



立志向 练本领 有情怀 敢担当

——北京大学医学部2022年本科生毕业典礼暨学位授予仪式举行

本报讯（记者 武慧媛 杨映端）始于金秋，终于盛夏。火热的季节迎来盛大的别离，6月26日上午，北京大学医学部2022年本科生毕业典礼暨学位授予仪式在风雨操场举行。914名本科毕业生将满载师长、同窗的深情祝福踏上崭新征程，奔赴广阔天地。

韶光正好，青春灿烂。菁菁校园记录学业有成的欣喜，现场播放的毕业纪念短片带同学们回顾追逐梦想的青春旅程。随着庄严的国歌响彻云霄，医学部副主任王维民宣布毕业典礼暨学位授予仪式正式开始。

北京大学常务副校长、医学部主任、中国工程院院士乔杰，北京大学党委常务副书记、副校长、医学部党委书记陈宝剑，医学部党委常务副书记徐善东，医学部副主任段丽萍、肖渊、刘晓光、王嘉东、孙智利，医学部党委常务副书记朱树梅，党委副书记、纪委书记张莉鑫，医学部主任助理范春梅和学院、附属医院的领导出席典礼。毕业典礼通过直播的方式与不能亲临现场的师生、家长在云端相约，大家共同见证毕业时刻。

2022年北京大学医学部本科毕业生共914人，其中73人获得“北京大学优秀毕业生”荣誉称号，17人获得“北京市普通高等学校优秀毕业生”荣誉称号。毕业生们或选择继续攻读学位，或选择出国深造、就业工作。10名同学响应国家号召，选择赴西部、基层工作，在党和人民需要的地方继续谱写青春华章。

扎根人民，服务国家，面向世界，引领未来。新的征程上绽放青春之花，在北京申奥成功的荣耀中成长，用志愿服务展示冰新一代的青年风采。参与了党和国家的重要时刻、经历了新冠肺炎疫情的考验、见证了北大医学的蓬勃奋进，特殊的大学生活就像一面棱镜，折射出不一样的青春色彩。

护理学院王宇强回顾七年大学时



□ 黄大无 摄

光，感谢北医赋予自己多彩的青春——“我的青春色彩是医学生的白色、海军战士的蓝色和选调生的红色”，他感言：五颜六色的青春不仅是财富，更赋予我们披荆斩棘、勇往直前的无畏精神。他放弃保研机会，选择成为一名选调生扎根基层，为国家建设添砖加瓦。

“感谢那个曾经不惧困难、奋力攀登的自己，终于用最努力的姿态给本科阶段画上一个句号，让我们为自己鼓鼓掌吧！”航天临床医学院乔奕莹和大家分享毕业感悟，讲述艰辛又充实的难忘时光，回望平凡又多彩的奋斗故事，发出为祖国医药卫生事业和人类身心健康奋斗终生的誓言。

来自韩国的留学生代表、中日友好临床医学院文喜回顾在北大医学

的求学历程中，见证了新冠疫情最美逆行者和校园守护者的身影，在不同城市和乡村中体验真实的中国文化……“我从北大医学带回去的，不仅是医学知识，还有厚道担当精神。不管我们将来在世界的哪个角落，都会在各自的岗位上积极发挥桥梁纽带作用，为构建人类命运共同体贡献一份力量。”

师者，传道授业解惑。求学路上离不开老师的谆谆教诲，教师代表、冬奥延庆赛区医疗专家队队长、北京大学第三医院延庆院区院长、第三医院创伤中心主任助理闫扬为毕业生送上真挚寄语与祝福：“我们应该感谢，在自己最美好的年纪，来到了这里。母校，不仅教会了我们扎实的基础知识、不屈不挠的拼搏精神，更让

我们懂得做人的道理，以及作为医者的爱心与胸怀。勤奋严谨求实创新，将永远铭刻在心底。未来，我们应该用自己的成绩回馈母校的培养，捍卫母校的荣誉。”

这个毕业季注定不平凡过去几个月里，校园疫情防控迎来一场大考，全体师生员工风雨同舟，共克时坚齐心协力共战疫情。不是超人却有三头六臂，7×24小时随时在岗的辅导员；为线上教学保驾护航，在跳动字节背后默默付出的网信中心老师；星火成炬，迅速集结投身采样工作的志愿者队伍；授课老师、教务管理员、食堂大叔、宿管阿姨、保安小哥……平凡的他们坚守着不平凡的岗位，因为他们的付出，我们的校园温暖、健康、平安。毕业生们手持鲜花走上主席

台，为这些昼夜相伴，奋战在校园一线的保驾护航者们献花，以此表达崇高的感谢与致敬。

即将离校的莘莘学子，无论你走得有多远，北大医学始终是你我共同的家和最坚强的后盾。乔杰为毕业生送上临别寄语：不论你们选择的前路如何，都希望你们坚守内心的正道——

坚定信念，树立“大志向”。从前辈们身上汲取前进的动力，在磨砺中见风雨、长才干、壮筋骨。

心系苍生，厚植“大情怀”。以前辈为榜样在平凡的岗位上贡献非凡的力量，成就不凡的人生。

砥砺前行，练就“大本领”。把孜孜不倦的钻研作为人生常态，以“千万锤成一器”的砥砺前行，练就过硬本领。

实干奉献，肩负“大担当”。脚踏实地、笃定前行，扛起新时代青年的责任。

“持有平实之心，才能闯未来长远之道。”乔杰勉励毕业生们，在树家国情怀之“道”上开创前程，在修医德仁术之“道”上治病救人，在精专业勤学习之“道”上厚积薄发，在讲奉献重实干之“道”上勇挑重担。将北医的“厚道”品格融入自己的人生，在未知世界里勇毅前行，在有限的生命里拓展人生无限可能。

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓……”在徐善东的带领下，师生共同重温医学生誓言。在北大医学办学110周年之际，全体师生员工将心怀国之大者，继续发扬北大医学人厚道品质，自觉践行勤奋严谨求实创新，为国家医药卫生事业书写新的奋斗篇章。

毕业典礼在《北医之歌》旋律中结束。毕业是一段美好时光的结束，也是另一场旅途的开始，生逢盛世，肩负重任，有为青春，不负韶华。

怀密医学中心项目建设协议签署

本报讯 6月24日，密云区人民政府、北京大学举办怀密医学中心项目建设协议签约仪式。北京大学常务副校长、医学部主任、中国工程院院士乔杰，密云区委书记余卫国，区委副书记、区长马新明，区人大常委会主任杨珊，区政协主席席成坡，区委副书记、政法委书记任武军出席会议。北京大学党委常务副书记、副校长、医学部党委书记陈宝剑主持签约仪式。

马新明代表密云区委、区政府及密云人民感谢北京大学多年来对密云的帮助与支持，并指出：密云区与北京大学的合作历史渊源流长，此次签署协议，对于怀密医学中心项目建设具有里程碑意义。中心建成后将成为密云科技创新和生命健康战略发展带源动力，推动北京国际科创中心建设和卫生事业发展，加快怀柔科学城原始创新及配套服务建设，带动密云生命科学、医药产业的发展和教育、医疗水平质的飞跃。密云区将举全区之力，支持项目立项、建设、运行和管理，做好人才住房、交通出行、子女就学等服务保障工作，为项目建设保驾护航。

乔杰代表北京大学对北京市委市政府、教育部、密云区委区政府等各方的关心关注和鼎力支持表示感谢。她指出，北京大学贯彻落实健康中国战略，紧紧把握历史机遇，与密云区委区政府深入合作，积极推进怀密医学中心建设。此次签约实现了北大医学办学空间的历史性突破，不仅能够推动北大医学实现整体跨越式发展，同时能够加快密云科技创新和生命健康战略发展带建设以及生态涵养区产业转型升级，助力北京国际科技创新中心建设。

乔杰、马新明代表双方签署项目建设协议。有关领导和嘉宾现场见证签约。

怀密医学中心选址位于怀柔科学城东区南部地块（密云区），规划总建设用地约1048亩，重点围绕创建世界一流医学教育、前沿交叉研究和创新转化中心的目标，一体化建设教书育人、科学研究、临床研究相关平台及机构。双方将以此次签约为契机，进一步大力推动怀密医学中心落地建设。

（国内合作办）

国家卫健委专题调研北大医学

本报讯 6月24日上午，国家卫生健康委科教司副司长顾金辉、医药卫生科技发展研究中心副主任贺晓慧等一行15人来到北大医学部进行专题调研。医学部副主任王嘉东主持会议。

北京大学常务副校长、医学部主任乔杰指出，北大医学进入“十四五”将更加主动谋划、集成攻关，建设具有一流水平的科研团队，强化有组织科研，进一步提高北大医学对国家的贡献度。以北大医学办

学110周年为契机，不断增强核心竞争力和创新源动力，切实发挥前沿示范引领作用。

顾金辉表示，此次调研聚焦卫生健康领域科研立项中人才发现、引进、评价、选拔、使用和培养等方面情况与问题，希望充分听取科研及管理人員在项目立项、管理中的需求和意见，对组织实施国家科技计划项目的意见和建议，促进高水平卫生科技人才体系。

2022届北大医学优秀毕业生座谈交流

本报讯 6月15日，2022届北大医学优秀毕业生座谈会在会议中心举行。20名来自各学院、医院的优秀毕业生代表与老师们倾心交流，依依惜别。

2022届毕业生预计共2342人，其中303人获北京大学优秀毕业生称号，84人获北京市优秀毕业生称号，截至目前毕业生总体就业情况稳定向好。近年来投身于祖国西部建设和作为选调生前往基层工作的毕业生人数持续增加，这也是医学部积极鼓励学生服务于国家战略需求的显著成果。

毕业生代表结合切身体会畅谈学

习、生活等方面的感受，以及个人未来发展的规划设想。“收获、成长、感恩、担当、厚道精神”等成为交流内容的关键词。大家虽然在北医求学的时间不尽相同，分享的成长故事和个人感悟也各有特点，但对母校培养的感激之情和即将离开母校的不舍情结都是高度一致的。有同学回顾了自己从医学生向临床医生的蜕变，也有同学分享了从科研小白到收获丰硕的心路历程。在畅谈收获成长的同时，同学们表示有幸见证了北医近年来日新月异的发展和校园环境的巨大变

医学部科研处处长王坚成作“服务国家战略，强化医学科技力量”专题汇报。来自各学院、医院的专家代表结合自身科学研究经历和承担国家科技项目情况，从优化国家科技计划组织实施形式、加强前瞻性基础研究布局、激发青年人才创新活力、支持弱势学科发展、国家科技计划项目与人才队伍协同创新发展等方面提出建议和需求。

（科研处）

化。离别之际，毕业生代表也对学校的发展建设提出宝贵建议。

教师和辅导员代表为同学们送上诚挚的毕业嘱托。医学部副主任段丽萍、王维民、医学部党委常务副书记、纪委书记张莉鑫，分别与同学们亲切交流，也送上叮咛和寄语。“愿能相逢于大道之端，勿忘于江湖之远”，医学部党委常务副书记徐善东希望同学们永远不忘自己北大医学人的身份，树立崇高的个人核心价值追求，牢记和传承北大医学的厚道精神。

（学工部）

郝平任北京大学党委书记
龚旗煌任校长

本报讯 日前，中央批准：郝平同志任北京大学党委书记，不再担任北京大学校长职务；龚旗煌同志任北京大学校长（副部长级）、党委副书记；邱水平同志不再担任北京大学党委书记职务，另有任用。

6月17日下午，北京大学召开教师干部大会。中央组织部副部长、中央编办主任李小新同志到会宣布中央决定并讲话，教育部党组书记、部长怀进鹏同志，北京市委常委、组织部部长孙梅君同志出席会议并讲话。郝平同志主持会议。

中央组织部干部三局、教育部人事司、北京市有关部门负责同志；北京大学领导班子成员，近年退出班子的老同志，教授代表，各单位、各部门主要负责人，民主党派、教代会和学生代表等参加会议。

