



第 939 期

2024年5月30日
本期共4版

北 医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

劳动最光荣

P02

医学生特色vs党建创新

P03

探索多元韵律 融合校园情谊

P04

要 闻 简 报

▲5月11日，北大六院岳伟华教授课题组在Journal of Advanced Research (IF=10.7)发表研究论文揭示肠道抗炎药靶点和常见精神障碍的关联。该项研究联合MR方法和共定位证据，在多组织水平（脑、血液、肠道组织）一致性地揭示TPMT基因（奥沙拉唑的代谢靶点）高表达和双相情感障碍（BD）之间的关联，以及TPMT和ACAT1基因在脑内表达和精神障碍的关联。为常见精神障碍的治疗及药物开发提供了新的靶点，并为奥沙拉唑作为BD的潜在治疗选择提供了遗传学证据。（六院）

▲5月17日，北大药学院孙峙教授、黄卓研究员与第一医院吴林教授团队合作，在国际著名杂志Journal of Medicinal Chemistry在线发表题为“1,4-二取代咪唑啉类化合物选择性抑制晚钠电流活性及缩短兔离体心脏的QT间期的疗效”的原创性研究工作，研究发现了一类选择性高、安全性强、药效优异的选择性晚钠电流抑制剂，为LQT3等相关疾病的治疗提供了强有力的药物工具。（药学院）

▲5月16日下午，“北大医学-世喜母婴产品研发联合实验室”在北京大学医学部科技楼报告厅举行。医学部副主任肖渊表示，北大医学深入贯彻国家科技创新战略，积极推进校企合作，努力拓展合作模式、拓宽合作路径。北大医学携手世喜公司共建母婴产品研发联合实验室，致力于整合双方优势资源，打造出高质量、高品质的母婴健康用品，切实惠及每一个孩子和千家万户，为提高妇女儿童健康水平贡献北大医学的力量。（产业办/技术转移办、公共卫生学院）

▲国际护士节之际，北大护理学院迎来建系40周年。5月11日晚，护理学院在会议中心礼堂举办“传承仁术，护路续华章”庆祝第113个国际护士节晚会，回顾学院发展历程，传承南丁格尔精神，致敬白衣天使。（护理学院）

▲5月24日-25日举办2024年度学生党支部书记暨医学院兼职组织员培训班。120余位来自医学部各学院、医院的学生党支部书记和教学医院兼职组织员以及学工系统老师，聆听专题强化纪律意识，学习实务技能夯实工作基础，缅怀革命先辈坚定理想信念，研讨实践经验推动共同进步。（组织部）

▲5月24日，医学部举办心理健康节系列活动“予心暖阳阳光同行”心理集市，“5·25”谐音“我爱我”，旨在倡导大学生关爱生命，呵护自我。心理集市活动旨在通过一系列丰富多彩的现场活动，为学生搭建现实与心灵的桥梁，促进学生个体关爱自我、了解自我、接纳自我，从而助力学生心理健康与心灵成长。活动由北京大学医学部学生心理健康教育与咨询中心主办，现场300余名同学积极参与。（学工部）

▲为促进医学部师生综合能力培养、提升学者及学科国际影响力，助力北大医学学科高质量发展，国合处邀请自然大师课堂-专家课堂首席讲师兼Nature Portfolio社群互动主管Jeffrey Robens博士，5月21-22日在医学部开展学术演讲与论文写作培训。医学部各学院、医院及直属单位250余名师生参加培训。（国合处）

▲为推进党纪学习教育走深走实，着力打造政治坚定、业务精通、作风过硬的离退休工作队伍，5月22日至25日，医学部离退休工作处组织各学院、医院、机关、后勤、产业共20多名离退休工作人员赴重庆开展“学史纪增党性 明责尽责担使命”专题培训。（离退休工作处）

□ 本版责编 武慧媛

北京大学医学部第61届田径运动会举办

本报讯 5月18日，北京大学医学部第61届田径运动会在运动场举行。中国教科文卫体工会主席高洁，北京市教育工会主席宋丽静，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰，医学部副主任王维民、肖渊、王嘉东，医学部党委副书记、工会主席朱树梅，医学部主任助理范春梅，各学院、医院、机关处四十余位领导出席。开幕式由朱树梅主持。

在国旗的引导下，医学部和各学院、医院、机关处领导组成的主席团及学生、教工运动队在运动员进行曲中依次入场。入场式队伍精神饱满、步伐整齐、口号嘹亮，风采展示策划新颖、别具特色，展现了北大医学人蓬勃向上的精神风貌。

高洁指出，北大医学发挥自身资源优势，积极响应国家战略，勇于承担社会责任，特别是面对疫情防控、冬奥保障、援藏援疆等重大任务，责无旁贷，冲锋在前，展示出北大医学人良好的精神风貌。希望教职工在新时代、新征程中进一步发挥团结合作、拼搏奋斗的精神，进一步弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，焕发劳动奋进的精气神，争做新时代的奋斗者，为北大医学高质量发展，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴团结奋斗、再谱新篇。

乔杰指出，北大医学始终以党的方针政策为引领，充分体会“完全人格，首在体育”的理念精神，优化运动环境、丰富锻炼项目，坚持举办运动会、开展丰富多彩的校园体育活动，将其作为人才培养工作的重要组成部分。北大医学在教学、科研、医疗方面取得的成绩是对祖国的献礼，更表达着北大医学人做医学教育的高

峰和守护人民健康的拳拳决心。她提出北大医学要紧紧围绕“学科质量年”主题，既要做好当前工作，也要紧盯党的二十大部署的2035年建成教育强国的目标，前瞻性谋划布局。全体北大医学人要发扬勇于拼搏、不言放弃的体育精神，继续坚持“明德为先、厚道为基、尚仁为本、出新为常”，为建设中国特色世界一流大学，为实现中国式现代化作出新的更大贡献！

药学院2021级本科生李季瑶同学和北京大学第一医院武骁飞老师分别代表学生和教工运动员发言，并承诺遵守比赛规则，服从裁判指挥，发扬努力拼搏、公平竞争的体育道德风尚。

学生表演的健身操《燃动踏板》及舞蹈《牧羊人之歌》激情四射充满青春活力，440名教职工表演团体操《唱响新时代》，在动感的腰鼓声中舞出北大医学人迈向新征程的精气神，幼儿园小朋友表演的团体操《精忠报国》鼓声隆隆、催人奋进，又充满童趣。团体操表演将开幕式推向高潮。

本届运动会教工、学生比赛项目共70项，医学部师生运动员参加各类运动项目近2000人次。比赛中运动员们奋力拼搏，团结协作，比出了水平、赛出了风格、增进了交流、创出了佳绩。

