



第 919 期

2023年4月30日

本期共四版

北 医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



他，是“一品幞”背后的人P02

以青春之名 吹响文明号角P03

云散明月谁点缀P04

北京大学召开推进主题教育暨深化全面从严治党强化师德师风建设工作会议

本报讯 4月18日下午，北京大学召开推进主题教育暨深化全面从严治党强化师德师风建设工作会议。中央第五十三指导组组长、复旦大学党委原书记焦扬和指导组成员到会指导。北京大学党委书记郝平、校长龚旗煌等领导班子成员，校务委员会副主任、各学部负责人、学校党委委员纪委会委员、各单位主要负责人、基层纪委书记等近200人参会。大会由龚旗煌主持。

党委副书记、纪委书记，国家监委驻北京大学监察专员顾涛受学校党委委托，开展“以案为鉴、以案促改”警示教育，结合上级通报情况、学校2022年查处的典型案例和日常监督中发现的突出问题，“点名道姓”通报曝光，剖析问题产生根源，对扎实做好以案促改、以案促治工作作出部署。顾涛强调，学校各级纪检监察机构要坚决贯彻党的二十大和二十届中央纪委二次全会关于坚定不移全面

从严治党战略部署，聚焦“两个维护”持续推进政治监督具体化、精准化、常态化；不断完善党的自我革命制度规范体系，推动持续健全制度、加强制度执行；全面加强纪律建设，一刻不停推动学校全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争向纵深发展，以高质量工作成效服务保障学校事业高质量发展。

党委常务副书记、党委组织部部长、医学部党委书记陈宝剑传达了习近平总书记关于师德师风建设的重要论述精神，系统总结了学校2022年师德师风建设工作，对2023年度师德师风建设工作作出部署。陈宝剑强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以主题教育为契机，坚持把师德师风建设纳入全面从严治党工作体系，夯实长效机制，完善党委统一领导、党政齐抓共管的工作体系；筑牢思想根基，用党的创新理论指导工作实践；突出树德典型，发挥优秀人才示范

引领作用；发挥学术优势，加强师德师风建设理论研究；突出规则立德，用行为清单警示师德红线，持续打造政治坚定、师德高尚、业务精湛、作风优良的教师队伍。

郝平结合习近平总书记在中央主题教育工作会议上的重要讲话精神，回顾了学校主题教育进展情况，对学校党委2022年履行全面从严治党主体责任情况进行了总结，就2023年深化全面从严治党、强化师德师风建设工作作出部署。郝平指出，习近平总书记的重要讲话为解决大党独有难题、推进新时代党的建设新的伟大工程提供了科学指引，学校各级党组织和广大党员干部要认真学习贯彻，深刻领会开展主题教育对深入推进全面从严治党、以党的自我革命引领社会革命、解决全面从严治党突出问题的重要意义，深刻领会主题教育关于深化全面从严治党的部署要求，时刻保持永远在路上的清醒和坚定，扎实有效

开展主题教育，坚定不移推进全面从严治党向纵深发展。

郝平强调，党的二十大对坚定不移全面从严治党的战略部署，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想对加强党的建设各项工作提出了明确要求，作为“标杆”高校，学校必须带头抓好贯彻落实。要坚持以政治建设为统领，强化理论武装、锤炼忠诚品格，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”；要持续健全全面从严治党体系，大兴调查研究，促进担当作为，深入检视和整改全面从严治党突出问题，压紧压实管党治党责任，加强对“关键少数”的教育管理监督；要持之以恒正风肃纪，践行为民宗旨、树立廉洁新风，锲而不舍落实中央八项规定精神，全面加强纪律建设，一体推进不敢腐不能腐不想腐。

龚旗煌在主持会议时强调，学校

各级党组织和广大党员干部要强化政治引领和政治担当，深入开展主题教育，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性、指导实践、办学治校的强大动力；要坚决扛起管党治党政治责任，将党的建设与教学科研、服务保障各项工作同谋划、同部署、同推进、同考核，把全的要求、严的基调、治的理念落实到学校工作的全过程、各方面；要一体推进党风政风、师德师风、校风学风建设，营造风清气正政治生态和育人环境。

下一步，北京大学将按照中央的部署，持续深入贯彻落实党的二十大精神，扎实有效开展主题教育，推动全面从严治党战略部署在北京大学形成生动实践，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献北大力量。

（北大新闻网）



医学部全面开展主题教育理论学习

本报讯 4月10日，北京大学召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员大会，并下发主题教育实施方案。医学部各二级单位迅速启动、全面覆盖，把高标准高质量开展主题教育作为当前首要政治任务。积极响应，认真组织召开工作部署会、党委会等进行主题教育工作动员部署；精心筹备，通过开展专题党课、主题培训、经验分享、交流共建等多种方式，推动理论学习走深走实、入脑入心。

担当 同心奋斗 在北肿高质量发展的新征程中努力奋进”专题报告，结合中华民族自1840年以来的屈辱史，讲授中国共产党团结带领人民进行艰苦卓绝的百年奋斗史 实现了从站起来到富起来到强起来的伟大历史进程。强调要贯彻落实党的二十大精神、党中央关于加强公立医院党的建设、关于推进公立医院高质量发展的要求，推动医院高质量发展迈上新台阶。

基础医学院开展跨校际、跨学科的研究生党支部交流共建活动。病理系研究生党支部、教职工党支部联合药理系研究生党支部、病理系团支部、病理系研究生班、药理系研究生班，同时邀请病理系和北医三院病理科的老师共同参与，前往中国科学院大学（雁栖湖校区）、“两弹一星”纪念馆、雁栖湖爱国主义综合实践基地等地进行交流共建和参访学习。

药学院召开党委理论学习中心组学习暨“药约漫谈”首场座谈。共同学习习近平总书记任政协医药卫生界委员联组会上的重要讲话及在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话。中心组成员以“构建优良导学关系，激发科学探索活力”为主题，根据多年导学经历，阐述对于优良导学关系的见解与心得体会，分享研究生思政教育案例。

北大医院在图书馆设立“新时代经典书橱”，摆放习近平著作集、论述摘编、思想研究、案例选集、用语词典等书籍，整理展示了大半个世纪以前现代眼科奠基人毕华德教授、中国妇产科之母严仁英教授等医学大家所阅读过的经典书籍和借阅卡。党院办党支部、宣传中心党支部、科研处党支部开展了联学联建，以支部书记领读领学的方式启发大家学习经典，并结合工作实践畅谈了体会。

加强自学、分享心得 学思践悟汲取思想伟力

人民医院院长王俊院士表示，要大力开展调查研究，建立优质医疗服

务、改善院风院貌、创新医疗技术、推动国家医学中心和共建区域医疗中心的重点工作清单，完善学科建设、人才培养、科研转化、运营管理的制度机制，着力破难题、促发展，办实事、解民忧，推动医院高质量发展。

药学院党委书记焦宁表示，在药物研发中，需要紧密结合国家发展战略方向，掌握国家政策导向和需求，以此为指导进行研究和创新。也应该注重加强药物研究的新概念、新理论、新技术等基础研究，为药物研发提供更好的理论基础和技术支持。同时，新药研究需要紧密结合临床需求，加大科技成果转化，推动药物研发的实际应用。

