



第 923 期

2023年6月30日  
本期共四版

# 北医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注  
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注  
北京大学医学部微信公众号

优秀共产党员标兵

P02

用好调查研究这把“金钥匙”

P03

毕业生故事 把青春说给你听

P04

## 要闻简报

▲6月15日，基础医学院新一届行政班子任命宣布会召开。孔炜担任基础医学院院长，姜长涛、杨恩霖、吴聪颖担任副院长。  
(基础医学院)

▲6月15日，第十六届中国药学发展颁奖仪式在京召开，药学院天然药物及仿生药物全国重点实验室屠鹏飞教授荣获“第十六届中国药学发展奖创新药物特别贡献奖”。  
(药学院)

▲近日，第三医院骨科宋理教授团队与公共卫生学院詹恩延教授团队合作，在International Journal of Surgery上发表文章“中国城镇居民椎体骨折发病率和费用负担的大数据分析”，报告我国城镇居民椎体骨折的疾病负担最新研究，为我国公共卫生资源配置提供了重要的依据和指导。  
(三院)

▲6月14日，口腔医院新一届行政班子任命宣布会在教学楼报告厅召开。邓旭亮担任北京大学口腔医院(口腔医学院)院长，蔡志刚、江泳、胡文杰任副院长。  
(口腔医院)

▲为进一步弘扬延安精神，助力各精神专科医院特别是中西部地区精神专科医院高质量发展，6月16日，北大六院主办的国家精神疾病医学中心中西部地区精神专科医院管理与发展促进培训班在延安开幕。全国近200名精神专科医院管理者、精神卫生服务工作者参与培训。  
(六院)

▲近期北大医学以“四个面向”为指引，有机结合教育强国、科技强国、人才强国、健康中国发展战略，围绕北大医学发展目标，立足研究生能力培养和长远发展，着力开启构建研究生医学前沿进展课程新体系。研究生院以问题为导向，面向研究生、授课教师、开讲单位等多个群体，围绕前沿进展课程设置多个方面的重点内容，开展战略性调研、对策性调研、前瞻性调研工作。  
(研究生院)

▲6月27日，医学部学位评定委员会七届八次会议在逸夫楼报告厅召开。常务副校长、医学部主任、医学部学位评定委员会主任王嘉东院士主持。会议审议2023年夏季学位授予工作，审议讨论北京大学优秀博士学位论文医学部推荐名单、学科建设、学位与研究生教育管理文件修订、医学研究生前沿进展课程体系建设等相关事宜。  
(学位办)

▲6月28日，卡罗林斯卡大学博士教育委员会主席、国际合作咨询委员会主席Robert Harris教授、卡罗林斯卡大学学术事务负责人Nailin Li副教授访问医学部。医学部副主任王嘉东、国际合作处处长孙秋丹、第一医院副院长杨莉、国际癌症研究院副院长张宏权、人民医院风湿免疫科主任袁占国、第三医院神经内科主任樊东升与外宾进行科研合作交流和研讨。  
(国合处)

▲6月16日，设实处、保卫处联合组织实验室安全宣传咨询日活动，活动以“人人讲安全、个个会应急”为主题，师生驻足学习各类实验室安全知识。签名墙、展板、图片、标语及安全知识问答、实验室安全管理咨询等，营造浓厚的实验室安全文化氛围，提升师生安全意识，实验室安全月活动全面展开。  
(设实处)

□ 本版责编 武慧媛

## 医学部举行“两优一先”表彰大会

**本报讯** 6月29日，北京大学医学部举行“两优一先”表彰大会，表彰优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党组织。

常务副校长、医学部主任乔杰，校党委常务副书记、医学部党委书记陈宝剑等领导，医学部党委委员、纪委委员，获得“光荣在党50年”纪念章的老党员代表，受表彰的“两优一先”获奖者代表，以及医学部第十三次党代会代表、各二级党组织负责同志、各单位党支部书记和党员代表等500余人出席表彰大会。会议由医学部党委副书记朱树梅主持。

青春心向党，奋斗正当时。学生艺术团带来广场舞《灯火里的中国》和歌曲《有我》，展现青年学子“请党放心，强国有我”的激昂力量。专题片《不忘医者初心 牢记育人使命》中，北大医学优秀共产党员代表勇挑重担、争先进先的先进事迹，令人倍感鼓舞与振奋。

乔杰宣读《中共北京大学医学部委员会关于表彰优秀共产党员、优秀

党务工作者和先进党组织的决定》。136位同志荣获“北京大学医学部优秀共产党员”、18位同志获“北京大学医学部优秀党务工作者”、48个党组织获“北京大学医学部先进党组织”荣誉称号。医学部党委号召各级党组织和广大党员向受到表彰的优秀个人和先进集体学习，坚持明德为先、厚道为蕴、尚仁为本、出新为常，努力把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想转化为推进北大医学事业再上新台阶的强大动力，以高质量党建引领高质量发展，以优异成绩庆祝中国共产党成立102周年。

医学部领导为“两优一先”获奖代表颁奖。今年医学部共有74名老党员获颁纪念章，“万水千山不忘来时路”，全场观众起立鼓掌，向为党和人民的事业与医疗卫生事业付出青春与热血的老前辈们致敬。

优秀共产党员获奖代表，公共卫生学院社会医学与健康教育系主任常春分享三十多年来坚守育人初心、立足教学科研一线的经验心得。先进党

组织获奖代表、人民医院血液病研究所第一党支部书记吕萌讲到，充分发挥党支部政治功能和组织功能，积极促进党建工作与业务工作深度融合的经验体会。

会议指出，过去一年面对风高浪急的重重考验，我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以实际行动贯彻落实党的二十大精神，推进北京大学第十四次党代会精神在医学部落地生根。北大医学人勠力同心、团结拼搏，使得师生的幸福感更强，事业发展的底气更硬，国家队的担当更足。在推进北大医学高质量发展的新征程上，面对广大师生群众的期望和要求，医学部全体共产党员要以先进为标杆、以榜样为旗帜，践行共产党员的初心使命，充分发挥先锋模范作用，磨炼逢山开路、遇水架桥的真本领，打好解决“卡脖子”“卡脖子”“卡脖子”问题的攻坚战。

会议要求，我们要着力锻造北大医学共产党员的“心”和“气”。一是做坚定信仰信念的模范，用忠诚之

心强健北大医学的骨气。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚决拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，做好学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的深化、内化、转化工作，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，始终在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同党中央保持高度一致，不断把对党忠诚体现到贯彻好党中央决策部署的具体行动上。二是做竭诚服务人民的模范，用赤子之心坚定北大医学的底气。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，把师生群众满意不满意作为评判党员、党组织的第一标准，通过广泛的调查研究克服本领恐慌，“拜人民为师，做人民的小学生”，力争把问题的症结、痛点、堵点变成每一位党员、每一个党组织工作的亮点、闪光点，把惠民生的实事办实、暖民心、顺民意、顺民意的大事办好，并最终让北大医学高质量发展成果惠及到每一位北大医学人。三是做深入改进作风的模范，用敬畏之心涵养北大医学的正气。要坚持以习近平为