通过激烈角逐，基础医学院获得学生男女团体总分第一名、药学院获得学生男女团体总分第二名、公共卫生学院获得学生男女团体总分第三名。基础医学院获得学生男子团体总分第一名、药学院获得学生男子团体总分第二名、护理学院获得学生男子团体总分第三名。基础医学院获得学生女子团体总分第一名、公共卫生学院获得学生女子团体总分第二名、护理学院获得学生女子团体总分第三名。第三医院获得教工团体总分第一名、人民医院获得教工团体总分第二名、口腔医院获得教工团体总分第三名，第一医院、第六医院和医学部机关分别获得教工团体总分第四、五、六名。第六医院、第三医院、第一医院、肿瘤医院、口腔医院、人民医院获得团体风采展示奖，公共卫生学院、医学部机关、医学部产业、药学院、基础医学院、医学部后勤、护理学院、医学人文学院获得团体优秀组织奖。



□ 黄大无 工会 摄

(工会)

北大医学学科高质量建设专题研讨会举行

本报讯 5月23日，北大医学学科高质量建设专题研讨会暨北京大学医学部第四届学术委员会聘任仪式在逸夫楼报告厅举行。会议贯彻落实“学科质量年”工作部署，面向顶尖学科建设目标展开深入研讨。同时，会议充分发挥学部学术委员会在服务北大医学学科规划、学术发展战略方面的治理作用，举行北京大学医学部第四届学术委员会聘任仪式。药物化学家张礼和院士，海南医科大学校长陈国强院士，中南大学常务副校长、湘雅医学院院长陈翔教授，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰院士以及多位校内外资深专家、医学部领导、医学部职能部门负责人代表、学（医）院负责人参加会议。

乔杰指出，“医学顶尖学科”意

味着学科要有能力聚集一批引领世界医学学术发展的顶尖师资队伍，产出一批突破性、具有划时代意义的新理论、新技术、新药物、新器械，推动一批诊疗新工具创新转化，提升临床诊疗能力，改写国际临床诊疗指南。同时，面向未来以卓越的医学教育培养一批引领医学发展的创新人才。“双一流”建设以来，北大医学不断突破创新，加强顶层设计，从“临床医学+X”发展战略实施到“医学+X”的全面拓展，医学学科建设的动力与活力在不断激活。2022年3月，北大医学以教育部“放权改革”为契机组织各学科大研讨，评定了“7+5”顶尖学科、学科群的孵育方向，构筑“高峰牵引、协同发展”学科发展新局面。在看到成绩的同时，面向“顶尖学

科”的建设目标和要求，更要清醒地看到问题和挑战。顶尖学科（群）发展专项以及整体北大医学学科体系仍需进一步围绕建设目标，“提问题、明路径、促提升、开新局”。会议听取“7+5”顶尖学科/学科群发展专项的中期评估汇报。各学科团队在认真梳理近两年成绩的基础上，对标国际展开定位分析，提出未来进一步突破的重点方向、具体举措、实施路径以及建设需求。校外特邀资深专家就各团队汇报内容逐一点评，为未来突破发展提出建设性意见，并围绕北大医学学科整体的顶层设计布局、战略科学家培养、原始创新突破、机制体制创新、评估评价制度改革、国际影响力提升等方面提出战略性建议。

(学科办)

北大医院数智医学创新研究中心成立

本报讯 5月13日，北大医院举行数智医学创新研究中心成立仪式暨“数智融合 引领变革”学术交流会，标志着医院在数智医学领域的研究与实践又迈出了坚实的一步。中国工程院院士詹启敏，北大医院党委书记姜辉、院长杨尹默、副院长李建平、中心主任张路霞以及来自医院多个临床科室和职能处室的主任与骨干成员等参加会议。

活动旨在庆祝北大医院喜迎建院110周年，围绕数智医学领域的前沿进展开展深入的学术交流。数智医学创新研究中心的成立，是医院积极响应

(北大医院)

京港青年医工交叉创新协作系列活动开展

本报讯 围绕北京大学“学科质量年”工作主题，北京大学和香港理工大学联合举办2024京港青年医工交叉创新协作系列活动。3月23日-24日在北京举办“医工交叉京港协作与创新实践工作坊”，5月13日-18日在北京、兰州两地举办“京-港-兰医工交叉青年学术论坛”。香港理工大学师生访问期间，还在北大肿瘤医院放疗科进行医学物理临床实践，并在京、兰两地深度体验中华民族悠久历史文

(肿瘤医院)

机关党委召开党纪学习教育暨安全稳定专题工作会

本报讯 5月20日，医学部机关党委召开党委扩大会议，推进党纪学习教育，传达上级党委的工作要求，并就下一步学习教育工作作出具体部署。

党纪学习要在注重实效上下功夫，将任务措施融入日常工作中。本次扩大会议重点就安全稳定工作进行了提示，机关党委传达了医学部党委专题会议精神，并邀请医学部党委宣传部部长焦岩、保卫处处长沈鹏、计财处处长冯丹妹分别从各自部门工作要求

与党支部书记进行交流，深入剖析当前意识形态与舆情领域风险、校园常见安全风险等，促进党员干部加深对党纪学习的理解，同时结合财务管理政策解读，夯实各党支部将纪律挺在前面意识，把对党的忠诚落实到党的具体工作中。

机关党委号召，各支部要切实发挥政治引领作用，及时了解党员和群众的思想动态、利益诉求，切实防范一切安全稳定风险隐患，共同维护校

园和谐稳定，将党纪学习落在工作实际处，成为强化机关作风建设和师德师风建设的重要抓手，提升全体党员干部纪律、讲规矩的意识，真正做到作风正、工作实。

会议同时根据学校要求，建议各支部注重文化建设，主动展示北大医学的成果，以鼓舞人心，强化宣传作力度，将师生教育融入日常，增强师生归属感。

(机关党委)

劳动最光荣

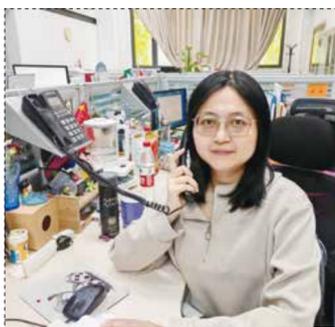
宣传部 后勤党委 联合策划
北大医学校园宣传骨干研习项目支持

编者按

他们不奋战在科研一线，却为学校各项工作保驾护航。他们不在三尺讲台耕耘，却是同学们生活中不可或缺的人。他们是校园里一颗颗螺丝钉，倾心守护校园的岁月静好。择一业，终一生。他们是，平凡劳动者，辛勤付出，全力以赴。走近劳动者故事，致敬每一束平凡微光。