（北大新闻网）

要 闻 简 报

▲6月20日，诺华基因疗法临床试验中国研究启动会在北大医院召开，该临床试验属于全球III期临床STEER研究的中国部分，由儿科熊晖教授牵头，针对2-18岁初2型脊髓性肌萎缩症患者。启动会标志着SMA基因治疗药物OAV101在国内临床试验正式开展，将为SMA患者提供更多治疗选择，在SMA药物治疗史上具有里程碑式意义。北大医院是全国罕见病诊疗协作网北京市牵头医院，在罕见病用药保障、推动全社会重视罕见病方面发挥重大作用。

（北大医院）

▲2022年5月，北京大学人民医院正式获批国家紧急医学救援基地，并成为唯一中央级国家紧急医学救援基地。基地将以国家创伤医学中心为依托，以通州院区为主体，发挥国家航空医学救援基地优势，开展陆空安全转运救治。围绕“创伤急救、中毒救治、感染性疾病、核辐射救治”等相关专科内容，组建专业化、规范化、信息化、现代化的国家紧急医学救援队伍。

（人民医院）

▲在共青团北京市委员会开展的2020-2021年度北京市青年文明号主题活动评审工作中，北医三院急诊科从众多参评团队中脱颖而出，荣获“北京市青年文明号”荣誉称号，并于6月10日正式挂牌。

（三院）

▲2022年北大医学本科招生动员暨培训会6月22日在线举行，回顾近三年本科招生工作成绩经验和挑战，讲解政策及注意事项。医学部副主任王维民指出，在疫情防控常态化背景之下，恰逢北大医学办学110周年，为招生工作赋予了更多的意义和价值，希望大家展现出新时代北大医学的气象和内涵，在招生工作中做到“厚道在心、语出有据”。

（招办）

▲6月15日召开中国-东盟科技创新联席会第11次会议。北大医学在科技部指导和支持下建立中国-东盟公共卫生科技合作中心，依托北京大学公共卫生学院，汇集北大医学优势资源进行建设，为中国与东盟公共卫生的科技合作伙伴提供一个开放的平台，助力落实“一带一路”倡议。

（国合处）

□ 本版责编 武慧媛

▼▼▼

接近中午十二点，马连洼街道的某处居民核酸采样点依旧行人如织。

前来进行核酸检测的人们，沿着导引线自觉排成几队。正午时分，阳光炙烤着地面，脚下的黄色警示线也变得格外刺眼。在社区工作人员指导下，居民们佩戴口罩，保持安全距离，队伍有序地前进。望向尽头的采样窗口，忙碌的白色身影，正是负责核酸采样的北京大学口腔医院医务人员。

喷手消毒液，打开培养管，取出棉签拭子，指导被采样者张口，用拭子取样……一连串动作如行云流水，已经被他们完成过千遍万遍。

常态化核酸检测是疫情防控中的关键一环，支援核酸采样工作的他们，肩上背负着沉甸甸的责任。从核酸检测的培训开始，他们要学会如何自我防护，如何正确取样，如何留样检测。曾经被划作重点的操作细节，也在千百次重复中，成为下意识的肌肉记忆。

夏日炎炎，被防护面屏、N95口罩、橡胶手套和隔离衣“全副武装”的他们，在抵御病毒侵袭的同时，更要克服身体对高温的反应。汗水浸透了贴身的衣物，额头上的汗珠模糊了眼睛，连呼吸的空气都是灼热的，手上动作却容不得一丝纡漏。

连续几个小时的重复动作，源源不断的检测人群，不仅对他们的采样技术提出更高要求，而且也考验着他们的身体素质。

前来支援核酸检测的医务工作者，来自医院不同科室的各个岗位。他们年龄不同，工作经验不同，健康状况不同，在工作面前却是平等的。烈日下，三个小时一班岗，没有人选择退缩畏惧。每个人都默默地成为一块砖石，筑牢疾病防控的围墙。

“仰起头，把嘴张大。”
循声望去，是北京大学口腔医院陈贵医生，在引导人们如何张口配合检测。新冠肺炎虽然是呼吸科疾病，但对于常规人群核酸采样是通过口咽拭子，在口腔内进行操作，因此口腔医生轻车熟路。

持续工作三个小时的陈贵医生，仍然坚持和每个采样者问好，正如他面对病人们那样。有时候，一个简短的问候，就能消解患者紧张焦虑的心情，让患者和居民感受到医生的温度。彼此友好的反馈，提高了居民的配合度，也在一定程度上缓解了医务人员的疲劳。这是陈贵临床工作以来真切的心得体会。

平凡夫妻档 奔赴采样一线

□ 本报记者 武慧媛

□ 学生记者 王静宇



陈贵（左二）和苏红（左一）在导师许天民教授（右一）指导下与密歇根大学Lysle E. Johnston教授讨论课题



陈贵（左图）和苏红（右图）分别在马连洼街道、北下关街道支援核酸检测



白日黑夜不停摆的临床“侦察兵”

作为连接临床医学与基础医学的重要纽带，检验医学常常被称为医生的“眼睛”，为临床疾病诊断和后续诊疗提供着有力证据支持。

北京大学人民医院检验科承担着西直门院区、白塔寺院区、通州院区与清河病区的日常门诊、病房的临床检验服务，还承担了发热门诊、肠道门诊、急诊标本24小时值守检测、以及通州区新冠核酸日常检测等任务。

周末门诊全面开诊后，检验科收到的标本量也明显增多。随着采血时间延长至12:30，科室也相应延长了标本接收时间，直到完成门诊送来的最后一份门诊标本，严格质控、检测和审核，将每一份标本的检测结果准确及时发送。

科室每日工作量高达1000余例，急诊化验室每日近1600例。

早在2020年新冠肺炎疫情暴发初期，检验科在医院各部门的协调下仅仅用48小时成功将位于白塔寺院区的一个实验室，改造成为专门用于新冠核酸检测的PCR（核酸扩增）实验室，医院核酸检测能力获得极大提升，日检测能力达到万管以上。

自检验科PCR实验室改造完成接收第一例核酸样本开始，科室工作人员就进入“白加黑”工作模式——除了完成常规临床检验，晚上安排人员继续坚守核酸检测工作。

科室日常检验工作分为临床检验组、生化组、免疫组、微生物组、分子组。在制定新冠核酸检测团队紧急预案时，按专业不同，进行人员与工作梯队合理调配，根据不同外接核酸检测任务标本量及规定出报告时间等情况，统筹安排各组成员，全力保证新冠核酸检测保质保量按时完成的同时，日常检验工作不影响、不停摆。

快速响应 承担市区大规模核酸筛查

疫情时有波动，白塔寺核酸检测实验室虽有短暂的停歇，但一直处于备战和战斗状态。

自4月26日北京市部分区域调整风险等级以来，北京大学人民医院检验科快速反应、主动作为，按照北京市和西城区卫健委统一部署，在时间短、任务重的情况下，检验科在医院统一部署下，立即启动了备用的白塔寺大规模核酸检测实验室。作为国家临床重点专科，北京大学人民医院临床检验科承担了北京市、西城区布置的多轮大规模核酸筛查以及封控管控区核酸检测任务，在保证三个院区和一个病区的四百余项临床检验工作正常进行的前提下，核酸检测也成了他们日常工作中的重中之重。

“白+黑”的坚守

□ 人民医院宣传中心 张贺



每日到了下午时分，大批量核酸样本开始涌入实验室，傍晚到达高峰，临时封管控区随时调整，晚上11点也会收到样本。样本均来自封控管、隔离点、密接等高风险人群以及特殊保障人群。

在核酸检测实验室里，雪白的天花板，明亮的灯光，时间仿佛永远停留在白天。唯有核酸标本源源不断地送进来，直到手中处理后标本的越摞越高时，大家才感觉到时间的流逝。

实验人员轮流加班加点，停人不停机，分批进入核酸检测实验室。为了减少反复穿脱防护服的时间，尽快处理完标本，发出报告，检验人员练就了10个小时不吃不喝的本领，让领导不断催促快下来吃饭吧。

“让我加完这一板再换班！”

“这个我来吧！”

规定八小时一个的班次，但每位进入新冠实验室的检验人员从开始检测到结束本轮复查，往往一个班次在实验室的工作时间超过十四个小时之久。拧盖拧到手指麻木，看裂解液板看到眼花，

护目镜和眼镜上起了雾水，双层手套里的汗水把手泡得发白。

实验人员轮流加班加点，分批进入核酸检测实验室，克服了生理困难，保证了每日送检标本“不过夜”。

在检验科副主任赵晓涛主任医师的手机聊天记录里，记录着每天的向上级单位上报核酸检测结果的时间。几乎每次的汇总上报都要在零点以后，凌晨两三点检测结束，更新数据对大家来说是家常便饭。大家加班加点、夜以继日的坚守使医院核酸检测能力大幅提升。

自今年4月底至今，检验科完成新冠核酸检测近20万人次，圆满完成北京市、西城区布置的一次次全员筛查以及封控管控区核酸检测任务。

再出征 逆行小汤山方舱医院

检验科微生物组组长王启副主任技师在今年3月刚刚从北京冬奥会医疗保障的“战场”回归，4

月又开启了支援小汤山核酸检测工作。

“我有十余年的临床检验经验，检验就是我的工作，我理应冲在前。”王启主动请缨出征。

王启此次进入小汤山方舱医院大规模核酸筛查团队，负责对来自全市各个区县送来的新冠核酸样本进行检测。

“我们每天由三组检验队员进入实验室，保证实验室24小时不间断地进行检测。”被任命为组长的王启，带领小组努力向每日保质保量完成核酸样本的检测能力目标迈进。

每次团队一起进入PCR实验室后，王启都会主动进入最危险的红区——核酸提取区域，在完成自己工作的同时，不断与试剂配置区域、扩增区域组员沟通、监督，为本组保质保量保时效完成检测工作保驾护航。

作为小组组长，王启还需要跟下一批进入实验室的小组完成核对本、交接试剂、耗材，往往比队员们走得更晚，“昨天凌晨两点结束检验工作，但是回到隔离酒店已经快四点了。”

完成一天的工作任务后，他时常会跟家人视频，刚满3岁的儿子总忍不住会问“爸爸你什么时候回来啊？”王启的爱人邸纯同样在医院检验科工作，同为“人民检验人”她对丈夫的工作更多了一份理解。“我们是家人、是同事，更是战友，身在不同‘战场’，能够并肩作战也是一种浪漫。”邸纯说。

尽管科室领导和同事们反复询问是否家中需要什么帮助，但是两位“检验双职工”从来没有对科室提出任何额外需要照顾的要求。

全力以赴 保障新院区全面启用

在去年12月刚刚成立的检验科通州院区团队平均年龄在27岁左右。通州院区的检验夜班需要一个人独立值班，夜间接收核酸样本同时，还需要承担急诊和病房送来的常规化验。

夜班每次都是从核酸实验室将核酸样本处理完之后，又收到了血常规和生化等样本，处理的同时，经常接到医生的电话，“患者正在抢救，他的核酸结果什么时候出？”在面对临床催促的同时，检验人员都会耐心地同医生讲解，手中的工作不停止，随后在第一时间将报告发出。

这样的情景不知在一个夜班中会发生几次，通常几通电话过后，几次穿脱防护服之后，天也亮了，早上大批量的病房的标本随之而来……

可敬可爱的“人民检验人”

疫情肆虐的两年多来，每一位“人民检验

角度看待和分析问题，不断给予陈贵开导和激励。心仪女孩的鼓舞为陈贵带来莫大的力量，敦促他重拾信心，激发了他内心强烈的责任感，鼓起勇气面对挫折和困境。

“两个人性格不一样的好处就是，你可以获得另一种看待生活问题的方式。换一种角度思考和体验，也许就峰回路转，柳暗花明了。”

2020年以来，北京的疫情总是反复无常，给医疗行业带来了不小的压力。临床、科研、教学的责任，也落在了两位青年医生的肩上。时代的洪流面前，他们勇担重任，发扬了北医的“厚道”精神。

尽管生活被疫情打乱，陈贵和苏红对待临床工作的态度却容不得一丝马虎。他们是患者口中“和蔼、耐心、认真、负责”的好医生，努力为每一位患者带去如沐春风般的就诊体验。

作为口腔正畸科的医生，最有成就感的时刻，是病人摘下牙套后，看着整齐的牙齿露出惊喜的笑容。一位病人在就诊平台留下评价，称陈贵医生的治疗“传递了人间的美好”，并希望未来能成为像陈医生一样的天使。诊疗工作得到患者的肯定和赞扬，这正是他们坚持的动力之一。