员的底线和红线，敬畏人民、敬畏组织、敬畏法纪，以“将心比心”的态度、“马上就办”的速度、“办就办好”的力度，少些“纸上谈”，多些“现场干”，努力把“呼声”“哭声”“骂声”变成“掌声”“笑声”“喝彩声”。四是做勇于担当作为的模范，用实干之心彰显北大医学的锐气。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，要切实承担起全面从严治党主体责任，树立大抓基层的鲜明导向。各级党组织要牢牢把握围绕中心、建设队伍、服务群众的职责定位，教育引导广大党员知责于心、担责于身、履责于行，激发积极性、主动性、创造性，在一次次挑战中把“不可能”变成大写的“能”。  
在医学部党委常务副书记徐善东的带领下，全体同志重温入党誓词。铿锵有力的誓言响彻礼堂，回荡在现场每一位共产党员的心中。在雄壮的《国际歌》声中，北京大学医学部“两优一先”表彰大会圆满结束。  
(组织部)

## 校领导看望慰问附属医院医护人员

**本报讯** 6月28日下午，校长龚旗煌来到北京大学肿瘤医院、第六医院、第三医院看望慰问医护人员，为辛勤耕耘在一线的“白衣天使”送上学校的关怀和祝福。常务副校长、医学部主任乔杰，副校长、总务长董志勇陪同慰问。

在北京大学肿瘤医院，龚旗煌一行来到内科楼8层综合研究型病房。综合研究型病房于今年4月投入使用，是肿瘤医院重点建设的研究型平台，将进一步提升医院临床科研水平。龚旗煌认真倾听科室主任解云海对病房的介绍，他感谢长期奋战抗击肿瘤前线的医护人员的坚守，为他们送上解暑慰问品，并叮嘱大家在炎炎夏日要注意身体健康。

龚旗煌一行穿过连接门诊楼、西院外科楼的生命通道来到肿瘤医院院史墙前，医院领导向校领导介绍了代表医院发展史的一张老照片和一幅幅珍贵的画面。龚旗煌表示，肿瘤防

治工作责任重大、使命光荣，他高度肯定了北大肿瘤医院为了守护人民生命健康所作的贡献，勉励大家再接再厉、再立新功。

在北京大学第六医院，龚旗煌在门诊楼1层慰问了急诊医学科的医护人员和医院后勤职工，龚旗煌与医护人员和后勤职工亲切交谈，感谢他们坚持以人民健康为中心，为精神卫生事业和急救诊疗工作保驾护航。

在第六医院4层的睡眠病房，龚旗煌认真听取了医院院长陆林对睡眠医学学科的介绍。第六医院睡眠医学学科作为国家精神心理疾病临床医学研究中心，是全国精神卫生行业的领军者。一位饱受失眠困扰的患者在这里接受治疗恢复健康规律的睡眠后，挥毫写下“医者仁心 当报福慧”的书法作品。龚旗煌感谢一线医护人员的艰辛付出和不懈探索，并与医护人员在书法作品前合影留念。

来到北京大学第三医院2层的骨科

门诊时早已过门诊下班时间，但门诊病房和走廊里依然随处可见坚守岗位的医护人员。龚旗煌认真听取了第三医院日常接诊和病房管理相关情况的汇报，高度赞扬了一线医护人员的坚守和付出，叮嘱大家在辛苦工作的同时注意自身的健康。

在“永远人山人海”和“永远与时间赛跑”的第三医院急诊科，龚旗煌来到急诊抢救室、急诊病房、留观室等地，与一线医务人员深入交流，对医院围绕突发事件救治和急危重症的综合治疗所建立起的科学有效医疗的应急体系表示赞赏。龚旗煌亲切慰问了医护人员，并希望第三医院充分发挥专业优势，全方位保障人民群众的生命安全和身体健康。

学校相关职能部门负责人，附属医院党政班子成员参与慰问。

(北大新闻网)

## 北大医学-新码生物联合实验室签约

**本报讯** 6月26日，北京大学医学部与浙江新码生物大分子成药性研究项目启动会暨“北大医学-新码生物联合实验室”签约仪式在北大医学科创中心水准原点路举行。

常务副校长、医学部主任乔杰指出，北大医学作为引领我国卫生科技事业发展、培养杰出医学人才和服务百姓健康的领头雁，有义务和

责任担当起国家和地方政府对人才教育和科技创新的双重要求，北大医学坚持“四个面向”，积极开展与企业横向科研合作，希望通过共建“联合实验室”，加速内源性大分子成药的速度，早日落地形成可见成果，为服务健康中国开发出真正有价值的产品技术。  
(产业管理办、技术转移办)

## 医学预科军训第一课开讲

**本报讯** 2022级医学预科军训仪式6月24日举办，未来10天，领队老师和医预辅导员将带领学生，以严格的纪律意识和良好的精神面貌参与各项军事实践训练。

6月25日，军训第一课在二教105主会场、203和205分会场同时进行。医学部副主任、北医三院疼痛中心主任刘

晓光以“融军旅精神成健康卫士”为题，讲授军训第一课。刘曙光结合自身军旅生涯和医学人生经历，展现北大医学人的厚道担当和大爱情怀，激发同学们爱国热情和昂扬斗志。军训第一课为参训师生增强国防观念、磨砺意志品质、锤炼坚强品格打下坚实基础。  
(学工部医预办)

## “未名护理”前沿创新与学科交叉青年论坛举办

**本报讯** 6月25日，北京大学护理学院、智慧康养研究院、循证护理研究中心、腾云照护中心共同主办“2023未名护理前沿创新与学科交叉青年论坛暨研究生学术研讨会”，邀请海内外护理相关学科青年人才，全国各高校、临床机构青年教师、临床骨干、研究生参加，现场近200人参

会，线上讨论积极热烈，直播观看人次高达12万。学科交叉共聚护理前沿，青年创新助力健康中国。论坛为引导青年学者进行护理学科交叉研究，搭建分享、交流、合作、发展的国际学术交流新平台，为护理高质量发展注入青春力量、交叉学科力量。  
(护理学院)

## “同学，你的学位论文入藏啦！”

**本报讯** “同学，你的学位论文我已经认真审核过。通过答辩，符合条件。同意提交图书馆收藏。”随着导师庄严宣读，毕业生逐一走向导师，表达感谢与致敬。6月26日，北京大学医学部2023届研究生毕业论文收藏仪式在医学图书馆四层北

医学者文库举行。图书馆馆长张卫光，机关党委、基础医学院、药学院、第一医院和18名师生代表参加收藏仪式。未来，淑范医学图书馆将定期为各学院毕业生举办学位论文收藏仪式。  
(图书馆)

### 图片新闻



6月17日，校园开放日暨本科招生咨询会，北京大学燕园校区、学院路38号医学校区迎来一场盛大参访。恰逢盛夏好气象，北大医学向来访学生和家长们展现了灿烂而热烈的校园文化、全面清晰的医学学科体系、深厚现代的人文科技底蕴，向往医学有志学医的中学生在这里汇聚。6月24日，研究生招生校园开放日活动举行，各学院、医院在校内设置展台，专人面对面解答研究生招生相关问题，各大国家级科研支撑平台均开放参观。图为中学生参观人体解剖学博物馆。

(本招办、研招办)

## 优秀共产党员标兵

## 焦宁 高占成 马青变

编者按

在隆重庆祝中国共产党成立102周年之际，为充分发挥先进集体与优秀个人的示范引领作用，北京大学党委在全校范围内开展“两优一先”评选工作。“两优一先”荣誉的获得者不仅是学校教学、科研、管理服务一线的业务骨干，更是以党的事业为己任、为学校改革发展作出重要贡献的优秀代表。希望他们的事迹能够激励更多的人见贤思齐，学习他们的优秀品质和可贵精神。在全校深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育之际，切实把学习成效转化为建设中国特色世界一流大学的生动实践，以“常为新”的精神永葆蓬勃朝气，不忘初心、牢记使命，勇于担当、砥砺前行，为强国建设和民族复兴贡献力量。

