

发展护士队伍 优化护理服务

——北京大学5·12国际护士节表彰大会举行

本报讯 5月9日下午，北京大学5·12国际护士节表彰大会在逸夫报告厅举行。国家卫生健康委员会医政司副司长邢若齐，中华护理学会副理事长么莉，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰院士，北京大学党委常务副书记、校党委组织部部长、医学部党委书记陈宝剑，医学部副主任王维民、肖渊、王嘉东，医学部党委副书记朱树梅，医学部主任助理范春梅，北京大学教育基金会副秘书长耿殊、医学部护理学院、相关职能部门负责人、百洋医药集团科研副总裁李丽华等出席会议。会议由医学部副主任刘晓光主持。

来自附属医院、共建医院和校（部）医院的院领导、护理部主任、护士代表以及受表彰的优秀护理部主任、优秀护士长、优秀护士代表及护理学院师生代表近100名护理人员参加大会。乔杰代表北京大学及医学部向全

体护理人员致以节日的问候，并向受到表彰护理工作者表示祝贺。她指出，护理学科与队伍建设是北大医学高质量发展不可或缺的组成部分，北大医学的发展离不开1万3千余名护士的倾力奉献。北大医学护理人将紧紧围绕北京大学“学科质量年”主题、围绕护士节“发展护士队伍，优化护理服务”主题，坚持以人民健康为中心，着力解决群众急难愁盼护理问题，脚踏实地，深入钻研，广泛调研，充分整合北大优质护理资源，提升护理服务和质量，为培养国家临床护理、护理教育、护理管理等领域的行业精英和骨干，将北大医学打造成为国际一流的护理学专业人才成长的摇篮和教育中心，为人民提供更好的护理服务，为健康中国战略助力。

邢若齐对默默奉献、无私付出的护理姐妹兄弟们致以最崇高的敬意和最热烈的祝贺。她指出，2024年我国

护士节的主题“发展护士队伍，优化护理服务”不仅深刻揭示了当前护理工作的核心要义，也是每一位护士肩负的责任与使命。要依法依规保障每一位护士的工资报酬、福利待遇、社会保险、卫生防护和执业安全等合法权益。希望北大医学的护理队伍继续坚定信念、昂扬斗志、勇于担当、敢于创新，在我国护理事业发展中继续谱写更加辉煌的篇章。

么莉指出，北京大学及附属医院的护理工作者们在临床护理、护理科研、护理教学、人才培养等方面均取得显著成绩，不断提升护理学科的高度与地位，拓展护理学科的广度与深度。北大医学护理创新转化项目为护理事业的发展开辟了一个新路径。希望把握新机遇、迎接新挑战，继续在护理学科建设、护理科研创新、护理科普传播等多方面作出新贡献。

陈宝剑宣读《关于授予蒙景雯等3名护理部主任、王颖等31名护士长、

魏娜等132名护士2023年度北京大学医学部优秀护理部主任、优秀护士长、优秀护士称号的决定》，向受到表彰的优秀护理部主任、优秀护士长、优秀护士表示诚挚的祝贺，向广大护理工作致以节日的慰问。会议号召，广大护理工作要向获得表彰的优秀个人学习，在工作中彰显专业素养、医者仁心、人文关怀，发挥护理专业作用，提升群众获得感、满意度，用实际行动传承北大医学的厚道精神和责任担当。

医院管理处处长张骞主持优秀护理工作表彰环节。国家卫生健康委、中华护理学会、医学部、各附属医院及北京大学教育基金会领导分别为2023年度优秀护理部主任、优秀护士长和优秀护士颁奖。

肖渊主持了表彰大会创新转化大赛获奖人员颁奖环节。2024年是北京大学的“学科质量年”，为了推动护理学科的创新和成果转化工作，

北京大学医学部举办了北大医学首届护理创新转化大赛，护理学院及10家附属医院精心遴选63个项目参赛，经过初赛、半决赛、决赛的激烈角逐，评选出一、二、三等奖及优秀奖共10个项目。会上视频回顾了比赛精彩瞬间，医学部领导及大赛支持方百洋医药集团代表分别为10名获奖者颁发荣誉证书和奖杯。

护理学院党委书记陆虹主持授帽仪式，学生们接过前辈手中象征“燃烧自己，照亮别人”的红烛，亦是承接了提灯女神南丁格尔精神，承担了护卫生命的神圣职责。作为护理事业的接班人，她们将学习继承护理前辈的美德，沿着护理前辈的足迹，成长为让党放心、让人民满意的新一代护理人！

表彰大会结束后，又进行了首届北京大学护理管理论坛。

（医管处）

耿悦航获首都劳动奖章

天然药物学教师团队获北京市工人先锋号

本报讯 五一前夕，北京市总工会、北京市人力资源和社会保障局表彰2024年首都劳动奖状、首都劳动奖章和北京市工人先锋号。北京大学第一医院耿悦航喜获首都劳动奖章，北京大学天然药物学教师团队喜获北京市工人先锋号。

耿悦航 北京大学第一医院儿童医学中心住院医师，八年制临床博士，2021年毕业于北京大学医学部。临床工作中尽心尽责，治疗规范，得到患儿家属及同事广泛好评。不断提升自己的临床知识及技能，团结同事，乐于助人，高效完成工作，获科室2022年度“优秀住院医师奖”。在专业能力上不断精进，积极参加新生儿专业各项竞赛，获2023年北京市妇幼健康职业技能竞赛危重新生儿救治项目中等一等奖。积极参加科室各项基层医院帮扶工作，包括宁夏新生儿专业医师培训项目和脑功能监护学习班等。耿悦航致力于新生儿脑损伤及脑功能评价的临床及机制研究，获院级基金资助，发表SCI论文多篇，并于中华医学会第二十八次全国儿科学术大会进行论文发言。

天然药物学教师团队 牢记“立德树人、为党育人、为国育才”的初心和使命，长期坚持在教学和科研一线，瞄准国际科技前沿和国家重大需求，团队在人才培养、科研创新和服务社会等方面均取得了显著成效。紧密围绕“四个面向”，充分发挥我国特有的中药资源和丰富的生物资源优势，创建了国际领先的技术体系和平台，取得一批原创性成果，入选北大医学双一流国际顶尖学科建设、国家中医药管理局高水平重点学科。近五年，承担国家重大、重点项目19项，国家和省部级其他项目50项，累计纵向经费1.8亿元。以北大为第一单位获得国家自然科学奖二等奖1项、国家科技进步奖二等奖2项，教育部等省部级一等奖6项。屠鹏飞荣获2017年全国创新争先奖状、2016年吴阶平医药创新奖、2022年中国药学会发展奖；焦宇荣获2021年科学探索奖。团队十分重视成果转化、服务社会、服务国民经济主战场。开发50多个肉苁蓉药品和健康产品，打造全产业链，为沙区发展作出突出贡献。

（工会）

北大“学生五四奖章”揭晓

“班级五四奖杯”获奖名单公布

本报综合 五四精神，薪火相传。在五四青年节到来之际，北大学生最高荣誉“学生五四奖章”名单揭晓，医学部共四人获此荣誉：公共卫生学院2019级博士研究生来晓真、第三临床医学院2016级博士研究生董岚岚、口腔医学院2022级博士研究生毛雅晴、临床肿瘤学院2020级博士研究生郑科人。

北京大学“学生五四奖章”荣誉称号设立于1998年北京大学百周年校庆之际，每两年评选一次，是学校授予学生个人的最高荣誉。爱国、进步、民主、科学，五四精神镌刻于熠熠的奖章。代代相传，生生不息，激

荡着北大人飞扬的青春。北大“学生五四奖章”的获得者深耕细作于学术专业，立时代潮头，发思想新声，奉献青春于社会实践。这群“圆梦新一代”，是奋进新青年的缩影。

同时，2020级临床1班、2017级临床3班荣获第十四届北京大学“班级五四奖杯”。获得五四奖杯的班级，在学术研究上相互交流、勇攀高峰，在团队合作中展现默契、激励共勉，在日常生活中趣味相投、温馨有爱，他们追逐着自己的星光也携手将光芒汇聚成璀璨银河。第十四届北京大学“班级五四奖杯”评选中共10个班集体获评。



