



第 897 期

2021年12月30日
本期共四版

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部

北医



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

北医青年 不负青春

P02

亲历新中国霍乱防治往事

P03

帮扶基层医疗 感受党建成就

P04

要闻简报

▲12月17日，各民主党派、工商联、无党派人士为全面建成小康社会作贡献评选表彰大会在京举行。北大医学部李海潮、葛庆岗荣获“各民主党派、工商联、无党派人士为全面建成小康社会作贡献”先进个人。此次活动共表彰先进集体100个、先进个人96名、建言献策优秀成果50项、社会服务优秀成果50项。

(统战部)

▲12月18日，由健康报社、北京市卫生健康委“健康北京”政务新媒体联合主办的2021年首都卫生健康系统“未来之星”巅峰展示活动在京举办。人民医院吕萌、第六医院王慧、第一医院孙浩林荣获首都卫生健康“未来之星”，口腔医院贺洋入选“未来之星”培育计划重点培育对象。

(北医新闻网)

▲12月17-18日，全国医学教育发展中心和中国高等院校医学教育研究联盟主办，山东大学承办的全国高等院校医学教育研究联盟2021年会在济南召开。年会主题为“新发展阶段医学教育：融合·创新·质量·发展”。会议线上线下相结合，线上直播参会1.33万人次。

(全国医学教育发展中心)

▲12月25-26日，2022年全国硕士研究生招生考试北大医学部考场近800名考生参加考试。医学部共设标准考场36个，备用隔离考场9个，百余名老师和工作人员参与考务工作。两办、纪委、学工部、研究生院、医管处、保卫处、总务处、基建处、网信中心等多部门联动，确保考试顺利完成。

(研究生院)

▲12月10日，在中华护理学会第十一届护理学年会上，第七届“中华护理学会科技奖”获奖名单正式揭晓。丁黎明带领北大医院护理团队申报的《院校协同助推知识转化项目的临床应用研究》荣获一等奖。这是继2011年《以责任护士为主体提高腹股沟疝治疗质量的系列研究》获第二届“中华护理学会科技奖”一等奖以来，再获殊荣。

(北大医院)

▲日前，北京大学第三医院联合全国多家医院牵头组建中国医院药学联合会。12月17日，联合会成立大会以线上线下形式举行，346家药学会联合体成员单位参会。联合会理事长、三院药剂科主任赵荣生表示，将积极推进建立医院药学会联合体管理体系与学术交流平台，总结、推广药学服务发展和管理经验，跟踪国内外医院药学建设研究及实践经验，推动用药相关指南、共识、规范的制定与实践。

(三院)

▲12月20日，国家发改委公布纳入新序列管理的国家工程研究中心名单，北大口腔医院“口腔数字化医疗技术和材料国家工程实验室”入选，并更名为“口腔生物材料和数字诊疗装备国家工程研究中心”。至此，国家发改委分两批次完成了国家工程研究中心和国家工程实验室的优化整合工作，共191家工程中心纳入新序列管理。

(口腔医院)

▲12月17日，北京大学肿瘤医院季加宁教授研究团队和北京大学生物医学前沿创新中心、生命科学学院、北京未来基因诊断高精尖创新中心张泽民教授团队合作，在国际权威学术期刊《科学》主刊在线发表论文“泛癌种肿瘤浸润T细胞的单细胞图谱”。团队在国际上首次从单细胞水平对胃癌等21种癌症肿瘤浸润T细胞进行深入系统分析。

(肿瘤医院)

▲近日，由中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林主编的《中国睡眠医学中心标准化建设指南》正式发布，弥补了我国睡眠医学中心标准化建设指南的空白。该指南充分借鉴国内外睡眠医学中心建设先进经验，深度结合我国睡眠医学中心建设的现状，为我国睡眠医学中心标准化建设提供重要参考。

(六院)

□ 本版责编 武慧媛

北大医学的2021

在历史交汇点上 凝心聚力开启新征程

庆祝建党百年 开展党史学习教育

2021年是中国共产党建党百年，北大医学党员干部、师生员工通过参观学习、专题党课、支部分享、党史知识竞赛、歌曲联唱、故事展示、诗朗诵等方式庆祝建党百年，凝聚在党的领导下继续奋斗前行的共识和动力，获得多项荣誉。

医学部多位老党员荣获“光荣在党50年”纪念章。北医三院获2021年“全国五一劳动奖状”称号、人民医院王玲主任护师获“全国五一巾帼标兵”称号，口腔医院工会获“全国模范职工之家”荣誉称号。

医学部党委认真学习贯彻习近平总书记中央党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，按照学校党委统一部署，积极开展党史学习教育，学党史、悟思想、办实事、开新局，推进党史学习教育走心、走深、走实。

医学部各级党组织在加强党员干部党史学习教育的基础上，认真组织开展“我为师生办实事”实践活动，坚持从小处实处抓起，完善制度保障，把好做法好经验固化形成长效机制，切实做到用心用情用力为群众办实事。

学习贯彻党的十九届六中全会精神 深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想

11月8日至11日，党的十九届六中全会在京召开。全会审议通过了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，深刻揭示了“过去我们为什么能够成功、未来我们怎样才能继续成功”。

医学部党委深入学习贯彻党的十九届六中全会精神，将学习全会精神与学习贯彻习近平总书记重要讲话精神、习近平总书记关于高等教育的重要论述精神、关于北大的重要指示批示精神相结合，不断推动北大医学高质量发展。

迎接中央巡视抓好整改落实

5月-7月，北京大学迎接中央第六巡视组巡视。9月，中央第六巡视组向北京大学党委反馈了巡视情况。医学部扎实推进整改，坚持以问题为导向，以任务为抓手，切实把思想和行动统一到落实中央巡视反馈问题整改工作上，并作为改进工作、提高能力的重要契机，高质量高标准抓好整改，做到深挖细改、真改实改。

落实立德树人根本任务 推进课程思政强化三全育人

积极构建全面推进课程思政建设，本科教育课程《人体解剖学》入选教育部课程思政示范课程，相应课程团队获课程思政教学名师和团队。口腔医院本科生八年制“博学思政课”、研究生“博远思政课”成为医学部首个在附属医院开设的医学专业思政课程。

学生工作部着力加强辅导员培训制度的计划性和系统性，形成“网络培训+集体学习+素质拓展培训”的系统培训模式，围绕党史学习教育主线，将辅导员培训贯穿全年。医学部共青团系统联合医学人文学院体育与健康系、医学部学生工作部，引导广大同学“走下网络、走出宿舍、走向操场”，策划启动了“青春医起跑”北大医学青年强身计划，除常规每周两次夜跑外，还设有主题活动和分层次的运动打卡奖励机制。

教学改革持续深入 学科发展实现新突破

北京大学作为牵头单位组织带领4所高校开展医学门类学科专业目录修订工作。开展本科专业教育改革，临床医学专业“新时代”器官系统整



合课程改革持续推进。积极探索构建与医疗健康相关的高层次应用型人才的培养模式，包括培养全科医学、药学应用型博士、公共卫生应用型博士、高级执业医师、医学技术应用型研究生等。