医学人文学院健康政治学系副主任齐芳说，找到真问题，探究新思路，有力推进“大思政课”建设工程，更好地用新时代党的创新理论铸魂育人。

北大医学部第八批援藏医疗队总领队、挂职西藏自治区人民医院副院长茹喜芳谈到，以理论学习指导实际工作，坚持学思用贯通、知信行统一，努力做好医教管工作，使高危儿童和新生儿救治中心有更大的发展和进步。弘扬“两路”精神和老西藏精神，为推进健康中国建设和健康西藏建设作出贡献。

北大医院团委副书记郭新月说，作为青年医务工作者，在做好本职工作的同时，应坚持为人民服务，勤学苦练，提高专业技能，紧跟医疗技术的发展步伐，用真才实学服务更多的患者，用爱国之心、奋进之行和青春之力来绘就新时代青年的成长画卷。

第三医院团委副书记、神经外科主治医师吴超表示，作为一名参加过援鄂抗疫的“90后”医务工作者、党员，在抗疫一线深刻体会到“以人民为中心”的份量和重要性，在日常的医疗服务工作中，切实做到暖民心、顺民意，增强患者的幸福感和安全感。

（素材由各单位提供 张滢芷整理）

辅导员素质能力提升计划启动

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神 and 党的二十大精神，扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，进一步加强辅导员队伍专业化、职业化发展，帮助年轻辅导员尽快适应工作环境，提升业务能力、综合素质与工作质量，营造良好成长氛围和发展空间，在北京大学医学部党委的具体指导下，医学部学生工作部推出“北京大学医学部辅导员素质能力提升计划”系列活动。包括名师大家面对面、思想汇/案例坊、素质拓展与实践调研、年度述职报告、辅导员素质能力大赛、辅导员理论攻坚六个专题。

名师大家面对面首场讲座4月13日举办，北京大学临床心理中心常务副主任唐登华担任主讲嘉宾，以高校学生心理障碍对学生、学校、社会等方面的影响为切入点，引出高校学生心理障碍应对中的多系统工作模式。他从多系统工作模式的理论基础——系统观入手，深入浅出介绍系统的结构、联系、运行以及系统思维的内涵和应用的困难。

医学部党委常务副书记徐善东就如何更好发挥系统力量作指导，激励辅导员积极承担责任，实事求是，保持工作动力，在解决实际问题时保持自治和良好的心态。

首场“思想汇”4月20日举行，辅导员围绕“如何强化学生党团班组织建设，提升集体育人效能”主题进行交流学习。

（学工部）

要 闻 简 报

▲4月21日，“健康中国2023年度主题会议暨致敬健康中国2022年度人物”盛典在京举行，常务副校长、医学部主任乔杰院士，第六医院陆林院士入选“健康中国2022年度人物”，第一医院霍勇教授入选“健康中国2022年度最美践行者”。

（北医新闻网）

▲4月25日，中国-东盟公共卫生科技合作中心成立大会在北京大学百周年纪念讲堂纪念大厅举行。科技部副部长张广军、北京大学校长龚旗煌、印度尼西亚驻华大使周洛黎、泰国玛希隆大学副校长诺帕翁出席并致辞。常务副校长、医学部主任乔杰主持大会。中心将致力于构建长期务实有效的合作机制，为贯彻落实全球发展倡议、推动构建人类命运共同体作出贡献。

（公卫学院）

▲4月15日，北大口腔医学青年论坛暨口腔生物材料和数字诊疗装备国家工程研究中心学术会议举办。口腔院党委书记、国家工程研究中心副主任周永胜表示，医院将始终坚持“四个面向”，强化口腔领域“卡脖子”技术和产品攻关，推动产学研用协同，引领行业产业高质量发展，全力支撑优质高效口腔医疗卫生服务体系，为护佑人民口腔健康提供全生命周期保驾护航。

（口腔医院）

▲4月28日，北京大学宁波海洋药物研究院正式开园，全面开启创新药物研发新征程，以崭新面貌推进北京大学医学部高水平科研与宁波生物医药产业创新协同发展，助力宁波经济高质量发展。

（北京大学宁波海洋药物研究院）

▲4月27日，护理学院举办辅导员与任课教师面对面交流会，对学生学习、思想、生活等情况进行充分交流，围绕学生管理、课程授课等开展讨论，便于有的放矢解决不同问题，助力学生出色完成学业，健康快乐成长成才。

（护理学院）

□ 本版责编 武慧媛

8项成果入选2022年重要医学进展	
本报讯 4月16日，中国医学科学院在中国医学发展大会上发布2022年度重要医学进展，北京大学8项成果入选（其中第一完成单位7项），位列榜首。“中国2022年度重要医学进展”由中国医学科学院牵头组织评选，聚焦我国学者在2022年度取得的对医学科学领域产生重要影响、国际关注度大或应用潜力大的重要研究成果。	
口服甲基泼尼松龙可改善高进展风险IgA肾病患者预后	北京大学第一医院等 张宏、吕继成等
证实信迪利单抗联合一线治疗可改善食管鳞状细胞癌患者预后	北京大学肿瘤医院等 沈琳、鲁智豪、王军业、朱永前等
揭示通过氧离子注入增加纤连蛋白结构域吸引力提高钛表面的细胞粘附力机制	北京大学口腔医（学）院、武汉大学口腔医（学）院、华中科技大学同济医学院附属协和医院等 邓旭亮、张玉峰、陈莉、时穆斯、冀文婷等
通过化学小分子诱导实现人成体细胞转变为多潜能干细胞	北京大学、中国人民解放军总医院等 邓宏魁、卢实春、王金琳、关景洋、王冠、张正元、傅瑀、成林、孟高帆、吕钰麟等
揭示奥密克戎突变株对9种中和抗体药物的影响	北京大学、中国科学院生物物理研究所、中国食品药品检定研究院等 曹云龙、王祥喜、肖俊宇、王佑春、谢晓亮、王菁、简繁冲、肖天贺、宋玮良、阿依江·伊斯马衣、黄维金等
证实吸烟和使用固体燃料烹饪是肝癌独立危险因素	北京大学医学部等 余灿清、温倩霖等
大规模队列研究证实坚持健康生活方式可降低肝癌风险	南京医科大学、北京大学医学部等 胡志斌、李立明、宋词、吕筠、余成啸等
利用AI提升时间分辨冷冻电镜分析精度	北京大学等 毛有东、张书文、邹士涛等
（科研处）	



在北医校园里
有着我们最熟悉的陌生人
他们润物无声，默默守护
平凡而伟大
朴实且勤劳
他们是校园保安、食堂厨师、
车队师傅、宿管老师……

或许我们很少注意他们的工作
也很少驻足和他们交流
但他们一直以劳动者的奉献与奋斗
为校园安宁提供坚实的服务保障
这个五一劳动节
我们一起
致敬北医劳动者

劳动者之光

劳动创造幸福，实干成就伟业。习近平总书记多次礼赞劳动创造，讴歌劳模精神、劳动精神、工匠精神，勉励广大劳动者勤于创造、勇于奋斗。五月劳动月之际，宣传部、后勤党委联合推出“劳动者之光”系列人物，邀请同学们走近校园里普普通通的劳动者，记录平凡岗位上每一位值得被看到的劳动者，以此向所有在校园服务保障一线默默奉献的工作人员致敬！