□ 黄大无 摄

首届北京大学护理管理论坛举办

本报讯 5月9日下午，首届北京大学护理管理论坛在逸夫楼报告厅举办。论坛以南丁格尔精神为核心，旨在汇聚行业智慧，共同探讨和规划护理事业的发展方向，推动护理专科的高质量发展。北京大学附属10家医院护理部主任、副主任、护士长、护理骨干代表近100人参加。论坛由医院管理处处长张骞主持。

医学部副主任刘晓光指出，过去很长一段时间，北大医学护理人员不断探索实践护理专科的规划和建设，初步展现出百花争鸣、百花齐放的态势，希望通过本次论坛，在北京大学“学科质量年”背景下，围绕“发展护士队伍，优化护理服务”主题广泛研讨，围绕如何更好地传承南丁格尔精神进行再思考、再讨论，形成具体可行的方法和路径，临床一线工作继续做好医学照顾、病情观察、协助治疗、健康指导、人文关怀等，不断提升护理工

作科学化、规范化、精细化，实现可追溯、可量化、可转化。

论坛特邀嘉宾第49届南丁格尔奖获得者、朝阳医院原内科护士长刘小娟做专题报告，她用自己工作和生活中的一点一滴阐释了什么是南丁格尔精神，彰显了护理工作对于护理事业的敢于担当和无私奉献，激励着在场的每一位护理人员。

论坛专题报告分为三部分。一是护理管理经验分享，由第一医院护理部副主任陶珍晖、首钢医院护理部主任左晓霞、国际医院护理部主任郭俊艳代表医院分别就基于临床实践的护理创新管理举措做了交流。第二部分围绕“学科质量年”主题，人民医院护理部副主任黄婷、第三医院护理部副主任周玉洁、口腔医院护理部主任杨悦、第六医院护理部主任王涌、肿瘤医院护理部主任陆宇喆、滨海医院护理部主任程秀玲对护理专科门诊建设和质量提升进行案例经验分享，内

容涵盖护理会诊流程优化、造口护理门诊建设、口腔专科护理发展、精神科护理实践、肿瘤专科护理门诊建设以及腹透专科门诊管理。第三部分北京大学手术室护理管理委员会副主任委员、第一医院护理部副主任穆莉和委员、深圳医院科护士长肖明分别以北大医学手术室同质化管理和高质量发展背景下的医院智慧手术室建设为题作报告，为手术室护理管理提供新的视角和思路。

医院管理处副处长庾琳主持现场讨论环节。与会者结合论坛12个主旨报告，从“南丁格尔”精神在北大护理工作中的体现、“互联网+护理”实践探讨和护理技术创新理论与实践三个方面进行了讨论。通过深入交流，进一步凝聚北大医学护理团队的集体智慧，推动南丁格尔精神的薪火相传和护理专科的高质量发展。

（医管处）

学习贯彻五四重要讲话精神 十周年座谈会举行

本报讯 5月3日上午，北京大学学习贯彻习近平总书记五四重要讲话精神十周年座谈会在英杰交流中心阳光厅举行。校党委书记郝平、校长龚旗煌等学校领导班子成员，民主党派代表、九三社社中央副主席、北京市政协副主席刘忠范，学校党工职能部门负责人、各院系党委负责人及师生代表参加座谈会。会议由校党委常务副书记、组织部部长、医学部党委书记陈宝剑主持。

龚旗煌全面总结了十年来北京大学贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，在立德树人、办学治校中取得的突出成绩。七位师生代表先后发言。郝平在总结讲话中代表学校向全校青年朋友和海内外校友致以节日的问候，对深入贯彻落实“扎根中国大地办大学”的指导思想提出四点要求：要心怀“国之大者”，自觉融入民族复兴伟大进程；要深化立德树人，引领广大学子自觉培育和践行社会主义核心价值观；要弘扬高尚师德，建设一支为党育人、为国育才的高素质教师队伍；要坚持改革创新，走出一条建设中国特色、世界一流大学的新路。

（北大新闻网）

要 闻 简 报

▲4月25日至27日，医学部党委组织部赴云南昆明、弥渡举办“党建小课堂”第九期活动，通过开展参观学习、医疗帮扶、科普宣教、实地调研、交流研讨等形式丰富、内容充实的教育实践活动，帮助基层党务工作者深刻体悟西南联大爱国主义精神，近距离感受乡村振兴的生动实践。来自医学部各二级党组织的23位医、教、研、管理一线教职工党支部书记参加了此次活动。

（组织部）

▲近日，北大人民医院王辉教授团队在线发表研究成果“中国破青霉烯耐药肺炎克雷伯菌高厄亚克隆的扩张和传播动力：空间流行病学、基因组分析”。研究对我国CRKP的重要流行亚克隆进行细分，利用比较基因组学、分子克隆试验证明了我国CRKP流行的“BMPPS”突变株的高度扩张性，且具有严重的临床危害性。同时，也证明了该高厄亚克隆的关键突变位点在其进化、演化中的作用，BMPPS也可成为未来诊断和治疗的重要靶点。

（人民医院）

▲4月19日，北京大学肿瘤医院（大连）肿瘤协作中心正式落户大连维特奥国际医院，这也是大连市政府与北京大学战略合作首个落地项目。该中心成立后，将在学科建设、远程医疗、科研交流、人才培养等方面开展深入合作，全力搭建高效率、高质量、高水平的肿瘤救治平台，不断提升大连市乃至东北地区肿瘤疾病诊断、治疗、研究水平以及医院管理水平。

（肿瘤医院）

▲5月9日，北大医学瑞幸健康创新基金捐赠签约仪式在科技楼举行。此次捐赠对基础医学院的教育教学、人才培养和学科建设具有重要意义。希望在未来能够通过科技创新为企业催生新动能，促进新质生产力发展。双方共同为“北大医学瑞幸咖啡健康创新基地”揭牌，共同探索更多的项目和领域。

（基础医学院）

▲医学人文学院4月19日至21日组织师生赴河北西柏坡、正定、保定、雄安新区等地开展以“追寻红色足迹，触摸时代脉搏”为主题的思政实践。师生们结合参观实践和学习资料，就党史、新中国史、党史学习教育和乡村振兴、生态文明、京津冀协同发展等话题进行深入讨论。

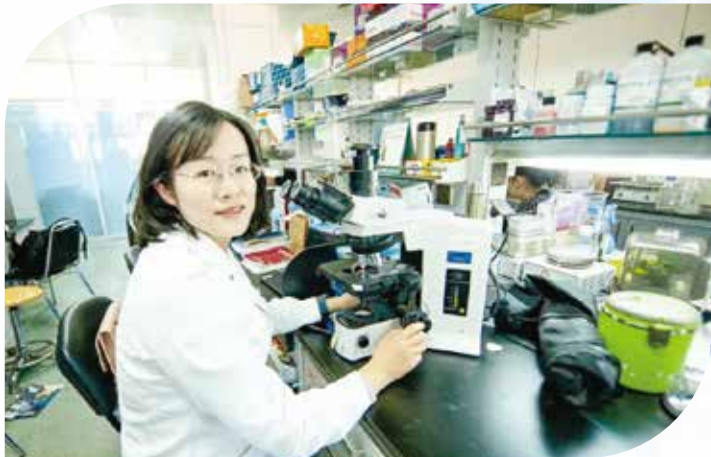
（医学人文学院）

□ 本版责编 武慧媛

2024北京大学学科质量年·特别策划

汪畅： 守护皮肤淋巴瘤患者的生命之光

□ 学生记者 孙小婕



□ 吕宸 摄



宣传部 学科办 联合策划
北大医学校园宣传骨干研习项目支持

这是一个在皮肤上的无声“战场”，从微不足道的淡红色或白色斑片开始，让人几乎察觉不到它的存在。随着时间的推移，斑片逐渐扩大，形状各异，逐渐增厚。肿瘤细胞开始面目狰狞地向着皮肤深层进军，并悄悄的侵犯到患者的淋巴结、外周血。在这场悄无声息的战争中，未能得到及时诊断和治疗的患者，身体屏障就像残垣断壁的城墙，被瘤体疯狂而隐秘地摧毁。这就是皮肤淋巴瘤，一个充满挑战又罕见的疾病，也是北京大学第一医院汪畅教授一直深耕的领域。