组织部、宣传部 联合策划  
药学院、人民医院、第三医院 供稿

## 做面向人民生命健康的科研课题

□ 曲远山



焦宁和毕业研究生合影

从2007年选择回国从事教学科研工作开始，16年的时间，焦宁作为北京大学药学院的一线教师，始终在教学、科研的前沿用实际行动带领着药学青年稳步向前。用自己的科研成果持续服务国家战略，是他作为北大药学院人责无旁贷的专业初心。

## 立心家国，守正创新

“从出国做博后开始，我就没想过要留在国外工作，因为我的根在中国。”

2007年，从德国马普煤炭研究所博士后出站的焦宁加入了北京大学药学院的教师队伍。他将自己博士后阶段所做的“酶的定向进化”等研究带回祖国，为国家的药物创新、药物合成方法学探索贡献自己的力量。

回国伊始，学院的科研条件尚不完善。通风橱是用瓷砖、木头搭建的样式，核磁是一台效率不高、300兆的老设备……这些并没有浇灭焦宁对于科研探索的决心。“尽管条件受限，但学院的张礼和先生给我们搭建了非常好的科研环境，不论是学院内部，还是跨院系联动，我们总能得到很多人热情的帮助，有时我们为了完成一个科研任务，会向北大化院的老师们借用仪器，药学院内部大家也是互帮互助解决实际困难。”

在团结奋进的氛围里，焦宁与北大药学院同行，他们始终心系着“为祖国医药卫生事业贡献力量”的誓言，也胸怀天下、关注着社会百姓的急难愁盼问题。悬壶济世、以救苍生，他们一直将服务中国百姓的医药健康作为自己科研的第一导向。

## 立言专业，精益求精

基础科学的创新是需要一步一步脚印走出来的，在这个过程中要摒弃浮躁、祛除浮躁，坐住坐稳“冷板凳”。回顾过往的科研经历，焦宁认为，科研必定是不断自我完善、自我革新的过程，如果没有刀刃向内的决心，就没有“接地气”的学术成果。

焦宁长期以化学药物及其中间体的高效、廉价、绿色合成，以及药物和天然产物的后期修饰和新药发现为目标。经过多年的研究，他在绿色氧化反应、氯化反应、卤化反应等研究中取得了一系列创新性成果。

提出了氯化反应的新策略和新概念，突破了氧气由于轨道禁阻难以直接参与氧化反应的瓶颈，实现了氯化反应中一些新的活化模式。发展了绿色、高效的氯化、氯化、卤化等新反应、新试剂，为廉价、高效、绿色的药物合成和改造提

供了直接、有效的途径，完成了一系列复杂天然产物、药物、活性分子的高效合成及结构修饰改造，并发现多个针对代谢综合征、以及用作光动力治疗的候选药物分子。十余年来，焦宁以通讯作者在Nature、Science、NatChem、NatCatal等期刊发表论文190余篇，他引16000余次，此外还多次上爱思唯尔“中国高被引学者”榜单。

## 立德树人，春风化雨

回国以来，焦宁始终奋斗在教学科研第一线，以为祖国培养有理想、有本领、有担当的药学、化学一流人才为己任。在研究生培养过程中，他秉承强基固本、知识传授与科学研究相结合的教学理念，将育人与科研有机融合。通过面向国家重大需求、面向人民生命健康的科研课题，培养研究生的家国情怀和社会责任感。面对突如其来的全球疫情，他带领学生积极投身于抗击新冠药物发现研究，被评为北京大学抗击新冠肺炎疫情先进个人。

“北京大学的同学从来不乏学习的热情与活力，作为导师，我更应该做的是为他们划好起点，然后我们一起出发。”陪伴者的身份，是他对自己的定位，他以身作则，为学生带去信心。在了解到学生存在对于个人成长路径焦虑、对于科研方向迷茫的情况，焦宁牵头创设《药华学谈》师生晚餐会。以“集中交流”及“一对一面谈”相结合的方式，提升师生交流深度与效果，在同学们最关心的“急难愁盼”问题上丰富沟通渠道，为师生交流路径增广度、强深度，让师生交流与谈心谈话化为经常，融入日常。

除了带好课题组，焦宁还十分关注学院本科生的专业引领。在学院团校及党的知识培训中，他结合自己在国外的求学经历，鼓励同学们永葆赤子之心，真正做到“爱国、立志、求真、力行”。同时，他也寄语同学们：“做一个有家国情怀的人，做一个走在时代前敢于拼搏的人。”

“北大药学的精神内核是守正创新，我们今天的高度来源于楼之岑先生、王夔先生、张礼和先生等一大批老前辈的奠基铺路。那我们在接下来，要传承好药学院在传统优势上的领先，更要引入新的理论、概念、方法，做未来药”。

北大药学院近年来拥抱新兴技术，利用信息数据、人工智能积极布局，不断完善建设智慧药物平台构想，在新兴领域加强团队建设，加速学科发展。“面向国家重大需求、面向人民生命健康，解决好药物原始创新的基础科学问题，做好满足临床需求的创新药物一定是我们的重要发展方向。”

## 把人民放在心中 把使命担在肩上

□ 刘春雨、李杨乐



高占成在细胞培养间观察细胞生长状态

从1985年大学期间成为一名光荣的共产党员至今，高占成始终保持初心，忠诚于党的教育和卫生事业，三十余年如一日地耕耘在临床、教学、科研工作中，一笔一划地书写、脚踏实地地践行“仁心博爱、聪明精微、廉洁醇良”的百年院训精神。

## 仁心仁术，厚道卓卓

从早到晚，高占成的门诊总是挤满了全国各地慕名而来的患者。呼吸内科疾病谱广泛，患病人群从青少年到耄耋老人，来到三甲医院就诊前往往已经进行了多轮检查及治疗。不论面对怎样的患者，他都耐心、细致地为每一位患者检查，极尽细致地进行视、触、叩、听等详尽的体格检查，像“侦探”一样不漏掉任何一个细节。他说：“我们往往难以切身体会病人的痛苦，一个错误的诊断对患者影响之大是难以想象的。只有本着一切为了患者的初心，并且不断的提升自己，才能真正为患者带来有益的帮助。”

每日的病房晨交班，高占成总会早早地出现在示教室。从发病机制、临床表现、诊断治疗讲到疾病预后，从治疗现状讲到国内外进展……每一次“点拨”都使大家受益匪浅，极大地拓宽了治疗的思路。在高占成的带动下，北京大学人民医院呼吸与危重症医学科首次诊断了多例“孤儿肺病”，这些罕见病大大激发了年轻医师的临床兴趣，促进科室临床综合能力的提升。

## 勇担责任，践行使命

作为新时代的“呼吸人”，国家重大公共卫生事件中总有高占成的身影。自SARS始，高占成先后参加我国H5N1、H9N2、H5N6、H7N9和H10N8禽流感及MERS等急性呼吸道传染病重大疫情和公共卫生事件，数十次奔赴疫区，主导多项临床救治、疫情管理和防控工作。2020年初新型冠状病毒肺炎疫情以来，高占成第一时间作为国家卫生健康委专家组成员奔赴武汉指导疫情抗击，亲临一线记录、观察、指导病患病情。