他，是“一品饷”背后的人

□ 学生记者 孙小婕



摆小龙，甘肃省平凉市峡门回族乡人，2002年参加工作，2005来京发展，先后就业于北京牛街吐鲁番餐厅、龙熙温泉度假酒店等。2013年来到北京大学医学部清真餐厅工作至今。

每天精心准备40种不同菜品，每周更新菜单，十载春夏秋冬，清真食堂的摆小龙师傅，用他的厨艺、创新和细心，将烟火气带给了北医学子，温暖着每位就餐者的胃和心。

“给同学们更多选择”

来到清真餐厅，少不了点上一份“一品饷”和“大盘鸡拌面”。以鸡肉和洋葱为馅料，佐以摆师傅的特制调料炒制，上层覆盖新鲜蛋液，经过炸制后，点缀彩椒、芝麻碎，一个色泽鲜亮、香气逼人、口感酥脆的“一品饷”就诞生了。
清真餐厅佳肴背后，是摆小龙的创新钻研和用心烹饪。“我比较能体会清真同学的就餐需求，让学校清真食堂的菜品变丰富，对我来说，是尤为重要的任务。”

2013年，来到北医清真餐厅的摆小龙师傅，用心发掘每种食材的制作方法。在北医的十年，他用细心、创新和用心，更新了数百种菜品，烹饪出广受师生欢迎的丰富菜式。

在空闲时间里，摆小龙会带着女儿出去骑车和爬山，每到一处，他总是四处寻找美食，“我会把没吃过的菜都尝几口，回家后再仔细琢磨用料和烹饪顺序，基本上试几次就能够还原它的风味。”

摆小龙喜欢研究和琢磨菜品的不同搭配和烹饪手法，也会经常看看菜品和网上一些博主的分享。“我女儿就是我的品尝

大师，她经常在网上看到好吃的菜，就告诉我。我便开始琢磨着做出来，只要适合学生的口味，我就会在咱们食堂做一下，看看同学们的反馈。”

每一个新菜品的推出，背后都是摆小龙一次次尝试和创新。2005年他从甘肃来到北京后，从牛街吐鲁番餐厅，到后来各个酒店，摆小龙掌握了各大菜系的特点，也摸索出不同用料的搭配心得，他能够对不同菜品进行清真风味的创新和改造。

“干一行爱一行，想做得好就要自己时常琢磨。”问起“一品饷”是怎么想出来的，摆小龙说，他是从披萨中获得灵感，加入清真菜系特色的饷包鸡做法，在研发时，配料的先后顺序和鸡蛋液的火候，摆小龙就要试验制作十多次，才最终成型。

对于程雅宁同学而言，摆师傅的大盘鸡拌面是她和同学们吃饭聚餐必不可少的菜品，“我们都觉得这道菜绝了！”

摆小龙一直关注同学们的就餐体验，综合大家的口味和喜好，每天都为大家准备不同口味的菜品和食材。香气逼人、口感酥脆的“一品饷”，麻辣爽口、拌面一绝的“大盘鸡”，香脆可口、香味浓郁的“饷炒肉”，微酸爽口的“醋溜木须”，都是摆小龙的得意之作。

从肉夹馍到凉皮，来自甘肃的摆师傅对家乡各类西北菜拿捏的恰到好处，极大满足了同学们对西北菜的需求。

“管好锅里的事”

早上7点半，摆小龙就要开始一天日程满满的工作，为了保证大家的食品安全，他每天的第一件事就是检查食材的新鲜程度。时间久了，摆小龙只要闻一下，看几眼就能知道今天要用到的菜和肉是否新鲜。

“做食堂厨师，细心很重要，尤其是夏天，更要细心检查。”他说。

清真餐厅固定的就餐同学有200余位，“忙而不乱”是摆小龙对自己的要求。为了菜品的质量并且保证口味正宗，摆小龙把所有的心思都花在了自己的锅里，什么菜品搭配什么调料，他都了然于胸。为了让同学们吃的舒服，每个季节他都会及时更换菜品。“天气热了，我们就会推出清真特色的新疆椒麻鸡、凉粉、黄瓜牛肉，到了冬天就做滋补的羊肉汤。”

“让同学们吃得好吃，做出越来越多的菜品。”
清真餐厅菜品的每一次出新，都凝聚着摆师傅的真情实意。清真菜咸鲜、汁浓味厚、肥而不腻、嫩而不膻，这都需要厨师的用料地道讲究，“下料的时候需要仔细琢磨”。

清真菜以牛羊肉为主，在香料的搭配和火候掌握上，摆小龙也摸索出了自己的心得，合适的软硬度、咸淡和口感，都需要正确配料和好的心态。“平常心才能做出好吃的菜，要只关注锅里的事情，有时候越是想做的，反而做出来的味道会很奇怪。”他笑着说。

“赴佳肴之约”

十年如一日，清真餐厅的一点一滴变化，菜品的每一次出新，都是摆小龙和同事们幕后辛勤付出。

众口难调，摆小龙每天都会关注菜品的受欢迎程度，定期听取同学们给出的意见反馈，及时做出调整。

摆师傅和就餐同学之间形成了一种默契，大家提出的建议他都一一记下，“有同学看了《狂飙》电视剧之后，说自己特别想吃到清真的肠粉，我也会尽量满足大家的需求。”

“我是单纯被摆师傅的手艺圈粉，一品饷和饷炒肉我都很喜欢！一品饷第一次吃的时候惊为天饷，完美结合了饷的酥脆和馅料的软糯，量大馅足，是加厚版的中国披萨。饷炒肉则是完美结合了洋葱的微甜和孜然的微咸，形成的独特口感，而且一道菜可以吃到饷和孜然羊肉两种美食，也排在聚会安利榜前列。”对于基础医学院的孙小砚来说，摆师傅的菜品是“改善口粮”的选择。

阿卜杜热西提同学见证了摆小龙师傅一如以往的坚守岗位，“我在北医读书9年了，摆师傅一直关注大家的就餐体验，征求就餐同学的意见，综合口味和喜好，每天都准备不同口味的菜品和食材，非常感谢摆师傅坚持不懈的辛勤劳动。”

来到北医的十年，摆小龙推出了数百种新口味，地道、分量管饱的菜品。季节变化、菜品更迭，工作日他每天吃住在学校，逐渐融入了这个环境，获得一种归属感。

“走在路上会有同学和我打招呼，这时候也会觉得非常惊喜和感动，希望以后能做出更多同学们喜欢的新式菜品，欢迎同学们前来品尝。”



启动引擎，开启新的一天

□ 学生记者 赵绮文

在北医的每时每分每秒，都有医师身穿白袍，执着手术刀与死神较量；在北医的另一角落，还有一群着装简便，手中握着方向盘或螺丝刀的后勤保障人员，车辆和马路便是他们的“战场”。

朝阳升起的路上

时钟刚到九点，北京高速上的早高峰尚见余影之际，宋占斌便已结束今天第一项接送任务，泡起一杯茶，安静坐在一旁休息。“随时待命，什么时间需要我，我就什么时间上。”

2006年，宋占斌带着一身专业维修技术，来到北大医学部运输服务中心从事汽车维修工作。三年后，中心主任邀请他加入运输服务工作，他一口答应了下来。就这样，宋占斌开始身兼两职，从车辆维修到运输服务，他都可以“一手包办”。

