，老爷爷就想多陪陪老伴，多看看彼此；一位病情危重的阿姨在接受救治操作过程中，反复叮嘱我们要做好防护、保护自己……相濡以沫、彼此扶持是生命的美丽之处，也是我们坚持下去的动力。”谈到这里，他又想起了做了一辈子医生的父亲。

近些天，越来越多的病人呼吸畅快了，咳嗽消失了，神情也愈发轻松，有时还能开个玩笑，刘中砥医生说，即便隔着防护镜和一层厚厚的雾气，他们的眼睛里，有了光。

3月16日，习近平总书记的回信在北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员中引起强烈反响。作为党员，年轻医生刘中砥表示：我将继续履行一名党员、一名医务人员的职责和义务。按照总书记的要求，不断地砥砺意志品质，不断地增长工作本领，勇于担当，冲锋在党和人民需要的前线。

懊恼的首次，最小男护士成长记

1997年出生的田济畅，是北京大学人民医院重症医学科的一名男护士，也是这次医疗队员中最年轻的。

性格开朗的田济畅开玩笑说，科室里护士姐姐都把当他孩子，他坦言这次报名时，也曾心里挣扎，担心自己会被感染，但大家都在积极报名的行动感染了他，“我是男的，就应该我上！”毅然第一时间报名并写下了入党申请书。

最让他“懊恼”的是第一次进病房，居然差点没坚持下来，“作为男子汉太没面子了”。原来，经过前期细致严格的防护服穿着后，进病房不久，他就开始出汗、头晕、胸闷……但在护士长和同事的指导帮助和支持下，他克服心理和身体的压力，完成了第一次值守任务。“能在这样一个从上至下拧成一股绳的134人团的暖心大集体里成长，我特别自豪。”田济畅开心地说。

当然，现在已经成为“老兵”的田济畅，早已变得老练，“勇挑重担”成了他的代名词，与战友们齐心协力，为早日战胜疫情助力。

暖心记忆，我们只是做了很小的一件事

25岁的权怡是北京大学人民医院泌尿外科的一名护士，也是此次医疗队最年轻的党员。别看她小，大学就加入了中国共产党。此次报名参加战“疫”，她说：“朋友圈的文字‘90后是一群孩子，更像是一群超级战士’这句话深深触动了我，当年学医的初衷陡然



耳旁，作为一名医务工作者，一名年轻党员，有这份责任和义务要参与到援鄂抗疫中，入党的誓词中“随时准备为党和人民牺牲一切”这句话同样提醒着我必须要这样做。”

提到这五十多天来感触最深的事，权怡表示需要说谢谢的太多了。其中一位病人让她以及所有队员们“念念不忘”。

82岁的段爷爷，患有眼疾，眼神不是太好，临出院前，他却伏案良久。自己一字一字的给医疗队所有队员写了一封感谢信：“为了谁，我不知道你们为了谁，拿起笔，含着泪，感谢北京医疗队，不远千里来到武汉，日以继夜不知劳累，让我创造奇迹走向家门，千言万语我不能表达，愿你们身体健康，一切安好！”

“其实我们只是做了很小的一件事”，权怡回忆着。原来，刚住院的段爷爷脾气真不小，操着武汉口音更像吵架，肺部喘憋的症状更加令人担忧，大家尝试着跟他沟通，试图找出“真相”。功夫不负有心人，“病根”找到了，原来住院匆忙，段爷爷除了没带生活必需品，唯一的通讯工具——手机也忘了拿，天天离不开听新闻看新闻了解外界消息的“毛病”让段爷爷食难安。为此，大家在全体会上达成一致，每天下午白班班次的队员把当日《长江日报》带到段爷爷床前供他阅读。自此，段爷爷一百八十度大转弯，慢慢从沉默寡言的状态变得开朗起来，主动开口说话了。

权怡感言：我想正是因为这样一些温暖人心的话语或小小的帮助，让我们真正体会到了自身的价值。作为一名党员，权怡表示：在疫情的前线，我们“90后”更加应该以党员的标准要求自己，继续学习，加速成长，彰显我们“90后”青春蓬勃的力量。我也非常相信，没有一个寒冬是不可逾越的，武汉这座城市必将会恢复往日的生机。

人文关怀，不能与医学拆开来

今年27岁的郭辅政医生，是来自北京大学人民医院创伤救治中心的一名住院医师。

小医生却有一颗热心肠。为了给一位刚刚失去父亲，母亲和自己又都染病，比自己大几岁的病人做好心理支持，郭辅政特意联系同在一个医院的病人母亲所在的病区，与主治医生取得联系，专程过去做视频连线。当这位病人看到母亲日渐恢复的状态和母亲温暖鼓励的话语，特别感动，自己战胜疾病的信心更足了，毕竟他还在上有老下有小的年龄，妻子在方舱医院也传来了好消息。他说，“我要努力的活，争取早点好起来，赶快回家团圆，后面的路还长……”

这件事对郭辅政触动很大，他说：“人文关怀是医学本身的一部分，不能把他们拆分开而看，躯体和心理是分不开的。我觉得，

病床是世界上最真实的地方，我是个90后，这一次经历感觉自己真的成长了很多。作为医生，我必须冷静，冷静的面对患者每一个数据和指标；作为医生，我又必须是悲悯的，因为在每个数据背后，都跳动着一家人的悲喜，这50多天，我穿梭在一个个病床间，真的对疾病有了更深的理解。有时候，病毒挑战的不只是生命，它挑战的也是人与人之间的关系。”

