



第 920 期

2023年5月15日
本期共四版

北 医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

千公卫 就要多跑现场

P02

讲述护理故事 感知生命温度

P03

不忘初心 不负韶华

P04

我们的护士 我们的未来

北京大学“5·12”国际护士节表彰大会举行

本报讯 5月11日下午，在第112个国际护士节即将到来之际，北京大学“5·12国际护士节”表彰大会在医学部会议中心礼堂举行。国家卫生健康委员会医政司副司长邢若齐，中华护理学会副理事长李春燕，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰，医学部党委常务副书记徐善东，医学部副主任王维民、王嘉东、孙智利，医学部党委副书记朱树梅，北京大学纪委副书记、医学部党委副书记、纪委书记张莉鑫，医学部主任助理范春梅出席会议。会议由医学部副主任刘晓光主持。

来自十家附属医院的院长、书记、医疗副院长、护理部主任以及获得表彰的优秀护理部主任、优秀护士长、优秀护士及护士代表，医学部相关职能部门负责人，护理学院负责人及学生代表，校、部医院领导参加了大会。

表彰会上，通过视频回顾了北大医学2022年度护理相关重点工作。

乔杰在致辞中代表北京大学及医学部，向辛勤工作在各护理岗位的全体护理人员及受到表彰的优秀护理部主任、优秀护士长和优秀护士致以节日的问候和热烈的祝贺！

乔杰指出，护理学科建设是北大医学高质量发展不可或缺的组成部分。在第五轮的学科评估中，北大医学有7个学科获得了A级以上的好成绩，其中护理学实现连跨两级的突破，成为获得A+的三个学科之一，这是护理人的骄傲，更是北大医学人的骄傲。站在新的起点上，希望大家不忘初心，以更高的标准要求自己，继



护理学院授帽仪式，新晋青年护士手托红烛，庄严宣誓。

□ 黄大无 摄

续探索创新，根据临床医学的需求，提供全生命周期的健康服务。希望护理学科在助力北大医学建设中国特色世界一流大学的道路上持续发力，将北大医学打造成为国际一流的护理学专业人才成长的摇篮和教育中心，培养出一批批临床护理、护理教育、护理管理等领域的行业精英和骨干，为人民提供更好的护理服务，为健康中国

战略助力！邢若齐代表国家卫生健康委，向北大护理同仁表示节日的慰问并对获奖人员表示祝贺！对北京大学各附属医院护理队伍精湛的技术和优质的服务，尤其是护理学科的发展给予高度肯定。希望北大医学的护理队伍再接再厉，在开启国家护理队伍高质量发展的新征程中，作出更大的贡献！

李春燕表示，北京大学各医院的护理人员们传承和弘扬南丁格尔精神，重视创新创效、学科交叉融合、强化科技支撑。在临床护理、护理科研、护理教学等方面均取得了显著的成绩，并始终秉承敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，尽职尽责地守护人民群众的生命健康，起到了示范引领作用。

徐善东宣读了《关于授予李葆华等3名护理部主任、李晶等32名护士长、周丽娟等126名护士2022年度北京大学医学部护理部主任、优秀护士长、优秀护士称号的决定》，希望广大护理人员向获得表彰的优秀个人学习，传承北大医学百余年的厚道精神和责任担当，坚持“明德为先、厚道为蕴、尚仁为本、出新为常”。

国家卫生健康委领导、中华护理学会领导、医学部领导、各附属医院领导及护理学院领导分别为2022年度优秀护理部主任、优秀护士长和优秀护士颁奖。

表彰会上，白衣天使们通过精彩的节目，为观众展示了北大医学护理人的专业素养、医者仁心和人文关怀。

颁奖及节目表演由北京大学第一医院杨远浩、北京大学人民医院袁泽恩、北京大学第三医院赵文蕾主持。

在授帽仪式上，护理学院的学生们接过前辈手中象征“燃烧自己，照亮别人”的红烛，亦是承接了提灯女神南丁格尔的精神，承担了护卫生命的神圣职责。他们戴上象征“圣洁天使”的洁白的燕帽，手托燃烧的红烛庄严宣誓：“我决心用爱心认真负责地对待每一个病人，热爱祖国，忠于人民，恪守护德，尊师守纪，以增进幸福、恢复健康、减轻痛苦为己任，永葆白衣天使之圣洁和荣誉，誓言做人民健康的守护神”。

(医管处)

刘国中看望慰问一线护理工作

新华社北京5月11日电 2023年“5·12”国际护士节前夕，中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中到北京大学第一医院看望慰问一线护理工作，向全国广大护理人员致以节日问候。

刘国中指出，习近平总书记非常关心关爱广大护理人员，强调要把加强护士队伍建设作为卫生健康事业发展重要的基础工作来抓。近年来，我国护理事业发展成效显著，护士总量达520多万人，护理服务能力持续提高，为守护人民身体健康和生命安全提供了有力保障。特别是在抗击新冠疫情中，广大护理人员义无反顾、不负重托，辛勤奋战在第一线，为疫情防控取得重大决定性胜利作出了重要贡献，无愧“白衣天使”的光荣称号。

刘国中强调，护理工作是卫生健康事业的重要组成部分，护理人员是推进健康中国建设的重要力量。要健全护理服务体系，加强人才培养，创新服务模式，扩大服务覆盖面，为人民提供全生命周期健康服务。要健全保障激励机制，落实好各项待遇，不断改善工作条件，增强护理岗位吸引力。要大力宣传先进典型和事迹，在全社会营造尊重护理人员、支持护理事业的良好氛围。希望广大护理人员继承和发扬优良传统，践行崇高职业使命，在平凡岗位上干出不平凡的事业，以优质服务增进人民健康福祉。

(北大医院)

要闻简报

▲5月10日上午，民建北京大学医学支部（简称民建北医支部）在会议中心召开“凝聚民建北医力量，助力健康中国建设”主题座谈会。全国人大常委会副委员长、民建中央主席郝明金出席并讲话。会前，郝明金与北京大学党委书记部平会面交流，并与民建北医支部的全体会员合影。

(统战部)

▲根据学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育以及“自然科学基金调研”工作安排，5月11日，自然科学基金委党组书记、主任窦贤良院士带队在京开展医学科研资助需求与政策调研，调研座谈会在北大医学部召开。自然科学基金委党组成员、副主任张学敏院士一同调研并主持座谈会，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰院士，北京大学第三医院党委书记金昌晓，党委副书记、院长付卫等陪同调研。

(科研处)