需要我时，我就会出现

在值班室有一面大黑板，工整地写着一周预约用车的信息，宋占斌每天的安排就这样写在黑板上，但也不全在上面。“紧急用车的电话打来，我们收到后就会马上出车。”宋占斌谈到，不少次是在已经准备休息时，突然接到出车电话，迅速换上衣服就出门了。谈及辛苦与否，他只是笑笑说，不辛苦，“这就是该担起来的责任。”

说到责任，宋占斌满脸认真，“在运输服务工作中，最重要的责任是牢记安全至上，其次是准时准点。”为了保证上述两点得到落实，车队每周都要开例行会议，针对本周工作任务作出总结和讨论。行车安全是每一个驾驶员的金科玉律，具体表现在每次出车前的例行检查、定期的安全检查、行车时保持警惕等。

近二十年风里来雨里去，无数次任务，宋占斌都做到了安全驾驶无事故，确保每一位师生、乘客的安全。在时间预估上，宋占斌总是习惯提前规划，充分考虑路上意外事件和堵车时间，做到心中有数，“我们不能耽误了乘车人的要事”，他说。

说起最难忘的一次任务，宋占斌马上想起2020年初新冠疫情刚开始时，他和处领导连夜采购防疫物资的事。当时正值新春前后，宋占斌没有回家，留在校园参与校园值班值守。记得那天晚上八点多，他接到总务处电话，要与处领导一同连夜出发采购防护口罩。几经波折，终于在12小时后带着物资，迎着清晨第一缕阳光回到了校园。

每一次出车前的车辆检查，每一次熟练地启动引擎，承担的任务在变，但不变的是对安全和使命必达的承诺。

术业有专攻

“我最厉害的还是搞维修”，作为一名专业的维修师傅，宋占斌自信满满。在车队，所有的中型、小型车辆，都是他负责保养，数十年如一日，亲自动手，一丝不苟，认真检查每一个关键部位和零件，不留一丝风险。单位定时举办技能比赛，相互学习，比赛内容有倒车入库、维修技术标准程度等。“轮胎拆装，别人需要半个小时，我只用五分钟”，这25分钟的差距背后，是宋占斌35年点滴的积累。

经验来自“看得多、修得多、总结得多”，多年下来各种突发事件的应对和处理，练就了宋占斌一身的维修本



宋占斌，河北省张家口市蔚县人。1988年来京工作，2003年6月到北大医学部汽车修理厂任职，2006年7月到医学部运输服务中心（汽车维修），2009年起兼顾运输服务工作至今。

领和处变不惊的心态。有一次，运输中心另一位同事接到任务前往天津，在路上车辆警示灯忽然开始闪烁，同事赶紧致电宋占斌。

他一边听同事电话里的描述，一边让其尝试重启引擎，最后判断是压力传感器的问题，这个问题不出意料地在更换零件后得到了解决。在宋占斌心中，修车和做事一样，不要把小事复杂化，也不要着急，一步步排查，问题自然越辨越明。

就在聊得火热之际，忽然有人从远处走近，敲了敲门，原来是好友带着车轮维修的问题来咨询他。三言两语之间，宋占斌便理清了问题所在，提出解决方案，“买好零件过来，我帮你装。”

在朋友挥手致谢告别之际，宋占斌脸上流露出自信、从容，还有为大家提供力所能及服务的满腔热情。就是这些热情的脸庞，如星星之火点亮校园，点燃北医人奋斗向上的理想。

北医就是我的家

每天与车辆打交道的宋占斌，下班后更喜欢与妻子一起绕着校园走走。他们同是北医后勤系统的职工，妻子在食堂工作。他们牵手二十载，在北医并肩工作十余载，一起走在他们共同参与建设的北医路上，这里早已成为他们的第二个家。北大开放包容的精神，北医严谨厚道的校风，无不吸引着宋占斌：“在这里工作是我的荣誉。”即将到退休年龄的他，仍然充满干劲地说道：“还能再多干几年！”

在宋占斌身上，可以看见北医人所坚持的“勤奋、严谨、求实、创新”。他坚持每次出车前后细致检查车辆，是把责任牢牢记在心上；他苦心钻研维修技能，是把一件事情做到极致。他的脸上洋溢着对工作、对生活的热爱，这份热情也随着他播撒至每一个坐过他车的人、每一段他走过的路。

以青春之名 吹响文明号角

□ 素材由团委提供 韩娜整理

编者按

1994年以来，医学部共有15个集体荣获一星级“全国青年文明号”称号。他们始终秉承“敬业、协作、创优、奉献”的理念，在工作中主动担当、主动作为，身先士卒，积极弘扬志愿服务精神，打造了一支具有过硬政治素质、高尚职业道德、高超职业技能、优良工作作风、突出岗位业绩的集体，为医院发展建设、改善医疗服务、提升患者就医体验不断作出青年贡献。让我们走进6个优秀集体，看一看一星级全国青年文明号是怎样炼成的。

北京大学第一医院急诊抢救室

北京大学第一医院急诊科成立于1989年，时至今日已走过了30多年的发展历程。目前，每年接诊患者超12万余人次，现有床位21张，医护人员34名，其中35岁以下青年24名。急诊抢救室立足急危重症患者救治的临床工作实际，坚持以党建带团建，以团建促发展，引领全体医护以拼搏诠释时代担当，为更好地服务人民贡献青春和力量。

文明照护 秩序井然

急诊抢救室实施“封闭式管理”和“零陪护”，因此医护人员将青年文明号的服务承诺融入每一项基础护理和治疗。从为患者洗脸、清洁口腔、换衣、翻身、整理床褥等晨间护理到输液、打针、导尿、抢救等，他们充分做到一丝不苟、忙而不乱，使患者和家属切实感受到“以患者为中心”的优质服务。

措施落地 方便患者

在新冠疫情期间，为保障患者安全，住院患者限制探视，青年医护充分结合患者及家属需求，展现医学人文精神，提前发放患者入院须知，便于家属了解住院前准备；患者住院期间，通过视频方式，保障家属与患者每日沟通，了解患者状态。

业务培训 以赛促学

急诊是战场，危重患者多，病情变化快，抢

救频率高，医护人员必须具有过硬的医疗技术。为不断提高医护人员专业素质，通过多元化形式，每月进行理论、技术培训和考核。苦练基本功，在提高患者救治成功率的同时，也在各级专业比赛中取得优异成绩。

文化建设 氛围营造

急诊抢救室以建立学习型、活力型队伍为方向，助推急诊急救临床实践服务工作。及时关注人员思想动态，通过开展老、中、青急诊人对话会、心语信箱、健身大步走、青春汇演等文体活动，增强团队凝聚力和战斗力。

围绕提高青年思想道德素质，以推进急诊学科社会化效益为载体，组织医护青年服务社会，深入高铁站、社区、机关单位、学校等，开展义诊、科普宣传等活动，促进营造文化建设氛围。

教学科研 敢于创新

团队重视教学、科研创新，为提升患者优质的医疗护理服务打下基础。通过业务授课，提高青年专业水平，促进专业授课能力的提升，医护人员先后获得各级教学比赛奖项以及优秀教师等荣誉称号。仅在2022年，发表6篇核心期刊文章，会议论文投稿1篇，科研专利1项。