愿用别离，为武汉加油换武汉平安

今年29岁的田家利，从北大医学部护理学研究生毕业，就留在了北京大学人民医院呼吸内科。来院时间并不长，却深得科里人的“宠”爱，因为她不仅认真细致、踏实肯干，还为人谦逊、乐于助人，更因聪明有想法，在护理科研上取得突出成绩，成为科室重点培育的“新星”，深得大家器重。

田家利与跟爱人感情好，是科里公认的。但这次报名支援武汉，田家利一个没商量，自己偷偷报了名，回老家当天，刚下火车站，两人在站台上就闹掰了。老公李健在日记里这样写道：当新冠病毒持续扩散蔓延的时候，她积极响应医院号召，提前返京为驰援武汉做准备，这个年又再一次和家人“爽约”，她和我在济南西站的站台上团聚21分钟后，便逆行而去。

说田家利年轻，人家2012年早早在学校就入了党。作为7年党龄的“老兵”，她说：国家需要的时候，我觉得就应该起到带头作用。3月3日，由北京大学人民医院牵头联合战时护理部共同发起的“危重症新冠肺炎患者整体护理查房”在同济医院中法新城院区召开，共安排病历汇报、现场连线、医护讨论三个环节。其中，田家利作为北京大学人民医院援鄂医疗队代表，以“新冠肺炎合并慢性肾病患者整体护理”为题，通过患者病情变化、辅助检查、监测重点和针对患者实际问题给出的一系列护理措施做了病历汇报。

在前线坚守的呼吸科护士长王雯在科室微信群里发了一张田家利手提四壶开水的照片，引得“娘家人”泪目。看着她成长的张索老师心疼地留言：我的心都快跳出来了，万一开水瓶拿不准，烫着怎么办？摔碎了扎破了怎么办？家利被张老师的留言感动哭了，她说，得到病人认可还是挺开心的，记得当时在送水的时候，一位老大爷对她竖起大拇指“个儿小劲挺大”，更让她高兴的是，这位老爷爷已经痊愈出院了。

作为90后，我深知肩上的责任与期望

“最美老师”她的学生这样说，“美丽小花”她的同事这样说。冀红，来自北京大学人民医院心内科的一名护士，工作已有8年。

“不用”是冀红的口头语，“寡言”是同事对她的印象。这次出征，很早就给护士长来信，但就两字——报名；想帮她去购置生活用品，想帮她去照顾家人，想帮她……她就会弱弱的摆摆手，轻声的说“不用”。

护士长王静详细了解她：冀红是个性格内向，低调，虽说外边看起来有点冷，但是心很细腻，很能干，是临床的护理组长，是我们的业务骨干力量！

但这位“不用”姑娘也着实让人不放心”，王静特意把科里的老中青护士代表拉进“冀红智囊团”，让大家得空就多关心关心她，并与同事写信嘱咐冀红有困难说出来，不要总是“不用”。谁知，人家去武汉前默默的提交了入党申请书，在去武汉的飞机上才告知父母出发的消息。

摘选冀红入党申请书的一段话：当这次大疫情来临时，我没有恐惧，没有退缩，有的是焦急的心，我恨不得插上翅膀飞到抗疫第一线。看到越来越多的病人求助，看到越来越疲惫的一线医务人员，看到我的同行们生病倒下，我泪流满面，作为一名护士，我内心深处有着重重的使命感。我一次次的报名，第一批没有我，第二批没有我，第三批终于有了我，我开心的无以言表，然而我没有第一时间通知我的父母。我怕他们担心，可当我到了武汉，告诉他们的时候，他们说：“去吧，女儿，国家有难需要你，这是你的责任，你一定要保护好自己，打赢这场战役，平安凯旋，爸妈支持你！”同事们来送我出征的那天都不禁掉下眼泪，我却在笑，我用我的笑容平复她们不舍的情绪，轻松地和她们的说：“我是去救人的，我会平安回来！”

疫情好转，太多的感动让我失眠了

北京大学人民医院医疗队整建制承担的病区，从早期的病人爆满，到目前多批次病人出院，一切都在向好发展，工作也相对轻松了一些。而从1月26日就来到同济医院支援的呼吸与危重症医学科“90后”医疗队员杨欢，这几天却失眠了。她说：“虽说在这里才两月有余，但我们与当地医院，以及各医疗队的姐妹们已在抗疫战斗中结下了深厚友情。我觉得，我们是战友，平安凯旋，爸妈支持你！”同事们来送我出征的那天都不禁掉下眼泪，我却在笑，我用我的笑容平复她们不舍的情绪，轻松地和她们的说：“我是去救人的，我会平安回来！”

为何要写下《春风十里》，杨欢说：这首诗，是有感而发写出来的。在武汉疫情一线支援的这段时间，我的同事，北京协和医院、中日友好医院，还有北医、同济医院、河南医疗队……大家素未相识，但在此不期而遇，都抱着一个共同的信念，都是为了同一个抗击疫情的目标。所以，大家是知己。在“一线抗击疫情”的每时每刻，我都站在一起，彼此激励，彼此依靠，帮助武汉，一起攻坚克难。我们在一起就是很温暖，不害怕。”