“在临床中，皮疹可以表现为皮肤的红斑，斑块和肿痛，但我更想知道是什么病生理机制导致皮肤中的淋巴细胞发生了恶变。”

懂病理的临床医生 在领域交叉中创造新知识

在高考志愿表上，汪畅的每一个选项中都写上了医学院校。“大概从幼儿园开始就想学医，我的父母都是医生，记得小学一年级时，妈妈去陕北下乡，有很多当地的老乡都非常感谢她，这对我是很大的触动。”

“能够考入北医，我觉得很幸运。”2000年，汪畅考入北京大学医学部临床医学七年制，开启了她的医学之路。“当时之所以会选择皮肤科，也是机缘巧合。”被分配到北京大学第一医院实习的汪畅深受皮肤科浓厚学术氛围的吸引，在导师涂平教授的指导下，她推开了皮肤病理研究工作的的大门。“皮肤病理能够让我从更深的维度去认识疾病，除了临床表现以外，可以进一步深层次地去认识疾病本质。”

临床上有3000多种纷繁复杂的皮肤病理表现，还没有找到硕士研究方向的汪畅讲起当年开始科研之路的情形，“哪里需要我就去哪里，跟着不同的老师做了很多种课题。”至今，汪畅还记得和朱学骏教授课题组的初次科研合作，“那天我刚好出完门诊，在医生休息室遇见了朱老师，他问我对他们课题组正在做的皮肤遗传病的课题有没有兴趣，我满心欢喜一口答应了下来。”就这样，汪畅开始了自己研究生阶段的首个研究课题。“回过头来看，硕士阶段的所有训

练都让我对皮肤病有了更加综合的认知。”

北医本硕的学习历练，让汪畅成长为一名优秀的医学生。在博士阶段，她得到了加拿大UBC大学皮肤科联合培养的名额，正式开始了皮肤肿瘤的临床和研究工作。“我当时选择了皮肤淋巴瘤这一疑难重症皮肤病作为研究攻克的方向”，2009年回国后，汪畅开始建立皮肤淋巴瘤专业门诊和皮肤淋巴瘤专病队列，对这一类罕见疾病进行深入系统的临床总结和长期系统的随访和管理，并于2020年牵头建立了全国多中心的皮肤淋巴瘤诊疗协作网，目前这一队列已经成为我国最大的皮肤淋巴瘤患者队列。经过十余年的长期坚持随访，汪畅教授团队在2023年发表了首个中国人群皮肤T细胞淋巴瘤的5年生存率和预后因素，填补了我国在这一疾病领域的空白，研究成果得到“健康报”等官方媒体的广泛报道。

“我接触的患者中，90%曾经被误诊为炎症性皮肤病或湿疹，一旦进展到晚期，患者的预后是非常差的。”

迎难而上 从“伟大的模仿者”魔爪中拯救生命

皮肤淋巴瘤是一种罕见病，起初汪畅也遇到过很大的困难，“我查不到中国人群的流行病学数据，更不要说根据患者不同临床特征的预后分层数据了。”在导师涂平教授的支持下，汪畅2009年着手建立皮肤淋巴瘤的专病队列，“一开始我是特别绝望的”，在汪畅录入第一位患者后的两个月，她才等到前来就医的第二位患者，“当时已经没有信心做下去了，按照这个收集速度，10年只能收录60名患者信息，这是远远不够的。”

一度想要放弃的汪畅在前辈老师们的鼓励下，选择将这件看似毫无希望的事情坚持下去。从心理预期的10年60例患者，到目前的单中心1000例患者，汪畅将皮肤淋巴瘤的队列发展壮大，并建立了全国多中心队列。2016年，汪畅团队也加入了国际皮肤淋巴瘤组织，作为其中唯一的中国团队，协力共建全球前瞻性队列。

皮肤淋巴瘤非常罕见，教科书上把它称为“伟大的模仿者”。早期患者表现为皮肤的红斑

和斑片，与炎症性皮肤病非常相近，一旦没有及时发现，疾病进展为恶性之后，就会出现全身肿块和溃疡，侵犯到患者的内脏，严重降低患者的生存质量。“临床接收的患者中，高达90%的比例被误诊，这也是我们团队要花大气力去建立队列的原因。”

“皮肤淋巴瘤患者非常可怜”，汪畅在住院医阶段首次接触到的皮肤淋巴瘤患者给了她深深的冲击，“一个16岁的女孩因为前期误诊为血管炎导致疾病进展，在我接诊的时候，她已经是皮肤淋巴瘤晚期，全身多发碗口大小的溃疡，我每天要花2个小时给她换药，每次的换药过程患者极其痛苦，”重新取活检之后，汪畅发现患者患有极为罕见的CD8+细胞毒性淋巴瘤，“她才16岁，我们没能挽救她的生命，从发病到去世不到一年，而且极为痛苦。这类疾病在国内误诊率太高了，一旦进展就很难通过已有的技术去治疗，这也是我很痛心的地方。”

住院医时期难以忘怀的经历，让汪畅想要攻克皮肤淋巴瘤的决心更加坚定。“皮肤病理能够帮助医生在一定程度上去辨别皮肤淋巴瘤和普通炎症。”在加拿大交流学习的过程中，汪畅所在实验室攻关发现皮肤T细胞淋巴瘤早期诊断的分子标志物TOX，“我们自己设计了探针，这个标志物现在已经被皮肤科教科书收录，也有很多研究在使用。”

但汪畅并没有止步于此。“这个疾病的异质性很强，有的患者10多年都处于红斑期和斑块期，但也有患者仅仅1-2年就发展为肿瘤，并且没有合适的药物去治疗。”从临床问题出发，汪畅带领着自己年轻的团队，对皮肤淋巴瘤的发病机制攻坚克难，先后阐明了多个关键分子在疾病进展中的作用，并发现了造成皮肤T细胞淋巴瘤预后不良的大细胞转化的分子机制。同时，她的团队也发现了导致皮肤T细胞淋巴瘤临床异质性的原因。她的研究成果刊登在Blood, Nature Communications, JAMA Dermatol等高水平期刊上，也得到了国际同行的高度认可，于2019年当选国际皮肤淋巴瘤协会(ISCL)唯一的中国执委。

“临床医生去跟别人合作，不能只当一个提供标本的人，每一步都不能缺席。”

学科交叉，挑战临床难题

“病人的诊断是否正确？治疗是否得当？这都是我们临床医生每天面临的临床问题。但临床问题不会自动转化为科学问题，需要有科研训练的临床医生才能把日常的临床问题转化为可以用科学方法解决的科学问题。在建立全国最大皮肤淋巴瘤队列宝库后，汪畅并没有将自己定位为临床样本的提供者，她开始挑战这个领域新的未知，积极寻找学科交叉的合作者，“自己要全程参与到每一项研究中，而不是简单的提供标本，挂个署名。我要把握课题中的关键科学问题，对数据必须亲自分析，这样才能联系临床问题对结果进行解读，在这个过程中，我们临床医生是不应该缺席的。”

“我当时看到这个文章非常兴奋，”在查阅文献的过程中，汪畅看到北大张泽民老师团队发表了基于单细胞测序平台的第一篇Cell文章，这项技术是区分肿瘤性T细胞和混杂其中的反应性T细胞的一剂良药。“文章的责任作者单位就在自己的‘家门口’，于是我就直接给张老师写邮件，希望能够进行合作，很开心能够得到他热情的回复。”

