



第 952 期

2025年3月15日
本期共4版

北 医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

“健康科普返乡专栏”开出“加速度” P02

教师笔谈：教育、卫生与健康 P03

喜欢文创设计的医学生 P04

北大医学研究成果接连亮相全球顶刊

本报讯 3月7日，基础医学院孔炜教授团队在《自然》揭示抗动脉粥样硬化新策略，药学院焦宁教授团队于《科学》报道碳碳双键断裂转化反应新突破。北大医学研究成果接连亮相全球顶级期刊，为北大医学攀登世界科技高峰注入新的强劲动力。

靶向神经酰胺受体——开辟降胆固醇以外的抗动脉粥样硬化新策略

动脉粥样硬化是引发心肌梗死、脑卒中等严重心血管事件的罪魁祸首，当前药物治疗策略主要以降低低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）。尽管他汀等降脂药降低了约三分之一心血管不良事件的风险，仍有相当数量的患者，即使血脂水平已降至达标，却依旧面临着“残余风险”而发生不良心血管事件。尤其是慢性肾病（CKD）患者，随着肾功能逐渐衰退，通过降低胆固醇来预防心血管疾病疗效逐渐减弱，在终末期肾病患者中几乎消失。寻找降胆固醇之外的抗动脉粥样硬化新策略，是目前国际上共同关注的焦点问题。

神经酰胺属于鞘脂类物质，由鞘氨醇链与不同长度的脂肪酸链经酰胺键连接而成。临床研究证明，循环血液中的长链神经酰胺，如C16:0、C18:0和C24:1等，其水平能够独立于胆固醇预测心血管事件的发生风险，因此被形象地称为“第二胆固醇”。然而，循环中的长链神经酰胺如何加剧动脉粥样硬化性心血管疾病的发展？是否存在膜受体介导其致病信号传导？这一系列问题长期以来成为科学界亟待攻克的难题。3月7日，由北京大学基础医学院、血管稳态与重构国家重点实验室孔炜教授团队牵头，联合北京大学基础医学院/山东大学孙金鹏教授

团队、北京大学基础医学院姜长涛教授团队以及中日友好医院心脏科郑金刚教授团队，在国际顶尖学术期刊Nature线上加速发表了一项重要研究成果“Sensing ceramides by CYSLTR2 and P2RY6 to aggravate atherosclerosis”。

研究团队首次鉴定出神经酰胺Cl6:0的内源性膜受体为半胱氨酰白三烯受体2（cysteinyl leukotriene receptor 2, CYSLTR2）和嘧啶能受体P2Y6（pyrimidinergic receptor P2Y6, P2RY6）。当这两种受体识别神经酰胺后，会触发Gq蛋白的激活，进而引发炎症小体的活化，最终导致动脉粥样硬化斑块的形成显著加剧。动物实验显示，在不影响血脂水平的前提下，敲除相关受体或使用受体拮抗剂，能够有效阻断神经酰胺的致病效应。若同时阻断这两种受体，对减轻动脉粥样硬化斑块负荷的效果更为显著。

慢性肾病（CKD）会加速动脉粥样硬化进程。为了探究神经酰胺在慢性肾病加重动脉粥样硬化中的作用，研究团队收集并分析了不同肾功能分期的冠心病患者的血浆样本，证实了神经酰胺水平与冠脉病变程度之间存在独立相关性，而通过敲除受体或使用受体拮抗剂，在不干扰血脂代谢的情况下，能够有效逆转肾病加重的动脉粥样硬化进程。这意味着神经酰胺有望成为慢性肾病合并冠心病的新型预警标志物，而干预其受体，可能阻断疾病进程。

此外，研究团队还成功解析了“神经酰胺Cl6:0-CYSLTR2-Gq”复合物的结构，明确了神经酰胺以非经典的斜插方式与受体结合，为未来靶向神经酰胺受体的药物开发提供了重要蓝图。

此项研究成果具有重要意义，首次鉴定出神经酰胺的内源性受体

CYSLTR2和P2RY6，全面揭示了神经酰胺通过激活受体、活化炎症小体，从而加重动脉粥样硬化以及慢性肾病相关动脉粥样硬化的分子机制，这一发现为破解脂质残余风险这一医学难题提供了全新的“解题思路”，靶向神经酰胺受体极有可能成为未来抗动脉粥样硬化治疗的关键突破口。

北京大学基础医学院博士生张思婷、山东大学口腔医学院博士后林慧、北京大学基础医学院博士后王佳乐、博士生芮婧钰、山东大学高等医学研究院博士生王鹏威、北京大学基础医学院博士后蔡泽宇以及山东大学高等医学研究院副研究员黄深明为本文的共同第一作者。北京大学基础医学院/血管稳态与重构国家重点实验室孔炜教授、北京大学基础医学院/山东大学孙金鹏教授、中日友好医院心脏科郑金刚教授为本文通讯作者。该研究获得了科技部专项、国家自然科学基金委的支持。

碳碳双键断裂转化反应新突破

3月7日，北京大学药学院/天然药物及仿生药物国家重点实验室焦宁研究员团队在Science在线发表题为“Catalytic remodeling of complex alkenes to oxonitriles through C-C double bond deconstruction”（通过碳碳双键解构实现复杂烯烃的催化重塑）的论文，报道了该团队在碳碳双键断裂转化领域的最新研究成果。该研究通过设计合成非均相催化剂，实现了烯烃类复杂分子到羰基化合物的转化，完成了药物、天然产物等复杂分子骨架的精准编辑。

碳碳键构成了有机化合物的基本骨架，其断裂转化对化石能源利用、

废弃聚烯烃及生物质转化、分子骨架编辑等领域至关重要。例如，石化工业中利用高温、高压或催化条件实现的石油裂化与裂解其本质是碳碳键断裂过程。

石油裂解过程的碳碳键断裂

碳碳双键在大宗化学品、天然产物及药物分子中广泛存在。长期以来，碳碳双键的断裂转化方式有限，主要集中于传统的氧化反应和烯烃复分解（获2005年诺贝尔化学奖），分别将碳碳双键转化为碳氧键和新的碳碳键。但是，经过碳碳双键断裂将氮原子引入分子中的氮化反应很少被实现。由于含氮化合物被广泛应用于农药、香料、染料、材料等领域，向分子中引入氮这一重要的生命元素能够显著提升分子功能或成药性，精准、高效的氮化反应一直是合成化学最受关注的领域之一。然而，由于碳碳键能高、活性低、选择性难以控制，尤其是复杂分子中存在多个反应位点、反应环境复杂，实现复杂分子的双键断裂氮化反应更具挑战。

焦宁团队长期致力于碳碳键断裂转化研究（Acc. Chem. Res. 2014, 47, 1137; Acc. Chem. Res. 2017, 50, 1640）和分子骨架编辑研究（Acc. Chem. Res. 2024, 57, 3161; Acc. Chem. Res. 2025, 10, 1021/acsaccounts.4c00846），并将所发展的氮化、氧化、卤化新方法应用于药物修饰改造及新药发现，所发展的用于光动力治疗和针对血脂异常的1.1类创新药物已分别获得批准，进入临床I期试验。该团队前期基于碳碳双键断裂已经实现了硝基甲烷作为氮源的施密特（Schmidt）反应（Science 2020, 367, 281）和苯环的开环转化（Nature 2021, 597, 64）。