这首诗里，是一线队员50多天来的抗击疫情的点点滴滴。“大年初一报名时，我仍然记忆犹新。”大年初二，北京大学人民医院医疗队抵达武汉。同济医院的医务人员带着前来支援的医疗队员熟悉病房，“他跟我说，你们来了，我们就不害怕了。”

河南医疗队要走了。“那天，河南医疗队的那名医生突然找着我，拉着我的手问我：杨欢，我们以后还会见面吗？”这一切，点点滴滴，一幕幕场景，一直在脑海里浮现。杨欢记得那位救助病人劳累过度的同事，瘫坐在病房的样子，记得救援队医生和护士护目镜上滑落的一行行雾珠。“这些，都是这首诗背后的故事，都是我们在一线战斗的缩影。”

(下转第七版)



（上接第六版）

学会成长，认真对待每一个明天

在老党员带头奋战的激励下，医疗队先后有9名医务人员火线入党，来自儿科的李嘉茵就是其中一位。在隔离病房的30多个日夜里，李嘉茵脏活累活抢着干，细心照料患者，给他们生存健康的希望，树立努力早日战胜这场疫情的决心。当同事们在央视新闻联播里看到她，都为她高兴，纷纷竖起大拇指：“嘉茵长大了！”

娇小的苏媛媛是胃肠外科一名护士，更是大学即相识的未婚夫眼里“玉为骨，雪为肤，芙蓉为面，杨柳为姿，善良为心”的美人儿，但作为生活上的“小白”，确实让未婚夫担心不已。“2018年，为了梦想，她来到了北京。工作中，兢兢业业，勤勤恳恳，能给200斤的患者翻身，能给百岁老人扎针，能为体力跑步健身，也能一口气工作到凌晨。但在生活上是个完全的‘小白’，煮米只放米，煮面不加水，最拿手的煮面条也让人无从下嘴……”而更让未婚夫“惊掉下巴”的是“她报名上前线，拒绝了过年回家订婚……”来到武汉，苏媛媛被党员前辈们冲锋在前、舍生忘死的精神所感动，递交了入党申请书。

活泼开朗来自湖北孝感27岁胸科护士邱桐，是家里最宠爱的独生女，硬是瞒着家人毅然奔赴武汉。出发当日，让同事帮忙剪了短发，“其实我特别喜欢我的长头发，因为我喜欢跳舞，喜欢臭美。虽然剪了有点心疼，但我觉得是值得的。”

梁焱焱是血管外科护士，巨蟹座的她坦言：“我对自己工作要求挺高的，可能做事情比较苛刻还会有些执拗。”刚到武汉时心理比较紧张，因为担心自己做得不够好。“不过病人的理解和家人同事的支持令我很快调整好了心态。”前线的工作让梁焱焱对自己的职业有了更多的骄傲感，“全武汉全中国的人都在为抗击疫情贡献自己的力量，轮到我們90后出场的时候了！这次经历后，我依然觉得年轻人，在自己的工作岗位上踏踏实实尽全力做好自己的本职工作，就是有担当的合格的新时代青年！”

创伤救治中心护士王雪连，在谈及请缨一幕仍激动不已。“记得报名那天，我刚下夜班。报完名激动得回家睡不着，因为以前从来没像今天这样如战士般挺身而出，可以为国家尽自己小小的力量。”在说到自己的队伍，王雪连更加骄傲：“这次我们创伤救治中心来了37人，19名医生和18名护士。每个时代都有每个时代的责任，这次该是我们九零后挺身而出的时候，为以后的零零后和一零后做好榜样。”

军人妻子、武汉姑娘、妇科护士周颖，家人都在武汉。作为武汉人毅然请缨回乡，小自己不足2岁的弟弟，作为同行同样坚守在武汉一线不能回家。跟爷爷奶奶长大的周颖，这次前来到奶奶的高度支持，但从新闻上看到医院的情景，奶奶还是一颗心悬了起来。周颖所在的驻地，距家不足一个小时的车程，她清楚隔离的重要性，通过手机微信视频，做好爷爷奶奶和父母的思想工作，告诉他们

不要担心。作为一名入党积极分子，周颖说“我相信，和优秀的人在一起相处，自己也会被感染，也会越来越优秀！”

呼吸与重症监护室护士马春，来到武汉的第四天是她的生日。“记得那天深夜班，中午去拿午饭，被领队和同事们悄然送上的生日祝福惊到，特殊时期的这个特殊生日，让我特别感动。”而另一件事，同样让她感动：“隔离病房住着一对夫妻，叔叔阿姨不在一个房间，每次吃饭，阿姨总会以吃不下为由，让我们帮忙给叔叔送一个馒头或者一个水果。我特别期盼上这个时间段的班次，我喜欢充当这个快递员的角色，因为它传递更多的是一份爱，阿姨对叔叔的爱和我对这份工作的爱。”