在张泽民老师的邀请下，汪畅来到实验室，也是在这里认识了实验室的任仙文研究员。“我们就互相介绍，然后聊了各自的研究方向，发现非常有合作兴趣，刚好我们也是同龄人，几乎是一拍即合，一起申请了北医2018年的“医-生”交叉种子基金，对皮肤T细胞淋巴瘤的大细胞转化机制并肩攻关。汪畅与任仙文在皮肤T细胞淋巴瘤大细胞转化的关键作用及机制方面的研究成果发表在Blood。

作为临床科研工作，汪畅总是抽出时间去抓住每一个可能的合作项目。她在一次医院组织的临床医生交流会上认识了白凡老师，“交流会上我和各位老师分享我的研究方向和遇到的问题，也正是因为抓住了这个契机，才能够与白凡老师一起申请到2019年的临床医学+X青年专项研究资助，也很开心我们在T细胞淋巴瘤迁移播散机制及特征性免疫微环境领域的研究成果发表在Nature communications上”。和不同领域研究者的合作让汪畅迅速地成长起来，“其实，收获并不是文章的发表，现在我们已经没有正在合作的课题，但是大家还是会经常交流一下自己的研

究，彼此也成为了很好的朋友。”

“北大皮肤科的学术气氛非常好，很和谐，很开放，也很包容，前辈们特别努力地去提携和支持我们这些年轻人。”

倾心育人，从被托举到去托举

“2005年9月，我刚进入北大医院皮肤科，就赶上中国医师协会皮肤科年会，那时候我并没有可以展示的研究成果，没想到科里的前辈们会让我去汇报一个疑难病例报告，让我们到全国的舞台上展示和锻炼自己。”北大皮肤科一直对年轻人给予各方面的鼓励和培养，也无形中给汪畅提供了很多机会和资源，“这一路走来，我觉得科室的气氛是我能成长起来的关键。”

在自身成长的过程中，汪畅更是在前辈们的带领下完成了自己的角色转化，她也担任着研究生班主任和导师的工作。她非常注重对学生的临床思维和研究能力的培养。“不管平时再怎么忙，我们每周都要按时开组会，我会亲自和学生讨论课题，这也是对学生负责。”

“我不会去打破学生对科学研究的热情，也从来不要求学生在实验室打卡，”在汪畅眼中，每一个学生都非常积极进取，也有着属于自己的独特潜质。“他们以后都会成为很好的临床医生，科研成果对他们的职业发展有很强的推动作用，我希望他们都能成为优秀的临床科学家”，所以，学生对科研的好奇心是汪畅最想要培养和保护的。“回想我自己一路走来并没有谁规定我必须做什么，支撑我的就是自己对知识探究的热情。”在临床思维的培养方面，汪畅会从每一个临床病例入手，带领学生和科室里年轻的住院医师在New Eng J Med, JAMA Oncology, Lancet Hematology等顶级临床期刊上发表多篇临床病例报告。

从内心出发，去搞清楚世界和人体的运转，正是这种发自内心的好奇和渴求，一直让汪畅沉下心深耕于与皮肤淋巴瘤疾病搏斗的战役中。就在前不久，汪畅收到北大清华生命科学联合中心CLS研究员的聘书，“很幸运地打进了科学家内部，可以向高水平的科学家们学习，也希望我能跟优秀的老师们未来有更多的合作！”

□ 叶敏

专家观点

北京大学药理学学科于2007年被认定为国家一级重点学科，下有三个国家二级重点学科即药物化学、生药学、药理学；2017年入选教育部双一流建设学科。QS排名连续多年居中国大陆首位。在教育部第四轮学科评估中为A，在第五轮学科评估位居前列。本学科呈现以下特色和优势：

学科布局优良，形成了以天然药物及仿生药物国家重点实验室为核心，重点学科（生药学、药物化学、药理学）为依托，新兴学科（化学生物学、合成生物学、分子药剂学）与发展中学科（药事管理与临床药学、智慧药学）异军突起，基础研究与创新药物研发同步发展的局面。近年来，各个学科不断加强整合交叉，充分发挥多学科综合优势，推动了药理学学科的整体发展。

师资队伍力量雄厚，凝聚和培养了一批领军人才和青年骨干，形成了以新体制为核心的高水平师资队伍。截至2023年底，51人次入选国家级人才计划，3个科研团队入选基金委创新群体或科技部、教育部创新团队。一批专家在药理学类学术

组织任常务理事/主任委员等职务，在药理学领域国内外知名期刊担任主编/副主编，作为智库专家参与国家政策/法律法规咨询研究及标准技术和指南规范的编制。

基础研究源头创新实力强劲，着力探索新药研发的原创性理论、方法和策略，作为第一完成单位多次获得国家自然科学和国家科技进步二等奖、中国科学十大进展及中国医学十大进展。在天然产物靶点发现与生物合成、小分子药物合成新方法、大分子药物精准修饰、药物递送系统等领域连续取得重要突破，具有明显优势。

为了契合高层次人才培养的目标，学科在教学改革方面开展大胆探索与实践。本科教育，不断优化“六年制本硕连读”培养方案与课程体系，强化分流与淘汰，学生的动手能力、科研思维和国际视野明显加强，毕业论文质量、毕业后深造率稳步提升。2021年开始，学院结合拔尖计划2.0基地建设，设立“药学创新班”，培养未来的药学领军科学家，目前已取得初步成效。目

前已有多人以第一作者发表高水平研究论文、获得国家自然科学基金/北京市自然科学基金的项目资助。研究生教育，逐步推进研究生招生和学制改革，建立以科学博士学位（Ph.D.）研究生培养为核心的研究生培养体系，率先在国内试点探索应用型药博士培养体系，最近新增药理学博士学位（PPD）授权点并将于2025年正式招生。

平台建设方面，在天然药物及仿生药物国家重点实验室的基础上，建设或参与建设了北京大学宁波海洋药物研究院、北京大学-云南白药国际医学研究中心，成立了新药生物联合实验室、全和诚核酸药物联合实验室、北大医学·哈药核酸药物协同创新实验室等校企联合实验室，通过多种新型研发平台的建立，大力推动新药研究成果的转化。

面向未来药理学学科的高质量发展，药学院将以天然药物及仿生药物全国重点实验室为依托，校内整合北京大学理工医信等多学科资源以及附属医院丰富的临床资源，校外联合知名企业的产业化平台，以临床需求为导向，开展“大药学”

交叉研究，加强新药发现原始创新，提升学科综合实力。

着力建设融科研与教学为一体的高水平教研团队，开展有组织科研与教学工作。根据学科发展需要，在引进和培养中青年学术带头人的同时，加强对现有领军人才的支持，实施高水平团队精准支持计划，引进有潜力的青年骨干作为Co-PI，组建高水平创新团队，为培育战略科学家提供良好条件。同时，深化人事管理体制改革，激发老体制教师的工作活力。

继续保持北大药学科在基础研究方面的国内引领地位的同时，加强应用成果转化，争取在新药研究方面取得突破。瞄准世界顶尖学科的标准，进一步加强天然药物、生物药物、高端药物制剂等优势领域的整体实力，产出突破性原创成果。面向学科前沿与国家需求，通过人才引进与资源整合，加强智慧药学、临床药学等新兴领域，开展有特色的高水平研究，形成新的学科增长点。

以科研促教学，充分利用多学科背景、高水

平师资、国家级平台，加强人才培养过程管理与国际化交流，探索具有北大特色的药学拔尖人才培养路径，进一步提升本科生及研究生的培养质量，建立以科学博士学位（Ph.D.）研究生培养为核心的研究生培养体系，逐步加强专业学位研究生的培养，并吸引高水平博士后。加强与临床医院、大型药企、药监部门的合作，推荐硕博学位点建设。