牢记使命 不负韶华

印尼海啸、汶川地震、玉树地震，记录了他们无畏救援的事迹；西藏、山西等地丈量了他们

青春奉献的脚步。无论是新冠初期驰援武汉，还是疫情常态化防控期，承担核酸采样、疫苗注射等任务，急诊青年出现在每一个国家和人民需要的地方。三年间，共有4位急诊青年参与国家外事保障任务，得到了外事部的高度认可和赞扬。2022年北京冬奥会，4位急诊青年参与医疗保障工作，向世界展现了青年急诊人的专业与担当。

2022年底，随着疫情防控政策调整，急诊医护迎来了一场前所未有的硬仗！急诊就诊患者明显增加，日均来诊650人左右。面对高强度的工作压力，医护人员陆续出现发热等症状，但没有人退缩，医护人员刚刚退热甚至体温稍有降低后就迅速返岗，投入到患者救治中！重症患者激增，占比高达50%以上，急诊救治空间、设备面临严重短缺，患者急需要抢救，没有床，我们就跪在地面上抢救；没有呼吸机，我们就人工挤压球囊辅助通气，没有心脏按压机器，我们就轮流人工按压！急诊人面临身体、心理上的高强度压力，前仆后继，攻坚抗“疫”！用实际行动践行青年文明号的服务承诺，以血肉之躯为百姓生命保驾护航！

荣誉见证 续写新篇

抢救室先后多人次荣获“先进个人”、“优秀教师”、“优秀护士”、“优秀团员”、“优秀团干部”、“优秀团支部书记”、“突出贡献个人”等荣誉称号，并多次代表科室、医院、学会参加人文、科研、教学、专科技术等比赛，为集体赢得数项荣誉。

北京大学第一医院妇产科产二（原产一）病房

北大医院产科是全国重点学科之一，历年来均被评为西城区先进集体。1993年，通过全体人员的共同努力，顺利通过爱婴医院的创建评审。2014年成为“国家级优秀爱婴医院”及国家卫生计生委和北京市卫生计生委爱婴医院培训基地，在全国率先开展袋鼠式护理和EENC新生儿护理等项目。2021年被评为北京市首批母婴友好医院及中华护理学会首批产科专科护士培训基地，在全国母婴健康工作中起到了引领作用。

产二病房是母婴同室病房，全年分娩人数已近6000人。北大医院作为危重症转诊中心，接收的具有严重合并症的危重症产妇数量持续上升，全年收治量高达千人以上，更加考验医护配合能力、护士观察能力、护士专业水平及操作技能。产二护士参加产后出血急救技能大赛表现突出，为保证母婴安全奠定了坚实的专业基础。

思想上，注重思想政治的学习，坚定信念，紧跟党走，将“不忘初心，牢记使命”作为指导思想，积极开展爱党爱国思想教育，追溯革命历史，回忆峥嵘岁月，崇尚伟人风范，领悟初心使命。

工作上，全科上下以温暖细致的服务为己任，在促进母乳喂养等方面做出突出贡献，她们默默无闻地坚守在自己的岗位，用自己的爱和青春浇灌生命的花朵，为医院赢得多项荣誉，得到患者的高度认可。积极促进社区爱婴支持组织的建立，由专业人员组成服务链，对社区工作人员进行培训，为孕产妇提供连续的护理服务。加大母乳喂养宣传力度，开展丰富多彩的爱婴活动，举办义诊，取得了良好的社会反响。

这支以中青年团员为主力军的医护团队，既有扎实的专业技能、丰富的工作经验，又有

很强的创新意识。持续加强医德医风建设，把患者的满意度作为第一标准，真正把“以病人为中心”的理念落到实处，被评为患者最满意的护理单元。

学习上，积极进取，培养专科护士，强化专业知识，尤其培养喂养专业技能相关人才，共培养母乳喂养咨询师5名，母乳喂养热线接听员5名，设立母乳喂养咨询门诊，为母乳喂养保驾护航；高学历护士成立科研小组，为临床护理提供最优证据，发表论文10余篇，SCI4篇，专利申请数项。

在这支优秀团队的努力下，荣获“美化环境标杆病房”、“一病一品标杆病房”荣誉称号；全国书香三八征文比赛优秀奖；北医系统妇产科学系青年论文交流三等奖；多人荣获“先进个人”、“优秀护士”称号。

北京大学人民医院血液科

青春向党 筑梦启航

血研所非常注重中青年梯队建设，主办国际、国内学术会议，搭建国际化交流平台，鼓励扶植多人次参与学术交流，助力优秀医护青年成长。

坚持政治思想引领，同党总支在政治上、思想上、行动上保持高度一致。坚持维护党建带团建工作模式，做到密切联系、有效吸引、广泛团结青年职工，把青年职工紧紧凝聚在党的周围。青年团员经常参加主题党日活动、参与红色主题教育，丰富业余生活。

青春有爱 志愿无边

疫情期间，血研所护理团队加强全员培训，认真做好每一次流调，确保临床一线安全。在科室人员紧缺的情况下，仍积极派出骨干护士参加院内及院外抗疫工作，17名护士支援急诊工作，3名护士参加援藏医疗队，4名护士支援人民医院小汤山院区，3名护士参加新国展方舱医疗队，充分体现了团结、大爱、无私奉献的高尚品质。

北京大学人民医院急诊科

北京大学人民医院急诊科成立于1983年，是国家临床重点建设专科，北京大学急诊医学博士学位授权点，北京市住院医师规范化培训专科基地，中华护理学会急诊专科护士临床教学基地，年急诊量180000人次。北京大学人民医院急诊科是一支充满活力和朝气的年轻队伍，始终奋战在维护人民群众生命安全的最前沿。

日常工作一丝不苟

急诊科是距离死亡最近的科室，是敢于和死神抢生命的地方。为了提高急诊救治能力，急诊科青年人在党支部书记、科主任朱继红的带领下，开展一系列岗位大练兵，精益求精地夯实基础知识和基本技能，不断提升专业知识储备和急救能力，为急危重症患者提供更优质的服务。

关键时刻挺身而出

无论是疫情肆虐，还是地震灾害，只要国家召唤，人民需要，急诊青年医护永远第一时间挺身而出，奋战在医疗支援的最前线。近年来，急诊科先后派遣青年医护人员参加地震救援、非洲

抗击埃博拉、援外防疫、武汉战疫、西藏抗疫、冬奥保障、两会保障等一系列重要医疗工作。急诊人不顾安危，舍小家顾大家，以精湛的医疗技术和忘我奉献的职业精神，见证着“强国有我，用我必胜”的铮铮誓言。

职业教育引领进步

急诊科始终重视青年医务人员的职业精神教育，把“育人”放在职业技术培训的最前面。通过一系列青年人喜闻乐见的主题活动，帮助大家树立正确的价值观、人生观，始终与党和国家保持一致。急诊科青年人时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，以“够专业、肯奉献、有担当”的职业精神投入到工作中。

回顾过去重新出发

急诊科先后获得“首都大学、中研院校‘先锋杯’优秀基层团支部”、“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗集体”等多项荣誉称号，涌现出“全国优秀共产党员”、“北京市抗击新冠疫情先进个人”等一系列先进个人。

北京大学运动医学研究所

北京大学运动医学研究所，即北京大学第三医院运动医学科，是教育部创新团队、教育部工程研究中心、北京市运动医学关节伤病重点实验室、国家临床重点专科建设项目。研究所现有职工171人，35岁以下青年97人（56.1%）。无论是保障北京冬（残）奥会还是援藏、援疆，都有运医人奋斗的身影，研究所青年医护都以最高要求、最优服务完成任务。

