

关爱护士队伍 守护人民健康

北京大学 5·12国际护士节表彰大会和护理管理论坛举行

本报讯 5月12日，第114个国际护士节到来之际，北京大学5·12国际护士节表彰大会在医学部逸夫楼报告厅举行。国家卫生健康委员会医政司副司长邢若齐，中华护理学会副理事长李春燕，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰院士，北京大学党委常务副书记、校党委组织部部长、医学部党委书记陈宝剑，医学部副主任段丽萍、肖渊、孙智利，医学部党委副书记朱树梅，北京大学纪委副书记、医学部党委副书记、医学部纪委书记王军为，北京大学教育基金会副秘书长王勇，护理学院院长尚少梅、党委副书记张进瑜，医学部职能部处代表出席会议。会议由医学部副主任刘晓光主持。

来自附属医院、共建医院和校、部医院的领导、护理部主任、护士代表以及受表彰的优秀护理部主任、优秀护士长、优秀护士代表、护理学院师生代表参加大会。

乔杰代表北京大学及医学部向全体护理人员致以节日的问候，向受表彰的优秀护理部主任、优秀护士长和优秀护士致以热烈祝贺，向支持护理工作的领导及家人表示衷心感谢。她指出，护

理学科与队伍建设是北大医学高质量发展不可或缺的重要组成部分，2025年是北京大学“科技创新年”，要以创新为驱动，将前沿科技融入临床实践，将护士的时间回归临床。希望北大护理人继续坚持以人民健康为中心，脚踏实地、深入钻研，着力解决群众急难愁盼问题，为人民提供更好的护理服务，为健康中国战略助力。

邢若齐表示，护理工作者是守护人民群众生命安全和身体健康的重要力量，在推进健康中国建设战略和实施积极应对人口老龄化国家战略中发挥重要作用。无论是在日常的医疗护理工作中，还是在重大自然灾害、疾病流行和人民群众健康受到威胁的关键时刻，护理人员始终不畏艰辛、恪尽职守，彰显了新时代护理工作者的精神风貌和使命担当。

李春燕指出，2025年是“十四五”规划的收官之年，也是护理事业高质量发展的重要窗口期，作为新时代的护理人员，要做“健康守门人”的践行者，深化“互联网+护理服务”，让专业护理服务直达百姓家；做“科研攀登者”的先行军，聚焦护理创新研究，推动科技成果转化；做“人文火种”的传播者，

用温度化解病痛，用专业守护尊严，让南丁格尔精神在新时代绽放新光彩。

陈宝剑宣读表彰决定，并向受到表彰的优秀护理部主任、优秀护士长、优秀护士表示诚挚祝贺，向广大护理人员向获得表彰的优秀个人学习，用专业技能守护患者安全，用仁爱之心温暖患者心灵，坚持“明德为先、厚道为蕴、尚仁为本、出新为常”，为北大医学创新发展和推进健康中国建设贡献力量。

医院管理处处长周福德主持优秀护理工作表彰及新书发布环节。

《北京大学手术室护理风险案例分析（第一辑）》是北大附属医院手术室护理管理项目取得的阶段性成果，包含了北大医学手术室护理人员的心血，也记载了经验和指南，打开手术室护理工作的新格局。

授帽仪式上，学生们接过前辈手中象征“燃烧自己，照亮别人”的红烛，亦是承接了提灯女神南丁格尔的精神，承担了捍卫生命的神圣职责。作为护理学院的学生，护理事业的接班人，将学习和继承护理前辈的美德，沿着护理前辈的足迹，在未来临

床实践中，把真诚的爱心奉献给每一位患者，成长为让党放心、让人民满意的新一代护理人。

表彰大会结束后，进行了第二届北京大学护理管理论坛。论坛紧扣2025年护士节主题“关爱护士队伍，守护人民健康”，围绕北京大学“科技创新年”主题，通过专题报告及重点话题讨论形式，探讨北大医学护理临床、教学、科研发展的新范式。

第45届南丁格尔奖获得者、解放军总医院第五医学中心感染病医学部副主任护师王新华女士受邀作专题报告。“面对风险，我们不但要有义无反顾的胆识，还要有精益求精的治学态度和熟练的专业技能；面对患者，我们不但要提供科学严谨的治疗方案，更要有耐心、细心地陪伴；每一位护理人员都要把自己当做护理事业的一盏灯，让患者能够安心、放心。”王新华饱含真情的讲述，让在场听众身临其境感受到什么是“南丁格尔精神”、什么是“服从命令听指挥”、什么是“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”、什么是“舍小家，为大家”。

护理专科门诊工作经验交流部

分，邀请第一医院、人民医院、肿瘤医院和滨海医院做专题报告。护士长们基于医院实际，从开设专科门诊意义、具体工作开展及工作经验总结等多个方面介绍，体现出护理工作的专业价值。

围绕北京大学“科技创新年”主题的专题讨论部分，来自第三医院、口腔医院、深圳医院、首钢医院和国际医院的护士代表分享了以问题为导向、以患者实际需求出发、从学科发展长远规划着手，系统规划、逐项落实的经验。

讨论环节，6家直属附属医院护理部主任代表从优化护士配比、保障护士调休时间、提高护士待遇、设置爱心驿站、建立一对一导师制、定期开展团建活动等，分享工作经验和对“关爱护士”的理解和践行，得到在场护士的共鸣。

第六医院护理部主任王涌通过介绍巴林特小组实施计划，现场发起“关爱护士”的行动，希望各家医院都能用实际行动，把“关爱护士”做细、做实。

（医管处）

李默团队在Nature发表重要成果

本报讯 近日，北京大学第三医院李默教授团队与北京航空航天大学常凌乾教授团队、美国伊利诺伊大学香槟分校余存江教授团队及香港城市大学于欣格教授团队合作在Nature期刊在线发表了论文“一种用于内脏器官的无电池纳米流体细胞内递送贴片”，通过“医-工-化”大交叉模式实现重大疾病关键因子筛选、提出靶向治疗新策略。该论文研发的NanoFLUID贴片采用无电池、无芯片的柔性设计，其力学性能匹配柔软的内脏器官组织，可无缝贴合于肝脏、乳腺等器官表面，实现高度定制化的靶向递送。