我是基建大家庭的普通一员

□ 杨映锴



王程程

基建工程处工程师

2010年到校工作，从事校园基建项目管理14年

近些年，北医校园焕然一新，全新的体育馆、风雨操场、生理楼、逸夫楼教室、学生宿舍，拔地而起的医学科技楼、高大上的范版医学图书馆……古老的北大医学，焕发出更加青春的气息。

每一栋建筑的背后，都凝聚着基建工程处老师们的辛勤付出，王程程就是基建工程处这个大家庭中的一员。

每个基建项目的管理实施都是团队合作的成果，建设团队里有项目负责人，也有专业负责人。项目负责人负责项目的整体统筹把控和沟通协调，专业负责人负责项目内某一专业领域的推进管理，如建筑、结构、电气专业负责人等。

王程程主要担任体育馆、室外体育场、研究生公寓、生理楼、生化楼的项目负责人和校内诸多项目的电气专业负责人。在担任医药科技楼建设项目电气专业负责人时，因没有明确的使用需求，她频繁地与建设团队和设计师一起探讨，实现了一种新的标准化通用实验室的电气设计。

“我们是在一个大的团队背景下开展工作，基建项目很大很庞杂，不是一个人就能管理的，离不开层层把控和分工合作。”一个项目的落地，需要经过报批、立项、预算、设计、实施、验收等诸多环节。每一个环节，作为项目负责人，她都要参与进来。以实验室改造为例，学校老师提出具体需求，明确人数、功能需求，王程程要将其转化成建筑工程语言，与设计师反复对接修改，完成具体需求的细化与落实。

除了频繁地沟通，时间也是一个考验。“学校的老师们比较忙，白天有教学科研任务，很多时候只有在晚上才能对接，我们部门的很多同事经常在师生们都休息了还要加班奋斗。”

暑假是师生们养精蓄锐、补充能量的时光，但对于校园基建人来说，暑假是忙得火热的时节。

为了减少对学校正常教学秩序的干扰，很多项目的施工都集中在暑期，一旦开工就不能停，王程程几乎每天都要前往工地查看情况。暑期又恰逢雨季，工地上的安全问题始终是基建人紧绷的一根弦。去年7月份，生理楼历经全面改造升级，当时需要把地基挖出来进行加固，挖了两米多深，又逢天降大雨，如果雨水进入坑里使土壤变软，就会存在很大安全隐患。生理楼建设团队敏锐地意识到了这一点，马上召开技术方案论证

会，请专业人员进行地基勘测，及时优化设计方案，使得工程顺利度过雨季。

这只是王程程10余年基建管理经历中最普通的一个故事。施工围墙要怎么搭，水电要怎么接，地下管线挖断了需要及时抢修……工地里的大事小事，王程程总是如数家珍，一有事情能够第一时间赶到现场。“我的岗位职责就是这样，我就是单纯地想把工作做好，就必须那样做，这不叫牺牲，只是叫做好本职工作，基建处的每一个同事都是如此。”

如果硬要说自己的遗憾，那就是陪伴两个孩子的时间比较少。2022年研究生公寓大改造，整个项目建设顶着设备材料运输受限、施工人员健康安全等巨大管理压力，于7月底如期交付使用。在特殊时期，基建处必须驻守现场，吃住都在办公室。当时，王程程的孩子还在哺乳期，为了工作她决定提前给孩子断奶。

王程程和基建处的其他老师一样，为自己考虑得少，为别人考虑得多。在天冷时，他们会为工地上的工人们送去温暖，还会利用医学院校的资源为工人们开展义诊活动，工人干劲也更加充足了。

谈到对基建工作的理解，王程程认为，自己内心的自豪感与做这份工作的时间是正相关的。随着参与学校改造的楼房越来越多，看到更多的师生搬进去，学习生活条件不断改善，王程程的幸福感也不断增强。“每一处工程改造的背后，都凝聚着很多人的心血和汗水，看着一座座拔地而起、焕然一新的楼房，就是看到了我们挥洒的青春和热血，我只是基建大家庭中最普通的一员。”

与社区居民“双向奔赴”

□ 杨映锴



许颖

社区居委会工作人员

2020年到校工作，从事北医社区安全管理4年

“上面千条线，下面一根针”，这是对社区工作的生动比喻，大到国家政策，小到安全常识，都得靠社区干部进行组织传达。安全无小事，许颖在社区主要负责安全工作，社区的安全千头万绪，消防安全、用电安全、出行安全，每一项都不能松懈。

北医社区是一个老龄化社区，有很多高龄老人，安全压力更大。许颖每天上班第一件事，就是在微信群里分享安全知识，有时还要去居民楼前张贴安全提示语。针对社区里的“重点四类人员”，许颖入户提示居家安全，也时常打电话关怀询问居民的近期生活。

社区里有居民在楼道堆积杂物，存在很大的消防隐患，许颖经常到每一幢楼里转看。整个社区共25幢楼，较高的楼可以乘电梯，一些低楼就只能一层层爬。发现堆积物及时找居民沟通，如果居民不愿意搬走还要反复做思想工作。许颖说，虽然工作辛苦，但自己为了安全任劳任怨，每次清理楼道堆积物她都亲力亲为，每个楼都跟着去，干起活来丝毫不输男同事。“我把相关情况告诉居民，居民同意后，我会直接动手把这些物料一层层往下搬，不能光指望保安和保洁大哥，他们也挺辛苦的。”

许颖原先是在其他社区工作，2020年才到北医社区。北医社区有很多退休的老教授，每次许

颖入户上门时，居民都会给许颖讲很多有用的医学知识，如生活保健、饮食营养等。“社区的很多老人都知识渊博，每次聊天都让我受益匪浅，平时和他们打交道非常开心，有时候他们待我如亲人一样。”

和社区老人打交道，耐心是第一位的。现在信息发达，很多老人对信息缺乏鉴别能力，他们遇到拿不准的信息都会向社区工作人员寻求帮助。有的老人思想固执，许颖会苦口婆心地劝说，告诉他们应该怎么做，许颖也成了居民信赖的知心人和暖心人。

让许颖深刻体会到社区是服务群众的“最后一公里”，还是在疫情期间。三年疫情，许颖和其他社区干部们冲在一线。由于社区老人很多，居家隔离时买菜吃饭都成问题，许颖要穿上厚厚的防护服，包裹得非常严实，挨家挨户上门送饭、送生活用品，帮助独居老人清理垃圾，有时候还额外承担起陪同医护人员进行隔离人员的核酸检测工作。社区里有一位独居老人，疫情放开后害怕感染不敢下楼买菜，只在家里吃一些速冻食品。了解这一情况后，许颖每次探望老人时都要带去些蔬菜。后来老人来到社区，见到许颖时激动地落泪了。

