



第 904 期
2022年5月30日
本期共八版

北 医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

从“大白”到“小绿”

P02

造福社于人民 担重任为国家

P03

抗疫特刊

P05-08

要 闻 简 报

▲5月20日，基础医学院尹玉新教授团队在Journal of Extracellular Vesicles杂志上在线发表论文。研究使用新开发的方法鉴定并表征了从人和小鼠肺组织中收集含有dsDNA的细胞外囊泡，并揭示了其在免疫过程中发挥的重要作用。
(基础医学院)

▲5月25日，北京大学医学部临时党总支在大学党委的整体部署下成立，公共卫生学院12名留校教职工党员同步组建公共卫生学院临时党支部。5月26日，学院领导和临时党支部书记走访医学部各核酸检测点，抗原检测点和清真食堂，慰问北大公共卫生青年在岗位志愿者。
(公共卫生学院)

▲5月10日，中华护理学会2022年国际护士节庆祝大会召开，会议对2022年度“杰出护理工作”进行了表彰，北京大学护理学院院长尚少梅教授获此殊荣。
(护理学院)

▲5月9日，马克思主义理论教研中心举办讲座，学习交流如何深入贯彻习近平总书记讲话精神。邀请中国人民大学马克思主义学院副院长宋学勤围绕习近平新时代中国特色社会主义思想“三进”工作，思政建设的领导管理、统筹规划和制度保障，打造升级版“一体两翼”教学模式，围绕“六个要”锤炼思政教学团队，高精准思政课程集体备课平台等进行详细介绍。
(人文学院)

▲近日，在国家发展改革委、卫生健康委、中医药局联合公布的《第三批国家区域医疗中心建设项目名单》中，北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院榜上有名，将用实际行动为国家加强医疗卫生健康服务供给侧结构性改革，调整优化医疗资源结构与布局，加快实现“大病不出省”贡献北大医院人的智慧与力量。
(北大医院)

▲5月22日，北京大学第三医院医学创新研究院和北京学院路临床医学协同创新联盟成立三周年论坛暨科技周启动仪式召开。会议聘任中国矿业大学校长葛世荣院士为医学创新研究院战略咨询委员会委员，举办了“生命与医学”“医工与创新”专题论坛，院内科临床科主任就学科交叉合作建言献策。
(三院)

▲5月18日，国家发展改革委、国家卫生健康委、国家中医药管理局公布《第三批国家区域医疗中心建设项目名单》，北京大学口腔医院三院分院入选第三批国家区域医疗中心建设项目——这是国家首次在口腔医学领域设立国家区域医疗中心。
(口腔医院)

▲5月11日，2021年度全国雷锋志愿服务“四个100”先进典型宣传推选活动名单正式公布。由北大六院发起的“CAFF花园——关爱严重精神障碍家庭公益志愿项目”荣获“最佳志愿服务项目”称号。
(六院)

▲5月24日，北京大学首钢医院血管医学中心血管重症监护室(VCU)批准成立并正式运营，这也是我国首家血管相关疾病重症监护室。
(首钢医院)

▲5月25日，深圳市亚辉龙生物科技股份有限公司向医学部捐赠新冠病毒抗原检测试剂盒。
(基金办)

▲5月20日，在医学部党委副书记、工会主席朱树梅的带领下，医学部工会看望慰问了医学部本部各学院、机关、后勤、产业及学工部、团委等14个部门坚守岗位的教职工，并和他们亲切交流，为他们送去疫情防控期间的关爱和温暖。校纪委书记、医学部党委副书记、纪委书记张莉鑫也一同看望慰问了部分二级单位守护校园安全的教职工。
(工会)

□ 本版责编 韩娜

北京大学医学部临时党总支成立

本报讯(记者 潘靖宇)近期，北京疫情防控形势严峻复杂，高校校园疫情防控工作正处于最紧要、最吃劲的关键时刻。当下，北京大学医学部在校留守人员少、任务重，为切实做好医学部疫情防控工作，特别是在特殊时期，以党建为引领，充分发挥党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用，医学部党委决定成立医学部临时党总支。

5月25日，北京大学医学部临时党总支成立宣布会议召开，党员代表在医学部会议中心205室主会场参会，在校留守的党员同志在各视频分会场参会。校党委常委、常务副校长、医学部主任乔杰，校党委常务副书记、副校长、医学部党委书记陈宝剑，医学部党委常务副书记徐善东，医学部党委副书记朱树梅，校纪委副书记、医学部党委副书记、医学部纪委书记张莉鑫出席

会议。会议由医学部党委组织部部长王军为主持。

在雄壮的国歌声中，会议正式开始。陈宝剑宣读医学部党委《关于同意成立北京大学医学部临时党总支的批复》。医学部党委副书记朱树梅担任临时党总支书记，总支下设7个临时党支部。

朱树梅代表临时党总支表态发言。她感谢医学部党委对临时党总支的信任，深感这是一份重托，更是一份政治责任。医学部临时党总支将在医学部党委的坚强领导下，坚决扛起疫情防控的使命担当，把思想和行动统一到习近平总书记重要指示精神上，统一到党中央的防控方针、防控政策、防控措施上，筑牢校园疫情防控屏障。党总支委员、各支部书记将团结带领在校留守的全体党员同志，带头站在疫情防控第一线、校园保

障第一线、师生需要第一线，争当坚守岗位履职尽责的表率、志愿服务的表率、维护稳定的表率，敢于承担困难任务，勇于解决复杂问题，让党旗在抗疫斗争第一线高高飘扬。

乔杰作动员讲话。她首先回顾了2020年初北京大学援鄂医疗队在华中科技大学武汉同济医院中法新城院区抗疫最前线成立临时党组织，充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，冲锋在前、扎实工作，团结奋战、坚定信心，科学防治、精准施策，为疫情应对和医疗救治工作提供了坚强的政治保障和组织保障。

乔杰强调，目前高校疫情防控压力巨大，保校园稳定、保师生安全、保工作运行，迫切需要各位党员同志闻令而动、尽锐出战，以面对大战、迎接大考的姿态，以分秒

必争的行动、时不我待的精神抓实抓牢学校疫情防控各项工作。各级党组织要扛起责任、主动担当、彰显作为，充分发挥政治功能和组织力，切实把党的政治优势、组织优势、密切联系群众优势转化为疫情防控的强大工作优势，确保哪里任务险重，哪里就有党组织，哪里就有党的坚强有力的工作。

乔杰提出，临时党总支担负着重使命，一是要尽快明确工作职责、确定工作机制，迅速行动、组建队伍，党员领导干部要示范引领、以上率下，带头承担急难险重任务，要大胆使用年轻同志，让年轻人在斗争实践中得到历练、获得成长；二是要扎扎实实做好思想政治工作，深入教室、办公室、实验室、宿舍、食堂、操场，积极主动地与留校师生交流思想、疏解压力，引导师生正确理解、积极配

合、科学参与疫情防控，团结一心，凝聚战胜疫情的强大精神力量；三是要以问题为导向，办难事、解难题，紧密联系医学部各学院实际情况，帮助师生解决特殊时期学习、工作、生活上的困难和问题，做好毕业生就业和封控管控师生服务保障等重点工作，及时将组织的关心关爱传递到每一位师生；四是要打破常规思维、惯性思维，树立“一盘棋”思想，勇于打破学系、部门、办公室等固有观念，提高站位，做讲政治、守纪律、顾大局的表率，整合各方面资源和力量，共同筑牢校园疫情防线。

会议最后，徐善东带领党员们面向鲜红的党旗，共同重温入党誓词，淬炼精神、励志前行。会议在《国际歌》中圆满结束。

会后，临时党总支召开了第一次全体支委干部书记会议。

图片新闻



温暖护航 安全返乡

为做好校园疫情防控，守护学生健康平安，让每位同学返乡安心，一路暖心，在学校统筹安排下，医学部5月28日起为离校学生提供免费送站服务，每日排出12班次班车，温暖护航。此项工作由医学部总务处、保卫处和学工部联动开展。

(学工部)



中德上消化道肿瘤联合重点实验室学术年会举办

本报讯 5月16日，北京大学医学部与慕尼黑工业大学在线举办中德上消化道肿瘤联合重点实验室2022年学术年会。

双方2018年在中国科技部和德国联邦教育研究部的支持下成立联合重点实验室。在双方的众多合作项目中，2011-2013年在山东临朐胃癌高发区200,000人群中开展的全球最大规模的根除幽门螺杆菌感染预防胃癌随机对照干预试验，目前已完成了长达10年的随访研究，取得骄人成果。医学部副主任王嘉东指出，通过两校密切合作，定会优势互补，达成共赢；希望双方通力合作，未来取得更多突破，造福两国人民。

慕尼黑工业大学分管国际合作及校友事务的资深副校长Juliane Winkelman教授表示，双方从个人

到机构层面都不断深入交流合作，取得一系列研究成果，这一方面证明了国际合作在攻克全球医学难题方面的重要意义，另一方面又为未来同类型合作提供了极具参考价值的模板。

项目组成员在学术研讨会中，分别针对大规模人群根除幽门螺杆菌感染预防胃癌的10年随访技术报告、胃癌、食管癌发病及死亡病例随访结果，以及正在进行的胃镜筛查随访项目进展情况和方案修订等进行了广泛、深入、富有成果的讨论和沟通。就未来工作规划及新的合作项目申报交换了意见。合作团队专家通过在线研讨分享合作进展，总结经验教训，进一步为项目在全球疫情环境下的平稳推进奠定了坚实基础。

(肿瘤医院、国合处)

北大成立疫情防控专家指导组

本报讯 近期，北京市的疫情防控正处于关键时期，学校党委行政高度重视通过发挥北大专业优势提升疫情防控成效，多次调研并召开会议部署相关工作。根据学校疫情防控领导小组的决定，经医学部统筹协调

、各附属医院大力支持，5月19日，学校疫情防控专家指导组正式组建，专家组由李六亿、人民医院匡季秋、北医三院袁晓宁、首钢医院李琪、国际医院刘坤等5位北大在京的5家综合医院院感科主任组成，他

们都在感控领域有着丰富的实战经验。专家组将为学校疫情防控政策制定提供建议，为全校各单位及附属医院疫情防控工作进行指导。

(北大新闻网)

张礼和院士获首届中国化学会生命化学成就奖

本报讯 近日，首届“中国化学会生命化学奖”获奖名单公布，北京大学药学院张礼和院士获中国化学会生命化学成就奖。

“中国化学会生命化学奖”由中国化学会化学生物学专业委员会设立并运行，奖金由中国科学院院士赵玉芬捐赠资助。奖项用于表彰在化学和生命科学前沿交叉相关领域取得杰出

成就的科技工作者。

首届中国化学会生命化学奖评选工作于2022年1月1日启动。根据《中国化学会生命化学奖条例》，经专业委员会委员提名、评奖委员会评议并经无记名投票选举、中国化学会批准等环节，产生最终获奖名单。

中国化学会生命化学成就奖(1名)
张礼和院士 北京大学

中国化学会生命化学青年创新奖(2名)
刘凯研究员 清华大学
伊成器教授 北京大学

(药学院)

从“大白”到“小绿”

编者按：近期，首都疫情防控形势严峻复杂，医学部从从严落实上级各项防控部署要求，持续开展了一个月的多轮全员核酸检测。近千名教职员工和青年学子，迅速化身为一个忙碌的“大白”和“小绿”，活跃在校内疫情防控的每一个角落。一个党员就是一面旗帜，一个支部就是一座堡垒。北大医学的党员先锋、青年学子再次行动起来，主动承担时间紧任务重的防疫工作，坚决守护校园安

全和师生安康。

奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。从“大白”到“小绿”，最好的教育就是言传身教。穿上密闭的防护服隔离衣，对白衣战士的艰辛与不易有了切身体验，对国家防疫政策有了更深刻的认同理解，对党员干部来说是一次特殊的历练，而青年学生也在老师的行为示范下，上了一堂真实生动的思政实践课。

我是党员，我先上

为筑牢抗疫防线，守护校园平安，医学部5个学院和机关、后勤、产业各单位积极配合、组织动员，领导干部带头、青年教职工党员踊跃报名，组建党员先锋服务队，与部医院医务人员通力合作，保障校园师生核酸检测工作顺利进展。

这支由247人组成的党员先锋服务队，自4月18日正式上岗工作以来，已经有600余人次参与核酸检测服务。从检测预约指导、现场秩序维护，到扫码发号、采样数量统计，党员先锋服务队的队员们倾情倾力投入，开动脑筋用心思考，不断优化工作流程。更有50多名队员报名核酸采样队，在北医三院院感专家和部医院医务人员的严格培训下，参与核酸采样工作。

我是党员 我要上

科研联合党支部 曹原

听到组织的召唤，没有过多的内心活动，第一反应就是“我要上”，这也成为我多年的一种习惯。组织需要的时候“我在，我来”，这是作为一名北大医学青年党员的自觉性。参与核酸检测工作，我能感受到医学部整体防疫组织工作的严密有序、高效有力，能感受到全体师生正在众志成城、共克时艰。在服务他人的同时，我自己也总是被温暖被感动。核酸检测时，可爱的学生们会因当了“哨长”而流露出小欣喜，似乎也都有认真练习张嘴方式，让我这代班“大白”不禁夸奖一句“特别棒”，他们也会回复一句“谢谢您”；天气炎热，组织上为志愿者们架起风扇，贴心地提供消暑茶点，这些点滴微光会让志愿服务“上瘾”。现在疫情仍处于“逆水行舟、不进则退”的吃劲阶段，只要组织需要，我会“一直在”。

一名党员就是一面旗帜，一份付出就是一份力量。从外围组织、工作引导到核酸采样，虽不是一线医护人员，但我希望能尽自己所能为这场无硝烟的战役“疫”奉献一份微薄之力。

我坚信，坚持就是胜利，坚持定能胜利！

时有所需 必有所为

计划财务处党支部 曹晶

突如其来的疫情使我见证了“北大医学力量”。全覆盖的核酸检测，人数多、时间紧、任务重，防疫抗疫事关全体师生切身利益，党组织一声号召，我们党员义不容辞，战疫，我们同在！

疫情中没有孤岛，爱心将所有人紧密相连。从“小绿”到“大白”，穿上防护服的我才真正体会到医务工作者的不易。在志愿服务中我深深感受到什么是初心使命，什么是责任担当。从中学到了书本

党有号召，团有行动

“党有号召、团有行动”，为坚决打赢高校抗疫保卫战，按照上级统一部署，医学部团委招募学生志愿者参与到核酸检测工作中。

在招募志愿者的推送发出后，同学们积极报名，短时间内就集结成一支年轻热情、勇于奉献的志愿者团队。截至5月19日，医学部共有318名储备志愿者，本科生222名，研究生96名，其中中学生党员97名。现每日平均上岗志愿者45人次，在部医院检测点、科技楼检测点、体育馆检测点分4班次协助工作人员开展身份验证、秩序维护、预约码核验、发放检测完成贴纸等志愿服务工作，每日平均服务5600余人次。

