



第 914 期

2022年12月30日
本期共四版

北医

国内统一刊号: CN11-0810G

主办单位: 北京大学医学部

编辑出版: 《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

北大医学2022年度重要新闻

P02

中国式现代化新道路

P03

是战场也是考场

P04

全力救治危重患者 守护人民生命健康

本报综合 12月以来,随着疫情防控政策的调整,医疗战线面对新冠病毒最严峻的战斗打响了,急诊和发热门诊成为与病毒正面对抗的第一“战场”。在这个最艰难的时刻,我们与病毒努力抗争搏斗的时候,北大医学各家医院举全院之力提升急危重症救治能力,有力有序保障人民群众就医需求。

北大医院 一切为了救治,一切为了患者

为进一步保障急危重症患者医疗需求,院领导多次来到急诊科、发热门诊、重症监护室等区域现场看望慰问医务人员,现场办公,梳理堵点问题,就畅通救治流程、提高救治效率进行现场指导和处置,加快患者救治入院,实现急诊患者及时“清零”。

12月23日,医院在原疫情防控专班的基础上成立新冠肺炎重症救治工作领导小组、工作小组和专家组,进一步加强高龄合并基础疾病等重症高风险患者的医疗救治工作。此外,每个病房设置一名主治医师以上级别的医生作为医院重症救治联络员,负责病房数据上报的工作。

既要盘活现有床位存量,也有保证必要时的床位增量。院领导亲自指挥部署、调度统筹,坚持“大团队、大学科、大平台、大救治”的原则,跨学科、跨专业,加快完成综合ICU监护单元以及重症病房的建设和升级改造,扩展重症救治能力,应收尽收、应治尽治。以呼吸科为核心的临时综合重症监护室和临时呼吸重症病房正式接收病人,呼吸三病房正式开诊,筹备建设呼吸四病房,这将极大缓解新冠疫情防控措施下的患者就诊压力。同时,医院外科系统的病房也都做好了迎战准备,随时腾挪,随时转化。

人力资源处、护理部统筹协调院内医生、护士,以呼吸和危重症医学科人员为核心,以内科系统人员为班底,成立了多个重症患者救治团队;同时从全院范围抽调医护人员补充所需人员,确保正常运转。全院各科室医护人员主动报名投入救治一线,很多从支援定点医院医疗队刚回来的队员还未休息就立即投入院内战线。

医院于12月24日-30日举办为期一周的重症诊疗能力提升培训班,从重症

患者诊断、救治、护理、感控等多方面进行授课和实操演练,为全院新冠肺炎重症患者救治工作储备后备力量,目前已有500余名医务人员参与培训。

为备好设备、物资和药品保障,医院统筹调度急救资源,提前采购生命支持设备,做好治疗药品储备,扩大血源库存,保证重点病区重症患者的救治需要。其中,医学装备处提前盘点现有医疗资源,并加大储备力度,全院调配和使用医学装备。采购中心在医院紧急扩建重症监护医疗单元时,及时对急诊、呼吸科、重症医学科以及新开设的临时ICU、呼吸二病房、呼吸三病房提供医学装备。相关部门对于重点科室安排专人管理,随时配送医用耗材,安排专门的技术保障工程师提供7*24小时不间断的技术支持与保障。

为保证医疗供气安全,工程办公室动力科紧急启动急危重症救治单元改造工作。急危重症救治单元改造历时18个小时,新增1个5m³液氧罐(具备100m³/h汽化能力)以及200m³/h汽化器,有效提升了门诊急诊区的氧气储备量及供气能力。

作为急危重症患者救治前沿阵地,急诊科进入了危重患者多、医疗资源紧、医护人员被感染的“至暗”时刻:日均接诊量400余人次,其中急危重症患者占比高达45%,每日有创抢救数十次;呼吸机、血滤机、监护仪、输液泵所有的仪器设备都在高速运转,床位使用率高达180%;短时段、超负荷的工作、与患者的“亲密接触”以及奥密克戎本身的超强传染性,导致医护人员大面积感染,人员严重告急!坚守在岗位的他们常常一餐一饭顾不上吃,顾不上吃饭,顾不上上厕所……“倒下”的医护人员刚刚退烧便立即返岗。在急诊的战场上,没有嘹亮的冲锋号角声,也没有如山的军令状,但大家都默默且坚定地选择了前仆后继的坚守,全力保障患者救治!

12月以来,短时间内发热门诊接诊量激增。承担发热门诊工作的感染疾病科医护人员每天接诊患者数量呈7-8倍增长。医院安排各科年轻同事增援发热门诊。12月下旬,感染疾病科重症ICU病区启用,积极救治新冠肺炎危重症患者。

妇产科在减员明显的情况下,在岗人员默默坚持,出门诊、做手术,直至高烧不能再继续坚持,才离开岗位回家休息。而生病的医护往往在症状刚刚减轻时就积极返岗工作。儿科统筹安排、调派支援,确保新生儿、儿童重症监护病房和新生儿病房满床运转,保证北京市对口区域的危重新生儿转运绿色通道畅通。儿科各个专业组亦打破了专业的界限,迅速规划并建立病房红区、黄区,开放更多床位,收治有住院需求的患儿,特别是小于3个月的小婴儿、不典型热性惊厥患儿以及其他合并基础疾病的危重症患儿。

人民医院 践行“人民”担当

12月以来,医院每天的急诊量达到400多人次,70%以上是65岁以上的老年人,老年人中很多为重症患者。每个工作人员都在超负荷工作。只要病情好转,大家便主动要求上班。

医院、急诊科齐心协力,把最重要最紧缺的资源给最需要的人。在空间上,尽最大可能拓宽和利用急诊空间,多收患者,尽全力满足急危重症患者的医疗需求。氧气需求大,就把诊室固定的氧气插口留给上呼吸机的、抢救的急危重症患者,护士每天去氧气站推氧气瓶补充用氧需求,及时准备好小氧气瓶应对突发状况。

急诊科对重症患者进行评估分层,全力救治。针对单纯发热感染患者,对症强化治疗;针对有基础病的老年患者,充分发挥多学科团队优势,进行综合诊治;针对危重症患者,发挥重症医学科团队优势,加强器官保护和生命救治,把握治疗关键环节,重点监测临床预警指标,通过关口前移争取抢救时间。

医院建立重症患者救治协调专班,由医疗副院长总负责,临床科室主任全员参与,充分调动院内医疗资源,建立每日急危重症患者沟通协调例会制度,为急诊患者救治开辟绿色通道,对于病情复杂、多系统受累的患者,医院统筹协调协助分流。每个临床科室根据当日急诊接诊危重症患者情况,包干到科,在充分尊重患者意愿的基础上,优先保证急危重症患者及时收入院,得到充分的医疗救治。

成立院级急危重症救治专家组,

24小时on call会诊模式,根据患者病情需要,院级会诊专家组随时启动工作,以MDT形式为急危重症患者制定高质量救治方案。

医院积极统筹利用空间,扩充发热门诊的诊室,同时配置药房,方便患者取药。成立院级支援急诊、发热门诊医疗队,加强急诊及发热门诊患者接诊关口区域的医务人员力量。

医院尽全力保障重点人员就医需求,建立孕产妇、新生儿、透析、肿瘤患者台账和应急预案。针对孕产妇及新生儿,以“不因疫情防控耽误每一例孕产妇及新生儿救治工作”为原则,妇产科、麻醉科、儿科、输血科、医务处、感控处、保卫处、总务处共同保障孕产妇救治。

做好设备、物资和药品保障,医院统筹调度急救资源,提前采购生命支持设备,做好治疗药品储备,扩大血源库存,保证重点病区重症患者的救治需要。

医院积极应对重症高峰,积极开展ICU能力建设。强化重症医疗资源和医护人员准备工作,积极开展ICU床位准备、ICU设备准备,并加强重症医学专业相关医护人员培训及队伍建设。

北医三院 生命至上,共克时艰

医院党政领导高度重视疫情防控工作,建立了完整的疫情防控组织架构,成立了疫情防控领导小组,领导小组下设工作小组和专家组,成立新冠肺炎指导专家组、新冠病毒肺炎诊疗和防控院内专家组、急诊工作专家组、物资调配工作组等专业组,并根据实际工作不断完善,大大提升疫情防控中的应急处置能力。