其独特的“纳米孔-微通道-微电极”结构，通过微尺度流体动力学调控与电场协同作用，能够在低电压（仅10V）条件下，安全、高效地电穿孔细胞膜，使药物或基因的胞内递送效率较传统扩散方法提升高达数万倍。实验证实，该技术对细胞存活率的影响低于5%，同时可实现单细胞精度的递送调控。这一技术不仅突破了传统递送的物理和生物屏障，更在精准度和可控性上实现了质的飞跃，为器官靶向治疗提供了可定量、可编程的新型技术平台。

（三院）

姜长涛团队与乔杰院士团队联合发表Science

本报讯 5月2日，北京大学基础医学院姜长涛教授联合北京大学第三医院乔杰院士团队，在Science杂志在线发表研究论文，构建基于真菌分离芯片（FiChips）的肠道真菌原位培养系统—FOCUS-G，发现适应宿主结肠中厌氧环境的肠道共生丝状真菌—嗅镰刀菌（Fusarium foetens）。研究

发现嗅镰刀菌通过生成次级代谢产物FF-Cl，显著抑制肠源神经酰胺合成的关键酶神经酰胺合成酶CerS6的活性，降低肠和循环神经酰胺含量，显著改善小鼠的代谢紊乱相关脂肪性肝炎（MASH），为靶向神经酰胺治疗免疫相关代谢性疾病提供新的干预策略。

（科研处）

郭建萍和李春团队发文解析抗磷脂综合征临床分型及分子机制

本报讯 近日，北大人民医院风湿免疫科郭建萍教授、李春教授团队在Advanced Science发表研究论文，报道了一项大样本多中心研究，涉及760名APS患者，包括一个训练队列和两个独立验证队列。该研究通过在多中心大样本队列中采用无监督K均值聚类算法，发现APS患者可分为产科

型APS、女性血栓型APS和男性血栓型APS。研究表明，三个APS不同亚型的临床、免疫学实验室特征及预后均存在显著差异；发现三个APS临床亚型之间的蛋白组学存在明显差异。研究结果为APS的精准诊断和个性化治疗提供了新线索和新思路。

（人民医院）

北京大学召开“科技创新年”工作推进会

本报讯 4月29日，以“涵育一流生态，服务科教强国”为主题的北京大学“科技创新年”工作推进会在英杰交流中心召开。北京大学常务副校长张锦出席会议并作“科技创新年”工作报告。程和平、董尔丹、高原宁、陈雪梅、黄季琨等知名学者和青年科研工作者代表，各学院院系实体科研机构、国家级和省部级科技创新平台的相关负责人，部分重大科研项目负责人，以及相关职能部门负责人等参会，各附属医院和深圳研究生

院设置了线上分会场。

张锦表示，北京大学科研氛围浓厚、基础研究见长、原始创新突出，有着良好的发展势头。要加快转变科研理念与评价方式、科研组织模式、科研范式，充分利用以往主题年的政策成果，坚持教育科技人才一体化推进，持续优化科研生态。要坚持引领性和战略性双重标准遴选重大潜力成果，合理优化资源配置；甘坐冷板凳，勇做栽树人、挖井人，着力培育青年领军人才；布局重大基地平台，

持续打造有组织科研高峰工程；推进AI和Science双向赋能，强化交叉科研机制；拓展一流国际合作，主动布局和积极利用全球科技创新资源；加强高水平团队建设，推进有组织科技成果转化，优化科技传播路径，涵育科研支撑保障机制。

分组讨论环节，各小组围绕“科技创新年”工作报告，以及大会主题，并结合所在单位的具体情况深入思考、开展研讨。

（北大新闻网）



图片新闻

4月26日，基础医学院第二期“博医雅学”大讲堂，邀请东京及巴黎两届奥运会女子举重冠军、两项世界纪录保持者李雯雯为同学们讲述冠军故事。博医雅学大讲堂邀请各行业领军人物、北大杰出校友、科学与医学大家分享，通过多维度的跨界对话，激励北大基础青年以仁心仁术守护生命尊严，以创新锐志攀登医学高峰，为推进健康中国建设贡献青春力量。4月10日首期大讲堂邀请神舟十六号乘组航天员，中国空间站首位载荷专家桂海潮进行专题报告。

（基础医学院）

北大医院举办2025大型公立医院发展会议

本报讯 4月19日，北京大学第一医院与健康报社联合主办，北京大学第一医院太原医院、北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院协办的“2025年大型公立医院发展会议”在京召开。国家卫生健康委员会、国家发展和改革委员会、国家药品监督管理局、中国科学技术协会、北京大学及医学部、西城区人民政府、密云区人民政府等领导以及来自全国各地大型公立

医院和兄弟医院的党委书记、院长，全国各地的医院管理者、专家学者，北大医学部各部处、各附属医院、各学院领导，北大医院全体党政领导班子成员、离退休老领导、老同志代表和医院职工代表，北大医院宁夏妇女儿童医院、太原医院、密云医院、临泉医院等国家区域医疗中心建设单位、合作单位和对口帮扶单位的代表共五百余人参会，共商大型公立医院转型升

级之路，见证北大医院百十新程扬帆远航。

会上还举办了北大医院创建“生育友好医院、儿童友好医院”启动仪式。未来医院将继续坚持“以患者为中心”理念，紧紧围绕妇女儿童健康需求，全力推进高效、安全、温馨的生育友好医院和儿童友好医院建设，为“健康中国2030”贡献力量。

（北大医院）



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

执科技之笔 绘生命温度

P02

任爱国：岁月留痕，公卫情长

P03

北医学子呈现“舌尖上的养生”