开展北京大学医学部2022年医学交叉交叉博士研究生招生项目。北大医学·教育论坛(2021)暨全国医学教育发展中心学术年会举办。基础医学开启“拔尖计划2.0”新征程。药学院入选教育部“基础学科拔尖计划2.0基地”，药学院创新班正式开班。医学与公共卫生研究领袖人才培养项目以排序第一成功入选教育部“亚洲校园计划”第三期。公共卫生与预防医学学科连续两年入选“博新计划”实现突破。

院士队伍再添力量 科研工作再创佳绩

人民医院姜保国当选为中国工程院院士，至此，北大医学两院院士已增至17名。乔杰院士当选中国科学院第十届全国委员会副主席。基础医学院王嘉东、基础医学院徐成冉，北医三院闫丽盈，大数据研究院张路霞获得国家杰出青年基金资助。截止12月20日，获省部级以上项目415项，签订横向科研项目516项，获省部级科研项目4个。

2020年度高等学校科学研究优秀成果奖(科学技术)结果公布，北大医学荣获自然科学一等奖2项、科技进步奖一等奖2项、科技进步奖二等奖1项。这也是医学部近十年来首次获得4项该奖项的一等奖。北大医学多人荣获2020年度高等学校科学研究优秀成果奖(科学技术)。北大医学25名学者入选爱思唯尔2020年中国高被引学者榜单。北大医学4项成果亮相国家“十三五”科技创新成就展。

北医三院乔杰院士、国家卫生健康委妇幼司宋莉司长、四川大学全国妇幼卫生监测办公室朱军教授作为共同主席在《The Lancet》在线发表《柳叶刀中国女性生殖、孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康特重大报告》。《Nature》发表基础医学院孙金鹏团队及合作者痒觉受体MRGPRX2的研究成果。天然药物及仿生物药国家重点实验室焦宁研究团队在《Nature》在线发表论文，报道了关于芳环选择性催化断裂转化的突破性研究成果。肿瘤医学季加宁团队与合作者在《Cell》发文，揭示了胃癌及其他多种癌症髓系细胞特征图谱，在《Science》发文，首次从单细胞水平对包括胃癌在内的21种癌症的肿瘤浸润T细胞进行深入系统分析。沈琳教授团队“胃肠道肿瘤精准治疗一体化研究体系”项目被授予2020年中国抗癌协会科技奖一等奖。北大六院陆林院士因其在精神病学和睡眠医学方面的重要影响入选2020全球前2%顶尖科学家“年度影响力”榜单。《NEJM》发表临床研究所武阳丰团队低钠盐显著减少卒中、心脏病和全因死亡研究成果。北京大学医学部叙事医学研究中心成立。

提供优质医疗服务 助力健康中国建设

2019年度全国三级公立医院绩效考核成绩单发布，北医三院评价等级为A++，在全国参评的2413家公立医院中，排名第五。口腔医院再次荣列口腔专科医院第一。

北大医院护理团队荣获第七届“中华护理学会科技奖”一等奖。北大医院城南院区工程顺利封顶。人民医院青岛医院、通州院区正式开诊。人民医院、北医三院通过互联网医院资质准入现场评审，北医三院、肿瘤医院获首批智慧服务三级评审。北医三院中毒救治中心成立。北医三院心血管内科、放射治疗专业(肿瘤放疗科)获批2021年度国家临床重点专科建设项目。国家口腔医学中心落户口腔医院。北大六院获批孤独症康复基地和精神残疾康复基地，成为全国唯一一家囊括两项国家级规范化培训基地的单位。北京天坛医院儿科学、普通外科学跻身天津市重点学科行列。

首届“北京大学青年医师奖”评选并颁奖，6人荣获杰出青年医师奖，18人荣获优秀青年医师奖，12人荣获提名奖。

勇担社会责任 践行厚道精神

北大医学校友邓翔鹏、马向涛荣获“全国脱贫攻坚先进个人”称号，在打赢脱贫攻坚战作出了突出贡献。北大医院、人民医院、北医三院、口腔医院、肿瘤医院、北大六院、首钢医院、国际医院承担2022年北京冬(残)奥会相关医疗保障工作。在新冠肺炎疫情常态化的情况下，北大医学医护人员继续支援国内外疫情防控和新冠疫苗接种工作。医学部第七批“组团式”援藏医疗队启程，来自北大医院、人民医院、北医三院和口腔医院的19名队员进藏。口腔医院援疆干部人才综合科主治医师乐迪启程援疆。人民医院承担“卫生健康委西部地区卫生人才培养项目”、青海省高层次人才三年带教培训计划。北医三院赵扬玉教授入选2021年“最美医生”。人民医院刘海鹰教授荣膺“中华慈善奖”慈善楷模称号。北医三院国家医疗队在内蒙古开展巡回医疗工作。

医学部有11人当选区人大代表，25人担任区政协委员。李海潮当选为西城区党外知识分子联谊会会长。7人当选为民主党派区委委员，4人当选为民主党派区委副主委。李海潮、葛庆岗荣获“各民主党派、工商联、无党派人士为全面建成小康社会作贡献”先进个人，丁洁当选中国宋庆龄基金会第八届理事会副主席。

国内外交流持续深化 校企合作创新模式

“2021年中国—东盟盟医学健康共同体发展会

北大医学再添新地标 校园环境提升改造进行时

北京大学医学科技楼落成并投入使用。医学科技楼建筑面积8.3万多平方米，是北大建筑面积最大的单体建筑。它的建成将极大地改善医学科研、教学等方面空间不足的状况，为创建一流大学提供强有力的支撑。

北大医学怀德医学中心项目启动，医学图书馆改扩建工程、学生宿舍提升改造、教室改造修缮、卫生间改造修缮、高层外墙防护棚项目等启动。北大医学部完成电力扩容，新总配电室和输入电网正式运行，以其全新的机保障保障医学部校园的教学、科研、生活服务用电安全。

举办办学109周年系列活动 开启110周年庆典倒计时

北大医学举办办学109周年系列活动，专家学者齐聚一堂，共同谋划北大医学的未来发展。开启110周年庆典倒计时，启航新征程。

文字/韩娜 图片/陈平
素材来源/北医新闻网、各学院、医院、职能部门

北大人民医院通州院区正式开诊

本报讯 12月18日上午，北京大学人民医院通州院区正式开诊。这不仅为医院百年发展历程中的重要里程碑，更是医院作为公立医院排头兵，进一步增进人民群众健康福祉，进一步全方位承担首都中心医疗卫生服务功能和公共卫生职能，进一步贯彻落实京津冀协同发展国家战略的重要举措。作为中国人自行筹资创建的第一家西医院综合医院，北京大学人民医院百年发展历程，始终与国家命运休戚与共，与人民健康紧密相连。在北京城市发展深刻转型的新时期，在北京市政府的大力支持下，北京大学人民医院与通州区深度合作，共同建设通州院区。通州院区立足首都副中心，服务京津冀，辐射至全国，实现优质医疗卫生资源共建、共享，着力打造京津冀协同发展的先行示范区。

国家卫健委、北京市卫健委、北京大学以及通州区有关领导和嘉宾出席开诊仪式。人民医院领导班子成员，各临床医技科室主任、专家代表、医护人员代表，以及多家社会媒体共同见证这一时刻。

(人民医院)

