



第 921 期

2023年5月31日
本期共四版

北医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

全国创新争先奖 北大医学三人获奖 P02

主题教育 北大医院这样做 P03

我从何处来，又将前往何处 P04

以体铸魂 奔跑在青春的赛道上

——医学部举办第60届田径运动会



□ 陈平 摄

本报讯 北京大学医学部第60届田径运动会5月20日在运动场开幕。北京市教育工会主席宋丽静，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰，北京大学工会常务副主席张宝岭，医学部副主任王嘉东、孙智利，医学部主任助理范春梅，各学院、医院、职能部门负责人出席开幕式。医学部党委副书记、工会主席朱树梅主持。

在国旗的引导下，由医学部和各学院、医院、职能部门领导组成的主席团方阵，学生、教职工方队在运动员进行曲中依次入场。入场式队伍精神饱满、步伐整齐、口号嘹亮，以奋发向上的面貌与昂扬热烈的姿态阔步

向前。每支队伍风采展示策划新颖、别具特色，展现了北大医学人蓬勃向上的精神风貌。

宋丽静指出，健康的身心是做好一切工作的重要基础，也是勇攀事业高峰的坚实保障。北京大学医学部积极推动群体运动的开展，举办形式多样的职工文化体育活动，促进教职工身心健康，营造健康向上的校园文化氛围。利用自身医疗教学资源优势积极承担社会责任，切实筑牢疫情防控救治生命防线，圆满完成北京冬奥会、冬残奥会的医疗服务保障专项任务，向社会展示北大医学良好的精神风貌，得到党和人民的高度肯定。

乔杰表示，体育运动里蕴含的精神魅力是无穷的，作为医学生、医学工作者，应该多去关注运动对身心健康的促进，关注自身健康，关注家人健康，关注朋友的健康。运动赛场上不只有胜负，尊重比赛、尊敬对手更是竞技体育的魅力所在；赛场上不是只有输赢，还有失败中重新来过的勇气和逆境处不言放弃的信念。这种体育精神，包含于北大医学所坚守的“明德为先、厚德为蕴、尚仁为本、出新为常”中，更将为强国建设、民族复兴持续凝聚团结奋斗的不竭力量。

基础医学院2021级本科刘桐语同学和基础医学院赵东宇老师分别代表

学生和教工运动员发言，承诺遵守比赛规则，服从裁判指挥，发扬努力拼搏、公平竞争的体育道德风尚。

学生社团黑池舞社表演的《shake it off》及武术协会表演的《侠客行》青春动感、刚毅有力；440名教职工表演的团体操《再一次出发》，气势恢宏，振奋人心；幼儿园老师和小朋友们表演的团体操《春晓》活泼俏皮、童趣十足。团体操表演将开幕式推向高潮。

本届运动会共设教工、学生比赛项目70项，医学部师生运动员参加各类运动项目近1400人次。比赛中运动员们奋力拼搏，团结协作，比出了水

平、赛出了风格、增进了交流、创出了佳绩。

通过激烈角逐，第三医院获得团体总分第一名、第六医院获得团体总分第二名、人民医院获得团体总分第三名，口腔医院、肿瘤医院和医学部机关分别获得团体总分第四、五、六名。人民医院、第一医院、第三医院、医学部机关、医学部产业、第六医院获得团体风采展示奖，医学部后勤、药学院、口腔医院、肿瘤医院、公共卫生学院、医学人文学院、基础医学院、护理学院获得团体优秀组织奖。

(工会)

北大医学3个学科团队入选 高水平中医药重点学科建设项目

本报讯 近日，国家中医药管理局公布高水平中医药重点学科建设项目名单，北京大学3个学科团队入选，分别是叶敏、屠鹏飞等教授牵头的中药化学学科，霍勇、韩磊等教授牵头的中西医结合基础学科，张学智、李东等教授牵头的中西医结合临床学科。

中医药学科建设是推动中医药学

术发展的重要基础，是培养高层次中医药人才和产生高水平创新性成果的重要平台，也是促进中医药振兴发展的重要支撑。此次3个高水平中医药重点学科团队的入选将推动北大医学中医药学科建设高质量发展，立足健康中国战略，推进中医药传承与创新。

(学科办)

首届护理文化节： 突出专业特色，打造育人品牌

本报讯 5月12日，第一届“护梦筑青春，共创新未来”护理文化节举行，护理学院和各临床医院护理师生共同参与。本次活动集学院发展历程、学科成果展览、特色互动体验、公益健康检测等内容于一体，面向全校师生突出展示北大护理人自信自强、守正创新、踔厉奋发、勇毅前行的青春风貌。

今年国际护士节主题“我们的护士，我们的未来”，112年时光里，不变的是不畏艰险、甘于奉献、救死扶

伤、勇于献身的南丁格尔精神。北大护理人始终坚守初心，弘扬南丁格尔精神，深入推进护理事业高质量发展。按照学校统一部署，护理学院扎实推进主题教育，结合学院实际，充分把握“国际护士节”育人契机，开展一系列具有专业特色的活动，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实效。

(护理学院)

岳立一行调研北医社区老旧楼宇改造工作

本报讯 5月26日，海淀区委常委、副区长岳立一行赴北医社区现场调研老旧楼宇改造工作，实地走访社区8号楼及周边平房，医学部党委常务副书记徐善东陪同调研，并对北医社区老旧楼宇改造工作现状进行了详细介绍，同时对墙体老化、

墙体内外水道不便维修、水管老化水压低等改造难点进行说明。花园路街道、区住建委、区规自委等相关单位领导，医学部后勤党委、总务处、基建工程处等有关部门领导参加调研。

(后勤)



“5·25”心理健康日之际，医学部学生心理健康教育与咨询中心围绕“笃定信心、勇毅前行”主题策划开展一系列活动，希望通过丰富多彩的现场活动，开启医学生心灵治愈之旅，促进学生关爱自我、了解自我、悦纳自我，进而助力心理健康和心灵成长。图为首场活动——对话丁香：坚韧向前，向阳而生。

(学工部)

校友企业助力医学生就业

本报讯 为深入学习贯彻党的二十大精神，全面落实党中央、国务院对高校毕业生就业创业工作的决策部署，响应教育部关于开展2023届高校毕业生就业“百日冲刺”行动，同时利用好校友优质资源平台助力北大医学毕业生高质量充分就业，5月26日，医学部学生工作部与校友工作办公室联合举办“情系北医-校友企业助力就业活动”，活动

分校友企业双选会和校友沙龙座谈两部分。医学部党委常务副书记徐善东、学生工作部部长俞嘉琼、北医校友会秘书长、校友工作办公室主任孙莉莉来到活动现场与校友企业和广大学生亲切交流。

此次活动共邀请20家校友创办或有校友担任要职的企业参加，提供近400个工作岗位，招聘方向涵盖医学部全部二级学科。此外，就业指导与服

务中心还积极主动将就业工作关口前移，在双选会现场设立求职指导、政策手续咨询等服务站点，邀请专业咨询师团队提供简历修改、生涯规划等个性化的现场指导，助力各年级医学生提升求职技能。各院系各年级400余学生参加，各单位累计接受学生咨询600余人次，接收各年级学生简历近300份。