开朗爱笑的创伤骨科护士李雪莹，小学6年级就立志要学医。“因为这是一个闪光的职业。”说服父母答应她的前往。问到要感谢的人，她说最想感谢的是妈妈。原来，在雪莹在武汉没几天，爸爸就因为胃出血住进了医院，“但妈妈的一句‘去了就要好好工作，你的执着就是要照顾好武汉的患者，家里不用多担心，我能照顾好你爸，安心工作。’让我可以很踏实在一线工作，但是面对父母却是满满的亏欠。”

胃肠外科护士段文诗，是湖北襄阳人。“作为一位医护人员，又是一个湖北人，没有理由不参加，再危险也义不容辞，于是毫不犹豫报了名。”说起最让她感动的一件事：“第一次进入隔离病房，我帮一位奶奶倒水，一不小心把水溅到了杯子旁的手机上，我立刻边道歉边擦手机上的水，奶奶则说‘孩子，没事，手机不要紧，你没烫着就行。’听了奶奶的话，心里特别暖，第一次进病房的那种紧张感也瞬间消失了……”

瘦小的朱先娜是一名重症医学科护士，戏称自己是“90后”的东北女汉子，从小在爷爷的“熏陶”下梦想成真，这次居然瞒着家人报了名。真诚勇敢、责任担当、乐于助人的她作为最早奔赴武汉的成员，从没有一丝怨言，她说，“这是我人生中最自豪的一件事，我要感谢自己的勇敢，感谢自己的担当，感谢自己能战斗到最后。这场疫情让我感受到了全中国人民的团结力量，一方有难，八方支援的精神。大家团结一心，救死扶伤，拼搏奋战，舍小家顾大家。”

低调沉稳的吴文芳，因汶川地震发学医，2016年硕士毕业来到人民医院呼吸内科从事临床护理工作。“初一早晨下夜班，按计划启程回山东陪家人过年，在去高铁站的路上，看到去武汉的消息，我立即报名，把票退了，拎着行李箱就回来了。因为我是党员，必须去。”作为首批赴汉成员之一，一直默默与大家坚守。今天晚上上班，进隔离病房之前，穿好防护服，队友问她，防护服上写什么，她说：“写‘我爱中国’吧，此时此刻，真的感觉再也没有比对祖国的热爱更深的感情了。”

如今，医疗队员开始陆续撤离武汉。而作为国家卫健委的委管医院，在同济医院中法新院区的包括北京大学人民医院的六支国家医疗队，将和同济医院同仁慎终如始，坚持把患者救治放在第一位，尽最大可能挽救患者生命，努力提高治愈率，降低死亡率。

党旗高扬在人民最需要的地方！ ——北大医学援鄂医疗队再添9名新党员

疫情当前，有一种责任叫使命担当，有一种荣光叫前线入党。至今仍奋战湖北的北大医学援鄂医疗队，不畏艰险、舍生忘死，为全国疫情防控取得阶段性成效做出重要贡献。全力阻击新冠病毒疫情，不仅有效捍卫人民健康，也考验和锻炼了北大医学全体抗“疫”战士。继前期28人在湖北前线光荣加入中国共产党后，近日又有9名白衣战士面向党旗、庄严宣誓，在党和人民最需要的地方，北大医学的战斗队伍更加壮大，党旗在人民最需要的地方高高飘扬。

捍卫人民健康，至美医者荣光

3月26日下午，北京大学第一医院国家援鄂抗疫医疗队临时党支部在武汉前线召开了党员发展大会，李月停、宋彦龙、吴凡、相羽4名战“疫”队员，面对党旗，高举右拳，庄严宣誓，光荣成为中国共产党预备党员。院长刘新民带领全体党员和入党积极分子出席会议。院党委书记潘义生携全体党委委员、发展对象所属科室支部书记等通过远程视频连线的方式参加了发展会，见证了这一庄重光荣的时刻。

3月27日上午，北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队临时党总支组织各临时党支部在武汉召开预备党员接收大会。北京大学第三医院党委书记金昌晓，党委副书记、副院长付卫，党委副书记刘东明等领导以及发展对象所在科室支部书记等通过视频远程参会。马骏、徐阳、张余三位同志在武汉抗疫前线表现突出，经支部大会讨论决定，接收为中共预备党员。临时党总支书记袁晓宁及党总支支委，各支部党员、积极分子共同见证这一庄严的时刻。

3月28日下午，北京大学人民医院援鄂抗疫国家医疗队第二临时党支部、第三临时党支部在驻地宾馆会议室先后举行了特殊而庄严的党员发展会。姜阿芳、倪文涛两位医疗队员在武汉抗疫一线成为光荣的中共预备党员。医院党委委员、院长、人民医院援鄂抗疫医疗队领队姜保国，副院长、援鄂抗疫医疗队临时党总支书记王天兵，第一临时党支部书记暴婧、第二临时党支部书记赵礼婷、第三临时党支部书记李立及相应支部党员、积极分子在英雄之城武汉共同见证了这次简短却不平凡的发展会。