传承科室精神文化

一代代青年秉承运动医学的优良传统和服务宗旨，坚持各级运动队的下队诊疗服务，每周在国家队、北京队、木樨园体校、什刹海体校等都有运医青年医护的身影。第一时间为他们开辟绿色通道，方便科室迅速收治，以免耽误最佳治疗时期。

勇于承担家国责任

2020年初新冠疫情爆发，科室青年主动请缨，报名武汉第一批的支援任务。团支部书记黄洪杰支援医院发热门诊40余天，副书记刘宁婧赶赴武汉参加疫情阻击，其他医护青年也积极参与外派，奔赴核酸采集及疫苗一线。2022年底，北

医三院第一时间响应国家需要，迅速创建21个亚重症病房，运动医学科成立了亚重症五病房，圆满完成救治任务。科室获得“新时代最美逆行者”、“感动海淀文明人物”、海淀区抗击新冠肺炎疫情积极贡献嘉奖等。

2022年2月4日，北京冬奥会在全球瞩目下盛大开幕。奥运圣火在这座“双奥之城”燃起，北医三院一体两翼三赛区五支队伍，为奥运会提供强有力的后盾。运动医学科青年医师作为医疗官入驻延庆冬奥村，布控所有医疗保障工作及流程，得到了国外友人的称赞和夸奖。北京和张家口赛区的青年医护也为保障运动员赛前及赛后的安全做出了贡献。

医疗科研助力学科建设

近五年，运动医学科的文章、专利及课题数量成果突出，共发表954篇高水平期刊论文，获得国家科技进步奖二等奖1项，省部级科技进步奖一等奖6项、二等奖15项，专利126项，获第22届中国专利金奖。

青年人才师资队伍也逐渐壮大，进一步拓宽发展党员的渠道，激发广大团员青年的政治热情，形成了“党建带团建，团建促党建”的良好局面。

北京大学第三医院药剂科门诊药房

长期以来，北京大学第三医药科树立了“以患者为中心、临床为主角”的服务意识，将推行“文明、优质服务”放在各项工作的首位长抓不懈。近年来先后获得医院文明服务先进科室、精神文明先进集体、“北京大学医学部青年文明号”、“北京市青年文明号”、中国医院药学优秀团队奖、卫生部临床重点专科评选药理学第1名、全国工人先锋号、复旦大学“临床药学”专科声誉连续七年排名第一等荣誉。

药剂科门诊药房现有职工58人，35周岁以下职工约占63.8%。门诊药房以开展争创全国青年文明号为契机，开展主题学习，形成积极向上、团结协作、勇于进取的门诊药房文化氛围，秉承“患者满意、临床认可、个人发展、集体和谐”的服务理念，以“优质、安全、快捷、温馨”的服务目标，充分调动和发挥每一个人的积极性。

三院药师充分发挥先锋模范作用，在疫情防控阻击战、北京冬（残）奥会保障、新国展方舱医院及吉林核酸检测医疗队中都有三院药师的身影。

不断创新发展，持续改进工作

门诊药房持续深化服务内涵，打造智慧化、信息化药房，促进医院高质量发展，受到患者、临床和医院的一致好评。每年药剂科都会开展优质服务持续改进的工作。2020年，缩短患者候药时间，提高患者取药满意度；2021年，开设互联网处方药品快递配送到家服务，在新冠疫情期间得到了广大患者的一致好评；2022年，将传染病药房建设成全智能化无人值守药房，并为发热病

房新冠住院患者提供中药代煎服务，将整包装药品拆分包装，保障更多患者有药可用。

加强学习培训，提高服务水平

门诊药房组织开展多次医院药学发展、医院药质质控、创新药学服务等培训，持续提高员工专业素质和服务水平。此外，每年都组织开展人文素养培训，如“药学服务中纠纷与投诉的处理”、“如何获得幸福力”专题讲座。

结合科室新职工入职仪式，门诊药房为新职工举办授白衣和宣读药师誓言仪式，同时邀请新职工家长参加。为了让新职工更快进入角色、掌握为患者服务所需要的专业知识储备，门诊药房因地制宜编写了许多培训资料，使大家在上岗前对调剂工作有更系统的了解，在实际工作时有条不紊。

开展各项活动，促进科室文化建设

多年来，药剂科内部已形成了团结互助、积极向上的良好氛围，这正是能够做到文明、优质服务根本原因。药房的每位职工在生日当天都会收到祝福，大家一起分享蛋糕、分享快乐。药房每位职工的家人会在年终收到一份药剂科发出的感谢信，感谢他（她）们在一年里对药剂科工作的支持。

门诊药房也十分重视文化建设，已创办多年的内部刊物《药苑飞鸿》不仅是药房人展示精神风貌和文采的重要平台，也是促进药剂科内各部门沟通与协作的重要纽带，门诊药房多次承担刊物的编辑出版工作，受到职工的好评。

云散月明谁点缀——走近苏轼

肿瘤医院“清逸杯”女职工作文比赛优秀作品展

序

2023年庆祝“三八”节，北京大学肿瘤医院院工会延续十几年的精品活动思路，继美“第七届‘清逸杯’女职工作文比赛”。此次作文比赛也是院工会贯穿全年“谁家水调唱歌头——走近苏轼”活动的组成部分。

“谁家水调唱歌头——走近苏轼”活动，是院工会在院党委支持和指导下，动员和组织全院职工共同参与的文化活动。此活动是响应党中央关于弘扬传统文化号召的具体实践，也是医院广大职工坚定文化自信的生动写照。

在源远流长、博大精深的中华优秀传统文化中，“各领风骚数百年”的文人雅士不胜枚举。

面向职工，我们选择苏轼，是因为苏轼是中国传统文化的代表性人物，他博采众家思想之长，从而在人生态度上达到了超世旷达的境界；在处世方式上做到了“独善”与“兼济”的统一。他对中国文化的继承和发展起到了积极的推动作用，并对后世文人的人格追求和道德建树产生了深刻影响。

面向职工，我们选择苏轼，是因为无论处在人生的哪个阶段，你都能在苏轼的文学作品中“对号入座”，并且能够常读常新，读出不同阶段的不同感悟；是因为无论工作多么繁忙，精力怎样有限，你都能在苏轼的诗词中感受到以一人之诗词表现一代之史实的可能。正像林语堂曾说：“苏轼已死，他的名字只是一个记忆，但是他留给我们的，是他那心灵的喜悦、思想的快乐，这才是万古不朽的。”

本次作文比赛依然采取“同题写作”，因为我们很看重“同题”表达。

同题，职工们可以从不同角度表达自己的思量，是出于“人同此心”，即人们在情感和审美意识上的共通性的信任。同题写作，可以使身处异岗的职工保持交流和认同的愿望，达成比较及时的交流，从而也养成了互相关注的习惯。不仅如此，同题写作更是一种集体表达，超越空间的限制而在意识上结合为一个整体，从而反映出更广泛的人际认同。我们作为组织者，要有组织这种文化活动的自觉意识，从而使广大职工在平凡的工作岗位上有正立的向上、向善和向同。