战胜疫情需要我们共同努力

2020级临床医学专业本科生 张雅慧

虽然只服务了短短两个小时，却已体会到老师们的辛苦。穿着不透风的绿色防护服和帽子，戴着口罩和手套，可以想象“大白”们更加辛苦，工作人员和志愿服务的老师们都付出了很多，战胜疫情需要我们的共同努力，参与核酸检测的志愿工作也是我为抗疫所做的力所能及的事。

同心抗疫 守望相助

2018级药学专业本科生 张芳慧

核酸检测志愿服务的经历很宝贵，我深刻地体会到了疫情防控工作人员的辛苦。今天说的最多的话是“谢谢”，听到的最多的话也是“谢谢”。感谢老师、同学和所有工作人员的配合和理解，正是有这些，我们的核酸检测工作才能顺利进行。同心抗疫，守望相助，我们必能战胜疫情。

付出爱心 收获感动

2018级预防医学专业本科生 霍姗姗

今天我第一次作为志愿者参与到全校核酸检测服务中，为同学们发放“检测已完成”猫猫贴纸并引导出口秩序。晚饭时间的部医院检测点人流量一直不小，我们的工作忙碌又井然有序。老师、采样人员、学生志愿者们各司其职，我也希望能通过分发手中的猫猫

上学不到的东西，还认识了好多小伙伴。明白了“从群众中来，到群众中去”的含义，更明白了没有生而英勇，只有选择无畏。

只要我们团结一心、众志成城，一定能打赢这场疫情阻击战！

冲锋在前，站出来、干出来

产业党总支 吉继文

总以为打场篮球要出很多汗，直到穿上“大白”在烈日炎炎下站了四个小时；总以为跑五公里很累，直到连续说了八百多遍“张嘴，放松，啊！特别好！”

从第一次上岗时的手忙脚乱到熟练操作，再到可以应对各种突发情况，感谢所有老师对我的指导和支持，感谢产业的各位领导、同事对我的信任和嘱托，感谢家人的理解和付出。

选择留下的党员像一个临时组成的大家庭，团结一心，一起严阵以待，为校园和广大师生筑起了一道安全围墙。我很骄傲能成为这道围墙里的一块砖。很累的时候，不能忘记的是党旗飘扬在我心中，备受鼓舞的是党组织永远是坚强的战斗堡垒。

党组织能相信我，考验我，给我机会冲锋在前，站出来、干出来。我也相信，如果可以，每一位党员都会在这次疫情阻击战中勇挑重担，集结成战“疫”最强合力。

坚持就是胜利，坚持就一定胜利！相信疫情过后北医校园必将更美，北大医学办学110周年必将迎来新的辉煌！

共同守护我们的“明天”

医学教育研究所党支部 刘理

作为一名教职工党员，在校园有需要的时刻挺身而出，不仅是为了守护我们的美丽校园，为师生们打上一剂强心剂，更是为了守护我们的“明天”。

每一位学生，就是我们的“明天”。今天，我们守护他们的平安健康；明天，他们将守护人民生命健康。希望在这个不平凡的春夏，爱国护家的北大医学精神得到更好传承，党旗让北大医学校园充满希望。

响应号召 义不容辞

医学继续教育学院党支部 陈非

穿着大白4个小时，头发湿透了，防护服里也积了汗水。我们部医院的大夫护士，每天都要经历这些，我多做点儿，就能让她们休息会儿，这让我感到心安幸福。我是在非典期间火线入党的，响应党的号召，支持学校防疫工作，义不容辞。

贴纸，将温暖与快乐传递给大家。三小时的志愿服务，我收获到的“哇，谢谢”已经难以计数，同学们道的声声“辛苦”也让我感动许久。

其实，忙碌指导的老师们、捂在闷热防护服里的采样人员们远远比我们更辛苦，我作为一名学生志愿者能切实投入到校园疫情防控工作中，是紧要关头的无悔选择。

以行动诠释意义

2021级护理专业本科生 张耀成

志愿服务让我更加深入地体会到了医务人员和保安大哥的辛苦，每天很短的时间就能走两万多步，测核酸的医务人员更是基本不停歇地工作，非常感谢他们；希望以后可以更多参与志愿活动，为防疫作出更多贡献。

在实践中体验和感恩

2019级医学英语专业本科生 郑瑞彤

成为志愿者，参与到校园的疫情防控工作是我一直想要做的事情。虽然一次的志愿服务只有短短两小时，但已让我切实感受到始终坚守在一线的疫情防控人员的不易。

厚重的防护服、机械性地重复才是他们的日常。以后再来到核酸站点时，我会更耐心地等待他们操作、微笑着表达一句感谢、主动地配合工作。

“坚持就是胜利。”每次路过核酸站点前的这块牌子，我都会郑重地在心中回答一声“嗯”。要相信，疫情定会消散，那时山河无恙，人间皆安。

身历其境才能感同身受

2021级医学影像技术专业硕士生 罗纪龙

作为一名共产党员，我觉得这是一件非常有意义的事情，在特殊时期挺身而出，真正体会核酸检测医务人员每天所经历、所感受的一切，理解他们，并能从心理和行动上坚定地支持他们。

(素材/组织部、团委 整理/陈平)

来自校园的守护日记



工作人员给小鼠尾静脉注射

图/孙海明、张秋如、吴宪文、何宏

5月17日 星期二 晴

早上5点钟，被动物实验楼一层比公鸡打鸣还准时的狗先生们叫了起来，挣扎着揉了揉僵硬的脖子，抽了抽懒腰，沉思了几秒中，决定不能颓废下去，起床！

.....

早上7点半，随着程建永师傅进入兔饲养间，整齐地听到了大白兔刷刷的挠笼子的声音，只见程师傅拿着料铲，准确地添加着兔料。

.....

吃饱喝足后就是运动时间，胡丰奎师傅把比格犬放出来让他们做游戏，虽然受疫情影响，我们人手紧张，但动物的生活质量不能受影响，动物福利还要跟上呀！

.....

今天是羊换窝的日子，经过了几天的沉淀，羊圈中的味道不是很好闻，我们穿上雨靴，做好防护，把地上混有尿液粪便的垫料铲出来，打包好放在门口等待来大刚师傅运走，从锯末库运来干净又卫生的锯末铺在地上，羊圈的环境显得美观大方。

.....

——孙海明

这是来自北医实验动物部孙海明老师的日记摘选，记录着他们平凡而又平凡的工作点滴。平凡是因为，这就是他们工作的日常，日复一日、年复一年，看似普通，却又是医学院校必不可少的基本保障，一天两天的坚持也许是因为激情，日日年年的坚持则是出于对这个岗位的热爱。不平凡是因为，在校园疫情防控的严峻形势下，他们依然默默无闻地坚守在校园一角，日夜与动物为伴。我们很少看见他们的身影，但正是因为他们的守护，保障了这个校园教学、科研的平稳运行。

员工中绝大部分为一线饲养人员，精心地照顾着动物部最宝贵的财富——数以万计的动物们。特殊时期，每位在岗员工都在超负荷地工作着，他们没有过多的铮铮誓言，但却真正做到了“哪里需要哪里上”。除了每日与可爱的动物们朝夕相处，动物部还承担着北医医疗废物管理及清运的重担，这同样是一项艰巨的任务。特别是在这个特殊时期，他们克服了诸多困难，为学校的保障工作尽到了一份微薄之力。

动物部党支部的8名党员是动物部最核心的力量，疫情防控中，他们同样发挥了无可替代的作用。张淑英、康爱君、吴宪文、李霞4名党员5月13日入驻动物部，成立党小组，除完成本职工作外，肩负起近50名入驻员工的后勤保障、安全、紧急事务的应对、突发事件的处理、员工思想教育等工作，带领大家冲锋在前，充分诠释了支部战斗堡垒的真正意义。

日记摘选：

5月12日 星期四 晴

随着生活在管控区的人员越来越多，大家也开始担忧，我们作为医学部的重要服务部门，如果饲养员和技术人员都来不了，动物该怎么办？科研人员的工作该怎样继续？

徐国恒老师当晚六点就在线上召开了紧急会议，按照之前反复讨论的应急预案进行部署，号召从明天起部分员工“住进来”组成抗疫先锋队突击队，不能进入的人员要做好物资保障。听到这些大家都难免有点忐忑，七嘴八舌地议论着。领导听出了大家的担忧，语气诙谐地开导着大家：“在单位住一位就回到校园住宿舍的时光了，大家在一起住着、在一起工作，晚上还可以一起活动活动，可以增进互相了解、促进感情啊！”大家听着这些话，担忧仿佛慢慢转变成了小小的激动和期盼，已经在畅想集体生活的时光了。

散会后，各科室立即响应，与员工沟通，很快便统计出了入驻名单。这么短的时间，看着名单里一个个熟悉的名字，大家都很感动，在单位最需要大家付出的时候，他们毫不犹豫地听指挥，心甘情愿地付出，这份对工作的热爱、对动物的责任心、对服务的热忱，我们每个人都看在眼里，也记在心上。

——吴宪文

5月13日 星期五 晴

今天一大早，就看见先锋队的队员们拉着行李箱进入动物部，队员们都面临着一人多岗或一人承担多人工作量的情况。大家都脚步匆匆，做着自己熟悉和不熟悉的工作，没有只字片语的抱怨，只有挥汗如雨的身影。

后勤保障人员郭占红师傅在门口尽责值守，面带笑

容地耐心为实验人员核对进门报备信息，听说仓鼠房缺水，二话不说又立马去帮忙喂水，仿佛现实版的“一块砖”，哪里需要哪里搬。

——吴宪文

5月14日 星期六 晴

疫情是对我们这一代人的考验，这是一场没有硝烟的战争。除了我们已经在岗的同事，明天还会有同事克服种种困难加入我们。我相信，在领导的带领下，在动物部所有人的共同努力下，一定可以突破重重困难，迎来曙光！

——李文婷

5月15日 星期日 晴

今天虽然是周日，但是大家并没有丝毫懈怠，而是分工合作，一切进行地井然有序。今天又陆续来了几位同事，我们先锋队由三十多人增加到四十多人，人越来越多，力量也越来越强大。

任波老师新采购的棉被、枕头、脸盆等物资也在今天中午及时送达，在康爱君等老师的带领下，大家齐心协力，快速有序地分发物资。单位在尽全力地保障与完善我们的后勤，在一线工作的员工也更有工作的动力，相信我们终会度过这艰难的时刻。

——温小琳

5月16日 星期一 晴

小鼠鼠实验室今日共迎接了92名同学的预约进入，同学们在郭占红师傅的引导下进门签到，有条不紊地进行自己的科研工作。

与此同时，饲养员们为了保障实验动物生活舒适，共更换鼠笼3000多个。技术员李文婷一人扛起了所有科研人员技术操作的需求，一天内完成了500余只小鼠尾静脉注射、灌胃、皮下注射、瘤体测量、瘤内注射、取血、称重、小鼠编号等工作，期间还进行了部分换笼工作。这效率与工作质量堪称一绝！

——李霞

5月18日 星期三 晴空万里，微风不燥

大家忙碌之余的笑容，似乎成了另一道风景，笑容里表现出了我们动物部人在困境中乐观向上团结一致的一面。大家虽然是平凡的个人，在平凡的岗位做着平凡的工作，但是在疫情严峻的此时此刻，这种平凡铸就了伟大！

——杨静一

5月19日 星期四 晴

严格来说，今天的工作从00:00已经开始。18日23:40，我从家属院东南门口接到满载10吨玉米芯垫料的货车，看着满满一车货物，心里也打鼓，这确实是块硬骨头，我在“动物部先锋队”群里发布了“准备战斗”的消息，原计划将要参与“战斗”的十几位男同事不知能否顶得住。当我引导货车就位，来到动物部门口时，瞬间人潮澎湃，大喊了一声“这么多人”！感觉女同事不比男同事少，放眼望去，门口除了人，就是车，从大家坚毅的眼神里，我看出大家仿佛再说：“齐心协力，快速拿下！”大家严阵以待的样子，很可爱，那一刻是感动的！

——任波

5月20日 星期五 晴

这几日工作压力越来越大了，感觉时间总是不够用，从凌晨到夜间，不分昼夜。组内的技术员们为师生的实验提供给药、取血、取材、手术等服务，几乎全天满负荷工作。在这艰难时刻，尽最大努力为师生提供动物饲养及各项服务，将疫情带来相关损失减到最小。

——何宏

5月21日 星期六 晴

昨天，工会的老师们来慰问我们，送来了西瓜、牛奶、泡面，还有电蚊香。感谢领导们无微不至地关心与照顾，在动物部我感受到了家的温暖。

——张世康

这些平凡中的感动虽不惊心动魄，但却能在不经意间让我们润湿双眼。在北医，还有很多像他们一样的人，汇聚了凡人微光，点亮了我们的校园。致敬每一位坚守岗位，守护家园的北医人！

(素材/实验动物部 整理/宣传部)

贾斌：造福社于人民 担重任为国家

□ 记者 武慧媛 王静宇



贾斌，北医1999届校友，北京德尔康尼骨科医院院长、中国冰雪医疗卫生保障特聘专家



□ 北京德尔康尼骨科医院供图

2021年10月26日，北京冬奥会倒计时100天，德尔康尼医院举行升旗誓师仪式，贾斌领誓



北京德尔康尼骨科医院获国家体育总局表彰



贾斌在北京冬奥会闭幕式上



北京德尔康尼骨科医院医务人员进行赛事医疗保障

曲中闻折柳，何人不起情。

2022年4月8日，人民大会堂，北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会正在召开，北京德尔康尼骨科医院院长贾斌从党和国家领导人手中，接过“突出贡献集体”荣誉牌匾，3年半保障冬奥的一幕幕走马灯一般在脑海中回放。

2020年1月20日，确定新冠病毒人传人的当晚，在视频会议那头，贾斌当机立断，命令医院整合最好的诊区、最好的病房、最能干的医护、最先进的设备，建设与普通病人完全隔离的运动员诊疗专区。

2020年7月14日，在塞罕坝林场深处的大山上，贾斌决定将北京城里的医疗资源，搬进大山，在训练基地里建设医疗站，为国家集训队运动员贴身保障。

2021年12月4日深夜11点的会议室里，贾斌下定决心，举全区二级医院之力，建设国际一流、国内唯一的体系化移动医疗保障平台，并搭载基于5G专网的远程会诊系统和医疗信息管理平台，担当起中国医者的国之大家。

……

时光打马而过，从走出北医校门开始，贾斌书写了医者人生精彩的一页又一页，每一页都浸透着“造福社于人民、担重任为国家”的家国情怀。

冰雪上的足迹

2022年初，在中国北京举办的冬奥会和冬残奥会，为我们带来了一场精彩绝伦的视觉盛宴。闪光的荣誉与洁白的冰雪背后，更有无数白衣执甲战士的身影。他们顾大局、想国家、保冬奥，用无私奉献的精神，为中国冰雪国家队，筑起一道牢不可破的健康防线。