至此，北大医学援鄂医疗队在湖北抗“疫”前线已经累计发展了新员工37人，在前线奋战的党员总计已经达到179人。

在新冠肺炎疫情最严峻的地方，北大医学充分发挥了共产党员的先锋模范作用和临时党支部的战斗堡垒作用，让党旗高高飘扬在人民最需要的地方。

北京大学第一医院新员工风采

李月停

政治素质过硬，政治信念坚定，在思想上树立高度的责任感和使命感，以自己的实际行动向党组织靠拢。烈火炼真金，考验见本色。李月停曾于2003年参加了抗击非典的战斗，作为一名年轻的护士，在SARS战场，她不畏生死，英勇奋战，展现了一名青年女将“巾帼不让须眉”的精神。此次新冠肺炎疫情爆发，她主动请缨，再次出征，与疫情斗争，与时间赛跑。病房里，她是患者最亲切的守护神，用爱心浇灌生命之花，呵护他们的生命；生活中，她是同事们最可靠的战友，乐于助人、积极向上，用自己温暖和阳光感染身边的人积极面对前线的抗疫工作。她说，“作为一名医务工作者，在这个特殊时期，尽一份力、发一份光，就是对自己从业誓言最好的践行。”

宋彦龙

新冠肺炎疫情爆发之时，得知医院要派遣一支医疗队驰援武汉，宋彦龙义无反顾，逆行而上，大年初二，作为北京大学第一医院首批援鄂抗疫医疗队员奔赴前线，为抗击疫情贡献力量。

在近两个月抗击疫情的战斗中，他深刻感受到了党的领导在疫情防控中彰显的强大力量，感受到了身边党员冲锋在前的先锋模范作用。因此，他也时刻用一名党员的标准鞭策和激励自己，身先士卒、不惧挑战、勇于承担、砥砺前行。在病房里，很多患者内心感到恐惧、无助，他耐心疏导、悉心照料，尽己所能提供最优质的护理服务。他的心中所愿，就是用自己的多年所学、用前辈们身上所散发的精神，为祖国和人民交上一份满意的答卷。他说，“我们不仅是健康的守门人，更是抗击疫情的热血尖兵，不获全胜，决不收兵。”

吴凡

新冠肺炎疫情肆虐，在党和人民需要之时，作为北大医院第三批援鄂抗疫医疗队员，吴凡在抗疫前线的工作中，始终牢记人民利益高于一切，抢救生命不惜代价，忘我工作不辞艰辛，为生命站岗倾力奉献。一个多月以来，在抗疫第一线，无数共产党员用自己的实际行动扛起了党员的使命担当、践行了入党的铮铮誓言，身边党员的先进事迹、拼搏付出时刻激励着她、鼓励着她、感召着她。而这种力量也让吴凡看到了战胜疫情必胜的决心和信心，感受到了党员群体的使命力量。作为危重症隔离病房护理小组的一名组长，她以身作则、兢兢业



业，用自己的默默付出切实做到当先锋、当排头、作表率榜样，时时处处彰显一名合格党员应有的形象作为。

相羽

在得知武汉需要紧急驰援的危难时刻，相羽毅然决然地报名参加，充分体现了“90后”的责任与担当。工作中，她服从指挥，主动作为，勇于承担危重病人的护理工作，出色完成各项任务；生活中，她积极向上，团结战友，以一颗积极的心态面对战疫，为大家树立了榜样。

沧海横流方显英雄本色，艰难困苦砥砺精神品格。作为一名“90后”，相羽和许多年轻人一起在这场战斗中不畏艰险、冲锋在前，彰显了青春的蓬勃力量，展现了新时代中国青年的精神风貌。作为北大医院此次援鄂抗疫医疗队中年龄最小的队员之一，相羽表示“一定不辜负习总书记的期望，不辜负武汉人民的期望，让我们的青春之花绽放 在党和人民最需要的地方。”

北京大学人民医院新员工风采

姜阿芳

在得知前线防疫形势紧张，需要医疗人员支援时，“90后”姑娘姜阿芳主动请缨，前往一线。由于偶发哮喘，科室领导和家人都有所担忧，但她没有丝毫迟疑。在隔离病房工作期间，姜阿芳克服身体问题，向身边党员看齐，以共产党员标准严格要求自己，将共产党员的初心使命内化于心、外化于行，急病人之所急，想病人之所想，积极主动工作，冲锋在前，用自己的专业知识和技能悉心护理危重症患者，得到患者及同组合作医护的一致好评。

倪文涛

作为国家援鄂医疗队第一批成员，倪文涛积极响应国家号召，在前线战势吃紧时，他挺身而出，勇敢逆行。来到武汉后，作为队中的年轻医师，他积极学习感控防护知识，在接管病房前迅速掌握同济中法医院的工作流程，尤其是病历、医嘱、影像系统的操作和使用，参与制定标准化病历和医嘱模板，为高效、精准、快速大量收治危重患者贡献自己的一份力量。两个多月的抗疫一线工作，他不辞辛劳，始终冲在最前面，纪律观念强，业务扎实，在生活中与人为善，乐于助人并团结同事，得到同事与患者的好评。

北京大学第三医院新员工风采

马骏

1月26日，马骏随医院第一批援鄂抗疫国家医疗队紧急赶赴武汉，在奔赴武汉当天，马骏就递交了入党申请书。在一线抗疫的同时，马骏时刻以共产党员标准要求自己，始终牢记自己的初心和使命，用实际行动向党组织靠拢，向身边的党员看齐。在繁重而危险的临床护理工作中，马骏不惧危险，冲锋在前，主动承担了大量呼吸机支持治疗的危重症患者的基础护理工作，以高标准严格要求自己，不断加强巡视，多次第一时间发现危重症患者的病情变化，使患者得到及时抢救，转危为安。其精湛的护理技术多次得到患者的称赞；马骏在工作中重视患者的心理护理，增加人文关怀，不断鼓励支持每一位患者。