在北医，还有许许多多“双医生”的家庭，像陈医生和苏医生一样。他们大多相识于这座校园，从这里出发，携手走向各自更大更远的

世界。
医生的生活是忙碌的，没有时间郊游，没有机会旅行。细水长流的日子，却没能冲淡他们之间的浪漫。也许是忙碌一天后推开家门，看到爱人准备的丰盛晚餐；也许是一同外出教学后，“偷得”半日闲暇；更多的是平凡日子里，彼此心贴心的理解和支持。

身为北大的医者，他们怀着热血和赤诚，一次次奔向最需要的地方。一个人的力量是渺小的，却能汇聚迸发出巨大的能量。

在病毒肆虐的时候，他们用责任与坚守筑起围墙。而当他们摘下口罩，我们看到那一张张熟悉面孔，其实就是我们身边的某某。

人物简介：

陈贵：口腔医院正畸科副主任医师，多次获评医院优秀共产党员、优秀教师和先进工作者

苏红：北京大学口腔正畸学、医学双博士，口腔医院门诊部正畸科主治医师，隐适美隐形矫治中国大陆首批认证医师

人”都在自己的岗位上默默坚守着。

检验科主任王辉作为总协调人进入核酸实验室内亲自督战，多次组织线上线下人员培训，协调医院各个部门，保障检验质量。

为节约实验室人员时间，大规模筛查时，从早上8点采样开始，检验病理党支部书记贾政带领检验人员们去往各个采样点就位，及时收集标本并进行编号，第一时间拿着编号的笔写在第一批标本上面，接到标本后可以立刻送回实验室处理。

赵晓涛副主任负责协调送样、上报结果，同时保证耗材、试剂供应，仪器设备校准维护等，优化流程增加检测速度，进入实验室核对实验数据；学科助理岳志红老师进入实验室进行信息录入、核对，让检测效率发挥到最大。

刘畅、龙彦、裴林、曹林林、夏长胜、王若冰作为组长，每次进入实验室最早、离开实验室最晚，多次坚守到凌晨；与阳性病例面对面的龙彦、裴林，一直忙到第二天中午，而刘畅第二天仍坚持上急诊夜班；分子组苏明博士经常主动在周末或者晚上加班，提前做完计划是第二天的检测项目，可以让同事放心地完成核酸的检测任务。

白塔寺院区临床检验组组长荣嵘被大家称作“大管家”，随时在线帮助协调洗衣、保洁、领物等，做好后勤保障；通州院区工作的张志强家住河北香河市，由于上班路程较远，主动放弃休息时间，住在科室里等样本送达，n24小时接收工作任务；华文浩作为通州院区检验资历最深的医生，下班后主动留下来陪值班员工继续工作。

我们的员工，是父母、是儿女，有爱人有家庭，但我们更是“人民检验人”。大家都会有各种各样的困难，但接到工作时，从没人推脱，从没人说不。

因为大家知道，面对的不仅仅是一个数字化的标本，更是对群众健康的守护，对疫情防控的支撑。每一次严谨的临床决策，每一项疫情防控措施的修正，都需要严谨科学的数据支撑，而这正是我们“人民检验人”的神圣使命与职责。

检验科主任王辉说。

检验科2021年工作量实现了比疫情前的2019年仍然增加5%，比2020年增加了将近47%。2021年检验科完成近400万检测管数。

在去年12月18日开诊的通州院区检验科，2022年5月份工作件数近56000件，相比开诊初期翻了15倍。

今年6月，国家新冠核酸检测公共实验室高分通过验收并正式投入使用，保证医院整体新冠核酸单日检测能力达到3万例以上。

▼▼▼

一句话让她坚定了 从事公共卫生专业的信念

1908年11月7日，祖籍广东番禺的叶恭绍出生于江西一个封建官僚家庭，祖父是进士，父亲是举人，父辈根深蒂固的封建思想，令家族中的女孩从小便不得不遵守“男尊女卑”的规矩，无缘受高等教育。

但叶恭绍自幼聪慧过人，她决心冲破封建枷锁，在二哥的帮助下，她走出家门、走进了新式学堂，19岁毕业于天津中西女子中学后，考入南开大学，两年后又转学燕京大学医学预科，22岁考入北平协和医学院，27岁便取得医学博士学位。

叶恭绍考入北京协和医学院的初心是想要成为一名医生，为民众解除痛苦。然而，在内科临床实习期间，叶恭绍看到由于医学检测技术的不足，病人的疾病很难得到确诊，再加上当时药物的匮乏，医生常常对疾病束手无策。而“治未病”的预防医学，不正是解决之道吗？这种想法，在叶恭绍的心中，埋下了从事预防医学研究的种子。

读大学四年级时，叶恭绍接触到了美籍公共卫生学家兰安生。在公共卫生学的第一节课上，兰安生教授就告诉同学们公共卫生的重要性，并用盎司和英镑来诠释预防与疾病的关系

“An ounce of prevention is worth a pound of cure”（一盎司的预防胜过 一英镑的治疗），这句话给叶恭绍留下了非常深刻的影响，也促使她决心将公共卫生事业作为一生的目标。

叶恭绍也非常欣赏中医的一个观点——“上医治未病”，这说明千年历史的祖国医学是非常重视预防的。后来，叶恭绍在北京医学院卫生系（现北京大学公共卫生学院）64级的开学仪式上，又一次提到了兰安生曾说的那句话——“一盎司的预防胜过一英镑的治疗”。

她说：“这句话坚定了我从事公共卫生专业的信念。北京协和医学院只有医学院，没有卫生系，但是倾其一生为公共卫生专业奋斗的人士中，有许多是协和医学院的毕业生，如：上海医科大学的徐苏恩教授、同济医科大学的朱文思教授等”以此鼓励卫生系的同学。

为改善儿童营养， 她调制出了“加料豆浆”

大学毕业后，叶恭绍便在协和医学院担任助教，主讲妇幼卫生课。除了在大学任职，她也在第一卫生事务所妇幼卫生科和另一名协和医学院毕业的魏淑贞共同工作。两人分工，魏淑贞侧重“妇”，叶恭绍侧重“幼”，此外还有四名助产士负责地段接生，另有公共卫生护士（不属于妇幼儿科）负责地段家庭访视。

工作期间，叶恭绍和同事们在儿童门诊制作了测量婴幼儿身体的木制测量板，不仅可以测量婴幼儿的身高，还可以测坐高（测上身），这对研究婴幼儿的发育是十分必要的，如今仍然在全国推广使用。

1941年，正值抗日战争爆发前夕，风雨欲来的中国贫困交加，即使在北平等大城市，营养不良的婴幼儿也比比皆是。除儿科疾病门诊、儿童健康检查门诊、预防接种门诊之外，叶恭绍和同事们还特别为缺奶的婴幼儿开了营养门诊。

为了改善儿童营养不良的状况，她反复研究调制出一种“加料豆浆”的食物，用以代替牛奶喂养缺奶的婴儿。根据母乳不足或完全缺乏母乳等不同情况，分别给她们开加料豆浆的处方，每天半磅、1磅或1.5磅。需用豆浆的家庭，拿着医生的处方定时到站领取。同时，她们必须按时带吃豆浆的婴幼儿到营养门诊进行检查。

如果母亲还有一些母乳，也尽量指导母亲的膳食，促使她们分泌更多的母乳。再之后，她们又增加了一种“加料炒豆浆”，它与“加料豆浆”成分一样，只是把黄豆炒熟之后再磨成粉。如此加工，更容易被婴幼儿消化、吸收。这种“加料豆浆”为当时挣扎在沦陷区的贫困劳动人民减轻了负担，受到了大家的欢迎，这一食物也为代乳营养品的兴起指明了方向。叶恭绍将自己关于孕妇、乳母的膳食及豆浆、炒豆浆的喂养效果写成文章，发表在《中华医学杂志》上。

1942年太平洋战争爆发后，协和医学院被日本侵略军占领。她尝到被日本侵略者压迫的苦处，她离开了“象牙之塔”的协和医学院，到了重庆歌乐山中央卫生实验院，继续从事儿童保健、儿童营养工作。在重庆，她看到了国民党的腐败，根本不重视妇幼工作，想开展儿童接种牛痘工作都得不到经费。

1945年抗日战争胜利后，叶恭绍回到北京，到中央卫生实验院北平分院工作，继续在先农坛办妇婴保健所，任所长，设有妇婴保健门诊，专为妇女儿童治病防病。有些患性病的妇女，苦于不能生育，经她诊治，许多妇女生下了正常婴儿。叶恭绍还带领助产士做家庭接生工作，对产

一心为公 倾付儿少

她心系儿童少年卫生事业的发展
即使只剩下自己一个人也要搞儿少科研
80高龄还活跃在
儿少卫生事业的第一线
是新中国儿少卫生事业的奠基人

她是医学教育家，社会活动家
努力培养卫生专业人才
倡导和组织全国性调查研究
疾病缠身也依然伏案工作
对祖国的热爱和医学事业的眷恋
是她不变的赤子之心

让我们一起了解叶恭绍的故事
感受她
一心为公、倾付儿少的家国情怀



叶恭绍（1908—1998）

□ 甄橙 高迪思 杨映锳



晚年的叶恭绍伏案工作



叶恭绍指导基层工作时与当地预防医学工作者合影



妇定期进行家访，宣传防病知识，使这些妇女及时得到了保健治疗。妇婴保健所得到了周围居民的信任。

只剩下我一个人 也要搞儿少卫生科研

关注儿童青少年一代的健康是叶恭绍从事公共卫生事业的重点。1952年，她在《中华儿科杂志》发表论文《儿童生长发育的规律》，梳理儿童身体发育的规律；1958年，在《中华卫生杂志》上发表论文《近五十年来中国儿童身体发育调查工作综述》，梳理新中国成立前后，我国的儿童身体发育调查工作，同年在《中华卫生杂志》上发文《北京市中小學生身体发育的调查》，阐述北京市儿童青少年身体发育的概况；1959年，在《中华医学杂志》（英文版）上发表文章“Physical growth of Chinese children. A summary of work done during the past half centuryn ”。1960年，叶恭绍主编、出版了全国医学院校试用教材《儿童少年卫生学》（第一版），之后又完成了第二版、第三版教材的编审和修订工作。

在叶恭绍的建议下，1962年北京市成立“北

养出许多博士和硕士，研究所的学术梯队也逐渐形成和完善，新生力量不断发展壮大。

1980年代后，叶恭绍教授先后4次出国访问，分别到英、美、日、菲律宾、马来西亚等国考察有关儿童青少年卫生问题，加强了儿少卫生学的国际间交流。叶恭绍主持编写了《中国医学百科全书》《当代中国》和《新中国预防医学历史经验》等书中的儿少卫生部分，还主编了《中小学生卫生保健手册》和《家庭育儿百科全书》等科普著作。两次主持了全国儿少卫生学术会议，促使儿少卫生专业队伍，在十年动乱后，得到迅速恢复和发展，并使儿少卫生人员素质不断提高。

她带着固执的坚持，终于换来了一个又一个成果：北京医科大学公共卫生学院在她的奔走下，破土动工了；北京儿童青少年卫生研究所在她的呼吁下，成立了……

而叶恭绍自己，仍怀揣与十年前一模一样的热忱，不畏敌意，甚至与北京市卫生防疫站的同志一同深入中小学，开展龋齿预防，向孩子们普及口腔卫生知识，手把手教孩子们刷牙，帮孩子们修补龋齿。叶恭绍说：“只剩下我一个人也要搞儿少卫生科研，我不会去干别的事。”

年逾古稀的她 仍亲临青少年体质与健康调研一线

党的十一届三中全会结束后，叶恭绍向有关领导和部门积极建议组织对我国儿童青少年的体质与健康状况进行大规模全国性的调研，叶恭绍担任首席技术顾问之一。这一调研工作从1979年开始开展，每5年进行一次，一直到现在仍在进行中，成为北京大学儿童青少年卫生研究所的常规工作。

儿童青少年体质与健康调研工作累积了百万余名大、中、小学生体质与健康状况的大数据，为指导和改善我国学生预防保健工作提供了重要科学依据，这也是世界上罕见的儿童青少年健康数据和结果。