有一位老人的女儿患了癌症，老人在家把腰也摔伤了，情绪很低落，许颖对老人说，“您有什么事就第一时间给我打电话！”许颖经常开导老人，有时还上门帮着打扫卫生，陪着说说话，每次老人都舒舒许多，老人出去玩有好看的照片也会分享给许颖。

许颖也是社区居民的“润滑剂”，当两户人家出现矛盾纠纷时，许颖把双方请到一起进行沟通协调，矛盾解决后两家都很感谢，“居民遇到事情愿意找许颖说两句，还到社区书记办公室夸奖许颖”。

北医社区的居民，很多都为北医工作、奉献了一辈子。让他们安享晚年生活，让子女不在身边的老人能够老有所依、老有所靠，都是许颖选择这份职业的初心。她说，日常工作中从退休老师身上学到了许多健康知识和处理事情的方法，自己也收获了成长，这其实是一个社区与居民双向奔赴的过程。“我们是离居民最近的人，只要有居民有需求，我们一定将服务做到位，做他们的贴心人。”

让特殊孩子多一份希望

□ 杨映锴



强东东

医学部幼儿园教师

2013年到校工作，从事幼儿园融合教育11年

2013年，强东东从河北省邯郸学院特殊教育专业毕业，和当年很多的毕业生一样，强东东有着很多选择，她最初的理想是成为一名大学老师。通过四年本科的学习，强东东知道，对于特殊孩子来说，越早干预越好，如果在孩子学龄前的幼儿时期给予他们足够的干预，没准奇迹会发生。

“大四的时候，我有点犹豫，我既想当大学老师，但我是学特殊教育的，又更想发挥本专业优势为特殊孩子们服务。”恰逢北医幼儿园前往学校招聘，“我当时还特意去打听了一下，北医幼儿园传承北医‘关爱生命，呵护健康’的人文精神，北医有专门的孤独症研究中心，这对特殊教

育会有很大的帮助，既能够提升自我专业能力，又能够帮助到更多的孩子和家长，也算是在大学校园里，圆了自己的梦想。”秉承着这些初心，强东东成为了北医幼儿园融合教育的一名老师。

北医幼儿园是一所融合幼儿园，普通儿童和特殊儿童在一起生活和学习。幼儿园里也有专门招收特殊群体的“心泉特教班”，一些有孤独症、发育迟缓、智力落后的儿童先在“心泉班”进行干预，随着他们能力的逐渐提高，再进入到融合班里。

在面对这些特殊儿童时，强东东往往怀着开放包容的心态，既把他们当作普通儿童看待，又考虑到他们在某些方面需要的特殊照顾。和特殊儿童建立亲密关系是第一步，有的儿童有很多行为问题，比如一不满足他们的要求，就会抠、咬、抓老师，普通人可能会对它们避而远之，但强东东不会，因为她是一名特教教师，越是这样，证明那个孩子越需要帮助。“他们需要爱和包容，我首先要去理解和包容他们的行为，然后找到这些行为背后的原因，他这么做是想得到我的关注还是想逃避一些事情，我需要分析出来，然后一对一地制定干预措施。”

强东东往往会和儿童做游戏以此建立起亲密关系，当儿童有了对老师的依赖以后，教学计划和干预支持的推进也就水到渠成了。每一个儿童都是一个独特的个体，一个班有十几个儿童，强东东往往也会有十几种干预方法和辅助措施。

从事特殊教育十余年，强东东倾注的爱也有了回声。小楠是强东东很久以前带过的一个特殊儿童，小楠的爸妈在外地打工，由70高龄的爷爷

奶奶带着在北京生活。在了解完小楠的家庭情况后，强东东很是心疼。一方面是爷爷奶奶上了年纪，本应是安享天年的年龄，还要日夜奔波。另一方面是特殊儿童的干预，离不开家长的配合，由于爷爷奶奶年纪大了，让他们回家后配合教学会很困难。考虑到这一点，强东东主动请求为小楠加课，从教学上提供支持，用老师代替家长的角色进行干预，小楠的爷爷奶奶很是感动。

在强东东的努力下，小楠的进步非常大，上小学时基本能和普通儿童达到同样的智力、能力、语言水平。小楠毕业后，选择回老家河南上小学。在他们准备回老家的那天，强东东正在上课，突然收到一个电话，“强老师，我们要走了，能不能再见您最后一面……”那是一个下雨天，两位老人打着伞带着小楠等候在校门口，他们和强东东聊完后，深深地向她鞠了一躬。即使小楠已经从北医幼儿园毕业了六七年，逢年过节小楠的家长都会给强东东道一声问候，平时也会给她看小楠的照片和视频。“这是我印象最深刻的一个孩子，能够帮助到他们一家我感到很开心，我觉得我的付出没有白费，也得到了家长的尊重和理解。”从事特殊教育凭的就是问心无愧，每一个毕业离开孩子，即使自己内心会有很多不舍，但考虑到他们未来的发展，强东东收获的更多是幸福和价值。

“我选择这个职业的初心，是要帮助更多的特殊群体和家长，让他们能够多一份希望。刚开始的理解是我把教学做好，把孩子带好就可以了，后来发现不是这样，这是一份心，包含爱心、耐心、包容心、理解心，是一份大爱。”

从昼夜工作到图纸背后

□ 郭亮君 霍莹 王心彤



王兴辉

医学科技楼工作人员

2022年到校工作，从事空间测量、楼宇服务等工作

来到医学科技楼工作后，医学科技楼办公室及楼内各个平台老师们的工作热情和敬业精神深深感染着王兴辉，言传身教让他飞速成长，厚道的人文情怀让他倍感温暖，这一切让他对工作中的挑战充满了斗志，也让他坚定地想要在医学科技楼贡献自己的力量。

在这里，王兴辉从来没有因为合作单位的员工被区别对待；在这个大家庭中，他感受到的是充满温暖的归属感；大家在一起奋斗，心往一处想、劲往一处使，拧成一股绳，齐心协力给楼内师生做好服务。

8.3万平方米的医学科技楼作为北京大学最耀眼的地标，不仅是北京大学最大单体建筑，也是

集生物、医学、药学、化学、公卫为一体的综合科研楼。

在医学科技楼，王兴辉的身影随处可见，他是医学科技楼十二时辰的四季见证人，是这座建筑的“守护者”之一。

楼宇运行初期，需要对楼内所有空间进行详细测绘，同时也需要根据师生需求统一各楼层房间编号。为了更好地完成这项工作，王兴辉自学测绘、CAD制图等技术，对全楼所有空间进行了精准测量并逐一统计面积数据；与各平台讨论确定950余个房间编号，交接每一把钥匙……