2021，北医青年，不负青春！

——北大2021学生年度人物揭晓 3名医学青年上榜

编者按

近日，北京大学学生年度人物·2021评选结果揭晓。北大医学三名同学获此殊荣，他们分别是：第一临床医学院黄红、第二临床医学院安俾玉、精神卫生研究所阙建宇。让我们走近优秀榜样，一起看看他们的故事。



第一临床医学院 黄红

京大学学术创新奖、北大医学科普展示大赛一等奖、“力行计划”暑期社会实践二等奖，主持优秀博士研究生创新基金一项。

志存高远 传承医者大爱

类风湿关节炎是一种常见的慢性、高致残性疾病，在我国呈现患病多、病程长、中重度患者多以及并存疾病多的特点，为疾病的防治与改善远期预后带来巨大挑战。

在风湿免疫科张卓莉教授的指导下，黄红以改善中国类风湿关节炎患者预后、减少因病致残和因病致贫为己任，专注于类风湿关节炎患者管理及发病机制研究。她协助建立起患者数据库及随访系统，探索出以风湿科医师主导的团队协作式强化达标治疗策略，显著改善了患者预后；在合并骨质疏松患者预测和防治方面提出独到见解，降低了合并症发生率；对于脂质代谢与疾病发病机制相关基础研究也取得了一定进展，提供了新的治疗思路；积极参与科室患者教育，提高了患者对疾病的认识及自我管理的能力。

抗疫先行 诠释青年担当

作为一名共产党员，黄红身先士卒，勇于担当；作为一名学生干部，她认真负责，高效。尤其是在“新冠”疫情期间，黄红及时向同学们传达各级政策要求，召开云班会，每日完成班级62名同学各项情况统计及上报工作。通过微信群、腾讯视频会议等媒介，组织党员团员学习习近平总书记系列重要讲话精神、抗疫先进事迹、北大思政微讲堂、党史学习教育等，通过交流讨论，使青年学生备受鼓舞，凝聚起众志成城、同舟共济的青春正能量。

北京大学第一临床医学院2019级博士研究生，班长、党支部组织委员、团支部书记，牛津大学EMI培训讲师。

目前共发表或已接收中英文文章19篇，其中第一作者SCI文章6篇，累计影响因子43分，第一作者中文核心2篇，独立译著一部（30万字），参加国内外会议交流十余次。

曾获研究生国家奖学金（2次）、一等国家学业奖学金（2次）、北京市三好学生、北京市医师协会健康科普演讲大赛二等奖、北京大学优秀共产党员、北京大学抗击新冠肺炎疫情先进个人、北京大学三好学生标兵（3次）、北

量。定期同每一位同学沟通交流，掌握思想动态，进行心理疏导。

作为一名研究生，虽不能同师长一样奔赴抗疫防控一线，黄红依然积极请战，参加了科室的线上咨询团队，为因为疫情无法到院就诊的患者提供线上咨询服务和指导，做好门诊患者的随访管理，用爱心引导和安抚患者，并且报名学生抗疫志愿者。因抗疫期间的优秀工作，黄红被评为北京大学优秀共产党员、北京大学抗击新冠肺炎疫情先进个人。

身体力行 唱响科普之声

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。黄红积极投身社会实践，参加大学生社区卫生服务体验活动、北京大学第一医院赴新疆石河子医大附院调研实践活动、研究生招生视频录制，获大学生社区卫生服务体验活动调研报告优秀奖、“力行计划”暑期社会实践二等奖。

在工作学习中，黄红发现许多人对于疾病的认识不足，存在误解，却也对医学充满好奇与渴望。而医学科普，正是架起了一座桥梁，拉近了彼此的距离。从科普文章撰写、科普著作翻译，到科室患者教育、社区健康讲堂，再到北大医学、北京市医师协会科普大赛舞台，黄红把专业知识变得通俗易懂，惠及大众，为健康中国建设提供有力的底层支撑。

寄语：

追逐梦想，脚下之路，旅途尽头，星辰闪烁。追逐梦想的路也许坎坷艰辛，但只要耐心等待，总会遇到最美的晨曦。

在这片希望的田野上，大步走着，一路播种、一路收获，带着青春的豪气，走得铿锵有力、无怨无悔。



第二临床医学院 安俾玉

北京大学第二临床医学院2017级本科生，曾担任基础医学院团学联学习部副部长。连续两年获得国家奖学金、北京大学三好学生标兵，2021年获北京市三好学生、北京大学学术创新奖等奖励。

临床学习：初心如磐，笃行致远

从小怀揣医学梦的安俾玉深知扎实的医学基础对一名医生成长的重要性，他一直坚持勤奋、严谨、求实、创新的优良学风，成绩始终名列前茅。安俾玉牢记临床前辈的教诲，如张孝骞先生所言，“患者以生命相托，我们如何不如临深渊，如履薄冰？”在过去的一学年中，安俾玉多门专业课如内科学、耳鼻喉科学、临床沟通技巧等取得了全院第一的成绩。

安俾玉同时注重同伴学习，以求共同进步。他担任导生，分享学习经验和资料，为刚入院的学弟学妹们答疑解惑。他还曾负责基础医学院2019年学习小组项目，参与大礼包编写活动，反响良好。

科研创新：潜心学术，格物致知

在繁重的本科学业之余，安俾玉坚信科研是临床的翅膀，肩负新时代北大医学生科研创新的使命与担当。他从临床问题出发，切合临床实际需要进行系列多学科科研工作，在科研中不惧挑战，超越自我。

2021年以第一作者/共同第一作者发表SCI文章5篇，第一作者获得挑战杯一等奖及最佳海报奖、Elsevier全国PBL医学脱口秀大赛二等奖，担任国际顶级心血管期刊Eur Heart J、J Clin Transl Hepato审稿人。他作为第一主持人申报并进行创新人才设计实验课题一项。他曾获2017级创新人才文献汇报比赛二等奖，参与第26版西氏内科学及奈特解剖学手册的翻译工作。

新冠疫情期间，安俾玉关注到常用的血管紧张素转换酶2（ACE2）是SARS-CoV2侵入人体的重要关口，同时由于ACE2参与肾素-血管紧张素-醛固酮系统（RAAS）的调控，而心血管常用药物RAAS抑制剂可以提高ACE2的水平，他针对RAAS抑制剂的使用是否会影响到新冠患者预后这一临床问题进行研究，最终成果发表于Front Cardiovasc Med期刊，为新冠期间RAAS抑制剂使用问题提供了高质量循证医学证据。

进入人民医院学习后，安俾玉在血研所张晓辉教授的培养下，逐步开展免疫性

血小板减少症（ITP）和造血干细胞移植的临床研究。北大兼容并包的学术氛围给予了他跨学科的多元视野，他与信科学院合作开发多个机器学习临床预警模型，并制作为简单易懂的网页工具，切实助力临床医师决策，相关成果分别在2021年美国血液学会年会、欧洲血液学会年会、全国造血干细胞移植学术会议上进行口头发言和壁报交流，获“挑战杯”一等奖。

在血液科的临床实习中，安俾玉关注到ITP患者长期受血小板低下折磨，生活质量甚至低于肿瘤患者。为突破这一临床难题，达到ITP患者长期稳定缓解，他创新性提出ITP一线治疗原创新方案，受邀在2021年第63届美国血液学会年会做大会口头报告，并作为本年度全球5名获奖者中唯一一名本科生获得“ASH杰出摘要成就奖”。