▲5月10日上午，国家卫健委副主任、党组成员李斌，财务司司长何韩国、体制改革司司长薛海宁等来到北京大学第三医院，就公立医院高质量发展相关工作进行调研指导。北京大学常务副校长、医学部主任乔杰院士，北京大学第三医院党委书记金昌晓，党委副书记、院长付卫等陪同调研。

(三院)

▲由黄悦勤教授担任总主编的《中国精神障碍疾病负担及卫生服务利用现状系列丛书》近期正式出版。作为国家出版基金项目和“十三五”国家重点出版物规划项目，该书对于制定精神卫生政策具有重要参考价值，对于研究精神障碍流行病学特征和相关因素具有重要学术地位，是精神障碍流行病学研究有里程碑意义的成果。

(六院)

▲5月4日上午，北京大学建校125周年纪念大会在办公楼礼堂举行。有关领导、嘉宾、社会各界代表与北大师生校友代表欢聚一堂，共同回顾一个多世纪以来特别是近五年来学校发展历程，展望建设中国特色世界一流大学的美好前景。

(北大新闻网)

□ 本版责编 武慧媛

北大医学高质量发展本科教学工作研讨会暨第二轮临床医学专业认证启动会召开

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，服务科教兴国、人才强国、创新驱动发展战略，加强北大医学专业建设、课程建设、能力建设，促进拔尖创新人才培养、专业交叉融合，全面推动学校教育教学改革，助力本科教学高质量内涵式发展，2023年北京大学医学部高质量发展本科教学工作研讨会暨第二轮临床医学专业认证启动会5月12日在逸夫楼报告厅召开。

常务副校长、医学部主任乔杰，医学部党委常务副书记徐善东，医学部副主任王维民、刘晓光，航天中心医学院党委书记李继来，民航临床医学院院长彭定琼等出席会议。医学部本科教育督导组专家，医学部相关职能部门领导，各

学院学院院长、教育处长（教办主任）、教师代表等160余人参会。会上，为督导专家以及在学生创新实践能力培养、教学资源建设、教师发展、招生工作等领域作出突出贡献的教师节代表颁发荣誉证书。

乔杰指出，本科教育是大学教育的根本，在人才培养体系中占据基础性地位。新的历史起点上，北大医学将秉持医学教育特色，不断探索人才培养目标，优化人才培养模式。要认真思考如何培养具有家国情怀的医学人才，能实践善创新的科研人才和适应未来需求的领军人才，肩负促进中国医学教育发展的使命，提出适合中国的医学教育方案。

王维民以国内外医学教育发展脉络为背景，介绍近年来医学部不断加强教学资源建设，充分发挥教学激励

作用，坚持五育并举和立德树人，扎实推进教师发展，推动医学教育研究，取得显著的教育教学改革成果，学生学习效果持续提升。提出要以临床医学专业认证为契机，助力北大医学教学质量提升。围绕“高质量专业建设”“高质量临床专业建设”“高质量教学经验分享”等主题，各学院、医院教学工作负责人进行汇报交流，介绍各专业人才培养体系构建和质量提升工作，分享不同学制的临床医学专业培养经验，总结教育教学改革成果，结合问题和挑战提出未来工作规划。研讨会深入交流本科教改工作的现状与未来，探索北大医学人才培养发展新模式，开启本科教学高质量发展新局面。

(教育处)

口腔医院喜获全国五一劳动奖状

本报讯 全国五一劳动奖和全国工人先鋒号表彰大会4月27日在北京人民大会堂隆重举行。207个集体和1035名

个人分获全国五一劳动奖状、奖章，1044个集体获全国工人先鋒号。北京大学口腔医院喜获全国五一劳动奖状。

第三医院薛晓琦喜获首都劳动奖章

本报讯 五一劳动节前夕，北京市总工会、北京市人力资源和社会保障局授予74个单位“首都劳动奖状”称号，400名同志“首都劳动奖章”称号，授予148个班组（团队）“北京市工人先鋒号”称号。北京大学第三医院薛晓琦喜获首都劳动奖章。

薛晓琦，北京大学第三医院医学工程处医学工程技术科科长，主要从事大型影像设备的维修、保养、场地规划准备、设备质控等工作。在疫情防控工作中，保证DR、CT等影像设备及生命支持类设备的正常运行，为临床诊疗工

作的正常开展提供支持。曾独立修复防疫专用CT发生的突发故障。多次参与全国范围内的临床工程师技能竞赛并获得荣誉。2022年在北京市职工职业技能大赛“医工杯”医疗器械维修职业技能大赛上获得冠军。以第一申请人的身份获得国家专利2项，参与编写专著《磁共振装备技术学》，参与国家自然科学基金面上项目“脑组织通道成像分析”，北京市科技计划项目“生命科学领域前沿技术培育：纳米尺度细胞间隙结构与功能信息成像分析方法研究”等科研项目的工作。

(三院)

人民医院赵一馨荣获第六届全国高校青教赛（医科组）一等奖

本报讯 4月22至24日，第六届全国高校青年教师教学竞赛决赛在清华大学举行，北京大学人民医院赵一馨荣获医科组一等奖。

本届比赛有来自31个省（区、市）和新疆生产建设兵团121所高校158名选手参加决赛。医学部高度重视，部、院两级工会与教育处通力协作，制定细致的整体备赛计划，邀请相关领域专家，从教学设计、现场演示、PPT制作、教学反思等诸多方面对选手进行多轮培训指导，

(工会)

首届北大-宁夏“科技普惠精准防癌”学术高峰论坛举办

本报讯 4月27日，由北京大学医学部、宁夏回族自治区卫生健康委员会、宁夏回族自治区科学技术厅主办，北京大学肿瘤医院、宁夏回族自治区人民医院承办的首届北大-宁夏“科技普惠精准防癌”学术高峰论坛暨中国上消化道恶性肿瘤精准防治先行示

范项目（宁夏）启动会在银川举行。该项目将实现京宁两地癌症防治资源共享与多学科团队联合共建，通过“科技引领、政府主导、多部门协作、区域医疗资源整合、全社会共同参与”的协同工作机制，实现项目的高效推进与纵深发展，建立满足我国

健康领域重大需求的上消化道癌症精准防治的“北大方案”和“宁夏经验”，实现该项工作的精准化、普惠化与可持续发展，为攻克我国重大慢病防治工作难题提供解决方案，具有重要的科学价值与公共卫生意义。

(肿瘤医院)

陈育德口述： 干公卫 就要多跑现场



陈育德
北京大学公共卫生学院教授，长期从事卫生统计、社会医学与卫生事业管理的教学、实践与研究。曾任北京大学公共卫生学院院长、原卫生部统计信息中心主任、中国卫生统计学会（原中国卫生信息学会）副会长等，北京大学医学部教学工作最高荣誉“桃李奖”获得者。