充分发挥天然药物及仿生药物国家重点实验室的平台作用，建设高水平仪器技术支撑体系，通过开放合作提升学科的影响力，打造集测试服务、技术开发、科学研究于一体的国内顶尖、国际一流的综合性药学研究仪器平台，为科研提供充分保障。积极参与北京大学宁波海洋药物研究院、北京大学-云南白药国际医学研究中心的建设并提供学科支撑，着力推进与徐州、苏州市政府共建联合研究院项目的落地。鼓励更多研究组与企业共建实验室。通过多种形式的新型研发平台建设，推动新药研究成果的转化。

（作者系药学院院长）



编者按

5·12是国际护士节，北大医学的护理工作者们，用精湛的技术，保障患者安全、提升医疗质量；用创新的头脑，解决了一个又一个临床难题；用爱心和仁心，守护着病房里的“三米阳光”；用热爱的初心和辛勤的付出，见证着自身和医院的成长。

素材由各医院提供 本报记者 韩娜 整理

基于临床实践 用创新守护患者安全

北大医院护理部 陶珍晖

2008年8月，我毕业后来到北京大学第一医院肾内科工作。在临床，我是一个喜欢经常提问的护士。水肿的病人，如何成功穿刺血管？病人这么多药物，不认识又记不住怎么办？透析中患者能不能进食？

2013年，我担任肾内科血液透析中心护士长。某个冬天的早上，透析开始前，一个病人气冲冲地到我办公室说：“护士长，前天你给我派了一个刚独立的新护士，拔针的时候太用力了，当时就觉得特别疼，你看，这胳膊都肿成什么样啦？疼都疼啦！”而另外一种场景，就是透析结束后，病人沾满漏血的双手，高呼：“护士长，又漏血啦”。遇到这样的问题，怎么办？责备护士，“明明告诉过你，拔针之后要用合适的压力止血，绑上止血带后要触摸远心端看看有没有震颤”，还是静下心来思考，如何在出血和和血栓之间，找到止血压力的平衡。

2015年，随着国家多项创新举措出台，北大医院掀起专利申请热潮。鉴于多年来的临床痛点，我们团队开始申请第一代专利“具有定量压力的止血装置”，同年获得实用新型专利授权。尝试通过压力的监测找到内瘘血管合适的压力，将止血压力进行精准量化。在专利申请时，专利保护的范围涉及内瘘、桡动脉、股动脉等各大血管的止血。专利授权后，每到参加各大学术年会，我都会到研发基地去参访，尝试寻求转化机会。

2019年，我到护理部担任主管科研的副主

任，发现全院研究生仅有50多人，能写高质量论文的护士有限，而全院有大批具有丰富临床专科经验的护士，如何带领这样一群护士走一条不一样的科研之路，是摆在我面前的难题。

2021年，我与企业签署了人生中第一个专利转化合同，亲身经历了企业谈判、合同拟定和签订、医院公示、财务流程、产品研发、临床研究、基金申请等众多流程。只有自己了解了所有流程的细节，才能上升到精细化管理。整个转化过程中，如何进行专利路演、与企业谈判中有哪些技巧、如何把控合同中的风险、如何评估专利的价值，发现自己需要学习的太多了。于是在医院、科研处和护理部的大力支持下，我们组团进行中国技术市场协会认证的医疗卫生领域技术经理人培训，为之后的创新研发奠定了理论基础。

之后就开启了护企交叉的产品研发之路。历经3年，中间出现了患者手部活动导致压力变化产生异常报警、紧急出血手压止血产生的过压报警、压迫气囊边导致的皮肤压红问题等，我们通过努力都一一解决，最后形成了安全、有效的止血装置。

产品研发好了，摆在面前的另一个难题是，压力如何设置？初始压力？减压幅度？通过国内外文献查阅，发现自己循证的优势，最终确定结合外流动力学、物理学、凝血等三大机制来设置止血压力，开创性地完成了预试验，大大降低了血管并发症，其中重要的并发症——桡动脉闭塞“零发生”，患者普遍反应“舒服、不疼”，同

时止血时间历史性地从6小时降到3小时，医护普遍反应“方便、智能，优化了流程”。印象最深刻的是第一例患者，当时我和手术医生心内科郑博大夫既兴奋又紧张。创新之路上有一些不确定性，需要我们有一定的冒险精神、风险预判能力和良好的沟通能力。

在研究过程中，又出现了另外一个临床问题，那就是止血期间，减压频率多久合适？常规临床都是2小时减压一次，而UpToDate临床顾问数据库最佳证据建议的频率为15分钟，如何缩短最佳证据与临床实践的差距。鉴于多年在循证护理领域的知识积累，我们又研发了第二代技术“一种针对动脉止血的连续性减压方法及系统”，并获得发明专利的授权。

2023年5月12日国际护士节之际，刘国中副总理到北大医院看望慰问一线护理工作者，参观了护理科技创新成果。刘国中副总理评价这项专利，贴近临床需求、设计特别巧妙、值得大力推广。这是国家领导人对一线科研创新团队和工作人员的支持和肯定，也是对大家在未来能够“崇尚科学、勇于探索、持续创新”的鞭策和鼓舞！

今年，北京大学医学部举办北大医学首届护理创新转化大赛，我院护理团队9项创新转化项目进入决赛并获得多项荣誉，我领衔的项目“冠心病患者PCI术后桡动脉止血技术的研发与应用”更是脱颖而出，荣获一等奖。这些来之不易的荣誉将鼓励我们立足临床，不断探索，持续奋进，拥抱科技创新和转化的美好未来！

守护童星，微笑天使

口腔医院儿童口腔科 王建红



2008年，科室筹建国内首个儿童口腔诊疗全麻诊室，开展不合作患儿全麻下口腔治疗。因临床经验丰富同时具备娴熟的急救技能，我接受了组建全麻团队的任务。

对我来说，“全麻下治疗牙齿”是一个完全陌生的概念。全麻诊室需要满足怎样的条件？各种设备如何安装及配置？全麻过程中护士应该怎样配合？术后患儿如何护理？一系列问题需要解决。为此，我不分日夜地查阅相关资料，向病房、手术室和麻醉科的老师们请教学习，组织科室护理骨干一点一点布置诊室，对每名医护人员的工作任务都进行了缜密的安排。就这样，从全麻诊室设计到人员培训，从规章制度到诊疗流程，从诊疗配合到健康宣教，每一个细节我都亲力亲为，最终保证了全麻诊室的顺利开诊。

因为是国内首个开展在全麻下牙齿治疗的科室，全国各地慕名前来就诊的患儿非常多。从患儿的口内检查，安排化验，交代术前术后注意事项，安排治疗都由我一人完成，工作任务繁重，经常加班加点。但是看到患儿舒适的完成诊疗，我忘记了所有的疲惫。

有一次，我接诊了一位12岁脑瘫患儿，由于

患儿的特殊性，无法配合口腔治疗，导致牙齿龋坏非常严重，经常疼得在地上打滚，而且无法表达。家长带患儿辗转多家医院，都未能完成治疗。听说北大口腔能全麻下给孩子治牙，抱着最后一线希望来到这里。

看到患儿因为牙疼不停地用力抽打自己的脸颊，看到家长心力交瘁而又期待的表情，我再也等不下去了，立即找领导协调，为患儿开设绿色通道，安排其完善院内术前检查。因为有些检查需要在外院完成，考虑他们来自外地，我便主动帮忙联系附近的医院，完成了检查并当天拿到结果。患儿第二天便顺利完成了全麻下患牙的治疗。家长激动地说：“都说北京大医院看病难，没想到首都的医护人员这么好，这么周到！”

在几十年的护理工作中，类似的事情还有很多，每次帮助患儿解决完问题，我都感觉自己的工作是那么有意义。

口腔健康是全身健康的基石，是儿童颌面部生长发育以及全身营养摄入的关键。我虽然仅仅是一名平凡的儿童口腔护士，但是我用自己的专业、热情、爱心、35年如一日坚守在临床一线，护佑着儿童口腔健康，我感到十分幸福、骄傲。