在工作中，王兴辉像一块砖，哪里需要往哪儿搬，始终坚守在团队最需要的地方。弱电设备、工程电气、标识制作、公众号运营、视频剪辑……无论面对何种困难和挑战，他都能通过不断的学习迅速适应并发挥自己的最大价值，为团队贡献力量。

除运行保障外，王兴辉还将暖心服务延伸到楼内每位老师同学的日常生活中，在公共空间张贴“温馨提示”、“洗眼器操作图”，凌晨两点帮老师们接收大型仪器设备，作为“全能手”全程跟踪重要会议的布置、调试、流程等。

“医学科技楼就是我的第二个家，我对她有难以言表的感情，师生需求无小事，这是我来到这里以后体会最深的一点。”王兴辉是这样说的，更是这样做的。

“看着医学科技楼运行良好、欣欣向荣，看着师生们专心科研，看着楼里每一处变化，这里面都有我的一份付出，这让我觉得非常骄傲自豪。”每当完成一项工作、为师生解决一个问题，王兴辉都感到无比充实。

医学生特色vs党建创新， 碰撞出什么样的火花？

编者按

近日，北京大学第十三届十佳学生党支部书记、优秀学生党支部书记（2024）评选结果公布。护理学院2020级本科生李欣蕊、第二临床医学院2017级八年制博士研究生安倬玉、口腔医学院2023级博士生王毅荻荣获北京大学第十三届十佳学生党支部书记称号。

面对人数多、专业广、跨院区等复杂的支部情况，他们扎实高效地开展党建活动，激活青年红细胞、传承红色基因、筑牢红色“免疫墙”，交出了医学生特色与党建创新巧妙融合的答卷。

素材由学工部提供
本报记者韩娜 整理

李欣蕊：讲北大青春故事，发护理时代强音



2023年6月起担任护理学院本科生党支部书记，曾获北京市优秀学生干部、北京大学优秀学生干部标兵、北京大学三好学生等多项荣誉称号。曾担任共青团北京大学医学部委员会宣传部副部长、北京大学医学部学生会联络部副部长等职务。

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。北京大学护理学院自建院以来就高度重视学生党建工作，值此北大护理建院40周年之际，本科生党支部书记李欣蕊用“激活青年红细胞、吹响青年创新号、共绘青年实干章”这三句话，交出了护理特色与党建创新巧妙融合的答卷，以独特风格带领护理学院本科生党支部讲述北大青春故事，发出护理时代强音。

造血：护理为剂，激活青年红细胞

北京大学护理学院本科生党支部现有正式党员12人，预备党员57人，积极分子98人。面对庞大的支部规模，李欣蕊横向设置四个党小组，最大化便利高年级党员发展“传帮带”；纵向成立机动、纪检、组织、宣传4个工作小组并由4名支委分管，支部成员自愿加入，

各展其才。通过横向党小组与纵向工作小组的交叉融合，激活支部成员红细胞，建设优质党员队伍。

在日常工作中，李欣蕊以严格落实学校党委重要部署作为工作重点，定期开展组织生活会和“三会一课”，多形式、多主题带领支部成员学习党章党规和系列讲话，强化红色思想引领，筑牢红色信仰基石。她继承支部传统，设立一人一档案，量化考核制度，保证一年一评比，从“政治素养、组织生活、群众基础、专业学习、行为自律”五大板块出发，落实“不合格、合格、良好、优秀”四档结论，纪检小组全流程监督督促，带领支部成员做合格党员。

开拓：护理为乐，吹响青年创新号

李欣蕊依托过往在医学部团委宣传部的学工经历，探索性建设支部公众号特色品牌《日

积月累》栏目，抓时事热点、找知识盲区、弘扬好学风，从“聆听总书记嘱托”的思想引领，到“推动绿色经济”的时事政策，旨在以推文促进支部成员利用碎片时间学党史、明精神、树思想、知时事，力争“期期显特色、篇篇有感悟、时时可回顾”。

李欣蕊带领支部成员积极探索党日活动创新，继承发扬红色“1+1”系列活动的宝贵经验，与中国科学院第二党支部，中国科学院第三幼儿园党小组进行支部共建，开展医学科普，引导支部成员将自己的专业和人民的需求相对接，助力“健康中国”战略，让同学们在实践中服务群众、锤炼本领，并获北京大学红色“1+1”优秀奖。

奋进：护理为笔，共绘青年实干章

重日常——实践有我。在日常组织生活

中，李欣蕊重视引导支部成员积极实践、实干力行，有“植树绿意浓，春风育成长”的植树活动，建设生态文明，共筑美丽中国；有“缅怀先烈志，铸魂学习行”的烈士追思，接续革命传统，弘扬爱国精神；也有“踏百望之麓，悟青年使命”的实地参访，追寻红色印记，体悟“一二·九运动”精神内涵。

走四方——基层有我。在党支部的引领号召下，支部成员积极参与校内外社会实践，充分发挥护理学科专业优势，开展科普、义诊、志愿服务、社会调研和校级交流等多项活动，实践足迹遍布14个省市地区，累计校级获奖26人次，用脚步丈量祖国，以青春践行担当。

建新功——医学有我。支部成员奋勇当先，在专业领域发出北大强音。2名同学担任中华护理学会学生会委员，支部成员累计获专利22人次、发表中英文核心期刊论文14篇，不断发扬“救死扶伤”精神、践行“厚德担当”底蕴。

安倬玉：激活红色“干细胞”，释放人民“新力量”



自2023年3月担任北京大学人民医院长学制学生党支部书记。曾获第十三届北京大学“学生五·四奖章”、北京大学学生年度人物·2021、国家奖学金、北京市优秀学生干部、北京市三好学生、北京大学优秀学生干部标兵、北京大学三好学生标兵、北京大学学术创新奖、北京大学人民医院优秀共产党员等奖励荣誉。

他是一名忙碌于临床科研一线的八年制内科住院医师。从“学生五·四奖章”到学生党支部书记，他以坚定的信念和无私的奉献，促进了支部和个人的共同成长。他带领着横跨5个年级、80余名积极分子和发展对象的学生党支部，在覆盖三个院区通勤近60公里的情况下，扎实高效地开展党建活动。他带领学生党支部迎难而上，彰显了新时代青年党员的责任与担当，为把支部打造为长学制青年的坚强堡垒和温暖港湾而不懈奋斗。