(学工部、校友办)

要闻简报

▲5月8日，北京大学基础医学院与四川成都东部新区举行共建思想政治实践教育基地授牌仪式，全方位落实立德树人根本任务，努力为北大医学生坚定理想信念、在实践中增长工作本领搭建平台，使学生真正体悟践行“让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花”。
(基础医学院)

▲5月25日，周德敏课题组在Nature Biotechnology杂志发表研究成果“抗原肽嵌合流感病毒为个性化癌症治疗疫苗”。该研究通过终止密码编码非天然氨基酸技术，对流感病毒进行工程化改造，在去除流感病毒致病性基础上，将流感病毒改造为肿瘤抗原递送系统，实现了癌症疫苗靶向肺部递送，为无创、个性化肿瘤疫苗提供全新策略。
(药学院)

▲5月19日，公共卫生学院第七届“欢歌新时代”五四青春歌会在会议中心举行。十一支参赛队伍覆盖本科生、研究生、教师，师生共聚一堂，通过歌声传递“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，歌声嘹亮，为青春注入更多激情和力量。
(公卫学院)

▲5月25日，国际转化医学顶级刊物自然科学Nature Medicine发表新型糖尿病药物Tirzepatide国际多中心临床研究结果，这是首次在以中国2型糖尿病患者为主的人群中开展的为期40周的国际多中心、随机、开放标签3期临床试验。文章第一作者和通讯作者分别为北京大学人民医院内分泌科高蕾蕾和纪立农教授。
(人民医院)

▲5月17日，第19个“世界高血压日”，第三医院心脏中心和第三医院秦皇岛医院联合举办“精确测量，有效控制，健康长寿”大型义诊及学术活动。学术报告内容丰富，来自秦皇岛市各级医疗机构、医联体单位及社区医院的近300名医务人员参加。
(三院)

▲日前，孙玉春教授团队科研成果“复杂口腔修复体人工智能设计与精准仿生制造”、原福松副主任医师科研成果“飞秒激光微创手术机器人系统”在第48届日内瓦国际发明展分别荣获金奖和银奖，北大口腔自主创新科技成果获得世界权威认可。
(口腔医院)

▲为充分挖掘研究生科研潜力，促进研究生之间的学术交流，4月20日，肿瘤医院举办首届“笃行杯”研究生学术论坛，并以此为契机继续创新活动形式和内容，完善参与机制，让更多的研究生能够展示自我，相互交流。
(肿瘤医院)

▲5月23日，河南省人民政府与北京大学第六医院合作共建国家精神区域医疗中心签约仪式在郑州举行。第六医院院长陆林院士指出，心理健康和精神卫生是公共卫生的重要组成部分，也是重大的民生问题和社会问题，医院将不遗余力支持河南省乃至整个中原地区的精神卫生与心理健康促进事业。
(六院)

▲5月25日，上海交通大学医学院一行访问北京大学医学部，双方围绕科技创新体制机制建设、学科交叉、研究生培养等工作进行深入交流。
(国内合作办)

▲5月29日，克罗地亚前副总理、前驻华大使、克罗地亚-中国友好协会主席司马安·希莫尼奇教授访问北京大学，并在医学部进行“人工智能时代看科学发展”主题演讲。克罗地亚-中国友好协会秘书长赵丽塔女士一同来访。常务副校长、医学部主任乔杰在临湖轩会见来宾，医学部副主任王嘉东主持会见，国际合作处处长孙秋丹、科研处处长王坚成等陪同会见。
(国际合作处)

□ 本版责编 武慧媛

全国创新争先奖

北大医学三人获奖

□ 韩娜 王岚

编者按

5月30日，第三届全国创新争先奖评选结果公布，北大医学3人获得全国创新争先奖，他们是：北京大学口腔医院邓旭亮教授、北京大学人民医院郭卫教授、北京大学人民医院刘健教授。

该奖项每三年评选一次，表彰在面向世界科技前沿，面向经济主战场，面向国家重大需求，面向人民生命健康、社会服务等相关科技创新领域作出突出贡献的优秀科技工作者和团队。



邓旭亮

刘健

郭卫

邓旭亮：“道法自然”研发口腔新材料

北京大学口腔医院教授、副院长，北京大学跨学部生物医学工程常务副主任，国家口腔医学中心副主任，中国医学科学院学部委员。国家杰出青年基金获得者，国家自然科学基金创新群体项目负责人，享受国务院政府特殊津贴。

邓旭亮在北京大学口腔医院特诊科工作二十余年间，坚持以临床工作为先导，牢固树立“提高临床技术，解决患者痛苦”的思想，一直勤奋工作在特诊科医疗、教学以及科研第一线，不断加强自身临床技能和素养的学习，将理论学习和实际操作灵活结合。在临床工作中，以精益求精的态度要求自己，切实帮助患者解除痛苦。

牙齿/颌骨的缺损修复是口腔医学领域的重大临床问题，自2002年起，邓旭亮聚焦口腔硬组织

近年来主持国家级、省部级科研项目30余项。在Science, Nature Materials等国际知名期刊发表论文250余篇，其中SCI论文160余篇，总被引用4534次，授权国家发明专利35项、国际发明专利4项。所研发的系列新型牙齿与颌骨修复材料取得3项国药局III类医疗器械

修复材料仿生设计和产品研发，提出“牙齿/颌骨修复材料微结构仿生设计和组织适配”新理念，发展了口腔硬组织修复技术体系，创新了临床治疗策略，取得了一系列创新成果。

发现了牙齿通过阳离子流定向传输外界刺激的微观机制，发明离子迁移阻断型牙齿止痛新材料，实现长效止痛。解析出牙齿为什么能够在口腔内长期服役的微结构力学基础，发明高度仿生人工牙釉质材料。提出了牙种植体表面力学耗散

结构设计理念，发明具有应力缓冲功能的仿生牙周膜种植体，实现力学缓冲的同时高效诱导骨结合。提出电学微环境重构促进骨再生设计理念，研发系列电响应性口腔种植修复膜材料，发展牙槽骨垂直骨量增量临床新策略。

系列研究成果有效提升了牙齿和颌骨缺损修复的临床疗效，造福广大患者，产生了积极的经济效益和社会效益。

注册证，已在国内外1500余家医疗机构推广应用，临床推广应用1000多万例。获全国优秀科技工作者称号、中华口腔医学会科技奖一等奖、华夏医学科技奖一等奖、全国颠覆性技术创新大赛最高奖、光华工程科技奖青年奖等。