编者按

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，不忘初心、牢记使命，扎根中国大地办世界一流医学教育！北大医学自1912年办学之日起，就担负起推动国家民族医学教育、促进医疗卫生事业发展的重任。110年来，风雨兼程、一路荣光，一代代北医人秉承厚道，砥砺前行。《北医》报推出口述系列，由专家学者、一线师生、医护人员、老领导等，回忆讲述北大医学的历史与文化，诠释解读厚道担当的精神传统。

祖国的需要就是我们的志愿

1936年，我出生于上海。1949年5月，少年的我推开窗户，看到很多军人睡在马路边。后来我知道，他们是解放军，为了不打扰老百姓的生活，默默睡在了街上。这在我脑海里留下了很深的印象，也在我心里埋下一粒种子，希望能接受党的培养和教育。上高中的时候，我终于如愿加入共青团。

年少时，李大钊、刘胡兰、黄继光、邱少云、董存瑞等革命先烈的故事深深影响着我，指引我要做一个甘于奉献的人。

上世纪60年代，党中央提出，要把医疗卫生工作的重点放到农村去。这让我们这些原本生活在大城市里的青年人开始了解我国的实际情况，了解基层群众有什么样的健康需求，也促使我们思考公共卫生工作如何更好地为群众服务。对我们这代人来说，祖国的需要就是我们的志愿。

从1954年进入北京医学院卫生系学习，到2001年退休，我把一生都献给了公共卫生与预防医学的教学和实践。退休以后，我也一直在做一些力所能及的事，希望为我国公共卫生事业的发展尽绵薄之力。

下功夫打好基础 跑流调学以致用

活出一个有意义的人生，重在勤学笃行。在我看来，求学期间，必须认真学习，把基础打好。只有不断学习，才会知道自己的不足。学好基本理论、基本知识、基本技能至关重要。现在医学院的课程较过去更加丰富多彩，尤其是各种选修课特别吸引学生，有利于拓展学生的知识面，紧跟医学前沿进展，但有的学生可能会出现忽视“三基”的问题。

对公共卫生专业的学生来说，流行病学是基础。这3年的新冠疫情让大家充分认识到流行病学的重要性，与它相关的还有统计学等课程，都是学生们需要下功夫的。再比如，干公卫需要具备组织管理和健康教育的能力和知识，因为我们需要帮助更多人认识到健康的重要性，做到预防为主。

实践出真知。记得我刚毕业留校进入教研室工作，老师让我下工厂，他告诉我，工厂有一套自己的保健系统，我们要了解它的组织形式、工作内容、工作方法，这样才能学以致用。

工作前三年，我基本都待在工厂做卫生调查，有课堂教学任务的时候才回到学校。1960年，北京一家工厂发生了急性苯中毒事件，我参与了这起事件的调查和苯中毒防治工作。还有一年，河北省出现大面积洪灾，学校受卫生部委托，组织了一个小组去调查洪灾中不少群众出现高热的原因。调查组工作了一个多月，发现导致高热的病因是钩端螺旋体。这是一种既往未曾发现的自然疫源性疾病，但这种病原体一直存在于鼠、猪等的体内。发生洪灾时，携带病原体的生物将病原体排泄到洪水中，老百姓在洪水中抢救庄稼时接触到被钩端螺旋体污染的洪水，便感染了这种疾病。我们把流行病学的调查方法和实验室的方法结合起来，才“锁定”了引发这次疫情的病原体，找到了解决问题的办法。

这样的事情还有很多。在实践中，我们不断摸索学习，保障百姓健康。我们经常下农村做流行病学调查和卫生调查，在老家吃“派饭”，一般每天换一家。老乡常拿出玉米面等粮食给我们吃，而他们自己吃地瓜

来源：《健康报》

面，这让我们非常感动，也受到了深刻的教育。当时，面对基层缺医少药的情况，我们下定决心，要通过自己的努力让老百姓少生病，生了病能得到及时救治。

在调查研究中找到解决问题的答案

开展公共卫生工作需要较强的社会动员能力，从新冠疫情防控中，大家能深刻体会到这一点。洗手、通风、戴口罩等卫生习惯的养成需要持之以恒进行宣传教育。

这些年，我一直在呼吁，公共卫生专业的学生要多做现场调查和研究，而不只是坐在实验室里收集数据、建模、写论文。因为只有这样，我们才能真正了解老百姓的健康需求，才能找到解决问题的答案。

上世纪60年代末、70年代初，我国生态环境问题频发，其中很重要的一个问题便是有机污染。那个时候，我们负责调查北京市水下污泥里的汞含量。我们跑遍了北京地区，把湖底的污泥捞出来，在实验室做实验。国家的需要就是我们的责任，没有人怕苦怕累，大家一起克服困难，完成了这个任务。

上世纪90年代，我在卫生部统计信息中心工作，推动建立了国家卫生服务调查制度，每5年调查一次我国城乡居民的卫生服务需要、需求利用、费用等，为国家制定卫生发展规划提供依据，更好地服务人民群众的健康。

多年来，我参加了一系列的居民健康调查工作，如居民的健康影响因素、行为生活方式、膳食、营养状况、口腔健康调查；居民的患病、死亡调查；一些慢性传染病如结核病、艾滋病、肝炎流行病学调查；还有慢性病如肿瘤、心血管疾病的调查等。本世纪开始，我还参与了一些环境与健康问题的调查工作。

这些工作在宏观层面为我国卫生服务体系的不断完善和相关政策的制定提供了依据，在微观层面服务于相关人群的健康管理，提高他们的健康水平。

为适应我国公共卫生人才培养的需要，2002年，国务院学位委员会正式批准设立公共卫生硕士专业学位。当时，为推动这件事，我作为国务院学位委员会成员也尽了一点绵薄之力。如今，这些学生已经成为我国公共卫生工作中坚力量。

以师为范 服务人民

特别要强调的是，我之所以能做一点有利于专业发展的事情，完全得益于北医那些杰出的前辈老师的培养和教导。他们对我的影响是终身的，他们的言传身教为我树立了榜样。

北医公共卫生系的老主任金宝善教授曾有过一段坎坷经历，可他毫无怨言，一心一意为国家做贡献，尽心尽力完成每一项工作任务；儿童青少年卫生专家叶恭绍推动北医在全国率先建立了学校卫生研究所，创建了北京儿童青少年卫生研究所，即使在“文革”期间，学校卫生研究所只剩她一个人，她仍坚持去小学教孩子们怎么正确刷牙，维护牙齿健康；营养与食品卫生学专家俞锡璇教授特别敬业，做实验的试管他都要严格检查，不能有一点污渍水印；流行病学家朱聘教授在广西工作了多年，参加过很多重要的流行病学调查……