P04

要 闻 简 报

▲五一国际劳动节前夕，北京市总工会表彰劳动模范、先进工作者和模范集体。药学院张强、北医三院赵扬玉、口腔医院郭传琰荣获“北京市先进工作者”称号。他们耕耘讲坛，砥砺临床，精研医道，勇攀科技高峰，于方寸之间见精神，于无声处写华章。

（工会）

▲5月7-8日，北大口腔医学院教育处联合相关专科医院举办首届“口腔医学教育管理师资格培训班”，全国17个省（直辖市）86名一线教师及教学管理人员参加培训。聚焦师资建设，通过理论授课、教学观摩和分组研讨等方式，围绕本科教育和毕业后教育组织管理与实施展开深入研讨。

（口腔医院）

▲4月24日，北大肿瘤医院举办首届“以患者为中心的肿瘤治疗日间病房全流程管理学习班”，来自9个省市21个医疗机构的临床、护理、管理等领域的专家和同道齐聚一堂，交流分享日间医疗实践运行经验，共同探讨日间医疗领域的前沿话题，为推动全国日间医疗模式的发展贡献智慧。

（肿瘤医院）

▲5月9日，北京大学第六医院岳伟华教授课题组与清华大学万科公共卫生与健康学院陈润森副教授、北京大学基础医学院毕文健研究员在Cell Reports Medicine发表研究论文，解析了非自杀自伤行为遗传特征，精细定位了潜在致病变异，为早期干预提供了关键选择策略。

（六院）

▲5月10日，北大医学部2025年学生游泳比赛举办，本次比赛为北大医学青春活力体育节系列赛事，吸引了六个学院众多学生运动员参赛，总参赛人次108人，涵盖10个人项目，2个团队接力项目，7名运动员（队）打破赛会纪录，创新赛会纪录5项。比赛始于2023年至今，已连续举办三届。

（医学人文学院）

▲4月30日，民盟北京大学医学部委员会（民盟北医委员会）第十五届医改沙龙在人民医院举行。以“强化区域协同机制，促进京津冀卫生健康高质量发展”为主题，深入研讨京津冀三地在新时代新征程上更好地发挥卫生健康优势，促进医疗服务一体化，为京津冀健康高质量发展提出政策建议。

（统战部）

▲4月28日，泰州市委书记姜冬冬一行访问北大医学部。北大常务副校长、医学部主任乔杰院士会见，双方围绕进一步深化校地合作，持续推动北大医学部（泰州）医药健康产业创新中心建设发展进行了深入交流。泰州市委市政府、泰州医药高新区、泰州市科技局有关负责同志，北京大学基础医学院，医学部产业办、国内合作办有关负责同志参加活动。

（国内合作办）

▲4月29日，离退休工作系统会和关工委工作会议召开，传达上级有关会议精神，总结离退休和关工委的重点工作及品牌特色活动，基层单位作交流分享。2025年将结合主题学习教育、深化党建引领离退休工作，以暖心服务打造养老“凝心工程”，以开拓精神丰富文化养老内涵，以榜样力量激发干事创业动能。

（离退休工作处）

□ 本版责编 武慧媛

执科技之笔 绘生命温度

05/12
最美护士节

当南丁格尔的灯光穿越时空，照亮第114个国际护士节，北大医学护理人，以科技为笔，仁心为墨，在生命之卷写下注脚。在科技创新年的浪潮中，这群白衣天使不仅以专业技能守护生命健康，更以创新思维探索护理实践的边界，用温度与智慧诠释人文关怀的真谛。

2025年我国护士节的主题是“关爱护士队伍，守护人民健康”星河滚烫，是你们提灯守候的眸光岁月沉香，是你们掌心传递的微光致敬所有护理工作者的！



王爱丽 从事护理工作33年

北京大学第一医院
耳鼻咽喉头颈外科
护士长



张明霞 从事护理工作37年

北京大学人民医院
内分泌科
护士长



裴琛 从事护理工作22年

北京大学第三医院
普通外科
护士长



宣岩 从事护理工作25年

北京大学口腔医院
第二门诊部
护士长



尤渺尹 从事护理工作22年

北京大学肿瘤医院
乳腺内科
护士长



陈宝玉 从事护理工作16年

北京大学第六医院
神经内科
护士长



何艳 从事护理工作23年

北京大学深圳医院
肾内科
副主任护师



梁玉焕 从事护理工作20年

北京大学首钢医院
骨科
护士长



王蓓旒 从事护理工作22年

北京大学国际医院
心脏外科
护士长



周洁 从事护理工作38年

北京大学滨海医院
手术室
护士长

四年前加入北大六院，我有幸参与了神经精神融合护理团队建设。面对急危重症患者救治和特殊病区管理的双重挑战，我们在科技与人文的交汇中不断探索护理创新。病区建设中，既确保医疗安全，更注重人文关怀。一位患者的评价“这里不像医院，每一幅画都让我平静”让我深刻体会到护理疗愈的力量。针对复杂病例，我们引入智能预警系统提升风险评估，研发新型保护性装置获两项专利转化，在保障安全的同时守护患者尊严。科技让护理更精准，也让关怀更温暖。面对神内患者急、危、重、多学科交叉的特点，我着力打造高素质护理团队。2021-2023年间，通过分层培养13名新加盟护士，系统提升他们的病情观察、危重抢救和团队协作能力，并建立科学管理制度，为团队成长创造良好环境。从发表我院第一篇SCI论文，到入选临床硕士导师培育计划，每一步都凝聚着团队力量。未来，我将继续以科技赋能护理，用仁心守护生命，在智慧医疗时代书写更精彩的护理篇章。