北京市新增感染者处于快速增长期,医院扩容、改造急诊、发热门诊,进一步提高重症患者救治能力。

为应对发热患者增多的情况,满足患者就医需求,医院统一调配人力,调集医务人员支援发热门诊,增强发热门诊力量,加开诊室,建立发热门诊诊室,进一步扩容发热患者接诊空间,提高接诊能力,医务人员实行24小时倒班。进一步优化发热患者预检分诊流程,对于发热门诊就诊患者进行分流,设立便捷发热门诊,方便症状轻微、开药的患者,减少等候

时间,同时提高重症患者诊疗质量和患者满意度。

加强对老年人、儿童、有基础性疾病患者、孕产妇、血液透析患者等群体的医疗保障。优化发热门诊就医流程,设立临时专用诊区,方便发热门诊患者就诊。北医三院作为国家妇产疾病临床医学研究中心、北京市危重症孕产妇救治中心,承担了危重症孕产妇、发热孕产妇救治。作为北京市危重新生儿转诊中心,持续为危重新生儿进行医疗救治,病房分区收治,确保患儿安全。肾内科扩大改造透析室,分区管理,动态调整患者,对阳性患者进行隔离透析,确保满足患者治疗需求。

最大程度发挥有限医疗资源作用,高级职称下沉一线工作,整合病房,在病房相对独立区域收治新冠阳性患者,增加重症监护病房,优化设备和人员配置,保证阳性患者和危重症患者的救治。储备住院总医师以上人力资源,进行发热门诊诊疗流程、危重症救治、院感防护培训和考核,应对急诊与发热门诊人员不足问题,最大程度保障患者就医。

为了应对防疫物品不足的现状,医院有关部门多方联系供应厂家,不分昼夜,顺利完成物资卸货、安装、发放工作,确保全院防护和环境消杀效果,为院感防控、守护医患安全提供强有力的保障。为了应对部分药品相对不足的现状,医院采取“开源节流”的方式,对海淀区区政府协调的大包紧缺退热药品采取分装的办法,按需配置,信息系统开方限制等措施,确保“药”尽其用。药剂科还设立了“中药配方颗粒智慧药房”,自制中药颗粒,缓解药品不足。

医院从提高医疗服务供给、优化服务流程、保障用药安全及科普宣传等方面多措并举,同时推出“发热门诊专栏”,为出现新冠相关症状的患者及特殊群体提供线上医疗服务,减少线下就诊压力。北医三院互联网医院在原有24小时碎片化复诊服务的基础上,增加了实时接诊功能,动员医务人员,尤其是居家医生进行实时在线接诊,为广大患者提供实时快速的问诊服务,有效缓解了人力不足带来的“看病难”问题。提供线下取药或药品配送到家服务,实实在在为患者提供便利,缓解线下发热门诊的压力。

学校召开教职工疫情防控与服务保障工作专题会

本报讯 12月23日,学校党委召开教职工疫情防控与服务保障工作专题会,研究部署近期相关工作。近一段时间以来,学校已把工作重心从防控感染转到医疗救治上来,努力把党和政府的温暖送到每一位师生员工身边,特别是把重点放在关心爱护离退休老同志等相对脆弱的群体,通过科学专业的办法和温暖周到的措施,帮助他们平稳度过流行期。

(北大新闻网)

医学部7项教学成果 喜获北京市教学成果奖

本报讯 近日,北京市教育委员会公布,北大医学部获得7项成果奖,包括乔杰等申报的“医心师道——新医科高素质师资培养体系的探索与实践”特等奖1项,王维民等申报的“基于数据视角的北大医学本科教育教学质量评价体系建设”、段雨萍等申报的“健康中国战略背景下医学高层次人才培养体系构建与探索实践”及周永胜等申报的“以思政教育为魂、学科交叉为导、数字技术为线,培养新时代口腔医学创新人才”一等奖3项,姜辉等申报的“深化医教协同,以需求和胜任力为导向的专科医师规范化培训体系构建与实践”二等奖3项。北京市高等教育教学成果奖每年评选一次,2021年度共评出特等奖30项、一等奖227项、二等奖340项。

(医教所)

要闻简报

▲12月14日,北京市教育委员会、北京市学位委员会公布了2022年北京市优秀博士学位论文名单,共评出北京市优秀博士论文46篇,共评出北京市优秀博士论文46篇。北京大学共有16篇论文获北京市优秀博士论文,11篇论文获北京市优秀博士论文。

(北大新闻网)

▲12月14日,北京市首届优秀研究生指导教师及团队评选结果揭晓,北京大学第三临床医学院乔杰院士、药学院焦宁教授荣获优秀研究生指导教师称号。

(研究生院)

▲12月10日,医学部人事处联合医学继续教育学院举办管理人员综合能力提升班。本次培训3天,包括高效沟通艺术、团队建设与管理、公文写作、时间管理与效率提升等六门课程。后续将通过长期可持续发展的管理人员培养计划,助力北大医学建设科学化、专业化、高效能管理队伍。

(人事处、医学继续教育学院)

▲12月8日,北京大学医学部毕业后医学教育工作委员会2022年工作会议召开,线下、线上相结合的形式进行,汇报了2022年医学部毕业后医学教育工作情况,提出2023年工作计划与设想。

(继续教育处)

▲12月2日,北京市启用回民医院作为西城区唯一的新肺炎定点医院,北京大学第一医院于当天上午派出支援回民医院医疗队,全面参与医疗救治工作。

(北大医院)

▲12月14日,北京大学第三医院组织诸多科室权威专家,整理撰写了《新冠病毒感染者自我照护手册》。该手册内容涵盖新冠病毒感染后的临床表现、诊断、治疗、康复及就医注意事项等,以期对新冠病毒感染者尤其是孕产妇、婴幼儿等特殊人群和患有肿瘤以及基础疾病患者的自我照护、居家康复进行指导,并有所助。

(三院)

▲12月17日,2022年北京大学口腔医院临床科研研讨会暨国家口腔疾病临床医学研究中心2022年年会暨药物临床试验机构GCP培训会召开。来自全国各地口腔医学院校、企业界同仁近万人齐聚云端,聚焦口腔疾病临床科研问题,共谋口腔疾病临床研究高质量发展路径。

(口腔医院)

□ 本版责编 韩娜



图片新闻

12月24日,2023年全国硕士研究生招生考试北京大学医学部考场顺利开考,医学部北京考场共有考生近千名,共设置各类考场40余个,近200名教职工参与了考务组织、后勤和安保等工作。

□ 研究生院

北大医学8项成果获华夏医学科技奖

本报讯 12月15日,中国医疗保健国际交流促进会以线上与现场相结合的方式召开2022年度华夏医学科技奖颁奖大会,会上宣布了2022年度华夏医学科技奖颁奖决定。本年度,北大医学有8项成果获奖,为“十三五”以来最好成绩,其中一等奖1项、二等奖2项、三等奖4项,并首次获得该奖项的卫生管理类。

一等奖获奖项目: 恶性高热诊疗和救助体系的建立及推广应用,第一完成人:第三医院郭向阳。

二等奖获奖项目: 常见心血管代谢性疾病家系队列的建立与应用,第一完成人:公共卫生学院胡永华。无精子症诊疗新体系建立、技术创新及示范推广应用,第一完成人:第三医院姜辉。

三等奖获奖项目: 预防儿童肥胖的综合干预技术研发与推广应用,第一完成人:公共卫生学院王海俊。肝硬化及相关并发症临床诊疗关键机制的研究与应用,第一完成人:第一医院徐小元。乳腺癌腋窝淋巴结精准诊疗体系的建立和应用,第一完成人:人民医院王殊。外阴阴道念珠菌病诊断方法和治疗方案创新和应用,第一完成人:深圳医院樊尚荣。

卫生管理类获奖项目: 我国护理学与康复学领域科学研究发展的战略研究,第一完成人:护理学院尚少梅。

(科研处)