回想起几个月前，冬奥会开幕倒计时100天的升旗誓师仪式上。贾斌带领德尔康尼医院全体医务人员，在迎风飘扬的五星红旗下，发出了铿锵有力的冬奥保障誓言：“我将以奉献一切的决心，以奋勇战斗的姿态，凝聚力量、振奋精神，快速响应、听从指挥，战胜困难、奋勇向前，不计生死、不计报酬，坚决打好冬奥医疗保障战役，为中国冰雪贡献全部力量。”

这不仅是拳拳赤子之心的誓言，更是白衣战士们的行动纲领。

一直以来，冰雪项目就是我国体育事业的短板。中国冰雪运动项目的医疗保障，更是基础薄弱、经验匮乏。当贾斌第一次承担起长期医疗保障的责任时，也感到了前所未有的压力。“高风险”的运动特点，“高海拔”“低气温”的训练基地，“起点低”“能力弱”的保障基础……摆在他面前的，几乎是一张空空如也的白纸。而他要做的是，在这张纸上，绘出冰雪运动医疗保障的蓝图。

中国冰雪健儿的长期医疗保障工作，主要是由德尔康尼医院来完成的。贾斌回忆起筹谋蓝图的开始，仍然满是感慨。出于高度的政治责任感和历史使命感，他们坚持以最高的标准、最严格的要求投入工作。国家集训队组建后，德尔康尼医院派出数位高年职主治大夫作为队员。不仅是由于对冬奥训练备战的高度重视，更是本着探索的态度和使命，投入医疗保障之中。为了实现科学化、数据化备战，医疗保障人员每两周对运动员进行一次生理生化监测，用科学全面的数据，为运动员训练计划的调整提供依据。他们用科学的评估，辅助指导了科学的训练，筑牢中国冰雪国家队运动员的健康防线。

我国的冰雪训练基地大都地处偏僻的山区，为了给运动员提供专业的医疗保障，贾斌带领德尔康尼医疗人员，创造性地在训练基地内建立医疗站。站点以骨科和运动医学为主，覆盖内科、口腔、中医等领域，尽最大可能地满足运动员常见病、多发病的诊疗需求，扫除了冰雪运动医疗保障的盲区。

不仅如此，德尔康尼骨科医院还自主研发建成了我国首个体系化移动医疗保障平台。它由移动CT车、移动检测车、移动口腔车、移动手术车、急救转运车组成，通过专用5G网络接入运动员医疗信息管理系统。面对站点无法处理的难题，可以通过信息系统实现远程多点会诊。通过实时传输数据，全程共享影像，为运动员开展全天候、全场景的医疗保障。

三年半的冬奥保障工作，德尔康尼医院追风逐雪，驰而不息。在疾病诊疗、巡诊会诊、专项体检、物资供应、核酸采集、环境消杀、诸如防控等各项工作中，他们尽职尽责、倾力付出，筑牢训练安全与运动员健康防线。

2022年1月4日，德尔康尼医院院长贾斌等作为中国冰雪医疗保障团队代表，接受了习近平总书记的检阅。总书记高度评价中国冰雪医疗保障工作说：“你们的保障工作做得很扎实，辛苦了。”

践行“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的冬奥精神，贾斌和团队在冰雪之上踏出了一个又一个坚实的足迹。

新起点的创新

从2018年5月派出骨干医生担任国家集训队队

医开始，贾斌和医院团队披星戴月、攻坚克难，将冬奥医疗保障的“中国方案”一步步变成现实。围绕着冰雪运动的特点，他们逐步探索建成高效、精准、现代化、全方位的冰雪运动医疗保障体系。

如今，赛事已落幕，探索之路远没有尽头。站在新的起点上，贾斌将继续带领团队总结保障经验，运用冬奥遗产。德尔康尼的“后奥运时代”发展蓝图已经铺陈开来。

在冬奥保障的过程中，全新的冰雪运动医疗保障体系在探索中诞生。

这一体系从“防控诊疗康”五大环节着手，强调“预防为主、首诊精准、中西医结合治疗、常态化监控、多手段康复”。构建了“六全”救治体系，全专业聘请医疗专家、全要素配置工作人员、全流程打通救治通道、全地域覆盖救治保障、全人群普及医疗服务、全社会整合医疗资源。通过科技助力，坚守反兴奋剂底线，捋顺机制、搭建专家、队医、教练、体能师、康复师、营养师、心理医生等沟通平台，打通预防、监测、诊疗、训练、康复、营养、心理等流程，灵活应用训练和赛事保障、上门服务、远程会诊、巡诊、转诊救治等方式，探索出场地、基地医疗点、德尔康尼医院、定点医院的全链条保障模式。今后，德尔康尼将把这些经验和方法，运用到国家队运动员冬奥会、夏奥会训练备战中去，继续为中国冰雪等国家队为国征战、为国争光保驾护航。

在现代化的医疗保障过程中，团队还创造性地转化、发展和传递深厚文化底蕴，融合非药物中医学特色和现代医学知识。

非药物中医学特色治疗，是中国冰雪训练备战中神秘的东方力量。在确保绝对不违反兴奋剂有关规定的情况下，采用传统中医的方式，帮助运动员进行训练后的恢复，和训练比赛期间的调理和治疗。针灸、推拿、刮痧、拔罐、刺血、耳针等中医手段，不借助任何药物，帮助运动员们解决失眠多梦、内分泌失调、疼痛、焦虑等问题，并有助于运动员损伤后的恢复。目前，每一支中国冰雪国家队集训队都在用这些特色中医技术。

在医疗保障实践中，来自德尔康尼的高水平的中医特色技术治疗团队，深入多个冰雪训练基地，为冰雪健儿提供非药物中医特色治疗。非药物中医特色治疗，实现了训练前精准评估身体机能、精细制定防伤预案，训练中动态监控机能指标、实时规范训练细节，训练后适时调整训练计划、快速缓解训练后疲劳，运动损伤后及时控制机能损失、科学加速身体康复。即使是平时，也有效地缓解了运动员情绪焦虑的问题，显著改善他们的睡眠质量。这一创新性的治疗技术，受到运动员的广泛欢迎，成为医疗保障体系中极富创造力的内容。

总书记在讲话中强调，我们要坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标，高度重视并充分发挥体育在促进人的全面发展中的重要作用，继续推进体育改革创新，加强体育科技研发，完善全民健身体系，增强广大人民群众特别是青少年体育健身意识，增强我国竞技体育的综合实力和国际竞争力，加快建设体育强国步伐。促进全民健身，建设健康中国，是用好冬奥遗产的题中应有之意。

“德尔康尼将积极转化冬奥遗产，刻苦钻研，积极谋划管理好、应用好竞技体育医疗保障”贾斌说。未来，他们将逐步把体系、技术、装备、人才等全方面的经验，应用到全民健身的蓬勃运动中，投入到健康中国的建设伟业中去，为增强人民体质贡献医学力量。

诊室里的关怀

如果说，冬奥的医疗保障工作，是贾斌敢做敢为、孜孜探索的体现。那么，作为德尔康尼医院的带头人，医院更是将他人文关怀发扬光大的平台。

贾斌本科毕业于北京医科大学临床医学系。医学科班教育，不仅给了他坚实的科学知识，更使他意识到医学人文关怀的重要性。帮助患者以最小的代价战胜疾病恢复健康是贾斌的行医理念。要把这个理念落实在工作中，对贾斌来说是

什么问题，针对性的治疗方案有哪些，首选推荐的治疗方案是什么，该治疗方案的大致费用和疗程，治疗后如何进行相应的生活习惯调整等等，直至患者及家属闻声并理解。

德尔康尼医院对患者就医体验的追求，不仅在于满足患者就诊过程中对“被关注、被重视”的渴望，而且注重患者的参与感。就诊中专岗导医的全程指引，院内患者权利与义务的公示，并鼓励患者举报医护人员的违规违纪现象……这些举措，无一不体现人文关怀的光辉。

在尊重的基础上，德尔康尼医院更将“将心比心”贯穿在人文环境建设和就诊流程设计的每一处细节中。

“人文关怀应该放在每一个诊疗环节当中去践行。对于患者来说，关怀更像一个结果性的感受。”贾斌称，在构想这些问题时，最基本的想法就是从人性出发。

当病人来到医院就诊时，他们最大的愿望，就是在医生的指导下解决疾病的问题。在疾病诊疗的过程中，医生难免需要向病人解释一些专业名词。来自各行各业的病人，对于病情的理解程度不尽相同。口头对疾病进行解读，是否能真正解决病人的疑惑？这也是萦绕在贾斌心中的疑问。于是，德尔康尼医院成为了北京最早实行病历打印的医院。医生将患者的主要病情，通过病历上的白纸黑字交代清楚。不仅利于病人对自身疾病的认识，也便于随诊医生对疾病情况的把控。固定了病历打印的形式后，又就开始对内容和质量进行把控，力求严谨认真，又要求通俗易懂，切实为病人提供贴心的服务。

再比如，在药房取药的病人，有时会因为药品过多、不便携带的问题。贾斌便决定，在取药时提供盛装药品的纸袋，为病人携带药品提供便利。考虑到办理住院手续的病人将会面对大量纸质材料，便主动为他们提供文件袋，用于押金收据、卡牌、住院证明和腕带等物品的收纳。一处细节的关注，一次理念的转变，一件小事的温暖……聚沙成塔，是德尔康尼医院获得病人信任的原因之一。

“敬畏、珍视和尊重生命，是我们对生命的态度。将心比心的换位思考，是我们践行理念的方法。就诊时的三分钟原则，是我们具体的表现。患者的满意度提高，这正是人文关怀的内涵。”

坚持改革与改善服务同步推进，德尔康尼从未停下脚步。这既是对百姓日益增长的就医需求的回应，也是德尔康尼作为一家专业医疗机构的责任与担当。尽力为每一位患者提供更好的帮助，不仅仅是德尔康尼的目标，也是所有医院改善医疗服务的方向。

剪不断的深情

贾斌，北医1999届校友，虽已毕业二十余载，在北医求学的记忆，却总是历久弥新的。

“读书期间，北医给我最大的感受就是求学的精神。”

无论过去还是现在，北医始终是全国医学生心目中，称得上殿堂级别的院校。求学期间的贾斌，与来自五湖四海的优秀同学朝夕相处，在求知若渴的环境里成长。在这所学校里，有治学严谨的老师前辈，有成绩优异的同学朋友，和优秀的人在一起，会不自觉地向他们学习，想要与他们齐头并进。团结、紧张、严肃、活泼的北医，也教会了他严谨。无论是考取北医的过程，还是在北医的一门课程、一次次考核，贯穿生活始终的，是扎扎实实做事的态度。在承担冬奥会医疗保障工作时，贾斌始终用精益求精、脚踏实地的态度要求自己、管理团队。追求卓越、终身学习，这是北医带给贾斌一生受用的精神财富。

昔日，从北医走出的小伙子，如今已成长为羽翼丰满的社会精英。贾斌也在积极地回馈母校，为学弟、学妹提供帮助和指引。

作为校友的贾斌，曾经担任基础医学院本科班级的兼职班主任。凭借自身多年的社会资源积累，他为同学们答疑解惑，并为他们安排更多的实习机会和更好的实习条件。

“作为校友，可以提供给同学们更多的社会实践机会，以便能在早期打开他们的视野，对他们今后可能从事的实际工作有了解和认识，从而帮助同学们早日形成和确定自己的职业观、价值观和兴趣点，并为之奋斗。”

我们每一个人，都将成为从校园放飞的小鸟。蓄满羽翼后，从这里出发，奔向更大更远的世界。可无论我们身处何方，都将走在母校眺望我们的目光里。年岁渐长，光阴逝去，时过境迁，有些东西却亘古不变，比如北医人的标签，比如剪不断的深情。

编者按

2003年秋天，两个西藏青年在北医相遇
2007年夏天，他们结伴回到西藏去
毕业后的他们决定回到家乡、回到人民中去
利用在北医所学到的知识
尽其所能为西藏的发展贡献自己的力量
又是一个夏天
又迎来了毕业的季节
让我们看看两位优秀校友的奋斗与选择吧

北医教授的不仅是知识

2003年秋，两个踌躇满志的青年从遥远的西藏来到首都北京，开启了人生新篇章，绽放了青春新风采。李天巍来自西藏拉萨，索朗曲珍来自西藏日喀则，他们各自为梦想而战。金榜题名考上了理想的大学。奇妙的缘分让两个素未谋面的西藏学子相遇在了北京大学医学部药学二班。那个时候，一切未知而满心期待，四年的大学生涯，坚定了他们追梦的脚步，厚植了他们深厚的友谊；那个时候，困难重重而越挫越勇，四年的北医生活，书写了奋斗无悔的青春，并肩努力一起向未来。

从“别人家优秀的孩子”变成了“迷茫的他”。初次来到外面的世界，李天巍抱着欣喜和好奇，相信了高中老师常说的那句“上了大学就轻松”，开始了快乐但也痛苦的大一生活。因为西藏的教育资源落后，理科基础相对其他同学较弱，学不懂北医课程，对球场和网吧的喜爱也让他逐渐有了厌学的情绪。大一上学期的学业挂起了“红灯”，他也鼓起勇气去接受一个不完美的自己。

从“天才学霸”变成了“努力跟上大部队的她”。作为从小到大的学霸，考上北医之后索朗曲珍也从没有松懈过。她利用一切课余时间补习专业知识，上课积极占座第一排，生怕错过重要知识点。然而，面对全国各省最优秀的同学，语言障碍和基础知识薄弱让她黯然失色。一口不流利的普通话显得她有些不够聪慧，从小接受母语藏语教育的她，几乎听不懂略带方言教授的授课内容。“不是不理解讲的知识点，而是我根本不知道他讲了什么。”

初进校园，两名来自边疆地区的学子面临着诸多学习和生活上的问题，幸好有老师的及时帮助、同学的鼓励，在努力克服困难的的过程中，他们也重新建立起自信心。当时的班主任张红梅老师总会细心关照同学们的学习生活，及时与他们谈心，共同查找原因、分析解决办法、排解压力；周围同学也会传授学习技巧、打造学习氛围，“身边的每一个同学都在努力学习，都在争分夺秒，都在为各自的既定目标拼搏”，在老师的鼓励和同学的带领下，两人逐渐适应了北医的学习节奏，并在大四时在成绩方面赶上了大部队，顺利完成学业。

北医除了教授知识，还教会了他们终生难忘的人生哲理。“放低要求达到的及格，成全的是一个不再努力的你，切断了可以变得更优秀的那条路”。索朗曲珍大一时一门科目因分之差而未通过，她认为这已经是自己尽最大努力取得的成绩，于是选择咬咬牙恳求老师通融一下让自己过了这门课，但老师拒绝了。老师的回复让她印象尤为深刻：“这是原则问题。如果这次给你通过的话，那你以后可能还会抱有侥幸心理认为下次也可以这样通过，这样会影响你的学习和心态。”正是老师的一次严厉与坚守，让她切实了解到有些事物并非能够主观改变，根本还是要靠自己的努力去实现，之后做任何事情她都是竭尽全力，而不是尽力而为。