几轮作文的写作，我们职工从“初识苏轼”“谁家水调唱歌头——走近苏轼”到“云散月明谁点缀——走近苏轼”，逐步感知苏轼的文学成就、政治影响和人格上的巨大感召力，深刻感悟人们因喜欢苏轼而形成的“众多川流朝宗大海，无数星辰拱卫北斗”的必然。苏轼的立体人生，尤其是他“英伟不屈”，敢于征服不幸的命运，将复杂深沉的人生感慨化为造物自闲的人生智慧，将永远滋润我们的人生。

肿瘤医院工会将秉持“开门办公会”的理念，始终将镜头对准广大职工热腾腾的爱心，真正践行“以职工为中心”的理念，以创新之姿守护中华文化根脉，真正做到“以古人之规矩，开自己之生面”。

肿瘤医院党委副书记、工会主席 许秀菊

唐晓瑜

医学影像科

惊蛰将至心略寒，人生遇晴谁人不思欢，道是秋风落了叶，古来悲情几时还。烟雨悲歌何人泣，历史重蹈谁演绎。听星辰坠空低语，看漫天星火与愁。先生生平，然诗可道尽一时，却无法撰述一世。

《六月二十日夜渡海》为苏轼晚年奉诏回朝渡海时所作，说是遣作亦不为过。先生一生命途多舛，宦海沉浮，人生辗转，却乐观面对，从容不迫，往事如烟，绝不是苦中作乐，众生皆苦难，做人亦如此！世人要学习的不仅仅是先生的文采，更要学习他那洒脱飘逸的气度，笑看风云的超迈，无怨、无悔、无悔、无畏！

七尾北斗九霄悬，三更时分雨连绵。狂风不止迎头盖，天公何时让其休。终是云去烟消散，皓月当空无丝愁。俯瞰碧海如悬镜，不该欲静浪淘沙。空怀圣人救世志，身处其境怎奈何。轩辕曲音冠绝耳，儋州群芳思不忘。南荒之地三年牧，天下奇井藏不住。不憾此生更无恨，万死不悔随之流。

沉思不解诗中意，游在尘世且自醒。莫怪古人观不透，抱宝怀珍尤蕴藉。遥想居士提缀笔，该是如何复安然。入仕神州万里行，致足脚步仍未止。墨上生彩后者猜，人格升华否泰来。无怨无悔任平生，魂归九天世人评。

花染指，坐拥天涯目望月；晨风吹，立于海平踏日出；心境凉，自然万物如陌路；意在静，清风流水永相随；云散明月皆点缀。

骋怀游目终无恨，苏轼行，天地阔！

李娟

泌尿外科内科

“云散月明谁点缀，天容海色本澄清”，这是苏东坡海外诗《六月二十日夜渡海》的领联，是被贬居海南三年终获赦北归的东坡先生的内心体现，从中不难感受其乐观豁达，超然于世的姿态，就让我们走近苏轼。

提起中国人，我们总会想到苏东坡。中国知名文人无数，为何东坡先生可成为中国文人的代表？东坡先生的一生生命途多舛，横遭波折，几经沉浮，一次次的贬谪，一次次的重生。这些悲喜交叠的际遇，是对其灵魂的洗礼与淬炼，终于让其呈现出纤尘不染的本色。在海南儋州，经历了短暂的消沉后，他很快便融入了当地的生活，凿泉挖井、救死扶伤、载酒传道、设帐授徒，做了三年的“儋耳民”后才因宋徽宗即位大赦天下迎来北归的机会。

虽一生沉浮，但东坡先生仍活得风光霁月，一颗心从未扭曲沉沦，反而在生命即将结束时体验到心灵达到澄澈境界的喜悦。千年岁月，悠然而过，东坡先生的斯人斯作历经千年，已然凝化为中华文化乐章中最为深远、意蕴最为丰富，表现最为生动的乐章。

人生如逆旅，我亦是行人。春未老，谁家水调唱歌头，潜首微吟东坡先生的诗句，在无限敬慕之中，让我们走进苏轼，体会先生灿若星河的一生。

王国维先生曾说“有境界自高”，东坡先生的“格”在于文格、人格。这位铭刻在华夏文坛的巨星，借着那支笔，唱着那段词，谱着那段曲，已将他的“格”之境界闻名于世，传颂人间。

人人都爱苏东坡，先生之所以成为后世敬仰的文坛领袖，纵然离不开他一生历经坎坷动荡，却能保持真心的刚毅人格。因为乌台诗案落狱后，他仍能安然入睡，出狱后更是写出了“塞上纵归他日马，城东不斗少年鸡”这样的慷慨词句。晚年身有多疾，唯有劳作，但他仍笑看人生：在贵州煮肉，去岭南食荔枝，在他心中或许唯有天下苍生之大义才是终极的追求与欢乐。“一蓑烟雨任平生”，这就是他人皆所爱的人格魅力吧。

学先生，在风华正茂之时，饮茶作诗，品春未老，谁家水调唱歌头。

王楠

运营办公室

霁月之下，沧海之上，苏子落笔挥墨：“云散月明谁点缀？天容海色本澄清。”笑曰：“九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生。”这首诗是他去世前一年所著，人的生命，是会在时间的冲刷下不断磨损的。纵观苏轼的一生，从皇城到荒地，从酷寒到炎热，数次被贬，颠沛流离，人生节点有着“五起八落”，理应在“端增原

理”下变的虚弱混乱的生命却愈发鲜活有力量，不由让人惊叹其强大的人生重启能力。

究其原因，我想这首诗恰好给出答案，那就是其如霁月般清明澄净的“心明气正”和沧海般宽广深厚的“豁达良善”。

苏轼懂得人世，看的通透：高朋满座，不会晕眩；曲终人散，不会孤独。他说：“一点浩然气，千里快哉风”，纵使几经沉浮，但若心如霁月，行正坐端，本心未扭曲，孤勇未消解，又有什么不能原谅，又有什么不能“依然一笑作春温”？我们在因俗事烦闷忧虑的时候，不妨也闭目默想“天容海色本澄清”之景象，真的可以心开意解。常常读苏轼的诗文像读心理教科书，教我们如何创造快乐的妙智慧。吾不恨，兹游奇绝冠平生。

一般人陡然经受生活的凌虐，都会变得冷漠、极端，但东坡哪怕在“九死”“南荒”的命运谷底，都能豁达地说“吾不恨”。可见人生没有永远的绝境，只有面对绝境绝望的人。苏轼并不是无奈地接受，而是有些快乐有些骄傲地称“奇绝冠平生”，认为“海南万里真吾乡”，并在海南儋州凿泉挖井、劝民农耕、救死扶伤，给予善意也收获爱戴。所以真正的乐观，并不只是心态，而是如沧海般的宽大大心和温厚纯善。

九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生。一切变动不居，唯霁月沧海天地同寿，唯气正良善不破不灭。字是水滴，文章成河。吾侨走近苏轼，亦是慢慢流淌一条条通向“苏海”的小河。让我们和他的生命相融相汇，去感知和印证东坡以及深存我们本身的那些丰沛坚定的力量，从而更好地直面当下，创造未来。

李小梅

胃肠肿瘤转化研究实验室

他，曾经因为奸佞的诬陷，乌台之上，死里逃生，一贬下黄州。在这里，无俸无禄，衣食无源。他东坡拓荒，自食其力，却说“一蓑烟雨任平生”“也无风雨也无晴”，从容前行，超然淡泊；