2022年底是新冠重症患者数量激增的阶段，北京大学人民医院收治了北京市数量最多的危重症患者。为了妥善救治患者，医院全院“一盘棋”努力扩大救治资源，西直门—白塔寺—通州三院区多科室联合收治新冠患者。高占成亲自对全院医护人员进行培训，从制定规范化救治指南、易感人群保护、城市急救储备及全市统筹指挥调度体系建设等角度提出了专业建议。他是各院区医护人员的“主心骨、定心丸”。每天，高占成都要把西直门院区住院部二十层楼的各个病房、通州院区、白塔寺院区的病房全部查房一遍，力求对每一位危重症患者的情况都了如指掌。在他的带领下，一大批呼吸与危重症的骨干医护迅速发挥了以点带面的作用，为实现全院新冠救治同质化一体化发挥了巨大作用。

自2015年起，北京大学人民医院每年都派出医疗队对西藏进行医疗帮扶。高占成带领科室全

## 与时间赛跑的先锋

□ 郭婧博



马青变在急诊带领团队抗击疫情

患者家属焦急的等待，医生护士繁忙的脚步，接连起伏的电话铃声，组成了北京大学第三医院急诊科忙碌的交响曲。日以继夜、争分夺秒，这些医护人员在拼尽全力挽救生命。

在这样匆忙、嘈杂的环境中，马青变已经坚守了18年。作为一位急诊科医生，她每日穿梭于不同的抢救中，体会着生命的坚韧，从不放弃一丝帮助患者“向生”的希望。

## 守正创新，推动发展

忙碌和高压是急诊科日常工作的常态。马青变深知，只有急诊科更好地发展，才能在危急时刻让更多生命获得挽救。她注重技术创新，率先在国内开展低温治疗和体外心肺复苏术，构建心脏骤停救治体系，显著提高了病人救治成功率。她还牵头制定了我国第一部目标温度管理共识和体外心肺复苏共识，该项成果在国内业界处于领先地位。

作为急诊科的“掌舵人”，马青变感到肩上的责任重大。她带着团队成员“浸泡”在科室里，注重规范与创新，不断加强急诊新理念和新技术的学习，深耕细作，搭建了成熟而发达的疑难危重症救治大平台。急诊科强化人才梯队建设，马青变尽力为科室每个人的发展提供平台，注重每个人在医疗、科研、教学上的全面提升，悉心指导培育。对于急诊医学，她不断梳理学科方向，明确地提出复苏医学、危重症学、中毒

高占成 中共党员，“北京大学十佳教师”。主要从事呼吸系常见疾病及罕见病、疑难危重症疾病的研究和诊治工作，长期致力于呼吸道感染性疾病和疑难危重症疾病的研究工作。主编著作26部，主译著作2部，发表SCI论文150余篇，中文论文200余篇。

## 桃李满园，三尺春晖

身为临床医生，高占成也十分注重临床教学，培养出一批批高质量的医学人才。他数十年风雨无阻地坚持每周全科教学查房，对学生倾囊相授。

“教学的过程是对临床知识内化、升华的过程，是互相成长、互相进步的必经之路”。每次教学查房开始前，他都会亲自到患者床旁示范问诊、查体，纠正住院医师在问病史、查体、病历书写和临床操作中的错误并传授经验。很多参加过高占成教授查房的研究生都说：“高老师就像一本‘百科全书’，不仅告诉了问题的答案，还让你发现别有洞天的精彩。”

繁忙的工作之余，高占成仍每周抽出时间来实验室，查看研究生的学习进度，解答研究疑惑。他对实验室的实验器材如数家珍，常与学生们分享自己在读研究生时实验研究的经历。他用亲身经历，鼓励在科研路上遭遇挫折的研究生们，不要被眼前的困难打倒，理性对待，不失信心，相信科学，鼓励学生们用孜孜不倦的热情，探索科学真理。

每逢节假日，高占成的家里都十分热闹。当研究生、科室年轻医生们因为学习和工作不能回家，高占成会邀请他们到自己的家中，亲自为大家烹制山西特色面食，用热情和关爱化解大家的乡愁，让大家在欢笑中感受到“家”的温暖。

“作为医生，带好徒弟，使其仁心仁术，做一名良医；集处理常见、疑难和危重症病能力于一身；作为老师，教好今后，使其德才兼备，成为社会栋梁，让我今后有为他们骄傲的机会和空间；作为学者，树好榜样，使其聪明精微，成为名家，把探究和解决临床科学问题作为终身追求”。

疾风知劲草，烈火见真金。作为一名老党员，高占成以过硬的政治素质，高超的临床、医教研实力，以身作则，为祖国的医疗卫生事业积极工作。与无数平凡的共产党人一样，在自己的岗位发光、发热。

人口基数大，高龄、危重症比例不断攀升。在这样危急的情况下，马青变和团队实施动态调整策略，全力展开重症患者、尤其是老年重症患者的救治，想尽办法提高治愈率、降低死亡率，紧急扩容抢救区，甚至把急诊输液室、医生办公室改造为临时抢救室，将抢救床位增加了三倍。

除负责各单元危重症患者的查房工作外，马青变每日梳理患者病情，与各专科沟通危重症患者收住院情况，实时腾挪急诊的救治空间，保障急诊接诊通道通畅。为了确保救治质量的“同质化”，她组建院内多学科救治专家小组，24小时在线会诊，邀请传染病专家、兄弟医院专家分享救治经验、开展用药培训，全力提升救治质量和效率，帮助科室顺利渡过疫情“洪峰”。

## 奥运保障，急诊尖兵

2022年北京冬奥会期间，北医三院急诊科派出派出11名急诊“尖兵”参与医疗保障。面对突发状况，应急医疗救援就是在与时间赛跑，节约一分钟就能给受伤的运动员带来转机与希望。而救援时间的高效压缩，来源于科学技术的创新应用。

“科技冬奥”是提升服务质量的有力抓手，马青变作为课题负责人，组织实施了科技冬奥专项“跨区域一体化核生化应急医学救援体系建设”的科研攻关项目。她率领团队建立了涵盖核生化损伤应急医学救援及个人防护工作的模拟培训技术，构建仿真实生化毒物、核辐射灾难场景，建立全面化、标准化的模拟演练流程，为冬奥会定点医院中参与应急救援的医护人员提供专业培训。项目使受训人员的认知能力、决策能力以及团队协作能力都得到了显著提高，同时为核生化损伤应急医学救治的规范化、同质化提供了技术支撑及后备人员保障。

“我是不服输的性格，探讨问题时更是喜欢打破砂锅问到底，也乐于和大家分享经验、交流工作心得。”马青变说，北医三院急诊科的工作和学习氛围跟自己很“投缘”，这也使得她乐于扎根于此。急诊是一个极具挑战性的工作，要求医生首先具备奉献精神，同时要业务全面、技术娴熟，而且还要胆大心细，关键时刻具有果断决策的能力。

“急诊科有一支年富力强、吃苦耐劳、锐意进取的队伍，我们所做的一切，只为救治更多患者。”在她看来，只有意识到每个鲜活的生命对家庭、对社会有多么重要，才能敬畏生命，不断成长。

## 舍我其谁，勇敢担当

2020年初，新冠疫情席卷全国，一场疫情防控的全民战争在国内打响。按照上级决策部署，北医三院立即行动起来。马青变受命深入一线，统筹全局，稳扎稳打，保障急诊患者救治。

医院需要组建第三批援鄂抗疫的国家医疗队，她克服重重困难，从科室抽调出最佳人选全力支持。她根据新冠暴露风险程度，提出了急诊区域红、黄、绿院感风险管理策略，以及急诊灰色地带、重点人群管理等理念，优化了疑似新冠患者的诊治流程和院感筛查流程。科学高效的管理举措，帮助急诊科实现了院内急诊患者零感染、医护人员零感染的成就。