愿成为患者温暖的光

肿瘤医院中西医结合暨老年肿瘤科 罗莎



一位身患十二指肠癌伴梗阻的患者，得病半个月来，疾病的进展和疼痛的程度与日俱增。在无法进食和疼痛的折磨之下，原来健康、开朗的患者不仅人日渐憔悴，也变得更沉默了，老伴说他甚至有时候一天也不说话，也不知道在想什么。作为主管护士的我，不仅看到了患者的痛苦，也感受到了家属的无助。目前最重要的就是以最快的速度取得患者的信任，通过控制症状提升生活质量，通过人文关怀让他重拾治病的勇气和生活下去的信心。

通过与老伴的沟通，我了解到患者以前的性格、爱好、工作及社会关系、对疾病的态度以及得病后的变化。找到机会，我走到叔叔床边，发现叔叔正看着窗外发呆，我说：“叔叔，您看，今天外面的天气不错呢，阳光也好。”叔叔看着窗外说：“是啊，好久没出去晒晒太阳了。”我说：“等您好点儿了，让阿姨带着您出去溜达溜达。”叔叔的语气有些落寞，说：“都这样了，还能好吗？”于是，我拿了把椅子坐下来，开启了话题。

经过一番谈话，叔叔理解了疼痛的控制与抗肿瘤治疗的关系，也明确了目前最应该做什么，并且答应按照我说的做，最重要的是，谈话后，

我从叔叔的眼睛中看到了一丝光芒。很快，叔叔的疼痛得到了控制，整个状态明显好了起来，一个周期的化疗结束后，虽然有些乏力，但之前的症状明显缓解，叔叔的喜悦每天都挂在脸上，人也健谈了不少。

出院的时候，叔叔说：“莎莎，等下次我再来的时候，没准儿就能正常吃饭了，我有好多想吃的东西。我们老家有好多吃道的特产，等我下次住院给你带点儿过来。”看着他对生活充满了希望，我也很替他高兴。最后他说：“咱俩说好了，下次住院你还做我的责任护士行吗？我就相信你。”阿姨也说：“真是谢谢你莎莎，我们来了之后什么都不懂，多亏有你，给我们带来了希望。”叔叔阿姨对我的称呼，从罗护士，小罗，到莎莎，从称呼的一点点变化，我能感觉到她们对我从陌生、熟悉到信任。

当患者刚刚入院的时候，陌生的环境，疾病的痛苦会加重他们情绪上的紧张和焦虑，这就需要我们对患者多一点儿耐心和关心，多解释一句，多安慰一句，可能对患者就是莫大的帮助。护理事业的创始人——南丁格尔，被称为提灯女神，我愿追随前辈的脚步，成为那束温暖的光，照亮黑暗的路，帮助患者披荆斩棘。

热爱，是所有的理由和答案

北大六院心身医学科 王鑫鑫



从2021年即将踏出校门那一刻起，我就立志要做一名精神科护士。当年有人不解，问我理由，我说可能是因为一节课，让我对这个群体充满好奇，进而驱使我想要去做一些事情。经多三年工作的洗礼，今天有人再问我，我会坚定地说是热爱。热爱，是一种强大的内驱力，是所有的理由和答案。

因为热爱，我会在有人污名化患者的时候站出来，说一句，“不是这样的”；我会在工作中努力学习护理不同患者的技巧；我会向更多的人科普如何保持身心健康。

当我看到患者脸上日益增多的笑容，看到家属感激的眼神，我就知道，我的选择没错。科里新收了一位7岁的进食障碍小姑娘，来的时候捂着胃管，拒绝进食。科里护士长和各位老师高度

上，我们从制度、工具、方法、评估、培训五个维度系统改进通路管理质量。严格执行血液透析中心管理的规范化、科学化、信息化，应用医护联合门诊诊断新模式，构建通路系统管理路径，使很多像郑阿姨一样的患者从中获益。

在团队的团结努力下，穿刺损伤发生率，尤其是疑难通路的穿刺损伤发生率显著降低，随着穿刺计划规范实施，国内外指南倡导的绳梯穿刺法的比例稳步提升。看到患者脸上的笑容，赢得患者和医生的信任，是我们付出的最好回报。帮助患者排忧解难是护理学科赋予我们的光荣而艰巨的使命，我们将继续在平凡的岗位上用仁爱之心、专业之技与坚韧之志，为透析患者的生命之路保驾护航！

瞬间，我感觉一股莫名的力量涌到了全身，觉得再苦再累都值得。

过了几天，患者爱人再一次来到了病房门外，见到我们热情、满面笑容地说，“前天我和老头子视频，他说了一句话，我没听清，让陪护人员给我翻译，居然说是嫌我唠叨！真是感谢你们，是你们无微不至的付出和奉献，保住了我的家，有他在我的家就在。但我也知道他终有一天会不在了，真要是他意识不清楚了，我也不会强留他了，就让他舒舒服服的吧。我把他交给你们了！”说着，这位白发苍苍的老人准备向我们鞠躬，我们连忙扶起老人，看着她红红的眼眶，我心里五味杂陈，有一种难以言说的辛酸和被理解、被信任的感动涌上心头。

冰心说：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”我们每个护士用爱迎接着一个又一个的生命的潮汐，似春风拂面，更加朝阳升起，共同播撒希望和爱的种子，陪伴患者和家属走过人生中的坎坷……

守护“生命线”

人民医院血液净化中心 王颖



血管通路是血液透析患者赖以生存的生命线，动静脉内瘘是其中最常用的通路类型。然而如何长久有效地使用内瘘是横贯在医护及患者面前的一座高峰，尤其是那些疑难动静脉内瘘，例如周围结缔组织过少、皮下组织菲薄、触诊时血管易滑动，或血管内径小、距皮深度大、可供穿刺区域短，或血管走向不明显，亦或是新内瘘、高位内瘘等压力大、血管脆性大易渗血等情况，给临床专科护理带来了巨大的挑战。

63岁的郑阿姨在医院透析已经14年了。由于反复内瘘修补，她左、右侧前臂及左侧上臂的血管资源均已耗竭。2022年，她做了右上臂高位瘘成形术，由于可穿刺范围局限、存在动脉瘤，可

穿刺静脉资源极少，双侧下肢静脉也因多年的穿刺逐渐形成瘢痕、血管塌陷，丧失了可穿刺条件，患者苦不堪言，情绪消沉。

护士长带领团队充分评估患者的血管条件，在右前臂肘侧找到一根血管内径仅2mm的短小静脉，建立了扣眼穿刺隧道。隧道建立成功后的通路维护也极为重要，每一针的穿刺失败都可能导致血栓堵塞通路或因感染导致通路功能丧失，因此在管理中严格授权穿刺排班，“去痂”过程严格无菌技术，加之规范操作、患者教育等。在团队共同努力下，患者内瘘已成功使用近两年，至今无新发血管通路并发症。

郑阿姨的故事不是个例，多年来，我们的团队每月召开持续质量改进工作会议，在通路管理

爱在左，同情在右

北医三院北方院区呼吸内科三病房 谢莲祗



一名虚脱、无法治愈的肺癌晚期全身转移的患者在爱人的陪同下从重症监护病房转到了普通病房，患者肺癌晚期，重症肺炎，病情随时可能变化，雪上加霜的是，骶尾部还有35cm×25cm大面积Ⅲ期皮肤压力性损伤。

患者爱人对骶尾部皮肤损伤非常介意，质疑护理方法、伤口处理方法的正确性、有效性，与医护人员沟通时言辞很激烈，希望可以按照她的意愿进行护理。但是压力性皮肤损伤需要专业的护理知识。于是，我将科室宣教材料交给家属并且耐心、细致地讲解相关知识，讲述护理过的案例，患者家属情绪慢慢平复，犹豫地说，“那先按你们的方法试试吧！”我们立即给患者铺上了预防皮肤损伤的气垫床，每两小时翻身，结合伤口治疗中心专家的意见换药，同时重视患者的基本需求，协助患者洗头、洗脚、剪指甲、口腔护理等卫生护理，遵医嘱给予患者对症的病情相关治疗，皮肤损伤逐渐好转。同时，我们不忘给予患者及家属心理护理，患者很虚弱，但每一次回应都让我们的干劲更足。护士们鼓励家属与患者视频，视频期间，护士时不时与家属聊天，交待患