在北医的生活并不是轻松愉快的小调，是带有一些沉重但又洋溢青春激昂色彩的交响曲。他们经历过不适应、学不懂、压力大，但他们并没有就此放弃。李天巍说：“既然已经来到了这么好的大学，就绝不能把这四年浪费掉。”北医教会他们的，不仅仅是丰富的专业知识和技能，更重要的是获取知识的能力及日常学习中的自律、受到挫折后的上进以及强大的学习能力。在这座象牙塔中，他们一步一个脚印，攻坚克难、坚持不懈，为未来打下了坚实的基础。

“我始终都想回到家乡”

本科毕业后，学业有成的他们也收获了美好的爱情，他们决定一起回到西藏奉献家乡。“大学四年，我一直都想着本科毕业后回到西藏，一是思乡之情一直萦绕着我；二是想要把大城市的这种先进学习理念、学习方法和学习经验等带回西藏。”索朗曲珍认为西藏的教育水平相较于其他省市的差距不在学生，而在于教育资源、教育理念与教学能力的落后。毕业后索朗曲珍选择了在西藏日喀则市职业技术学校担任医药专业方面的教师。“那样可以把我的专业发挥得更好，能让更多人受益，并且老师这个职业特别能锻炼一个人的综合能力。”索朗曲珍用五年时间在教师的工作岗位打磨锻炼自己。她教的孩子在当时被戏称为“三差学生”——家庭条件、学习能力、基础素质差。索朗曲珍结合自己在大学的成长历程，经常给孩子们讲

从西藏来，回西藏去

□ 记者 程曦

人物简介

李天巍：2007年毕业于北京大学药学专业，毕业后在西藏自治区食品药品检验院从事医疗器械检验工作，2018年进入西藏纪检监察系统，将在海拔5000米以上的那曲市班戈县新吉乡羌梅村驻村担任第一支部书记一年。

索朗曲珍：2007年毕业于北京大学药学专业，毕业后在日喀则市职业技术学校担任医药卫生教师，2013年至今在西藏自治区藏药审评认证中心从事药品、医疗器械和化妆品的检查工作。



索朗曲珍在药品生产企业制水车间检查工作

述大学时期的经历，像当年自己的班主任一样激励鼓舞他们。“能够帮助到更多孩子，我感觉自己也是收获满满！”这些在综合能力、心态调整方面的鞭策，也为后来她从从事极具挑战的药品检查工作打下了坚实基础。

李天巍回到拉萨，考入了西藏自治区药品检验所医疗器械实验室，期间先后担任副主任、主任，工作能力得到单位领导同事的充分认可，但是医疗器械检验工作所需知识主要是物理学，与他所学专业相差甚远，这对他的工作热情产生了一些打击。“扎根基层，练好基本功。”李天巍申请了工作调动，从自治区食品药品检验院调到了基层（拉萨市城关区）食品药品监督管理部门。胸怀抱负，志在远方，为了实现更远的理想，把事业的基础扎扎实实打牢。他发挥北医学子特别能学习、特别能考试的特长，2017年在一百多名考生中脱颖而出，考入了西藏自治区纪委监委，从事纪检监察工作，开启了工作经历的新篇章。

对于李天巍和索朗曲珍来说，西藏不仅仅是家乡，还是他们进入社会的一个新起点。虽然路途遥远，即使理想与现实还存在差距，但他们还是决定回到西藏，扎根基层去学习、去提升、去奉献。看过了外面的世界，他们更加懂得家乡的温暖，也更了解家乡的不足，他们将用自己的方式，将其变成一个更美好的地方而不懈努力。

不畏改变，砥砺前行

2013年对于索朗曲珍是一个转折。2011年底西藏药监局组建了自治区藏药审评认证中心，而正苦恼于两地分居的索朗曲珍正好抓住了这个时机，申请调入位于拉萨的西藏药监局，负责药品



毕业合照，索朗曲珍（左二）李天巍（左三）



小宝宝一周岁的全家福

□ 图片由受访者提供



索朗曲珍获得特培优秀学员荣誉证书证书

然基层藏医医疗机构制剂较好地解决了可及性的问题，但也出现无法保证安全性、有效性的问题，给药品监管带来了前所未有的挑战和困难。索朗曲珍的愿望就是通过不断的检查与经验总结，立足西藏实际，努力探索统一的标准。为此，她花费两年时间进行深入调研，功夫不负有心人，终于在2021年4月由索朗曲珍负责起草的《西藏自治区藏医医疗机构制剂配制规范》《西藏自治区藏医医疗机构制剂配制指导原则》等规范性文件出台印发，为进一步解决西藏藏医医疗机构制剂配制标准不统一等问题作出了积极贡献。在谈起自己的工作和未来的计划时，索朗曲珍骄傲地说道：“我想作为国家的药品检查员，到更多的地方企业去学习和检查，再把做得比较好的方法带回来分享给西藏的药品生产企业，不断促进藏药传承创新发展，造福更多的老百姓。在工作时，索朗曲珍也会时常感叹大学时期所学知识的实用，一些不常用的具体知识点可能会遗忘，但学过的内容在脑海中会形成知识网络和目录，需要使用时便可以快速确定应该在哪里查找相应知识点实际。

北医的学习生活给他们带来的不仅是知识本身，还有学习和心态调节能力。2017年的考试名额少，报考人数多，因为关系到未来的发展，所以当时李天巍的心里压力也很大。作为妻子，索朗曲珍时常安慰鼓励他：“不管有多大压力、考不考得上，都要坚持！如果你不试一下，你永远也不知道结果，所以主动去试试。哪怕失败了也没有关系。”在妻子的支持下，李天巍调整好心态积极备考，也因为北医四年的学习生活培养了李天巍较强的学习能力，最终他在考试中拔得头筹成功被录取。

从两地分居到圆满团圆，从不太感兴趣的工作到各自喜欢的事业，李天巍和索朗曲珍从不畏惧改变，反而抓住了能够改变的机会，为自己的未来铺路，进一步提升自己、加强学习。在北医培养下的良好习惯和学习能力，也潜移默化地给两人的工作和生活带来了转机。

“他永远是最懂我的那个人”

在两人异地工作的五年里，西藏许多地方并没有通火车，行车也并不方便，从拉萨到日喀则

大概要乘坐5个多小时的大巴。即使路途遥远，旅程颠簸，每周李天巍雷打不动地乘坐周五晚上大巴来看索朗曲珍，乘坐周日晚上大巴又返回拉萨。李天巍笑道：“来回的车票都可以装满一整盒了。”

结束了长达五年的异地，大团圆也为此这个小家庭带来了三个女儿。索朗曲珍的工作性质需要她经常外出检查学习，因为有时难以照顾到家庭，加上她完美主义的性格，有时容易产生焦虑和愧疚的心态。夫妻俩的晚间夜谈则成了她排解压力的一个方式。在孩子入睡后，李天巍和索朗曲珍经常会聊一两个小时关于生活、工作和梦想的话题，“我们俩无话不谈”。索朗曲珍会给李天巍工作上遇见的开心或难受的事情，而李天巍会耐心地倾听，并宽慰她不要给自己太大压力。“她对什么事情都很认真，什么事情都想做得完美，我就想的比较开，所以经常会给她进行疏导。”虽然两人性格不同，但总是能包容理解对方，并给予对方支持与鼓励。索朗曲珍把李天巍评价为“家庭心理指导老师”。

除了心灵方面的沟通，两人在家庭上的分工也很明确。因为李天巍厨艺比较好，所以承包了家里的做饭任务，而索朗曲珍负责陪伴孩子。“孩子们的衣服，我们还是喜欢用手洗”，每逢周末，孩子们的衣服一人洗、一人清，在阳光下晾晒，收获干净温暖的味道。

“除了工作时间，我们几乎都在一起。”索朗曲珍了解李天巍容易生气的地方，就会刻意避开，而李天巍也熟悉索朗曲珍性格上的小特点，对她特别包容。为了让晚上照顾完孩子疲惫的索朗曲珍睡个好觉，第二天早上李天巍会主动起来送孩子上学，然后再折返回来接她上班，而每到傍晚时分，他也会准时来接她下班。索朗曲珍单位上的人都认识李天巍，调侃他们在“模范夫妻”。

在工作忙碌中，在家庭的琐碎中，李天巍和索朗曲珍永远了解对方的脾性、支持对方的事业、体谅对方的辛苦，他们的爱没有太多轰轰烈烈，他们的爱收藏在一趟趟穿梭于拉萨和日喀则的车票中，蕴含在耐心的倾听与真诚的倾诉中，揉碎于共同度过的做家务陪伴小孩的平凡岁月里，朴素而富有力量。

到基层服务人民

2020年2月21日，习近平总书记给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学生回信中提到：“希望你们珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众。”这封回信也让李天巍和索朗曲珍感动不已。“我当时是一字一句认真深入学习！”总书记“到基层去奉献”的鼓励也让李天巍与索朗曲珍倍感振奋。从最初想回报家乡，到后来热爱上自己的工作事业，他们所做的每一个工作，都是在为西藏的建设作贡献。2021年7月21日，习近平总书记时隔10年再来西藏，正值西藏和平解放70周年，看望慰问西藏各族干部群众，此行也是建党百年庆祝大会后总书记首次地方考察。从这些特殊的时间节点，可以读出总书记西藏之行的深意。“我总觉得拉萨离北京很远，总书记也离我们很远，但我们的心和总书记很近很近，总书记对西藏人民的关心关爱让我们西藏人民都觉得心里暖暖的。”

谈到对未来的展望，两人都有着比较清晰的规划。李天巍将要去到海拔五千米的羌梅村担任第一支部书记并工作一年，到群众中去，为老百姓办实事，带领他们做党的建设，帮助群众谋发展。因为工作需要，李天巍未来打算参加司法考试，加强法律方面的专业知识。他对如今纪委工作的看法是：“药学是采用化学的方法给人治病，而纪委的工作是从思想层面给人治病，都是治病救人的工作。”

索朗曲珍对未来的规划则是持续学习本专业领域的先进技术和前沿知识，参与制定更多符合西藏实际发展的政策法规，更好地服务和指导藏药生产企业和藏医医疗机构制剂配制单位，帮助他们顺利完成厂房升级、改造工作，促进藏药产业高质量发展。同时，不断提升自己，练就过硬本领，先努力成为优秀的国家级药品检查员，再努力成为境外药品检查员，代表中国参加境外的检查工作。即使两人已经离开了大学，但他们从未停下学习的脚步。他们会从书本中学习，也会从身边的同事身上学习。2017年索朗曲珍作为西藏特殊培养的专业人才赴国家药品监督管理局食品药品审核查验中心挂职学习。期间，她认真聆听和记录老师们分享的经验，做好笔记。当时她所在学习处室的负责人正好是2001级北医校友曹轶，他是国家的资深药品检查员，索朗曲珍则把他作为自己学习的标杆，抓住一切机会向他学习检查理念与技巧。对于她来说，优秀的同事也是她的老师，用身体力行丰富她的阅历、给予她经验。

2022年，北大医学办学110周年，面对母校和学弟学妹，李天巍和索朗曲珍表示青春是用来奋斗的，一定要珍惜在北医的学习机会，提前规划好大学学习生活，珍惜北医的学习氛围，在最能奋斗的年龄练就过硬本领，到人民最需要的地方去，扛起我们必须扛起的使命和担当。



「95后」闪耀「疫」线

□ 北大医院支援小汤山方舱医院医疗队 高洁

编者按

4月22日以来，北京暴发新一轮本土新冠疫情。生命重于泰山，防控就是责任。北大医学人积极响应国家号召，迅速投身于疫情防控第一线。有奔赴小汤山方舱医院的青年医护，有奋战在街道社区的核酸检测的“大白”……



高洁（右）与同事在核对发放口服药



梁思宁（左五）的同事们为她送行



张爱东在做开舱前准备工作



宋哈准备为患者测量生命体征



李鑫月在采集核酸标本



常子宜在隔离房间写下的文字

疫情就是命令，防控就是责任。5月5日，北京大学第一医院支援小汤山方舱医院医疗队奉命出征。在这样一支由43名医护人员组成的医疗队伍里，有7位“95后”，如同生力军，为圆满完成任务注入了蓬勃力量。

虽然身穿厚重的防护服，脸上勒痕累累，但他们从不喊苦、从不喊累，迎难而上，勇挑重担，始终在急难险重的任务中冲锋在前，义无反顾地投身疫情防控的最前线。他们分别是来自呼吸和危重症医学学科的高洁、心血管内科的梁思宁、骨科的爱张东、泌尿外科的宋哈、妇产科的李鑫月、儿科的常子宜和张超。

2020年初，仍在轮转培训的高洁第一时间报名参加援鄂抗疫国家医疗队，虽因临床经验不足未能前往武汉，但在随后的学习工作中主动选择呼吸和危重症科深入学习。“4·22”疫情发生以来，她如愿加入支援小汤山方舱医疗队。来到工作岗位后，困难接二连三：第一个夜班从搬运物资开始的，收治的患者心态消极情绪低落，身着三级防护在气温三十度的楼宇中行十分憋闷……但高洁和同事们迎难而上，克服自身困难，优化各个工作流程，积极地为每一位患者排忧解难。

梁思宁来到小汤山方舱医院后，最想说的一句话就是感谢。首先要感谢家里人对她此行的无条件支持。其次感谢科室领导、老师们对她的关心、临行前一再嘱咐注意防护，平安回家；出发后持续关注她的动态，时刻为她加油鼓劲。最后是感谢医疗队同事，大家对她格外关照，很多同事主动承担较苦较累的工作，尽可能减少她的工作负担。在小汤山工作是加速提升自己业务水平的好机会，本身是心血管内科专业的她，学习到了很多呼吸疾病的诊疗知识，也增加了不少院感防控和个人防护经验。她希望大家都能照顾好

自己，一起度过这次疫情难关！

遗憾于2020年未能前往武汉抗疫，此次支援小汤山方舱医院，张爱东又一次主动请缨，随医疗队出征。怀着激动的心情来到方舱医院后，张爱东在岗前培训中格外认真，很快就掌握了各项工作要领。在工作岗位上，张爱东积极调整心态，熟悉新的环境、新的工作流程，稳扎稳打地严格执行各项制度，工作越来越顺利，已经可以独当一面！虽然工作仍有不足，但克服艰难困苦，和同事们一起努力战胜疫情，是张爱东此行的信念！