围绕“碳碳双键氮化反应”这一关键科学问题，研究团队利用金属铜催化，通过控制叠氮自由基高效引发

和诱导O-O键均裂，实现了烯烃高效、高选择性的双键断裂需氧氧化反应。研究团队进一步结合非均相催化，设计合成了新颖的CuO/h-TS-1催化剂，提高催化效率的同时实现了催化剂的循环利用。该方法不仅适用于简单烯烃底物，还能广泛应用于甾体、萜类和糖苷类等复杂分子的骨架重塑。例如，乳腺癌治疗药物醋酸甲地孕酮在此方法下可进一步转化为C7位碳-氮原子交换的骨架重塑产物。D-半乳糖衍生物可被转化为脱氧阿拉伯糖醇衍生物。该研究不仅为优势骨架分子编辑及合成提供了一种新颖、有效的合成工具，开拓分子新化学空间，还有望推动合成化学和药物发现等相关领域的发展。

碳碳双键断裂氮化反应实现复杂分子重塑

“该方法像是一种‘分子手术刀’，可以选择性切断分子内的碳碳双键并实现分子骨架精准编辑。”焦宁教授解释，“这项工作历经四名博士生和博士后十余年的接续努力与不懈探索，解锁了我们在碳碳单键、双键、叁键及芳香环碳碳键断裂转化研究领域又一块重要拼图。”

北京大学药学院博士生程增瑞、王琛，已出站博士后黄开盟、陈莉莉为论文共同第一作者。该研究与中石化石油化工科学研究院有限公司舒兴田团队合作，夏长久研究员为共同通讯作者。北京大学宋颂、上海大学郗鑫鑫、北京化工大学王腾和曹鹏飞、中国科学院精密测量科学与技术研究院郑安民、浙江大学王亮等研究团队也对该工作给予了合作帮助。该工作得到国家重点研发计划项目、国家自然科学基金、昌平实验室和新基石研究员项目等资助。

（科研处、基础医学院、药学院）

校领导到部分院系调研并与师生交流座谈

本报讯 近日，校党委书记何光彩调研习近平新时代中国特色社会主义思想研究院、数学科学学院、医学部，并与师生代表座谈，在马克思主义学院听思政课。常务副校长、医学部主任乔杰，党委常务副书记、组织部部长、医学部党委书记陈宝剑，副校长、教务长王博，副校长张锦，党委副书记、统战部副部长姜国华等校领导分别参加上述活动。

在医学部，何光彩考察了天然药物及仿生药物国家重点实验室、血管稳态与重构国家重点实验室及教学设施建设情况，听取乔杰关于医学部整体建设情况和规划的介绍，与教师代表就培育高素质医学人才、破解重大医学科学难题、供给高水平医疗服务等工作交流座谈。他充分肯定了医学部取得的成绩，希望以党建赋能业务发展、深化医学教育改革、提升医疗服务质量与效率，助力健康中国建设。

何光彩强调，面对新形势新任务新要求，各单位要认真落实立德树人根本任务，积极构建具有北大特色的拔尖人才培养体系，全面提升育人水平；创新人才引进和激励机制，破除观念束缚，用心用情为教师营造良好治学环境；主动融入国家战略，服务中国式现代化建设大局，加强有组织科研，力争在前沿领域取得突破性成果，为学校2030年跻身世界一流大学前列奠定更加坚实的基础。他要求有关部门认真研究所提意见建议，做好服务保障，将调研成果转化实实在在的改革举措，切实提升师生的获得感与幸福感，推动北大在教育强国建设中作出新贡献。

相关院系、职能部门负责人参加调研。

（北大新闻网）

要闻简报

▲近日，北京大学第一医院神经内科金超/王朝霞/袁云教授团队，联合全国共14家医学中心在遗传性转甲状腺素蛋白淀粉样变性领域取得重要研究进展，原创性研究成果“中国遗传性转甲状腺素蛋白淀粉样变性多中心研究”发表于神经病学经典期刊《Annals of Neurology》。这是首个基于中国人群的ATTRv临床及遗传学特征的多中心临床研究。

（北大医院）

▲2月26日，宁波市鄞州区委副书记、区长陈立立，鄞州区委常委、副区长张尚兵等一行到访北京大学校本部及医学部，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰院士，北京大学医学部副主任肖渊等领导、专家学者接待代表团，并就北京大学与宁波市鄞州区共建智慧健康联合研究院事宜开展相关活动。

（公卫学院）

▲2024年秋季学期器官系统教学总结会与2025年春季学期临床教学研讨会2月19日、3月5日先后召开。会议围绕器官系统课程运行、考核组织、试卷分析与人机智能的应用，规范见习管理、引导学生学习动机与人机智能时代的教与学展开讨论。

（教育处）

▲3月6日，北京大学医学部与香港科技大学签署战略合作备忘录，标志着双方在医学教育和科技创新领域的合作进入新阶段。此次合作旨在充分发挥双方优势，共同探索内地与香港高校合作的新模式，促进医学教育、前沿科技研发和临床应用的发展。

（国合处）

□ 本版责编 武慧媛

北京大学开展党员基本培训

深入学习贯彻全国教育大会精神

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和全国教育大会精神，着力推动教育强国建设，根据《北京大学2025年党员基本培训工作方案》，3月7日下午，北京大学组织全校学生党员开展集体学习，共同学习教育部党组书记、部长怀进鹏所作的专题报告。校党委书记何光彩、校长龚旗煌等领导班子成员

及全校师生党员参加学习，教育部有关司局相关负责人同志出席活动。学习由何光彩主持。

各院系各部门、附属医院和各校区师生党员在分会场观看视频直播。本次学习以“深入学习贯彻全国教育大会精神，挺膺担当，为教育强国建设贡献力量”为主题。

（北大新闻网）

段丽萍、李秀娥获全国三八红旗手

本报讯 “三八”国际妇女节来临之际，全国妇联公布2024年度全国三八红旗手名单；北京大学医学部副主任、北京大学第三医院大内科主任段丽萍和北京大学口腔医院党委委员、门诊办主任李秀娥获此殊荣。

仁心铸医梦，匠心育英才

段丽萍不仅是消化病学领域的权威专家，更是医学教育的改革先锋和行业标准的引领者。她以不懈的执着与努力，为医学事业的进步贡献智慧与力量。

作为北京大学杰出学者，五洲女子科技奖获得者，消化领域的专家，她以仁心仁术传递温暖与希望。她牵头成立中国女医师协会消化病学专业委员会，组织开展学术交流、疾病义诊、健康科普等，带领全国消化女医师为大众健康贡献力量。牵头建立北京大学第三医院胃肠功能检查平台、北京大学医学部无菌动物实验平台，以及北大医学校企人体微生态联合实验室，为胃肠病与人体微生态领域的临床诊疗和科学研究奠定了坚实的基础。主持国家科技部、国家自然科学基金委、卫健委等科研项目，所聚焦的神经胃肠病及菌-肠-脑轴研究处于国内外先进水平。