疫情期间，马青变带领团队为约60万人次危重症患者提供急诊急救医疗保障，为疫情期间生命线畅通、医院医疗的运转提供了重大支持和重要保障。同时，她还带领团队牵头制定了国内首部“疑似和确诊新型冠状病毒肺炎的成年患者院内心肺复苏专家共识”的指导临床实践。

2022年12月，北京遭遇新冠疫情“洪峰”。北医三院日最高接诊急诊患者近1000人次，感染

学思想 强党性 重实践 建新功  
**主题教育进行时**

机关党委引领各部门扎实开展主题教育，跑出新时代高质量发展加速度

# 用好调查研究这把“金钥匙”

□ 特约记者 李卓群

调查研究是我们党的传家宝。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视调查研究工作。今年3月，中共中央办公厅印发《关于在全党大兴调查研究的工作方案》，深入阐释调查研究的重要意义。在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上，习近平总书记再次强调“提高调研成果质量，切实把调研成果转化为解决问题、改进工作的实际举措”。

主题教育启动以来，医学部机关党委紧盯根本任务，围绕具体目标，结合工作实际，深化理论武装，突出实践指向，高标准推动主题教育走深走实、见行见效，团结引领党员干部成为奋力推进高质量发展的加速器。机关、直属单位各部门将调查研究贯穿主题教育全过程，调研真情况、解决真问题、推动真发展，全力打通堵点、破除难点、解决难点，以这把“金钥匙”开启推动发展之门。

宣传部、机关党委 联合策划

## 看点 1

### 在以学增智中深学细研 用好鲜活教材

“哇，这就是习近平总书记考察时特别感兴趣的云雷纹大铜鼓！”

在广西民族博物馆壮族文化展厅内，大家纷纷驻足在壮族织锦机、花山岩画、云雷纹大铜鼓等特色鲜明的展品旁，聚精会神地聆听广西区委党校教授的精彩讲解，思考着一件件展品背后蕴含的民族文化。

“这里收藏、研究和展示着广西12个世居民族的传统文化。”“铜鼓是我国南方具有代表性的民族文物，广西是出土、收藏古代铜鼓类型最全、数量最多的省区，展现着广西各民族的智慧和独特审美。”

这是医学部机关党委主题教育培训班第二期的学员们在博物馆现场学习“民族团结进步创建和民族文化传承”课程的场景。铜鼓是广西的一张名片，是中华民族古代文化艺术宝库中的瑰宝，也是人类文明史上一项非凡的文化奇迹，迄今已有二千七百多年的历史，体现着广西古代民族的智慧和伟大创造力。

2023年6月2日，习近平总书记出席文化传承发展座谈会并发表重要讲话。他强调，只有全面深入了解中华文明的历史，才能更有效地推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，更有力地推进中国特色社会主义文化建设，建设中华民族现代文明。

6月6日，医学部机关党委主题教育培训班的学员们来到广西南宁市，前往习近平总书记视察广西时到过的广西民族博物馆等地，实地调研广西历史悠久、丰富瑰丽的民族文化，深入学习领悟习近平总书记重要讲话精神。

学之愈深，知之愈明，则行之愈笃。在听取陕西省委和省政府工作汇报时，习近平总书记深刻阐明“以学增智，就是要从党的科学理论中悟规律、明方向、学方法、增智慧，把看家本领、兴党本领、强国本领学到手”，并从提升政治能力、提升思维能力、提升实践能力三个方面提出明确要求。

培训班学员们大多是机关各部门的党支部书记和支部委员，机关党建始终走在前、作表率，机关党员更要学习在前、领悟在前、行动在前，更加深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，更加深刻领会“在高质量发展上继续走在前列”这一重大要求的期望之重、嘱托之重、责任之重。

在机关党委举办的第一期主题教育培训班中，学员们一同来到福州市苍霞人家生活馆。这里全面展示了习近平总书记推动苍霞棚屋区改造的历史过程。生活馆是由一座祠堂建设而成，祠堂正中间墙上“苍霞棚改大事记”第一条内容是“2000年7月2日，时任福建省省长习近平同志察看棚屋区”。这无疑起到重要推动作用的一次调研。一周之后，苍霞棚屋区改造工程启动。仅仅一年时间，这个当时福州市规模最大的棚屋区就改造成为一片新城，3441户、951人回迁新居。

在生活馆门前广场上，“请给群众捎个话，政府会把好事办好”的标语格外醒目。这是20多年前习近平深入棚屋区调研时对在群众作出的朴实又厚重的承诺。如今，广场上群众居民在此休闲活动，其乐融融。学员们纷纷合影留念。直面问题、解决问题、把事办好，苍霞人家这个调查研究的“鲜活教材”在今天依然值得学员们深入学习，理解把握蕴含其中的立场观点方法，在调查研究中推动我们的事业高质量向前发展。

## 看点 2

### 在问题导向中求真务实 破解难点痛点

习近平总书记指出：“调查研究是一门致力于求真的学问，一种见诸实践的学问，也是一项讲求方法的艺术。”事必有法，然后可成。因此，用好调查研究，它就是一把解决问题、难题的“金钥匙”。

大兴调研之风，不能只是“一阵风”，风过去了便“吹之即散”。本轮主题教育自4月份启动，8月底结束。但是调查研究、破解难题的工作却不能因主题教育结束而止步。工作方法和风气形成了，“金钥匙”在手，才能持之以恒地解决越来越多的难题。“一张蓝图绘到底”，就是要保持战略定力，实现一个又一个阶段性目标，“接续奋斗不停歇、锲而不舍抓落实”，积小胜为大胜。

主题教育启动后，在机关党委每月的支部书记例会上，每次都会邀请四个部门围绕“以调查研究提升创造性执行力”这一主题进行分享，以增进各部门之间的交流，推动互学互鉴、互相促进。多个部门的工作都在调查研究中切实起到实效，令人印象深刻。

每到期末，医学部同学们常常会抱怨公费医疗的医药费报销难的问题，在繁忙的学习中还要挤出时间去预约、排队、报销，在信息化时代，实现线上便捷报销，一直是同学们迫切的需求。作为全国医学高校的领头雁，北大医学有着6家高水平附属医院，能更加便捷地到附属医院就医也一直是医学部教职工十分关切的问题。这些期望，毫无疑问都是师生们“急难愁盼”。

通过多渠道、多方面的调查研究，医院管理处摸实情、理现状，直面广大师生提出的问题与建议，确定了“三大”目标——实现线上便捷报销、医学部师生赴北大附属医院就医实时结算、开通附属医院就诊绿色通道。

看似简单的问题，实施起来并没有那么容易。医管处通过反复研讨、多方论证、制定方案，把三个大目标拆分为一个一个小目标，先试点，再整体。在调研的过程中，联合多个部门、单位分别落实责任，分配任务；过程中遇到堵点问题，专

项研讨、专题解决，一步一步地推进完善，终于在无数次会议与测试后实现了最初三个目标，极大地提升了医学部师生的幸福感与获得感。

主动服务、靠前服务、精准服务，是党委宣传部在调查研究中的一项做法。从报刊杂志，到抖音微信，人们的媒介使用习惯正发生着巨大的变化。为了更好地发挥主旋律引领作用，讲好北医故事，各单位对宣传工作越来越重视，对新闻业务培训的需求也在不断攀升，医学部党委宣传部通过开展调研发现，大家针对新闻稿件、尤其是人物稿件写作、摄影等内容需求较多，同时随着新的媒介形态兴起，各单位对宣传工作也有着更多新的需求，视频制作、直播管理等都是之前很少接触的工作内容。针对各种新要求新技能，越来越多的单位希望宣传部能对宣传队伍开展系列培训。