宋哈是泌尿外科护士，也是一名中共党员，出发前往小汤山之前，她拿出了为了去支援武汉而存放了两年多的行李箱，这见证着一名青年党员一心向党随时冲锋的担当。在小汤山方舱医院的日子，宋哈和同事们、和同事们团结协作，并肩作战，工作越来越顺畅，细节越来越完善。在这里，不仅收获了工作经验和友情，更获得了面对困难的勇气和战胜疫情的坚定信念。这段一往无前、不断突破的岁月，将在她的青春年华中留下难忘的印记。

李鑫月的爱人也是一名医务工作者，自新冠肺炎疫情发生以来，夫妻俩就晨曦朝露去，披星戴月归，分别坚守在自己的岗位，一个星期也见不到几面，尽显医务人员知重负重的责任与担当。接到此次支援任务，李鑫月决定继续舍“小家”为“大家”，前往一线工作。爱人一如以往，无条件支持她的决定，临行前对她说：“你就踏踏实实的工作，家里一切有我，不用担心！一定要保护好自己，我在家等你平安回来！”

“95后”在平常的工作生活中被呵护关爱，时常被前辈们宠溺地叫做“小孩儿”，但是责任和任务当前，“小孩儿”也可以肩负守护大家的责任！

常子宜说，她年龄小、身体好、精神也更充沛，在一线工作中理应多承担一些。而且身边的同龄人们都一样，工作不图回报，付出不求回报，得失不计较，全力以赴做好每一件事，她的心里非常踏实！她坚定地相信，在不久的某一天，疫情终将退散，方舱医院终将关闭！

乐观的她在房间玻璃上写下了这样的文字以明心志：“我们劈波斩浪，意志坚定，在生命的大道上惟有那颤动的厚德之心长存天地，护佑众生。”窗外的天字上云朵舒展，温柔地鼓励着她。此情此景映入眼帘，常子宜拍下照片发在朋友圈里，立刻收到了大量暖心评论，朋友们纷纷转发，一起传递抗疫正能量！

张超说，“趁年轻去做自己想做的事，不能给青春留有遗憾！”支援小汤山方舱医院任务来临时，张超当仁不让，毅然报名前往一线。虽然一线工作很苦很累，会有更多的危险和挑战，但是，她不怕！她相信一定可以战胜疫情，早日让大家回归正常的生活！5月12日是国际护士节，也是张超的生日，虽然这个生日没有鲜花、没有蛋糕，无法和家人一起度过，但因为战斗在抗疫一线，可以帮助到很多人，这就是她最有意义、永生难忘的一个生日！在和领导同事们视频交流时，张超笑着自己是“天选之女”，一定会在护理道路上继续发光发热！

在疫情面前，“95后”新生代挺身而出，一往无前，在担当中历练，在尽责中成长，用最美逆行照亮了感染者的生命通道，用使命责任和青春实干书写华美的抗疫篇章！相信有了她们和更多人的努力与坚持，北京疫情终会散去！期盼着医疗队的所有队员早日平安归来！

奋战在采样一线

□ 口腔医院

身着“白蓝战甲”，头顶“水晶防护”，手持“拭子之枪”，北大口腔人毅然冲锋在前，将这场以快制胜的首都防疫阻击战进行到底。

自4月26日起，截至5月20日，北京大学口腔医院和分支机构共派出22批次、6635人次医务人员支援海淀区北下关、马连洼、花园路街道，朝阳区常营、大屯、三间房、王四营、平房等街乡，累计采样2742万人次。

各科室排除诸多困难，科学调配力量，确保了诊疗正常运转、核酸采样妥善安排。闻令而动，一夜成军，大家把医务工作者的神圣责任牢牢扛在肩上！

“大白”们清晨集结，整装出发。紧张忙碌的工作、密不透风的隔离衣、等候号令的紧迫感，这场首都防疫阻击战，大家已持续战斗了近1个月。

马连洼社区志愿者老罗，看到医院医务人员端坐在工作台前，一坐就是几个小时，认真娴熟的操作动作，一丝不苟的工作态度，深深感动了他。“不愧是北大系统的医生，好样的！”社区志愿者拍下“大白”工作交流画面。

一个个采样点，青年医护已成主要力量。青春的身影，挺立在疫情防控最前沿。

在核酸采样队伍中，不乏专家教授。这让北下关社区工作人员不禁感叹，平日难得一见的顶级“大咖”们，今日和居民们来了个“面对面”近距离接触。原来，为完成区域核酸采样任务，医院当日不出诊的医护人员齐上阵，化身“大白”，支援街道的核

酸采样工作。

医院支援的北下关社区卫生服务中心还专门送上了锦旗，对北大口腔的鼎力支持表示感谢。除了锦旗，采样人员还收到了各式各样、花样百出的“听我说，谢谢你”。有社区小朋友送的康乃馨、自制的mini“大白”、做了塑封防水保护的感谢信、爱心折纸、梦龙冰激凌、一袋巧克力、红富士苹果……

有一个小朋友在做完核酸后对她妈妈说“我想去和阿姨说她特别漂亮”，到了帐篷前看见采样老师太忙又退了回来……

北大口腔人把机械枯燥的采样变成了热情的沟通。面对偶然发生的意外，大家沉着冷静。5月12日上午，北下关上园社区核酸采样点一社区工作人员突发晕厥，医院迅速派出医务人员赶往现场院前急救，待患者生命体征平稳后，平安护送上120转运。

除了院外采样任务，院内的核酸采样也步履不停。从三天一检到两天一检再到一天一检，医院组织行政部门中卫生技术人员，以及进修生和住培生都加入到院内核酸采样的任务中。

目前，北京疫情防控仍处于紧要关头，零星散发病例与聚集性疫情交织，社会面仍存在隐匿性传染源，疫情传播尚未完全阻断。这是一场不计得失的奔赴，是一场与病毒较量与时间赛跑的战役，我们仍需全力以赴，为人民健康站岗，为生命安全护航。守护首都这个春天最美的颜色是“大白”。



青春因奋斗而升华

□ 人民医院

5月19日，北京大学人民医院抽调骨干检测技术人员支援小汤山方舱医院核酸检测工作。肝病研究所主管技师孔祥沙和病理科技师王欢两位队员与医院、科室依依惜别，奔赴小汤山方舱医院，与已经在这里奋战近一个月的检验医疗队员王启汇合，为首都疫情防控贡献“人民”智慧和“人民”力量。

“检验是我的工作，在最需要的时候我应该顶上去。”

来自临床检验科的王启在3月刚刚从北京冬奥会医疗保障的“战场”回归，4月又开启了支援小汤山核酸检测工作。“检验就是我的工作，在最需要的时候我应该顶上去。”面对如此高强度的工作，每次支援报名王启依然踊跃主动请缨出征。

王启此次进入小汤山大规模核酸筛查团队，负责对来自全市各个区县送来的新冠核酸样本进行检测。“我们每天由三组检验队员进入实验室，保证实验室24小时不间断地进行检测。”被任命为组长的王启，带领小组努力向每日保质保量完成2万管核酸样本检测的目标迈进。

核酸检测包括样本接收、灭活、接收登记、试剂配制、核酸提取、上机扩增、结果分析等多个环节，复杂繁琐，在没有阳性样本的情况下，一轮下来也至少需要七到九个小时。作为小组组长，王启还需要跟下一批进入实验室的小组完成核对样本、交接试剂、耗材，往往比队员们走得更晚，“昨天凌晨两点多结束检验工作，但是回到隔离酒店已经快四点了。”每次实验完成，王启脱下防护服的时候，内穿衣已经全部湿透，头发湿成一绺一绺的。“专心致志，不漏一阳。我相信我们一定能打赢这场疫情阻击战”王启坚定地说。

“对于17年党龄的我来说，早已做好了充分的准备。”

医院肝病研究所是北京市第一批具有新冠病毒核酸检测资质的机构，孔祥沙作为医院第一批新冠核酸检测主力军，已经与“核酸”样本亲密接触了800多个日夜。“我是17年党龄的党员，又是核酸检测老兵，对于支援我早已做好了充分的准备。”

孔祥沙女儿刚刚成为一名小学生，小姑娘知道要和妈妈分开一段时间非常不舍，孔祥沙安慰女儿说，“妈妈跟叔叔阿姨们一起去打小怪兽，你就能尽早回到校园，跟小伙伴们摘下口罩无忧无虑的玩耍了。”孔祥沙的父母昨天连轴转从老家赶来帮她照顾孩子。今天清晨，孔祥沙亲还在睡梦中的女儿，踏上了前往小汤山支援新冠检测的征程。

“有人说疫情耽误了青春，但我觉得青春是勇往直前挺身而出的时刻。”

刚刚过完25岁生日的王欢是个标准的95后，也是近年加入医院的新生力量。去年刚刚考取PCR检验资质成为核酸检测的青年预备军。

“当年高考完就是爸爸主动帮我报了医学专业，昨天在爸妈得知我要去支援检验任务后也是非常骄傲。”家人的支持让王欢义无反顾全身心投入抗疫中。“有人说疫情耽误了青春，但我觉得青春不仅仅是去玩乐去周游世界，而是在职业生涯中有这样一次又一次勇往直前、挺身而出的时刻。”年轻的姑娘笑着说。

从一百多年前首任院长伍连德博士抗击鼠疫到历次国家危难“人民人”挺身而出，北京大学人民医院基因里早就写下了为国为民、担当尽责的品格。2020年初新冠疫情暴发后，北京大学人民医院先后派出三支医疗队驰援武汉。作为国家、首都疫情防控医疗救治的中坚力量，北京大学人民医院始终奋战在抗击疫情最前线，充分展现了国家队的使命担当，实际行动诠释了新时代医务工作者的使命和担当。



辛苦啦！疫情防控“守门员”

□ 记者 杨映锴

编者按

在师生携手共抗疫情的校园里，有一道蓝色的风景线：不分昼夜，始终守护；用心值守、精准查验；坚守岗位、尽职尽责，从严从紧落实各项疫情防控措施。他们时时刻刻守护在我们身边，在平凡的岗位上发光发热，在单调的守卫中凝聚高尚。他们是疫情防控的“守门员”，是保卫校园平安的护航者。

最幸福的事情就是为大家服务

英波

山东临沂人，1999年12月5日参军，两年后退役，2002年3月开始从事保安工作，至今他已经在保安这个平凡的岗位上坚守了20年。自从2010年6月1日来到北医这个大家庭后，他先是在巡逻队工作了6年，再到家属区、消防队工作了2年，随后便一直在门岗队工作至今。



英波的一天是充实忙碌的，医学部的正常门岗是每3小时换一次岗，但对于英波大哥来说，他总是起得最早，工作时间最长的那一个——从早上六点半一直忙到晚上九点半。作为门岗队长，他心里时刻惦记着新来的队员，英波总想着多带他们熟悉业

务，即使到了下班时间总能看到英波的身影。

自从首都疫情形势变化，学校加强疫情期间校门管理以来，英波的职责也在增加。每天对校外物品进行消杀，在校园内开展全方位的消毒防疫工作，承担起守护校园疫情防控第一道防线的重大责任，加强隐患排查的频次。在严格的防疫政策下，英波学会了“斤斤计较”，逢人必查，遇车必检，事无巨细，绝不含糊。门岗上五十多名保安员也跟着这位队长“老大哥”学会了“斤斤计较”，认真核对证件，耐心劝离校外人员。

英波虽然在原则问题上铁面无私，但对老师同学们却是充满人情味。由于疫情来势汹汹，戴口罩的要求也变得严格起来，所有师生员工，出入校都必须要求佩戴符合规定的口罩。英波身上总会留着备用的口罩，当同学未按要求佩戴口罩时，英波为了不耽误同学的时间，会给他一个口罩，这一小小善举背后，是一个保安、一个父亲心中的爱。

“孩子们的时间特别宝贵，虽然政策很严格，但是我们要尽量减轻他们的负担，不要耽误了他们的时间，能做的我们尽量去做。”

一位校外老人购买的疼痛治疗仪坏了，需要学校老师帮忙维修，老人一大早跑到学校门口。但由于疫情管控规定，保安们没有让老人入校，老人就生气了，说保安服务态度差。英波见状急忙过来，耐心询问情况，明白老人的诉求后，他主动联系行政楼的负责保安，再由保安联系有关部门老师，让

老师到门口来向老人解释了具体情况提出解决办法，最后事情得以解决。英波说道：“我们保安这项工作，是服务别人，说直接一点，就是在规定允许的前提下，做到有求必应，随叫随到。”

多年来，英波都一直坚守在保安岗位上，他为校园付出了很多，也得到师生的认可。有的老师，在入校的时候会主动和他问好，拍拍他的肩膀，笑着道一句辛苦了。英波说：“我们所有的付出都是值得的，大家都看在眼里，也很认可我们，这是我觉得最幸福的事情。”

每到一些重要节日，同学们都会自发组织起来，给英波和其他保安送去小礼物，以此表达感谢与致敬。在寒冷冬天，他们送来了暖宝宝、发热鞋垫；在炎热多蚊的夏天，他们送来了花露水、电风扇。春节，由于疫情防控的需要，他不能回家，同学们送来贺卡，说了很多祝福感谢的话，这让英波很是感动。

为了让医学部安保工作越做越好，英波多次放弃了调往其它岗位的机会，坚持守在一岗，为校园的安全保驾护航。英波说：

“现在学校给我们的待遇越来越好了，还提供了五险一金，尤其是大家都把我们当作家人，经常给我们物质上和精神上的问候，这是在其它地方感受不到的。我今年已经四十多岁了，现在想做的，就一直留在北医，守护好大家。”

腿勤心细手巧的“张大妈”

为了防止社会人员从家属区私自入校进来，张喜华经常带着队员们巡逻，多年的工作经验让他练就了一双火眼金睛。

张喜华说：“有的人，一看就不是学校的老师和同学，他只要上前询问，查一查校园卡，就能判断是不是校外人员。”为什么他会有这样的“超能力”，他回答，北医人具有一种独特的气质，这是外人所没有的。

考虑到同学们学业压力都很大，张喜华总是想方设法为同学们减轻生活上的负担。为了落实疫情防控的要求，也为了方便师生，保卫处的每一辆电动车上都放有酒精喷雾，看到同学取的快递未经过消杀，保安们就会停下来给货物进行消杀。平时巡逻过程中，看到哪位同学提着重物，哪位同学自行车链条坏了，他都不由分说跑过去帮忙，这已经成为他的一种本能反应。

“在北医待久了，和老师、同学们都熟悉了，这里就跟我的家一样，赠人玫瑰，手有余香。每次帮助老师、同学们解决完难题，我都特别有成就感！”

张喜华日常的工作地点是6号楼保卫处1110室，十几个平方米的房间，却是全校巡逻、突发事件应急的中枢。他每天都要在那里工作10多个小时，不断接听师生打来的求助电话。大到学生紧急就医，小到师生丢了东西，他们第一时间想到的是打1110室的电话，因为电话那端，是他们最信任的张喜