他，曾经因为小人的挑拨，以“讥讪先朝”之罪，二谪至惠州。在这里，环境艰苦，生活清贫。他传播农技，兴修水利，他写到“枝上柳棉吹又少，天涯何处无芳草”，自励自勉，慰藉众人；

他，曾经为了坚持自己，又遭嫉恨和排挤，三放入儋州。在这里，恶劣蛮荒，有去难还。他却继续为官一任，造福一方，垦荒重农，开学重教，他告诉世人“我本海南民，寄生西蜀州”，豪放恣意，随遇而安。

他，曾用一首诗来概括自己的一生：“心似已灰之木，身如不系之舟。问汝平生功业，黄州惠州儋州。”当世人都在感叹属于他的悲剧时，他却将这些落魄经历视为珍宝，看作功业。

时间更迭，历史轮回。这一生他虽在宦海中浮沉，最后却说“云散月明谁点缀？天容海色本澄清。”是啊，云散去月自明，海天一色本就澄清透明，何须别人来点缀，是映射；是啊，他就是他，本就清白，岂因他人染上尘埃，是本色。

心随境转则凡，心能转境则圣。无论生活赋予多少刁难，他却从不沉沦，坚韧面对；无论现实多么不尽人意，他却总能独辟蹊径，眼中有光；无论脚下的路充满多少荆棘，他却总能进退自如，波澜不惊。

他就是苏东坡，一个旷世的奇才，也是绝世的乐观。世间已无苏东坡，但他的故事于世流传。当年他用豁达拯救了自己，后来他用豁达治愈了万世人心。

李因

核医学科

“云散月明谁点缀？天容海色本澄清。”这是苏轼晚年谪居儋州三年后，遇赦北还，夜渡琼州海峡所作。一年后，他在常州病逝，走完了他颠沛坎坷却也璀璨超然的一生。

暮年的苏轼应是饱经沧桑后仍初心不改的。自年少高中，到数度贬谪，他始终刚直不阿，忧国忧民，为善一方。在“食无肉，病无药，居无室，出无友，冬无炭，夏无寒泉”的蛮夷之地，他挖水井、制中药、倡农耕、兴教育、办学堂，将华夏文明播散至“天涯海角”，结束了当地的“苦雨终风”，也赢得了当地人的崇敬、爱戴和缅怀。

暮年的苏轼应了是悟人生后仍旷达洒脱的。他屡遭政敌诬陷，不断经历人生的大起大落和生死离别，生活条件和身体健康每况愈下，但他“不恨”、不沉沦，仍保留着高洁的品格、富足的精神、磊落的性情、博大的

胸襟和旷达的豪气，还将此人生经历冠为“奇绝”，不得不让人由衷钦佩！

已过耳顺之年的苏轼早已跳出党同伐异、是非恩怨的小圈子，在精神和品格上纯净清白、无愧天地，一如澄清的海天一色。他的才华空前绝后，他的艺术登峰造极，但他仍平和自如地面对自己和他人，情趣寄于山水，胸意灌于笔墨，幽默与深情交付亲友，关注民生造福百姓，将困顿的人生过得色彩斑斓，所到之处，政绩斐然，名篇迭出，冠绝当世，流芳千古。

越走进苏轼越喜欢他，一个最接地气的天才、一个豁达高尚的朋友、一个幽默乐观的老头，一个“不可无一，难能有二的人间绝版”。“人生如逆旅，我亦是行人”，走起，像苏轼那样……

王全全

手术室

假如时间有隧道，让我与苏轼相遇，我想选在六月，选在他遇赦北还，乘船而归的那个晚上。

想同他一起在海上的凄风苦雨过后，仰望高空云开雾散，参星和斗宿闪烁的天际；想感受他绝处逢生，喜出望外的愉悦之情；想和他说明霾终将散去，深夜即将消失，黎明就在眼前。

想和他说：我来自未来，我知道你的故事，而且读过你很多诗词，我们都很敬佩你，都很喜欢你的诗词。喜欢你的“但愿人长久，千里共婵娟”的美好心意；喜欢你“乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪”的豪迈大气；喜欢你“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”的心胸宽广；喜欢你“休将白发唱黄鸡”的自强不息；喜欢你“问言豆叶几时黄”的心系百姓，也喜欢你“敲门试问野人家”的平易近人；喜欢你“障泥未解玉骢骄，我欲醉眠芳草”的随性自然，崇尚自由。但也心疼你，一生命运十分曲折，虽然拥有满腹才华却无处施展。

我想劝劝他，做一个随性自然、隐居于山林的人，安穩度过这一生可好？不用经历乌台诗案，牢里受苦；不用一贬再贬，居无定所；不用亲人分离，忍受孤独之苦。但我想，如此意气风发、豪情满怀的人可能不会甘心做一位寻常百姓，如此豁达乐观，积极向上的人可能也不会埋怨朝廷，因为他坚信“云散月明谁点缀，天容海色本澄清”。一次次的贬谪，一次次的重生，这些悲喜交叠的际遇，仿佛是对灵魂的洗礼与淬炼，终于让他呈现出纤尘不染的本来面目。这一生所经历的种种坎坷，真的只是磨难吗？这何尝不是另一种形式的馈赠呢？“九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生”。这是苏东坡与苦难的和解，也是他对命运的超越。

花开花谢，流连忘返。总不忘千年前那个身影，披蓑戴笠，泛舟湖上，遇赦北还，谈笑间，候雨过天晴。

赵艺媛

头颈外科

文人墨客历来喜爱咏月。“明月几时有”、“明月千里照”，苏轼亦是把自己的才情、思境，融在淡淡月光中，以月抒情。年轻时，月亮是“灯火钱塘三五夜，明月如霜，照见人如画”，青年人的鲜活和月下的人间烟火映衬得相得益彰；月亮也是“羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭”“人生如梦，一尊还酹江月”，建功立业的雄姿英发和怀才不遇的苦闷随着月下豪兴一醉万古愁销。而在人生的最后几年，当苏轼远离政治纷争中心，偏居域外海南时，我看到了咏月诗歌里的“未必”二字。因为“云散月明谁点缀，天容海色本澄清”的注脚是“九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生”。苏轼在离岛前的杂话中曾评述：“不知钓者，未必得大鱼也”。带着一种“未必”的心态去感受无常的得和失，生活就不会被这些得失蒙蔽了双眼。这便是“未必”的由来。

虽然，岛上“食无肉，病无药，居无室”，然而“未必”二字，教这外人看起来的“颠沛流离”，变成了这位旷世奇才的“妙趣横生”。月下漫步时，苏轼在西北海边巨岩下揽过荔枝和橘子，迫于民间的奇怪传说不得不吃破了肚皮；月光如影时，苏轼躺在自己搭建的“檳榔庵”里听着原住民黎民逐鹿打猎，第二日烹饪不期而至的猎人馈赠的鹿肉；“月黑风高”时，他又为了弥补岛上得不到好墨的遗憾，自己烧松枝制墨，差点儿烧着自己的房子，却只得到了些许墨条。这位文才横溢的大家，没有我们原以为的愁苦，而在一次次“未必”的经历中得到了意外之乐，让我也常常为这个“老顽童”忍俊不禁又心生敬意。

生命中，无常才是常常。带着“未必”的心，才能去慢慢等待、慢慢品尝，感受“云散月明”的“点缀”一刻。