郭卫：为了更多患者有尊严地活着

北京大学人民医院肉瘤与罕见肿瘤诊疗中心主任，骨科教研室主任，主任医师，博士研究生导师。中国抗癌协会骨肿瘤和骨转移瘤专业委员会主任委员，骨与关节杂志副主编。

获得10余项国家及省部级以上奖励，主持

“原发性骨肿瘤的规范化切除及功能重建的系列研究”获得国家科技进步二等奖（2014），两次获中华医学科技进步一等奖，获中国抗癌协会科技进步二等奖。以第一作者或通讯作者共发表400余篇高水平论文，其中SCI收录150余篇。主编教材及专著30余部，发布骨肿瘤诊疗指南10余项，授权专利39项（国际专利6项），转化15项，骨盆GPRS产品获CFDA和欧盟CE双认证，打破了进口肿瘤型假体在中国市场的垄断。曾荣获第十二届吴杨奖、第八届“首都十大健康卫士”、国家名医、金牌好医生、金柳叶刀奖等称号。

后得到了根本改善；设计研发了与中国人匹配的国产组配式肿瘤型人工关节，打破了进口产品的市场垄断；设计了具有中国特色的“高渗盐水灭活再植生物重建技术”，为患者节省了大量医疗支出，降低了家庭和社会的经济负担；为解决儿童骨肿瘤患者术后肢体不等长的难题，设计研发了“可延长肿瘤型人工关节”及“假体可延长肿瘤型人工关节”；开创性地将骨肉瘤挽救性化疗与靶向治疗、免疫治疗相结合，取得了显著的临床疗效……

郭卫教授在骨盆肿瘤的精准切除和功能重建、脊柱肿瘤的切除及功能重建、四肢大段骨关节缺损的修复重建和恶性骨肿瘤的辅助治疗及相关基础研究等领域取得了大量创新，做出了突出贡献。“扫雷”的最根本目的，还是为了患者生活得更有尊严、更有质量。”

40年来，郭卫带领团队迎难而上，在骨肿瘤领域深耕不辍，解决世界性难题，引领中国骨肿瘤治疗实现跨越式发展，整体疗效达到国际领先水平，实现了“从0到1”的突破，极大改善了恶性骨肿瘤患者的预后和术后功能，通过专利成果转化创造了巨大的经济效益，带领中国骨科医疗器械行业走向国际市场。

原发恶性骨肿瘤是导致青壮年人群死亡和致残的重要原因。肢体及骨盆恶性骨肿瘤的传统治疗方法是高位截肢，手术给患者造成巨大身心创伤，给家庭和社会带来沉重负担。

“让患者有尊严地站立行走，重新回归正常生活”的梦想激励着郭卫和团队向手术“雷区”宣战，以不服输、勇于创新的劲头，在骨肿瘤保卫战役中，从无到有，从好到精，一点一点突破，一项

在二十大精神的指引下，北大医学以培育科研人才团队、增强原始创新能力、承担重大科研任务、打造科研基地平台、促进科研学术交流、培育科技成果奖项、完善科研全过程管理等方面取得了一系列工作成果，向第七个“全国科技工作者日”致敬。

培养人才，夯实有组织科研之“本”

北大医学致力于推进高水平人才队伍建设，打造国家战略人才力量。积极对接国家战略需求，加强高水平科研团队建设，通过组织参与实施国家科技计划、牵头国家重大科研任务，推进建设战略科学家梯队，锻炼科技领军人才，培养青年科技人才后备力量，构建有活力、可持续的科研人才生态系统。

2022年，北大医学新增基金委创新群体1个，国家级高层次人才6名，国家重点开发计划青年科学家4名。

引领方向，筑牢有组织科研之“基”

北大医学持之以恒加强有组织基础研究，充分发挥高水平研究型大学主力军作用，推动学科交叉融合和跨学科研究，有组织推进前沿导向的探索性基础研究，战略导向的体系化基础研究、市场导向的应用型基础研究，长期稳定支持一批

研究创新基地、优势团队和重点方向，打造原始创新策源地和基础研究先锋力量。

2022年，北大医学3个国家自然科学基金基础科学中心项目同时获批，占当年基金委生命科学部和医学科学部该项目立项总数的3/4，北大医学基础科学中心项目达到4个。

提升能力，勇担有组织科研之“责”

北大医学主动谋划、认真分析“十四五”科技项目布局关键核心领域，主动梳理科研团队前期工作基础与布局领域方向的相关性，落实项目组织关口前移工作。在各学院、医院进行广泛动员，向重点科研人才精准推送申报指南。组织多场次、不同形式的申报辅导，重点项目开展一对一跟踪服务，以“挂图作战”方式紧盯各项目申请全过程，积极推进重大项目申报组织工作提质增效。

2022年，北大医学获批国家重点研发计划牵头项目数量再创历史新高，共获批25项，其中青年科学家项目4项，项目数量比2021年增长近1倍；获批牵头项目分布在16个重点专项，覆盖基

础、高新、社发和国合领域。

积极谋划，搭建有组织科研之“台”

自2018年起，北大医学即启动国家重点实验室（现为全国重点实验室）、前沿科学中心等重点基地布局的相关工作，多次召开研讨会，基于数据和国情认真分析人民群众生命健康相关的重大需求、寻找需求背后的科学问题、确定主攻方向，组建跨学科、跨学院、跨医院研究团队，推动科技创新基地从学科导向调整为国家需求导向和问题导向。

2023年初获批牵头建设3个国家重点实验室，获批国家医学攻关产教融合创新平台、癌症整合组学前沿科学中心等重点科技创新基地，基地建设取得重大突破。

促进交流，架好有组织科研之“桥”

北大医学搭建了“青年科技创新发展平台”，成立了“北大医学青年科技创新发展联盟”，推动“青年科技沙龙-青年科技创新发展论

刘健：用“心”做有意思有深度有温度的心脏科普

北京大学人民医院心内科副主任、教授。主要从事冠心病介入治疗，独立完成冠状动脉介入治疗15000余例。主持国家自然科学基金重点项目等十余项国家及省部级课题，发表SCI及核心期刊文章150余篇，出版专著十余部。

担任中国研究型医院学会心血管循证及精准治疗专业委员会副主任委员兼秘书长。荣获北京市总工会“首都最美劳动者”等多项荣誉称号。

创建“刘健医生说心脏”公益健康科普微信公众号，目前发表了原创科普语音及文章760余篇、原创科普漫画78篇、原创科普短视频150余期。新华社客户端等多家国内主流媒体转载，阅读量超过百万人次。先后出版了4本心脏科普著作。多次受邀参加中央广播电视总台等科普节目录制，覆盖超过1.5亿人次。积极推动了心脏科普传播形式的多元化发展，有效地带动了同行医生开展科普宣传。

“服务大众和患者对心脏健康的需求，就是心血管内科医生的人生追求！”刘健是北京人民医院心内科的一名平凡的医生。在同事的眼中，他是一位兢兢业业、精益求精的医学教授；在学生的眼中，他是一位既严厉而又开明的博士研究生导师；在患者眼中，他不仅是一位雷厉风行、技艺精湛的主任医师，也是一位风趣幽默、暖人心的心脏科普达人。