虽已年过花甲，但她仍身体健康、精神饱满地作为学科带头人活跃在儿少卫生事业第一线。在1979年和1985年，前后两次青少年体质与健康调研工作中，叶恭绍不顾70多岁的高龄，北上新疆，南下云南少数民族地区，亲临现场指导，检查调查工作。她不怕山高路远，千里迢迢从北京来到云南边疆傣族集团的景洪及拉祜讐居的澜沧，看望少数民族儿童；赶赴海拔2400米的山区，前往四处都是悬崖陡壁的澜沧县富邦区进行走访。

青年人不要只把注意力放在美上

自20世纪80年代初初期以来，叶恭绍主编了多部有关儿少卫生的书籍，并撰写了近百篇论文及科普文章，发表在各种学术刊物和科普读物上。她为《父母必读》《中国青年》《大众医学》等杂志撰写科普文章，也认真地处理各种来信，为年轻父母传授育儿知识，为正处于青春期的青少年进行卫生保健指导。

1986年3月10日，一位17岁的沈阳女青年向叶恭绍写信，倾诉自己的苦恼。她在信中写道，由于自己受到一些误导，错误地认为瘦就是美，于是三年来不敢吃也不敢喝，结果导致机体长期处于营养缺乏状态，严重地损害了健康，身高只有1.55米。女孩非常害怕，想从现在起增加饭量，但又害怕错过了长个子的年龄，只增加体重而不长身高，她听广播知道了生长素一类的药品，于是想向叶恭绍询问是否知晓此方面的信息，能否为



叶恭绍1939年发表在《中华医学杂志》（英文版）上文章



叶恭绍牵头的体质与健康调研工作成果

她提供一些途径，方便她购买。

叶恭绍马上给这位女孩回信，首先通过她的自我描述分析她现在所处的情况，并且告诉她，虽然1.55 米不算高个子，但仍然属于正常范围，全国体质调研的结果显示，17岁女孩的平均身高是1.60米，她离平均值差得不太远。之后，叶恭绍还劝说女孩不要胡乱吃药，并且告诉她要在德智体美四个方面良好地发展，哪怕她认为现在自己已经“不美”了，但若在德智体三方面正确地把自己培养好，她所担心的“不美”也就不成问题。

叶恭绍说：“每一个人从小到大，就是国家、社会和家庭把他（或她）培养大的，等到成人时，每个人就要对国家、社会和家庭进行反馈，也就是要为国家、社会和家庭做些有用的事，否则即或有人养你一辈子，你也是对不起国家、社会 and 家庭的。因此，我劝你不要只把注意力放在所谓的‘美’上面，那是没有出路的，要好好学习，以后好好工作，每天要有规律的生活，多参加一些学校的社会活动，还要加强体育锻炼，使你一天的生活丰富多彩，将来做一个有益于社会的人。”

化作春泥更护花

叶恭绍教授不仅是一位儿少卫生学家、医学教育家、她还是一位积极的社会活动家。她热爱党、热爱人民、热爱儿少卫生事业。早在解放初期，她就积极热情地参加了土地革命、抗美援朝、反细菌战等一系列社会活动。曾任北京市人大常委会副主任、中国人民政治协商会议全国委员会常务委员等职务。她还先后任中华医学常务理事、中国教育学会理事。多年来，她在完成一个医学家承担的任务外，还为北京市、为全国人民做了大量有益的工作，为实现祖国统一大业也作出了贡献。

叶恭绍晚年的时候，仍然一心扑在事业上，即使80岁高龄，也依然不知疲倦地工作。哪怕后来遭受疾病的折磨，丧失了视力不能看书，甚至无法写字和走路，叶恭绍仍然以惊人的毅力和耐力继续学习。她请人为她读报，读唐诗，甚至读完了台湾著名学者吴大猷专题赠予她的数卷巨著。

在叶恭绍人生的弥留之际，疾病几乎席卷了她的全身。她忍受着巨大的痛楚，用微弱但清晰的声音唱着国歌，对祖国的热爱和医学事业的眷恋，让她无法安心地放下未尽的事业长眠。她早已立下遗嘱，要将遗体捐给北京医科大学解剖研究，以“无言良师”的身份，延续自己对祖国医学的奉献。

叶恭绍的一生，历尽了艰难与坎坷，千帆过尽，她将一颗赤子之心奉献给儿少卫生事业，真正地做到了鞠躬尽瘁，死而后已。

人物简介

叶恭绍（1908年11月7日—1998年4月5日），广东番禺人，儿童少年卫生学家。1931年毕业于燕京大学理科学系，1935年协和医学院毕业，获医学博士学位。建国后，历任北京妇婴保健所所长，北京医学院教授、卫生系副主任，北京医科大学儿童青少年卫生研究所名誉所长，中华医学常务理事。

早年从事妇幼保健工作，后重点进行儿童青少年生长发育、形态、机能与素质的研究。先后主持召开第一、第二届中华医学会儿少卫生学组会，撰写参编多部儿童疾病及育儿知识书籍并发表20多篇论文，是新中国儿童青少年卫生学奠基人。



孔炜教授，北京大学医学部生理与病理生理系主任。教育部长江学者；基金委杰出青年基金获得者；基金委创新群体带头人。主要研究方向：重大心血管疾病的发病机制。

在Circulation, Blood, Circ Res等权威期刊发表SCI论文110余篇；主持基金委创新群体、重点等多项基金。获得“中国青年科技奖”，“国家科技部·比尔盖茨基金会创新大挑战-青年科学家奖”等奖励。担任国际基础生物学会常务理事，担任Circ Res, Matrix Biology; Cardiovasc Res.等杂志编委。

常为新 不畏新 能创新

——访基础医学院孔炜老师

□ 学生记者 贺舒瑶

开栏语：

北医百又十年，大家云集，群星璀璨。华路蓝缕领行业之先的探索者；坚定信念奋发有为的改革者；新时代在青春赛道上的奔跑者……北大医学人一直在不忘初心，砥砺前行。《北医》报开设专栏，与你共同描绘北大医学人的群像。

推开孔炜老师办公室的门，正对着的是一张棕黑扶手的米白色布艺沙发，右手边的小几上摆着一盆绿萝，旁边稳当地躺着一只红底带花纹的大勺子，后面还有其它各种别致的摆件。墙上挂满了各式各样的画，从恬淡的水墨，到活泼的现代彩绘，再到黑色蜡纸上的金线白描。办公桌上摊开着厚厚一本日历，用一个透明的玻璃半球压着。各种东西在不大的房间里摆放得恰到好处，让整个屋子看上去既不凌乱也不空荡。

孔老师整个人都给人一种轻松怡然的舒适感觉。“一个时间段会有一个时间段的状态。还记得刚到北医的时候，我每天都工作到很晚，周末甚至带着孩子过来加班，大年初一还在写基金申请表。现在会想得更深远。”

作为生理与病理生理系主任，在学术研究之外，孔老师还有很多行政事务，这些都对一个人的综合能力提出了很高的要求。“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛”，所以轻松怡然的并不是工作本身，而是在一件件具体的事情中逐渐打磨成的心境；以充满乐趣，充满新鲜感的心态，扎实地投入到遇到的每件事情上。

“闯荡”伊始

有两个关键点贯穿在孔老师的讲述中，一是坚韧且用心，二是与自己和解。前者是应对困境的方法，后者则是能够坚持下来所必要的心态调整。这两点让她得以发挥自己天赋中最强大的那一部分——坦然无惧地探索一切新领域的能力。

看到孔老师如今的光环，很多人难以想象的是，现在的领域并不是她的所谓“初心”。“我高考时服从父母安排，填报了华中科技大学临床医学专业，但我自己最开始对它并不感兴趣，我的思维模式和医学的学习方法并不一致。我喜欢逻辑思维强的东西，虽然记性也还可以，但是一点都不喜欢医学课程中大量记忆性的内容。当时很迷茫，不知道自己能不能成为一个好医生，甚至想到要退学重新高考，可是又没有勇气。”

这条路上最初的困难，对于孔老师而言，就是兴趣的缺失及其导致的茫然无措，“有一天上楼梯的时候我忽然想，既然我没有勇气退学，那就要给自己一个理由把现在的专业学好。而我想到的理由就是，要挑战自己一下，看看如果我尽力，能把一件一开始并不感兴趣的事情做到什么程度。我想要探索一下自己的潜能。”

楼梯上的一闪念让她豁然开朗，从而能够以坚韧且用心的态度面对学习，结果则是出人意料。“我们那会儿的实习是非常严格的，实习生有1%-2%的比例可以获得代理住院医师资格，我获得了这个资格。但是，我还是觉得临床和我的兴趣不匹配，所以打算跨专业考研。就在备考的时候，我接到了保研的通知，当时200个人中有2个名额，专业可以随便挑。我毫不犹豫地报了病理生理学。”

“我的导师是那种教学方式很开放的人，所以什么事情都要靠你自己，你要自己去想问题，自己去找人合作，自己去琢磨方法。这样一来，就会觉得非常有挫败感，因为失败是这段时间的主旋律。”不过，反复的打击并没有让孔炜老师裹足不前，而是刺激了她各方面的

进步。“当你处在一个无助的环境下，你必然会想办法去寻求所有的资源。我们在同学之间互相请教，既去问会做的人，也去问做不出来的人。我们还会请教老师。有的时候，老师正在做实验，我们就站在门口，一等就是两个小时，希望老师能够教自己一些东西。”而且，整个实验流程中的大事小情都要研究者自己协调，比如和公司对接、和技术支持沟通、自行设计并联系工厂制作仪器等。

“现在回过头来看，当时感觉受挫感极强，但那段经历对我现在做教授是有帮助的，因为当时我要作为一个独立的个体去面对多方面的困难，不断去想办法。硕博阶段，在科研上只能说有了初步的思维和操作训练，最重要的其实是锻炼了自己去闯荡的能力。整个过程中，导师也教会了我很多心态上的东西。这五年里的探索过程，对我的影响比学位本身更为深远。”

2000年病理生理学博士毕业后，孔老师决定出国进一步深造。“当时想，第一，这回要尝试一个新的领域；第二，想找个能手把手教我做实验的老师，找一个年轻的PI，新的实验室，因为往往这样的实验室能接触到比较前沿的东西。”

于是，阴差阳错之下，孔老师来到了华盛顿大学药学院做博士后。“药学的思维和医学的思维是完全不一样的，我有时去听他们的研究生课程来了解这个领域，也结交了很多药学背景的好朋友。”

后来，孔老师又到了纽约大学骨科医院，研究关节炎相关问题。“再次跨专业也还是能接受的，我是医学背景，病生理出身，感觉疾病之间研究上没有明显的界限。当然，这并不意味着不同医学领域可以无缝对接，每次进入一个全新的领域，我觉得大概要经过两年的入门期。”

成如容易却艰辛

回国来到北医之后，孔老师才开始接触心血管方面的研究。“因为我在之前科研训练的过程中总在换来换去，所以不怕换。只要能够尽快地了解这个领域，并能提出一些问题就好了。有的人觉得自己不懂，不好意思问，但事实不是这样，因为很多时候，外行反而会问出最本质的问题，不会被业内的一些共识禁锢住思维。”

孔老师是临床和病理生理的背景，在药学院做过很多分子克隆，到纽约大学骨科医院后又做了大量蛋白质生化研究，而北医的平台有很多心血管领域的专家，对各种模型有着充分地了解。“我需要做的就是把这些因素综合起来。就像是降龙十八掌的前十七招都已经知道了，最后一招就是把所有招式汇总到一起。

回忆起自己的学术生涯，孔老师说，感觉自己一直在不断探究新问题，即使只在心血管研究中，也有无穷的可能。“当你回顾临床上有哪些没解决的问题，你会发现很多。拿我现在研究的冠心病来说，一直以来的主要治疗方法都是降血脂，目前市面上有大量针对这一靶点的药物，极尽各种手段降血脂，但心血管总体死亡率只减少了25%。”