北大医学2022年度重要新闻



□ 本报记者 韩娜

编者按

2022年是意义非凡的一年，党的二十大胜利召开、党的二十届一中全会选举产生了新一届中央领导机构，为党和国家事业进一步指明了前进方向。北京冬奥会、冬残奥会成功举办，北京大学举办第十四次党代会，北大医学也迎来了办学110周年，在党建思政、教育教学、学科建设、医疗服务、科研创新、人才基地建设、国内外交流合作、空间建设等方面延续百十年厚道，继续踔厉奋一流。

让我们从重要新闻中回顾北大医学的2022年。



北京大学淑范医学图书馆

喜迎党的二十大胜利召开 深入学习贯彻落实党的二十大精神

10月16日-22日，中国共产党第二十次全国代表大会胜利召开。大会报告全面总结了过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，对以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴作出了一系列战略部署，深刻阐述了中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局历史条件下的一系列重大理论和实践问题，科学谋划未来五年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，也为北大医学未来的高质量发展指明了前进方向，提供了根本遵循。

医学部各级党组织和全体党员、师生员工通过电视、广播、网络、手机客户端等多种形式踊跃收听收看大会直播盛况，聆听党的二十大报告，并迅速掀起了学习贯彻大会精神的热潮，形



北大医学党员干部、师生员工踊跃收听收看党的二十大开幕会



北大医学高质量创新发展论坛



医学科技楼



2022届毕业生在科技楼广场拍照留念

成了浓厚的学习氛围，通过讲座、专题党课、分享交流、参观学习、知识竞赛等多种形式深入学习宣传贯彻落实党的二十大精神，努力学深悟透、切实用党的二十大精神指导实际工作，推动北大医学高质量发展。

中国共产党北京大学第十四次党员代表大会召开

7月31日-8月1日，中国共产党北京大学第十四次党员代表大会举行。大会的主题是：坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入贯彻落实习近平总书记关于教育和北大工作的重要论述精神，赓续北大红色血脉，坚持守正创新，扎根中国大地，奋进时代征程，加快中国特色世界一流大学建设步伐，为全面建设社会主义现代化国家而努力奋斗。

第十四次党代会是在学校以实际行动迎接党的二十大胜利召开的关键时刻召开的一次重要会议，大会讨论并通过了郝平同志代表中国共产党北京大学第十三届委员会所作的工作报告、北京大学纪委工作报告，选举产生了新一届中共北京大学委员会和中共北京大学纪律检查委员会。大会对于北大奋力谱写建设中国特色世界一流大学新篇章，更好服务首都发展和国家战略，为中华民族伟大复兴作出新的贡献，具有重大而深远的意义。

北大医学办学110周年 团结奋斗共谋高质量发展

2022年是北大医学办学110周年，医学部召开北大医学高质量创新发展论坛，“明德 厚道 尚仁 出新——北大医学办学110周年教育教学论坛”、北大医学办学110周年学术高峰论坛、大学附属医院高质量发展高峰论坛、北京大学医学淑范图书馆重启、杰出校友论坛等一系列学术、科研活动，颁发首届“北京大学屠呦呦青年学者奖”，举办校友回家主题月活动，用丰富多彩的活动祝福福北医，共同谋划未来的高质量发展，团结奋斗、昂首阔步迈上新征程。

支援全国疫情防控工作 守护校园师生健康

全国疫情形势依旧严峻，北大医学多支医疗队驰援包括北京、西藏、香港、西安在内的全国各地疫情防控。12月，随着防控政策调整，医疗战线面对新冠病毒最严峻的战役打响了，各家医院医护人员全力以赴，支援急诊和发热门诊，尽全力满足患者的就医需求。校内各部门积极应对疫情形势变化，党员先锋队、学生志愿者投身于校园疫情防控志愿服务一线，保障师生员工身体健康和正常学习生活秩序。

落实立德树人根本任务 教学成果喜报频传 临床医学+X稳步推进

医学部6个学生党支部在2021年北京高校红色“1+1”活动中获奖。口腔医院口腔修复学课程及教学团队荣获北京市课程思政示范课程、教学名师和团队称号。口腔医院党委入选第三批“全国党建工作标杆院系”培育创建单位。

教育部公布2021年度生命科学领域重点实验室评估结果，北大细胞增殖与分化、分子心血管学、慢性肾脏病防治、辅助生殖4个实验室获得优秀，评优数列第一。北京大学牵头的“护理学专业虚拟教研室”和“口腔修复学课程虚拟教研室”入选教育部首批虚拟教研室建设试点名单。医学部7项教学成果喜获北京市教学成果奖。北京市首届优秀研究生指导教师及团队评选结果揭晓，北京大学第三临床医学院乔杰院士、药学院熊宁教授荣获优秀研究生指导教师称号。2022年北京高校“优质本科课程”和“优质本科教材课件”遴选结果揭晓，北大医学王韵教授主讲的《创新思维训练课程》被评为北京高校“优质本科课程”，乔杰教授主编的《女性生殖系统与疾病（第2版）》被评为北京高校“优质本科教材课件”。

医学部召开北大医学国际顶尖科技发展研讨会，新医科-新工科交叉合作论坛。临床医学专业器官系统课程教学工作会召开。公共卫生学院内蒙古综合疾控中心教学科研基地正式挂牌，与山东省疾病预防控制中心签约共建教学科研基地。

获批经费创历史新高 多篇高质量论文发表 喜获多项荣誉奖励

北大医学乔杰院士、陆林院士、邓宏魁教授牵头的3个国家自然科学基金委基础科学中心项目同时获批，获批经费创历史新高。口腔医院邓旭亮教授团队获国家自然科学基金创新研究群体项目。北大医学科研成果——首次揭示人类生殖细胞与胚胎发育过程的遗传和表观遗传调控规律，诞生世界首例高通量测序单基因遗传病和染色体异常筛查试管婴儿（北京大学第三医院、北京大学生命科学学院生物医学前沿创新中心）入选中国21世纪重要医学成就。北大医学8项成果荣获2022年度华夏医学科技奖。2021年度医药十大学术进展发布，医学部韩晶岩教授研究团队科研成果入选。

科技部中国-东盟公共卫生科技合作中心建设项目研讨会举办，北大医学支撑中国-东盟公共卫生科技合作中心建设。“创伤救治与神经再生教育部重点实验室（北京大学）”通过验收。“癌症整合组学前沿科学中心”通过教育部专家论证。北京大学获批成为国家原子能机构放射性药物研制与临床转化中心。

2017-2021五年总科技量值（ASTEM）发布，北医三院综合排名第六，北大六院第七次荣获精神病学学科年度第一名，并获得五年总科技量值精神病学学科第一名。北医三院与海淀区共建的中关村科学城-北京大学第三医院临床医学概念验证中心，作为国内首个基于医院建设的概念验证中心正式揭牌。北医三院牵头成立北京大学医学部慢性气道疾病研究中心。北京大学“运动创伤治疗技术与器械”教育部工程研究中心获批立项建设。北医三院、护理学院荣获首批“科创中国”创新基地称号。“口腔生物材料和数字诊疗装备国家工程研究中心”揭牌。

乔杰教授当选发展中国家科学院院士。韩鸿宾教授当选为国际宇航科学院生命科学部通讯院士。北京大学医学部8位博士入选2022年度“博新计划”，较2021年增长6人，入选人数实现跨越式提升。北京大学医学部-诺解健康联合启动中国泛癌

种早筛早诊队列PANDA研究项目。中国首个核医学肿瘤显像诊断类新药^{99m}Tc-3PRGD2，也是国际上第一个用于SPECT显像诊断的广谱肿瘤显像剂，临床Ⅲ期试验结果发布。由北京大学主办、北京大学护理学院承办的国际英文期刊Interdisciplinary Nursing Research（《跨学科护理研究》）正式创刊，推动“护理学+”学科交叉融合。