筑牢红色染色体，提升党性修养

接任支部书记工作一职后，面对长学制学生党支部成员人数多、覆盖专业广、年级跨度大、学习地点散的挑战，安倬玉始终将提升党员党性修养放在首位。通过开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育、党纪学习教育等，不断提升党员的党性修养和理论水平，筑牢支部成员的“红色染色体”。

支部将理论学习常态化，系列活动坚持从原文出发，坚持借讨论推进，坚持在实践中落脚，支部实践的足迹遍布蒙藏学校旧址、通州潞县、卢沟桥、中山公园、长沙、怀来、雄安等。

支部开展“铭记政治生日，永葆党员本色”主题教育活动，新接收的预备党员会在当天收到特殊的礼物——一对一订制的政治生日贺卡，由他们的培养人亲手递交，象征着党组织对他们的认可和激励。

2023年3月，党中央决定在全党大兴调查研究，面对支部成员参与活动热情不高的问题，支部广泛问卷、座谈征集意见9次，着眼于学生党员发展的“痛点、难点”，聚焦科研成长之难、临床成长之感、学术交流之开展系列朋辈教育活动。活动邀请了北京青年五四奖章获得者陈克强老师、呼吸与危重症医学科党支部书记暴静老师、预聘制助理教授GMD-PhD双博士内分泌科邹显彤老师等，提供职业发展指导和宝贵的人生经验。同学们参与热情空前高

涨，该系列活动也获批医院2024年度党建创新立项。

增强红色战斗力，完善支部建设

安倬玉在工作中进一步强化了支部的系统性和韧性，通过细节管理与制度执行，定期开展党纪学习教育，勤掸“思想尘”，筑牢“免疫墙”。

支部采用“1+4+4”创新管理模式，由支部书记统筹工作，4名支委分工明确，4名小组长综合管理，形成立体化分层党员培养体系，通过“三会一课”、主题党日、组织生活会、朋辈教育等形式，全面提升党员素质。通过建立党员发展培养台账、实时量化党员成长平台，促进党员成长进步。支部还通过联合教工党支部共建促进支部发展，培养学生党员成为对党忠诚、信仰坚定、敢于创新、勇于担当的新时代青年。

打造红色新形态，树立支部形象

安倬玉鼓励党员以实际行动树立支部新形象，展现支部新风貌。支部组织院史学习系列主题活动，开展医院文化大使学生党员宣讲、院史知识竞赛，点亮院史地标，“艰苦奋斗、拼搏创新、无私奉献”百年精神引领同学们致敬先驱。

在临床工作中，安倬玉以身作则，要求支部党员在专业工作中发挥共产党员的先锋模范作用。面对病人病情突变而家属因不理解而投诉的情况，安倬玉总是冲在第一线，耐心解释病情，尽力安排加急检查，即使在非值班时间也深夜陪同病人检查，直到看到结果才放心离开，最终化解了投诉，赢得了家属的理解信任和锦旗表扬。

支部党员以实际行动鼓舞身边同学，用行动诠释了新时代青年党员的战斗精神和责任担当，支部获评医学部先进党组织，并成为医院近两年唯一连续考核获评优秀的学生党支部。

王毅荻：手持弓丝托槽，心怀青年使命



现任口腔医学院学生党总支组织委员和口腔正畸研究生党支部书记。曾获北京大学优秀学生干部、北京大学口腔医院优秀共产党员、北京大学口腔医院瑞尔优秀服务奖学金等殊荣。

人的口腔里有28-32颗牙齿不等，排齐牙齿创造微笑是正畸医生的主要工作。每位支部成员就像一颗颗托槽，而作为党支部书记，王毅荻的作用就像一根钢丝，使之成为一个团结有力的集体，逐步打造“思想有深度，建设有力度，做人有温度”的样板支部品牌。

思想有深度

在担任党支部书记期间，王毅荻创建导师导学、支部书记讲党课领学、主题党日集体研学、个人打卡自学的“四学联动”学习模式，引领学生扣好人生第一粒扣子。

主题党日研学内容丰富，形式多样。支部举办“红五月”知识竞赛活动，以赛促学，以

赛促行，激发学习“五史”的热情。支部将学习习近平新时代中国特色社会主义思想带入到具体的实物场景，组织博物馆展览参观活动，感受历史的积淀。支部还定期组织红色观影活动，学时代楷模，传时代精神。

自学打卡把握线上学习阵地。在“学习强国”平台自主学习党史和会议精神，参观红色教育基地等，通过累计积分进行排名。活动覆盖全院各个学生党团班，约700余人次参加。

建设有力度

以党支部支委会分工负责制度、量化考核制度、红色故事会常态化制度化等多重制度为保障，支部增加“红色故事会”特色模块，支部

将来自同一个省份的同学分组，每月介绍一个红色故事。

支部坚持院内外党支部红色“1+1”共建。与内蒙古医科大学研究生党支部、北京外国语大学本科生党支部、北大心理与认知科学学院博士生党支部等多个党支部开展联合共建活动，共谈党建工作经验，共享专业学习心得。

2023年6月和7月，王毅荻作为学生党支部书记代表分别在主题教育中央督导组、医学部学生支部书记培训班汇报支部工作进展、分享建设经验。

做人有温度

正畸青年学子面对的患者通常是自己的同

龄人、同校人，党支部定期举办义诊活动缓解身边师生职工对口腔功能和美的焦虑。近年在北大医学部、北外、人大、北大燕园校区、清华进行口腔健康咨询，实现了中关村大街一路向北的义诊覆盖，并且范围渐次扩大到河北石家庄、西柏坡北庄村、新疆石河子、内蒙古等地，累计咨询、宣教上千人次。今年5月15日世界正畸健康日，王毅荻带领北大口腔学子完成了对7个北大居民社区的口腔义诊。

口腔正畸研究生党支部先后获评北京大学党建工作样板支部、北京大学先进党支部、红色“1+1”北京市优秀奖、北京大学学生党团日联合主题教育活动三等奖，并曾进入第四批全国党建样板党支部教育部终评环节。

医学部首届国际音乐嘉年华：一场跨文化交流盛宴

探索多元韵律 融合校园情谊

□ 康佳立 吴逸夫 周祖雯

舞台如梦如幻，展位多姿多彩。5月25日晚，“医路唱响 乐动世界”北京大学医学部第十一届外文歌曲大赛暨首届国际音乐嘉年华在跃进行四层拉开帷幕。活动由北京大学医学部国际合作处、台港澳办公室、团委、医学人文学院主办，由北京大学医学人文学院学生会、医学部中法文化交流协会等承办。