老师们始终将祖国的需要作为自己工作的方向，他们身上那种爱国敬业、无私奉献、严谨治学、求真务实、任劳任怨、不畏艰苦的精神深深影响着我，让我决心成为像他们一样诲人不倦的人。

当年在北医上学的时候，我立志要为祖国的卫生健康事业服务50年。今天，我可以自豪地说，我兑现了自己的诺言。希望每一个同学，都能做到“勤学、修德、明辨、笃实”，把北医公共卫生的优良传统继承发扬下去，到祖国需要的地方去，生命不息，奋斗不止。

在逸夫楼一层咖啡厅旁，有一间编号为116的房间，过路人也许鲜少注意到它的存在，课间休息时，偶尔捕捉到几个匆匆拿着表单赶向这里的身影。

这里是北京大学医学部教室管理服务中心的教室编排办公室，也是45岁的李伟三工作的地方。

47间公共教室，加上28间PBL教室，构成了每学期400多门课程的教学场地。除了日常的上课，教室的编排也涉及到学校的各类考试、临时调课、社团活动、企业宣讲等诸多方面。

作为医学部总务处教室管理服务中心教室编排组长，在北医待了二十多年的他，了解每个学院、每个专业以及每个班级的课表，熟悉教室管理服务中心管辖范围内的每一间教室。

精准 | 教学事务无小事

当被问到用什么词来形容自己的工作，李伟三回答：“精准”。

每年学期结束前一个月以及开学后几周，是李伟三最忙碌的时候。在学期末，教育处和研究生院需要发布下学期的课表；而在学期初，部分课程可能需要根据教学实际做课表调整，也常有老师因教学习惯临时申请调换教室。

对李伟三来说，排课最大的挑战在于排课时间较为灵活的研究生课程。校内大教室有限，部分教改课、研究生课程与本科生常规1-9周、10-18周课程时间安排不同，可能只在有限的几周开课或在1-12周开课，这就可能会出现部分周次大教室不够用或闲置的情况。“师生的需求我一定会尽可能满足，特殊情况下我需要和各个教办沟通，看有的课程能不能压缩”，碰到难以协调的情况时，李伟三常常要花大量时间，耐心细致地与各方进行沟通。

教室资源有限，为了提高教室使用率，教室编排系统会将零散的时间段充分利用。但部分老师和同学对上上周次或节次不太敏感，习惯认为可以在这个教室进行补课、考试等教学活动，也许就与新排入课程时间冲突，这也是李伟三最为紧张的时刻。他要在第一时间找到原因，分别给两拨师生安排临时应急教室，保证教学或考试不受太大影响。

根据教学工作安排，寒暑假放假开始前的一两周，必须完成下学期各个专业的课表编排任务，反馈给教育处和研究生院，并发布在相应的教学网站。2009年前，李伟三和同事完全靠手工编排课表。为保证编排精准度，他们需要反复编排核对，完成这项任务甚至要花上两个多月时间，考验他们的不仅是耐心、细心、专心，还有多年积累的经验。这是一个十分繁琐的过程，容不得任何差错。

自2009年教室编排实现信息化后，这项工作变得高效、便捷，也更加精准。核对的工作可以交给计算机完成。2022年，学校又对编排系统进行改造和升级，以应对教学改革的新业务需求。虽然如此，但为了实现更为人性化的教室编排，尽量满足老师的习惯性和个性化需求，也尽量减少学生不同节次切换课程的时间和路程，李伟三都会对编排结果再做更为细致的统筹调整，这项工作完全要靠他多年的工作经验以及平时工作所见所闻总结出的规律。

用“心”做好教学的幕后工作、全心全意为师生服务，是李伟三工作的日常。用他的话说：“能在北京大学做教学相关的工作，我感到很自豪，同时感到责任重大。一想到北大学生们上课的教室是我编排的，也会感到无比幸福和骄傲。”

点滴 | 熟悉每一间教室

2022年，“北医教室”微信小程序上线，极大简化了教室预约的流程。“让师生少跑路、让数据多跑路”，老师同学们不必为了签字盖章而奔走，只需要在小程序上提交申请，经过负责单位审批以及教室编排办公室审核后就可以成功预约教室。

除了预约教室外，小程序上还可以完成教室占用、教室信息查询、教室报修、意见反馈等内容。作为教室管理服务中心核心业务班组的组长，李伟三参与了小程序的需求规划、开发建设及系统维护。作为多年进行教室编排工作的专业人员，他非常熟悉与教室编排相关的业务，也深知师生各式各样的需求。

小程序开发时的无数会议，见证了李伟三及同事们的努力，大家都想让这个小程序能够最大程度方便师生。随着时间的推移和教室管理服务工作实际需求，“北医教室”小程序还会持续完善，升级相关功能，李伟三和同事们也会时刻关注同学们提出的意见和建议。

走出逸夫楼116房间，你也可以在逸夫楼其他地方看到李伟三的身影。疫情期间，李伟三和另外两名同事主动穿上防护服，承担逸夫楼消杀、通风、核酸采样、安全巡视等工作，为逸夫楼的安全保驾护航。

忙碌的考试周，李伟三会帮助布置考场。对李伟三来说，在自己力所能及的范围内协助进行各项教学事务是他的职责。逸夫楼是李伟三的主要工作场所，也是他需要守护的地方。

他见证了逸夫楼从一个锅炉房变成如今的综合教学楼，也见证了楼内设备设施的更新换代。逸夫楼内各项事务的顺利开展，离不开李伟三以及和他一样很多后勤人员的坚守和付出。

责任 | 服务师生是宗旨

在李伟三心中，教室编排工作最终目的是为了教学做好服务。“我们是后勤服务部门，为师生提供满意服务是我们的工作宗旨。”

电脑系统基于数字与指令完成教室编排，而李伟三在进行教室编排时会加上属于自己的温度。“每次电脑排完课程后，我都会做相应的调整，尽量不让同学们在课间短暂休息时从逸夫楼跑大老远。”对于一周上两天的课程，李伟三会特地把课程设置在同一间教室，“免得让同学们多记一个教室位置”。对于同一天上不同课程的班级，李伟三尽量将课程安排在同一教室或同一楼层的教室。