《中国心血管健康与疾病报告2021》指出，我国心血管病患病人数达3.3亿，心血管疾病已经成为我国居民的首位致死病因。

近年来，大众对心脏健康越来越重视，对科普的需求也不断提升。但是，如今获取资讯的渠道较为单一，而且内容往往知识壁垒高筑，有些内容质量低劣，缺乏科学性。因此，亟需能够打破医患之间知识壁垒，以提高大众心血管病健康素养为目的，创作具备科学性、严谨性、趣味性的心脏科普知识作品。

作为北大医学的主任医师，刘健30年如一日脚踏实地地工作在临床第一线，已经为超过15000名患者进行了冠脉介入性诊断和治疗，仅仅在疫情过后的2023年上半年，他就有超过20个手术日在凌晨结束手术，工作之敬业和辛苦可见一斑。作为北大医学的教授，他还承担着十多项国家级和省部级基础和临床课题。作为北大医学的老师，他教授的临床课程深受学生喜爱，先后培养了十几名博士和硕士研究生。

在临床工作中，刘健发现，患者的很多疑问都具有共性，而临床医生却很难有充足的时间来详细解释。于是他萌生了做心脏科普的想法，把患者关心的、担心的问题都付诸文字和声音，让患者能随时随地翻看查阅和收听。

2018年6月，“刘健医生说心脏”公益健康科普微信公众号上线了。这是一档专注于心血管领域，致力于推广科学、靠谱、有趣的医学知识，由刘健亲“声”演绎的原创音频科普互动栏目，旨在建立一个医患双方的交流平台，帮助患者了解疾病的防治知识，积极进行自我管理，理性面对疾病。

在科普形式上，刘健做了大胆而有益的创新，在国内心脏科普领域率先推出了有声科普内容、原创心脏科普漫画、顺应时代需求的科普短视频，并由此衍生出科普书籍，组织患者见面会等覆盖线上线下多种媒体的科普矩阵。

截至2023年5月21日，“刘健医生说心脏”微信公众号共推送了759篇原创科普文

章，录音时长累积超过4000小时，录制了153个原创科普短视频，创作了78期科普漫画故事，获得超过120万人次的浏览量。这些音频和视频，大部分都是刘健在繁忙的工作间隙录制的。

在这些科普内容的支撑下，刘健精选相关疾病内容，先后编撰出版了三本科普书籍，包括分别获得2021年和2022年“新时代健康科普作品征集大赛”图文类优秀作品的科普书籍《谈“心”——关于心脏的医学、健康与生活方式》和科普漫画书籍《拯救心脏》，还有《心之所向》系列心脏科普图书之冠心病分册。此外，关于心脏支架的科普专著《你好，心脏支架》即将付梓印刷。

刘健积极参与线上和线下多种科普栏目的宣传，不仅有手机客户端、网络直播平台等新媒体，还有中央和地方电视台、广播电台、报纸等传统媒体，力求打造全方位的心脏科普宣传模式，方便大众选择自己便利的渠道获取科普知识，打造线上线下相结合、新旧媒体相融合的全方位心脏科普矩阵。2023年4月，刘健参与中央电视台综合频道《生活圈》节目录制，央视网关于“失眠可能诱发心梗”的微博，获得超过11亿人次的转发和热议。

“刘健医生说心脏”团队还举办并参加了多场科普宣传活动，将科学、生动、有趣、通俗易懂的心血管健康知识传播给大众，提高了大众的健康意识，践行了健康中国战略。

刘健不仅专注耕耘在心脏科普宣传领域，同时也积极带动同行医生共同践行心脏健康科普宣传。“仅仅依靠技术和药物来治疗患者是远远不够的，也是冰冷的，医学科普需要将医学和人文紧密结合，医学科普是需要温度的；医学科普要坚持科学性，给予公众‘靠谱’的知识；医学科普要融入‘融媒体时代’，具有趣味性和公益性；医学科普需要坚持公益性，也要探寻它的发展之路。”

谈及初心和坚持，刘健笃定地说：“做心脏科普宣传，源于热爱，始于责任，脚踏实地，持之以恒，勇于创新，顺势而为，内化于心，用平常之心，做平凡之事，惠及天下百姓。”

谈及未来医学科普的发展，刘健呼吁国家给予相关的政策支持，让更多的医生愿意做科普，乐于做科普、坚持做科普。“科普宣传不仅能够帮助公众获得健康知识，更能让患者感受医学的温暖。”

（素材来源于科研处和各医院）

推进有组织科研，服务高水平科技自立自强

在二十大精神的指引下，北大医学以培育科研人才团队、增强原始创新能力、承担重大科研任务、打造科研基地平台、促进科研学术交流、培育科技成果奖项、完善科研全过程管理等方面取得了一系列工作成果，向第七个“全国科技工作者日”致敬。

培养人才，夯实有组织科研之“本”

北大医学致力于推进高水平人才队伍建设，打造国家战略人才力量。积极对接国家战略需求，加强高水平科研团队建设，通过组织参与实施国家科技计划、牵头国家重大科研任务，推进建设战略科学家梯队，锻炼科技领军人才，培养青年科技人才后备力量，构建有活力、可持续的科研人才生态系统。

2022年，北大医学新增基金委创新群体1个，国家级高层次人才6名，国家重点开发计划青年科学家4名。

引领方向，筑牢有组织科研之“基”

北大医学持之以恒加强有组织基础研究，充分发挥高水平研究型大学主力军作用，推动学科交叉融合和跨学科研究，有组织推进前沿导向的探索性基础研究，战略导向的体系化基础研究、市场导向的应用型基础研究，长期稳定支持一批

研究创新基地、优势团队和重点方向，打造原始创新策源地和基础研究先锋力量。

2022年，北大医学3个国家自然科学基金基础科学中心项目同时获批，占当年基金委生命科学部和医学科学部该项目立项总数的3/4，北大医学基础科学中心项目达到4个。

提升能力，勇担有组织科研之“责”

北大医学主动谋划、认真分析“十四五”科技项目布局关键核心领域，主动梳理科研团队前期工作基础与布局领域方向的相关性，落实项目组织关口前移工作。在各学院、医院进行广泛动员，向重点科研人才精准推送申报指南。组织多场次、不同形式的申报辅导，重点项目开展一对一跟踪服务，以“挂图作战”方式紧盯各项目申请全过程，积极推进重大项目申报组织工作提质增效。

2022年，北大医学获批国家重点研发计划牵头项目数量再创历史新高，共获批25项，其中青年科学家项目4项，项目数量比2021年增长近1倍；获批牵头项目分布在16个重点专项，覆盖基

础、高新、社发和国合领域。

积极谋划，搭建有组织科研之“台”

自2018年起，北大医学即启动国家重点实验室（现为全国重点实验室）、前沿科学中心等重点基地布局的相关工作，多次召开研讨会，基于数据和国情认真分析人民群众生命健康相关的重大需求、寻找需求背后的科学问题、确定主攻方向，组建跨学科、跨学院、跨医院研究团队，推动科技创新基地从学科导向调整为国家需求导向和问题导向。

2023年初获批牵头建设3个国家重点实验室，获批国家医学攻关产教融合创新平台、癌症整合组学前沿科学中心等重点科技创新基地，基地建设取得重大突破。

促进交流，架好有组织科研之“桥”