作为资深医学教育专家，她深入研究、积极实践，推进北大医学的学

位与研究生教育体系建设、深化培养模式改革、创新医教协同机制，推动我国公共卫生、药学专业博士以及医学技术等紧缺急需人才培养体系的建立，进而为我国医学门类研究生教育学科专业目录的完善提供了重要的理论基础和实践经验，先后获得国家教学成果奖一等奖、二等奖。作为北京市高等学校教学名师、北京市师德先进个人及北京大学“十佳导师”，她以身作则，关注学生成长与社会责任感的培养。培养的学生先后获得北京大学优秀博士学位论文、美国消化疾病学会顶尖基础科学新人奖等。60余名优秀毕业生活跃在国内外医疗卫生行业，许多人已成长为学科带头人。她战胜生活中的各种挑战，始终坚守在医疗、教学、科研及管理一线，步履不停、冲锋在前，以实际行动诠释女性的坚韧与智慧。

恪尽职守，砥砺前行

近40年的职业生涯，李秀娥在临床、教学、科研等方面精益求精，积极投身行业标准制定和护理教育改革，为我国口腔护理学科建设作出了卓越贡献。

作为护理团队的领导者，李秀娥始终将提高护理质量作为首要任务。她致力于提升护理队伍的综合急救能力，尤其针对口腔医院特殊的救治需

求，制定了系统的急救培训方案。推动国外先进的四手操作技术在国内的临床推广应用，使得口腔护理从简单的辅助工作发展为更加精细化、专业化的技术配合模式。

她曾任中华护理学会和中华口腔医学学会护理专业委员会主任委员，现为中华护理学会口腔颌面外科专委会主任委员，她把口腔护理事业的发展视为己任。补短板，编写专业书籍。组织全国护理专家编写国家级统编教材及工具用书36部，占全国口腔护理教育前沿实践用书的70%。促规范，制定行业标准。她牵头和参与起草行业标准近10项，规范了行业行为。疫情肆虐时，她带领医护人员奋战在第一线；作为国家卫健委感标委委员，她参与口腔防控标准起草并开展全国培训，保证了医务人员和患者的诊疗安全，实现零感染。

在科研方面，她主持和参与12项科研项目，发表论文104篇，其中SCI论文5篇，在口腔护理领域树立了学术标杆。研究不仅提升了护理实践的科学性，也为口腔护理行业的发展提供了坚实的理论支撑。从一名普通护士成长为行业领军人物，李秀娥将全部的热情都投入到工作中，矢志不渝、无怨无悔。

（第三医院、口腔医院）



图片新闻

3月6日，2025年“中国工人大学思政课”——“巾帼劳模工匠宣讲”走进北京大学医学部，5位来自医学相关领域的巾帼劳模工匠，与师生代表分享成长事迹，交流畅谈感悟。宣讲的5位巾帼劳模工匠中，有北京大学第三医院副院长沈宁，北京大学博雅特聘教授、未来技术学院副院长刘颖。

（工会）

图片由医学预科提供



编者按

党的二十大报告强调，要把保障人民健康放在优先发展的战略位置，并对“推进健康中国建设”作出全面部署。国务院颁发的《健康中国行动（2019—2030年）》提出，为积极应对当前突出健康问题，必须关口前移，为此，国家鼓励和调动全社会力量推动营养健康科普宣教活动常态化。2024年9月，《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》正式颁布，从顶层设计层面

构建起科普事业高质量发展新格局；12月新修订的《中华人民共和国科学技术普及法》经全国人大常委会审议通过，以法治化手段强化了科普工作的保障机制，标志着我国科学传播体系建设迈入法治化、规范化新阶段。

北京大学医学部学生工作部医学预科办公室在中国儿童少年基金会的大力支持下，发起了以“健康宣教 科普中国”为主题的2025健康科普

寒假社会实践活动，引导医学新生积极参与全民科学素养提升行动，开展面向青少年群体的健康知识普及，从而促进青少年科学文化素养的提升和身心健康的协调发展，培养堪当民族复兴重任的时代新人！近日，在北京大学2024—2025学年学生寒假社会实践终审评选中，医学预科“健康宣教 科普中国”实践团在40支参评队伍中，凭借扎实的基层调研和出色的现场表现斩获金奖。

“健康科普返乡专列”开出“加速度”

□白一嵩 鲍文娇

在校园长廊内、在三尺讲台上，一场场“健康故事会”悄然开讲。从“快乐水”饮用指南到预防龋齿小技巧，从家庭急救情景剧到人体奥秘探索课，北医学子们将医学专业知识转化成中小学课堂上的趣味互动。当孩子们把丰富的“年货”带回家时，科普传播的种子已在万家灯火间悄然萌芽。

当神州大地处处张灯结彩，北京大学医学部预科办公室在中国儿童少年基金会的支持下，为青少年群体准备了一份特殊的“新年贺礼”。200余名北医学子化身“健康快递员”，将晦涩的医学概念裹入“糖衣”、装进“福袋”，奔赴全国25个省（自治区、直辖市）、121所中小学的新年邀约。127场别开生面的科普宣教，9084名受众，让青少年在享受这场科普盛宴的同时，医学知识也裹着年味飘进了千家万户。

此次“科普年货快递行动”获校内外多家媒体报道，发布融媒体作品9项，其中行动员培训大会视频全网浏览量突破14万次。实践团同步开展青少年食物营养素养调研，基于1750份调研问卷中蕴藏的“健康密码”，将为进一步掌握中国青少年食物营养素养情况，丰富医学科普内容提供数据支持。

长春市儿童福利院的暖气片蒸腾着腊月里的寒气，孩子们一只手握紧着科普手册，另一只手牵着老师或哥哥姐姐们的手，实践团成员2024级临床八年制学生陈宇望着孩子们离开的背影，忽然读懂了自己白大褂的重量。“未来，请坚持下去吧”，他在完成本次医学科普后暗下决心。

发出类似感悟的还有临床、口腔、基础、预防、药学、医学英语等专业的200余名医学生，他们以科普为具，回顾初心，以实践培养职业精神，以志愿建设“健康中国”。“科普小分队”如星辰散落神州大地，燕园里的“护航舰队”也早已蓄势待发。

医学部预科办公室召集医学专家和辅导员成立指导老师队伍，全流程为实践团成员保驾护航；邀请经验丰富的学长学姐出谋划策，多维度为实践细节排除疏漏；组织30位工作组同学，全天候为实践团成员排忧解难。云端上的日评会反

馈机制，推动实践团成员科普前细化主题抓重点，实践中回顾反思求益精，活动后总结概括追完善，做到全局的整体把控和细节的动态调整。这场跨越经纬的“健康速递”，早已盖上了必胜的条形码。

实践团成员踏遍山河浪，感念社会情，用宣讲诠释医者仁心，用科普反哺社会家乡；将科普宣教、健康调研、志愿服务落实为一体，为提高全民科学素养、共筑健康中国贡献北医力量，力求在这个过程中扩人生的宽度、拓社会的广度、读中国的深度、解世界的维度。