多年的编排教室经验，使李伟三对每个专业在每年的课程

逸夫楼教学服务的「幕后英雄」

在北医校园里
有着我们最熟悉的陌生人
他们润物无声，默默守护
平凡而伟大
朴实且勤劳
他们是校园保安、食堂厨师、
车队师傅、宿舍老师……

或许我们很少注意他们的工作
也很少驻足和他们交流
但他们一直以劳动者的奉献与奋斗
为校园安宁提供坚实的服务保障
这个五一劳动节
我们一起
致敬北医劳动者

劳动者之光

劳动创造幸福，实干成就伟业。习近平总书记多次礼赞劳动创造，讴歌劳模精神、劳动精神、工匠精神，勉励广大劳动者勤于创造、勇于奋斗。五月劳动节之际，宣传部、后勤党委联合推出“劳动者之光”系列人物，邀请同学们走近校园里普普通通的劳动者，记录平凡岗位上每一位值得被看到的劳动者，以此向所有在校园服务保障一线默默奉献的工作人员致敬！

□ 学生记者 吕雨霏



李伟三，河南省商丘市人。1997年8月参加工作，2016年入党。2001年—2007年任教育处教室管理科教室管理员，2007年至今任总务处教室管理服务中心教室编排组长。曾多次被评为北京大学医学部后勤系统年度优秀员工。

都了然于心，编排教室时他会尽可能优化每个班级的教室安排，降低同学们跑错教室的可能性，减少同学们在短暂休息期间奔波的劳累。

李伟三说，自己是一个不忍心拒绝别人请求的人，在遵守学校规章制度的前提下，他会尽可能满足老师同学们提出的需求。2022年受疫情影响，许多面试都改为线上进行，同学们预定教室的需求随之大幅上升。有时同学们需要临时借用教室，了解清楚具体用途后，李伟三会竭力满足同学的需求。

在一些紧急情况下，他会尽可能简化预定教室的流程，也会关注同学们是否按申请时填写的用途来使用教室。于他而言，满足同学们的需求，是他的职责；保证校内有限教室资源合理利用，是他的使命。

学习 | 热爱这份工作

李伟三的老家在河南商丘，多年来他一直与家人聚少离多。有时候家人劝他，回家找一份近点儿的工作，但多年在北医工作的经历，让他对这个校园怀有深深的不舍，“在高校接触的老师同学们素质都非常高，能督促我自己进步。我对这份工作的热爱，也是一种缘分，我一直在坚持。”

他经历了初期手工排课的繁琐，也参与了后来信息化排课系统的建设。“我为自己亲历信息化建设并在每天工作中使用这套工作系统感到无比兴奋”，这种兴奋一直让李伟三记忆犹新，也让他经常自学计算机知识，以提高能力，更加胜任工作。

李伟三经常为自己年轻时没好好提升感到遗憾，现在他利用周日时间去修读专升本课程。工作闲暇时，他会去教室听听课，也会到运动场跑跑步或者和同事们打打球。

“我最骄傲的事情就是能够入党！”2016年，学校为校内非在编职工提供了入党的机会，李伟三成为其中第一批入党的中共党员。他认为，能够入党是学校对自己工作和综合素质的认可，也是鼓励他继续学习不断进步的动力。他时刻自觉以党员标准严格要求自己，积极发挥先锋模范带头作用，疫情期间他主动申请参与健康驿站志愿服务、防疫物资发放、教室通风、核酸检测采样等工作。

“学校的关心关爱，让我们有了一种家的感觉，也让我们更加珍惜、热爱这份工作，好好地为北大医学贡献自己的一份力量。”

讲述护理故事 感知生命温度

编者按

5月12日是国际护士节，医学部和各附属医院纷纷举办庆祝5·12护士节暨优秀集体和个人表彰大会。来自不同医院的护理人分享他们在工作中遇到的温暖瞬间，讲述他们的责任和担当，见证着护理事业的发展，传承着南丁格尔精神。

担重症使命 赴生命之约

讲述者：北京大学第一医院 郭红艳

如果把医院与军队类比，那监护室护士一定是“特种兵”，训练有素、技术过硬，也承担着医院最危重患者的护理工作。病人以呼吸机作为生命支持的方式，随之而来的生活护理工作量之大，难以言述。我们团队从不抱怨苦累，把病人从死亡线上拉回来，让家庭有重圆的机会，是我们最大的动力。

2022年的初夏，一位内蒙古的中年阿姨病危入院，辗转几个月的求医几乎耗尽了家庭的全部；治疗到了最关键时刻，家属再无积蓄，往前一步是胜利，停滞不前或者退一步就是死亡，不能让生命就这样停步，不能让阿姨没有机会再看她心爱的儿子。我与主管医生协商，帮助家属发起筹款，不到一周时间就为阿姨筹到治疗费用。阿姨平稳转出了监护室，她对监护室的姑娘说，“你们都是我的亲闺女，我是多有福气啊，有这么一群好孩子”。类似的故事还在发生，分秒必争、精益求精，每收一位患者，就开启了与死神的第一轮斗争，重症“特种兵”不抛弃、不放弃，打得赢！

大家对监护室的印象，无非是数不清的机器、不绝于耳的报警声、匆匆忙忙的工作人员，但在我们的监护室里却也有别样“风景”。白日进入这片区域，一定有柔和的音乐声，夜里则一

片宁静；报警声起，三秒必响应！为了能让重症患者在这里得到最利于诊疗和康复的环境，团队以最大努力构建着家庭化病房，同时营造物理环境以外的家庭氛围。

收治患者以老年人居多，这里没有对患者名字和床号的称呼，爷奶阿姨是我们对患者的称谓；关爱不仅在嘴上，大家也以诚挚对待每一位患者。92岁的王爷爷最爱周四，这是他与老伴相见的日子。周四早晨，医护都会问他，“爷爷开心吗”，气管切开不能言语的老人都会努力点头，他喜欢我们为他穿戴整齐；把爷爷抱到轮椅上，不是易事，我带着几个同事一起，有人搬肩、有人抬腿，床轮椅转顺利完成；心疼其他同事，我总是主动承担抱爷爷肢体的任务，以致于爷爷看到我会张开双臂“求抱抱”。爷爷知道自己身体重，总会双手拱起以示感谢。老伴比爷爷年长一岁，身体还硬朗，每次爷爷从大门闪出的一瞬间，奶奶总会高兴得跳起来，笑着迎接她的“老头子”和“郭姑娘”。爱情、亲情，值得我们让下一次变成每一次！