华。在采访过程中，我们的谈话时不时被打来的电话打断，接到电话后，张喜华都第一时间答复，并且立刻联系负责保安前往处理。一天下来，他至少要接到四五十个电话。

7年里，来来往往的师生，记住了热心友爱的张喜华，他甚至成为校园生活中不可或缺的人。走在校园的小路上，时不时会有人向张喜华打招呼，或是点头微笑，或是一声问好，既有老师，又有同学。虽然这只是普通的一个行为，但张喜华却感到温暖和信任。

“这种感觉就像在我自己的老家一样，出了村子都是熟人，人与人之间的距离是那么近，那么朴实无华。”

值得一提的是，同事们给张喜华取了个绰号——“张大妈”，在他们眼中，队长就是一个腿勤、心细、手巧的人。乐于助人、细致周到，把师生、同事当作家人，就像年轻队员们的家长一样。2020年疫情期间，校内理发店关门了，老张的妻子是开理发店的，为了解决大家的理发问题，“张大妈”在值班室外支起“摊子”，为队员们义务理发。

当问及他从事保安这个职业多年来的心得体会时，他略微尴尬地说道：“我是实干型，嘴巴不利索，很难表达出口，但是我真的热爱保安这个工作，希望一直做到退休，我也很爱老师和同学，爱北医这个大家庭。”

只要在岗一天就要让自己问心无愧

起守护大家的责任。

疫情发生以来，对校区实施封闭管理，设立体温检测点，提醒师生在公共场所佩戴口罩，严把校区出入口，门卫测温+核对名单+查验证件成为他的家常便饭。

东南门处于家属区和北医三院的交界处，有时，家属区的老人需要进校医院拿药，但是按照当前防疫规定不允许校外人员进入。这种情况下，有些家属不理解产生不满情绪，付广坤首先耐心地向对方解释原因和入校可能带来的风险，之后便连忙同校医院联系，让校医院派人把药品送出来，满足老人的需求。

还有一些琐碎小事，虽然微不足道，但处理起来却很棘手，需要保安很多耐心去和对方协商，次数多了一些队员难免耐不住性子。付广坤除了做好解释说明工作，也会给队员做思想工作，让他们放平心态。虽然入职不到一年，但是他已经成为保安队伍里的骨干力量。

请大家保持安全距离，提前扫码，做好信息登记……

当疫情形势紧张起来，年轻的他也主动加入

“大白”的队伍，投身到病毒抗原检测队伍中去。在专业人员的指导培训下，付广坤很快掌握了抗原检测的方法。他说，疫情当前，谁也不能闲着，应该把自己的休息时间投身到日常抗原检测中去，为防疫提供力所能及的服务，这是自己作为一名保安和一名北医青年的责任。

年轻便无限的可能，付广坤受到北医浓厚学习氛围的影响，他在工作之余，将时间运用到看书学习上来，备战着成人高考，希望借此能够在更广阔的天地书写更精彩的人生。当问及自己的职业规划时，他说道：

“在其位，谋其责。我还年轻，看到这么多优秀的同学，我也还想再多学学，多闯闯。未来不一定是一直从事保安这个工作，但在北大医学的园子里，感受到了老师同学们的关怀和期待，我就一定要把这份工作做好做细，让我自己问心无愧！”

校园安保工作很重要也很繁杂，保安很平凡也很伟大。穿梭于校园，我们很少注意他们的样貌，但那身蓝色制服背后，是一颗颗善良真诚、乐于助人的心。因为有你，才有了我们平安的校园，感谢有你，一直守护在我们的身旁。

他把对北医的爱融入柴米油盐

□ 记者 韩娜



在当前严格疫情防控的形势下，为了减少同学们买饭时的等候时间，医学部六家餐厅都根据自己的特色推出了半价盒饭。这看起来简简单单的盒饭，在设计上可是下了一番功夫，既进厅一层学生食堂的厨师长刘建设师傅说：“既要考虑到荤素搭配，又要更新菜品的花样，中午和晚上不重样，今天和明天也不重样，尽量让同学们不仅吃好，吃得营养搭配，还要经济实惠。”

刘师傅2014年来北医食堂工作，1992年，他经过技校培训，考取了二级厨师证，之后先在饭店做厨师，又在单位食堂做了七年厨师长。2014年，北医饮食服务中心招聘厨师，看中了刘师傅丰富的经验，聘请他来跃进厅一层学生食堂。

“来了主抓炒菜，让我带带他们，把菜的质量提上去，那时候还没有精品菜，也没有盒饭。”

2018年，刘师傅被提拔为跃一食堂的厨师长。近些年，在刘师傅的带领下，食堂的菜品有了很大的提升，不仅有了精品菜，疫情之前还有售卖的卤味。刘师傅很重视同学们的意见建议，“夏天太热，大家的口味就偏淡，有同学提出菜咸了，咱们就及时改正”。菜品更新也是同学们经常提的建议，现在每周基本上能保证十几道菜品的更新，“食在北医”公众号也会提前发布食堂的一周菜单。

后勤党委、总务处、学生工作部联合组织开展的学校后勤工作体验活动让刘师傅印象深刻，从洗菜、择菜，到切菜、配菜再到炒菜，同学们自己做、自己吃，体验着劳动的快乐。刘师傅一边指导同学们做菜，一边跟他们聊天，问问大家喜欢的口味和对食堂的意见。

“听到同学说凉拌猪肉做得不错，我很开心，感觉干起来也更有劲头了。”

做完菜，有同学问刘师傅，“您这锅可真沉啊，我都拿不动，您一天要炒多少菜呀？”

刘师傅炒菜用的锅是45公分的，光净重就15斤，加上三四十斤的菜，一般人还真拿不动。说起每天炒多少菜，刘师傅笑了，“这可没法儿算”。每天食堂要做的蔬菜就有一、二百斤，八个师傅，其中两个炒香锅、盖饭，一个做蒸食，一个做炸食，其余四个师傅一起负责炒菜。

刘师傅每天的工作表是这样的：早上六点半到食堂，开始加工一天所需的半成品，切肉片、肉丝、焯排骨……八点之后开始准备盒饭、精品菜，十点开始炒菜，随时盯着有没有需要补的菜，一点半闭餐之后打扫卫生，收拾下班。下午四点半上班，重复上午的流程，一直忙到六点半下班吃饭。

每天午餐和晚餐最忙的两个小时，刘师傅几乎在一刻不停地炒菜，“看着哪个盘子快空了，就要赶快补上”。一天下来，不仅是手酸，到了夏天，即使有空调，这么多个灶同时开着，也常常是汗流浹背。

虽然近些年一直在做大锅菜，但是刘师傅并没有丢下以前在饭店做创新菜的手艺，曾多次在后厨党委主办的餐饮岗位技能大赛中获奖。刘师傅一直在思考怎么能够“大菜小做”

“大锅小炒”，把创新做法融入到食堂的普通菜品中，不断为同学们翻新花样。

“干得多了，就有经验了”，刘师傅学过川菜、鲁菜、粤菜、淮扬菜，之前在饭店的时候，店里换什么新菜，他就跟着学。现在除了翻菜谱，刘师傅更多地是通过抖音、快手来学习。

“看看上面的大师在做什么菜，不学习、跟不上节奏，你就落后了。”

干扁豆角、宫爆鸡丁、红烧肉、红烧狮子头……这些都是一层最受同学们欢迎的菜品，“特别是大丸子（红烧狮子头），挺受欢迎的。有时候忙得一周没顾上做，就有同学来问，‘这段时间怎么没有大丸子呢？’我就加班给做出来。”

多年来，刘师傅一直住在校内的集体宿舍，家人都远在老家河南周口，“基本上也是以校为家了”。每年暑假，刘师傅能回家十天左右，春节则更忙，不到大年初五就得从家里往学校赶。短短几天不在，刘师傅就忍不住在心里念叨，“有没有哪个同学说菜不好了？还是尽早回来吧，后面挺忙的。”

2022年春节，因为疫情，刘师傅没能回家，留守在学校给大伙儿服务，“遗憾肯定是有的，过年了，在外打工的都回家了，也想和家人朋友聚一聚，最大的心愿就是看看老母亲，老人家八十多岁了”，刘师傅话一转，“不过，为同学们服务嘛，值得。”

近期受北京疫情的影响，来食堂吃饭的同学们比之前明显增多了，为了满足同学们的就餐需求，早中晚的开餐时间都延长了半小时，加上工作人员减少，后厨的压力也更大。对此，刘师傅表示了充分的理解。

“同学们出不去，心情肯定也受影响，我们就更加要努力工作，让同学们来吃饭的时候有个好心情，将来成为对咱国家、对老百姓有用的人才。”

说起自己的工作，刘师傅说，“食品卫生安全必须放在第一位，其次是要有责任心”；说起对同学们的感情，他说，“不断翻新菜的花样，提高菜品质量，让大家吃得更好，就是我对同学们的感情”。学校对他们的关心，刘师傅也记在心里，“每年学生都来慰问我们，这段时间，同学们给我们送来了感谢信，后勤给我们送来了饭盒、冷柜、冰棍，工会也给我们发了牛奶、西瓜、蚊香，领导也会来跟我们聊聊天，问问有没有什么困难。我们的辛苦，学校都看在眼里。”

没有什么豪言壮语，日复一日朴实无华的行动中，满是对这份工作和同学们的责任与爱。像刘师傅这样，疫情期间坚持留守一线的饮食服务人员，在北医还有260多名。

疫情期间的物资采购、食材储备、菜品更新、送餐服务、五折优惠、移动售卖餐车、免费打包……他们用更加贴心的服务，在柴米油盐、锅碗瓢盆的一日三餐中，用热气腾腾的烟火气抚慰着人心，让这个园子里的人，从好好吃饭开始，认真开启每一天的生活。

张喜华

在医学部工作7年，是巡逻队的队长，早在来学校工作之前，张喜华就已经在北京大学第一医院做了10年保安，他已经是北大医学的老朋友。



疫情形势严峻起来，为了防止疫情向学校蔓延，学校保卫处按照学校整体防控部署，严格校园管控，校内消防巡查+治安巡查+接警联动常态化运转，巡逻队加大巡逻力度和频次，张喜华反复叮嘱队员们，做好个人防护，要细致、认真地巡逻到学校的每个角落。

作为巡逻队队长，他以身作则，每天早上亲自在校园里巡逻一圈，看有无乱贴广告传单的现象。

付广坤

2021年6月，付广坤来到了北医这个大家庭，成为门岗队的一名保安，主要负责校园东南门的安保工作。



与英波和张喜华不同的是，付广坤属于千禧一代，今年只有22岁。22岁，在一所大学里面算是一个“幼小”的年龄，是许多同学眼中的“学弟”，老师眼中的“小孩”。但是这个年轻人，已经肩负



疫情之下，科技工作者的另一种担当

□ 记者 武慧媛



编者按

面对严峻复杂的疫情防控形势，为保障实验室安全、最大限度满足校园封闭期间学生的科研需求，各学院、各级平台的科技工作者在学校统一部署下，通过交替值班驻守校园，落实疫情防控，保障实验安全，全力以赴做好各项科研工作保障。

学生不能没人陪伴、科研项目不能停摆、仪器设备不能无人维护……从科研一线到战疫一线，北大医学科技工作者把奉献精神放在首位，守一座校园，护一方师生，用实际行动践行使命、担当责任。

宋颂

北京大学药学院助理教授、研究员、博士生导师，北京市科技新星。长期围绕生物活性分子的修饰方法开展研究，主持或参与基金委、科技部、北京市多项科研项目，以第一作者或通讯作者发表SCI论文多篇；开发技术被国内外多家企业和研究单位应用于药物和材料分子的合成中。

责任担当，真情陪伴

药学同其他学科相比，较多依赖于化学试剂和化学实验，疫情防控期间由于大部分老师不在校内，化学试剂和学生实验过程中的安全问题成为疫情防控的重要一环。药学院部分老师坚守校园，配合学校防控政策，为打牢坚实的安全防线贡献力量。

近半个月来，宋颂坚守在办公室，全方位保障实验室安全，落实试剂的安全存放和使用管理。每晚巡视实验室，提醒学生注意实验室水电气，确保学生和实验室的安全。

“化学实验室含有很多易燃易爆的溶剂和试剂，尤其在炎热的夏天更容易发生危险。因此我们对试剂的安全存放和使用进行了严格的管理。首先要求按需订购，不存放过多的危险试剂；其次要求合理存放，例如低沸点和不稳定的试剂存

放在冰箱内，对水敏感的试剂存在干燥器内，爆炸性质的试剂存放在防爆柜中；最后要求规范使用，按照正确取用方法使用试剂，使用后的试剂要及时放回原处。”

作为导师，守护学生身心健康也是宋颂始终不变的牵挂。

疫情期间，同学们不能自由进出学校，生活相对枯燥。住校半个月以来，本着办公室的门时刻向学生敞开的原则，我与学生共同坚守在药学院，加强学生的思想引导，积极科普国家防疫政策，及时了解学生思想动态。

在保障科研顺利推进的同时，鼓励学生多去操场和体育馆集体打篮球和羽毛球，合理安排好个人的作息时间和休息时间，这不仅有助于大家强健体魄，缓解疫情紧张压力，也大大提高了课题组的凝聚力。

作为科研中坚力量，宋颂所在的团队在课题组组长焦宁老师带领下，承担了多个科技部、基金委项目及新冠专项。此轮新冠肺炎疫情正值研究生毕业季，宋颂与焦宁都坚守在校内，线下陪伴毕业生顺利完成答辩。同时积极为研究生制定合理可行的工作计划，追回因为疫情耽误的时间，力保科研工作按时完成；坚持按时开组会，讨论研究工作中遇到的问题。团队中的每一位同学都努力克服疫情带来的不便，坚守实验室岗位，保障了课题组科研工作的持续性。

流、测验考试、虚拟实验等功能为一体的线上教学系统，真正实现了线上教学和课堂教学的有机融合、相互促进。

因此，面对近期北京疫情再次反弹的严峻形势，全体教学管理人员和授课教师胸有成竹、从容应对，保质保量地有序推进本学期的各项教学计划。

团队集体备课 从容应对

正如护理学院“成人护理学Ⅲ”课程教学团队的江华老师所言——

2019年，我就负责建设了在线开放课程“神经系统疾病病人的护理”，并且在中国大学慕课网站正式上线，我们的教学团队取得了一定的成绩，也积累了线上教学经验。2020年疫情期间，我负责“内科护理学Ⅱ”的“神经系统疾病病人的护理”部分的教学工作。

特殊时期的教学经历启发了我很多思考。因为护理学院的临床课程具有很强的实践性，我们一直与各医院的临床老师们保持密切联系，提前安排集体备课，认真参加超星学习通、雨课堂、Classin等线上教学手段的培训，做到面对任何突发情况都能心中不慌。

对于这学期的课程，我们从寒假就开始集体备课，所有理论授课的备课工作均在2月份完成，并且进行过雨课堂等线上教学工具的培训。在接到可能转线上教学的通知后，我们团队第一时间准备了教学预案。所以，对于近期临时转到线上教学，团队老师们都能从容应对。