学工实践：知行合一，学以致用

知者行之始，行者知之成。安俾玉作为一名中共党员，始终积极将所学付诸学工实践，服务基层，服务疫情防控一线。他曾担任北京大学2019级党的知识培训班副队长，主要负责筹办第二届精英杯医学知识竞赛、创新人才答辩会、国家奖学金答辩会等活动，参与筹备医盟杯医学知识竞赛活动、感受医学生活动等。

学生工作做到认真可靠，尽职尽责，有始有终。疫情期间，安俾玉作为全球新冠肺炎实战共享平台GMCC公益志愿者翻译多篇新冠肺炎相关论文及科普文章，并收到官方感谢信表扬。此外他还致力于医学科普，参加北大医学科普大赛，协助组织血小板减少症健康教育讲座。他曾作为领队和负责人组织赴北京大学国际医院实践活动、河北基层社区医疗服务情况调研实践活动，参与北京大学医学部阳光爱心诊所赴山西社会实践活动。他还协助组织、参与北京大学第二临床医学院赴江西婺源实践团项目，担任医保调研志愿者，做健康中国的力行践行者。

寄语：

医路漫漫，道阻且艰，学医路上一直是痛并快乐着，累并坚持着。在北大医学，就是在最好的地方度过生命中最美好的时光，我们在临床中用生命守护生命，用心温暖心灵。临床为本，科研为魂，感谢北大医学的平台，让我们不断在挑战中超越自我，放飞梦想。

（素材来源于学工部 韩娜/整理）



精神卫生研究所 阙建宇

际和国家级会议的学术交流，并先后获得2021年亚洲睡眠学青年学者旅行奖、中国医师协会第十六届精神科医师年会优秀壁报一等奖、中国医师协会第十二届睡眠医学学术年会优秀论文第三名等多个奖励。

脚踏实地，践行科研

精神心理疾病是一类病因和发病机制未明的慢性疾病，终生患病率高达16.6%，病程迁延不愈，严重影响患者的社会功能和生活质量，由精神障碍造成的疾病负担占所有非传染性疾病的13%，已成为亟待攻克现代医学难题。

2020年伊始，一场突如其来的新冠肺炎疫情在危及人民生命安全的同时，也对心理健康造成持久的负面影响。为此，在导师陆林院士的指导下，阙建宇在新冠疫情期间参与了对大众和医务工作者的心理健康状况调查，研究发现疫情期间医务工作者心理健康问题的发生率高达56.6%，大众心理健康问题的发生率约为30%，防疫措施隔离会显著增加大众心理健康问题的发生风险，参与前线救援工作和接受负面的疫情信息会显著增加医务人员心理健康问题的发生风险。

此外，还对疫情期间大众自杀意念的发生情况和影响因素进行分析，结果发现自杀意念的发生率高达16.4%，其中自杀意念频率为偶尔、经常和总是发生率分别为10.9%、41%和14%。在此基础上，围绕如何预防疫情下的自杀问题进行综述，相关研究成果发表在Mol Psychiatry、JAMA Netw Open、Eur Psychiatry、Gen Psychiatry、Neuropsychopharmacol Rep等杂志上，累计引用超过300次，为制定疫情下心理健康干预策略和相关政策提供了数据支持和理论依据。

此外，博士研究生期间另一项正在顺利开展的临床随机对照试验是探索基于app的慢性

失眠障碍一线治疗手段-失眠认知行为治疗对青年失眠障碍人群的干预效果，以促进失眠认知行为治疗的临床推广应用，让更多的失眠障碍患者能够更便捷地获得安全有效的治疗手段，尽早地摆脱失眠障碍的困扰。

学以致用，回馈社会

学以致用、以用促学，学习专业知识技能和开展课题研究，目的就是为更好地帮助患者。因此，要立足当下，珍惜每次临床和社会实践的机会，在实践中学习，在工作过程中成长，学会总结经验弥补不足，为今后更好地服务患者奠定基础。

在导师的指导下，研究生期间，阙建宇先后参与编写了《睡眠那些事儿》《新型冠状病毒肺炎全民心理健康实例手册》等多本科普书籍，并多次在《生命时报》《中华医学信息导报》等权威途径上分享医学科普知识。

阙建宇还利用业余时间，参与策划和审核了《睡眠真相》等医学科普视频，应用新媒体平台哔哩哔哩网站进行科普知识的宣传，目前相关视频在B站上浏览量高达数百万次。

此外，阙建宇还受邀参加了北京大学前沿交叉学科研究院的“畅”谈“新”声睡眠专场活动，与同学们分享睡眠医学的知识，给予饱受睡眠问题困扰的同学一定的帮助。

在专注科研的同时，阙建宇将所学的专业知识、最新的科研成果以通俗易懂的方式传播给更多有需要的人，积极投身于“健康中国行动”之心理健康促进行动，为实现健康中国战略贡献自身的微薄力量。

寄语：

在研究生期间，我们要努力培养发现问题和解决问题的能力，在科研和临床实践中不断总结经验教训，学会在过程中享受，正确看待努力后的结果，不忘初心、砥砺前行，做一名有温度的北大医学生！

北京大学精神卫生研究所2019级博士研究生。

以第一作者或共同第一作者身份在Mol Psychiatry、Eur Psychiatry、中华精神科杂志等领域内高影响力期刊上发表中英文论文8篇，其中JCR1区的SCI论文3篇，单篇最高引用达130余次，发表论文先后入选“2020年百篇中华医学优秀论文”“web of science高被引论文”“《中华精神科杂志》2019年度优秀论文一等奖”等奖项。

曾获北京大学医学部博士创新人才奖学金（2次）、北京大学三好学生标兵、北京大学三好学生、北京大学学习优秀奖等9项校级奖励和荣誉称号。

多次以大会发言和壁报展示的方式参加国



魏承毓
我国著名流行病学专家，北京大学公共卫生学院教授，为我国医学教育和卫生防病事业作出了巨大贡献。

亲历新中国霍乱防治往事

口述 魏承毓
整理 赵福祥 刘翰瑜 曹梦奇 徐慧雯 秦婧

为学习贯彻习近平总书记在党史学习教育大会上的讲话精神，北京大学公共卫生学院邀请我国著名流行病学专家、中国霍乱防控专家魏承毓教授，作主题线上讲座。这次讲座是由公卫学院流行病与卫生统计学系研究生党支部发起，得到了教工党支部的支持。开展过程中，为进一步扩大影响，增进全国预防医学专业的交流学习，特进行四校流行病学联合讲座，与复旦大学公共卫生学院流行病学教研室党支部、华中科技大学同济医学院公共卫生学院2020级硕士研究生党支部、四川大学华西公共卫生学院（华西第四医院）流行病学与卫生统计学系学生党支部开展联合党课。2021年6月30日，魏承毓教授结合预防医学专业特色，围绕“公共卫生事业方面，中国共产党为什么能”这一主题作报告，以下文稿根据现场录音整理。