者的皮肤情况。

然而，患者的病情仍在逐渐加重。2022年1月14日，患者血氧饱和度直线下降，医护人员开始了紧张地抢救工作。眼看着生命体征无法维持，医生再次将患者家属叫到了病房门外。由于疫情防控需求，我们就在抢救间隙轮流到病房门外交待病情，看到患者爱人形单影只地坐在病房外等待，我们主动与其交流，引导其做告别和心理建设。这时，好消息传来，患者的生命体征平稳了！患者爱人激动地握住我的双手，哽咽地不断说，“谢谢，谢谢……”虽然患者处于昏迷状态无法听见外界声音，我们仍然使用陪护人员的手机拨通患者爱人的电话，指导她向患者回忆过去的幸福时光。这一次，患者爱人悲伤但有希望地回家了。

随着时光的流逝，患者在医护人员的精心治疗和护理下，慢慢地脱掉了呼吸机，也能简单地说话了，患者骶尾部皮肤的伤口已经从35cm×25cm缩小到9cm×11cm。有一天我刚进病房，患者就高高地举起手，我连忙走到床前，握住患者的手，听到他艰难地说，“你好”，那一

母爱如春 春花似锦

医学生巧手编制花帽 用心表达母爱赞歌



“帽子上每一瓣亲手置放的花，都让我想起母亲为家默默耕耘的背影，这微不足道的礼物，承载着我对她的全部深情。”

5月6日，医学预科母亲节花艺草帽DIY活动中，2023级临床1班朱彤写下女儿对妈妈的感恩与祝福。

“这个帽子颜色很明媚，我想给妈妈一个小惊喜，帽子做好以后先不告诉她，她收到快递应该会很开心吧！”

同班的周怡雪也在一笔一划书写贺卡，吐露对母亲的深情，她将自己精心准备好的帽子和贺卡放在一边，想象着母亲收到礼物时的惊喜表情，嘴角不禁上扬。

专程从医学部校区赶来参加活动的2020级药物依赖所研究生班霍嘉欣一边和学弟学妹们动手制作花艺草帽，一边分享自己对于母爱的理解：“每一朵花都拥有它的语言，就像妈妈无声的爱，我们要通过这些小小的创意，告诉她们，我们懂。”

母亲节前夕，北京大学燕园校区44楼“一站式”社区开展“母爱如春，春花似锦”花艺草帽DIY活动。70名医学生以花艺点缀草帽，辅以深情手书贺卡，将内心对母爱的崇敬与感激编织成一首首青春颂歌，展现医学生的创意才华和感恩情谊，为校园文化增添了一抹温情的亮色。

春光与艺术并行 花香与情感交融

为深入开展学生感恩教育与美育教育，弘扬孝德传统文化，医学预科办公室在母亲节到来之际组织医学生开展“母亲节花艺草帽DIY活动”。5月6日晚，“一站式”社区花香四溢、祥和温馨，参与活动的同学们或低首凝神，或轻抚花枝，每一处细节的斟酌，每一片花瓣的黏连，均是心灵与自然的对话，亦是对母爱细腻入微的理解与致敬。

手作之间，展现对传统工艺的尊重，对母爱深邃情感的内省与感悟。孝思绵绵，情感共鸣。同学们纷纷写下对母亲的祝福，文字承载着节日的问候，也有对家庭、亲情和中华文化的理解。“妈妈的生日和母亲节挨着，希望母亲节能送到这顶帽子，顺便给妈妈补一个生日礼物！”2023级临床6班何俊儒开心地说到。

夜幕降临，活动落幕，而爱的传递才刚刚启

程。一顶顶创意纷呈、情感充盈的花艺草帽，在夜灯的柔和映照下更显温馨与独特，它们超越物质的界限，成为在外求学的北大医学生对母爱最直接、最深情的告白。

“其实医学预科每年在母亲节到来之际都会组织开展各种形式的主题活动，包括一封家书、节日贺卡、今天我来当家长等，活动的目的也是为了教育引导同学们通过丰富的活动形式理解和感恩伟大的母爱，让感恩的种子在每个心中生根发芽。”

医学生预科办公室主任杨歌说，今年医学预科探索创新感恩教育方式，以同学们亲手制作花艺帽子并由医学预科统一寄送到家的方式致敬母爱，以此让感恩教育浸润到日常生活与生活中，为培养优秀医学生搭建成长的平台。

家住广东佛山的周怡雪妈妈5月8日收到了女儿从北京寄来的礼物，“下午看菜鸟驿站的信息，有北京来的快递，直觉是小棉袄寄的。火速

取回，果然是大大的surprise：一顶手工制作镶嵌花朵儿的时尚太阳帽，还附有祝福卡片，留言让人欢心雀跃，神清气爽。女儿特意挑了明亮的颜色做帽花，衬托妈妈阳光明媚的气质，哈哈，原来我在女儿心中是快乐的、阳光的、明媚的……来自女儿的温暖和褒奖让我深深陶醉于母亲的角色。这十九年来，作为母亲，我始终乐在其中，女儿让我学会了责任、包容、理解、爱，也让我收获了满足、幸福和温暖……”

临床7班罗彦卿在活动中萌生了这个想法。

感恩教育爱先行 细致关怀传温情

“这个充满爱意的母亲节，我们是否忘记了那些默默守护在我们身旁的楼长阿姨？她们同样身为母亲，为了确保我们的日常生活井然有序，放弃了与家人团聚的机会。我们何不亲手制作一顶草帽，向她们表达最真挚的敬意与感激呢？”

提议一出，立刻得到大家的积极响应。同学们纷纷动手，满怀感激地制作了几顶饱含心意的草帽，赠予44楼默默奉献的楼长阿姨，以此表达对她们辛勤付出的诚挚感谢。楼长阿姨接过这份意外的礼物，眼中闪烁着惊喜。她们的笑容，如春日里和煦的阳光，温暖而明亮。

当天值班的许楼长收到同学们亲手编织的花帽后感叹：“我从未想过，在这样一个特别的日子里，会收到这样一份意义特别的礼物。看到你们用心制作的草帽，我仿佛看到了自己孩子的成长，那份从指尖传递到心间的温度，让我深切地感受到了作为母亲的自豪和幸福。更让我感动的是，通过这样简单又真挚的行动，我看到了你们对我们的理解、尊重与感激。这份礼物比任何东西都要珍贵，因为它代表了你们的成长，以及我们之间家人般的情感联结。”

李楼长也动情地说：“同学们的举动，让44楼不再只是一个居住的场所，而是变成一个充满爱与感恩的大家庭，在这里，我们共同见证成长的力量，学会了在平凡中发现不平凡的美，体会到在给予中收获的快乐。这份经历，将会成为我们共同的美好回忆，激励我们未来的日子里，无论身在何处都能心怀感恩，传递温暖，让爱与尊重成为生活的一部分。”

学子深情报春晖 美育浸润暖心田

“母爱如春 春花似锦”活动不仅为同学们

校园生活增添了色彩，更是一次触及心灵的感恩教育实践。医学部学工部副部长张红梅表示：“此次活动将感恩教育和美育教育融入轻松有趣的草帽DIY活动中，同学们在创造美、愉悦心情的同时也表达了对母亲的感恩和祝福，活动内涵丰富，很有意义也非常具有吸引力。”

“一顶草帽，搭配上几朵小花，这个简单而美好的母亲节活动，让人感到那么温暖和甜蜜。作为学工部的老师，意外地收到医学预科学生们的用心和爱意。每一顶草帽都是孩子们的心意，每一朵小花都是他们对妈妈的感恩之情”，医学部学工部副部长郑凌冰说。