我是一名腹膜透析专科护士，用 23 年光阴践行着护理工作者的使命。腹膜透析是终末期肾脏病患者的有效替代治疗方法，但患者如果操作不当极易发生腹膜透析相关性腹膜炎，严重者甚至迅速进展至脓毒症休克，危及生命。看着他们痛苦的呻吟，我暗下决心要改变现状。凭借多年临床经验，我们团队反复研究、试验，成功研发出《便携式可折叠式腹膜透析换液清洁操作仓》《腹膜透析无菌连接装置》《腹膜透析监控系统》《腹膜透析流量调节装置》多项国家发明专利，并获评中华护理学会创新发明二等奖、广东省护理学会护理创新大赛三等奖、广东省护理学会科技奖三等奖。这些成果不仅源于对护理工作的热爱，更得益于医院鼓励创新的浓厚氛围。如今，我已获批广东省腹膜透析名护工作室，通过技术推广更好地为腹透患者提供全生命周期的护理。未来，我将继续以科技创新为驱动，深耕腹透慢病管理领域，护航居家腹透患者活出更精彩的人生。

从事护理工作20余载，从青涩护士成长为护理管理者，我始终怀揣初心，探索专业护理与科技创新的融合之路，让护理既有专业深度，亦饱含人文温度。2019年的一个清晨，一起特殊投诉触动了我和团队。一位骨牵引治疗的患者抱怨，护士夜间频繁检查严重影响了休息。这让我们深刻意识到，传统护理模式在某些场景下，可能因操作方式的局限性，给患者带来不必要的困扰。如何在不打扰患者的前提下，保障护理质量？我们踏上了创新探索之旅。通过反复研讨、方案修改与模拟试验，最终研发出电子感应与报警结合的监测系统。自此，护士在值班室就能实时掌握牵引状态，既减少了对患者的干扰，又提升了护理效率，更让患者在睡眠中感受到被守护的安全感。这套系统成功申请专利，成为我们团队的骄傲。这段经历让我坚信，护理事业的未来，在于科技与人文的深度交融。我们将紧跟时代步伐，以创新为笔，以人文为墨，书写有智慧、有温度的护理新篇章，为守护人类健康全力以赴。

在北大“科技创新年”的引领下，国际医院非常重视。这使我思考科技究竟该以何种姿态介入生命。一位因漏服华法林的患者说：“要是有人提醒我就好了。”那一刻，科技创新不是实验室里的孤岛，是照进现实的微光，是对医疗困境的深刻洞察与不懈探索。去年，实用新型专利2项，其中1项专利已转化。接受瓣膜置换手术的患者需长期服用华法林。会有漏服、错服等问题，影响患者康复甚至危及生命，也让诊疗效率大打折扣。于是，医疗提醒佩戴手环应运而生并且转化。它不仅能及时提醒患者按时按量服药，还具备空腹监测提醒功能。使患者康复之路更加顺畅，医护人员工作效率提升。我内心满是欣慰并深刻领悟到：真正的创新永远始于对生命的敬畏，饱含人文关怀的温度。手环每一次震动提醒，不仅是电路脉冲的震颤，更是科技向善的心跳；每一条服药数据的云端同步，不单是信息流的传递，更是医患信任的重新链接。我将继续在科技创新的道路上砥砺前行。

作为手术室护理团队的一员，站在2025年“科技创新年”的时代坐标上，我深切体会到护理事业正经历着科技赋能与人文传承的深刻交融。四十年无影灯下的坚守，让我亲历了从开腹手术的刀光剪影，到腹腔镜的微创革新，再到如今达芬奇机器人精准稳定的科技革命。看着年轻护士们熟练操作智能导航系统和可视化设备，总让我回想起当年端着弯盘传递器械、用钢笔书写护理记录的自己。站在方寸手术台前，见证着手术室护理人用科技力量重塑生命的时刻，也记录着我们以创新实践诠释医者仁心的时代印记。但无论技术如何演变，都永远替代不了掌心传递的温暖。智能系统只是延伸的双手，人文关怀才是跳动的医者之心。当精密机械臂与护理人温暖的手掌在手术台上协同共舞——这才是护理事业最动人的模样；以科技创新为翼拓展生命希望，以人文精神为根守护医道初心。愿我们继续传递科技与人文交织的火炬，在守护生命的征程中，书写属于新时代护理人的光辉篇章！

青春对话银龄

任爱国：岁月留痕，公卫情长

□ 张效端 李昀科 张元译

编者按

为贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述和党中央、国务院关于新时代教育工作的决策部署，我国自2018年起逐步推进“银龄教师行动计划”。“银龄教师”是指60岁以上的退休教师，尤其以退休校长、教研员、骨干教师为主。他们中的很多人仍眷恋课堂、心系教育，志愿走进教育资源相对薄弱的老少边区奉献余热，这对新时代办好教育强国事业、积极应对人口老龄化、建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国具有重要意义。

在北医校园里，有这样一批学养深厚、德高望重的老专家、老教授，他们积极响应国家号召，加入“银龄教师”队伍，支援国家西部

教育事业，诠释教育家精神，践行医者使命担当，将“明德、厚道、尚仁、出新”的北医精神播撒在祖国大地。

为进一步传承这种精神，搭建起代际对话的桥梁，激励北医青年以老一辈为榜样，根据北京大学医学部关工委和离退休工作处部署，在学生工作部指导下，医学生预科办公室正式启动“对话银龄，引领医路”活动，由15名2024级医学预科学生组成6支采访团队，与北医参加“银龄计划”的老专家、老教授面对面交流人生经历，分享治学经验，领会医者精神，共话医路初心，为新时代立德树人事业注入了历史纵深与现实温度。



▲2024年任爱国为滇西应用技术大学应届毕业辅导论文

初心使命：从外科大夫到公卫先锋

“其实当初我也没有想到自己会上公共卫生的道路。”