各位老师、同学晚上好！在庆祝中国共产党百年华诞的重要时刻，北京大学公共卫生学院流行病学与卫生统计学系研究生党支部，联合复旦、川大、同济，举办了四校联合党课，邀请我讲一讲在党的领导下参与防控霍乱的经历和体会。经过半个世纪的奋斗，我国霍乱疫情从最初的年发病4319例，死亡429例，到2020年仅发病11例，无死亡，这充分体现了党领导下和防控策略与措施的正确性。

疫情初现，奉命前往广东

1961年5-6月，广东省西部的阳江、阳春、电白、连江等县市以及海南岛（当时属于广东）发生了霍乱流行。当地通过对莫阳江水样进行化验，显示不是痢疾，临床表现也不是伤寒或者其它的肠道传染病。卫生部得到广东省卫生厅报告后，立即派北京生物制品研究所所长陈正仁教授和北京流行病学研究所的相关人员到广东进行复核，结果证实是埃尔托霍乱弧菌感染。

卫生部领导认为问题相当严重。因为从清朝的嘉庆25年，到新中国成立的1949年，一百三十多年间，我国没有霍乱流行的公开记载。全世界流行的霍乱，有材料可查的前后共有六次，也没有由埃尔托霍乱弧菌引起所谓“副霍乱”的记载。

副霍乱1937年最先在印度尼西亚的望加錫流行，是前面六次霍乱流行的延续。60年代初开始，世界上第七次霍乱大流行。从印度尼西亚的苏拉威西岛首府望加錫附近开始到泰国的沿海城市欧文，发生不到一百例“副霍乱”患者，不足以引起人们的重视。副霍乱的病原体被命名为埃尔托霍乱弧菌——埃尔托是位于埃及西奈半岛一个检疫站的名字，1905年在朝圣人员中发现了这种弧菌。与古典型霍乱弧菌不同的是，埃尔托霍乱弧菌溶血，因此当时也被称之为溶血性霍乱弧菌。

卫生部领导得知情况后，指派卫生防疫司司长王兆元带队，从北京流行病学研究所、北京医学院抽调13人组成工作组赴广东省调查，分析传染来源、主要传播途径和当地人群的易感性。

我是工作组的一员。我们到达广东，听取了有关情况汇报之后，第二天就赶到了阳江，王兆元司长因为其它重要事情返回北京。他指定流研所刘秉毅教授担任组长，流研所流行病室主任张鸿顺和我担任助手，协助刘教授开展工作。

在阳江工作了一个星期之后，其西部的连江县又发生严重的霍乱疫情。刘教授、我和流研所的消毒医师冯雨达，立即赶到现场，调查传染源、传播途径，采取防治措施，并进行了终末消毒。

调查发现，广东省沿海地区的霍乱疫情开始时发病仅几个公社，之后发展到二十多个公社，病人数越来越多。病情有“两快”的特点，即“来得快，死得快”，老百姓非常恐慌。病人往往头天晚上还和家人在一起说笑，后半夜突然腹泻，连续的水样便，很快脱水，到天亮或第二天上午就去世了。如果得到及时诊断和输液治疗，病人恢复也很快。

连江工作调查中海南也出现了霍乱疫情，并且发病范围越来越广，从东线的文昌、琼海、万宁一直到南边的三亚。西部霍乱疫情主要在儋县。中线是黎族自治州的琼中县，琼中向北是城北靠近海口发病也比较严重。因此，我中转湛江，准备与卫生防疫司副司长罗冬祥一起到海南岛调查。

离开湛江之前，罗司长因急事返回北京，指示我一人去海南帮助开展工作。我在海南行政区防疫站黄站长、海南区党委办公室刘冰萍陪同下，经过一夜的航行，穿越琼州海峡，于第二天早上到达海南岛的秀英码头。我们拜访了海南区党委宣传部部长陈克功、海南行政区卫生防疫处处长林和平、海口市委副书记赵子荣和海口市卫生局局长兰迪，在一起交流和研究了海南岛霍乱疫情的有关情况。广东省卫生厅，经请示卫生部，决定将我留在海南。还派海南流行病学医师赵志国、海口市防疫站站长龚万林和流行病室主

任刘金华三位医师协助我开展工作。

我们在海南边调查研究，边分析疫情，边向上级汇报，最后将资料整理成文字报告“1961年发生在海南的霍乱流行基本情况和采取措施”。结束工作回北京前，把报告交给了广东省卫生厅领导石福庆同志，这个报告后来刊登在《中华流行病学杂志》霍乱专辑。

广东霍乱，第一年发生在广东省的西部，第二年发生在广东省的东部，包括东莞、怀来、揭阳、潮阳、汕头，重点是汕头。

跳跃式传播到浙江及内地省市

1964年以后，广东、浙江省温州市的瑞安县、天津市和其它省市均发生了霍乱疫情。

浙江与广东中间相隔一个福建省，福建却没有发生霍乱，当时我脑子里就出现霍乱跳跃式传播的闪念，即只要具备传播条件，间隔了省份也有可能出现流行。卫生部党组书记、副部长徐运北和副部长钱信忠要了解这一情况，于是我又从广东汕头赶到浙江温州。我们与浙江省卫生厅厅长陈过、温州市卫生局局长林荣澄、当地主管流行病学的大夫潘起潜、瑞安防疫站站长彭元清等，聚集在瑞安县第一个霍乱病例的老太太家，座谈了解有关情况并一起到浙江省与福建省相邻的温州海岸线上一个叫洞头的岛屿。这是一个渔岛，居民都以结网打鱼谋生，没有发生过霍乱。回到温州之后，我们又陪两位部长乘船到上海，之后分别返回原单位。

内陆沙漠地区发生霍乱

1964年8月5号学校党办电话通知我，当天下午3点以前赶到卫生部参加重要会议。会议由卫生部党组书记、副部长徐运北主持，议题为新疆霍乱、跳跃式传播现象再次出现。我们不禁疑问：新疆塔克拉玛干大沙漠西缘，距东南沿海大约有一千多公里，这个霍乱是从哪里来的？以后会不会继续发展？

徐部长当场决定派卫生生物制品研究所所长陈正仁、卫生防疫司防疫处处长郭仪和我前往新疆，调查内陆沙漠干旱地区霍乱流行的原因。会后，我们和卫生部调配大量的药品、生理盐水、霍乱疫苗等物资，一起飞往新疆。

到达乌鲁木齐的第二天，通过新疆卫生厅一位范姓女副厅长得知，新疆卫生厅党组书记、副厅长陈俊昭已经赶到喀什地区和紧邻的克孜勒苏柯尔克孜自治州首府阿图什市。抵达喀什并与陈厅长交换意见之后，我就和郭仪处长，新疆自治区卫生防疫站副站长李国勇，流行病学医师柴君杰等一起赶到发病最早的巴楚县。该县在塔克拉玛干沙漠最西边，与阿富汗、巴基斯坦交界，从喀什开吉普车，大概要走大半天时间才能到达。

经了解，发病地点在巴楚县的七汉桥生产队，发病最早的是三位放羊的老太太。她们哪里也没有去过，也没有接触过外来人员，不知传染源是谁。当时人们有各种各样的猜想，有怀疑苏联细菌战，有怀疑1962年中印边界自卫反击战之后，印度俘虏中携带者沿途播散的。