北大医学搭建了“青年科技创新发展平台”，成立了“北大医学青年科技创新发展联盟”，推动“青年科技沙龙-青年科技创新发展论

坛-高端学术论坛”多位一体的跨学部、跨学科学术交流平台建设，组织学术交流活动40余场，涉及学科方向50多个，邀请国内外嘉宾340余人，线上及线下90余万人次参会，学术影响力辐射全国。不断完善青年科技人才奖励体系，2022年设立“北京大学屠呦呦青年学者奖”并完成首届评选，评选了“第四届北大医学青年科技奖”，树立了青年学术人才榜样。

“青年科技创新发展平台”的工作促进了北大医学学术交流的文化建设，助力学校培养可持续发展的科研后备力量。

前瞻布局，结出有组织科研之“果”

北大医学进一步加强科技成果奖项的组织与培育，及时发布各项科学技术奖励通知，举办重要奖项专场宣讲，介绍奖项内容与评选标准，分享成功获奖经验；专项辅导各项科技成果奖项申报，优化申报材料，协同申报答辩，提升申报项目竞争力。

2022年，在教育部奖励上取得近十年最好成绩，7项成果获奖，其中1项被评为特等奖，是北

京大学在特等奖历史上的“0的突破”。2023年，北京大学8项成果入选“中国2022年度重要医学进展”，位列榜首；每三年评选一次的全国创新争先奖公布，北大医学3位专家获奖，领跑全国医学院校。近年来，北大医学SCI论文总数持续上涨，多项牵头头学研究成果在国际顶级期刊发表。

保驾护航，筑牢有组织科研之“盾”

北大医学不断加强伦理审查能力建设、人类遗传资源管理及对研究者科研伦理与科研诚信培训的制度建设。2022年至今，北京大学生物医学伦理委员会办公室受理涉及人体的伦理审查申请1062项，完成国自然、自然科学基金项目及其他项目的伦理预审申请533项，完成动物伦理审查申请1003项，组织安排伦理审查会议28次。

2022年12月，成立人类遗传资源管理办公室，对北京大学涉及的中国人遗传资源的采集审批、保藏审批、国际合作科学研究审批、材料出境审批、国际合作临床试验备案、对外提供或开放使用备案、申报登记七方面工作进行授权、审核及过程管理。开展伦理审查、人类遗传资源管理、科研诚信教育培训，2022年以来，完成培训人数2000余人次，进一步筑牢科研诚信底线和科研保密高压线，为北大医学科技创新的发展保驾护航。

（科研处）



主题教育，北大医院这样做

□ 史楠 武晓飞 李王颖

当前，全校正紧紧围绕“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，一体推进理论学习、调查研究、推动发展、检视整改等重点举措。北大医院党委迅速行动，把准正确方向，把握精髓要义，把牢目标要求，以问题为导向，积极研究工作落实的切入点、结合点与创新点，将主题教育的过程与成果同医疗服务改革举措相结合，同医务人员的期盼相结合，同医院的高质量发展相结合，推出了一系列行之有效的做法，涌现出不少具有附属医院特色的亮点，推动全院主题教育走深走实。



北大医院党委举办“学思想读书会”



医院领导到大兴院区施工现场调研

深学细悟笃行，用党的创新理论武装头脑

理论学习是开展主题教育的基础。在学校发布的主题教育实施方案中，有一段文字令人印象深刻：要耐得住“独上高楼”的寂寞、下得了“衣带渐宽”的苦功，历经“众里寻他千百度”，最终在“灯火阑珊处”顿悟真谛。“独上高楼”并非闭门造车，北大医院领导班子成员带头学习、带头交流。在院党委举办的“学思想读书会”上，12个专题由每位班子成员轮流领学，逐字逐句研读原文并发表感想，围绕不同专题，参与学习的成员会进行重点发言，分享心得。

“以补过为心，以求过为急，以能改其过为善，以得闻其过为明”这句话出自国学经典《增广贤文》，强调人对错误的正确认识，习近平总书记引用于此深刻提醒党员干部不掩饰缺点、不回避问题、不文过饰非，有缺点克服缺点，有问题解决问题，有错误善于改正。我也是第一次读到这四个“过”，觉得很有意义，就自己查阅资料，拓展了学习。”首场读书会现场，北大医院党委书记姜辉一边领学《论党的自我革命》，一边同班子成员交流。

院长杨默把《习近平谈治国理政》第二卷和第四卷放在桌上，间隔夹在不同书页中的数张便签纸清晰可见。“医院的发展一定要始终坚持人民立场，坚持社会主义公立医院的公益性，一定要结合重点学科建设、区域医疗中心建设、人才梯队建设，发展内涵建设，不断提升医院核心竞争力。”

班子成员结合自己的管理分工或学科专业积极发言，当提到原著中某段文字时，大家一起埋头找寻页码文段，划线、折角、记录、讨论……

医院党政领导班子是此次主题教育的重点对象，但并非唯一对象。主题教育所迸发的思想伟力必须传达到基层，特别是作为战斗堡垒的基层党支部。医院邀请临床科室党支部书记代表在“圆桌论坛”中谈理论学习的医者感悟。围绕总书记主题教育工作会议重要讲话，特别是原文中的医学比喻修辞，大家结合自身专业特点阐释解读——

肿瘤化疗科党支部书记吴世凯说，“紧盯本地区本部门本单位影响和制约高质量发展的短板及其根源，开展靶向治疗”。总书记提到的“靶向治疗”是针对“高质量发展”而言，其

“靶点”是“问题短板及根源”。靶向药物是临床靶向治疗的武器，我们面对问题“靶点”的武器就是习近平新时代中国特色社会主义思想。对于“筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵”，骨科党支部书记施学东有自己的认识：医学上钙的缺乏可以引起诸多问题，人的生长发育需要“钙质”，思想上也同样需要，要从青少年开始并贯穿人生。

感染疾病科党支部书记徐京杭日常工作中经常和病毒打交道，她认为，党组织也可能因“四风”等“病毒”感染而健康受损，如不能及时纠正，势必影响党组织的凝聚力、战斗力甚至生命力，因此要“及时消除一切影响党的先进性纯洁性的因素，清除一切侵蚀党的肌体健康的病毒，确保党永远不变质、不变色、不变味”。中医、中西医结合科党支部书记丰胜利发现总书记在讲话中运用了中医学术语：党员干部要从思想上“正本清源、固本培元”，她指出“本”和“元”代表人体先天的阴精气血，是立身之本、生命活动的原动力，需要在后天的生命活动中不断加以充养，并推陈出新，保持自身健康状态；深入调查研究过程中要“把脉问诊”，中医学诊断疾病只有进行详细的望闻问切，四诊合参，才能准确辨证论治，医院对各科室开展全面学科评估，就是在“把脉问诊”，形成解决真问题、真解决问题的合力。