情谊荡漾，热情徜徉。在这视听味的多重盛宴现场，灵动的旋律飞跃地理之间的隔阂，激越的音浪此刻频频诉说着梦想，九位决赛演唱选手深情歌唱，彰显异国情调；从亚洲的神秘到欧洲的古典，从非洲的热情到美洲的奔放，九个国家美食文化展位风情各异，打开一扇世界之窗。在音乐中交融，在美食中互鉴，活动为校园交流搭建了一座桥梁，为文化交流创建了绚烂礼堂。

音梦无界，乐汇四海

“我相信音乐是一种无国界的语言，能扣人心弦，深入人心，带来爱与希望”，2023级临床专业的演唱选手原典路这样表达她对音乐的热爱与信念。“我喜欢音乐，因为它有着超越语言和种族的强大凝聚力，把我们这些爱音乐的人聚集在一起。”医学技术研究院的演唱选手郑本超同样深有感触地分享。

诚如此，语言有国别，但音乐可以联结世界，它跨越语言的障碍，成为文化交流的绝佳媒介。5月25日晚，跃进行四层报告厅灯光璀璨、氛围欢乐，校园里来自世界各地的学生齐聚在外文歌曲大赛的决赛舞台，用不同的语言演绎动人的旋律，用悠扬的歌声成就了一幅幅绚丽画卷。每一种语言都承载着独特文化，每一首乐曲都饱含热情，每一个音符都闪烁着梦想的光芒。

触动心灵，传递情感，志同道合者相逢在这场心灵聚会，尽情欢唱，诚恳交流。“我从5岁开始学习音乐，音乐一直是我生活中重要的一部分。我非常激动和开心能够为大家唱歌。”来自伊朗的演唱选手亚鑫将音乐视为自己生活的重要组成部分。“对我而言，是音乐及其所衍生的许多美好织就了生活中诸多的期待和动容，希望能与更多志同道合的朋友一起在这条道路上相伴而行。”北大音乐剧社的演唱选手Luna以乐会友，用歌声表达心中所想、心中所念。2023级临床专

业的演唱选手周怡雪也感慨道，“一直喜欢着音乐流进心灵的感受和唱出喜欢的旋律时与灵魂的共振。”跨越文化壁垒，穿越时空界限，现场不同的歌曲风格与文化特色交织，大家以旋律讲述故事，用歌声倾诉情感，时而清雅悠扬，时而激情澎湃。

音乐让我们明白，即使身处不同的国度，心灵也能在音符的引导下产生共鸣。同学们在这里分享彼此的文化精髓，探讨音乐背后的文化深意，建立起深厚的友谊与理解。来自日本的神村春子演唱了歌曲《3月9日》，她解释说：“在日本，学生们4月毕业，3月9日是一个接近毕业的时间，对很多学生们来说意味着离别。但这首歌将离别转变为新的开始，传递着重要的人会一直陪伴在身边，互相支持也互相鼓励的寓意。”在节拍中探索他乡文化，窥见世界大同，缩短彼此间距离，共同编织出一曲跨越时空的和谐之歌，仰望全人类的共同理想。正如中法文化交流协会的一位志愿者所言：“这次活动提供了帮助大家互相认识和理解的平台，展示了我们虽然有不同的肤色、语言和文化，但我们的终极目标是一致的，都是向往和平与平等。”

味中乾坤，文化互鉴

伴随着演唱选手们悠扬的歌声，首届国际音乐嘉年华也在如火如荼地进行。令人垂涎欲滴的异国风味小吃摆放在长桌上，个个小巧精致，如同艺术品，散发着诱人的气息。“我特别喜欢马来西亚的咸面，哪怕感觉肚子已经饱了，一看到他们展位上的锅盔就又有食欲。”一位前来体验的观众一边大快朵颐，一边对镜头笑着。另一位观众也兴奋地表示，“很高兴有机会品尝来自亚洲、欧洲和非洲的各种美食，我尤其喜欢韩国展位，他们还把糖果和游戏做了结合，这非常有趣。”

每一口都是一段奇妙的旅程，仿佛随着味蕾的触动，已在无声中穿越了千山万水，远方的土地和人民和流传其间的故事传说在眼前浮现。留学生们纷纷吐露心声：“在中国学习久了，会习惯这里的生活和食物，突然有机会讨论和准备家乡的食品时，就会特别想念家乡。能够吃到自己准备的马来西亚食品，感觉就像回到了家。”从日韩的传统点心到法棍面包与饼干，从东南亚的芒



音符跳跃，旋律飞扬，音乐生出翅膀
万声同响，音浪梦想，青春光芒绽放
语言交融，美味相逢，人文情意绵长
四方情调，千语殿堂，校园文化海洋

果干到巴基斯坦的油炸饺子，各国特色美食文化的展位让人目不暇接，每一道美食背后都是一段文化的传承。

在这美食文化展位的海洋中，大家不仅是味蕾的旅行者，更是文化交流的探索者。世界各地的同学们在这里邂逅异国文化的奇妙，分享着彼此的故事和风情。前来体验的观众感慨道，“我最喜欢的是各国文化交流的氛围，能够一边享用一个国家的美食，一边体验这个国家的文化，这种感觉非常特别。”负责柬埔寨展位的留学生志愿者也开心地表示：“很多人可能只听说过某些国家的名字，并不知道这些国家的具体情况。这次嘉年华可以让大家了解其他国家的文化，促进旅游和文化交流，对经济发展也有积极作用……希望通过这次活动，能让更多人了解我们的国家，促进两国的文化交流。”

文化的碰撞中，播下友谊的种子，活动现场的同学们不仅仅是见证者，更是文化的参与者和传播者。在这个共融的大家庭里，每一个声音都被倾听，每一份情感都被珍视，跨越文化差异的校园交流，不仅丰富了同学们的视野，也更加加深了对世界多样性的理解和尊重。一位现场的志愿者说，“令我印象深刻的是伊朗演唱选手亚鑫，他歌声动人，才华横溢，却也非常腼腆，这与

印象中留学生张扬、自信、阳光性格有所不同，让我对他们有了更深的了解和认识。”中法文化交流协会的志愿者在活动准备过程中也深有感触：“东亚的学生喜欢一种交流方式，而非洲和中东的学生则偏爱另一种方式。通过这次活动，我们学会了如何与不同文化背景的人交流，这是一种非常宝贵的经验体会。”不论国籍，不分背景，大家共同沉浸在音乐与美食交织的盛宴中。传递微笑，关心问候，用心搭建互相交流沟通的桥梁，拉近了彼此的心灵距离。