归乡筑梦暖阡陌：“医”心系“家”，守望桑梓热土

医学预科医学科普实践团将科普与假期返乡相结合，这种“家门口的科普”新模式达成了增加实践成员数量、扩大科普场域、提高活动影响力的目标。同时，原本要消耗在路途中的时间与经费，都化作更精致的科普课件、更精美的科普物资，惠及更广大的人民。

可喜的是，这列“健康科普返乡专列”不仅启航，还开出了“加速度”。为切实缩小城乡居民健康素养鸿沟，医学预科根据学生家乡分布特点组建更有区域特色的健康科普团队，针对经济欠发达地区青少年的需求整理了更通俗易懂、更易于接受的科普材料并进行多渠道传播。

科普实践与返乡契机“碱基配对”，耦合完整有效的管理“组蛋白”，让实践团以较低的成本投入为青少年健康素养的“转录表达”、城乡以及区域间健康知识差距的“基因修复”提供了独特的解决方案，彰显了北医学子的智慧与担当。

春风化雨育新芽：“医”路“童”行，守护青春向阳

在福建省厦门市同安区东山后亭里，实践团成员正在和低年级小朋友们热烈地讨论着饮食健康知识。那好奇又专注的目光，仿佛蕴藏着一簇簇渴望知识和健康的蓓蕾，让实践团成员2024级

口腔八年制学生郑凯馨不能忘怀：“想到自己的宣讲能够让青少年对健康饮食有新的认识，逐渐养成良好的饮食习惯，我们真切地感受到了自己所做事情的价值。”

类似这样的感悟如春芽破土，生长在每位实践团成员的心田。他们锚定青少年群体，以学校、福利院等场所为基本场所，精心选择、策划宣教主题，灵活采用科普宣讲、科普手册、科普视频、科普调研、科普游戏等多种形式开展实践活动，实现科普宣教与青少年健康的相得益彰，医者仁心与社会需求的同频共振。

医学知识从课本试卷上的白纸黑字蜕变成日常生活中脱口而出的金句，当健康意识从“要我学”变成“我要学”，这群刚迈入大学校门的00后医学生正用最青春的方式，在中国大地上书写着“知行合一”的现代医者注解。

知行相济砺恒心：“医”生热忱，守正追逐梦想

“寒假社会实践对我们来说是很好的‘三早’教育，早接触科研，早接触社会，早接触临床，相信这会对大家未来的学习研究有很大的帮助。”在行前培训会上，医学部辅导员发展中心主任张莉娟老师鼓励实践团成员结合已整理的科普资料，充分发挥自己的主观能动性，在对科普受众具有一定了解和调研的基础上对现有资料进行扩展补充。实践团成员则抓住契机，将医学专业知识同全民健康战略需求相互磨合，让知识既能在显微镜下解剖细胞奥秘，更能在人间烟火里生长出守护生命的力量。

“一次又一次打开知网、PubMed，翻阅了一份又一份文献，我们的PPT终于充实了起来，科普之行也有分量了。”实践团成员2024级临床八年制学生王泽嘉分析受众兴趣与科技前沿，进行了文献调查和“AI协助脊柱侧弯筛查方式”分享，抓住健康宣教总抓手，跟进科技创新新风尚，为同学们带来了一场别出心裁的科普宣传。“将复杂的医学知识转化为通俗易懂的语言并非易事，不仅需要扎实的专业知识作为基础，更需要站在

受众的角度去思考如何表达。”实践团成员2024级基础八年制学生李魏焯自行编撰了精神卫生专题科普手册，引导高三学生和家家长正确冷静地看待心理健康问题，消除误解和偏见，传达尊重和理解，在学生心中播撒科学和人文的星火。

随着寒假科普实践活动的深入，如何最大程度地助力青少年的身心健康，实践团成员心中逐渐清晰。2024级临床八年制学生刘嘉怡回答道：“好的科普是给害羞腼腆的小朋友发言互动的勇气。”2024级临床八年制学生常芳梁说：“好的科普是切实帮助观众的共鸣与激励。”这场双向奔赴的健康对话，与其说是单向的知识输送，不如说是双向的成长契约，让医学生们在实践中反复温习医者的责任与使命，不断体会生命的温情与关怀，在现实的交互中立志笃行。

“我们只希望能留下一颗‘种子’，哪怕有些种子不会发芽，但只要家乡的热土里，960万平方公里的土地上，多了哪怕仅仅一份‘萌芽的希望’，我觉得，那便是我们努力的意义。”陈宇望说。

携健康知识衣锦返乡，怀报国壮志深入基层。对医预学子而言，科普实践是一次行动，更是一种声音，他们用宣讲的激昂之声促进健康传播，用敏锐的探索之声体察社会民情，用温和的关怀之声彰显仁爱之心，用互动的欢乐之声耐心答疑解惑……立足医学生身份，将双脚扎进泥土，为了家乡、为了基层、为了百姓，向上拔节生长、向下砥砺深耕，终成茂密之林。

未来，“健康宣教 科普中国”医学科普实践团成员将继续在祖国大地探索科普实践新路径，创新医学科普宣教新思路，为构建更加健康、美好的社会贡献新时代北大医学人的青春力量。



学习贯彻全国教育大会精神
落实教育强国建设规划纲要 教师笔谈

教育、卫生与健康

编者按

党的二十大报告提出，“育人的根本在于立德。全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”。北大医学教师们认真贯彻学习党的二十届三中全会精神和全国教育大会精神，并结合医学工作实际，帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观，培养科学的医学观和生命观。本报特约五位医学人文学院教师，从不同角度解读习近平总书记关于教育、卫生与健康工作的重要论述，启发广大师生深刻理解和实践应用。

让思政课堂飘出医学味道

薛方圆

习近平总书记在致中国中医科学院成立60周年贺信中指出：“中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”中医药文化是科学与人文、医学与哲学、技艺与道德的深度交融，不仅凝结着深刻的民族哲学智慧和健康养生理念，而且在很多方面与马克思主义的世界观和方法论高度契合，是新时代医学院校思政教育独具特色的理论资源和文化优势。

让思政课堂飘出医学味道、着力提升中医药文化育人效能，必须聚焦立德树人根本任务，深入挖掘整合中医药文化所内蕴的思维方式、人文精神、道德理想、家国情怀等教育资源，在坚持传承与创新的辩证统一中充分激活其思想政治教育功能。

第一，“天人合一”“道法自然”的哲学思想。中华文化历来强调整体和谐，把人与天地万物视为一体同源。传统中医用“气—阴阳—五行模型”来解释生命的起源，表述自然界和人体的相互作用以及人体生理、病理变化发展的客观规律，主张天人合一、道法自然。中医还倡导尊重自然、保护自然、追求自然，“此人与天地相应者也”，同样蕴含着朴素的生态环保理念。

第二，“以人为本”“生命至上”的文化品格。“天覆地载，万物悉备，莫贵于人”。中医药文化的核心价值理念是“仁和精诚”，处处闪烁着人性的光芒和对生命本真状态的思考、对天地之间生生之德的赞誉。中医通过“望闻问切”从多个角度观察分析来综合判断患者的情况；中医强调标本兼治，既注重紧急情况下的权宜之计，更注重解决疾病的根本之道；中医主张“治未病”，注重“正气内存，邪不可干”。