资源平台备份 平稳有序

公共卫生学院开设“公共卫生综合能力提升”系列讲座“流行病学研究方法（I、II）”等课程教学工作的流行病学教学团队，一直以来高度重视在线教学资源建设，长期采用混合式教学模式开展教学工作，积累了丰富的在线教学经验。公共卫生学院流行病与卫生统计系吴涛老师说——

我们从2014年就开始建设慕课资源。当时制作了四门慕课，分别是“流行病学基础（一）和（二）”、“医学统计及SPSS应用”、“软件包在流行病学中的应用”。其中，“流行病学基

袁兰

北京大学医药卫生分析中心主任技师、副教授、硕士生导师、党支部书记。主要聚焦于仪器平台技术研发、测试服务及教学工作，开展了多项分析技术研发。获两项发明专利，支持用户发表过多篇高水平论文，主持或参加多项国家自然科学基金课题。除了从事分析中心共聚焦平台建设，还启动了分析中心动物平台的建设。

全力支持，全心付出

北京大学医药卫生分析中心是校级分析测试的大型仪器共享平台，是医学部分析技术的研发、测试服务及教学中心。5月疫情防控升级以来，为保障研究生科研工作，医学部领导体察学生的科研需求，想学生之所想，急学生之所急，确保科研需求最多的流式细胞仪与共聚焦显微镜平台正常开放。

为了能让有需求的同学顺利上机，分析中心的老师们迅速进行协调安排了相应的值班工作，开动全部仪器，紧凑编排上机时间，值班老师细致耐心地通过电话和微信与不同的学生用户沟通协调，使用户上机时间紧密衔接，力图提高仪器的有效利用率，多台仪器每日为学生测试时间达13小时以上。

袁兰正是分析中心参与科研保障工作的一员，凭借25年技术研发、测试服务及教学工作的丰富经验，她与流式细胞及共聚焦仪器平台的同事为同学们的科研工作提供助力和保障。

分析中心领导全面考虑各种因素，为安排值班的入校教师提供工作生活保障。住校教师全力以赴，精益求精完成各项工作，克服人手不够、居住办公室不方便等困难，暂时放下对家庭的牵挂，一人负责多台仪器，全力以赴忙测试，从早晨到半夜，加班加点，经常忙到错过饭点。

根据同学们对仪器的熟悉程度，老师会分别给予悉心指导，帮助每一位同学顺利完成自己的特色测试。平台还为乘坐班车早出晚归的临床专业研究生安排“夜场”上机，保障同学们的科研需要。由于上机需求量大，对于延长开机时间高负荷运转的仪器，即使到后半夜，值班老师也会等待全部学生完成测试，对仪器进行维护、安检后才休息。

从用户上机时间安排、仪器使用前的答疑、上机测试及参数设定、数据处理及数据解释，到仪器安全维护、工作环境维护，分析中心的值班老师和远程支持的老师们以过硬技术、丰富经验和真诚态度全力帮助同学们顺利完成各项任务。

很多同学表达了对分析平台老师的感谢：“疫情虽然把我们困在了学校，导师只能远程指导，可是有平台老师们让平台正常运行着，我们的科研有可能加快了进行了”，“分析中心的老师

础”被教育部评为国家精品在线课程，即国家级一流本科在线课程。系里面十几位教师参加了课程录制。后续，我们采用这些慕课实现了两门课程的混合式教学，即课前要求学生收看慕课作为理论教学，课堂上采用案例教学的方式，应用理论课的内容。参与老师们积累了建设在线教学资源、开展线上线下混合式教学的经验与能力。

有了这样的基础，到2020年疫情期间，我们很快实现了绝大部分课程的网络授课，包括一些理论课实习课程。

本学期，教育处、研究生院和学院一直在提醒各位老师，要随时做好线上教学的准备。老师们也早已有了心理准备，平时也特别注意将教学资料上传教学平台备份。所以，本月紧急转为线上教学就能做到平稳有序。

全天候在线 时刻答疑

教育的本质是一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。因此，良好的教学效果离不开教师和学生间的密切联系、深入沟通。虽然线上教学解决了疫情下师生联系的时空难题，但是面对屏幕讲授难以实现师生之间的“眼神交流”与“情感联系”。所以，老师们全天候在线，时刻准备为同学们答疑解惑。

正如基础医学院“器官系统整合课程——神经系统”教学团队的张英老师所言——

为了保证线上教学效果不打折扣，我们团队的老师们个个练就了过硬本领，哪怕是“对着一面墙”，也能像在教室里对着同学们那样，感情充沛、全情投入地讲一堂课。

线上教学确实缺少教室面授那种“眼神交流”和“实时互动”，老师看不到同学们的表情反馈，难以实时掌握同学们对知识的理解掌握情况。同学们也不容易受到老师的情绪情感、精神状态等方面潜移默化的影响。所以，为了增加和同学们互动交流的机会，教学团队的老师们都是全天候盯着微信群答疑和教学平台里的论坛答疑区。

无论在什么平台，我们都会让同学们可以第一时间联系上老师。只要有同学提出问题或疑惑，老师们都会做到及时响应，很多时候几乎都是“秒回”。我们要让同学们真切感受到，老师们随时都在关注着大家的学习。

就像我们的技术导师一样给了我们很大帮助。”

杨恩策

北京大学基础医学院长聘副教授、研究员、博士生导师，病原生物学系党支部书记、医学生物信息学系常务副主任，泰州医药园区党工委委员、管委会副主任（挂职）。目前主要研究特殊lncRNA鉴别与应用。

细心严谨，保驾护航

为了保障校园封闭期间的教学科研等工作顺利进行，基础医学院要求党员领导干部带头参加入校值守。杨恩策第一个报名参加保障工作。

疫情形势复杂多变，校园防疫政策也在不断变动，为了保护在校生的身心健康，每当发生校园封闭、停止外卖、取消堂食等重要防疫政策变动时，我都会主动通过树洞、BBS、朋友圈等途径，了解学生思想动向，及时与本科生进行座谈，向同学们宣讲防疫政策变动的必要性，疏导疫情下的心理压力。在与学生交流中，注重平等尊重的原则，充分倾听同学们的合理诉求。由于平时与学生们很熟悉，具有良好的信任基础，我们总能共同商量出合理的解决方案，并通过学院向学校职能部门反馈。

按照“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的精神和要求，杨恩策以及其他在校教师的一个重要任务就是保障实验室安全，实现封校不停研。他参与基础医学院巡查实验室工作，设计了条块结合的网格化管理方案：每个学系设置临时负责人，负责本单位的日常工作；每栋楼宇设置临时安全员，负责第一时间应对本楼内的疫情、火险、爆炸、特殊人员等突发情况；各实验室设置学生安全员，在课题组长的指导下负责落实本实验的安全工作。所有的岗位都设置A、B角色，并明确突发情况处置流程和上报方式。通过足够冗余度，保证能够将安全风险降至最低。上述方案也得到了学院的认可，经修改后下发了《校园值守期间基础医学院安全工作方案》。

经过全体入校教职员工的共同努力，学院在校本科生、研究生情况稳定，课程教学有序推进，科学研究也顺利进行。在入校值守的第二周，我除了定期巡查本科生教学与实验室安全，也能有时间与自己的博士生们讨论课题，推进我们在转录组“暗物质”领域的探索。每当看到学生努力的成长，总会感到无限的快乐，觉得一切的付出都有了意义。

向宽辉

北京大学基础医学院病原生物学系讲师，北大-亚辉龙联合实验室副主任。2017年作为优博培育计划留校任教。以第一/通讯（共同）作者发表

线上讨论互动交流 成效更显著

在信息传媒技术高度发达的当今时代，老师们充分发挥了线上交流的便捷优势，大力拓展师生沟通的时空范围，甚至做到讨论、互动和交流比线下教学的形式更为丰富、成效更为显著。正如吴涛老师所言：

疫情防控形势严峻复杂，大多数学生比较接受当下的在线学习模式。例如，在这学期开设的公共卫生应用型博士（DrPh）课程中，很多学生奋战在疫情防控一线，边工作边学习，线上授课赋予了学习空间和时间的灵活性。

在第一节课自我介绍的时候，有的学生是从小汤山医院疫情一线给大家做的自我介绍，有些同学是刚下大夜班，有些因疫情无法进京。大家认为，这样的授课形式特别适合当前的形势，非常认同这种授课模式。

同学们主要通过课上讨论、课后微信交流等方式沟通。助教在师生沟通中也发挥着重要的桥梁作用。医学部长年开展的助教培训确实保证了助教团队能力的培养和发展。在特殊时期，研究生助教团队负责授课准备、组织在线授课、资源上传下发、师生沟通、作业批改等多项任务，发挥了不可替代的作用。

适应新形势新要求积极主动作为

北大医学的教育教学工作由“三尺讲台”全面转入“网络空间”绝不仅仅是疫情下的无奈被动选择，而是在信息时代自觉适应育人环境新形势、新要求的积极主动作为。

张英老师说，要让一门课成为学生喜欢的课，老师要让同学们感受到讲授内容是与时俱进的，是贴近这个时代发展的，是紧跟国际科研前沿动态的，而不是“老掉大牙”的。

而课程讲授的形式与载体，也应该是符合当今大学生的信息获取习惯与偏好。现在我们全面转入线上教学，实际上也是深度挖掘了信息技术在教育教学方面的潜力优势，也较为贴合当前大学生喜欢通过网络获取知识和信息的认知习惯。

而对于实验教学、实践体验一类特别依赖线下教学的授课内容，老师们也努力开动脑筋，通过最新的虚拟仿真技术，开发了线上实验平台。这不仅让同学们感受到老师的教学方式同样也在与时俱进，还努力弥补了线上教学在实践体

SCI学术论文十多篇。近年来，获中华医学科技奖二等奖（第5）、北京大学优秀教学成果奖一等奖（第2）等奖励。

用心关爱，坚持拓新

疫情暴发以来，学校师生的学习方式都发生改变。为了不影响课题的进展，作为实验室副主任的向宽辉迅速对工作重心进行了调整，把主要精力集中于实验室服务当中，每天带领学生多次巡检，排查实验室中潜在的安全问题，保证实验室仪器的正常运行，为大家创造出安全的实验室环境。与此同时，为了防止疫情给同学们的科研热情带来影响，他也会多次组织组会讨论课题，并邀请国内外著名科学家开展科研进展交流，带领学生走出科研困境，让学生在科研中能收获成就感和乐趣。

除了在科研上的帮助，向宽辉还在教学方式上做了调整改善。在给本科生上《病毒性肝炎分子病原学》课程时，向宽辉没有实行模式化的授课方式，他会与同学们一起交流，循循善诱，激发学生思考与批判性思维，打破固定化思考模式，让学生主动提出问题并学习解决问题。这种非“论文等于毕业”教学理念得到了良好的反馈，同学们都表示收获很大。

在疫情大时代，向宽辉所在课题组调整了研究方向，迎难而上，积极组织相关人员进行新冠病毒病原学及宿主相互作用方面的研究。在疫情防控各种条件限制、人员和物资缺乏的情况下，组织现有力量，寻找相关资源，积极与各方合作，克服所有困难，解决实验条件及课题开展所需的人力与物力，初步取得新冠病毒研究的重要成果，为疫情防控做出了一系列有意义的贡献。

我们首次发现了母乳并鉴定出成分的成分如：乳铁蛋白、粘蛋白及α-乳白蛋白，具有抑制新冠病毒感染和复制的作用，为母乳喂养的安全性及新药研发提供了基础，被写入母乳喂养专家共识的推荐意见，论文发表在《Signal Transduction and Targeted Therapy》和《iScience》上。另外，2021年，我们与深圳亚辉龙公司成立联合实验室，主任为沈毅副教授。我们联合实验室联合开发出新冠病毒抗原检测试剂盒，为疫情防控创造了巨大的社会效益。

除了科研、教学，向宽辉同时担任着病原生物学系的研究生班主任，因此疫情之下对同学们身心健康的关怀也成为了他的日常工作。“疫情很大程度上影响了同学们正常的起居生活，时间一长，大家可能在情绪方面会有一些变化。我们能做的是安抚学生情绪，向学生传递良好的、积极的态度，帮助同学解决一切困难。”

（编辑/毛华越 程曦）

验方面的不足，为今后需要补充完成的实验操作尽力做好理论知识的储备与铺垫。

线上教学和课堂面授相辅相成

对于高校立德树人工作来说，线上教学和课堂面授是相辅相成的关系，而不是相互取代的关系。线上教学让同学们可以自主安排学习进度，可以随时查阅学习资料，按需回放温习老师的讲授内容；线上教学也让授课教师更加方便了解课程团队中其他老师的教学内容与授课风格，从而更好地设计课程知识体系的衔接过渡。正如护理学院江华老师所言：

线上教学让学生有更多自主性，可以灵活安排时间（直播或回看）、灵活安排地点，遇到难点可以反复回看授课视频，缺点是学生的自律性可能受到考验。教室面授可以随时师生互动，老师可以第一时间观察到学生的学习反应，发现学生没有理解的地方可以停下来重复讲解，缺点是老师为主导，学生被动听讲。

所以，教学团队的老师们在线授课时会尽量与学生进行互动，学生实时“举手”提问或者聊天区留言都可以，这样还便于不习惯在课堂上其他同学注视下提问的同学与老师交流。

多举措确保学生参与度与完成度

公共卫生学院吴涛老师对课堂面授和线上教学各自的优势与不足有着清醒的认识理解。她说：面授是传统授课方式，教师可以直观收到学生反馈，及时调整课堂授课的内容和节奏。但地点、时间受限，师生必须同时在课堂见面。

而线上教学拥有自身独特优势，尤其是在可以采用混合式教学时，这种优势还会更加突出。学生学习的时间很灵活，可利用零散时间学习，学习地点也不受限，线下课堂可作为线上教学的延伸，老师可以帮助学生更好地理解和应用线上课堂学习的理论知识。在疫情反弹或其他特殊情况时（例如冬奥会志愿者在闭环期间），线上教学的优势就会更加凸显。

为此，我们设计了多种举措保障线上教学效果。例如，课程要求不做变化，考勤、作业、课堂讨论的要求不变，必要时可以均赋予一定的总成绩评定比例，以确保学生的参与度与完成度。

自如切换 从三尺讲台到云端教学

□ 记者 陈平



核酸采集点一线日志

□ 肿瘤医院

4月22日以来，北京暴发新一轮本土新冠肺炎疫情。北京大学肿瘤医院在院党委坚强领导下，科主任、护士长、党支部书记带头报名，积极奔赴疫情防控一线，用实际行动筑起守护生命、守护健康的“防疫墙”。

开展新冠病毒核酸检测，对于疫情防控意义重大。4月26日以来，海淀区进行了多次大规模核酸筛查，每次接到任务，医

院火速抽调医务人员，全力支持海淀区核酸检测工作的顺利进行。

4月26日~30日，肿瘤医院先后3次派出医疗队，444名队员，支援海淀区核酸检测任务，共完成采样171,944例。五一假期，北京市启动大规模全员核酸筛查，医院不遗余力派出医疗队员，助力首都疫情防控工作。5月以来每天派出100-160人。