1977年，作为恢复高考后的第一届本科生，任爱国考入了当时的煤炭部属唐山煤矿医学院（现为华北理工大学医学部），彼时唐山煤矿医学院是为全国煤炭系统培养高级医学人才的院校，本科学历为5年。初入大学，任爱国的理想是成为一名外科大夫，实习阶段为外伤病人做的缝合手术也得到了带教老师的肯定，展现出了成为一名外科大夫的潜力。1982年，振兴科技、发展经济的浪潮席卷全国，站在人生路口的任爱国服从分配，留校担任教师，走上了医学教育与科研之路。

与大部分被分配到煤炭系统医院的同学不同，任爱国的主要工作是医学教育和科研。为此，他继续深造，攻读硕士学位，并出国学习。1986年，原卫生部与日本财团在北京签署为期十年的笹川医学奖学金项目协议。根据协议，日本财团将提供奖学金支持中方从1987年9月起每年派遣的100名医药卫生领域人员到日本进修学习。1992年，任爱国作为笹川医学奖学金项目第十期的研究人员，前往日本展开了两年的学习之旅，并获医学博士学位；1999-2000年，作为笹川医学奖学金项目特别研究员，再次到日本研修。

2000年深造回国后，任爱国进入北京大学生育健康研究所，从事出生缺陷防治方面的研究工作。“实际上我不是一开始就想做公共卫生研究，而是在接触这方面的研究后才逐渐喜

欢上了这个领域。”1982年，党的十二大将计划生育确定为基本国策，同年12月写入宪法，提倡晚婚晚育，少生优生。在此背景下，生育有先天残疾的孩子，会对家庭带来巨大的精神和经济压力；出生缺陷也不利于整个国家人口素质的提高。任爱国正是明晰公共卫生研究，尤其是生育健康研究的重要意义，才心甘情愿地投身于出生缺陷的研究长达二十年。2017年，他主持制定的“围受孕期增补叶酸预防神经管缺陷指南”科研项目获教育部自然科学奖一等奖，为我国出生缺陷的预防和控制做出了贡献。

在公共卫生领域，任爱国逐渐意识到，尽管预防医学不像临床医学那样能直接治愈患者，但它对整个社会的健康水平提升有着深远的影响。公共卫生领域的研究同样意义非凡，为临床医生提供数据支持，为国家政策制定提供依据，对公众的健康教育和健康促进也发挥着重要作用。虽然公共卫生的效果不像做手术那样立竿见影，但它对减少传染病和慢性非传染性疾病的人群负担，增进人群健康、延长人均寿命的贡献是巨大的。任爱国坚信，作为公共卫生研究人员的光荣程度不亚于临床大夫，因为“全人群许多疾病的减少有着我们的一份贡献，自己的工作蛮有意义。”例如，2000年左右，胎儿神经管缺陷在我国北方地区发病率较高；但现在已成为罕见病。这种变化主要得益于公共卫生领域的贡献。



▲2024年，任爱国（右一）与滇西应用技术大学健康科技学院其他银龄教师一同参加毕业典礼并演出



人物简介

任爱国 教授，博士生导师。1982-2000年在华北煤炭医学院（原唐山煤矿医学院，今华北理工大学医学部）工作，2000-2020年在北京大学生育健康研究所工作，历任副所长、所长。曾获“全国教育系统劳动模范暨全国模范教师”称号。在出生缺陷和先天残疾的预防和控制领域，尤其在神经管畸形等出生缺陷的预防方面，做出了显著贡献。曾主持制定“围受孕期增补叶酸预防神经管缺陷指南(2017)”，科研项目获教育部自然科学奖一等奖。入选2020全球前2%顶尖科学家榜单；神经管缺陷研究影响力排名国内第一。2024年3月至今援教滇西应用技术大学。

学无止境：求知路上的执着与热爱

“医学这门学科是非常复杂的，它与多个学科交叉，有值得我们一生学习的内容，是学无止境的。”

这是任爱国教授对医学的深刻感悟，也是他一生学术追求的真实写照。他在大学时，最流行的口号就是“把失去的抢回来”。对于1977级和相隔半年入学的1978级学生来说，用“如饥似渴”来形容他们的学习并不为过。为了提高英语水平，任爱国借钱购买收音机，凌晨五点就通过收听电台广播学习英语。正是这份执着，让他在托福考试中取得了全球前5%的优异成绩；在教育部出国留学人员英语水平考试中，以前2.5%的成绩被选中出国留学。后来，又以优异的成绩考取卫生部留学日本资格。任爱国对当时刚出现的计算机的热爱，也成为他在研究上的助力，他曾在报纸上分享计算机使用心得，并参编计算机使用方面的书籍。这些医学之外的能力对任爱国今后的事业发展起到了至关重要的作用。

对医学知识的热爱也成为任爱国选择加入“银龄计划”的原因之一。作为党员，在接到党支部发出的邀请，了解了“银龄计划”的相关情况后，任爱国欣然接受了这份在他看来很有意义的工作。他认为，刚刚从工作岗位上退休的老师们积累了一生的经验，能从容应对专业课教学；边远地区的一些高校，师资力量相对薄弱，急需加强师资队伍，因此十分乐于发

挥自己所长，贡献自己的力量。

在“银龄计划”援教地滇西应用技术大学，任爱国主要有三方面的工作，一是本科生培养，包括讲课和指导毕业论文；二是青年教师培养，包括课程督导、与课程组内老师集体备课、协助青年教师申请科研课题及撰写论文；三是协助学校完善人才培养方案和提升管理水平。滇西应用技术大学是一所成立不足10年的零起点大学，师资力量严重不足，很多青年教师都是刚硕士毕业就投入教学工作，经验相对不足。银龄教师与青年教师结成“青蓝”对子，实现医学知识和教学经验上的“传帮带”。