“我们注意到血管周围包裹着含胶原在内的100多种基质蛋白，它们像是血管生长的环境和‘土壤’，但其中很多功能尚不明确。所以我们提出了第一个问题，就是如何改善这个‘土壤’，从而让血管细胞的状态变好，更好地抵御不良因素。基于这一思想，我们发现了一种基质蛋白COMP，发现它的存在可以让小鼠免于发生动脉粥样硬化、血管钙化和主动脉瘤。接下来，我们又找到了COMP的水解酶ADAMTS7，发现

它是动脉粥样硬化的关键致病因子，抑制ADAMTS7，可以在不影响血脂的情况下改善动脉粥样硬化和再狭窄，这一点被后续国外近四万冠心病病人的GWAS筛查所证实：ADAMTS-7是人类冠心病易感基因。研究获得了2020年教育部自然科学一等奖，这个靶点目前也得到几个国际大药厂的关注。”

故事讲来寥寥几句，但实际上，日复一日地从千头万绪中寻找思路、不断尝试，个中艰深贯穿了孔老师回国以来的十七年。只是因为有了那种赤诚的好奇和一路走来积淀下的平和心态，无数曲折的历程，各种深邃的机理，才都能在一回首间被云淡风轻地带过。光辉之事常成于琐细，那些看似平凡琐碎的时刻所组成的，才是科研生活的本来样子。

“发现自己是谁”

常为新，不畏新，能创新，孔老师的职业生涯很好地诠释了北大“常为新”的精神。“不断转换领域的过程中，你会收获一种新鲜感，因为你总在做自己没做过的事情，在想自己没想过的东西。而且你能够以‘旁观者清’的角度，在前人的基础上发现研究缺口，找到自己的方向，也会觉得这件事很有意思。”

孔老师觉得，在跨领域的过程中，要尽可能地去学习探索，做到什么领域，就去学习什么。当初那个想“探索一下自己潜能”的年轻学生，成长至今，已经一步步走到了自己都未曾设想过的精彩世界。

“这个过程中，你会逐渐发现自己是誰。比如我自己喜欢尝试新东西，善于借他山之石攻玉。在教学上也有了新的感触。我们做导师，都是和学生一起成长，最开始年龄差不太大的时候，相处得就像兄弟姐妹。后来随着教学时间越来越长，更能看出学生的特点和需求，能更好地因材施教，引导他们去做不同的方向。”

回国两三年后，孔老师发现自己对工作产生了一种沉浸式喜爱：“你不只是期待着拿到一个什么结果，而是单纯地觉得这个过程很有意思。当你沉浸在这件事之中，你就会发现有很多的机会与之相伴而来，有合作的机会，拿大项目的机会。我后来在中国成立了第一个基础生物学的学术团队，现在我们也举办了亚太的国际基础生物学大会。一步一步走来，我并没有一个很强的目的性，不是说我三年后要出什么成果，五年后要做到什么职位，只是在工作的同时，很多机会就会随之而来。”

要获得这种“沉浸的喜爱”，孔老师觉得，首先要找到一个适合自己性格的系统。但除了少数一开始就非常坚定的人，绝大多数人一开始是不清楚自己适合什么的，这个时候，最简单的一个字就是“做”。“做就是了，在做的过程中，把注意力完全放在眼前的每一个环节，就会觉得这件事本身像做游戏一样，让你产生一种快感。而你所期待的其它附加价值也都会不知不觉地陪伴。”

“虽然具体工作不像说来这么通俗易懂，需要攻破很多技术上的难关，但大致思路就是如此。我的方法是提问在先，沉浸式地去学习，边做边进入领域，不要害怕去提基本问题。”所以，从自身经历出发，孔老师给学生的建议是，勇于尝试并且想办法做好。“你可能需要比较长的一段时间，才能知道自己是谁，适合做什么。等你真正找到了适合自己的领域，它带给你的就不仅仅是一份工作，而是一份事业，一种你所享受的生活方式。”



百又十年，一路兼程，一路荣光。分享您对北大医学的印象、写下您心目中北大医学的样子、回忆您与北大医学的故事、记录您在北大医学的成长……

2022，北大医学迎来办学110周年。《北医》报开设专栏，与你共同书写我们心中的北大医学。敬请关注！热忱欢迎校内外师生投稿。

本期稿件为教育处招生办公室《我的北大“医缘”》有奖征集活动获奖作品，关注“北大医缘”微信公众号欣赏全文及朗诵。



一声“北医” 一世依恋

当我又一次在斜晖氤氲之时，
抚摸厚道石的参差纹理，
微风带来了先哲的叮咛：
厚道北医，
是一部值得细细翻阅的典籍。

从八角琉璃井到学院路38号，
我重温它建校的历史，
咀嚼这百余年的光阴。
我看到了名称几度更易，
唯“北医”二字历久弥新。

虽经数次分合，
北医已熔铸于北大的精神血脉，
成为其精神谱系中熠熠闪光的繁星。

我继续翻阅着，
眼前浮现出代代北医人奔忙的身影。
我看不清每一个人的面容，
却听到了每一次急促的呼吸，
每一秒热烈的心跳。

我敬仰“鼠疫斗士”伍连德，
逆行东北、防治瘟疫的果敢勇毅；
我钦佩“红卫事业”开拓者贺诚，
于达生医院根植的红色血脉；
我感动于老校长胡传探，
穷极一生消灭梅毒的坚守。
在看到他们捐献的遗体时，
情不自禁地涌出热泪。

北医丰碑，
是“以身试药”的陶其敏，
是发现青蒿素的屠呦呦，
是敢讲真话、敢涉险滩的钟南山，
更是每一位怀揣热爱、传承血脉的北医人。

我暂时搁置书本，
任凭思绪纷纭翻涌。
一代代北医人扎根于专业领域，
扎根于中华大地，
更扎根于人民群众的心底，
一心一德，孜孜不息。

我读到最多的词语是“逆行”，

每当华夏有难，九州蒙尘，
北医人，
总是第一个冲锋在前，
虽千万人，吾往矣。

在新冠疫情肆虐的当下，
他们火速集结，勇敢奔赴。
他们用知识与爱，
融冰雪为暖流，
佑人民以安康。

因为他们，
我们得以“透过口罩亲吻空气”，
得以在四面阴暗之中守望黎明，
得以在云开雾散之时面露笑颜。

“一直努力地在一线发光发热的你们，
是我心目中最美的白衣天使。”
这是乔杰院士对援鄂医疗队的赞许，
也是对北大医学最为生动的诠释。

一声“北医”，一生傍依，
对北医的热爱，
是一首写不完的散文诗。

喑若寒蝉的年代，
有这样一群人敢于发声；
百废待兴的局面，
有这样一群人勇于开拓；
疾病肆虐的危境，
有这样一群人忠于职守；
万家灯火的温馨，
有这样一群人誓死守护。

合上书页的那一刻，
110年的曲折与辉煌已深深烙印我心。
110周年，
是斑斓画卷上浓墨重彩的一笔，
也是新时代序章中灿然的扉页，
我大声喊出心头的两个字——北医。

爱意会乘风，
播撒到每个人心里。

（杨歌 张浩宇）

作者简介

杨歌 医学预科辅导员

创作灵感：在北大医学工作17余年，我深深地感受到个人成长与北大医学的发展紧密相连。亲眼见证着时代洪流对个人命运的巨大塑造作用，亲历着师生共同成长和进步的点点滴滴。我们师生合力，将温暖与祝福献给办学110周年的北大医学，祝福她越来越好。

张浩宇 2021级预防医学本科生

创作灵感：在北大医学办学110周年之际，回顾她一路走过的光辉历程，回味她与祖国同呼吸、共命运豪情，感悟她呵护华夏儿女的温柔，很荣幸与杨歌老师合作，共同写下我们对北大医学的美好祝愿，祝福北大医学在新征程上创造更大辉煌。

圆梦新一代

（本科生篇）

编者按

近日，2022年“北京大学优秀毕业生”（夏季）和“北京市普通高等学校优秀毕业生”（夏季）评选结果公布，医学部73名本科生获得“北京大学优秀毕业生”（夏季）荣誉称号，17名本科生获得“北京市普通高等学校优秀毕业生”（夏季）荣誉称号。

他们不仅成绩优异、科研成果累累，还德智体美劳全面发展，积极参加社会实践和志愿服务，投身国防事业，在疫情防控期间表现出北医青年的责任担当，在各个方面展现着“圆梦新一代”的精神面貌。

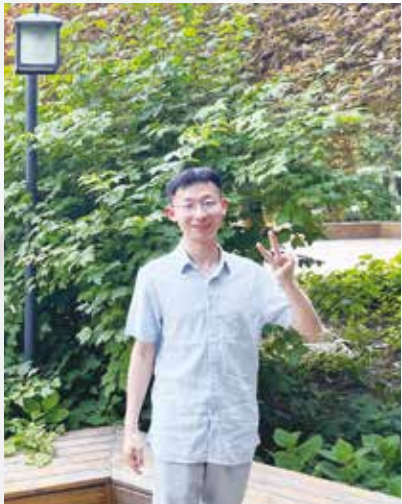
本报带您领略部分本科生优秀毕业生的风采。



李易为



侯天姣



曾治



朱莉雯



张利



王子祺



郭芷均

基础医学院2017级本科生 李易为

曾获北京大学三好学生、北京大学学习优秀奖、北京大学基础医学院优秀团员、北京大学富力医学教育奖学金、北京大学优秀医学生三等奖学金、全国大学生数学建模竞赛北京赛区二等奖。

五年来，在课内学习上，李易为从未放松对自己的要求，全学期绩点3.8，班级排名第一，专业排名第三，还取得了托福110分的好成绩；在学术上，除出色完成本专业培养方案内的科研训练和本科毕业设计外，还利用2020年暑假赴西湖大学生命科学学院进行暑期科研实习，2019年自学、参与了高教社全国大学生数学建模竞赛，获得北京赛区甲组二等奖。

在课外学生活动上，李易为随医学部阿卡贝拉清唱社在各大校内、校外舞台演出，包括北京卫视2021北京阿卡贝拉全国电视邀请展演、2021北大医学教育论坛开幕式开场表演、中国传媒大学“后浪请回答”建党100周年文艺晚会节目《生来无畏》等；曾在2018年北京大学模拟联合国协会中担任媒体中心主席团成员，在国内顶级的学生模联会议中延续、升华了中学时代多年的模联之路；疫情期间，代表中国医学生参与了耶鲁大学2020全球青年公共卫生线上会议，与来自全球的青年医学生共同探讨了疫情时代的医学与人文议题。

毕业寄语：

五年的旅程即将走到终点，五年前刚入学的那一刻仍清晰地眼前。在北大医学部度过的这五年使我从一个稚气未脱的高中生逐渐成长为了具备基本生物医学知识的更成熟的个体。此后的路，同龄人的轨迹开始不再相同。与人交流的需求大幅增加，内向害羞的我无所适从；更大的自主性带来了更多的迷茫，我该做什么？我是对的吗？时至今日毕业时分，我仍不能说已经足够成熟而免于这些情绪和疑问。希望在不远的未来，我和同学们都能够真正做到对于成长、未知和挑战的无忧无惧，真正成为一个“成年人”。

护理学院2018级本科生 侯天姣

现任北京大学护理学院本科生党支部书记、医学部团委社团部副部长，护理学院2018级4班团支部书记。曾任北京大学医学部学生会社团发展服务委员会主任，护理学院本科生党支部纪检委员。曾获“北京大学年度人物·2021”提名奖，“青年服务国家”首都大中专学生暑期社会实践先进个人，北京大学优秀学生干部，北京大学优秀团干部，北京大学社会工作奖，北京大学医学部优秀团干部，北京大学医学部优秀团支部书记，“医心为你，科普有方”北大医学科普展示大赛二等奖，北京大学学习优秀奖，北京大学国庆70周年重大活动特殊贡献奖等，发表一篇国家级刊物论文。

在专注于护理学专业的同时，侯天姣修读了北京大学中文系双学位，并选修多个院系的课程，撰写论文《设计思维在护理人文关怀中应用的初步探索》以期提高护理工作者在临床中人文关怀的能力和效率。

侯天姣带领两个实践团队调研疫情期间信息化技术在社区工作中的路径，将个人兴趣与所学专业相结合，拍摄纪录片《破晓》，记录北京复工复产情况；制作《无痛分娩》科普视频，用小短剧的方式普及专业知识。