清点物资准备采样



为居民进行核酸采样



温情也在无意中流出。从年幼的孩童到古稀的老人，一句“谢谢”、一声“辛苦”、一份配合，直达我们的心底，每个人都感受到了社区居民给予的理解，李蒙老师还收到了社区小朋友写有“谢谢大白”字样的温馨纸条。

核酸检测采样工作还在继续，我们的抗疫步伐也从未停下。作为北大肿瘤的一员，作为医务工作者，守护人民健康是我们的责任与担当；坚持“动态清零”是我们的决心与目标。我们将按照医院的统一部署，以必胜的信心、时不我待的精神，时刻准备参与到疫情防控工作中去，坚决打赢这场疫情防控阻击战。

(病案统计室/统计室党支部 王彦晨 李新强)

作为“大白”坚持和担当是我们的武器

又一次接到支援社区采集核酸任务，像是又一次“抽盲盒”活动，你的队友是谁？去哪里支援？当天会遇到什么状况，提前都不知道！唯一知道的，就是我的队友都是训练有素、专业过硬、值得信赖可托付的！

5月15日早7点，我们到达四道口社区开始了一天的工作，今天我们小组有第一次参加核酸采集任务的老师，难免有些紧张，有经验的老师积极主动与其一组，互相帮助互相学习；有的点位工作量相对来说少一些，老师们主动申请换岗，替其他老师多分担一些；虽说是一个团队，但是到达采集地点后分到不同的点位，在社区工作人员的大力支持下，同志们顺利、愉快地完成了采集任务，得到社区老师的一致好评。

临近中午，阳光明媚，温度较高，尽管脱下防护服里面的衣服都湿透了，但小伙伴们儿毫无怨言的坚持最后一班岗，顺利收尾。

世界很小，请带着梦想一起奔跑，世界很大，请带着坚持努力成长；疫情还没有结束，我们以专业精神认真对待每个采集样本，是对大家负责，也是对自己负责！

作为“大白”，我们的坚持和担当，一定会使疫情早日结束，让人们生活早日恢复原状，让每一个平凡的日子闪闪发光！

(介入治疗科 吕晓霞)

耄耋老人与美小护的暖心时刻

5月2日，在玉渊潭社区核二院采集点，黑色素瘤与肉瘤暨泌尿肿瘤内科护士吴姣姣与软组织肿瘤科医生李舒一组搭档，负责为核二院老人孩子及行动不便的居民采集核酸。工作了3个小时后，由中西医结合科暨老年肿瘤科单娜接替该位置。此时，一位老人走过来，寻找之前在此采集核酸的工作人员。领队刘婉蓉护士长经过了解确认老人要找的正是上一组的吴姣姣，老人介绍自己是焊工，特意写了幅书法“一根棉签搅动天下诸侯，三寸试管探明人间阴阳”，代表核二院表达对医护人员的感谢心情。

(中西医结合科暨老年肿瘤科 单娜)

首都医务工作者永远守护在您身边

5月2日在定慧西里等待做核酸时，看见了支援采样的同事田雪和张静，三人见面刚要开口说话，听到后面一个四五岁的小姑娘正在哭泣，一同上前询问得知原来是妹妹走丢了，正在进行核酸采集的胃肠外科的护士听见我们的对话，提供了孩子衣着、长相等重要信息。于是嘱咐好小女孩站在原地不要动，兵分三路去找妹妹。正当找到第二圈的时候，看见一位老人拉着个小女孩急匆匆往前走，得知他也是在找孩子，连忙把他带到了小女孩身边。看到孩子找到家人，所有人都松了一口气，老人连连道谢，田雪和张静来不及休息，马上投入到了接下来的工作中。

这就是你身边的“大白”，穿不穿这身衣服，都是首都青年，是首都医务工作者，永远守护在你身边。

(胸外一科 张萌)

众志成城 共战疫情

“小丁，下午采集核酸的人应该不多了，不行把咱们这两组合为一组轮流采，让下一组的老师休息一下。”5月2日，核酸采集临近交接班时，穿着厚厚防护服的陈晓青老师大声地对我说。按照首都疫情防控有关要求，5月2日至4日，北京全市居民要进行新一轮的核酸检测。我们被安排到海淀区八里庄街道定慧西里社区四号楼广场进行全民核酸采集。

“疫情就是命令，防控就是责任。”接到任务后，许多老师放弃了节假日休息时间，以最快的速度来到了抗疫前沿，投身于抗疫工作。

出发前，医院进行了详细的分工安排，明确了分组、分队、轮换时间、防疫物资使用及安全注意事项等等，确保圆满完成此次核酸检测任务。

午后33℃的气温，每名医护人员穿着厚实的防护服，严格按照核酸检测相关流程，认真地为居民开展核酸检测。脸上的汗水不停地往下流，但却无法擦去……这些体现出的医护工作者的责任心，更体现出战胜疫情的决心和信心。

疫情无情，人间有爱。面对疫情，我们舍小家、为大家、不顾辛苦、默默坚守。只要我们众志成城，共战疫情，愿疫情早点结束，愿大家平安健康。

(胸外一科 丁红霞)

大家的理解是医务工作者坚持的动力

5月2号下午四点多，小区采集核酸的点位撤的只剩一个了，一位路过的大爷看到我们还在忙碌，大声对我们说：“姑娘们，还在忙呢，渴了吧，我给你们捎两瓶青啤过来喝点。”话音刚落周围的人都笑了，我们两个也笑着跟大爷道谢并



忙碌在采样一线的北肿“大白”

婉拒。虽然大爷想要送的东西实在是有点别具一格，但是也体现了他的一番心意。很多人都在说这几年医务人员是最辛苦的，这些点滴小事真的很让人感动，在紧张忙碌的工作中能够给予我们些许温暖，我们的辛苦付出大家都看在眼里，记在心里。我相信，我们一定能战胜疫情，摘下口罩，露出我们最灿烂的笑容！

(胸外一科 刘洋)

哪里需要就到哪里

5月3日麻醉科的孔国华护士长负责玉渊潭片区核酸检测的组织和协调工作。玉渊潭片区涵盖了六个大社区的采样工作，各处采样点比较分散，协调和组织工作难度较大，但是这并没有影响到核酸检测的顺利进行。在前一天晚上孔国华护士长组建了玉渊潭社区6处采集点组长群，将工作注意事项和前几天的工作经验与组长们沟通交流，并且提前查询当日的天气情况，准备了防暑降温的药品和降温贴，再三强调组长一定要注意工作人员的身体状况，定时进行人员换班，确保采集核酸的同志们身体状况良好。“大家注意防护！有不舒服一定要说！”孔国华顶着烈日，背着双肩包，骑着小黄车穿梭在各个采集点，调整物资、调配人员，忙的没有喝上一口水，但她还是一次次的用已经沙哑的声音对参与检测的队员们说。

采样工作忙而有序的进行着，速度很快，没用一会儿时间就轮到我了，登记完身份证，就要轮到我“捅嗓子眼”了。

采样的一名护士，穿着白色的防护服，戴着口罩，口罩外是防护面罩，防护服外面还套着一件蓝色的防护衣，坐下之后才能看见护士的一双大眼睛。

我突然发现，护士的防护服外面有一个肿瘤医院的标志，还有手写的“邱莉莉”的名字，哈！是我们医院的护士，一种亲切感油然而生。我抓住“捅嗓子眼”前的有限时间，略带惊喜的问道：

“你是肿瘤医院的？哪个科的？叫邱莉莉？你前年曾支援过小汤山医院吧！”她一边做着手消，拿着新的棉签，熟练而流畅地操作着准备给我采样，一边回答我“对呀，VIP病区的，你怎么知道？”我说“我是医院退休的，原来在院办工作。”随着我摘下口罩，她手中的棉签也伸过来，看着我我说“哎呀，您是院办的王老师？”我

点点头，一动也不敢动，等着她来采样，才回答她“是的，你前年支援小汤山，现在又支援核酸采样，哪里需要就到哪里，辛苦了！”

(离退休职工 王伦)

采样间歇抢救晕倒居民

5月7日下午，八里庄街道水文社区领导带着两面锦旗来到北京大学肿瘤医院，为4月28日支援社区核酸采样的头颈科徐国辉和消化肿瘤内科郑欣宜两位医疗队员送来锦旗。

徐国辉和郑欣宜在支援核酸采样的过程中，抢救了一位85岁的老人，老人的家属特地制作了两面锦旗，委托社区领导把锦旗送到医院，对两位医护人员表示感谢。

4月28日，我院160位医护人员分赴海淀各社区执行核酸采样任务，采样间歇，徐国辉和郑欣宜在休息室小憩，忽然看见一位社区工作人员骑着电动车停在了门口，“北肿的大夫在吗？有个老太太晕倒了，状况不太好，您谁能给看一下！”两人马上向事发地点奔去，徐医生上了电动车，郑欣宜一路小跑紧跟其后……

两个人来到现场，顾不上多问，立即开始了抢救工作，摸颈动脉、桡动脉，看眼球，并且呼喊她，但均无任何反应。他们立即将老人放平躺下，解开了外套，开始胸外按压，郑欣宜还立即配合开始了人工呼吸。

在施救过程中，他们让居民朋友打20，询问居民老奶奶的名字以及找她的家属，询问附近社区服务站有没有心电监护以及AED等设施。与此同时，CPR没有停，两人交换进行，过了一会儿，家属来了，经询问得知老奶奶85岁，有糖尿病、心脏病史，两人一直进行CPR，等着救护车到来，把老人接走了。事后两人经询问得知，医生到来之前，病人已经晕倒了近十分钟，其他居民也进行了按压人中呼喊等操作。

回到采样点，他们又继续投入到采样工作中，老人的四位家属一起赶来采样点表示了感谢，北肿医疗队员救人的故事也在社区被传为佳话，居民们纷纷竖起大拇指为北肿医护人员点赞。

我们每个人都是战士，也一定会是胜利者。

(护理供应党支部 孙瑞晗)

青春无畏 奉献无悔

这是医院派出的第三批支援海淀区东升镇协

助进行核酸检测任务的支援队伍，20名队员，1名带队。刚刚到达支援地点，就获得了一个消息，该地区确诊了1例阳性病例，形势立即严峻了起来。队员一批批被派遣，还有8名队员在待命，负责人说，需要这8名队员立即进入封控区执行核酸采样任务。没有一个人退缩、胆怯，大家立即集合奔赴支援地点。在支援过程中，队员们发现该地区的院感分区不合理，现场临时召开紧急会议，将讨论结果汇报给社区医院领导，立即改进。面对人员不够，需要支援的情况下，又有4名队员在完成了上午的任务后，被紧急调往封控区执行任务，快速的赶赴支援地点。

任务完成后，尽管大家很累，但是没有一个人喊出来。当考验来临之时，我们的队员选择了义无反顾，选择了担当。

虽然严密的防护服遮掩了你们的容颜，但是，你们坚毅、无畏的风貌印在了每一个人的心中。

(介入治疗科 闻利虹)

同心抗疫，我们在行动

2022年5月8日，根据医院疫情防控工作统一部署，科室在主任和支部书记的安排下迅速组建了核酸采样人员后备库，短短半小时已有十余人报名。这其中既有党员、团员，又有积极分子和群众，大家的目的只有一个，为疫情防控贡献自己的一份力量。

5月10日，科里需要选派两人参加社区核酸采样，这也是我科首次参加采样工作。消息发出后，大家争相报名，最终确定由王彦晨、闫美玲两位党员承担这次任务。出发前，主任和支部书记反复叮嘱要严格遵守院感相关规定、做好防护。两位同志被分配到两个不同的社区，通过前期的学习和带队老师的帮助，他们很快就掌握了工作流程，并在圆满完成工作后向科内同事分享了采样工作的注意事项。接下来的几天里，科室又先后派出了魏和彭、李蒙、付钰、车轻轻、王婧等几位老师分5次参加了9个社区的核酸采样工作。同心抗疫，我们在行动。

几天的采样工作下来，有温度、更有温情。穿着密不透风的防护服，戴着紧绷的乳胶手套，时而弯腰、时而起身的采样姿势，时间一长会感觉腰酸背痛；炎炎烈日下，衣服湿透了、头发也湿了，但当得知该小区核酸检测结果全部为“阴性”时，大家顿时觉得这一切都值得了，毕竟又一个小区是安全的。虽然温度还在持续攀升，但

5月2日，在核酸采样点居民用书法向医护表达感谢



能为首都抗疫作贡献倍感欣慰

从“五一”到今天，我已经参加了三次医院支援海淀区核酸检测采样工作，气温从开始的10度升到了如今30度。核酸采集虽然只是几个看似简单的动作，但当身着闷热的防护服，机械性的重复400-500次采样动作后，随之而来的胳膊酸胀感，和全身被乏感往往要持续一两天。

作为一名党员，一名医务工作者，我以能够为首都的抗疫作力所能及的贡献而倍感欣慰，期待疫情乌云尽快散去，期待生活早日回归正轨。

(内镜中心 李士杰)

挺进封控区

春暖花开的5月，北京却面临着一波来势汹汹新冠肺炎疫情。

疫情就是命令，防控就是责任，我们闻令而动，主动参与到抗击疫情的战斗中——这次的任务是支援社区核酸检测。

5月3日是我们连续支援核酸检测的第三天，和往常一样天不亮就已经在医院集合，整装待发。今天我们的目的地是海淀区东升镇，到达东升镇社区卫生服务中心后，我们得知今天的支援地点有封控区域。

即便风险较大，只要做好防护，就可以保证会万无一失。上午我们被分配到封闭小区观林园核酸检测点工作，从7点开始穿上防护服一直工作到12点半，接着我们回到东升镇社区卫生中心，迅速吃过午饭，准备休息一下。但由于莱圳家园北区初筛发现阳性病例，我们便在东升镇社区卫生服务中心待命。突然社区工作人员进来，需要选派两名同事到莱圳家园前去支援，自愿报名。

突如其来的消息，让大家在本就安静的会议室里屏息凝视，顷刻这种宁静被我们二人打破，“我能去，我报名”，就这样我和胃肠肿瘤中心四病区的李昱喆医生报名参战了，我们来到莱圳家园北区，迅速做好防护，进入了紧张的工作状态。事发突然，无人替换、不能饮水，不知不觉已经晚上8点多了，此时能感受到防护服里身体被汗水浸泡，透着手套也能感觉到手掌褶皱不堪，就这样直到晚上9点，任务完成，我们坐上了返回医院的班车。

此时，我们已经略感疲倦，但能圆满完成此次任务，一切都是值得的。作为90后的一代，在父母眼中，我们始终都是一个孩子，但工作中，我们还是一位医务人员，国家需要的时候，守护人民健康我们责无旁贷！

(消毒供应中心 乔安宇)