“学思想读书会”、“圆桌论坛大讨论”等各种形式的集体研读，在医院上下掀起理论学习之风。而北大医院第二住院部，装修一新的图书馆又提供了读书学习的舒适环境。在这里，中英文医学书籍琳琅满目，成为师生员工“充电”的好去处。医院党委提出，党建与业务“双融合、双促进、双提高”，主题教育理论学习用书不应同医学业务用书“绝缘”，于是，在第28个“世界读书日”当天，“新时代经典书橱”在医院图书馆正式亮相！书橱中摆放了《习近平谈治国理政》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》《平易近人——习近平的语言力量》等著作、论文集、思想研究、案例选集、用语词典等书籍。书橱的对面，展示着大半个世纪以前现代眼科奠基人毕华德教授、中国围产保健之母严仁英教授等医学大家阅读过的经典书籍和当年的借阅卡。两个书橱，交相辉映，熠熠生辉！

“@背阴胡同”，北大医院人讲北大医院事

习近平总书记指出：调查研究要坚持问题导向，增强问题意识，敢于正视问题，善于发现问题，既看“高楼大厦”又看“背阴胡同”，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实。

何为“背阴胡同”？作为本次主题教育具体要求的生动表达，强调调查研究要克服趋利避害心理，不可忽视平时关注度不够且看起来不甚光鲜亮丽的问题和困难。对北大医院而言，“背阴胡同”是个熟悉的名字，繁华西单商圈中一条闹中取静的街巷，上世纪初徐诵明院长带领师生冒着风雪坐以待旦向北平当局数次请愿才获颁的北大医院旧址。“背阴胡同”四个字在北大医院人心中有着厚重的份量，闪烁着历史的光彩。二十一世纪的今天，在主题教育进程中如何利用好这段特殊的院史，以新时代新思想指导调查研究向纵深开展？医院官微“@背阴胡同”专栏应运而生。

二部外科楼的16台电梯自2002年起投入使用，至今已运行21年，“高龄”电梯存在故障率高、乘梯体验差等各种问题，却因原配件停产而无法维修，部分电梯甚至长期处于停运状态，给患者和医务人员带来极大不便，严重影响住院部日常工作。特别是今年初开始，医疗工作量增加，住院部来来往往的人流明显增多，电梯轿厢内日渐拥挤，人们在电梯前排队等待时的“一声叹息”不绝于耳……

“电梯难题”看似不大的“小事”，就像一条“背阴胡同”，是以“永无止境”地寻找原配件为由继续等下去、拖下去，还是尽快换新实现医患的共同期盼？经过缜密的调查研究，医院党政领导班子“用心答题”，果断选择了后者。医患的期盼就是努力的方向！工程处等部门分批完成16台电梯的换新，尘封多年的“电梯难题”开始破解！4月29日，首批4台新电梯正式投入使用，比原计划提前半个月投入使用，全部换新任务预计今年年底完成。新电梯投入使用给人们带来更稳定、更有序、更便捷的乘梯体验，提升了医患乘梯的舒适度，也通过人流疏解间接保障了医疗安全与质量。

“背阴胡同”又细又深，连接着老百姓的生活；“@背阴胡同”不但关注历史遗留问题，还聚焦调研、整改过程中新政策落地的“最后一公

里”——这往往是解决急难愁盼问题的“卡脖子”环节，是付诸实践的“末梢神经”。如果这一段不打通，前面各种“铺路架桥”都形同虚设，无法发挥出应有的效果。

近年来，医院信息化建设是教代会提案的热点，反映了教职员工的迫切期盼。今年院代会征集的94件提案中，涉及信息业务的就有20件，占总提案数的21.3%，体现出人们对医院信息化建设建设的关注。

针对前期调研发现的“人工窗口等候队伍长、窗口压力大”和“患者自助系统使用生疏、部分高龄患者学习使用困难”两个相互关联的突出问题，信息中心增加自助终端设备同时启动门诊大厅志愿服务站。表面看，似乎只是把人工窗口的“人工”平移到机器旁边，好像并没有减少人力“口舌”，实际上却有本质的差异。同样是“人工”，在窗口是隔着大玻璃程序般喊话，在自助机旁则毫无隔阂，真正做到人性化服务。

每天门诊咨询台都能捡到不少患者丢失的就医卡，以往只是摆在某个角落里静候人来取，来者寥寥或无功而返。5月22日，门诊服务中心实施“就医卡丢失找回服务”。丢失的卡片由门诊咨询台保管，咨询台收到卡片先登记录入患者信息，再由专人通过后台查询患者电话，于每日下午3点统一联系患者，并告知领取注意事项。针对非工作日无法及时在门诊楼完成病假证明和疾病诊断证明书盖章审核等问题，门诊服务中心为“14号窗口”赋予新的功能：非工作时间患者可将医生开具的证明放置在“14号窗口”文件收集箱内，现场提供便签纸和回形针，方便患者填写信息，工作人员帮助患者完成盖章后将原件扫描发送至患者邮箱，还会保存原件，待患者方便时取回。

截至目前，北大医院党政领导班子已形成12项调研课题总目录，涵盖人才培养、绩效考核、学科精细化管理和区域医疗中心建设等多个重点领域。医院党委还面向全院在职职工、离退休职工和医学生广泛开展“我为医院发展建言献策”活动，共收到213份各类建议，其中不乏从医院现存问题、解决途径和办法及未来发展建议等方面提出的“金点子”。

锚定目标发力，大兴院区开办吹响冲锋号

2023年12月18日，北大医院大兴院区将正式开业——“军令状”已立，任务书已定，冲锋号已响！

速度就是满意度！北大医院大兴院区作为一项重要的民生工程，是推动医院高质量发展的重要举措。医院将推进大兴院区建设作为主题教育的重要抓手和重点任务，组建“大兴院区开办工作组”，全面对接工程建设、筹备开办等事宜，召开大兴院区开办动员会、大兴院区建设推进座谈会等，统筹规划、明确思路、全面部署。

成立“大兴院区事务管理办公室”，简称“大事办”。在全院干部群众心里，“大事办”，就是要办“大事”，大兴院区的建设是北大医院人当下的“大事”。大兴院区决不能只停留在蓝图、挂在墙皮上、贴在灯笼里，而是要在保证安全与质量的前提下尽快落地，有效推动优质医疗资源的扩容和下沉，在服务人民群众的同时与国际接轨。

医院领导班子靠前指挥、下沉一线，专项工作组严格把控重要工序，按照任务倒排节点，有序推进各项工作。大兴院区的建设是北大医院百余年来发展史上重大的战略机遇，医院按照主题教育的具体要求，在学校党委领导下，拿出“背水一战”的决心，举全院之力保证大兴院区按时、保质完工，向首都人民奉献一份“健康大礼”。同时，作为一项重要的民生工程，也契合了党中央关于国家卫生健康事业发展的战略部署，符合北京市新城发展战略的构想与要求，将有效缓解城南百姓的就医难题，有利于促进首都医疗事业的均衡发展。