第三，“大医精诚”“悬壶济世”的职业操守。“凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先大慈惻

隐之心，誓愿普救含灵之苦”。几千年来，中医药传承发展的历史上流传着许多大医传说，上古神农尝百草，“医祖”扁鹊行医换角色，“外科圣手”华佗行医不取钱，“医圣”张仲景德艺双馨，“药圣”李时珍历经艰难。立足强国建设、民族复兴的新时代新征程，在“感动中国”“共和国勋章”“人民英雄”等表彰评选活动，中医工作者的身影频频出现，以实际行动传承弘扬了“大医精诚”“悬壶济世”的初心使命和职业操守，谱写了一曲曲治病救人、为国尽忠、为民尽责的生命赞歌。

第四，“辨证施治”“调和致中”的科学方法。中医把变化多端的繁杂症状归纳为表里、寒热、虚实、阴阳“八纲辨证”，运用四对矛盾的对立统一，主张阴阳平衡、执中致和，体现了中医对疾病发展规律的深刻认识。在新冠疫情防控过程中，中医药人基于对疫情“寒湿疫”这一核心病机的精准把握而研制出来的清肺排毒汤、散寒祛湿、理肺排毒，不仅蕴含着深邃的辩证法智慧，更彰显出中医药人“大疫出良方”的学术自觉和文化自信。

立足强国建设、民族复兴的新时代新征程，尤其是随着健康中国战略的深入实施，医学院校要特别注重发挥中医药作为中华文明宝库“钥匙”的独特作用，以“大思政课”建设理念为引领，推动中医药文化深度融入医学思政教育，让思政课堂飘出医学味道，为全面推进健康中国建设培养更多情系人民、服务人民、医德高尚、医术精湛的医学卓越人才。

共建人类卫生健康共同体 是推动构建人类命运共同体的重要一环

张莉

在刚刚召开的第十四届全国人民代表大会第三次会议上，李强总理所做的政府工作报告更加坚定了我们在新时代全面建设社会主义现代化国家的决心和信心，同时也激励着我们继续以负责任大国姿态在应对全球性挑战和解决国际地区热点问题中发挥建设性作用。在报告的最后部分，李强总理再次强调了推动构建人类命运共同体，共创世界和平发展的美好未来，这突出体现了中国经济社会发展与和平崛起战略格局与天下情怀。其中，共建人类卫生健康共同体是构建人类命运共同体的重要内容和具体实践。

共建人类卫生健康共同体是遵循社会发展客观规律，同时吸取历史经验教训而提出的解决人类健康生存与发展问题的因应之道。人类生活在同一个地球村。随着世界历史的演进，各国人民的经济、政治、思想文化生活乃至生命健康相互影响和依存，从而形成命运共同体。纵观公共卫生治理的发展历程，从“一国治理”到“区域治理”，再到“国际治理”“全球治理”，呈现出公共卫生治理的基本趋势。人类卫生健康共同体作为大势所趋，强调各国间合作和发挥非国家行为体的积极作用，着重优化国际卫生健康资源配置，积极呼应国际新秩序的构建。这将为加强全球公共卫生体系、完善和提升全球治理能力增添动力、提升格局。

习近平总书记从人民群众和全人类的根本利益出发，在总体层面提出构建人类命运共同体，同时从卫生健康层面提出人类卫生健康共同体，体现了马克思恩格斯共同体思想中关于人的自由全面发展理念以及共产主义理想所坚守的生命至上、人民至上的宗旨。

共建人类卫生健康共同体是中国共产党人践行初心使命重要之举。一方面，中国共产党肩负实现本国人民对美好生活向往的使命，致力于为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。首先要“把我们自己的事情办好”。习近平总书记强调“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础”“没有全民健康，就没有全面小康”。我们始终自觉把人民卫生健康事业看作人类进步事业的重要组成部分，努力提升民众生存质量、健康指标，努力防控和阻断疾病的蔓延与扩散，努力探索适合本国国情的健康战略与发展模式。另一方面，中国共产党肩负实现世界人民对美好生活向往的使命，为人类谋进步、为世界谋大同。我们要“为解决人类面临的共同问题作出贡献”。中国在信息的分享与医疗援建、治疗方案的推广与疫苗的公共产品化、全球产业链与供应链的稳定以及对世卫组织与多边合作机制的积极支持等各方面付诸行动。中国正建立起最广泛的国际统一战线，并维护全人类共同价值观，从而为构建人类命运共同体铺路引航。

立德树人，五育并举

韩英红

2025年1月，中共中央国务院印发《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》（以下简称《纲要》），面向2035年建成教育强国的目标，部署了9个方面重点任务，其中“塑造立德树人新格局，培养担当民族复兴大任的时代新人”位列首位。《纲要》主要从德、智、体、美、劳的视角对这项重点任务进行分解，强调“五育并举”促进学生全面发展。

德育是“五育”的核心，育人的根本在于立德。党的十八大以来，立德树人作为教育的根本任务多次被重点强调。党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革 推进中国式现代化的决定》更是从“教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑”的高度，提出要“完善立德树人机制”，“统筹推进教育科技人才体制机制一体改革”。不管什么时候，为党育人的初心不能忘，为国育才的立场不能改。

书法艺术：以美育人，以美化人，以美润心

白航

“美育”是近年来教育界的一个热词。书法教育是美育的重要载体，对新一代大学生的成长和发展具有重要作用。习近平总书记指出，书法是中华文化瑰宝，包含着许多精气神的东西，一定要传承和发扬好。在《中国书法审美与临摹入门》的课堂上，婉转多姿的篆书、朴厚典雅的隶书、秀丽明快的行书、奇诡变化的草书、方正尚法的楷书给学生们带来不同的审美感受。在用笔的粗细方圆、结体的大小正侧，墨色的润燥虚实、章法的起伏跌宕中，同学们感受书法实践的快乐，获得美的熏陶与滋养，插上想象力和创造力的翅膀，为专业学习赋能助力。于此同时，炳耀书法史上的大家名家以其独特的人格境界与精神高度垂范后世，同学们受到精神的感召与灵魂的洗礼，道德观念与行为举止也随之改善。这就是中国书法的魅力，用春风化雨的方式立德树人，用笔墨展现中华气度、阐释人文精神，提升道德修养，重塑审美品位，赋予生命积极向上的活力与生机，达到心灵的自由之境。

书法美育教学不仅通过书法实践课程开展，还应积极响应党中央的号召，树立学科融合理念，“大力开展以美育为主题的跨学科教育教学”。《医学与书法》便是一门有“医味”的书法课。同学们不仅要拿起毛笔临摹，还要对医学家兼书法家进行个案分析，对医学书法作品开展鉴赏，对医学