同学间互动如涓涓细流，营造多元活力的校园氛围，更汇成国际理解与合作的泱泱大河。这场跨越国界的盛会融汇世界各地的声音和色彩，如一面镜子，展现着世界的多姿多彩，形成一道流动的校园风景线，打造了增进学子国际视野的宝贵平台。“作为医学人文学院的学生，我们着力于探索促进世界各国人文沟通的新形式，很高兴看到世界各地的同学们分享享受着这次活动，我们都在交流中学习语言，体验和了解各国文化。”看到同学们相谈甚欢，作为活动组织者的医学人文学院师生倍感自豪与欣慰。中法文化交流协会的负责人则表示，“今年是中法建交60周年，我们借此活动机会展示中国文化魅力，也介绍法国的独特文化，并宣传中法合作的重要成果。”

多彩青春，“玩”转校园

□ 王潇琦 张智翔

学姐们的宝贵经验不仅帮助他更好地融入了医学部的学习生活，还让他逐渐形成了良好的生活习惯，找到了努力的方向。

也许因为在前行道路上得到他人的帮助，他热衷于参与实践活动，在学院团校、思政实践中积极释放自己的善意和能量，将温暖传递给他人。谈及学工之路上的体悟，罗一鸣说：“学工这条路上，有大量的机会去接触形形色色的人和事，这种认知会促使我去做一些事情。”他坚信，学工之路上的每一段经历都是宝贵的财富，无论大小，每一个为同学带来便利或欢乐的活动对于付出过心血和时间的人来说，都是有意义的。

回忆点滴旧事 扬帆破浪初心不改

初涉学工领域时，罗一鸣带领燕园工作组的同学们尝试制作推送，由于缺乏经验，成果往往不尽如人意。然而，负责与他们对接的老师并未对这群新手学生过分苛责，而是耐心地指导他们修改内容，逐一解决工作中遇到的问题。这种不急不躁、精益求精的工作态度深深地影响了罗一鸣，他逐渐学会了接纳自己不够完美的作品，对每次的成果有了更为清晰的认知，不再追求一蹴而就的完美，而是懂得先求“及格”再逐步提升至“优秀”。

在充满挑战与学习的学工生活中，罗一鸣也体验到了更多的欢乐与成就感。他热爱与他人合作，将交流互动视为与他人一起“玩”的媒介，这构成了罗一鸣接触他人、接触新鲜事物的桥

梁。举办元旦晚会历来都是团学联工作的重头戏，去年罗一鸣作为视频组的负责人参与其中。那段时间，他与同学们共同奋战至深夜，在灯火通明的科技楼里剪辑视频。罗一鸣并不觉得这是一段辛苦的经历，反而视之为一段宝贵的欢乐时光，让他收获了深厚的友谊，学会了去尝试、合作，学会了处理紧急事件，为原本忙碌的学习生活增添了无数欢声笑语。

罗一鸣坦言，尽管在许多人看来，参与学工可能不如专注于专业学习和科研来得实际，但他却享受与团队成员一起奋斗、共同办好一件事的过程。他并不觉得累，也不计较个人付出与收获，只是单纯地热爱这份工作，喜欢看到自己的劳动成果。这种纯粹的爱和投入，正是他坚持走在学工道路上的动力所在。

平衡工作生活 求真务实接续奋斗

经过一系列的挑战与考验，罗一鸣担任了基础医学院本科生团总支书记，在团组织工作中他扮演“多面手”的重要角色。作为学生骨干，他在日常的相处中并不将“团总支书记”的身份看得过于重要，甚至可以说他“排斥”这个可能带来隔阂的标签。他强调：“过度强调这个身份，就容易与大家产生距离，但我希望保持亲近，因为它只是我身份的一部分。”如今，他不仅在学生工作领域继续发光发热，还积极投入科研，同时确保学习质量不受影响。他希望人们看到他作为学生骨干的闪光点时，也能更全面地了解他多元化的存在。

罗一鸣在平衡多重身份方面找到了自己的方法，并乐于分享这些经验和教训，希望为同学们提供借鉴。他认为，医学生尤其需要具备平衡生活各方面的能力：首先，他强调健康的重要性，将健康视为首要任务。面对繁重的课业，他曾试图压缩睡眠时间应对，但随后意识到这对健康的危害，只有保证充足的休息和健康的体魄，才能更有效地追求目标，更高效地学习和工作。其次，他建议将待办事项按优先级排序。作为活动的负责人，他经常需要应对突发任务，因此学会了按照轻重缓急处理事务。这种能力对未来的职业生涯，尤其是医生这一职业来说，也至关重要。他分享了如何分批处理琐碎事务以保持工作有序，面对学工任务时，他会利用课余时间进行预处理，先完成最紧急的部分，再在截止日期前完成剩余工作，这种分期处理的方法使他能够更好地管理时间和资源。最后，他强调了学会舍弃的重要性。在面对“鱼与熊掌不可兼得”的困境时，他鼓励大家根据自己的内心排序，选择最紧要的事情去做。被“舍弃”的事情可以在以后用其他时间弥补，这种有舍有得的观念帮助他更好地平衡生活和工作。

罗一鸣也希望同学们能够在繁忙的学习生活中更加积极地发掘生活的多样性和无限可能，踊跃参与学校组织的各类活动，珍惜并享受这段宝贵的大学时光，勇敢地追求并实践自己内心真正热爱的事物。

(来源：基础医学院团刊《基音》第45期)



罗一鸣，2021级本科生，现就读于北京大学第一临床医学院临床医学（八年制）专业。曾任基础医学院本科生团总支书记，获得北京市优秀学生干部称号。

磨砺过硬本领 重拾信心奋勇向前

自从罗一鸣担任基础医学院本科生团总支书记以来，他便以笃定的信念和勇往直前的决心，致力于学生工作和个人发展的双重追求。他成绩优异，并且积极参与临床科研活动，锤炼科研素养。而在学习与科研之外，罗一鸣将热情和精力投入到学生工作中，以服务同学为己任，不仅为校园注入了活力，也找到了自己生活的价值所在。

罗一鸣参加学生工作的时间其实并不算早，在下一学期快要结束时才参与到团学联燕园工作组的工作中。让他心动的是，相比于团学联

其他组织，燕园工作组使得他和校本部的纽带更加紧密，让他有了更多和学弟学妹建立联系、在本部“玩”的机会。

那时，燕园工作组扩建成为发展部，他希望得到进一步的锻炼，于是选择竞选发展部部长。如今回忆起此事，他觉得这崭新的体验对他而言是莫大的鼓励，学长学姐和老师的认可给了他坚定前行的信心。

从燕园初入学院路38号时，罗一鸣和其他许多同学一样，也曾经历过一段迷茫和焦虑的时期。然而，正是在团学联的学生工作中，他找到了归属感和安定感。团学联的每周例会成为了他与不同年级同学交流、学习和成长的平台。学