以心感受病人之痛，知痛方可治痛；以爱滋养这一方天地，监护室有温度不再冷。这样一份神圣的工作，谁能不动心，谁能不热爱呢？

生命通道的守护者

讲述者：北京大学人民医院 张宝宏、郑孝词、赵妍、贾春玲

人体血管的总长有96万公里，可以绕地球两圈半；血液在人体血管里流动，一个循环只需要20秒的时间。而静脉治疗，正是在这96万公里的血管上，打开救护生命的通道。我国每年输血量高达50亿人次，85%的护士把超过75%的工作时间都用在静脉输液上。她们是“生命通道”的守护者。

我目前已完成PICC置管1.7万例。PICC因留置时间长，感染风险小，在很大程度上减轻了病患的痛苦，在临床得到迅速推广。但在置管过程中，也不乏疑难、重症案例。

记得有一位血液病患者，血小板计数只有正常人的1/300，置管前静疗专业组经讨论制订了“小口径、点位加压”的策略。超声精准定位，一针见血、在不到1mm的皮肤切口快速送入血管鞘及导管，全程出血量仅0.5ml。

记得有一位1岁5个月大的白血病小患者，在移植前要置入一根5Fr双腔PICC。虽然这根导管直径只有不到2mm，但在评估时发现他上臂静脉最粗处也仅有2mm。大量研究提示，导管直径不能超过血管直径的45%，否则发生血栓风险极大，经医护团队综合评估，最终决定在患儿下肢直径3.7mm的大隐静脉处穿刺。由于恐惧，孩子一直哭闹不止，在超声下血管剧烈晃动。这时护士长用无菌大单将患儿上身包裹，将他搂在怀中，轻声安抚：“儿子，不怕，我们一起看动画片。”当穿刺针刺入静脉，导管顺利置入的时候，大家都松了一口气。我抱着孩子，心里感慨万分。那一刻，我深深地感到，我们的仁爱之心和博爱之情，真的能给患者战胜疾病的力量。

我目前已完成PICC置管3578例。随着PICC经验的不断积累，我们也在不断地改进技术。如何更好、更快、更贴合患者的治疗需求，是我们一直不懈努力的方向。2010年，我们开展了超声定位PICC穿刺技术，这大大提高了穿刺成功率；2016年，血液科率先开展PICC尖端心腔内电图定位技术，实现了通过心电图波形在床旁判断导管尖端位置；2018年，乳腺外科在医护协作中开展了手臂管植入技术。这一项项新技术的运用，凝聚着我们医护工作者的点滴心血。

记得疫情期间，长期卧床的乳腺癌患者张阿姨需要化疗，而置管后如何能按时维护反而成了她最大的苦恼。我们经过反复讨论，决定为张阿姨留置手臂管。手臂管的优点就是在化疗间歇期

无需到医院维护，且不影响患者生活质量。手臂管伴随张阿姨顺利完成了疫情期间一年多的治疗。结束最后一次化疗时，张阿姨紧紧握着我的手，不停地说着，“谢谢，谢谢你们，真的太感谢你们了，让我还有活着的希望！”那一刻，我深深地感到，“聪明精微”的院训不仅仅是一句口号，它是我们医护人员更精准、更智能、更高效的专业追求。

第一次看老师置管时，我看到一根小小管路需要47个流程才能置入，当时B超也看不懂，心想，“我肯定学不会”，不由地打起退堂鼓。但是当我看到那些危重症患者，因为我们建立起的“生命通道”得到精准治疗时，我暗下决心，一定要好好学习，尽快掌握PICC置管技术。那段时间无论是休息日还是下夜班，只要有时间，我就跟着老师们去学习，不到一年的时间，我已经在老师的指导下完成100例置管。看到我的努力，2020年科室推荐我参加中华护理学会静疗专科护士学习，2022年我顺利通过院内护理会诊资质考核。在大家眼里，我这个胆小、内向的小姑娘，现在已经承担起白塔寺院区PICC置管会诊工作，现已置管510例，会诊50余例。妈妈得知我的“成绩”几度热泪盈眶，经常自豪地跟亲朋好友说：“人民医院把孩子培养得太好了！”

记得一个大雪纷飞的晚上，一位因恐惧而导致血管收缩的老奶奶置管后拉着我的手说，“闺女，谢谢你，你让我觉得很温暖，其实住院也不是那么可怕啊！”那一刻，我感到自己和奶奶的心意是相通的。

一名真正的好护士，不仅需要娴熟的技术，更要一颗善良的心，去践行“廉洁醇良”的院训，我们也会收获温暖和前行的力量！

除了他们三人的故事，其实，每一位“人民护士”都是静脉治疗护理的实践者。2022年，伴随多院区开启及门诊空间调整，“人民护士”在多院区开展专业的静疗护理，全年完成PICC置管3500例，配合医生完成手臂管植入210例，为门诊患者完成导管维护2万余次，采血53万余人次。作为中华及北京静脉治疗临床教学基地，累计培训学员285人次，完成静脉治疗会诊量408例，同时在教学及科研方面取得了一定成果。

我们始终践行着“人民”的院训：仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良！

□ 素材来源于各医院、医管处 韩娜整理

在磨砺中收获成长

讲述者：北京大学第三医院 刘研

2022年8月底，我们接到了援藏抗疫任务，“疫情就是命令，防控就是责任”。初到雪域高原时，许多队员都出现了不同程度的高原反应，而我的太阳穴也像装了弹簧似的，“蹦蹦”地跳个不停。但时间紧任务重，我们快速进行了调整，在进藏不到30小时就作为第一梯队开始承接1200名患者的方舱医院工作。我和队员们快速熟悉方舱内外的环境布局，梳理进出舱后的各项工作流程。刚开始在方舱工作时，虽然每次进舱时间只有4小时，但由于3600米的高原海拔，队员们有的因缺氧整夜睡不着觉，有的因饮食不习惯出现胃肠道反应，还有的甚至动作快了就会在舱内出现头晕、耳鸣、憋气等不适反应，我都带领队员们做好舱内外的人力安排，保证队员们的科学防护和安全。当一个人临时出现身体不适不能进舱时，好多双手都举起来，“老师，我能上”。

护理的温度

讲述者：北京大学口腔医院 王璐

还记得一年多以前，我们收治过一个唇腭裂术后的患儿。他只有六个月大，小宝宝不仅是唇腭裂，同时还是艾滋病病毒携带者。刚开始，小宝宝哭闹不止，嘴里还流着口水和血水，但是在护士阿姨的悉心安抚下慢慢地睡着了。在出复苏室把患儿交给妈妈的一瞬间，宝宝醒了，看了妈妈一眼，回头又趴在了护士阿姨的肩膀上。送回病房路上，孩子的母亲说，“别看我们小，住了好几回院了，但没几个人愿意像你们这么抱着他。”那一刻，我真的不知道说什么去安慰那位