经过认真分析，上述观点均被排除。最后发现，在喀什霍乱疫情发生前不久，浙江省有一个地质勘探队到塔克拉玛干勘探地下矿藏资源，提出假设：会不会有霍乱菌带入？后来证实时间、地点等因素都比较吻合。

新疆工作之后，我应邀到了位于北疆西陲的伊犁哈萨克自治州首府伊宁市，和与哈萨克斯坦交界的霍尔果斯口岸。由北医调至伊宁白求恩医院的姜增彦老师陪同我去了1958年北医工作组调查肉毒中毒（“察布查尔病”）的察布查尔自治县医院，拜访了早年与协和医学院何观清教授撰写中国霍乱地方性学说批判的田守民检验师。从1964年8月份到1988年，二十四年间，我前后去过八次新疆，记忆非常深刻。

深入各地，蹲点调查

1965年，卫生部部署沿海几个霍乱疫情比较严重的省市互相检查工作。当时浙江省负责检查上海市，派出的是检验医师田农和流行病学医师朱智勇，我以中间协调人身份代表卫生部参加浙沪互检，以便在对两省市所采取的防疫措施、流行病学研究等方面出现不同见解时予以协调、平衡。上海市当时有20个区县，我们选了10个，重点是对发病最严重的南汇、川沙、奉贤三个县进行检查、评价，重中之重是霍乱流行最为严重的、地处长江出海口和咸淡水交界处的南汇县。调查工作结束之后我们给卫生部写了报告，并抄送上海市卫生局。

1965年，我应江苏省卫生防疫站站长江淑人之邀，与他们一起调查江苏发病最严重的南通市周围的如皋、如东等几个县市。江苏省派员菊佩和张文启两位医生配合，张文启是北医卫生系1963年的毕业生。我们一起拜会了南通市卫生局局长曹正元，了解南通市及如皋、如东、启东，特别是启东的疫情，并选择最南边的启东和最北边与山东交界的赣榆县进行蹲点调查。调查中详细比较了两端疫情的严重程度，分析其原因等。

后来我还应河南、湖北、湖南、江西、甘肃、陕西、宁夏、安徽等省区的邀请，先后去讲课和指导防疫工作。再后来，还到了东北的辽宁、黑龙江、吉林。其中，以辽宁省的霍乱疫情最为严重，我前后去过多次，并在当地办过多次培训班。

会议交流，启发学习

参与国内防控霍乱工作从1961年到2011年，已经是满满的五十年。在半个世纪的时光中，有几次重要的会议值得回味。

第一次会议是1962年在广州市召开的广东霍乱疫情汇报会，北京军事医学科学院流行病室主任蒋豫图关于印度尼西亚苏拉威西岛首府以及泰国沿海城市曼谷发生霍乱报告；广东省卫生防疫站关于广东省霍乱流行规律的报告；还有其他介绍日本流行病学工作者发表的有关霍乱的远距离传播、跳跃式传播、沿海分布等特征的情报，在当时对我们有很大的启发。

1963年在上海召开的全国霍乱疫情分析会上，北京的蒋豫图和上海的苏德隆教授，围绕霍乱发生地区疫情的严重程度，针对自然因素影响大还是社会因素影响大的议题，展开了激烈争论。是当地的自然地理条件适宜霍乱流行，还是因为当地的防治措施不严密而流行？事后回想起来，学术问题的争论，还是很有意义的。

还有一次是卫生部在北京民族饭店召开的关于广东省霍乱的分析汇报会。在会议分成病原学、消毒学、流行病学、临床和行政管理五个组充分讨论的基础上，编写了一本《副霍乱防治手册》，用于指导全国防控霍乱。第4版名为《副霍乱防治手册》，第5版也是最后一版改称《霍乱防治手册》。

最有里程碑意义的是1964年4月下旬由国务院副总理陈慕华主持召开的南京会议，全国发生霍乱的省、市、自治区卫生厅局长和业务专家都到会。会议交流和总结了经验，陈慕华副总理作了总结发言。这次会议上成立了卫生部霍乱专家委员会。推选高守一研究员（去广东阳江鉴定埃尔托霍乱弧菌，后来是中国工程院院士）任主任委员，我和江苏省卫生防疫站站长、上海市卫生防疫站站长任副主任委员。此后，我们除了每年例会之外，都在全国各地进行霍乱的调查研究和防治指导工作，一直工作到2011年。五十年之后，霍乱在中国几乎完全消灭，这个专家委员会才撤销。

回想在党的坚强领导下，这种举全国之力，由广大人民群众和医务工作者参与，几乎完全消灭霍乱的举世壮举，很值得庆祝和纪念。我国防

控霍乱所取得的成就，与坚持党的领导、各级政府的认真执行、医务工作者的积极参与、群众的密切配合这四个要素密不可分。此外，指导思想上的积极防治、综合措施、因地制宜、反复斗争，对各种传染病的防治都有借鉴意义。

挑战瘟神，北医传统

在庆祝党的百年华诞之时，我还想起建国以后我们北大医学部（原名北京医学院），一些老师、医务工作者结合专业所长，在党和政府领导下，为传染病和不明原因疾病领域作出了重要贡献。如抗美援朝期间美军在朝鲜和我国东北使用细菌武器，企图用传染病破坏中朝的作战力量，伤害平民。当时，朝鲜北部的沿湖地区发现了许多的昆虫媒介，水源中发现了霍乱弧菌，在鸭绿江沿线也发现了许多的跳蚤和感染鼠疫的老鼠，北医组织了抗美援朝医疗队前往调查。

1956年，黑龙江省克山县一带多年不见的“吐黄水病”（后来被证实为克山病）又流行起来，其病因有缺乏某种微量元素学说，也有传染学说，应黑龙江省卫生厅之邀，北医在1956年8月派出了工作组，成员包括寄生虫学、微生物学、

流行病学领域。流行病学教研组在朱聘教授带领下，共同完成研究克山病的调查。我和教研室的黄树铮、刘雪莹二位老师经齐齐哈尔到内蒙古扎兰特的莫力达瓦旗和阿荣旗调查克山病。

新中国成立前后，新疆伊犁哈萨克自治州察布查尔自治县有一种所谓的“察布查尔病”，一度怀疑是蜱传森林脑炎，当地锡伯族群众非常恐惧。卫生部派了北大医学院第一附属医院院长吴朝仁，神经内科主任陈文俊和流行病学教研组连志浩老师赶到现场进行深入调查。其间，连志浩老师运用流行病学三分观点，结合锡伯族人生产、生活习惯，最终证实是锡伯族食用制作面酱的半成品“米达乎乎”引起的肉毒中毒，成为建国后国内原因不明疾病调查的经典案例。

1963年北医流行病学教研室的同仁，还去河北省白洋淀一带（现在的雄安新区）调查原因不明黄疸病流行，最终证实是钩端螺旋体病。

庆祝建党百年之际，我非常荣幸能回忆和讲述参与霍乱等疾病调查防治的往事。成绩的取得体现了党和政府的正确领导，以及国家对人民生命和健康的重视。由于时间久远，回忆难免会有误差，欢迎批评指正。