如何实现“同质化管理”，而又同中心院区“差异化发展”，避免在城南“复制粘贴”又一个北大医院中心院区？要想回答这个问题，需要在建设过程中集思广益，需要通过深入调查研究来推动发展。“大专科、小综合”是大兴院区的基本理念，打造以妇女儿童医学中心、肿瘤医学中心、介入治疗中心、内镜治疗中心、急危重症抢救中心为战略发展支撑点的学科群，推动各学科实现全面协调、融合发展的高水平模式。大兴院区还将与中心院区建立院区间患者转诊、会诊机制，为患者提供“诊疗-护理-康复”三位一体的连续性服务。

大兴院区开办将按“先门诊、后病房，先平台、后临床，先专科、后综合”的基本步骤实施，医院各科室集中资源和精力启动各项筹备工作，以时不我待的紧迫感和勇于担当的责任感全面发力，从健全人员队伍、完善推进机制、确保时限要求、落实责任到人、严守廉政底线等方面推进各项工作，确保大兴院区如期启用，以打造北大医院首都“一体两翼”的发展格局，以实际行动赢得人民的信任与认可，不负北大医院“国家队”的使命。

6月1日，恰是大兴院区开业倒计时200天的日子，这使今年的“六一”儿童节内容更为丰富，意义格外深远。北大医院将继续以主题教育为契机，系统谋划、精心组织，用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂、行稳致远。

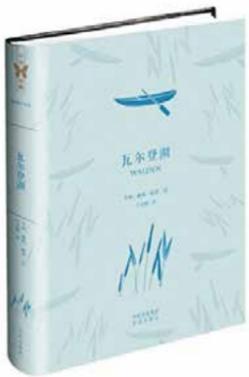


医学预科开展的“文字作舟，行至天光”读书活动，旨在鼓励同学们在书中品味人生，发现温暖人间；在书中探索天地浩渺，追寻生命本身。本报特邀部分读书感悟，一起从经典书籍中汲取营养，在分享交流中收获精彩。

我从何处来，又将前往何处？

——读《瓦尔登湖》

□ 2022级临床5班 黄泳耀



“当太阳升起时，我看见它脱去了夜间披上的一层薄雾，湖上轻柔的涟漪或平静如镜的湖面在四处显露出来，雾气就像幽灵一样，偷偷摸摸地向四处退去，潜入树林，如同夜间秘密集会散场那样……”

这是梭罗笔下瓦尔登湖清晨的朦胧之景，他隐居此处，与世隔绝，逃离世俗尘嚣，追求“诗意”的精神生活。《瓦尔登湖》是他两年湖居时光的浓缩，他在小屋旁开垦种地，春种秋收，体验农耕生活的同时也为一生辛劳的农民“打抱不平”；他崇尚自然，聆听着小屋旁动听悦耳的鸟啼，享受着“以禽为邻”的荒野生活；他追求精神与灵魂的增长，每天晚上在小木屋中记录自己一天的感悟，抒发着自己的渴望，低落的情绪。因此这本书不仅仅是瓦尔登湖环境的素描本，更是梭罗“超验主义”思想的精神体现。

而书中的这句话深深引起了我的思考：“生也好，死也好，我们仅仅追求现实。如果我们真要死了，让我们听到我们喉咙中的咯咯声，感到四肢上的寒冷好了；如果我们活着，让我们干我们的事。”

生与死一直是人们倾向于回避的话题，它也常常被赋予严肃的色彩。但其早期思想百家争鸣时，道家“顺其自然”的思想并不畏惧死亡，中国古代的庄子就在妻子离世的时候作乐而庆，因为在他看来，人死后进入的是不受身体这副皮囊约束的世界，自然是件值得高兴庆祝的事情。而当儒家文化渐渐成为社会主导后，传统观念有了定局：人们十分欢迎新生命的诞生，而一旦死亡来临时，悲痛，惋惜。难过等情绪就会让“死亡”显得庄严肃穆。笔者家风淳朴，新生命的诞生我们会宴席相请，百日新生我们也是隆重庆祝；而亲故去世时，我们都要守灵三日，衣着白素，家不贴红，祭日洒扫。生与死似乎被千年历史定格在这样的模式中，但是没有人提出为什么要这么做，只觉得传统是这样，我们也便这样做。

如果再把“死亡”放大，就会有个人认为死亡是在这个世界上彻底消失，随着历史的长河化作尘埃。所以古时盛行炼丹，

追求长生不老，现在中老年人害怕绝症而被骗买药……在大多数人眼中，死亡这个词成为了生命乐章的休止符。在传统观念的敬仰之下，我们努力地“敬而远之”，不愿意想象亲人朋友甚至自己离去的场景，而且会被自己死亡是如何凄惨与恐怖的幻想侵蚀，掉进虚无主义的坑洞中。

可死亡真的可怕吗？为什么我们不曾探讨生死存在的意义呢？

为了寻找答案，我再一次开始探索着：“向死而生”——德国哲学家海德格尔在《存在与时间》里写着：“向死就是一个生命过程，我们从出生开始，便向着死亡而去，我们活着的每一天，或苦或喜，或乐或悲，都改变不了生命的终结；死亡，我们‘向死’的这一历程，便是‘生’的体现。”海德格尔就是用这种好像宣告生命即将结束的方式，让人们能意识到时间有限的同时生命内蕴也具有广阔性，从而学会珍惜当下。如果活着是因为死而担忧的话，那活着的意义又如何？生命的终点本就是死亡，无论你是否情愿，最后都会以死终结。既然我们都“向死而生”，那为何不珍惜当下，积极乐观地好好生活呢？

当人老去，头发花白时，我们都会追忆过去峥嵘岁月；无论是年少无知，还是中年拼搏，或是家庭幸福美满和谐，这样难以忘怀且打动人心的生命都是完美的。所以我佩服那些能豁达看待人生的生命哲人，就像毛姆《月亮与六便士》里的克兰德，放弃了维系生活的、维持社会地位的六便士，追求心中绘画艺术的明月。

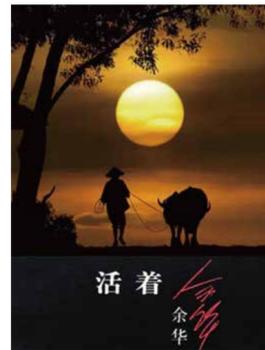
视角收缩，我又该怎么看待生死？我从何而来？诞生在山中小镇，年幼时能在山涧树林放空自己，长大也有幸见证山外的精彩世界。从小我就期待着车水马龙的街道，仰望大城市里高楼大厦的风景，前进途中，身边每个人都告诉我好好的活。未来我又将前往何处？回到山里去，告诉他们世界的美丽，让他们也能走出大山，活精彩。十年来的艰苦岁月虽比不上未来还要遇到的各种难关，可是这些单纯又快乐的记忆依旧告诉我珍惜生命。未来走上医生的职业不知要亲眼目睹多少生与死，现在所有的胡思乱想在疾病前根本不值一提，我敬畏生命，尽力挽救每一个患者，我尊重自然的选择，不惋惜每一个生命的离去。我希望告诉人们生命是多么可贵，趁我们还活着，珍惜每一寸光阴。