为深入开展党史学习教育，侯天姣策划举办了“社彩纷呈，心新相映”社团文化节，将社团风采展示、品牌活动与建党百年元素有机融合。她带领团支部组织“医学青年在行动”系列团日活动；整理“新冠肺炎二三问”等推送，用通俗易懂的方式解答大众对于“新冠”的常见困惑；发起生日会、读书周，邀请专业班主任等老师参与分享学习总书记回信精神的感受体会；不断健全党支部工作规范，丰富党务活动形式，加强支部内部凝聚力，拓展与优秀支部之间的交流；发起小组责任制党日活动的工作形式，加强了同学们的认同感。

毕业寄语：

手执杖藜的宣言，一袭白衣的荣光。四年来，护理学院予以我温暖、包容和努力的方向，提供最适宜成长的平台。亲爱的学弟学妹们，忍者无域，行者无疆，重任在肩，当下求索。大学的经历是人生的实习，希望你们能把握好每一次机会，学好专业知识，积极走出课堂，探索实践，坚持与真理同行、与时代同步，成为“一专多能”的全面型人才。希望学弟学妹们立大志，做有为新青年；明大德，做厚道北医人，在北大医学收获爱与成长！

医学人文学院2017级本科生 曾治

目前担任医学人文学院本科生党支部组织委员与2017级本科生团支部书记，曾获得北京大学实践公益奖、北京大学三好学生与北京大学优秀学生干部标兵称号。

曾治在担任团支部书记期间，广泛地与支部团员进行谈心，及时了解团员需求、把握团员思想动态，将支部建设为一个积极向上、温暖和谐的大家庭，带领支部获得北京大学优秀团支部称号。

曾治曾担任北京大学纸路益行社副社长，与伙伴共同探索出一条“用科学指引情怀”的新型教育公益道路。2020年疫情期间，组织五十余名北医学子发挥专业特长，制作系列微生物科普视频《微生物的故事》，以有趣的动画形式展现严谨的科学知识，收获上万播放量。曾以负责人身份参与北京大学第二十八届挑战杯，发挥医学人文学院学子的专业特长，应用“会话分析”的研究方法，揭示医患会话背后体现的医患关系，并提出相应建议，作品荣获三等奖。

在本专业之外，曾治还选修了汉语言文学双学位，接受了系统的文学与语言学训练，在经典中感悟思想的力量，不断涵养自身道德情操，提升审美趣味。2021年，建党百年之际，曾治承担了“庆祝中国共产党成立100周年文艺演出”的志愿服务工作，为党的百年华诞贡献了自己的一份青春力量。

毕业寄语：

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。在这个喧嚣浮华的时代，北京大学是一座“格格不入”的象牙塔，迎来送往百余年，始终坚守着“传道授业解惑”的使命，绽放出绚烂的理想主义光芒。苟利国家生死以，岂因祸福避趋之？我们这一代，肩负着中华民族伟大复兴的历史使命，无论未来身处何地，从事何业，愿我们能够永远保有北大给予的这份精神力量，始终仰望星空，努力汇入星海。

第四临床医学院2016级本科生 朱莉雯

曾担任北京大学医学翻译社副社长和北京大学第四临床医学院团学联组织部部长。多次获得北京大学基础医学院、临床医学院优秀团员称号。获得国家奖学金、北京大学优秀医学生一等奖学金、北京大学三好学生标兵、北京大学三好学生等多项奖励奖学金。

在学习上，朱莉雯勤奋刻苦，以高标准要求自己，多项专业课成绩接近满分，全学期绩点3.77，班级排名第二，专业排名第六。

在学习之外，朱莉雯还积极参与社团活动与社会工作。担任北京大学医学翻译社副社长期间，主要负责公众号“黏多糖贮积症一型”部分发布内容的筛选与翻译校对工作，以及社团各项学时的统计与发放。翻译社的工作既锻炼了她的英语能力，也有助于将学到的临床知识付诸实践，进行了最初的“从书本到现实”的转换。

毕业寄语：

几年前，我怀揣着对医学的憧憬来到这里，燕园、北医、积水潭都留下了我的脚步，也见证了我的成长。充实而快乐的大学时光即将结束了，希望自己能够一直保持对医学的热爱，不断汲取知识、经验，作为一名北医人，在医学路上脚踏实地、笃定前行，成为一名合格的、优秀的医生。

航天临床医学院2017级本科生 张利

曾经获得北京大学优秀团员，两次获得医学部“创先争优”优秀团支书称号，获得国家奖学金、北京大学优秀医学生特等奖学金，连续5年获得北京大学三好学生标兵或三好学生称号。发表SCI论文一篇，在北大核心期刊发表科研新闻一篇，获校级挑战杯二等奖。

张利学习勤奋刻苦，成绩优异，全年平均绩点位于班级第三。学习成绩优异的同时，她也注重德智体美劳全面发展，多次在“北医杯”乒乓球赛事获奖，作为北医三十八号合唱团的一员，多次参加校内文艺汇演。

张利积极参加志愿活动，获得700多个志愿学时；积极参加社会实践，获北京大学优秀实践个人；积极参加学生工作，两次带领团支部获得医学部“创先争优”优秀团支部，组织的团日活动被评为医学部十佳团日活动。

张利曾担任北医校史讲解团团长，多次为来访团队讲解校史，参与2019年北医官方招生直播；担任学生服务团副社长，筹备资助中心见面会等多项活动，为家庭经济困难学生提供力所能及的帮助，帮助社团获得十佳社团称号；积极进行医学科普，获得第一届北大医学科普展示大赛

二等奖，第三届“航天杯”全国健康科普大赛二等奖，第二届爱思唯尔海峡两岸PBL医学脱口秀大赛专业二等奖。

毕业寄语：

青年一代应时刻牢记自己的使命，刻苦努力学习，夯实专业基础知识，同时注重对自己综合能力的培养，走出象牙塔，走入社会去实践、去感悟，提高自己、磨练自己、升华自己。我深信，一个人的价值不在于能从这个国家和社会得到什么，而在于能为这个国家和社会贡献什么。我们应该牢记习总书记的嘱托：“为人民群众幸福生活拼搏、奉献、服务”。作为医学生，更要把为人民健康谋福祉作为自己义不容辞的责任。

中日友好临床医学院2017级本科生 王子祺

2018-2019和2019-2020学年连续两次获得国家奖学金，2019-2020学年荣获北京大学五四奖学金，曾获“北京大学百佳志愿者”和“北京大学学生干部标兵”荣誉称号，多次获得北京大学三好学生标兵、北京大学基础医学院优秀共青团员等荣誉称号。参与发表SCI文章6篇，累计影响因子13.4分。

王子祺学习成绩优异，本科期间综合成绩位于年级前6%。作为一名党员，积极参与基层党组织活动，主动学习党的理论知识和思想路线，并作为中日友好临床医学院学生党支部支部委员，联系支部共建并组织策划党日活动。王子祺本科期间一直担任临床7班的班长，组织班级活动，增强班级凝聚力，热爱志愿和社会实践活动。

在科研上，王子祺曾参与学院的“创新人才”项目，学习基础科研的实验方法和思路；积极参加学术讲座，拓展自己的学术视野。

在学工上，王子祺曾在2018年9月-2020年4月担任基础医学院团学联学习部干事，参与举办了摘英杯、医盟杯、师说、生化歌曲大赛等多项大型活动。

在体育方面，王子祺坚持跑步，连续3年参加“五四青春跑”活动，并在2018年获得《北京大学业余锻炼等级标准》优秀级运动健将（三级）的称号。

毕业寄语：

博雅塔前景博雅，未名湖畔望闻名。五年前的我们，相约在美丽的校园，意气相投；相识在最美的季节，情谊无价；相聚在青春的海洋，热情奔放；相别在毕业的时光，难舍难离。今年毕业季，愿我们前途辉煌，活出灿烂精彩而美好的人生！

国际医院2016级临床 台港澳六年制本科生 郭芷均

曾获得北京大学三好学生、学习标兵、教育部台湾学生本科奖学金、医学部优秀医学生奖学金、北京大学学生会优秀干部、北京大学第三医院以及北京大学国际医院优秀志愿者等荣誉称号，连续三年获得宝钢优秀学生干部奖学金。

郭芷均学习成绩优异，全学期绩点专业排名第一。学习之余，班级学习委员、学生会骨干、北医台湾研究会社长的身份，也为她的课余生活增添了很多可能。

来自台湾的郭芷均深知两岸的交流需要每个人的努力推动。在校内，她积极主办社团活动，增加两岸学生之间的交流；在校外，她担任过北京大学港澳台学生实践团、医学部调研团领队和策划，组织并负责多次社会实践活动，走访过中国台湾、福建等地区，尽自己的努力让更多的北大同学走进当地的人文，了解当地的医疗现状，也与大家度过了很多朝夕相处的美好时光。

广西的扶贫考察，让她了解到国家在脱贫攻坚上付出的努力；在南京当地的多家医院实习，让她了解到基层医疗人才的稀缺；前往江西的两岸义诊的经历，更是让她认识到海峡两岸的医药卫生交流将在一代代医学人的不断努力下开启互帮互助的新篇章……

乐于助人，热心公益的她志愿者服务时长累计超过300小时。此外，郭芷均正努力在科研领域钻研并逐步提高自己的学术水平，已有一篇文章被中文核心期刊接收。在实习中，郭芷均将专业知识、学术能力和临床实践相结合，展现出医学学生的专业素养和个人风采。

毕业寄语：

难忘北医的一草一木，多年的同窗情谊，希望大家都能跳出舒适圈，不甘平庸，探索更多的可能性，偷闲的时候记得告诉自己：不要给未来留遗憾！最重要的是，愿大家所求皆如意，所行化坦途！

（素材由学工部提供 韩娜/整理）

持平实之心 闯未来之“道”

乔杰在医学部2022年本科生毕业典礼暨学位授予仪式上的讲话



乔杰
北京大学常务副校长、医学部主任

亲爱的同学们、尊敬的老师们、家长们、亲友们：
大家上午好！

今天我们满怀收获的喜悦，隆重举行北京大学医学部2022年本科生毕业典礼暨学位授予仪式，共同见证914名学子顺利完成学业。在这激动人心的时刻，我代表北京大学、代表北京大学医学部，向顺利完成学业的同学们表示最热烈的祝贺！向辛勤付出的老师们，默默陪伴的家长 and 亲友们表示诚挚的感谢！

在座的你们，不少是第一批毕业的“00后”，你们在北京申奥成功的荣耀中成长，成年后，又进入与国家民族命运紧密相连的北京大学，亲历着祖国在百年未有之大变局中，坚守发展、砥砺前行！

你们参与了党和国家的重要时刻。新中国成立70周年的盛典上，你们作为北京大学“凝心铸魂”方阵成员，再次在庄严的天安门广场上，发出了“团结起来，振兴中华”的时代强音！在庆祝中国共产党成立100周年大会上，你们喊响了“请党放心，强国有我”的青春誓言！北京2022年冬奥会、冬残奥会中，你们用志愿服务展示了“冰新一代，一起向未来”的青年风采。

你们也见证了北医学的蓬勃奋进。紧握“面向人民生命健康”赋予的历史使命和时代机遇，北大医学正鼓足干劲，加快推进新医科建设统领下的医学教育创新发展和学科交叉融合。“临床医学+X”在“双一流”放权改革试点中挪

地有声，多家附属医院新院区开诊运营，医学科技楼投入使用，医学图书馆顺利封顶。就在前天，距离咱们学院路38号家园不到1小时车程的怀密医学中心项目建设协议正式签署，现代医学教育科技与绿水青山自然生态相互交织，百余年传承与开拓进取融会贯通，在实现北大医学开疆拓土历史性新突破的同时，更为首都北京建设国际科技创新中心增添了新动能！

你们更是经历了新冠肺炎疫情的考验。两年多来，不论何时何地，北大医学人始终冲在疫情防控第一线。疫情初期形势严峻时，400多名排头兵援鄂出征，奋战两月有余；疫情反复形势复杂时，一批批“大白”走进社区、连续作战，完成了数千万人次的核酸采样。疫情大考下，你们经受了更多磨炼，付出了更多艰辛，但我相信，与困境的直面也让你们在对医学事业的反复审视和思考中，坚定了自己的选择，加深了对它的热爱；爱它救人于生死的力量，更爱它无惧于生死的豪情。