在多年的教学经历中，任爱国也时常反思自己的教学经验。针对北医公共卫生本科生和研究生的培养，他建议在培养学生专业技能之外，要注重领导力的培养。无论是做学生、还是做教师，任爱国始终不曾放弃的就是学习、反思。他指出，医学是一个不断发展的领域，需要持续学习和自我提升。因此，他鼓励学生们培养自己的学习热情与学习能力，不仅要在专业领域深入钻研，还要广泛涉猎其他学科的知识。他强调：“学习是永无止境的”，这种对知识的不懈追求，让他在公共卫生领域有所成就。

传承引领：以人为本的奉献与坚守

“公共卫生专业人员面对的是有血有肉的个体和群体，作为公共卫生领域的研究者，我们要牢记以人为本。”

作为公共卫生领域教育与研究队伍中的一员，任爱国的故事充满了对医学的热爱与执着，以及对教育和人文精神的不懈追求。公共卫生研究不仅需要科学的方法，更需要人文关怀。任爱国深知，医学教育不仅仅是传授专业知识，更要融入人文精神。他指出，当今医学群体中人文素养相对欠缺，而公共卫生领域的研究者首先应当以人为本。他强调，我们面对的是有血有肉的个体和群体，情感、需求和价值观多样。疾病预防与健康促进常常需要公众做出行为改变，这需要长期的努力和耐心。因此，他建议学生们不仅要专注于专业课的学习，还应广泛涉猎人文科学知识，参加社团活动，培养领导能力，并且要学会与患者和公众沟通，理解他们的需求和感受。他指出：“医学教育不仅要培养学生的专业技能，更要培养他们的社会责任感和人文情怀。”医学教育的最终目标是培养具有全面素质的医学生，而人文精神的融入是实现这一目标的关键。

“铜头铁嘴，橡皮肚子飞毛腿。”这是从任爱国导师的导师那一辈流传下来的顺口溜，也是他对公共卫生医学生的殷切寄语，蕴藏的

是老一辈医学先驱在艰苦年代的奋斗精神。在通讯交通落后、知识匮乏的年代，公共卫生研究者靠双腿深入偏远乡村，不惧误解与碰壁，致力于现场调查、卫生知识的普及与数据收集。突发疫情时，他们更是冲锋在前。他们的付出推动着公共卫生事业的发展，也激励着新一代医学生在学习中充实自己，在困境中锻炼自己，继续为公共卫生事业拼搏。

对于新一代的医学生，任爱国有着自己的期许：“学医不仅是为了成为一名医生，更是为了成为一个有责任感、有情怀的社会人。”他勉励学生们要学好知识，用知识武装头脑，多学习教科书外的东西，多锻炼自己，培养自己的综合素质，面对不熟悉或有困难的知识领域不要轻易放弃。他鼓励学生们珍惜学习机会，努力提升自己，为未来的职业生涯打下坚实的基础。

对任爱国的访谈不仅是一次知识的传递，更是一次精神的传承。言谈之间，老一辈学者的学术风范和人格魅力尽显。他们的故事也激励着更多学生怀揣对医学事业的热爱奔赴向前。

采访手记 ▼▼

在采访任爱国老师的过程中，最令我印象深刻的便是他的谦逊。尽管作为一名教授，他学识渊博，科研成果丰富，他研究的课题对中国以至于世界人民都有着重要的贡献，但他仍然非常谦逊。在提及给年轻人的建议时，他并不认为作为老教授能够为我们指明方向，而是觉得自己的经历仅仅能够为我们提供一些经验教训。他建议年轻人要一直学习，学习是永无止境的，并没有因为自己是一名教授，就停止了学习的脚步，仍然保持着积极求索的心，这令我十分动容。

最令我动容的是任爱国老师对公共卫生的见解，公共卫生是致力于人群的科学，研究人群的发病率，人群的整体效益是很难在短时间内看出来的，但世界上流行病的减少，人们寿命的增长，都有着公卫人的一份贡献，这令我重新深刻了解了公共卫生的含义。

短短一个多小时的采访，让我们受益匪浅。任爱国老师渊博的学识、严谨的治学态度和对医学事业的执着追求，都给我们留下了深刻的印象。

2024级预防2班 张效端

视频接通时，任爱国老师面前的木桌略显凌乱，摊开的地图边缘卷起，密密麻麻的铅笔批注中能辨认出“甘肃”“陕西”等地名。网络偶尔卡顿，但他的讲述始终清晰：“公共卫生的工作像种树，可能十年后才能看到树荫，但每一铲土都算数。”

谈及早年求学经历时，他背后的书架闪过几本泛黄的英语词典。“当年凌晨五点半裹着被子听广播学英语，托福考了全球前5%。”他笑着推了推眼镜，镜片上反射着电脑屏幕的微光，“现在看文献还得靠这老底子。”

最真实的触动来自他展示工作成果的瞬间。镜头里出现2017年制定的“叶酸补充指南”红头文件，他的手指轻轻划过“推荐剂量”那行字：“这个数字背后是二十多年、覆盖百万孕妇的队列研究。”

这场线上采访没有煽情故事，但任爱国老师衬衫领口的磨损、文献间探出的半截铅笔，以及说到关键数据时突然挺直的腰背，都在诉说一个公卫人数十年如一日的坚守。当他说“医学是永远学不完的”，窗外正好有光斑落在那些发黄的笔记本上——那里面印刻的，是中国公共卫生事业最真实的年轮。

2024级药学1班 李昀科

当我初次与任爱国老师线上相遇，他那和蔼可亲、平易近人的气质立刻消除了我们之间的陌生感。他温暖的笑容和亲切的问候，让我感到如同遇到了一位和蔼的指路人。在随后的交谈中，任爱国老师对我们医学晚辈表现出的关怀之情溢于言表。他不仅耐心地倾听我们在学习和研究中的困惑，还提供了许多切实可行的建议，每一条都精准地切中问题的核心，充满了他多年积累的丰富经验和智慧，让我受益匪浅。任爱国老师的话语中透露出的不仅是对知识的热爱，还有对后辈成长的殷切期望。