组织同学们和学生志愿者一起参与活动的医学预科专职辅导员高浩萌感慨：“本次活动意外获得了同学们的好评，现场参与人数超过活动报名人数。在美育教育中引导大家学会感恩，正是医学预科文艺部举办活动的初心。”

平时一向内敛的临床1班胡宇航表示，自己平常参与活动不多，但这次被活动的感恩主题深深吸引，“我们要懂得感恩，感恩父母给了我们生命，感恩母亲十月怀胎。我感觉到活动满满的心意，老师和志愿者同学们都很用心，参与活动的同学充满对母亲的爱，那一刻仿佛回到了家，仿佛世界最温柔的一面都在我的眼前，真的很难不心动。”

唐贝儿、唐海洲、太皓 采写
本报记者 武慧媛 整理



“青绿文化月”：在学研行中厚植专业文化

□ 韩朵 整理

与春有约，“植”此青绿

3月31日，药学院师生前往药学院前的“青绿药圃”，开展药用植物种植活动。药圃采用“承包责任制”管理制度，来自药学院2021级3班团支部、2022级3班团支部和2022级4班团支部的志愿者们将药圃进行划分，各自负责所辖区域内药用植物的种植和管理。通过前期调研，三个班级的志愿者选择本班所种植物，并通过查阅文献了解植物生长特点、药用价值和种植注意事项。同学们在药圃前，挽起袖子，手持农具，亲自动手翻土、播种、浇水，全程参与药用植物的种植过程。劳动现场，大家分工协作，既有挥汗如雨的辛勤劳作，也有欢声笑语的互动交流，在充满春意的“绿色课堂”里亲身感受生命的力量。此后，各班级采用轮班打卡制度开始对药用植物幼苗进行管理和看护，记录下植物生长情况。

“知行合一，寓教于劳。”药学院青年在躬耕实践中学习药用植物培育的基本技能，深刻理解每一份药材背后凝结的辛勤汗水与智慧结晶，实现了知识与实践、科学理论与传统劳作的深度融合。

草木生情，“药”入人心

“这是侧柏和毛樱桃，还有竹子、蒲公英……”在燕园的角角落落，药学院2023级2班同学们正在探寻百草之旅。校园绿植蕴含丰富的药用植物资源，从燕南园到未名湖，从勺海到朗润园，同学们通过实地观察、网络查询和文献阅读，了解植物的药用功效和有效成分等，并将调研成果整理汇总形成植物志。

调研之外，药学院青年也积极通过多种形式将

所学知识讲出来。3月12日，植树节，“青绿”志愿服务队志愿者在医学部体育馆北门前举办趣味科普活动；3月31日，药学院学生会与北京林业大学百奥生物协会交流座谈，志愿者赖雅欣为北京林业大学同学们带来“走进中医药”主题科普；4月8日，药学院2023级2班和清华大学自动化系2023级2班同学举办校园药用植物科普分享会，领略药用植物奥秘，感受传统文化。

通过药用植物调研与科普活动，药学院青年学习和认识药用植物，传播药用植物知识，挖掘药用植物深刻的文化底蕴和重要的药用价值。

医药古韵，文化悠悠

“不少同学有熬夜习惯而导致干眼症易发，按揉眼周穴位、熏蒸艾灸结合治疗、耳穴压豆等中医疗法都是有效的选择。”3月17日，药学院团委联合北京中医药大学中医学院学生会开展“青绿文化月”中医文化专场，互学互进，共话医药。北京中医药大学中医学院的同学们以常见疾病为例，讲解中西医结合诊疗，并对中医的辨证分型、中药治疗配方等进行详细介绍，为药学院近70位师生带来“手把手”诊疗体验。

3月24日，药学院团委召开中医药文化学习座谈会，邀请北京大学团委博士生讲师团带来《悬壶济世，文化悠悠——共读中医药文化的传承与创新》主题宣讲，帮助药学院志愿服务队同学们树立传承发展中医药的文化自觉与自信。

习近平总书记强调，“中医药是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙”。通过中医药文化宣讲，同学们切身感受到中医药文化所具有的独特魅力，为“青绿文化月”活动开

展夯实了理论基础。

巧手心灵，“药”赏青绿

3月12日，青绿志愿服务队团在体育馆前举行药植主题手工出摊活动。活动分为“植”蕴书情、“香”约青绿、“扭”花成韵三部分手工内容，参与活动的师生通过亲手制作干花书签、花茶包、手工花，感受草木的药用潜力与价值以及春意手中绽放的瞬间。

3月31日，北京林业大学百奥生物协会来到药学院，一同制作植物琥珀与药植香囊。同学们发挥创意，将中药材按照自己喜欢形状粘贴在扇面上，制作中草药拼贴画，送来清风的同时也送来了药材的清香。

“青绿工坊”让传统中医药从历史的纸堆里走入我们的生活实践，每一件作品都凝聚着同学们对药用植物的深入理解与独特审美，充分展示劳动与美的和谐共生。

《中国教育现代化2035》中明确提出，“注重学生全面发展，大力发展素质教育，促进德育、智育、体育、美育和劳动教育的有机融合”，药学院2024年度“青绿文化月”系列活动以药用植物为载体，引导学生关注药用植物的作用、文化价值，让同学们从一草一木中探索专业价值；于药圃种植中见证植物的生长与成熟；在志愿实践中体悟前人对药植事业的探索，赋能专业素养。将“医药为民”的信念深植心中，以雷锋精神为指引，不断启智润心。

春“绿”十里，“植”此青绿——让我们共同期盼百草欣荣，展望青绿明天！



“食有五昧，药亦五味，药膳同源，食养健康。”4月21日，跃进厅三层，药学院首届药膳烹饪大赛如火如荼地开展着。

来自不同年级的选手组成8支队伍，他们将古老的食疗智慧与现代烹饪技艺相结合，在翻滚升腾的人间烟火中施展独属中药的“魔法”。蒸、煮、熬、炖，于各种烹饪方式间大显身手。桃胶牛奶羹、南瓜山药桂花糕、云南小黑药蒸肉丸、三宝鲈鱼汤、苕蓉羊肉汤、葛粉汤荠菜馄饨、药膳排骨汤、除湿养肝多宝粥，各得其色，各有其味，以极佳的味道和丰富的营养价值吸引在场师生。

药膳烹饪大赛是“青绿文化月”系列活动的落幕式，既有专业特色，又凸显生活艺术。药学院2024年“青绿文化月”活动以北京大学“学科质量年”为契机，在原有“青绿计划”实践教育平台的基础上，延续并拓展活动规模，形成以“青绿文化月”为开端的系列专业活动矩阵，融合“专业教育”“志愿服务”“劳动育人”“药学科普”等多个思政教育元素，打造成长课堂，让同学们学习雷锋精神的时代内涵，深入了解药用植物及其价值，感受中医药文化的独特魅

十里春光，迎“绿”起航

“青绿文化月”承载着学院引导学生发现专业之美、科研趣味的期待，也是药学院打造高质量发展氛围的重要环节。3月15日，“青绿文化月”启动仪式在药学院216会议室举办，会议同时成立了本年度青绿志愿服务队。聘请天然药物学系主任姜勇、党支部书记张英涛任专业指导教师，热合木哈力·哈加依、朱泽航、张文新衍、肖玉玲、郭爱萍五位优秀志愿者代表担任学生指导员，为志愿活动提供多方面支持。会上发布了药学院2024年度青绿志愿服务项目活动清单。

药学院党委副书记赵珊珊表示，希望“青绿文化月”系列活动能充分结合学术交流、志愿服务与劳动实践等活动模块，多点支撑巩固“学、研、行”一体化“大思政课”育人实效，同学们依托劳动教育课程平台及“青绿”志愿服务项目，持续性厚植专业文化，为药学院学科高质量发展贡献力量。