张宁/张泽民/朱继业在Nature发表论文，合作揭示肝癌免疫微环境亚型和中性粒细胞异质性。Nature杂志发表基础医学院姜涛教授团队重要研究成果——肠道菌群通过降解尼古丁，改善吸烟加重的非酒精性脂肪肝病。基础医学院邓宏魁研究团队在Nature杂志发表重大研究成果——化学小分子诱导人成体细胞转变为多潜能干细胞。Science刊发医学人文学院和北京大学健康医疗大数据国家研究院伦理与法律研究中心博士后李晓洁、刘瑞爽副教授和从亚丽教授的论文《中国〈个人信息保护法〉：对研究的影响》。《中国健康老龄化之路：北京大学-柳叶刀重大报告》发布会举行。

韩启德、时杰获第二十二届吴阶平-保罗·杨森医学药学奖。基础医学院韩济生院士荣获 Sheikh Zayed 国际传统医学奖。药学院张礼和院士获中国化学会生命化学成就奖。护理学院院长尚少梅荣获中华护理学会2022年“杰出护理工作”称号。人民医院王俊院士荣获“谈家桢生命科学成就奖”。人民医院纪立农教授获2022年国际糖尿病联盟世界糖尿病大会“糖尿病教育和综合管理奖”。人民医院郭卫、北医三院赵扬玉荣获第八届“首都十大健康卫士”。人民医院黄晓军教授荣膺第14届“光华工程科技奖”。人民医院刘海鹰教授荣获第八届“首都道德模范”荣誉称号。人民医院赵一馨荣获首都劳动奖章称号。北医三院马志中教授荣获亚太眼外伤学会首届“全球领导力及眼科杰出贡献奖”。肿瘤医院沈琳教授荣获“全国三八红旗手”荣誉称号、团队荣获中华医学科技奖一等奖。

医疗服务水平持续提升 服务北京冬奥、全国抗疫 彰显社会责任

复旦大学发布《2021年度中国医院专科声誉排行榜》，北大医院肾脏内科再次荣登肾脏病专科综合排名第一，继榜单发布以来连续12年蝉联榜首；全科医学科位列全科医学专科声誉榜第二位、综合排行榜第二位；口腔医院在口腔医学“专科综合排行榜”和“专科声誉排行榜”均荣列榜首，连续13年荣列口腔医学专科第1名；北大六院连续13年位居中国医院“精神医学综合排行榜”和“专科声誉排行榜”精神医学专科榜首。全国GCP机构药物临床试验量值排行榜发布，肿瘤医院荣登肿瘤医院榜首。

全球首次跨运营商、跨网城“5G+固网专线”多点协同远程临床实时交互教学手术在北大医院成功实施。北大医院宁夏妇女儿童医院、太原医院正式揭牌成立。北大医院护理团队荣获北京市“先进护理团队”。北大医院、人民医院周末门诊全面开放。人民医院与石家庄市人民政府正式签约共建国家区域医疗中心，人民医院石家庄院区正式揭牌。人民医院怀来院区正式开诊、通州院区病房全面启用。人民医院西直门院区医技楼正式启用。人民医院青岛医院、口腔医院三

亚分院、北大六院河南医院获批国家区域医疗中心建设项目。国家级医学中心专项精准帮扶工程——国家标准化胸部微创诊疗中心项目在人民医院启动。北医三院健康医学中心楼正式启用，智慧中心正式启用。北医三院牵头成立中国医院协会急诊医学联合体。北医三院医联体工作获得北京市医疗联合体综合评价第一名。国家精神疾病医学中心落户北大六院。

2022年北京冬奥会、冬残奥会分别于2月4日—20日、3月4日—13日举行。北京大学八家在京附属医院——第一医院、人民医院、第三医院、口腔医院、第六医院、首钢医院、国际医院、肿瘤医院派出902名医疗服务保障人员参与到本次冬奥志愿服务工作中，六家附属医院成为冬奥保障定点医院。北京大学第三医院、北京大学第三医院崇礼院区荣获“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号，北医三院延庆医院获“2022年冬奥会、冬残奥会北京市先进集体”称号。

医学部第八批“组团式”援藏医疗队启程。北大医院第四批对口帮扶永和县医院干部启程。人民医院与江西省于都县签订对口帮扶协议。北医三院签约定点帮扶怀柔区长哨营满族乡西沟村。肿瘤医院中西医结合科暨老年肿瘤科韩淑燕启程赴青海红十字医院挂职副院长一年，胃肠肿瘤中心二病区主治医师何流前往新疆和田县人民医院担任消化科副主任一年，乳腺肿瘤内科严颖赴新疆石河子大学医学院第一附属医院执行一年半的援疆任务。北大六院发起的“CAFF花园——关爱严重精神障碍家庭公益志愿服务项目”获评2021年度全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型宣传“最佳志愿服务项目”称号。

国际联合研究所（中心）促进交流 创新转化成果落地 广泛吸纳社会捐赠

北京大学医学部-密西根大学医学院转化医学与临床研究联合研究所举办心血管专题桥梁线上会议。北京大学医学部-慕尼黑工业大学上消化道肿瘤联合重点实验室学术年会在京举办。第八届北京大学医学部-顺天堂大学联合研讨会暨联合研究中心成立纪念讲座举办。首届2022北京大学-澳门理工大学国际护理教育论坛举办。“合作共赢 共筑健康之路”国际前沿系列研讨会：肿瘤前沿国际研讨会举办。

北大医学首届创新转化大赛总决赛暨校企联合平台集体签约仪式举办。北京大学百洋医学科技创新与成果转化基金捐赠仪式举行。北京大学医学部于越医学发展项目座谈会、北京大学医学部胡澜校友捐赠项目座谈会召开。

品质校园提升进行时

北京大学医学科技楼全面落成并投入使用。全面启动学生宿舍改造提升项目，目前完成学生公寓1号楼（原行政2号楼）和4号楼的整体改造，新增1号楼学生宿舍108间，4号楼设置188间学生宿舍。逸夫楼完成改造，新增智慧教室，公共休闲区升级。风雨操场、德园美食餐厅、医学部西门、医学部会议中心全面升级改造。对教师公寓进行修缮和改造。

素材来源/北医新闻网、各学院、医院、职能部门

学习二十大

中国式现代化新道路 是中国共产党人践行初心使命的重要成果和时代贡献

□ 医学人文学院 张莉

在党的二十大开幕式上，习近平总书记深刻指出“中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化”，强调“以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”。中国式现代化是中国共产党团结带领中国人民成功走出的一条通向现代化的新道路。正是基于党的全面领导，才确保了我国社会主义现代化建设的正确方向。这样一条道路的开拓，是中国共产党人践行初心使命的必然结果和重大贡献。因此，我们要深入理解中国式现代化新道路，必须深刻理解中国共产党人的初心和使命。

一、从两个维度、两重目标来理解中国共产党人的初心使命

关于中国共产党人的初心使命，习近平总书记等多个重要场合有过明确论述。首先是习近平总书记在党的十九大报告中的两处重要论述。一处是总书记在十九大报告中开篇讲的“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”另一处是十九大报告第十二部分中讲的“中国共产党是为中国人民谋幸福的政党，也是为人类进步事业而奋斗的政党。中国共产党始终把为人类做出新的更大的贡献作为自己的使命。”由此可见，中国共产党的初心和使命包括两个层面的内容，一是面向本国家和本民族的使命担当，二是面向全人类、全世界各民族的使命担当。前者是国内使命，后者是国际使命。在十九大报告中，这两个方面的内容是分开讲的。

到2017年12月1日，习近平总书记在中国共产党与世界政党高层对话会上的主旨讲话中，则把中国共产党初心和使命的两方面内容放到了一起讲。他说：“中国共产党是为中国人民谋幸福的党，也是为人类进步事业而奋斗的党……中国共产党所做的一切，就是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴、为人类谋和平与发展。”

2018年4月8日，习近平总书记在会见联合国秘书长古特雷斯时，对共产党的初心和使命做了更具普遍意义的概括。他说：“我们所做的一切就是为人民谋幸福，为民族谋复兴，为世界谋大同。”这里的“我们”不仅是指中国共产党，而更多的是指全世界无产阶级政党，意谓只要是无产阶级政党，只要是共产党，就必须做到“三为三谋”，即为人民谋幸福，为民族谋复兴，为世界谋大同。