帮扶基层医疗 感受党建成就

——阜平基层锻炼见闻

2021年是中国共产党成立100周年，是“十四五”规划开局之年，也是全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年。为了贯彻党中央国务院关于健康扶贫工作的决策部署，推进巩固拓展脱贫攻坚成果，在建党100周年前夕，依照医院安排，我们医疗队前往河北保定阜平县，进行为期三个月的医疗帮扶工作。在这段短暂的时间里，我深刻感受到了党的领导给这里的人民生活带来的巨大变化，体会到了基层人民对党的拥护和热爱。

阜平县是革命老区，位于河北保定的西部，地处太行山深处，有“九山半水半分田”之称。坐车前往阜平的路上，可见山峦绵亘，沟壑纵横，我十分惊讶于这里四通八达、平坦宽阔的公路，这需要克服多少困难才能建成啊！

一路上我了解到，这里曾是全国深度贫困县，交通闭塞、经济困难，自2012年习总书记来这里视察后，老区发生了翻天覆地的变化，如今阜平已成为保定山区二级路最长的县，实现了乡乡通公路、村村通公路，近年来还建设了多条高速公路，未来的高铁修建也在计划当中，道路的畅通为这里的脱贫致富、快速发展奠定了坚实的基础。

河北省阜平县医院是我这次基层锻炼的地方，医院有240余张床位。这个县仅有两家医院，担负着全县20多万人民群众的医疗重任。刚到病房上班的第一天，我就惊奇地发现，这里的患者住院押金很少，医保起付线也就100-200元，医疗报销80-90%，60岁以上参保老人自付合规医疗项目100%报销。贫困户住院还可以免交押金，先诊疗后付费，每年政府会专门设置资金垫付押金、重病补偿。这些不断优化的基本医疗保障，使村里贫穷的老百姓可以来县医院看病。病房里大半住着的是70、80岁的患者，高龄老人能获得及时救治，家属也非常满意。

在病房查房、出门诊的过程中，我也深刻体



人民医院帮扶阜平县医院医疗队

会到这里医疗条件有限，许多化验、检查、手术项目不能开展，药品种类不全，医疗设备也难与大城市相比，医生的诊治不够专业等。但近年来，随着国家出台政策支持城市支援农村卫生工作，一批批定向帮扶的医疗人才来到基层，我们北京大学人民医院也承担着对阜平县医院的长期医疗帮扶工作。在这里，我们医疗队的队员们利用自己的专业知识提高大家对疾病的认识，梳理临床诊治思路，推动新实验新技术的开展，培训年轻医生技能，与基层医生们相互交流经验教



位于龙泉镇的骆驼湾村是全国特困区，土地贫瘠，道路狭窄崎岖，村民生活非常困难。

训，边学习、边思考，在实践中提高了医疗技术水平，也结下了深厚的友谊。目前这里常见的慢性病已经可以得到及时诊治，危急重症患者也能获得基本救治，并借助远程医疗、分级诊疗来解决临床困难。这里的老百姓心里踏实，民风淳朴，医患关系融洽，对我们的医疗服务也非常满意。有党和国家政策的支持，以及各级医务人员的不懈努力，这里的医疗水平一定还会不断提高。

阜平县是拥有光荣革命历史的地方，工作之余，我们在这里感受着爱国主义教育。晋察冀根据地是红军历史上创建的第一个敌后抗日根据地。我们来到了位于城南庄镇的晋察冀边区革命纪念馆，这个纪念馆里完整地保留着当年晋察冀军区司令部和毛泽东等中央领导同志的旧居。展览馆广场放置的卧石上刻有毛泽东同志的亲笔题词“模范抗日根据地晋察冀边区”。展馆内用大量珍贵的照片、文物以及先进的高科技手段，回顾了老一辈革命家为了抗战胜利奋勇斗争的事迹。共产党员和八路军以崇高的精神和模范带头作用，感染和激励着边区人民的抗战热情和斗志，也赢得了边区人民的信赖和拥护。

位于龙泉镇的骆驼湾村是全国特困区，土

地贫瘠，道路狭窄崎岖，村民生活非常困难。2012年12月30日，习近平总书记到访之后，外界几乎无人知晓的骆驼湾村，顿时成为中外媒体和各界关注的焦点。这里成为了“没有农村小康，就没有全面建成小康社会”新时代脱贫攻坚动员令的发出地。

8年多的时间里，这个小山村发生了翻天覆地的变化。当我们来到这里，看到宽敞的道路、整洁漂亮的房屋、现代化的智慧照明路灯等设施时，已经完全不能把它与曾经的“特困区”联系在一起，只有“真贫博物馆”里的老屋旧物诉说着它曾经的样子。

现如今，这里已经成为“红色文化”的旅游地，汇集餐饮、住宿、会议、休闲、拓展等多种业态，每年接待游客30万人次，成为了人们“看得见山，望得见水，记得住乡愁”的精神寄托场景和脱贫攻坚实践观摩点。这些都让我们真切地看到了社会主义新农村脱贫攻坚的成果。

如今的阜平县在2020年已退出贫困县行列，骆驼湾村也入选“2019年中国美丽休闲乡村”“第五批中国传统村落名录”。站在骆驼湾村的第一号院前，《入党誓词》的牌匾和“我们一定要想法设法，群策群力，尽快让乡亲们过上好日子”的标语，使我们心潮澎湃，让我们再一次感受到了社会主义制度的优越性，更坚定了我们要忠于党、热爱党、永远跟党走，建设美好强大祖国的决心。

回城的路上，望着这里的青山绿水蓝天，开阔通畅的高速公路，看着曾经的荒山种满了整齐的果树，连绵成片的蘑菇种植大棚，我们心里止不住地感慨，大家真切地感受到了扶贫政策落地实施，党脱贫攻坚，决胜全面建成小康社会取得的伟大成就。我们也将在今后的岗位上，继续奋斗，追逐梦想，为建设伟大的社会主义祖国贡献力量。

(人民医院血研所二支部 赵婷)

感悟当代泰山“挑山工”精神

药学院一名学生入党积极分子登泰山后，对于以“埋头苦干、勇挑重担、永不懈怠、一往无前”为核心的泰山“挑山工”精神有感而发。

疫情来势汹汹，防控一收紧，转眼间我已是长久未亲近自然了。好在经过全国人民的共同努力，假期里的管控已远不如疫情初爆发时那般紧张。身处泰山脚下的我见此形势，自觉心痒，便约了几位好友，一同登山。

我们一行并未选择经典的盘道，而是从后面天柱峰上去，到玉皇顶后再从前面下来。天柱峰虽然也是景区，但奈何不如盘道那样出名，基本没什么游客。一路上，摸着树踏着石阶悠悠往上走，时不时停住往下俯瞰泰城全貌，也是非常惬意。

步步走，来至声声亭。在此驻步，掏出水

壶，一阵痛饮，竖耳静听。风声、水声、鸟声，声声入耳，确不负声声亭之名。在声声亭一角，一大姐正呵呵地对着我们笑。这大姐身着橙黄色工作衫，头戴草帽，手持一把铁制长柄夹，立住站在那，好像也在休息。

“木（没）火吧？”大姐操着一口纯正的泰安普通话，冷不丁地来了一问。

我立马反应过来，这是山上的工作人员，现在严防山火，这不是例行检查环节嘛。

“都是学生，不抽烟，木火。”我也笑着用着泰普答腔。“哎——木火好啊，可不能抽烟啊！要是找

着一个烟头，可是罚俺整个山一个月工资呀！”大姐欣慰地点头，但还是不住地唠叨，“从这里上楞（挺）好！去年呵组织老头老妈妈上山，俺两三个小时就（就）到顶啦！”