“大人物小人物”“网络视频直播：怎么看？怎么办？”“新闻摄影”“会议新闻的写作”……自主题教育启动以来，

宣传部已经开展了4场新闻宣传业务系列培训，来自各二级单位及职能部处的师生300余人参加，培训主题全部来自各单位通讯员们提出的工作中最需要的能力。

调研过程，其实是“从群众中来，到群众中去”。宣传是一股让平凡更加闪光的力量，基层的一个小小的灵感与火花，也许不经意间便能激发巨大的宣传动能。为基层的宣传员们培训赋能，建强宣传队伍，提高整体宣传能力，也为学校整体的宣传工作高质量发展提供了更有力的保障。

目前，按照学校主题教育的要求部署，医学部机关各部门的中层领导干部已经每人形成了至少一项调研方案，并在有条不紊地推进中，60余项调研主题涉及学校发展的方方面面。只有在调研中坚持问题导向、需求导向、目标导向、结果导向相结合，一件事情接着一件事情办，一年接着一年干，最终才能凝聚起高质量发展、强国建设、民族复兴的磅礴力量。



机关党员在福州市苍霞人家生活馆学习调研



机关党员在广西民族博物馆现场学习



图书馆名家书坛活动



医管处开展调研

□ 图片来源于各单位

## 看点 3

### 在真抓实干中贯穿基层 促进高质量发展

新一轮“双一流”学科建设以来，北大医学面向国家重大需求，以“临床医学+X”为重点方向进行科技创新战略布局，成立了多个新体制中心。医学技术研究院、健康医疗大数据国家研究院、精准医疗多组学研究中心、跨学部生物医学工程系等，都属于这类新体制中心，他们也共同推进着北大医学新医科内涵式高质量发展。

通过对直属单位的调研，机关党委了解到各直属单位，尤其是新体制中心的青年教师非常希望能得到更多的学习机会，更好地融入学校的集体。因此在主题教育中，注重指导各直属单位把新思想的学习延伸到最基层，注重把青年教师团结起来，一同深入学习新思想，使他们受到直接的教育，认识到自身的责任担当与使命担当。

健康医疗大数据国家研究院党支部成立于4月24日，是一个年轻的支部。支部成立后，先后来到医学部实验动物平台交流调研，与北京急救中心联手共建，在学

习、调研、交流中，青年教师党员们更加深入地参与到学校的发展中，也有了更深的归属感，更加深刻地理解加强基础科研、培养未来医学人才的重要意义。

机关党委举办的两期主题教育培训班，都直接邀请了部分直属单位青年教师参加学习，学习的成效十分显著。跨学部生物医学工程系的教师赖彬彬，在培训班结业式上谈到：“我问自己，我今天努力工作是为什么？放之前，可能是为了帮自己和家人过上美好的生活。”而在学习之后，他结合伟大的建党精神，有了更加深入的认识，也有了新的答案——“这个答案让我与百年先辈们的心无比接近”。“北大医学的使命就是我们每个北大医学工作者的使命，于我个人而言，就是通过科学研究不断探索生命健康的规律，使我们有更大的能力攻克各种疾病，使我们每个人免除疾病的困扰和威胁，拥有高质量的生活和生命。我想如果我能够朝着这个目标做出一些贡献，这一生应该就是有意义的。”这是他在学习考

后找到的那个“答案”。

为育育人，为国育才，是我们不变的使命。已有百年历史的医学图书馆，于北大医学办学110周年之际重张。一所现代化的图书馆，不仅为师生提供阅读空间，更是逐渐成为“立德树人”的思政教育基地和美育基地，成为校园中的文化中心。

为了给师生提供更好的服务，医学图书馆设置了多个志愿者的服务岗位，让大家参与到图书馆的建设、发展、运营中来，目前已经有1500余名志愿者累计服务5000余小时。在一批又一批学生志愿者的参与下，医学图书馆也在逐渐成为师生文化交流发展的精神家园。

能够有更多的思想性、学术性活动。

于是师生们便朝着这个目标一同努力，在世界读书日，“名家书坛”系列讲座应运而生。截至目前，讲座已经成功举办了三期，邀请韩启德、韩济生等医学名师大家进行讲座，深受同学们的欢迎，每一次大家都报名踊跃，座无虚席。

习近平总书记曾多次引用汉代刘向《说苑·政理》中的内容：“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之。”耳朵听到的不如亲眼看到的，亲眼看到的不如自己调查到的，自己调查到的不如亲手操作的。调查研究是一门大学问，需要我们在掌握基本功的过程中切实直面问题、求真务实、真抓实干，内化为一种态度、一种能力、一种作风。在新时代新征程上，我们要用好这把调查研究的“金钥匙”，去打开发展难题之“锁”，凝聚起更强大的共识和力量，使调查研究成果更好地服务于北大医学的高质量发展、推进中国式现代化的北医新实践！

福州文化新地标



# 毕业生故事：把青春说给你听

编者按：

历经百十载，北大医学初心不改，厚道精神代代传承。在你们的身上，这份坚持历久弥新、熠熠生辉。对医学的热爱不是乍见之欢，而是深刻理解之后的坚定选择。北大医学人，是我们共同的终其一生的身份。临别之际，说起感谢，涌上我们心头的人很多很多：仔细讲解、认真引导的授课老师，一起并肩作战过的同门、室友和好友，没带门禁卡时帮忙开门的宿管阿姨，能够记住自己点菜偏好的食堂大叔……当然，最该感谢的还是我们自己，感谢自己不负青春、不负韶华、不负梦想、不负未来，留下了最值得回忆的大学生活。

□ 素材由学工部提供 徐璐采访 韩娜整理



## 不忘初心

张钰洋

第一临床医学院2015级临床医学博士

张钰洋之所以选择医学，是由于《实习医生格蕾》，女主角Meredith Grey的美丽、独立、勇敢和外科轮转期间遇到的惊心动魄的案例深深地吸引了她。那种新鲜、突破感和成就感是处于循规蹈矩的高中生活中的她十分向往的。因此高考填报志愿时，张钰洋很坚定地写下了临床医学，也想好了二级学科要选外科学专业。

《实习医生格蕾》已经更新了十九季了，张钰洋也即将从北医毕业，以外科住院医师的身份入职医科院肿瘤医院，开始结直肠外科医师的崭新故事。现在的她认为临床医学是一个非热爱不应当选择踏入的学科，这种热爱不是仅仅基于一部精彩的美剧或一段感人的故事，而是建立在深刻的认识和理解之上，经过深入体验和纠缠之后仍然保有的热爱。“很幸运地，我决定继续走下去，我相信我与医学是彼此相知而且相投的。”

**毕业寄语：**我希望能一直做自己热爱和认为有意义的事情，在合格的专业本领之上，在自己的领域有所发现和创造，留下自己的痕迹，最好还能启发一些人。

李想

临床肿瘤学院2020级博士研究生

回顾18岁那年，李想在诸多专业中，听从内心白衣憧憬的渴望，选择了医学。经过5年的本科教育，他逐渐认识到白衣深处的“健康所系，性命相托”。随后因“个人英雄主义”见闻和“济世悯人”的心态，更加坚定了信念，研究生保送的志愿全部填写了胸外科和肿瘤学，于是在北大肿瘤医院胸外科学习至今。