2021年11月11日通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》中，在谈到党的百年奋斗深刻影响了世界历史进程时写明：“一百年来，党既为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，也为人类谋进步、为世界谋大同，以自强不息的奋斗深刻改变了世界发展的趋势和格局。”

在党的二十大报告中，习近平总书记再次强调了：“中国共产党是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的党，也是为人类谋进步、为世界谋大同的党。”

由此可见，习近平总书记对共产党初心使命的四次概括经历了三个阶段：在十九大报告中的概括，在与世界各国政党高层对话会上的概括，在会见联合国秘书长古特雷斯时候的概括，以及以二十大报告中的相关论述为代表的概括。其中前两次概括主要是讲中国共产党的初心和使命，第三次概括上升到了全世界无产阶级政党初心和使命的层面，第四次概括则实现了中国共产党与世界无产阶级政党两者之间的个性与共性的统一。不论哪一次概括，都始终包含国内使命与国际使命两个维度，都始终包含无产阶级解放和全人类解放两重目标。

中国共产党人的初心和使命，是对马克思主义的理论主题与实践主题的深刻践行。其理论主题和实践主题就是实现无产阶级和人类的解放，实现每一个人的自由全面发展。马克思主义始终站在最广大人民群众的立场探求实现人类自由和解放的道路，实现人民群众对美好生活的向往。习近平总书记把“为中国人民

谋幸福、为中华民族谋复兴，也为人类谋进步、为世界谋大同”概括为中国共产党人的初心和使命，同时把“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，也为人类谋进步、为世界谋大同”概括为全世界无产阶级政党的初心和使命，是对马克思主义理论主题和实践主题的精髓概括，是对马克思主义的笃实践行。

二、践行共产党人的初心使命，保证了中国式现代化新道路能够推动实现中国人民对美好生活的向往。

《中国共产党党章》开篇就说：“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队。”毛泽东同志把中国共产党的性质宗旨概括为“全心全意为人民服务”。刘少奇在《论共产党员的修养》中强调：“我们党从最初起，就是为了服务于人民而建立的，我们一切党员的一切牺牲、努力和斗争，都是为了人民群众的福利和解放，而不是为了别的。这就是我们共产党人最大的光荣和最值得骄傲的地方。”这表明，党性和人民性是同一的。马克思恩格斯在《共产党宣言》中说：共产党人“没有任何同整个无产阶级的利益不同的利益”；“过去的一切运动都是少数人的或者为少数人谋利益的运动。无产阶级的运动是绝大多数人的、为绝大多数人谋利益的独立的运动。”党以全心全意为人民服务为根本宗旨，党除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自己特殊的利益。人民的利益，就是党的利益；人民对美好生活的向往，就是党的奋斗目标。坚持党的领导，保证了人民利益至上的价值引领，保证了实现人民美好生活向往的实践旨归。

1、中国共产党人的初心使命，是中国共产党领导人民成功走出中国式现代化道路的内在动力。

习近平总书记在2015年12月11日全国党校工作会议中指出：“没有马克思主义信仰、共产主义理想，就没有中国共产党，就没有中国特色社会主义。”如何秉持信仰，实现共产主义和人的解放？归根结底就是要发展，就是在党的领导下实现快速、稳定、全面的高质量发展。纵观国内外现实形势与历史经验，走向现代化是必出之路。

在党的百年历程中，她敢于领导人民并善于领导人民推翻“三座大山”，结束剥削统治；她为了人民并依靠人民建立人民当家作主的新社会、新国家；她秉持全心全意为人民服务的宗旨不断推进改革开放和中国特色社会主义事业，不断推进中华民族伟大复兴。在这一过程中，党对建设社会主义现代化国家在认识上不断深入、实践上不断推进、战略步骤与部署上不断成熟。在社会主义革命和建设时期，党提出建设社会主义强国目标，并提出基本实现现代化现代工业、现代国防和现代科学技术“四个现代化”的两步走战略。改革开放和社会主义现代化建设新时期，党提出“中国式的现代化”论断，并提出三步走战略目标，即到20世纪80年代末解决人民温饱问题，到20世纪末使人民生活达到小康水平，到21世纪中叶基本实现现代化。中国特色社会主义进入新时代，党明确提出“两个一百年”奋斗目标，在中国共产党成立100年时全面建成小康社会，在新中国成立100年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。党的十九大对全面建成小康社会从2020年到2035年基本实现社会主义现代化；从2035年到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。党的二十大进一步对实现第二个百年奋斗目标的步骤和路径做了展望和细化。习近平总书记对中国式现代化的一系列重要论述和理论创新，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是新时代全面建设社会主义现代化国家的根本遵循。

中国式现代化推动实现中华民族伟大复

兴进入了不可逆转的历史进程。从时间来看，我们仅用几十年时间就完成了西方发达国家几百年才完成的工业化道路；从质量来看，我们创造了举世瞩目的现代化建设成就，特别是实现了经济快速发展和社会长期稳定的同时并举；从布局来看，我们坚持整体性、系统性思维，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局；从路径来看，我们相较于西方发达国家“串联式”的发展过程而言，创造性地探索工业化、信息化、城镇化、农业现代化叠加发展的“并联式”发展道路。就总体而言，我国经济实力、科技实力、综合国力、国际影响力显著提高并持续增强。

2、中国共产党人的初心使命，是推动实现人民群众对美好生活的向往的可靠保证。

首先从领导力量上讲，中国共产党代表着中国最广大人民的根本利益。对于中国共产党来说，“江山就是人民，人民就是江山。”这是习近平总书记在党史教育动员大会上饱含深情又掷地有声的讲话。十八大以来，实现人民对美好生活的向往被确立为党的奋斗目标。在中国特色社会主义进入新时代之后，我国社会主要矛盾转变为日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。党紧紧围绕保障和改善民生这一基础性课题，不断提高群众的物质文化生活水平，同时在民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面不断提升和完善，从而努力使群众在文化教育、劳动就业、基本保障、医疗卫生、政治参与、居住环境等各方面拥有切实的获得感、幸福感。其次，中国共产党是用马克思主义武装起来的政党。坚持党的领导，秉持初心使命，能够确保从中央到地方科学决策的能力，能够充分发挥中国特色社会主义集中力量办大事的制度优势，从而为全面建成小康社会提供坚强政治保证。再次，中国共产党是特别注重工作作风，坚持理论联系实际、群众路线与自我批评的政党。坚持党的领导，秉持初心使命，保证了各项具体政策的落实，保证了各级党组织的核心力量，保证了同心同德的群众基础。

社会主义现代化建设之路始终坚持以人民为中心，从未偏航。仅就经济指标和基本民生部分数据来看：2017年我国已经形成世界上人口最多的中等收入群体，人均预期寿命达76.7岁（比世界平均预期寿命高4.2岁）；2018年全国居民恩格尔系数（食品占居民消费支出比重）已降至28.4%，全国居民每百户家用汽车拥有量为33辆（高于新加坡和香港），覆盖城乡居民的社会保障体系基本建立；2019年中国人均国内生产总值首次突破1万美元；2020年在新冠肺炎疫情全球肆虐的情况下，人均国内生产总值连续两年超过1万美元，国内生产总值首次突破100万亿元（全球唯一实现经济正增长的主要经济体）。2021年2月25日，习近平总书记在全国脱贫攻坚总结表彰大会上宣告，我国脱贫攻坚战取得了全面胜利，现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，区域性整体贫困得到解决，完成了消除绝对贫困的艰巨任务。习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上庄严宣告：“我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题。”这意味着党的十九大提出的决胜全面建成小康社会的目标任务全面完成，从而为建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的第二个百年奋斗目标奠定坚实基础。随着现代化建设的推进，人民在经济、政治、文化、社会、生态等方面日益增长的需要必将得到更好地满足。