同学们，今年是北大医学办学110周年。源远流长，北大医学人流淌在白大衣下的红色血脉奔涌不息；生命渺小，却在一代代北医人的团结奋进下愈发璀璨。在这一晃数年的求学时光里，北大医学一个世纪又十年的历史沉淀已注入你们的灵魂；在前辈的带领下，飞扬的青春也已在健康事业的建设中绽放光彩。

你们中间，人民医院的安俤玉同学荣获了国

际著名血液病学会的杰出摘要成就奖，别看只是摘要，他可是这个奖项2021年度，全球5名获奖者中唯一的本科生；公共卫生学院鲁欣然同学对于刚果金儿童疫苗接种的研究，入选了世界卫生组织论坛；医学人文学院曾治同学热心科普，组织制作视频《微生物的故事》，助力疫情防控，收获上万播放量。

刚才发言的王宇强、乔笑莹、文星喜三位同学分别回顾了大学期间参军入伍、成长为实习医生和留学生感知中国的故事。你也许能从他们的故事中看到似曾相识的自己，但老师更相信，不同的你，在这几年求学时光里，都有属于自己的经历与感动，荣耀和自豪。今天，毕业的校门已为你们敞开，不论你们选择的前路如何，老师都希望你们能坚守内心的正道，在此，我想对你们提四点期望：

首先，坚定信念，树立“大志向”。“时代各有不同，青春一脉相承”，希望你们坚定理想信念，树立远大志向，从北大医学前辈们的身上，汲取前进的动力；在磨砺中，见风雨、长才干、壮筋骨，努力成长为可以“撑起一片天”的“参天大树”。

翻开北大医学的历史，先辈们积极投身祖国医学伟大事业，为人民健康作出了重要贡献。基础医学院的王志均教授，在美国求学时听闻新中国成立，克服重重困难回到祖国，创建了北医消化生理学科，开拓了我国消化生理事业，为中

国培养了一批批消化生理学科专家。还把他自己的女儿王宪老师培养成了心血管生理的学科带头人。而王宪老师又为国内外心血管病理生理领域培养了多位优秀科学家。正是这样一代代人志向相合，接续奋进，让我们北医的心血管研究不断开拓创新，始终走在国际前列。

第二，心系苍生，厚植“大情怀”。希望你们以前辈为榜样，在平凡的岗位上贡献非凡的力量，成就不凡的人生。

被百姓誉为“抢救大王”的北大医院张树基教授，在半个多世纪的从医生涯中，凭借精湛的临床技术、丰富的抢救经验，屡屡使患者转危为安，会诊足迹遍布京内外众多医院，创造了一个又一个的生命奇迹。我还记得王海燕教授常说，“被他人需要是最大的幸福”，她带领团队建立了先进的肾脏内科学科体系，培养出了赵明辉、张宏、杨莉等一批一流人才，引领了全国肾脏病学的发展。去年首届北京大学青年医师奖评选出的36位优秀青年，就是无数像前辈们一样心怀大爱的代表。科技高速变革，从医情怀如初，不管多少年，我们也依旧能从当下这一代人身上看到前辈的影子，这就是情怀传承的力量。

第三，砥砺前行，练就“大本领”。医学是复杂的，是不断发展的，选择了医学，就意味着选择了学无止境，希望你们把孜孜不倦的钻研作为人生常态，以“千万锤成一器”的砥砺前行，练就过硬的“大本领”。

说本硕大，我们一下子就会想到校友屠呦呦先生，她是五十年代北医的毕业生，本科毕业后分配在原卫生部中医研究院中药研究所工作。面对上世纪60、70年代我国两次疟疾大爆发，挂帅“523小组”筛选抗疟药，历经了无数次的探索与失败，才用乙醚提取到了对鼠疟具有特效的青蒿粗提物，最终成功分离到了青蒿素结晶，用于人类疟疾防治工作。在今年世界防治疟疾日上，习近平总书记指出：“青蒿素是中国首先发现并成功提取的特效抗疟药，问世50年来，帮助中国完全消除了疟疾”，“为全球疟疾防治、佑护人类健康作出了重要贡献”。

我的多彩青春

王宇强
护理学院2022届本科毕业生

作为新时代青年，大家认为青春是什么颜色的呢？是热烈的红色？活力的绿色？还是广袤的蓝色呢？我认为青春是多彩的，是五颜六色的，感谢北医赋予我多彩青春。回顾在北医的七年时光，我的青春色彩是医学生的白色、海军战士的蓝色和选调生的红色。

2015年，刚踏入北医时，“医学生”的身份仿佛与我格格不入，毛手毛脚的我对成为一名合格的医学生缺乏信心，甚至对自身价值产生过怀疑。而开学典礼上“健康所系，性命相托”的铮铮誓言给予我成为医学生的自信心；专业学习中“想他人所想，急他人所急”的共情心理塑造我作为护理人的责任心；临床实习中患者的包容和理解更是让我感受到强烈的归属感。在呼吸内科的实习中，我遇到了一位主动要求我为其进行临床操作的病人，并且每次操作后，他都给予我鼓励，来自患者的支持让我深刻感受到作为一名护理人员的重要价值和光荣使命。特别是在疫情期间，我始终坚守在临床一线，在实习科室内兼顾护理和防疫工作，真正肩负起护理工作者的责任与担当。

2018年，在党和人民的号召下，我决心参军入伍，成为一名光荣的海军战士。刚到军营时，我也存在诸多不适应，但北医人的精神鼓励我勇往直前。在新兵连，我运用专业知识帮助受伤生病的战友，为他们的健康保驾护航；作为副班长我在完成自己的训练任务之余，主动帮助有困难战友，就这样我成为班长的协助者，战友们的知心人。下连后，我继续发扬北医人的精神，主动为战友辅导理论知识；发挥自己学习能力强的特点，将工作管理得井井有条，实现了所负责的工作在历次检查中无差错，成为领导口中的放心人。另外我还作为骨干力量，参与知识竞赛，荣

获二等奖为单位带来荣誉。在基层连队的工作中，我感受到基层工作的重要性，埋下要到“党和人民最需要的地方建功立业”的初心。

2020年12月，退伍后的我依旧怀念曾经在基层连队服役时的充实感和使命感，因此我自愿放弃保研机会，决心在祖国和人民最需要的地方书写青春芳华。我遵循自己内心深处的想法，选择加入基层选调生队伍，有幸成为一名能够将青春和汗水挥洒在祖国大地的选调生。未来，我将始终不忘北医人的初心与使命，传承北医人的“厚道”精神，在祖国和人民殷切的期盼中扎根基层，为伟大祖国的建设添砖加瓦。

多彩的青春不仅是我们的财富，更赋予我们披荆斩棘，勇往直前的精神。如今恰同学少年，风华正茂，我们即将奔赴五湖四海、各行各业。未来，不论实现梦想的路有多长、山有多高，只要我们永存初心，奋斗不止，携微光前行，就一定能在祖国的大江南北共同看灯火里的壮美中国！

最后，我谨代表22届全体本科毕业生向辛苦教导和培育我们的各位领导、老师，表达最衷心的感谢！未来我们会谨记您们的嘱托和教诲，传承北医厚道精神，践行北医青年的责任与担当，用青春唱响“强国有我”的时代强音。最后，预祝北医110周年生日快乐！



首先我想说的是，我终于毕业了！我们终于毕业了！别人的毕业可能略显匆匆，这，是属于医学生的肺腑之言。过去的四年、五年，甚至于我而言，因转专业变成六年，这段时光艰辛而又充实。让我们感谢那个曾经不惧困难、奋力攀登的自己，终于用最努力的姿态给本科生阶段画上一个句号，让我们为自己，鼓鼓掌吧！

还记得，新生入学第一天，我充满了新奇与期待，其实也对自己未来的大学生活充满了志忘，一个出身农村的小姑娘，即将在中国最高学府开启我的医学梦，这会是一段怎样的旅程？今天就来讲讲我的故事。

我的故事不算顺利，却有很多难忘的瞬间：

为努力的姿态鼓掌

乔笑莹
航天临床医学院2022届本科毕业生

曾在转专业的岔路口迷茫，却更坚定了我成为医者的决心；曾在双学位的绩点里挣扎，却因突破舒适区而更加理解成长的意义；拒稿时的悲伤让见刊时的喜悦加倍，熬夜时的煎熬更加衬托满绩的来之不易；不断升高的发际线见证了我不断攀登医学高峰的过程，解剖室里的大体老师无声却有力地向我们诠释着生命的意义；从凌晨两点的实验室里走出来，星星都变得更加可爱；从工作了一天的手术台上下来，来自患者的那句“谢谢”显得格外动听。

我的故事不算很长，却是那么缤纷多彩：曾担任支教协会的会长开创了很多合作项目，曾作为瑞典教授的翻译传播博大精深中华文化；在中国健康与养老追踪调查中担任绘图员，收集了一大批全国样本数据；在云南怒江的小学奉献爱心，被塞了满满一口袋感动的小纸条；参加志愿活动，在600多个服务学时里付出汗水并收获成长；在这诸多身份中，我最看重的，是我是一名学生党支部书记，在提高政治素养、服务同学的同时，我越来越能体会“党员”二字沉甸甸的意义。

我的故事很平凡，却因为这个园子里的一切

而熠熠生辉：

这里有全国顶级的教学资源、尖的科研平台，有德才兼备的老师、热情靠谱的伙伴。在这里，挑战杯、大创等诸项目让我的每一个科研想法都能实现，学院间的资源整合让我有机会远赴美国、在世界舞台展现中国学生的风采，国际间的交流合作让我得以和波兰教授共同探索新疗法的可行性。

这就是六年来我和北大医学的故事。我想说，加入北大医学是我这二十多年来最值得的一段经历。

六年故事结束了，我也从一个不懂世事的小姑娘成长为一位稳重得体的外科实习医生，向梦想中那个优秀的自己迈进了一大步，相信你也一样！

我们当中，有同学将在未来探索学科交叉、主导新药研发，有同学将研究疾病机制、剖析医学人文，而我选择了和女性发病率第一的癌症做斗争。习近平总书记勉励我们求真学问，练真本领，作为一名北大医学人，我们有责任也有能力站在学问金字塔的顶尖，追求卓越、引领创新。“奋斗是青春最亮丽的底色”。同学们，让我们牢记“健康所系，性命相托”的医学生誓言，共同为祖国医药卫生事业和人类身心健康奋斗终生！

青春追梦 奋发远航

多年以前
踏入神圣医学的殿堂
多年以后
从这里扬帆启航再出发
健康所系
性命相托
是一生的敬畏
是一生的誓言

一次拨穗，一次拥抱
一声嘱托，一生珍重
从此
海阔凭鱼跃，天高任鸟飞
牢记
不忘初心，方得始终

留一张和你一起拍的照片
想象多年以后
夜深人静，星河沉寂
也许还能聊聊彼此青春里的过往

愿你能成为更好的自己
也愿你有勇气走过失落和困境
萤火微光也能照亮周边
平凡努力亦是人间值得
在百十年的北医历史中
你们的青春永存其间

□ 黄大无 摄



奔赴的姿态



歌唱青春



表达敬意



入场啦



庄重誓言



欣喜等待



留住永恒瞬间



看镜头里的我们



集体留念



倍感自豪



告别大学

捧一颗高原赤心 献之于百万生民

□ 学生记者 许可怡

感，不为外界舆论和压力所动摇，从根本认识医学，从内心坚守热爱。他说，成为医者的每一天都是崭新而鲜明的，从医是能让自己度过一个充实而丰沛的人生的方式。

故乡难离，勇担重任

“走出去就是为了更好地回来”，对于藏族孩子来说，这是他们不谋而合的理想。借助国家教育援藏的机会，他们背井离乡到内地学习，具体到像达娃次仁一样选择了医学的藏族孩子来说，紧跟现代医学发展的脚步，将先进的、科学的医学与健康理念引进家乡就成为了他们的使命与责任。正是如此，在达娃次仁眼中，学成而归、报效家乡是他实现人生价值的方式，也是如他一般的千千万万个藏族同胞共同的追求，是他们的人生首选。做出回藏的选择，对达娃次仁来说就成为了一件顺理成章的事情，比起在内地发展取得个人成就，能为乡亲父老奉献服务，才不至于让他有所遗憾，而是有更大的成就感。