徐阳

在新冠肺炎疫情伊始，徐阳主动报名参加北医三院援鄂抗疫国家医疗队。到达武汉初入病区时，作为危重医学科的骨干及专科护士，徐阳被选为临床护理小组组长，身先士卒。除协调组员间的工作与培训外，主动担负起危重症患者的护理与治疗工作，用其扎实专业的业务知识针对不同患者制定出有效的护理方案并加以实施。协助医生完成病区内第一例气管插管术及患者的呼吸机辅助通气治疗工作；协助危重症患者完成俯卧位通气治疗等高危操作。徐阳在这场与新型冠状病毒肺炎的战“疫”中，有责任、勇担当，团结同志、表现出色。

张余

急诊科“90后”护士张余在此次新冠疫情暴发后，主动请战到抗疫战争的最前线武汉。张余信仰坚定，积极向党组织靠拢，在抗疫一线火速重新递交入党申请书，工作中兢兢业业，表现出色。在北京大学第三医院开辟和接管的B11西重症病房中，他充分发挥自己的急诊专业特色，作为主管护士，重点承担危重症患者的护理工作。此外，他在工作中还善于学习，勤于思考，将新习得的俯卧位通气锻炼、呼吸功能锻炼、心理疏导等方法及时应用到日常护理工作中，取得了很好的效果，也受到了患者的好评。在生活上，他关爱队友，乐于助人，与组员相处融洽，始终保持着满满的正能量。

（资料来源/组织部、第一医院、人民医院、第三医院 整理/宣传部 陈平）



湖北同学的亲历手记

其实吧，我从来没有想到，有生之年里能有这样一场“生化危机”般的经历。

早在一月初，备考中的我就听说了武汉的不明肺炎，但是这条消息是作为网络流言的反面典型出现的，当时的我也是一晒而过，全然不放在心上。所以，1月14号，我按照与同学们的约定回到武汉的母校，与老师同学们欢聚一番，然后踏踏实实回到了故乡。

1月20号，当疫情可以人传人的消息被确认，国家以甲类传染病的要求全面开展防治工作时，我正在家中帮助父母准备过年的食物。父母都是经历过SARS的人，他们沉默了好一阵子，父亲才停下手中的工作，叹了口气，说：“今年这个年怕是过不好了，准备了这么多的菜，怕不是要浪费了。”当时的我虽然心有戚戚，却仍是不太放在心上的。襄阳处于鄂西北，与武汉相去甚远，当时的我不认为病毒能够跨越这么长的距离，来到我的身边。

大年三十那天，武汉已然封城，我坐在驶向故乡的车上，突然被这样一个问题缠住了心神：全国各地都出现了武汉返程人员的病例，病毒的传播性之强已经无可辩驳。而我，一个从武汉返回的学生，标准的高危人群，这几天却是四处走动，弥补因为在外地上学而错过的亲情。倘若我不幸“中招”，有多少熟悉的面孔将要面对被感染的恐惧！此时，我后悔没能早早待在家里，既是对自己负责，也是对亲人的保护啊。

大年初一，襄阳开始限制交通以及活动，湖北告急，我们回到了城区的家，我也开始了自我隔离十四天的历程。

我还记得那天的天气，阴沉的天空，凛冽的寒风，马路上再无喧嚣，也没有鸟儿的鸣叫，甚至楼内的其他住户也是沉默的，丝毫不发出声音，整个世界像是被静音了一般。偶尔会有亲人打来电话，或是微信响起，交换了新年的祝福之后却又忧心忡忡地谈起了糟糕的现状。湖北的全境都近乎封锁，据说隔壁的河南省已经在路上设立了盘查点，劝返来自湖北的车辆，鄂A牌照更是让人避之不及。几天来每日的新增感染都呈现上涨的态势，我一遍又一遍地给那个红色的数字标上心理承受预期值，第二天却只能刷新到新的高度。这种灵毓秀的湖北啊，是否已经成为被遗忘的废土了呢？

“空军部队紧急增援，医疗队大年三十星夜抵汉……”电视上，战疫情特别节目又开始播出了，我突然意识到，这样一个疫情，虽然没有地震的“百川沸腾山家峰崩”，也没有台风那般席卷天地的破坏，但却实实在在一场灾难。而中国的灾难，又何时是“属于”一个地方的？作为湖北人，我敢肯定，全国各地都会伸出援助的手。前路再艰险，又何尝不能度过？

日子一天天过去，很幸运，我并没有发热的症状。在这些如水般的时光中，我也收获了不少感动。忘不了，社区工作者那上下奔波的身影；由远及近再远去的喇叭声，一遍遍宣扬着注意事项以及寻求帮助的方式。在新年的第一个晴天，有一只黑身带着花纹的鸟儿停留在我的窗台上，又展翅飞去。接着，那熟悉的鸡鸣犬吠（院子里有人散养鸡），猫在车底穿梭的身影，又一次赋予这个城市生机与活力。我也重温了许多书籍，与父母交谈甚多，好像自从高中以来都没有和他们相处这么久吧。