三、践行共产党人的初心使命，使中国式现代化新道路助力实现世界各国人民对美好生活的向往。

中国式现代化新道路，不仅是中国共产党人运用马克思主义基本原理解决中国问题和中国实践的重要成果，也是解决世界问题和中国实践的重要成果；不仅能够推动实现中国人

民对美好生活的向往，也为实现世界各国人民对美好生活的向往提供有益参考。

1、统筹“两个大局”，在世界秩序与格局的大调整中发挥中国制度与中国道路的优势及作用。

习近平总书记在2019年5月考察江西时指出：“领导干部要胸怀两个大局，一个是中华民族伟大复兴的战略全局，一个是世界百年未有之大变局，这是我们谋划工作的基本出发点。”党的二十大报告在回顾十九大以来不平凡的五年中所取得的成就时，再次强调了党中央统筹“两个大局”的战略意义；在谈到中国未来必须坚持的五大原则时，也是从“世界百年未有之大变局”出发，基于危机并存的现实处境展开论述的。统筹“两个大局”，把握中国发展的历史方位和机遇挑战，是中国共产党人理论思维和治理能力的深刻体现。

“两个大局”的重要判断为中国探索社会主义现代化道路、全面建成社会主义现代化国家提供历史依据和战略指导。“两个大局”是中国共产党人对国情、世情做出的正确判断，是对国际国内历史交汇期的中国境遇的深刻体认。一方面，全中有变。中华民族伟大复兴的战略全局，意味着中华民族和全体人民的伟大奋斗进入新的历史阶段、新的历史方位。中国实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，开启了从决胜全面建成小康社会向全面建设社会主义现代化社会过渡，社会主要矛盾也发生转变，更深层次、更全面的发展需求摆在面前。中国共产党人领导全国各族人民坚持中国特色社会主义道路，扎根中国大地，努力开拓社会主义现代化。其中，既有现代化发展的一般性和共性，又坚持了社会主义的特殊性、符合了国情民意的个性。在共性与个性的结合中，发挥出中国制度与中国道路的优势和作用，不断解放和发展生产力，同时为世界经济的发展和稳定注入活力和动力。另一方面，变中有全。百年未有之大变局，意味着在和平与发展的时代主题下，各国经济、政治不断交流交往，思想、文化不断交融交锋，全球化、一体化格局不断增强，使世界秩序和格局发生新的变化。这为我国发展提出了更多的风险挑战、不确定预料因素。我们探索中国式现代化新道路，力图摒弃以往现代化模式中落后于时代、陷入实践僵局的因素和框架，增添崭新的应对国际经济、政治、科技、文化、安全等格局变化的新内容、新内涵，在不稳定不确定的世界变局中努力引领时代潮流、准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪。

“两个大局”的重要判断也促使中国进一步明确大局观、角色观，成为新时代构建世界与中国关系的重要理论前提。中国共产党是世界上最大的政党。习近平总书记强调大就要有大的样子。一百年来，中国共产党展现出的大志向、大情怀、大格局，塑造起世界上最大的政党“大的样子”。一方面，坚持大局观。我们以史为鉴，回望资本主义大工业以来开创的世界历史，反思私有制、不合理的劳动分工、资本的增殖扩张本性和限制性缺陷等所导致的人的异化、经济危机、社会动荡，在世界历史的大视野中把握历史、现实和未来，探索发展新路。我们坚持以公有制为主体、多种所有制形式并存的经济制度，在改革开放的进程中发展壮大自身，同时关照世界性生产与世界性交往，统筹构建国内国际两个发展格局，从而使中国发展具有了强烈的世界性意义，使中国发展具有了促进人类共同发展的价值内涵。另一方面，坚持正确的角色观。习近平总书记多次强调中国共产党人坚持胸怀天下。二十大报告中明确提出：“我们要拓展世界眼光，深刻洞察人类发展进步潮流，积极回应各国人民普遍关切，为解决人类面临的共同问题作出贡献，以海纳百川的宽阔胸襟借鉴吸收人类一切优秀文明成果，推动建设更加美好的世界。”在世界变局中，中国的地位和作用日益凸显，在完善和提升全球治理体系和构建国际新秩序中承担起越来越多的国际角色和重要任务。

2、把握“三大规律”，在解决人类发展难题的过程中彰显中国式现代化的科学性价值性。

我们所说的“三大规律”，包括共产党执政规律，即中国共产党从执政党的地位和作用方面揭示党的活动和建设规律；社会主义建设规律，即世界社会主义运动正反两方面的历史经验及其规律；人类社会发展规律，即人类社会发展的历史进程、普遍规律和总体趋势。党的二十大报告指出：“我们党勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为新时代中国特色社会主义思想。”中国式现代化的理论与实践是新时代中国特色社会主义思想的当代呈现。这里内在蕴含着科学性，是中国共产党人对尊重客观规律、历史规律的一以贯之，是运用马克思主义科学世界观和方法论对中国之问、世界之问的正确回答。这里也内在蕴含着价值性，基于中国共产党人对人民至上、群众立场的一贯追求，是运用马克思主义世界观和价值观对人民之问、时代之问的正确回答。

中国式现代化是人口规模巨大的现代化，启示各国各民族的独立自主的发展道路需要立足本国国情和本地区、本民族历史与现实。这是根本立场和实践路线上的重要启示。它提醒许多国家在奋力追赶、建设现代化的过程中，并非只有一种道路，并非必须全盘照搬西方模式，从而尽量避免水土不服、闹剧一场，尽量减少发展中的代价和负效应。

中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化，启示各国各民族要坚持人民至上、以人民为中心的核心价值观，切实把实现人民对美好生活的向往作为现代化建设的出发点和落脚点。这是一种可贵的价值引领。它提醒各国在本国的发展中不应以贫富差距拉大为代价，在国际舞台上也应争取现代化发展的普惠与公平。

中国式现代化是坚持物质文明和精神文明相协调的现代化，启示各国各民族应积极应对西方现代性负效应，警惕物质主义膨胀的现代化。思想先进、文化繁荣不是资本主义的专利，自由、民主、平等的价值追求也不是西方的专利。这强调的是文化自信与文化创新。它提醒各国要在夯实现代化的物质基础的同时，推动符合本国历史、国情和时代要求的先进文化，从而实现人民生活的全面提升和人的全面发展。

中国式现代化是坚持人与自然和谐共生的现代化，启示各国各民族在以人为主导的现代化过程中要秉持生态文明的理念，要对自然环境负责、对同时代人类的未来发展负责、对子孙后代负责。这是为人类开发、利用自然敲响的警钟。它提醒各国，生态文明是人类文明发展的历史趋势，共同构建地球生命共同体是维持人类永续发展的应然之道。

中国式现代化是坚持走和平发展道路的现代化，启示各国各民族不走一些国家通过战争、殖民、掠夺等方式实现现代化的老路。这是一面高高举起的和平与发展、合作、共赢的旗帜。它提醒各国认清西方现代化道路的四项“原罪”，即习近平总书记所概括的“以资本为中心的现代化”“两极分化的现代化”“物质主义膨胀的现代化”和“对外扩张掠夺的现代化”。这样的引式道路不能真正解决人类的自由全面发展的课题，只能加剧对抗、加深落后地区和发展中国家的苦难。我们要在坚定维护世界和平与发展中谋求自身发展，又以自身发展更好维护世界和平与发展。

中国式现代化新道路，以其对规律的科学揭示和价值引领，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择。正如二十大报告中所说：“中国共产党和中国人民为解放人类而不懈奋斗的共同问题提供更多更好的中国智慧、中国方案、中国力量，为人类和平与发展崇高事业作出新的更大的贡献！”

是战场也是考场

□ 肿瘤医院 陈雪



可能不是每个人都有机会从军保疆卫土，但相信每位共产党员、每位医生，在疫情这一白色战场上，只要国家和人民需要，都会把“召必应，应必战，战必胜”作为行动的方向与准则。

2022年11月18日8时，作为北京大学肿瘤医院第一批支援佑安医院病房管理工作的医疗队成员，我与我的27位同事（出发前晚11时30分接到通知），在院领导、科领导的充分信任与深切嘱托下，在后勤部门的高效、强力支持下，临危受命、准时到岗，开启为期三至四周的封闭支援任务。