母亲，就想伸出手抱抱她。当我伸出手的那一刻，那位母亲的眼泪就开始哗哗地往下流。抱着她，我能够感受到她身体的颤抖，也能够感受到她是多么希望她的孩子能得到别人的尊重和爱。

送完孩子从病房出来，看见孩子的爸爸还在走廊里，这个看起来四十多岁的中年男人突然向我深深地鞠了一躬，却什么也没说。也许，那时的无声就是最好的交流。每天送病人往返数次的这条走廊，那天变得格外的长，那天的余晖格外的美。

结束援藏工作后，我继续投入到医院工作中。在医院的整体部署下，我所在的病房在接到通知16小时后，就成功地将运动医学病房转型为内科呼吸亚重症病房。感谢护理部各级领导定期对我们进行的各种重症理论操作培训和各专业组随时随地的指导。

记得我们收治的第100名患者住进病房时因呼吸困难而神志恍惚，身体虚弱，重症专业组第一时间指导我们为配合无创呼吸机治疗，进行定时的俯卧位通气训练，经过病房医护的共同努力救治，终于这位患者在大年初三康复出院。我们也圆满地结束了亚重症病房的工作，33天我们累计救治了140名亚重症患者，我们心里充满着无比的喜悦和自豪，这给了我们充分的历练和成长，这段经历在我们每个人的职业生涯中也成为了一段最难忘和宝贵的记忆。

生命的奇迹

讲述者：北京大学深圳医院 谢梦月、杨奕

分钟全身CT扫描，6个MDT团队影像科床旁临床决策！

我们没有时间感慨，只有冷静再冷静。孩子可能听不到我们的呼唤，但是我们仍不停和她说话，“孩子，你要挺住，叔叔阿姨陪着你，爸爸妈妈在等着你……”

孩子危在旦夕，业务院长亲临现场统筹，快速确定损伤控制手术方案。

剖腹探查：切除、移植脾脏，修补肝脏，最大限度保留各脏器功能；开放性骨折，清创固定，挽救肢体，重型颅脑损伤，多发肋骨骨折，一一对症处理！

只要有一线生机，我们就拼尽全力。

手术结束，已是深夜。女孩喃喃道：“疼、疼……”这生命的声音如此美妙、动人，孩子有

反应了！这一声轻微的疼，让奋战9个小时的医护人员激动不已！

21楼高空坠落，ISS评分57分，9个小时接力抢救，20个科室、62名医护人员参与，75天康复训练，240天随访。

院领导运筹帷幄，医护一体的密切合作，多学科团队的智慧结晶，创造了这生命的奇迹！

如果生命有节奏，那一定是抢救时的争分夺秒；

如果生命有颜色，那一定是医护身上的沉静白；

如果生命有力度，那一定是将生命之舟拉回航道的果决；

如果生命有奇迹，那是因为生命托付着生命、生命唤醒着生命、生命创造着生命！

护理传承发展

讲述者：北京大学首钢医院 姚爱军、唐明、王硕

风雨砥砺、岁月如歌，护理事业在时代变迁中，发生着翻天覆地的变化。我是一名工作30年的护士。

回想当年，工作条件艰苦，没有信息系统，医嘱全部手工处理；没有一次性物品，就用反复消毒的玻璃器皿；没有管道氧，护士们推着140斤的氧气筒脚下生风；没有医辅人员，所有的工作护士都亲力亲为！虽然工作辛苦，但我们用无微不至的照顾，赢得了患者高度的赞扬！

芳华如歌三十载，择一事而终一生！我们这代人用奉献和淳朴践行着南丁格尔精神！

我在护理岗位工作20多年了。

20年精进不休，我们使用HIS系统处理医嘱，有了一次性注射器和输液器，用上了墙壁氧，静脉留置针在临床普遍应用。

2011年，护理成为一级学科。我们开展优质护理，加强护理内涵建设，护士实行分层管理，聘用医辅人员协助工作。我们对患者的身体、心理、社会全方位关注，护理专业发展进入新高度。

我们积极投身公共卫生事业，非典、汶川地震，2008年奥运会都留下了我们奋斗的身影。作为护理团队的中坚力量，我们肩负起推动护理创新和学科发展的重任，我们承前启后，与时俱进。

今年是我工作的第十年，我感受着十年来护理事业蓬勃发展。

我们的护理更专业，培养了大量专科护士，开设专科护理门诊。

我们的管理更科学，全面推进护理信息化建设，开展循证护理，建立指标管控护理品质，获

取科研基金、发明护理专利。

我们的护理更有温度，推进MDT多学科合作护理患者，创新推行互联网+护理服务，患者通过手机下单，就能享受居家护理。还成立了安宁疗护中心，维护患者生命最后的尊严。

我们的硬核护理团队在抗击疫情的前线、冬（残）奥保障现场，都有闪光的表现。

白日不到处，青春恰自来。我辈虽小，志存高远，怀揣梦想，追随前辈护理足迹，续写我们的护理新时代。

30年的无私奉献，20年的默默坚守，10年锐意创新。

我们全体护理人承诺，不负前辈之努力，薪火相传，携手筑梦新未来。



5月11日，北京大学医学部护士节表彰大会，首钢医院讲述护理传承发展。

□ 黄大无 摄

不忘初心 不负韶华

□ 肿瘤医院胃肠肿瘤中心三病区副主任医师 陈楠



2月10日，我抵达内蒙古自治区巴林右旗医院，开始了为期一年的京蒙对口帮扶工作，并担任巴林右旗医院挂职副院长。

不知不觉间，来到内蒙古赤峰市巴林右旗医院已经将近三个月。这里已经从冬天的皑皑白雪，变成如今的绿树和红花，四季的交替让人越发觉得时光飞逝。

下午门诊又来了一位肠癌的患者。这位患者带着本地的肠镜检查，忧心忡忡走进诊室的时候，能够感受到肠道肿瘤给患者带来的恐惧和对下一步治疗的困惑。在接受了体格检查和影像检查之后，我给这个患者和家属做了详细的解释，同时把整个的治疗过程也都以画图 and 文字的形式讲解给患者。患者和家属在了解到整个治疗计划的同时，那颗焦虑的心也踏实了下来。