达娃次仁刚回到家乡时，西藏整个医疗卫生体系的状况是不容乐观的。受80年代国家政策方针的影响，许多早年医疗队的专家都回调到大城市里去了，他所在的医院正处于青黄不接的时期，而他也因此感到了迷茫。他说那时每天的工作都十分简单，当自己想继续往前走时，却不知道该向谁学习，到达了专业发展的瓶颈期，于是达娃次仁选择了继续深造。虽然在横向的比较好，受客观条件限制，整个医疗体制依然落后于内地不少，但在以达娃次仁为代表的所有同志的不懈努力下，现在西藏的医疗条件与当时已不可同日而语矣。达娃次仁深知，建设西藏卫生事业需要付出一生的努力，但他依旧无怨无悔，为身为一名藏族医务工作者而感到无比的荣耀和温暖。

□ 学生记者 吕雨濛

北医遇到的优秀的老师和在北医的学习经历一直给我带来源源不断的精神力量。她让我时刻谨记自己的身份，督促我用更高的标准来要求自己。她教会我需要实事求是，不断努力。”不负母校的期望，是每个北医人内心对自己的自发要求。

白玛卓玛的北医时光似乎与学习和书籍紧密相连。从西藏来到北京，白玛卓玛发现自己还有很多需要学习的东西，便孜孜不倦地充实这自己。北医解创楼与图书馆间的长椅上，时常留下她背书的身影。“除了学习之外，难忘的事情还有很多。我还记得食堂的一个胖胖的阿姨，我特别喜欢吃她那个窗口的扬州炒饭。在北医的六年中，我得到了老师和学校的很多亲切关怀，我将永远心怀感激。”从遥远的西藏来到北京，白玛卓玛并不感到孤单，因为这里还有关心这她的老师，还有和自己一起的同伴。每当到中秋节、端午节等等节日时，学校的领导和老师会专门来看望他们这些离家比较远的学子，邀请他们一起吃饭，一起聊天。这些聚餐、慰问带来的温暖让这个离家的游子记忆深刻。

心之所向，素履以往

能了解自己的内心是一件很幸福的事情，但却不那么容易。白玛卓玛是幸运的。在面临人生的重大选择时，她似乎总是清楚地知道自己想要的是什么，并且坚定地迈向自己内心设定的方向。

当被问到为什么一直都如此坚定时，白玛卓玛回答：“在内心明白自己热爱的究竟是什么，就算在困境时也要平静而积极乐观地面对。不管是什么事情都不用太过欢喜或者太过悲伤，一切顺其自然就好。”

2022年，北大医学办学110周年。白玛卓玛用自己的选择和经历告诉学弟学妹们，要找到真正热爱的东西，并坚定地走下去。大学时期还没有找到这个热爱的东西很正常，可以先沉下心来好好学习，在一次次经历中了解更多信息，了解自己真正喜欢的是什么。找到热爱的领域后一定要勇敢走下去，即使这条道路可能荆棘丛生，即使可能不被别人看好。白玛卓玛告诉学弟学妹们：“刚开始工作时候收入可能不重要，重要的是这份工作给你带来什么成长。”

凡是心中希望到达的地方，即使是简单的草鞋也要走下去。这是一种面对多变的人生的从容与坚定。从选择专业再到选择工作，白玛卓玛一直顺从自己的内心，平静而坚定地迈向未来。前路虽仍有未知，但只要不忘初心，孜孜前行，也会是一个淡然而幸福的人生。

个人简介

达娃次仁，于1993-1998年就读于北大医学部（原北京医科大学）医疗系，获学士学位；2003-2008年在北京大学第一医院攻读心血管内科学博士学位。自1998年步入工作岗位以来，他始终秉持“不忘党恩，扎根边疆；不为良相，则为良医”的信念，凭医者仁心，奉献于西藏的卫生事业。目前在西藏自治区人民医院担任高原病心血管内科主任医师，同时也是西藏大学硕士研究生导师、西藏自治区心脏病中心副主任、高原病心血管内科主任；并担任中华医学会心血管病学分会第十一届委员会委员及高血压病学组委员、中华医学会心电生理与起搏分会第七届委员会青年委员、中国医师协会心血管内科医师分会委员等学术任职。

厚道从医，情系万生

进入研究生时期，达娃次仁已褪去了本科时的稚气，也具备了成为一名优秀的青年医生的品质。当时的他选择在北京大学第一医院攻读硕士和博士研究生，师从于霍勇教授。在霍教授的培育下，达娃次仁除了科研能力的提高，更多的是学到了作为医者、作为普通人的谦卑与和蔼，学到了处事的方法。这些无言的教诲促使他向阳向善，成为一名温良而谦逊的医生。达娃次仁说，他的成长是与在北大医学所遇见的每一个人环环相扣的，后来的成就也都离不开从前所接受的每一次帮助。正是如此，达娃次仁说无论过去多久，哪怕是在整个人

心之所向 素履以往

个人简介

白玛卓玛，藏族，1980年8月出生，于2001年开始在北京大学医学部药学院学习，是北京大学医学部第一批药学本硕连读的学生。2007年参加工作，现任奇正藏药拉萨工程技术中心主任。

作为一名西藏的学生，白玛卓玛觉得推进藏药材基础研究工作是自己义不容辞的责任，因此，完成药学本科阶段的学习后，她继续攻读了生药系硕士，师从蔡少青老师和杨东辉老师。毕业后在奇正藏药研发岗位工作至今，先后参与并完成多项有关藏药质量分析与标准研究、经典名方挖掘、藏医特色健康产品开发、藏药材资源调查等方面的国家及地方科研任务……在这过程中体现了自身的价值，力所能及地为企业经营和行业发展贡献了力量。

自己的节奏悠然生活着。在工作的闲暇时间，白玛卓玛仍会通过互联网继续学习。“现在网络很方便，能找到各种医药相关的网络课程、直播交流和相关文献。”这些宝贵的资源对她保持一颗学习之心以及了解行业的动态都很有帮助。工作不紧张的周末，白玛卓玛会和朋友一起去拉萨的郊外散步，时不时观察野外的花花草草。于白玛卓玛而言，这是一种与大自然接触的放松，同时也是向大自然学习的过程。“因为我就是研究这些的。”

悠悠草香，漫漫长路。雪域高原上的这片宝藏，正在无数人的努力下渐渐焕发出新的活力。白玛卓玛现在正担任奇正藏药拉萨工程技术中心的主任。这是奇正藏药公司研发体系的一个部门。她所在的部门主要从事藏药经典文献研究、藏药标准质量研究、藏药材资源可持续发展研究等方面的工作。从事这份工作，除了心中的热爱，更重要的是基于白玛卓玛对传统文化的责任（藏医药现代化）和使命（为传承和发展奉献自己的力量）！

我们国家对藏医药学的系统研究才刚刚起步，而她所在的团队正为该领域的研究建造牢固的地基。整合与收集信息于任何一个行业而言都是十分重要的，经过几年的努力与沉淀，奇正藏药已形成了一个比较完备的研发平台和设施，为后续的研究人员提供了良好的工作环境。有了这个平台，藏药的研究人员可以继续与其他领域的

入了内地的大学，但进入北大医学之后，他也第一次真正清醒地认识到自己与内地同学知识水平上的差距，在辅导员和同学们的热切关心下，达娃次仁逐渐适应了北大医学的学习氛围。说起他最难忘的课程，达娃次仁分享了他在一门叫数理统计的选修课上的经历。他提到印象最深刻的是，教授这门课的姚老师曾经在课堂上提出“数理统计，难而繁，繁而有趣”，在学医过程中，往往要面对繁杂琐碎的知识点，而姚老师的观点成为了促进他脚踏实地地去攻克困难的动力。在几年的时间里，他慢慢增进了自己的学识和修养，在上下求索中磨练出无私奉献的意志品质，成长为一名真正合格的医学生。



在他的眼中
北医像睿智的长者
以爱的方式守护成长
北医像严格的家长
独特的睿智督促进步
遇见北医后
他用脚步丈量
用奋斗谱写人生乐章

他是西藏自治区的达娃次仁
他从高原走出
步入医学殿堂
悟厚道担使命
护佑人民安康
治愈患者、服务国家
他视医学为一生所爱
不畏艰辛、扎根边疆
让我们走近
98届毕业生校友达娃次仁的故事

初入北医，茁壮成长

达娃次仁出生于西藏的一个普通农村家庭，而西藏地区的教学资源在当时相对匮乏，他能够进行的职业选择也十分有限。自小在父母及老师的教育下，他深知藏区的孩子必须要“通过知识改变命运”。高考后，成绩优异的他在众多的院校之中选择了北大医学，一方面是出于对北京这座大城市的向往，另一方面是儿时起便对医生的崇敬之心使得他在懵懂之间走上医学之路。选择医学对达娃次仁来说可能是偶然，但他自选择之后，便始终以不变的忠诚和热情去对待它。

虽说达娃次仁是以西藏自治区状元的身

满怀憧憬从雪域高原而来
怀抱新的向往回到家乡

她在北医发现了自己的一生所爱
六年的求学生涯
变化的是知识的沉淀
不变的是步履的坚定
——雪域高原上的宝藏
应该在这个时代焕发出新的活力

她是奇正藏药公司的白玛卓玛
实事求是，不断努力
这是北医带给她的精神力量
坚定从容，不惧险阻
这是她在科研路上和人生路中的信条
让我们走近
07届毕业生校友白玛卓玛与藏药的故事

传统藏药是一片 仍未被人们完全发现的宝藏

2001年的夏天，白玛卓玛离开家乡来到北京，成为北京大学医学部药学院第一批本硕连读的学生。和初入大学的学生一样，她满怀着对未来的种种期许。即使还不知道未来的路究竟是什么，白玛卓玛仍以自己的节奏自在地生活着。她认真对待每一门课程，在闲暇时看看书，逛逛校园。

本科阶段的学习即将结束之际，白玛卓玛学习了蔡少青老师天然药物相关的课程。听完蔡老师的课程后，白玛卓玛对中药学有了很多全新的认识。她发现中药领域已经在做很多植物成分研究、药材鉴别研究等现代研究。这使得她想到了自己家乡的珍宝——藏药。“相比中药，藏药相关的基础研究还比较欠缺。作为一个西藏人，我想在其中贡献出自己的力量。”

基于自己一直以来的期望加上老师对相关学科的介绍，在选择硕士方向时白玛卓玛并没有犹豫，坚定地选择了攻读生药学硕士。相比本科学习时以上课为主的学习方式，硕士阶段的学习显得有些不同。在白玛卓玛硕士学习期间，她在每一次参加团队组会的过程中进一步深入生药学研究领域，也在老师的指引下开展了自己针对马兜铃酸的研究课题。做研究的过程中充满了各种挑，也让白玛卓玛学到了很多。这些宝贵的经历为她之后在藏药公司开展

研究工作打下了良好的基础。

我一直都知道自己追寻的是什么

2007年夏天，白玛卓玛再次面临一个抉择时刻：该选择什么工作？她没有在北京投出自己的简历，因为来到北医之时，她就已决定毕业后要回到家乡，为自己家乡的建设出一份力。然而回到家乡做些什么呢？是听从父母的建议做一个公务员，还是选择其他道路？她的同学中有人选择了进入药监部门，也有人选择了加入制药企业，那么她该去往何方呢？

短暂的迷茫与纠结之后，白玛卓玛接触到了奇正藏药这家公司。这家公司将传统藏药与现代科技结合，以赋予传统藏药新的面貌和新的潜能为目标。白玛卓玛发现，这些理念不正好与自己一直以来的目标契合吗？在实地参观过这家公司后，白玛卓玛没有再犹豫，选择加入奇正藏药，用自己的专业知识为藏药事业添砖加瓦。

“如果再给你一次选择工作的机会，你的选择会发生变化吗？”

“不会，我仍会加入奇正藏药，我从来没有后悔过。”

悠悠草香，漫漫长路

加入奇正藏药的研发部门后，白玛卓玛仍以