与书法关系做出探讨。这门理论与实践相结合的课程，让同学们对医学与书法的思考上升到哲学层面，有利于培养他们的仁爱之心与爱伤观念，激发医师职业精神的责任感与使命感。

书法文化还可以成为传播中国传统文化的桥梁与纽带，这是书法美育的另一种形式。作为国情课的《中国书法审美与欣赏》为留学生打开了了解中国文化的扇窗。在课堂上，留学生们兴致盎然地了解书法大家的生平经历，赏析历代经典书法作品，又在一笔一画的心追手摹间感受中国传统文化的阴阳之道、中和之美、通变之理，领略中华文明的源远流长、博大精深，开放包容、守正创新。很多留学生表示，因为喜欢书法艺术，而爱上了中国传统文化。令人振奋的是，在2024年北京市教委主办的第十二届北京市大学生书法大赛中，两位留学生获得非专业组特等奖和三等奖的好成绩，这些都是书法美育成果的具体体现。

路虽远行则将至，事虽难做则必成。课堂上同学们沉浸式临摹练习，校园里大小小小书法展的举办、教学楼里书法空间的营造……这些点点滴滴的努力，都会在潜移默化中帮助同学们欣赏美、认识美、创造美，都会让同学们的眼界、胸襟、修养与趣味得到升华。北大医学书法美育工作任重道远，我们将不懈努力，勇往直前。

公共性发展金融 是积极应对人口老龄化国家战略的关键抓手

徐佳君

人口老龄化已成为我国当前以及未来较长时期内的基本国情，是我国全面建设社会主义现代化国家新征程需要直面的重大挑战。为了将人口老龄化的时代挑战转化为战略机遇，党的十九届五中全会把积极应对人口老龄化上升为国家战略。党的二十大做出实施积极应对人口老龄化国家战略的总体部署，党的二十届三中全会对进一步深化金融体制改革做出部署，强调积极发展包括养老金在内的“五篇大文章”。

我国人口老龄化具备老年人口规模巨大、进程之快前所未有、“未富先老”等鲜明特征，无法照搬西方发达国家应对人口老龄化的模式，亟需统筹谋划、系统施策积极探索适合我国国情的中国式人口老龄化之路，促成经济社会结构的适老化变革。公共性发展金融是介于政府和有效市场之间的金融制度安排，有助于发挥有为政府和有效市场的合力，成为落实积极应对人口老龄化国家战略的关键抓手。

公共性发展金融落实积极应对人口老龄化国家战略具备三大比较优势。第一，制定全局的中长期战略规划。公共性发展金融不仅是资金的提供者，更是具备行业技术专家优势的“专家银行”。发挥专家优势，制定全局的中长期战略规划，才能实现整个经济结构的适老化系统性变革。第二，提供大额的中长期资金。公共性发展金融机构通常不接受短期居民储蓄存款，而是依托主权信用在资本市场上发行债券，以便续期为长期，积小额为大额，为经济社会发展提供大额中长期的资金支持。

第三，克服先行者挑战。新兴产业领域的投资往往伴随着高风险和不确定性，面临着先行者的挑战。政府创立且掌舵的公共性发展金融机构通常有更大的风险承受能力，为高风险项目提供耐心资本，填补融资缺口。

公共性发展金融支持积极应对人口老龄化的国家战略可以致力于三个着力点。第一，打造康养示范项目。公共性发展金融机构可以致力于民政部等相关部委和地方政府通力协作，签署战略合作协议，打造康养示范项目，引领带动社会资本涌入养老康养领域，促成适老化的结构性变革。通过示范项目等做好解决方案的先行先试，凝练模式，总结经验，以便在全国范围内推广居家社区机构相协调、医养康养相结合的机制体制。第二，推进普惠型养老服务体系建设。公共性发展金融机构可以拓展融资渠道、降低融资成本，为普惠型养老服务体系建设提供大额、相对廉价的中长期资金支持。这对于初创期的养老服务项目尤为关键，可以起到培育市场带动社会资本的催化剂作用。第三，助力银发经济高质量发展。我国银发经济尚处于起步阶段，其高质量发展需要有为政府和有效市场的合力，而公共性发展金融机构则是落实政府适老化产业政策的重要抓手。发展银发经济，需要开发适老技术和产品，培育智慧养老等新业态；需要提供相应的基础设施，促进潜在比较优势转化为竞争优势。公共性发展金融机构可以主动培育市场主体，克服先行者挑战；可以结合政府关于银发经济的产业发展规划，提供配套的基础设施支持，实现银发经济的提质增效。

北大人民医院病案专题展 一窥医学病案沿革

□ 刘立煌

病案统计的起源与发展

1942年，中央医院（北京大学人民医院前身）接收北京协和医院医护人员并改组，包括三级查房、住院医师培训、病历书写及管理医疗管理制度在中央医院落地生根。作为记录患者疾病诊疗过程的重要载体——病案管理日趋规范。

1942年5月12日，中央医院病案室开始对收治入院病人整理、登记姓名索引卡片，当天收治的首位病人就被标记为“1”号病历。

病历采用全英文书写，详细记录了这名风湿性心脏病、心功能不全患者的救治过程。其中病历首页、住院病历、体温单、医嘱单等部分与现代病历形式十分接近。

病案室自1942年起，就开始致力于规范化管理，以确保病历资料的完整性、准确性和及时性，为临床医疗工作的开展和提升提供有力支持。

1942年-1956年的病人出院及死亡记录，记录下这个时代的特有疾病及诊疗过程，成为研究该时代流行病学及医学技术发展的重要窗口。

同时病案室在建科之初就开展统计工作，对所有收治患者进行分科登记，并对病人特征进行分类统计形成统计报表。

1958年国务院颁布“汉语拼音方案”，病案室立即进行了两项重要改革创新。第一项是把原用罗马拼音制作病人姓名索引的方法改为汉语拼音。另一项是将疾病分类与统计两项工作结合在一起，建立了疾病索引卡系统。

从普外科的住院患者疾病索引卡柜和索引卡片可以看出，1960s-1980s收治了很多结核杆菌患者，从侧面反映出那个时代的流行病学特征。

此外，病案室秉承着“工匠”精神，对医院的床位、病床使用率、病床周转率等指标进行详尽统计和“可视化”展示。

老师们手绘彩色二维柱状图、三维柱状图、饼图等，反映了医疗指标的变化趋势和成分构成，在没有计算机作图的年代，这样精心的统计图格外清晰醒目。

1987年，人民医院开始研究建立医院信息系统，病案室参与建立病案首页信息化管理部分。1989年，病案室正式开始应用由信息科黄锋设计

编者按
翻开尘封的档案，触摸医学的印记，一份份病案见证患者与医者共同的勇气与希望，一个个故事承载着智慧、仁心与不懈的追求。
位于北京大学淑范医学图书馆B2层的北京大学人民医院病案专题展，依托前辈们留下的病历档案等资料，围绕“病案统计的起源与演进、医学病案中的瑰宝、医学病案中的时代缩影”三个方面，追溯了现代医疗病案的起源与发展，展示了中国医疗管理的延续与变革，同时映射出医疗科学向前迈进的坚实步伐，蕴含无尽的生命启示，传递永恒的医学精神。