在完善手术前准备和评估的基础上，巴林右旗医院普外科团队学习了北京大学肿瘤医院胃肠肿瘤中心领先的治疗理念和围手术期患者的管理策略。通过不到三个小时的微创手术，我们实现了肿瘤的根治性切除。再综合考虑患者意愿和围手术期风险，通过加固吻合口，免去了患者的造口，让北京大学肿瘤医院肿瘤治疗的规范化和精准化在当地医院落地。

手术后，通过认真的查房和术后的科学管理，普外科也将北肿的加速康复外科理念引入患者的术后康复，通过鼓励患者积极下地活动，早期拔除胃管和尿管，以及鼓励患者早期经口进食，实现了逐步加速患者术后康复的过程，也获得了患者和家属的认可。

在“北肿-巴林右旗”两院领导和科室主任的支持下，联合医院带多个科室，包括消化内科，病理科，影像科，超声科等，开通了北肿和巴林右旗医院远程诊疗平台。通过分享病例，讨论和学习胃肠肿瘤的规范化治疗，各位老师也都积极的参加讨论，大家都觉得获益匪浅。

在京蒙精准帮扶政策的支持下，北京大学肿瘤医院坚持落实北京市委组织部支边任务。巴林右旗医院虽然底子薄，一直秉承着学习和借鉴上级医院优良作风的传统，广泛开展与北肿的合作，今年也是北京大学肿瘤医院派遣支援巴林右旗医院第5年，希望通过两院的紧密合作和帮扶，实现优质的医疗资源下沉，助力我们的“健康中国梦”。

正如胡适先生所说，“成功不必在我，而功力必不唐捐”，每位北肿人都在为“中国梦”拼搏奋进，不负韶华。

善存指尖 青灯不灭

□ 护理学院2021级3班 张江平

何其有幸，能与北医岁月并进。眨眼间，来北医交换一年的时光，已流走半年，我总想写一写，这半年里，我收获了什么，却迟迟难以落笔。如今见北医学子纷纷投入寒假社会实践，展现青春担当，再思“北医厚道精神”内涵，我心怔了一下，该加入进去，投身实践，寻找答案。

为响应北医号召，走近家乡、深入基层，我主动参与了云南省曲靖市麒麟区“返乡”社会实践活动，成为“大城小爱”志愿者的一员。这20天里，我在曲靖市麒麟区太和街道党政办公室担当文员，协助街道党政资料的整理存档，喜在提升办公技能；辅助开展“普法强基”活动，乐于宣传法律知识增强自信；响应街道要求，组织策划“白色垃圾”“护林防火宣传”等活动，悦于看见社区不一样的少年；主动担任志愿者临时团支部青年委员，协助开展团组织生活会，结交益友，甚是乐哉！

手绘星光，肩担使命

行之愈笃，知之愈明，纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。虽第五年参加志愿服务，但看世界也找自己，每次服务，都是一次成长与收获，更是一次志愿精神的笃定与热爱。该志愿活动不只在教我如何做好当前的“返乡”实践工作，更在唤醒我那被遗忘在心底的做一名“学生”该有的品质。无论身处何种境地，都需牢记：北医学子，当做一个有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在新时代广阔天地中热情绽放！一名高中生熬过反对质疑、追求所爱，坚持做志愿项目并形成组织5年的事迹亦让我再次看到相信的力量，看到一个青年学生的毅力、坚定、敢为、不屈不挠。原来，热爱真的可抵岁月漫长。

心有繁星，沐光而行

知人者智，自知者明，每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。基层锻炼的20天里，我看到其他志愿者每天克服“赖床”、坚持提前到岗，再因再累也从不言弃，便对“志愿者”身份有了更加深刻的认识，我既作为一名代表北医的志愿者，则须做好“三个转变”的思想认识：从学习状态向工作状态转变；从自我个体向志愿者身份转变；从自由个体生活向规范集体生活的转

变。需把志愿工作理解为“服务”而非帮助，把自己融入到街道工作者中，自觉利用自身所长为人民服务，时刻谦恭敬畏、谨慎善良，拒绝“高关注弱行动”，这才不枉在北医交换的半年时光。

云程发轫，踵事增华

去经历，总会有收获，去借他山之石，逐己身之玉。街道服务期间，我看到一群靓丽青春的发光者在午休时备考，在饭后之际奔忙，办公桌上、食堂饭桌上，亦或楼梯走廊里，皆是他们奋斗的身影。起初，我想他们和我一样，是被开学考困住的“赶路人”，竟不知他们是在职研究生，是政策引进人才，是调职备考者，他们在主动学习，而不是“被迫”。这不正是不安于现状的现实教科书？无论走在哪里，我们总为自己的理想去奋斗，没有坐享其成，没有不劳而获。只有奋斗之后，才会发现这些奋斗其实成就了我们生活的意义，就如北医的交换时光，忙碌而充实，艰难却幸福！

使命如磐，行远自迩

日日行，不怕千万里，常常做，不怕千万事。街道服务期间，我看到许许多多无私奉献的“身边好人”，看到全心全意为人民服务的街道党员，看到坚持不懈的“大城小爱”志愿者团队，看到无数拼搏向前的平凡人，更看到这快时代中难能可贵的宁静。我相信这些琐碎的美好会是我心灵治愈剂之一，也相信日后的自己能够像他们一样坚持心中所爱，坚定用青春、梦想和奋斗为祖国添砖加瓦的决心与信念，立志在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出青春年华的最好成绩。

怀揣梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成。北医希望我们在知行合一中锻炼自己，在书斋与现实间磨砺思考，在亲身实践中踔厉奋发，在新时代的伟大征程中勇毅前行。那我愿我们都有分热，发一分光，就令萤火一般，可以在黑暗里发一点光，而不必等候炬火！

在北医，总有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。

（作者为护理2021级本科交换生，原新疆石河子大学医学院，2022年8月29日-2023年7月9日在北大护理学院交换学习）

编者按

5月4日是五四运动104周年，为深入学习贯彻党的二十大精神，积极践行北医厚道精神，展现北医青年青春风貌，医学部共青团系统开展了主题涂鸦征集活动，鼓励同学们用画笔绘出青春风采、传承五四精神。



基础医学院 2021级 田小柯 ▲

基础医学院 2021级 张泽媚 ▲

传承五四薪火 涂绘青春风采



药学院 2019级 吴子楠、2021级 张婧、2022级 陈金信 ▲



药学院 2020级 曾杰 ▲



公共卫生学院 2020级 李嘉、江慧 ▲



药学院 2020级 周子婷 ▲



医学人文学院 2020级 袁艺 ▲



护理学院 2022级 郭昊 ▲



护理学院 2021级 武艳红 ▲



医学人文学院 2021级 刘宏瑞 ▲

来源：医学部团委