不知不觉，24天已然过去，我并没有因为没有感染觉得一身轻松，反而潜意识中认为这是一件平常的事情，好像自己得了病，就对不起前线工作的医学前辈们似的。国家的一切都在逐步恢复，我们学生首次迎来了大规模的网上授课。我也许会为中国历史上首个网上教学时代贡献出自己的一份经验呢！

这几天，一切都在变得更好：新增出院人数首次超过了新增确诊人数，更多的援助还在源源不断地涌入湖北。我相信，随着时间的流逝，那个黑色和红色的数字终究会降为0，而代表生命的绿色则会一路高歌猛进。光谷广场的人流涌动终究会回到人们的视线之中，那时你我都不用眯弯了双眼，嘴角的上扬同样可以表达心中的喜悦。白衣天使会在一大帮武汉人的簇拥之下，尝尝正宗的热干面，临行的背囊中少不了几袋周黑鸭的鸭脖……

你听，窗外的麻雀又在喧闹了。春天到了，不是吗？

后记：

抗疫日记，平淡无味，清心寡欲；抗疫前线，刀光剑影，生死竞速。现在，我梦寐以求的数字“0”已经连续几天在每日新闻联播的屏幕闪耀，我也终于在解封之后，去乡下和亲人团聚，在桃花未谢时拍照留念。然而，我也担忧地看到，许多人认为疫情已经过去，甚至开始不带口罩出行，之前更有“为了方中山，负了钟南山”的事件。这个春天，其实有着太多的悲痛，以至于我们都来不及回首彷徨，就要迎接新一轮的挑战，白衣天使们已经谱写了2020的年度精神史诗。

然而，真正的“0”还未实现，国外输入病例甚至成为国内的主要增长点，说明国外的形式不容乐观。意大利的医务工作者们同样在用生命护卫生命，但他们的形式更加严峻，一些老人主动放弃治疗，把生的希望留给年轻人的行为，同样使我热泪盈眶。“云海荡朝日，春色任天涯”，我们终究能够彻底战胜疫情，迎来真正的春天！

（基础医学院 文方正）

疫虽无情人有爱 人间正道是沧桑

“己亥末，庚子春，荆楚大疫，染者数万计。众惶恐，举国防，户皆闭。”时至疫气发，九州一心，万众抗之。吾北大医学人，争相最美逆行；吾医学后勤人，后方全力保障。抗疫工程，一级响应；领导关怀，员工同心；总务上下，宛如一人。

今全民皆兵，粮草为先；跃进屹立，稳若磐石。窗口供餐，基本保障；隔离送餐，变换花样；全楼消毒，日至五次；员工体检，记录在案；安保把关，牢固防线；物资发放，到位保障。

跃一清真，烧鸭健坤，乃自寒假至今未停业休息者也；安保保洁，九人为组，连轴运转，大楼平安。而德园、面包房、联通、移动、打印店、理发店者，皆全力支持、积极响应、延迟营业、毫无怨言。大难面前，集体为上；家国情怀，众皆有之。其聚力，皆为抗疫大局添砖加瓦；其凝心，皆等月余投尽国泰民安。

满江红·跃进保胃战

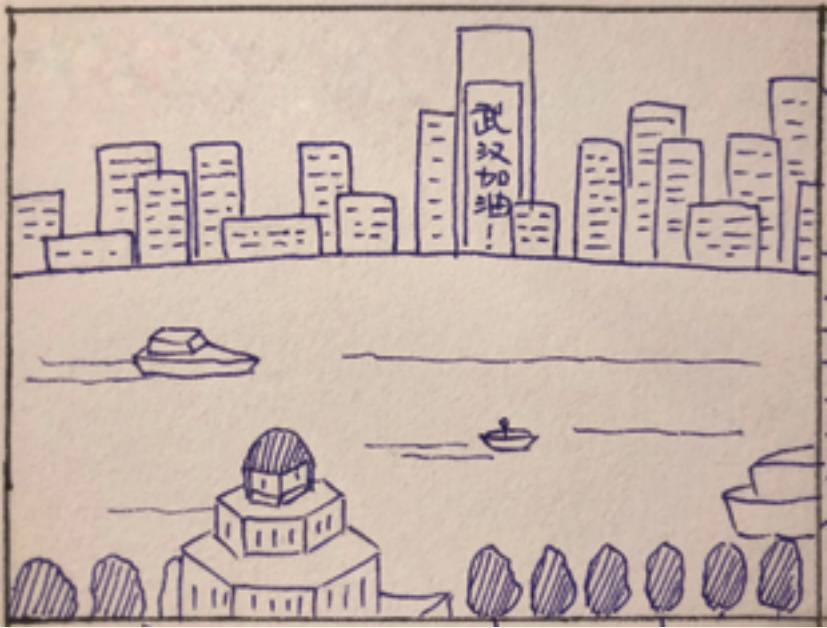
疫情来袭，舌尖保障首要提。
跃进厅，几多稳定，几多不易。
跃一清真扛大旗，供餐送餐脚步急。
跃二紧随义无反顾，兄弟义。
烧鸭王，及时雨；
安保至，全楼稳。
保洁连班转，戴月晨曦。
召之即来无人退，来之能战众人敌。
把大家拧成一股绳，无人敌。