任爱国老师个人的学习经历同样深深打动了我。即便在条件相对艰苦的环境中，他依然怀抱着对知识的强烈渴望。任爱国老师告诉我，在那个年代，学习资源匮乏，学习计算机意味着要克服设备简陋、资料稀缺等重重障碍，而学习英语则缺少了良好的语言环境。但他从未有过放弃的念头，反而更加坚定了追求知识的决心。任爱国老师描述自己如何在昏暗的灯光下，一遍又一遍地翻阅那些珍贵的书籍，如何在有限的条件下，通过自学掌握了计算机编程和英语交流的技能。正是这种专注和坚持，为他日后的深造积累了坚实的知识储备，构筑了稳固的基础。任爱国老师不仅成为了我们医学旅程中的导师，更是我们人生旅途上学习的典范。他的故事激励着我们，无论面对什么样的困难和挑战，都要保持对知识的渴望，不断追求卓越。

2024级预防1班 张元译

北大医学学子为你呈现 “舌尖上的养生”

○ 吃的美味，更要吃的健康

春生万物，正是调养肝脾的黄金时节。

这道以青蒿、山药为主料的“青蒿衔春”，撷取高叶的清润与山药的温润，融传统药食智慧于方寸之间。

青蒿自古为清热解暑良品，古籍载其可疏肝利胆、化湿醒脾，恰应春季疏泄升发之需。山药素有“神仙之食”美誉，其性平味甘，富含黏蛋白与淀粉酶，既能健脾养胃助运化，又可润肺滋肾固元气，与青蒿寒温相济，中和春日易发的燥郁之气。

轻咬一口，蒿香裹挟着山野清气在齿间绽放，山药绵密中透着甘甜，恰似将整个春天衔入口中。

这道药膳既承袭了“春食青蒿解百毒”的民俗智慧，又以山药的温和之性守护脾胃，实为顺应天时的养生佳品，助人清浊祛滞，焕发生机。

随着主创的介绍，菜品被摆上桌，静待评委们的品评。

为使药学青年深入体验“寓药于食，寓养于膳”的中华药膳文化，加强对药用植物的了解，培养劳动精神，4月19日下午，妙手佳“药”，善作“膳”成——北京大学药学院第二届药膳烹饪大赛在医学部举行。来自医学部不同年级的7支队伍在活动现场制作出药膳佳肴，充分展现了北医青年的奕奕风采。

比赛开始，选手们紧密鼓地制作药膳作品。他们齐心协力、密切配合，从备菜到烹制，从调味到摆盘，他们精心准备着兼具美味与营养的药膳佳品。蒸、煮、煎、炒，烟火腾腾的厨房里选手们大展身手，将古老的药膳智慧与现代烹饪技艺相结合，在膳食中融入药香，制作出一道道色香味俱全的佳肴。

本次大赛的菜品丰富多样：“酸酸甜甜小排骨”和“春晖三宝炒玉虾”两道热炒率先打开评委们的味蕾，山楂熬制而成的酸甜酱汁包裹肋排，甜香开胃让人回味无穷；山药、枸杞、红枣三种滋补食材与虾仁共炒，色彩缤纷，营养均衡。

接下来“安睡金汤”与“羊肚菌山药肉饼汤”两道汤羹让评委们大饱口福，前者以酸枣仁、百合、莲子、南瓜与小米等熬制而成，清淡雅致、鲜香暖胃、健脾宁心；而后者则是让羊肚菌的鲜香、山药的清甜与肉饼的肉香完美交织，汤汁浓郁醇厚，每一口都让人记忆犹新。

最后呈现的是本次大赛的三道甜品，“青蒿衔春”一菜中青蒿与山药的结合展现出选手的巧思，独特的药草芳香尽显药膳风味；“一斛青岚”以坚果为馅，以糯米和山药为皮，点缀以石斛花干，香甜可口；“陈皮豆沙煮麻薯”陈皮的清香、豆沙的香甜与麻薯的软糯完美融合，丰富的味道使味蕾收获新的享受。

在7组选手展示完每道菜肴背后的药用价值、菜品故事后，评委们依次对菜品进行点评。医学部团委、后勤党委、公共卫生学院、药学院的老师和食堂经理代表担任了活动的专业评委，从全校招募的24名不同专业的同学担任大众评委，打分评选出本次比赛的一等奖“青绿奖”，二等奖“明星奖”和三等奖“优秀奖”，评选出最受同学们喜爱的“佳肴奖”。

药学院2022级本科生雷玉环连续两年报名担任药膳烹饪大赛的评委，“被同学们的厨艺征服了”，雷玉环更喜欢咸口的菜，把最喜欢的菜品投给了“酸酸甜甜小排骨”，而这道菜，就是同学们投票选出的“佳肴奖”，“我个人比较喜欢吃肉，这道菜色香味俱全，吃起来很香”。当了两年的评委，雷玉环也有些跃跃欲试，“之后会考虑参加比赛，我现在对药膳比较感兴趣，自己放假回家也会尝试去做。”

相比于同学们更注重“口感”的评价，公共卫生学院副院长许雅君和药学院天然药物学系党支部书记张英涛老师，在总结点评中则更侧重“专业”。许雅君对各个菜品进行了详细分析，从食材搭配、营养价值到口感味道等方面提出了更合理的营养膳食方案；张英涛则强调，药膳重在“药”的特色与味道，他鼓励同学们在烹饪过程中更加注重药材的使用和呈现，以提升药膳的辨识度和药用价值。

从营养搭配的角度，许雅君给了“春晖三宝炒玉虾”很高的评价，“这道菜的食材种类多样，荤



素搭配的很好——虾含有非常优质的蛋白质；配菜里有木耳，菌菇类蔬菜的多糖含量很高，有助于增强免疫力，调节肠道菌群；彩椒含有水溶性维生素；山药里有碳水化合物——很好地体现了我们营养学上的互补作用。”