初到佑安医院时，病房因新冠而紧急改造完布局，甚至还没有医办室，经过严格而全面的培训后，大家迅速进入工作状态，开启患者收治工作。虽然环境条件艰苦，但必需医疗设备、防护物资准备充分；虽然同事来自不同的兄弟医院，但彼此分工得当，可各自为战又能默契协作。

诊疗工作是忙碌、紧急而有序的，有病情突变的惊险时分也有偶尔可以想家时的闲暇时光，但更多的是查房、讨论、给出治疗方案、观测治疗效果、疏导患者心理，与患者家属沟通病情等这些日常而繁复的工作。新型冠状病毒经过3年的演变，目前流行的奥密克戎毒株虽传染性很强，但致病性和毒力均已明显减弱。即使对于合并多种基础疾病的患者、孕妇、儿童，奥密克戎本身导致的临床表现都可能非常轻微，甚至是无症状的，所以在对患者进行对症支持治疗的基础上，与患者进行充分沟通，缓解其焦虑感显得尤为重要。告知他们感染的并非原始毒株，毒力没那么强，放松心情、充分休息对于疾病是非常必要且充分的辅助，通过这样的反复沟通，患者充分理解目前状况后，逐渐没有那么紧绷，配合度上升的同时，整体病情也逐步好转。解除患者本人压力的同时，我们考虑到很多患者的家属可能本身也因为感染在方舱或者居家隔离无法探视，所以会每天通过电话向患者家属交代患者病情变化，介绍大概的治疗计划，以及患者目前的整体情况，从一定程度上释放家属压力，有所宽慰。

我一直认为自己是是个非理性的人，但这次支援中的很多遭遇，都让我深受触动、感动，好似寻常，每每回忆又仿佛闪着光。医院和医生用专业知识、人文关怀关注着每位需要帮助的患者，做到走在患者需求之前，所思更远、所求更切。我们收诊的很多患者患有多种

合并症，所需用药种类极其繁多，部分药物并不在院常备药方储备中，院方得知这一情况后，自行通过各种渠道，积极给患者解决常规用药的问题，从而避免了影响患者其他疾病的治疗。来支援的队伍本身也是由各科的中级职称以上的大夫组成的，甚至有副主任医师和主任医师等资深专家，在这个过程中，他们对部分合并有肿瘤以及其他疾病的患者给予一些必要治疗，解决了患者之前因为新冠而延误治疗其他疾病的问题。收诊患者普遍偏高龄，需求较高，针对他们的医疗照顾工作，整体要求会更加细致，护士在全程穿戴隔离服的情况下，依然能及时响应各种诉求、完成相应医嘱。但由于患者实在太多，查房时间有限，仅能充分交代病情，我们想出了通过书写卡片、祝福卡等类似的途径来与患者进行一些情感上的交流。很多患者出院前，也会留下书信表达对政府、对党、对医院及医护人员的感谢，可能有时只是寥寥数字，但我们都知道共同经历的这段抗疫时光，此种情谊道深重。

我个人更是在这段工作中受益良多，不仅是专业知识的探索、累积，更有身为党员、医者，对国家谓之“生命至上”，患者谓之“性命相托”的深刻理解。佑安医院作为传染病专科医院，有非常严格的穿脱防护服流程和病房物理设计，通过这段时间的支援工作，对传染病病房的物理空间布局和穿脱防护服流程有了充分熟悉及实践。为在以后的工作中，遇到院内突发新冠疫情而需设立临时隔离病房，对患者进行救治闭环管理的情况，积攒了宝贵经验。突发疫情，市卫健委统筹安排，各医院积极响应才有了这次对疫情“快、准、狠”的截杀，让我知道坚实的国家力量、坚定的后方支持是一切胜利的基础。科室临时成立了党支部、青年突击队，充分发挥了党组织在抗疫过程中的桥头堡作用，让我知道党员、青年先锋是我们的荣光，更是责任。兄弟医院前辈、同行的协作支持和互相促进，让我知道团队作战的智慧和能量是无穷的。最后感谢我的医院、我的科室，培养我、信任我、支持我。感谢工会在忙碌得不知岁月几何时依然记得我自己都忘了的生日，蛋糕甜了“环内”人的心。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当，有幸而逢盛世，然重任在身，面对疫情种种变化挑战，我辈青年愿以理想为帆、以奋斗为桨、以开拓为刃，为祖国与人民奋斗不息，答好我们这代人的答卷。



急诊：号角吹响，就要勇往直前！

□ 北大医院 汪波

编者按

岁暮天寒，凛冬已至。此时此刻，仍有很多医务人员奋战在疫情防控 and 生命救治的最前线。他们不辱使命、不惧艰险，视疫情如命令、视病房如战场、视病人如亲人，以敢打硬仗、能打硬仗、打赢硬仗的信念和意志，守护人民群众生命健康。每一位“医德求厚、医术重道”的北大医院人，每一位“积极请战、冲锋在前”的北大医院人，每一位“踔厉奋进、勇毅前行”的北大医院人，都是我们凝聚合力、战胜疫情的强大底气。我们用最平凡的坚守迎接胜利的曙光。

一位急诊医生的手记

北京的冬天，伴随着寒风，更加刺骨，而急诊大厅内却是一番喧闹。所有的医护人员打起十二分的精神，全力应对着大量的工作。透过防护面屏，看不出他们是否紧张、焦虑，但他们的身影忙个不停：不停地完成着气管插管、呼吸机治疗等操作，往来穿梭于急诊各区域，分诊、流调、检测、治疗……各个岗位上的同事都在紧张地工作着。

12月初，随着急诊科再次开放，大量的病人涌入急诊，战斗在急诊的全体医护人员面临着巨大的风险。

救护车一辆接着一辆呼啸而至，呼叫声就是战斗的号角；分诊台、急诊大厅、诊室就是最激烈的战场！

急诊分诊台首先告急：急救平车不足，需要调配！急诊诊室的一线医生彻夜不眠，连上厕所都成了奢侈的事情，更别提喝水。氧气带不够，急需氧气瓶！护士们一遍一遍拨打总务处氧气站电话……

急诊大厅已满！输液室已满！流水观察区也满了！

如此多的病人，达到了平时每日总数的180%，甚至200%！分诊2级、3级的病人经常是

两位数，且持续两周后丝毫没有减少的迹象。

另一边，在急诊支援工作群里、在视频会议中，向院领导汇报、与各兄弟科室主任沟通、协调一线医护人员支援急诊……

医护突然病倒，排班表时时变更，值班人员随时变动。

团队减员严重，但工作任务仍要完成。急诊各区域三线、二线主动降级使用，哪里需要就服从安排去哪里！在每一个关键时刻，没有人退缩，所有人都在努力践行着救死扶伤的天职。

二线、三线医生奔走在大厅、流水区域、抢救室、监护室之间，我们的医护人员已然忘却了自己尚未痊愈的不适，也已全然不再顾虑还来不及区分的阳性病人。为重病人寻找床位、寻找所有可以吸氧的场所、寻找呼吸机……大家相互激励着，日日夜夜与死神搏斗。

急诊科熊主任拖着腰间盘突出导致的麻木的双腿，带头值守夜班；几名副主任和5名护士长也陆续病倒，他们自觉情况见好，就立即返岗投入战斗；急诊科人员并肩作战，不同区域相互支援。

急诊有难，全院支援！

为了确保急诊工作能够有序开展，院领导统筹全院，各个部门积极行动起来，支援人员、准备物资、调配仪器设备、准备餐饮……大内科、全科等临床科室给人员、给空间；呼吸内科、重症医学科、肾脏内科只要腾出床位就主动联系急诊分流病人；医务处积极组织协调，护理部、感控处、总务处、医学装备处等职能部门都行动起来，为急诊提供最大力度的支持。

战“疫”之下，我们无以退却，我们依然会坚持，坚守着急诊前线！只要有病人来，我们就会义无反顾地冲上去；只要有一丝的希望，我们都要抢给病人。

回首当年的SARS疫情，急诊同样是主战场之一，同样是全院支援急诊抗疫。快20年过去了，再次面临疫情的冲击，战斗在急诊的全体

北大医院人绝不胆怯，永不停歇前进的脚步，毅然决然地再次投身到这场抗疫救治中。“80后”、“90后”已然成为队伍中的主力，他们站在战场的前方，正面迎战。相信经历了新冠疫情的洗礼，他们未来必将担当大任，找到自己医者人生新的起跑线！