听到这里，我心里不免震惊。两三个小时从这里爬到山顶，不说别人，就连我们这些精壮小伙都直呼不可实现，何况是这样一位老妇！厉害，实在是厉害！我们连声叹服。

继续走上好汉坡，近乎垂直的岩壁让我们筋疲力竭。这时想到方才大姐所讲，钦佩之感更甚了。在这样的陡阶上飞奔绝非易事，大姐为何能做到高速行驶？答案是长久反复的劳动！大姐是

泰山的人，为了清除那些隐藏着巨大安全隐患的烟头，她大概在几年的时间里，挥舞着那副大夹子，一刻不停地穿梭在各个山头。这不就是当代的泰山挑山工？

之后在下山途中，我在盘道上算是亲眼见到这些山上的劳动者真正的工作场景，他们走着折刀样的步伐，在石阶上来回搜索，将每一片垃圾夹起，收进那尼龙袋中。看着这些橙黄色的光影，我眼前仿佛看到历史中那些真正的挑山工人们，裸露着上身，汗如雨下，肩挑着重担，目标钉死在玉皇顶，埋头奋力往上赶。不仅是这些大爷大娘们，在各个岗位上，我

都能看到有着以“埋头苦干、勇挑重担、永不懈怠、一往无前”为核心的泰山“挑山工”精神的人。在当今时代，这种伟大的精神还在承载着崭新的内涵，迸发出更新更大的力量。

我作为一个青年学生、一个信仰坚定的入党积极分子，一个生长在泰山脚下的子民，必然要将这种精神完完整整地继承下去，树立坚定、向上、执着的宏大目标，磨练勇挑重担、敢于担当、坚韧不拔的品格，坚持脚踏实地、不怕艰难的行事作风，心怀仰望高峰之志、一往无前的高贵情怀，全力以赴，努力成为祖国需要的好青年！

(药学院2019级 韩宇轩)

科学发展谱新篇 抓住机遇奔小康

□ 医学人文学院博士研究生 张莹

2002年11月8日至14日，中国共产党第十六次全国代表大会在北京举行。江泽民作题为《全面建设小康社会，开创中国特色社会主义事业新局面》的报告。大会提出全面建设小康社会的奋斗目标。党的十六大确立“三个代表”重要思想为党的指导思想。大会指出，21世纪头20年，对我国来说，是一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。大会明确回答了新世纪新阶段中国共产党举什么旗、走什么路、实现什么样的发展目标等重要问题。从此，中国人民踏上了全面建设小康社会的新征程。

2003年8月，胡锦涛在江西考察时提出“科学发展观”，指出要牢固树立协调发展、全面发展、可持续发展的科学发展观。科学发展观是坚持以人为本，全面、协调、可持续的发展观。以人为本，就是要将人民的利益作为一切工作的出发点和落脚点，不断满足人们的多方面需求和促进人的全面发展；全面，就是在不断完善社会主义市场经济体制，保持经济持续快速协调健康发展的同时，加快政治文明、精神文明的建设，形成物质文明、政治文明、精神文明相互促进、共同发展的格局；协调，就是要统筹城乡协调发展、区域协调发

展、经济社会协调发展、国内发展和对外开放；可持续，就是要统筹人与自然和谐发展，处理好经济建设、人口增长与资源利用、生态环境保护的关系，推动整个社会走上生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路。

这一时期，党中央完善社会主义市场经济体制与推动经济又好又快发展，提出构建社会主义和谐社会战略目标，促进区域、城乡协调发展，完成“十五”计划并制定“十一五”规划。“十一五”规划纲要确定的目标、任务和政策，既与全面建设小康社会的目标相衔接，又反映经济社会发展的客观要求和阶段性特征。“十一五”规划体现了社会主义市场经济条件下中长期规划功能定位，反映了我国发展理念、经济体制、政府职能的重大变革。

2007年10月15日至21日，中国共产党第十七次全国代表大会在北京举行。胡锦涛作题为《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗》的报告。大会对科学发展观的时代背景、科学内涵、精神实质和根本要求进行了全面系统的阐述，深刻分析国际国内形势发展变化，对实现全面建设小康社会的宏伟目标作出全面部署，从经济、政

编者按

2021年，中国共产党百年华诞。这一百年，是中国共产党领导全国人民站起来、富起来、强起来的伟大史诗，是中华民族迈向伟大复兴的壮丽篇章。为带领广大师生开展党史学习教育，北京大学医学部党委宣传部、医学人文学院马克思主义理论教研中心共同策划推出专栏“学党史必修课”，与师生一道重温红色篇章，丰富前行智慧，坚定必胜信心。

治、文化、社会、生态文明等五个方面提出新要求，使全面建设小康社会的目标更全面、内涵更丰富、要求更具体。

这一时期，党中央加快转变经济发展方式和深化重要领域改革，积极稳妥推进民主法治建设，推动社会主义文化大发展大繁荣，加快推进以改善民生为重点的社会建设，加大环境保护力度，履行新世纪新阶段军队历史使命，推进“一国两制”实践和祖国和平统一大业，坚持和平发展合作，不断加强党的执政能力建设，在新形势下坚持和发展中国特色社会主义。科学发展观对新形势下实现什么样的发展、怎样发展等重大问题作了新的科学回答，把党对中国特色社会主义规律的认识提高到新的水平。

从党的十六大到十七大，党中央团结带领全国各族人民紧紧抓住和利用好我国发展的重要战略机遇，战胜一系列重大挑战，奋力把中国特色社会主义推进到新的发展阶段。进入新世纪新阶段，国际局势风云变幻，综合国力竞争空前激烈，我们深化改革开放，加快发展步伐，以加入世界贸易组织为契机，变压力为动力，化挑战为机遇，坚定不移推进全面建设小康社会。前进过程中，战胜突如其来的“非

典”疫情，认真总结我国发展实践，准确把握发展的阶段性特征，及时提出和全面贯彻科学发展观等重大战略思想，开拓了经济社会发展的广阔空间。

2008年以后，国际金融危机使我国经济发展遭遇进入新世纪以来最严重的困难，党中央科学判断、果断决策，采取一系列重大举措，在全球率先实现经济企稳回升，积累了有效应对外部经济风险冲击、保持经济平稳较快发展的重要经验。我们成功举办北京奥运会、残奥会和上海世博会，夺取抗击汶川特大地震等严重自然灾害和灾后恢复重建的重大胜利，妥善处置一系列重大突发事件。在十分复杂的国内外形势下，党和人民经受住严峻考验，巩固和发展了改革开放和社会主义现代化建设大局，提高了我国国际地位，彰显了中国特色社会主义的巨大优越性和强大生命力，增强了中国人民和中华民族的自豪感和凝聚力。

这一时期，我国经济总量从世界第六位上升到第二位，社会生产力、经济实力、科技实力迈上一个大台阶，人民生活水平、居民收入水平、社会保障水平迈上一个大台阶，综合国力、国际竞争力、国际影响力迈上一个大台阶，国家面貌发生了新的历史性变化。

学党史必修课

1921-2021

100周年