张英涛在点评中说：“传统的药膳是希望通过药食两用来调理我们的身体，到了今天，更多的人希望能够在其中吃出文化的味道。在烹饪的时候最好可以保留药的食材和味道，突出‘药膳’的特点。建议同学们以后步子迈得再大一点，可以尝试一些有明显气味的药材，比如当归，看看能不能做出更特别的感觉来。”

○ 好的创意，结合好的厨艺

经过激烈的角逐，本次比赛的“青绿奖”诞生了，是一碗为好好睡眠保驾护航的“安睡金汤”，主厨是药学院2023级本科生曹畅笛和苏宇心。

好的睡眠需要三种营养成分，帮助合成褪黑素的色氨酸、负责放松肌肉和神经的镁元素、抑制神经细胞兴奋的 γ -氨基丁酸。选用富含这三种营养成分的鸡肉、南瓜、小米，佐以健脾宁心的茯苓、健脾补益的淮山、主治虚烦不眠的酸枣仁，在保证疗效的同时，关注口味，使其暖胃鲜香，老少咸宜。在介绍中，除了食材和制作方法，曹畅笛还为大家介绍了民国名医张锡纯的安魂汤传说，看起来小小的一碗汤，不仅有着咸甜适宜的口感，还含有丰富的营养和文化内涵。

能得到第一名的好成绩，曹畅笛直呼“没想到”，“可能是我们用的食材比较质朴，在口感上也不容易出错，各个组看上去是在比赛，但大家都



非常和睦，等着火开的时候会互相交流一下，特别有意思。”

在参赛的菜品中，有一道非常有诗意的甜品“一斛青岚”，它的主厨是药学院2023级本科生张文艺，她和赵楚邯、郑智友、黄筱一起完成了这道菜。这道菜脱胎于山药糕，但是在制作中加入了铁皮石斛。铁皮石斛和山药均有补阴清热和改善肠胃的功效，两者相结合制作成的中式甜品，不仅味道清凉醇厚，还具有滋阴润燥，健脾养胃的功效。

在最初的设想中，菜品由两部分组成，石斛山药糕和铁皮石斛冻的组合，形似绿水环绕青山，这也是菜品名称“一斛青岚”的由来。但是由于在材料准备过程中出了点差错，铁皮石斛冻的部分没有按照预期凝固成形，“当时亡羊补牢已经来不及了，我们就紧急在摆盘上做了一些调整，在山药糕上加了石斛花作为点缀，又淋了一些蜂蜜，撒了一些椰蓉”，虽然很遗憾没有呈现出预期的效果，但是这种随机应变的体验也让张文艺感受到了做饭的乐趣。

○ 既是专业，也是思政育人

今年是药学院举办药膳烹饪大赛的第二年，参与负责活动的药学院辅导员韩朵介绍，“相比于去年，今年同学们的菜品种类更加丰富，更加注重搭配的科学性和创新性。”

活动得到了食堂的大力支持，从前期的食材采购，到提供场地设备，食堂的大师傅们牺牲了自己的休息时间，在比赛当天坐镇后厨帮忙协调把关。曹畅笛说：“我们都是第一次走进学校食堂的后厨，好多工具和家里平时用的都不一样，用不太明白，师傅们都特别热心地过来教我们。我们组最后剩了一些药材，都送给食堂师傅了，他们可以拿来泡水喝。”

比赛当天，每个组要做出30份左右的菜品供评委们品尝，不同于自己平时在家做饭，对选手们而言，这都是一个很大的挑战。张文艺说：“我们打石斛的时候，因为量比较大，破壁机都不工作了，只好分成很多份用榨汁机来打。”炒制山药糕的时候，由于黏性特别大，非常耗费力气，“我们四个人轮流来搅，需要一个人压住锅，另外一个人使劲搅。我们四个人做了一道菜，都还觉得两个小时不太够，真的是很佩服食堂的师傅们”。

药学院2021级本科生张文新衍去年作为选手参加了比赛，和同学钱翰民一起做了一道“云南小黑药蒸肉丸”，把云南当地特色中药小黑药介绍给大家，获得了“明星奖”的好成绩，“与同学合作完成一个菜品，并且得到评委老师和同学们的认可和喜爱，我觉得是一件非常有成就感的事情”。

今年，他成为了比赛的主策划，“在去年经验的基础上，我们在今年的志愿者分工里，增加了一个催场组，负责对接前厅跟后厨，使得整个比赛的流程更加顺畅了”。如果说，作为选手，只需要考虑做好手头的这道菜，那么作为活动的策划，需要考虑的就是如何为大家呈现好比赛这道完整的“盛宴”，“我们希望各组的选手都能够以最好的方式呈现自己的作品，炒菜出锅比较快，温度对口感的影响很大，我们就把这两个放在前面，先让大家开胃；汤羹时间比较灵活，可以放在中间；甜品前期需要非常复杂的处理，需要的时间比较久，也比较适合放在最后吃。”

药膳烹饪大赛不仅为同学们提供了一个展示自己才华和技能的平台，更让大家深刻感受到了药膳文化的魅力和价值。食有五味，药亦五味，药膳同



▲安睡金汤



▲一斛青岚



▲春晖三宝炒玉虾

源，食养健康。通过活动，同学们感受到中华传统文化中药用植物与各色食材的结合，更在柴米油盐中体会劳动的辛勤与魅力。

药膳大赛烹饪是药学院“青绿计划”的一部分。药用植物不仅承载着丰富的文化内涵，更是药学研究和药物开发的基础，以此为源，2023年，北京大学药学院立足专业特点，开展“青绿文化月”系列活动，旨在将专业教育与劳动教育、科普志愿相融合，以药用植物为载体，引导学生关注药用植物的作用、文化与价值，增进专业了解，强化专业自信。韩朵说：“这些依托专业特色的趣味活动，也是想让大家在学习科研之余，得到一些放松，同时增强对本专业的兴趣。”

（图片由药学院提供）