的病案首页计算机管理系统，同时开始采用国际疾病分类第九版（ICD-9）实施疾病分类工作，该系统在当时处于国内同类系统中先进水平。

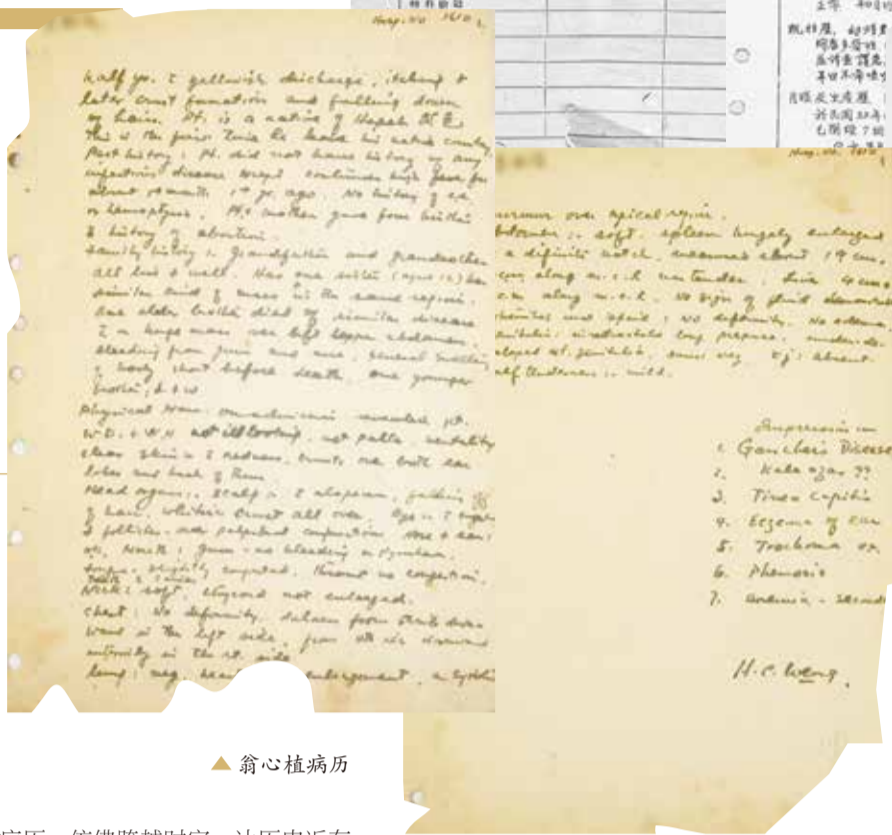
1992年，医院成立医学统计室，黄锋任主任，赵惠恩任副主任。1997年，病案室将1980年以前建立的所有近20万住院病案进行缩微形成胶片，珍贵的纸质病案得以永久保存。2002年1月，将20多万份病案首页中的全部ICD-9编码转换成ICD-10编码。10月，建成基于内联网的统计报表发布系统。2001年，病案室、医学统计室、分检中心三科合并成立病案统计室，黄锋任主任。

2003年1月1日，病案统计室建成并开始使用基于浏览器/服务器架构的数字化病案管理系统，成为国内首家采用这一技术服务于医、教、研、管理工作，实现病案统计室外异地简便共享病案资料的医院。

目前，病历书写与管理进入信息化发展，促进了现代医学病案管理发展。时代在发展，技术手段在变化，但病历始终是临床实践工作的总结，也是医学科学研究的宝贵资料，病历规范标准和系统管理在医院管理中的重要性日益凸显。

医学病案中的瑰宝

在北京大学人民医院病案统计室保留的病案中，有许多医学大家在医院学习、工作手写的



▲ 翁心植病历

病历。泛黄的病历，仿佛跨越时空，让历史近在咫尺。从字里行间中可以看出钟惠澜、林巧稚、吴阶平等老一辈医学家的临床实践与思考。

一份病历记录了患者因下腹胀痛4月余，在其他医院被误诊为子宫肌瘤，林巧稚确诊为卵巢囊肿，收治入院并行单侧输卵管-卵巢切除术。病历的中文部分由当时的管床医生撰写，英文部分为林巧稚亲自执笔。病历记录内容详尽、条理清晰，书写工整、字迹娟秀。这份79年前的病历，值得后辈医学学生学习。

一份1946年的病历中，记载了一位15岁患者因左上腹肿块十余年，伴间断流鼻血、发烧入院。时任中和医院住院医师的翁心植经详细问诊和系统体格检查后，考虑为戈谢病（又叫葡糖脑苷脂病，是一种罕见的常染色体隐性遗传病），后经病理检查证实为戈谢病。病历文字记录下了这位医学大家缜密的临床思维。

从早期的全英文记录，到新中国初期的中英文并用，直至当下普及的电子病历系统，病历的

▲ 中央医院病案室规范管理编号为“1”的住院病历（1942年5月12日）



▲ 妇产科学奠基人林巧稚收治患者的病历

也为未来的医学研究指明了方向，促进新理论、新技术的探索与实践。

医学病案中的时代缩影

这一份份病历，就是一枚枚见证中国现代医学发展的活化石，更是一代代中国老百姓的健康记忆，不仅承载着医学信息，同时也记录着时代的变化。多年来，病案的体例格式不断地在调整，在医院名称、患者称呼、记录格式、记录载体等变化的背后，实际是医院发展、医学院变迁、社会经济变革的缩影。从建院之初，虽然病案首页中的医院名称不断变更，但以人民为中心的发展思想历久弥新。

同时，病案本身也是医学技术进步的见证者。在人民医院的病案中，我们可以挖掘印证许多医学技术的应用。

1983年初，北京医科大学人民医院泌尿外科何中庚医生与中国科学院专家合作研制E840型体外碎石机，在1985年8月19日开始进行第一例人体试用。从历史病案记录可以看出，一位38岁的男性因肾积水伴肾盂输尿管结石被收入院，8月26日在硬膜外麻醉下行体外冲击波碎石术并获得成功。病案，从另一角度记载了这个历史性的技术进步。

医学的发展日新月异，每一次的医学技术进步都能在病案中到临床应用的证据。这些病案不仅为当前的临床实践提供了宝贵的经验借鉴，

百余载砥砺前行，百余春华秋实。北京大学人民医院病案统计室的蓬勃发展，勾勒出中国医学的探索足迹，彰显北医人以精湛医术与赤诚仁心守护生命的家国担当。追溯北京大学人民医院病案管理制度从无到有的发展轨迹，感悟北医精神在时光长河中熠熠生辉的光芒。

（现代医学博物馆筹备组、北大人民医院病案统计室、北大人民医院宣传中心）

喜欢文创设计的医学生

□ 吕雨濛



编者按

“主诉”与“诊断”的文件夹，小人儿随纸页翻动奔跑的便利贴，翻转切换笑脸与哭脸的牙齿钥匙扣……这些文创作品都出自医学生之手——2021级基础1班张泽姗。

从灵感乍现到草图勾勒，再到一件件作品的呈现，都蕴含着她对展览的感悟、对文创设计的热爱。如何将创意与展览相融合，将承载着北医历史记忆的老器物，转化为可以珍藏的独特文化载体？一起打开张泽姗的文创手记，了解她探索设计背后的故事。

初心：望海潮 见花开 观星辰

2023年，北京大学医学博物馆筹备组策划北大医院眼科专题展时，张泽姗设计过一组名为“望海潮 见花开 观星辰”三枚徽章，以“眼”为基础构型，以眼所视“海”“陆”“空”三维空间成组。