（总务处 王文雅）

画笔下的抗“疫”日记

崔曼，北医三院急诊科护士长，主管护师。2月7日作为第三批国家医疗队队员奔赴武汉，为医疗队（临时）护士长之一。主要工作内容包括总结护理要点、梳理护理工作流程、制定病区护理流程制度、进行危重病访视与管理，带领队员照看有创呼吸机重症病人。

以下是崔曼在前线用画笔记录的抗“疫”日记。



2020年2月7日
到达武汉，眼前的长江，远处的霓虹，一声号召，便共赴战场，即将共同作战，加油！



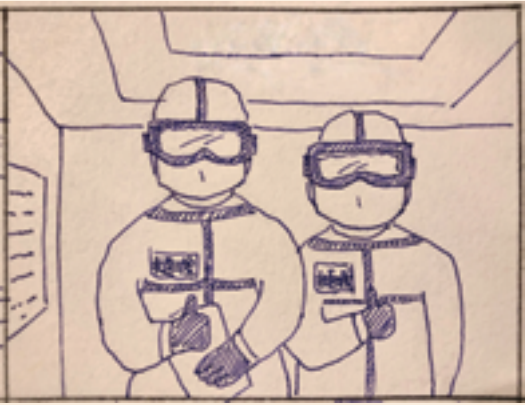
2020年2月9日
第一次进入病房，护目镜里满是水汽，但是仍然看得到生命的希望！



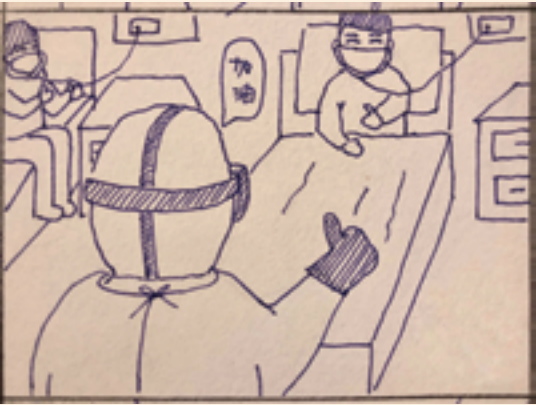
2020年2月15日
得知你即将出院，组里的小伙伴们一起动手，希望你为我们献上源于我们内心的祝福~



2020年2月16日
清洁区留念，临行前一剪子剪去了长发，也算是一种必胜的决心。



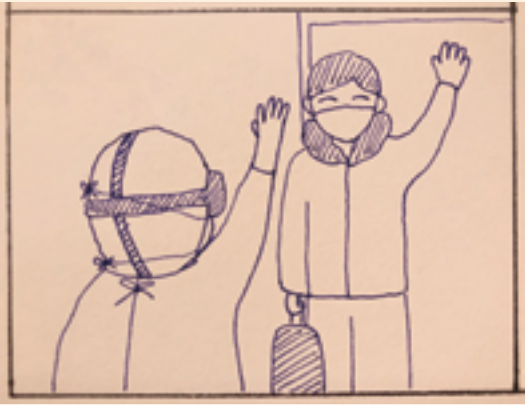
2020年2月17日
到达武汉已经10天了，战友们也都进入了工作状态，我们一起努力期待早日凯旋。



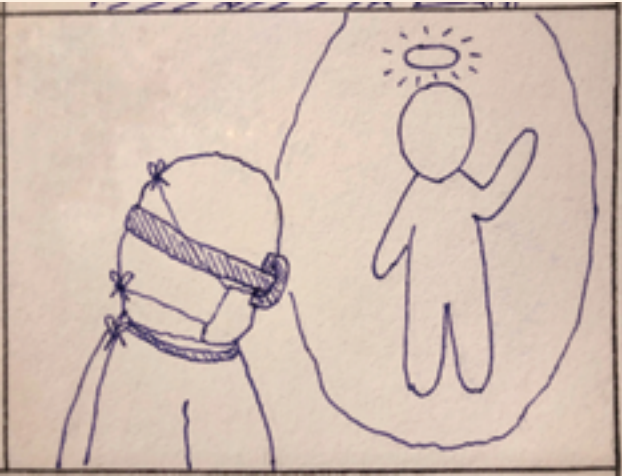
2020年2月19日
我们与你在一起，共同赢得这场战役！



2020年2月21日
今天忍不住泪崩了，维修师傅看似简单的一句感谢，却击中了内心。守护着九百六十万平方公里的人，从来都不是超人，而是那些承担着肩上任命的平凡人。



2020年2月26日
又要说再见啦，出院后好好休养，花都开好了，等疫情结束，还武汉一个繁华盛景！



2020年2月29日
心情很沉重，抱歉，我们没能留住你。愿你在天堂，依然是个快乐健康的天使。



2020年3月1日
重温入党誓词，每一次重温，都是精神的淬炼！黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。



2020年3月9日
“今天是我人生的转折点，感谢党组织对我的信任，这是激励更是考验。”见证医疗队队员入党，不禁想起自己成为预备党员的那一天，心情依然激动。

（北医三院）