顺其自然，万物都有生死轮回，落叶不是无情物，化作春泥更护花。生也好，死也好，我们仅仅追求现实。我感悟梭罗生活的豁达，活着不必追求大富大贵，飞黄腾达，但只期望能过的充实，能真正的活出自己。如果有人能引导我如何书写生活的笔记，那么这一次，梭罗会知道我写下感悟生活的语言：“我不想过那种不是生活的生活，生活是那样珍贵；我也不想听天由命，除非那是完全必要的。我要渗入地生活，把生活的一切精髓都吸出来，要顽强地生活，像斯巴达人一样，铲除一切非生活的东西，大刀阔斧，披荆斩棘，把生活驱逐到角落里，把生活条件降低到最低限度，如果生活证明是卑微的，那就将其全部的、真正的卑微都挖出来，将之公布于世；如果生活是崇高的，那就通过亲历加以体验，并且在下次远足时能做出真实的描述。”

命运的嘲弄与生命的弄潮

——读《活着》

□ 2022级基础2班 宋词



想起高三元调结束后的晚自习，我的同桌在读余华的《在细雨中呼喊》。他每读两三页便要靠在椅背上大喘气，闭目养神一会儿，再捡起书继续阅读。

这就是余华作品的力量。一种猛烈撞击心灵的压迫感，摧毁与重塑交织中的精神冲击。

《活着》在表层上就是一个“惨”字。主人公福贵太惨了：赌博败光家产，父亲去世，被抓壮丁上战场，母亲去世，妻子患上软骨病，儿子被活活抽血而死，女儿分娩时大出血而死，妻子去世，女婿当搬运工被夹板夹死，孙子幼年夭折，最后只剩下自己孤身一人。整本书读下来感觉极为难受，心灵深处的悲愤渐渐被一次次地唤起又一次次地重重压下，伤痕累累，遍体鳞伤。

在这种“惨”面前，我和我的同龄人大多只能做愤而不能体会的。我们成长于一个安定和平的时代，没有遭遇过太多的大变故，亲眼见过死亡的更是少数。我想，余华作品的那种心灵的震撼力或许正是来自于这种不曾体会吧。透过《活着》，我看到了三十年间的社会变革，以及这种社会变革给那个时代底层百姓带来的巨大影响。历史叙事的宏观笔调不屑于向我们展现普通人的生老病死，王侯将相的传记里百姓永远只是个数字或者是模糊的群体概念。

都是命运的嘲弄罢了。时代注定命运，命运造就悲剧。然而悲剧往往拥有比喜剧更加强大的精神力量，让人透过朦胧的泪光看到生命绽放的璀璨霞光。生命乘着苦难的波涛，踏上了弄潮的征途。

余华在序言中这样评价福贵的一生：“窄如手掌，宽若大地。”我是先读的主体部分后读的序言，这样的概括令我直呼精妙。《活着》开头有一段描写：

我看到老人的脊背和牛背一样黝黑，两个进入垂暮的生命将古老的田地耕得哗哗翻动，犹如水面上掀起的波浪。随后，我听到老人粗哑却令人感动的嗓音，他唱起了旧日的歌谣，先是唧唧唧唱出长长的引子，接着出现两句歌词——皇帝招我做女婿，路远迢迢我不去。

这样的一幕让人感动得热泪盈眶。一位风烛残年只能以一头老牛为伴的老人，一位在无尽的岁月长河里呼喊逝去亲人名字的老人，在高声歌唱着生命的坚韧。我从福贵的背影中看到了生命的力量——一种历经战火、贫穷、死亡后逐渐成熟的品质，一个被苦难洗刷得愈加纯粹豁达的灵魂。他从泪水汇成的汪洋大海中站起，从此站成了20世纪中国底层劳动人民的缩影，站成一座纪念碑。

读至此处，我不禁想起了叶紫《古渡头》的末尾，渡夫的那几句高歌：我住在这古渡的前头六十年。我不管地，也不管天；我凭良心吃饭，我靠气力赚钱！有钱的人我不爱，无钱的人我不怜！

儿子被过路的“北佬”抓壮丁拉走，儿媳改嫁的同时带走了老渡夫日思夜想的孙子，只留下年老的渡夫孤身一人苦守着苍凉的古渡头。他有充分的理由控诉命运的不公，但他将一切悲凉藏于浑厚悠长的歌声里，一篙一篙地撑着船，驶向人生的尽头。他在苦难中保存下最后的坚韧和良知，渡了无数过客，最终也渡了自己。

在怀疑的时代，我们太需要这样的精神力量了。课本总是教我们往天上看，却很少教我们往地下去，最终造成了接受过良好教育的社会精英对底层人民的苦难了解甚少、体会甚少。缺少了这样一个精神洗礼的过程，人的品格虽可以塑造完整，却总是觉得单薄而不够厚实。《悲悯大地》中的阿拉西磁长头至拉萨，苦修数十载，历经亲人接连离世等磨难后悟道成佛。苦难也是上天的礼物，并且于暗地里标好了价码。生命于苦难中涅槃重生，修得强健的体魄，从而在命运的浪涛中弄潮。

近些年我阅读了一些现实主义的文学作品，无论是白描式的写实还是带有魔幻色彩的著作都有些许涉猎，比较有代表性的是李修文的《山河袈裟》和莫言的《晚熟的人》。它们如锋利的解剖刀，剖开社会的真实和残酷，用鲜血淋漓的事实告诉我黑暗与光明同在，人性多面至不可直视。它们也告诉了我生命的渺小和脆弱，就像《活着》中福贵的亲人们一样，朝生夕死，步履匆匆。我开始更多地把目光投向书房以外，以平视而非俯瞰的视角去看金字塔顶端那数量庞大的人群。有时我真的会惊讶乃至惊悚：世界上原来还有这样的苦难。然而我也总能在废墟中看到灿烂的笑容，毕竟大多数人，都是在生活的重压下负重前行，遍体鳞伤却一往无前，白天歌颂着生命的厚味，夜晚咀嚼着苦涩的眼泪，终而复始，周行不殆。

《活着》的末尾这样写道：“我看到广阔的土地袒露着结实的胸脯，那是召唤的姿态，就像女人召唤着她们的儿女，土地召唤着黑夜来临。”余韵悠长，引人深思。活着，本身就是一场悲剧。人应当活得像大地一样隐忍而宽厚，“无限的广大，宽阔，无垠，承接苍虹与惊雷，骤雨或疾雪，清风或雾霜，明昼与黑夜”，就像福贵——“活着的意志，是他身上唯一不能被剥夺的东西”。

那就好好活着吧，用生命的弄潮去笑对命运的嘲弄。如果还能创造一点价值，为他人创造一点幸福，那就再好不过了。

完全人格 首在体育

完全人格，首在体育。五育并举，以体铸魂。生机盎然的时节里，运动会如火如荼。体育健儿以奋勇争先的精神和昂扬向上的姿态在田径场上挥洒汗水、砥砺前行。

□ 黄大无 陈平 摄