“海”——对应徽章“望海潮”，取自宋代词牌名。遥望海潮涌动，波光如影，有光便有希望。“陆”——对应徽章“见花开”，鸛尾花英文译名Iris，亦有虹膜（眼部结构之一）之意。以仁心护光明，终将见明眸见花开。“空”——对应徽章“观星辰”。深邃寰宇，漫天星河。如有

星辰，虽遇黑夜，仍可见光亮，明方向，得远航。同时寄托了对大家的美好祝愿：眼中有星辰，见得天地，遇得美好。

这组作品来也是张泽姗为北京大学现代医学博物馆设计的第一套作品。与此相配套的还有卫衣Logo与主题海报。

在张泽姗的生活中，绘画和创作从未缺席。小时候，她学习素描，对绘画有着极大兴趣。后来她开始自主创作各种题材的作品。“我喜欢用笔勾勒心中图案的感觉”。2023年，她偶然在朋友圈看到了现代医学博物馆筹备组招募志愿者的信息，于是兴奋地报名，并顺利加入了志愿者队伍，成为文创设计组的一员。

“第一次跟她接触，是在展馆交流展览主题及文创的初步想法，当时有好几个学生报名，但只有她按约来到展馆。当时的第一印象觉得她有些腼腆，没想到第二天晚上就给我发了‘眼中有星辰’设计图。”实物展筹备组的林克文老师回忆，“那天我竟然兴奋地睡不着觉，感觉我挖到宝藏了！”就这样，张泽姗开启了她的医学博物馆文创设计之旅。

在张泽姗眼中，医学博物馆的文创不仅仅是精美的纪念品，更是一种“有温度的连接”。她说，文创是一种具有收藏价值的“记忆载体”，当人们再次看到这些设计时，也许可以回忆起实物展览带来的感动与启发。因此，她尽可能以实用且贴近生活的形式来呈现自己的创意，让每件作品都能成为可触及的连接历史与未来、情感与记忆的桥梁。

落地：从画笔到作品

从最初灵感乍现，到细腻草图勾勒，再到最终成品的呈现，每一件作品的诞生，都经过了精心雕琢的过程。张泽姗说，有时从初步构思到最终成型，要耗时数月，期间每个步骤，她都会高度的专注，也会无数次的打磨。医学博物馆的文创设计在注重视觉美感的同时，更要体现出贴近展览理念的独特文化内涵。

张泽姗的创作理念简单而坚定：“我提交的作品，都是我满意的。”接到创作任务后，她先根据展览主题和相关素材深入了解展览的核心理念和元素，提炼出能够传达情感的符号与形式。

在设计工具上，她主要使用数位板和Photoshop进行绘图，将自己的设计思路一一呈现。每一次创作，张泽姗都会提出多种设计方案，并从中选择最具表现力的方案进行优化，包括线条的流畅度、色彩的搭配等，也会与筹备组老师反复讨论、修改，确保作品贴合展览主题，也完美融入医学博物馆的独特文化氛围。

设计图完成后，交由专业公司生产，这期间张泽姗全程参与制作过程中的沟通讨论。在她看来，文创产品的材料选择，能赋予作品不同的质

感，加工细节的调整，会直接影响作品的最终呈现效果。随着经验的积累，张泽姗逐渐对不同的制作材料和工艺有了深入的了解。

2024年病案科、运动医学科和口腔预防科专题展中，张泽姗分别设计了相应主题的文件夹、便利贴及钥匙扣等文创作品。作品既传递着展览的核心意义，又兼具实用功能。文件夹以轻松的形式让病案活起来，便利贴上随纸页奔跑的小人为“生命在于运动”，以活泼的方式呼应运动医学的理念。钥匙扣则通过“笑脸”与“哭脸”的转动互动设计让人们关注口腔预防。

在设计中深刻把握实物展览的文化内涵、传递展品蕴含的情感价值，是医学博物馆文创的核心。张泽姗在每一件作品中都倾注了心血和热情，她希望通过这些作品，让观众感受到医学的温度和展览背后的故事。

挑战：设计路上的坚持与遗憾

设计的道路并非一帆风顺，张泽姗也遇到过不少挑战。没有灵感的时候是最煎熬的。张泽姗坦言：“灵感确实会枯竭，想不出来时我就休息一下，或者与老师一起看看那些预备展出的实物，交流想法。”

另一个艰难的时刻，是课业与设计任务冲突时。2023年10月，张泽姗为展览设计文创作品的同时，有两门课程即将结课，当时还需要完成青年志愿者协会的一项墙绘任务。多重任务叠加的压力，让她一度感到焦虑。她回忆道：“那段时间真的很忙，但最后也都完成了，还是很有成就感的。”

有时候，文创设计从理念到制作作为实体的过程中，会遇到阻碍。张泽姗曾为眼科展设计过一个独特的折叠镜，以眼球为形，一面是展品《眼科指掌》中的眼球组织结构示意图及其对应的历史名称，另一面则是这些结构的现代示意图及其名称。

通过这种古今对比的设计，直观展示眼科学知识的演变与发展，深刻传达北医深厚的文化底蕴与历史积淀。遗憾的是，由于这款镜子独特的形状带来较高的生产成本，最终这个创意没能

实现。

筹备组老师说，“我们尝试了很多方法，联系了十几个商家，可做出来的样品效果不好。”张泽姗笑着说：“虽然会有一些遗憾，但这些未完成的想法也激励我不断探索与创新，在未来去实现更多可能。”

收获与感悟：探索更多可能

除了文创设计，张泽姗还为班级设计过班标。她也是北医青年志愿者协会宣传部部长，制作过招新折页、墙绘与海报等。“设计是日常繁忙工作中的一种调剂。我发现设计真的很有趣，对我而言它不像是工作，更像是嵌入我生活不可或缺的一部分。”

医学博物馆是个大舞台。张泽姗说，“我站在一个很高的平台上，这给予了我全新的视野。”在这里，她不仅可以亲眼见证自己的设计稿转化为触手可及的实物，更重要的是，她有机会近距离接触并深入了解各种展品以及背后的人物故事、医学历史，这些都是日常学习和科研中难以触及的宝贵知识。

张泽姗认为，“这些展品故事潜移默化地感染了我，塑造了我对医学的理解和对医学职业的认同”。这个平台也让她感觉自由和满足，“在保持合理性的前提下，我的大部分想法都可以实现”。筹备组老师一直给予她充分的信任与尊重，总是跟她说，“你尽管设计，我们尽最大努力实现你的每一个作品”。同时也期望她能全面发展，鼓励她从文创的背后走到台前，亲自在大众面前展示自己和她的设计作品。

展望未来，张泽姗希望在设计中探索更多可能，勇敢尝试那些未曾涉足的新风格。她还打算学习3D建模，拓宽设计的展现形式。她说：“探索新风格与学习新技术，既是为了创作更多优质的设计，也是源于我个人对设计的浓厚兴趣。”

她经常与筹备组的老师一起畅想，如果未来预算充足，首先就要实现那枚未完成的折叠镜，然后再实现更多的创作。希望医学博物馆的文创产品成为一扇窗，让更多人透过这扇窗，感受到北大医学的文化底蕴与精神内涵。