六年硕博连读的培养，基本全部是真实临床医疗工作的培训，使李想渐渐萌生了“自我价值认定”的新认识。“作为一名准胸外科医生，我即心向往之，同时也心敬畏之，未来的道路也是我一直以来坚定的路线，同时也要逐渐承担起职业赋予我的责任。”未来的路很长，对于李想来说，真正的“学习”才刚刚开始，重要的是，他依然爱着医学，爱着他的专业。

**毕业寄语：**未来是美好的，未来也是富有挑战的，人生没有一成不变的，希望自己以本体良知为引，以知行合一为纲，秉持矢志不渝的坚定信念，以“贵师爱资”的胸怀面对人生。

刘宁宁

精神卫生研究所2018级博士生

经过5年的学习，刘宁宁对“儿童精神病学”这个学科有了更多的认识。要做好这个学科，不仅需要扎实的专业知识，还要有深厚的人文情怀。她非常有幸在这五年看到我国“精神医学”的迅猛发展，也看到越来越多的有志之士投入到这个行业中，共同守护这些特殊的孩子。

孩子是祖国的未来，关注他们的成长就是关注祖国未来的发展，帮助他们健康快乐成长需要社会各界的努力，儿童精神病学是不可或缺的一部分，刘宁宁很荣幸能在这个领域贡献自己的微薄之力。

**毕业寄语：**我觉得我是一个非常幸运的人，五年间遇到了很多帮助我的人。他们让我知道，只要我需要，就会看到周围有那么多可爱的小伙伴，愿意伸出双手来拥抱我，帮助我。说不完的不舍，道不尽的离别，虽此行远去，但希望我们归来依旧少年。

## 铭记厚道

包纯洁

药学院2018级博士生

在北医的求学之旅中，包纯洁最重要的收获就是“厚道”两个字。在五年的学习生涯中，她感受到所有的老师们都怀着对学生的深深关切，真心希望他们能够成功。

辅导员宋艳老师的耐心、细致、无微不至的关心让她感到温暖和支持；担任医学部研究生会主席团时，团委的陈磊和杨晓征老师对学生们的关心和对他们权益的保护让她深受感动；特别是导师吕万良教授，作为她科研之路和人生之路的“领航员”，总是如“及时雨”一般给她指明方向。回想起北医，包纯洁最先想到的就是搬个凳子坐在导师边上逐字逐句改论文的场景，“吕老师的教导让我在五年的科研学习生活中真受教育、真受鼓舞、真受感动、真长才干”。

**毕业寄语：**胜败乃兵家常事，未来的职业生涯中，必然会经历失败。但是不要惧怕失败。每一次失败都会给我们带来收获。失败了，不妨总结教训，下次再来。

郭凯威

公共卫生学院2020级硕士生

“厚道”这个词，在北大医学全体师生心中有着沉甸甸的分量，不仅是西门校名石背后的两个刻字，更是百余年来北医毕业生们长久传承的精神火炬。在校期间，郭凯威聆听了徐海东常务副书记关于“责任”“坚守”“气节”三个维度来解读北医的“厚道”传统，教导大家牢记“厚道之人，方可行医”的道理。2020年疫情发生以来，北大医学人在“战疫”中的表现，更是给他上了生动的一课。

作为一名公卫的学生，疫情防控期间，郭凯威也积极响应学校号召，多次参与校园疫情防控志愿工作，用实际行动为国家抗击疫情贡献自己的力量，践行北大公卫人“公行天下，卫戍健康”的使命担当。

**毕业寄语：**三年的研究生时光转瞬即逝，是终点，也是新的起点。不要停止奔跑，不要回顾来路，来路无可眷恋，值得期待的只有前方，跌入人海，各有风雨灿烂。

田雅婧

口腔医学院2015级八年制博士生

田雅婧最初选择专业是出于兴趣和好奇心，当真正进入临床工作，穿上白大衣之后，面对承受病痛的患者，她的身上自然就有了责任感，“对职业的兴趣和热爱会在临床的学习和成长中变成使命和承担，我们不仅是在学习和工作，更是在践行进入医学殿堂最初的誓言”。

“厚道”是田雅婧踏入北医校园看到的第一个词，是她每天出入校门警醒的箴言，更是她深夜回到北医时沉稳的陪伴。这两个字时刻提醒她作为一个人、作为一个医生应该践行的基本。

**毕业寄语：**人生的意义就是让自己越来越学会享受生活、生活和人生，给自己和周围的人带来积极的情绪价值。无论是通过努力实现自己渴望的目标，还是面对挫折和失败调整自己的情绪重新再来，我希望在这个过程中自己始终可以以积极的态度面对，无论结果如何都有所收获，让自己的人生更多的是正面的情绪和记忆，如果可以给身边的人也带来积极的影响就更好了。

## 难忘师恩

龚礼栋

基础医学院2018级博士生

龚礼栋在入学第一年，选了“衰老生物化学与分子生物学”这门课，当85岁的童坦君院士与84岁的张宗玉教授夫妇进入课堂为大家授课时，他感觉全身的热血都沸腾起来了。两位德高望重的老教授八十多岁高龄还进入课堂为初出茅庐的小孩子授课，龚礼栋除了感动，更是油然而生一股敬重之情，敬重两位老前辈成名成就却还坚持在教学一线，敬重两位老师前辈在这样的岁数还能呈现出这种忘我的工作状态。老前辈们的工作精神和工作状态激励着他，也让他树立了光辉的榜样，“自己当即暗暗下定决心，将来也要成为向两位老师一样的科研工作者”。

正是在这种榜样力量的鼓舞下，龚礼栋在课题中遇到高分子活性聚合问题无法解决的低谷时，没有选择放弃，而是不断探索，最终在老师、同学、朋友的支持和帮助下，成功地克服了困难，将挫折变成了最有成就感的事情。

**毕业寄语：**科研与人生相似，很难一帆风顺，总是充满着各种未知、不确定、困难、挫折、阻挠。但我希望我们都可以牢记“无平不陂，无往不复，艰难困苦，玉汝于成”这几句话，勇敢地直面苦难，困难和阻挠不可避免，但我们可以选择面对苦难的态度，一切所经历的苦难都是为了成就最好的自己。在真正面临苦难时，坚持是第一法则，坚持到底，永不放弃，一定能取得成功。

张宇萱

药学院2019级本科生

张宇萱在北医度过了四年的本科时光，最感谢的是遇到了导师董魁伟老师。董老师不仅给予了她专业上的启迪，坚定了从事化学生物学领域研究的志向，其人格魅力和科研品格也深深地影响了她，让张宇萱立志要成为他这样在专业上有雄心，在为人上厚道的学者。

药学院“大药学”的培养模式也拓宽了张宇萱对“药学”本身的理解，“我相信，这些领域的知识和视野将对对自己的研究方向大有助益，希望能以基础领域的研究反哺药学的发展，这也是我选择未来从事化学生物学领域研究的原动力。”

**毕业寄语：**很多人都会把经历挫折的阶段当作人生的“过渡期”，总是抱着一种“熬过去”的心态，但是其实幸福并不是通过等待和忍耐就可以达到的，挫折本身正是我们的生活。我希望我在人生的挫折和低谷时刻仍能够享受生活、感受快乐。

李国庆

北京大学深圳医院2020级博士生

在北医学习的短短六年时间，是李国庆人生中最重要阶段，除了医学知识的长进，更为重要的是遇到的优秀师长。导师曾晖教授的细致规划、严格要求，督促李国庆不断前进和探索，让他这一路能够走得更稳更坚定。导师的恩情，对他来说是师徒，更似父子，这份敬重和感恩让他体会到了恩师情深的幸福和喜悦。“对母校及恩师的感谢用语言说起来太轻，但是这种情感，让我更有一种责任感和使命感去为学校和导师做些什么，去更多的奉献和回报。”