凛冽的寒冬，终将结束。温暖的春天，即将到来！



三次万寿路之行 我与生命的促膝长谈

□ 护理学院 杨映轶

“褒姒疏菜，烽火难召，万寿杯中色翠霞”这是宋代词人陈士豪在《沁园春·寿胡守》中的一句词。万寿路社区卫生服务中心，位于海淀区万寿路街道翠微中里13号。万寿路翠微中里——万寿杯中色翠霞，一个是今天的地点，另一个是诗词中的景象，跨越千年的“巧合”，不禁引人无尽的美好遐思……

三月初的北京，大地回暖，万物正从寒冬中苏醒，空气中弥漫着生命的气息，四处一片生机勃勃的景象。3月7日，我和舍友一起前往万寿路社区医院进行志愿服务。那时我才是一名大一的学生，之前都没有去医院做过志愿。然而，第一次志愿服务就有了不一样的体验——和老师一起前往病人家中出诊。

敲开病人家的门，开门的是这户人家的保姆阿姨，她紧紧地抓住老师的手，一边往屋内拽，一边急切地说道：“你们总算来了，我家老太太几天没换药了，最近她身体又不太好了……”碰巧这时爷爷也醒了，他拄着拐杖，睡眼惺忪地向我们走过来。两只凹陷而又深邃明亮的眼睛，花白稀少的头发，拖着沉重的步履，饱经岁月的洗礼依旧很有精神，他已经99岁了。

爷爷和我们依次握了手，露出了和蔼的微笑，用他那低沉有力的声音一字一句地说道：“你们是来看我老伴的吧，那真是太好了，看到你们年轻人我真的很开心。”爷爷特意指着我问：“小伙子，你多大了。”我说：“爷爷，我18岁，刚上大一。”他顿时爽朗大笑起来，用手拍了拍我的肩，仔细打量道：“真好呀，真年轻，小伙子挺结实，我孙女都比你大呢。”爷爷要去阳台上拿报纸，我急忙过去搀扶住他，老人家边走边说：“你们去看看我老伴吧，她比我小十多岁，我这老头还身体硬朗，她整天躺在在床上，和她讲话也不搭理我，真希望她好起来……”我扶着爷爷，把手搭在他那布满皱纹的手上，用哽咽的声音说道：“爷爷，您放心，奶奶一定会好起来的。”

和爷爷说完话，我进入了奶奶的卧室。保姆阿姨站在奶奶床旁，叹了一口气，惋惜地说：“两年前，老太太在家里摔了一跤，自那以后就只能整天躺在床上。最近她的病又严重了，一天只清醒一会儿，她现在睡着了，你

看看吧。”我看了奶奶一眼，奶奶特别瘦，皮肤尤为白皙、薄得像张白纸，呼吸特别微弱，身上插满了各种我不认识的管道，仿佛已经进入弥留状态的病人。那时我整个人都是在颤抖的，害怕亲眼目睹一个生命的逝去，不由担心她真的能撑到明天吗？她两年都是这么过来的吗？奶奶虚弱的身体能接受得了护理操作吗？一个个问题不断冲击着我的内心，不知不觉中我已经紧张得满头大汗。

下午四点的阳光透过窗户，洒入奶奶的被褥里，洒在她的面颊上，宁静安详。老师给奶奶换了尿管、胃管、药物，我们就离开了她的房间，不愿多“打扰”这位顽强的长者，她或许正在睡梦中和自己最爱的家人说话呢。真希望我以后还有机会来到这儿，看看两位老人，和他们说说话，听他们讲讲年轻的故事……

又过了两个星期，3月21日，我第二次前往万寿路社区医院，那时才刚刚开学，课业压力不是很大，可以借着做志愿溜出来偷得浮生半日闲。

第二次的志愿活动显得比较常规。我先是给住户们做健康电话回访，作为一个不擅长口头表达的人，打电话沟通于我而言是一个难关。我经常因为一时紧张、语速过快、吐字不清等问题让对方听不清我在说什么，但电话那头总是一个慈祥的声音，耐心地回答。还有的人会在电话中和我聊起天来，讲自己的家人和最近的生活琐事，原本几秒钟就能打完的电话，因为他们的信任与“唠叨”，持续了很久，如此平易近人，就如同老朋友聊天一般。

而后我前往大厅引导老人。穿上蓝色志愿者服装时，突然感觉到自己多了一份责任。我平时去医院都不知道看病的流程，更何况那些老人。看着在医院中步履蹒跚、白发苍苍的老人，他们有的在缴费时拿错卡片，有的在自助挂号时不知所措，有的在艰难地爬着楼梯——这些平日里最简单的操作，对于他们来说都是一项挑战。看到他们，我心头一震，猛然想起远在云南的外婆、爷爷奶奶，和我那早已离世的外公，他们身体也不是很好，去医院看病也是这般困难，他们也多么希望有人帮助啊。

在回到学校的时候，手机新闻报道出东航飞机坠毁的消息，更让我痛心的是，机上有5名乘客是我的同乡，父亲说他几天前才去一名乘

客家中吃饭，才过了几天，那个家庭就不复存在了。我们永远不知道明天和意外哪一个先来，生命是那么脆弱，短短一瞬间，那天下午，我突然想明白了很多道理，沐浴着夏日的温暖阳光也是一件幸福的事情。

第三次前往万寿路，是在10月10日，进入大二之后。

10月的北京，秋天悄悄地到来，没有喧嚣。天高云淡，风和暖阳，大街上依旧人来人往、车水马龙，只不过大家加了一件衣服，还有有的老人戴上了帽子；路边的树木依旧枝繁叶茂、青翠欲滴，树叶伸出层层叠叠，给人凉爽与舒心，只不过地面上已有许多许许黄落叶。

这次的志愿内容是面向老年人群进行脑健康筛查，其中有判断今天是否是几月几日的，有看图识物的，也有记住几个字，两分钟后回忆的。无独有偶，我课题组导师也是做认知功能方面的研究，我一直很纳闷，认知功能评估有什么值得研究的呢？这些问题都太简单了？但事实真非如此，一位爷爷进来之后，先是不会连无线网络，又不会用微信扫码，还看不清APP上的字体。我只能给他念问题，他做出回答判断，我帮进行选择。在填写个人信息时，问及他的职业，他说他是退休科研人员，还自豪地说年轻时得过国家科技进步奖二等奖，但年龄大了，头脑不太灵活了。一轮筛查下来，爷爷虽然看着精神抖擞，但基本上回忆不起两分钟前的词语，还答错了很多我自认为简单的题目。

爷爷很热情，向我娓娓道来他年轻时攻克科学难题的故事，过了四十余年仍记忆犹新。我也更加体会到“岁月不饶人”的意义——人终究会老去，正因为年轻力壮之时更应珍惜时间，有所作为，在生命的历程中留下值得怀念的时光和故事。

回校途中，我们走过一座桥，此时天边已然泛起晚霞。夕阳浮在水面上，波光粼粼，在秋风的抚慰下，水面荡起层层涟漪，山映斜阳天接水，一直奔向远方。往天边看去，夕阳似火、晚霞余晖，依旧格外秀美，不亚于晴空，许多人注意到了这番美景，纷纷驻足掏出手机留下这一幕。或许人的一生也是这样，年轻时朝气蓬勃，积极进取，散发出绚丽耀眼的光芒；在生命的夕阳西下之时，仍能有人去安慰与陪伴，在温馨与幸福中燃尽最后一点光亮，永远定格在别人的心中。看到这一幕，我想到躺在床上的奶奶、想到了酣睡微笑的爷爷、还有那从小在他膝下长大、已经去世的外公……我们这些医学生能做的，也应该去做的，就是让这些生命更加幸福、更加精彩吧。

也许多年以后，想起那个遥远而又温暖的下午，我依旧会为此情此景所感动——一次次与生命的促膝长谈。

万寿路，万寿无疆；翠微中里，青山不老。