**毕业寄语：**纵有白驹过隙，时光荏苒；牢记知行合一，千里跬步；奉行世上无难事，只怕有心人；默记纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行；祝不知流年，前途似锦；愿以梦为马，不负韶华。

## 感恩陪伴

熊畅贤

基础医学院2020级硕士生

对于熊畅贤来说，在北医，最有成就感的事情有三件：第一件事是以北大学子的身份参军入伍，出色地完成所有的训练、工作和任务。入伍期间，学院的学工老师和学校武装部的老师们一直都非常关心他，在学习、生活和工作的各个方面都给了他很大的支持和帮助，“让我感觉在北医、在北大做一名学生和退役士兵是一件非常值得骄傲和幸福的事情”。同时，几位很要好的朋友也一直在支持他，帮他顺利度过了退伍后的过渡期。第二件事是作为北京大学“凝心铸魂”方阵的一员参与了庆祝中华人民共和国成立七十周年群众游行活动。第三件事是参与了自行车协会的暑期远征社会实践活动，与车协的小伙伴们一起从陕西汉中出发，连续骑行34天，行程1900多公里，最终克服重重困难到达青海西宁。在自行车协会认识的朋友们和熊畅贤一起训练、一起骑行，互相关心、互相帮助，一起战胜了困难，共同度过了很多难忘且快乐时光。

**毕业寄语：**对目前的我来说，人生的意义就是不断地完善自己，在让自己变得越来越好的同时，也能为社会带来更多的价值。我希望我的人生是既能让自己的生活过得充实且快乐，也能为他人带来温暖，为社会和国家做出力所能及的贡献。

## 感谢成长

赵铜争

护理学院2019级本科生

作为护理专业的学生，大四一整年，赵铜争都在临床医院进行教学实习。在实习的过程中，最令他难忘的就是第一次为临床病人静脉输液的场景。即便是已经练习过很多次基础护理的操作，也在医院看带教老师们做过无数次，但当真正要上手操作的时候，还是会不由自主地紧张。在泌尿外科为一位准备手术的病人进行补液时，虽然有带教老师在一旁指导，但赵铜争的心脏突突地跳，感觉手也有些抖，好在病人的血管条件还不错，第一次扎针就一针见血，这坚定了她进行护理操作的信心。“与此同时，我也真切地感受到，面对患者、面对疾病、面对生命，作为医护人员，是一丝一毫都马虎不得的。”

因此，在整个实习过程中，尽管有时非常疲惫，但每一次和病人接触时，赵铜争都会打起精神，细心、耐心地进行操作和沟通。每每听到病人们一声声真挚的“谢谢”时，都会成就感满满。

**毕业寄语：**俗话说得好，“万丈高楼平地起”，有太多工作都是平凡得不能再平凡的工作，但也正是因为这一点一滴的平凡，才能构筑起耀眼的辉煌与伟大。因此，我也愿意成为伟大事业中一颗平凡的螺丝钉，以平凡筑就伟大。

赵一霖

医管人文学院2018级本科生

在北医经历的三次实践活动让赵一霖尤为印象深刻。首先是在2019年举行的庆祝中华人民共和国成立70周年群众游行活动，赵一霖作为北大“凝心铸魂”方阵骨干成员，光荣地走过天安门，接受检阅。其次是2021年7月，赵一霖作为志愿者，参加庆祝中国共产党成立100周年文艺演出《伟大征程》志愿服务。最后是2021年8月，他参加北京大学中国健康与养老追踪调查项目，作为黑龙江2队领队，带领11名访员顺利完成对黑龙江省鸡西市、佳木斯市基线样本的数据访问和收集工作。通过这三次实践活动，赵一霖的领导能力和服务意识都得到了极大提升，懂得了如何去领导团队、团结协作，集中力量完成任务。

北医教会赵一霖最重要的，就是医者的人文关怀。在学解剖时，老师就不止一次提到，解剖不过多去想挫折的部分，见招拆招，随机应变，付出努力，问心无愧即可。

**毕业寄语：**挫折和失败是人生的必修课，没有人会永远成功。重要的是从中总结经验，避免再犯同样的错误。我乐意迎接未来的每一次挑战，也不会过多去想挫折的部分，见招拆招，随机应变，付出努力，问心无愧即可。

张小帅

第二临床医学院2020级硕士生

在北医的这三年，对张小帅来说，最显著的是心态的变化。之前更多的是被动地“学习”一个新的知识或技能，以致于在研究生的开始阶段万般不适应。刚开始，他强迫自己拿起高质量Paper硬着头皮含着眼泪慢慢读、慢慢学，一环扣一环的深入学习，直到某个契机，“量变引起质变”，一瞬间之前所有不完整的“环”都补齐并且连通起来了，一切豁然开朗。

有了一次战胜“困难”的经验以后，张小帅的信心更充足了，会及时打断“焦虑-低效”的恶性循环，投入寻找解决办法的工作中。“北医教会我的这种‘Enjoy everything’的心态，给我一种‘你尽努力去尝试所有你想尝试的可能，想你所想，做你想做，无论成功失败，我都支持’的强大包容感，让我安心享受每一次努力后的成功或失败，也让我在成长和进步道路上的每一步都走得更有底气。”

**毕业寄语：**我觉得我想要拥有的人生是“刚好就好”。学生时代刚好能进入理想的学府求学，工作的时候刚好能拥有一份比较满意的工作，平日亲友相伴，我们可能并不总是在一起，各自的故事各自精彩，但相互需要的时候随时都在，爱我的人和我爱的人健康平安、幸福快乐就是我最想拥有的人生。当完成以上我的“刚好”人生，如果能在自己的工作岗位上，作为一名医生，能够为我的患者带去更好地生存和生活质量，把我的所学带给他们，让他们同样拥有“刚好”的美好人生，那会是我“刚好”人生中的“更好”。

高冠英

第三临床医学院2020级博士生

作为一名临床专业的学生，高冠英最有成就感的事情是帮助患者解除病痛。出门诊时，经常能碰到被髓鞘困扰多年但又不能明确诊断的患者，其中很多是腕关节综合征——一种发病率很高，但在国内却少有人知的疾病，患者经常辗转各个医院接受各种治疗都无法缓解疼痛。高冠英的研究方向正是这种病，在科室和导师的指导下，他掌握了疾病的诊疗，为很多患者明确了诊断和治疗方向，帮助患者解除病痛。

高冠英还曾接诊过一名被剧烈膝关节内侧疼痛困扰六年的患者，在外院做了很多检查都没有找到病因，他在阅片和查体后发现是股骨内髁的血管瘤，一种相对少见又容易漏诊的疾病，通过关节镜为患者做了切除手术，术后症状即刻消失。“北医三院运动医学科的培训让我掌握了各类疾病的诊断和治疗技术，也让我有能力为患者解除痛苦，提高生活质量。”

**毕业寄语：**挫折与失败都是必然需要经历的，平凡也是人生常态，只要自己保持积极心态，坦然面对，能力范围内尽自己最大的努力克服和解决一个个困难，不留遗憾地面对最后的结果。