第 957 期
2025年5月30日
本期共4版

北 医

国内统一刊号：CN11-0810G　　主办单位：北京大学医学部　　编辑出版：《北医》编辑部

识别二维码关注
北京大学医学部官方微博

识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

北大医学援疆工作纪实 P02–P03
发现护理之美 P04

第三届北京大学医学博物馆论坛：智启记忆 医创未来

本报讯 5月24日，“智启记忆 医创未来——第三届北京大学医学博物馆论坛”在医学部举办。与会专家围绕“AI时代下的现代医学跨维重构”主题，聚焦AI技术在医学博物馆领域带来的深刻变革，探讨如何利用AI技术实现医学知识的创新与传播、医学历史文化的深度挖掘与传承、医学博物馆的跨维重构与生态革新，在文明传承与科技革命的交汇点锚定中国医学博物馆的新坐标，更好响应时代呼声。

论坛由北京大学医学部主办，北京大学医学图书馆、北京大学医学部档案馆、海南心路医路医学事业发展基金会联合承办，博瑞生物医药（苏州）股份有限公司提供公益战略支持。

北京大学神经科学研究所名誉所长韩济生，口颌系统重建与再生全国重点实验室主任、国际口腔医学博物馆馆长赵铱民，海南医科大学校长、海南省医学科学院院长陈国强，北京大学党委常委、常务副校长、医学部主任乔杰，北京大学临床医学高等研究院院长王存玉，中国国际友好联络会副会长辛旗，中国国家创新与发展战略研究会副会长单威，欧美同学会副会长姚望，中国亚洲经济发展协会常务副会长兼秘书长陈军，清华大学美术学院副院长、艺术与科学研究院副院长赵超，北京大学医学部党委副书记朱树梅，北京大学讲席教授潘怀宗等出席了主论坛。中国科协名誉主席、此次论坛大会主席韩启德发来书面致辞。主论坛由医学部副主任肖渊主持。

乔杰向大会致辞，回顾了前两届医学博物馆论坛在搭建平台实现跨界对话、交流思想、启发实践的重要作用。指出在科技赋能医学教育创新的背景下，AI与医学博物馆融合成为了发展趋势。AI技术为破解医学博物馆发展瓶颈提供了关键钥匙，同时也推动着医学博物馆从“文物陈列馆”向“智慧教育场”加速转型。医学博物馆需发挥资源优势提供权威知识和数据，坚守医学属性；同时实现技术与人文良性互动，注重技术背后的人文价值，传播医者仁心与科学探索精神，让医学博物馆成为展示科技魅力、传递人文精神的家园。

韩启德在致辞中探讨了人工智能时代医学博物馆的转型与使命，指出医学博物馆不仅是保存历史的“活态词典”，更应借助AI技术实现数字化、智能化革新。医学博物馆建设已超越单纯收藏医学史料的功能，成为塑造医学价值观、培育文化自信、服务健康中国战略的时代工程，需以科技赋能推动医学文化“动起来”“活起来”“走出去”，展现中国医学文化独特魅力，为健康中国建设提供精神动力。强调医学博物馆在新时代的文化使命与社会价值，为中华医脉的绵延贡献力量。

陈国强在主旨报告“当议医学博物馆内涵的核心维度”中提出医学博物馆的六大核心使命，解读了医学博物馆作为生命认知的哲学殿堂，要深入呈现人类对生命本质的哲学思考；作为医学文明的演进图谱，既要展示技术革新成果，也要留存探索中的失败经验；作为映射社会变革的镜像，要反映公共卫生变迁、社会政策调整等时代印记；作为文化共生的全球图景，要推动文明互鉴与本土智慧的现代转化等。

赵铱民以“数智化时代的口腔医学博物馆”为题，通过介绍国际口腔医学博物馆丰富的馆藏内容、先进的展陈形式和超前的展陈理念，为中国医学博物馆建设提供了指导性的经验和建议。国际口腔医学博物馆在建设中秉持“为世界建馆、为中华立碑、为口腔书史、为民众启智”的宗旨，形成了以文物为基础、以历史为脉络、以文化为核心、以科技为支撑的建馆思路。

单威在主旨报告“努力提升博物馆教育效能”中强调了博物馆的核心职能是社会教育，藏品收集、保护研究、展览展示都是实现教育功能的具体手段。对推动中国医学博物馆建设更好地服务社会、增强文化自信具有重要启发。

赵超在主旨报告“艺术与科学协同的超学科设计——面向健康医疗的叙事医学创新探索”中阐述了健康设计的具体内涵，分享了健康设计理念在技术、文化、系统和用户体验等多方面的具体探索和创新设计案例，介绍了跨学科人才培养的体系建设和路径探索，为医学博物馆建设提出了面向未来的多种探索和创新路径。

甄橙汇报中国医学博物馆建设联盟工作，回顾以往两届北京大学医学博物馆论坛的成果和中国医学博物馆建设联盟的发展情况，展示了2024年联盟成立以来所开展的一系列交流活动，为医学博物馆的建设积累了宝贵经验。

主论坛中，还举行了中国医学博物馆建设联盟顾问委员会、学术委员会、学术工作委员会聘书颁发仪式，以及中国医学博物馆建设联盟成员单位证书颁发仪式。与会人员共同见证了这些重要时刻。

论坛期间，举办了医博联盟分论坛、医学史分论坛、现代医学与医学现代化分论坛和青年分论坛，围绕“多元主体融合下的AI+医学博物馆的生态构建”“历史文化研究助力医学博物馆发展”和“多视角下的现代医学与医学现代化”进行了深度研讨，并就“快速变化社会中的医学博物馆的未来”“医路新声——青年视角下的现代医学与医学现代化”“AI驱动下的医学文创未来展望”等议题开展了圆桌讨论，并举办了第三届“程之范医史论文奖”颁奖仪式、获奖作品分享会和中国医学博物馆建设联盟——医脉相承·青年志愿者之家成立仪式。此外，还进行了中国医学博物馆建设联盟与广东省数字广东研究院、西部医学教育联盟和县域医院院长联盟战略合作签约仪式。

论坛还特别开设了“铭记青蒿素之光——纪念屠呦呦获诺奖十周年特展”“‘一物一故事’中国医学博物馆建设联盟成员单位精品展”和“医学高校青年文创作品展示市集”，医学部校园内已有的“厚道行医——北大医学办学112周年特展”“百年历程展”也同期开放。

本届论坛作为“北京博物馆季”系列活动的重要组成部分，“智启记忆 医创未来”不仅为AI时代医学博物馆的创新发展提供了理论与实践双重视角，更通过青年文创、主题特展等创新形式，让医学文化以更鲜活的姿态融入公众生活。“医学博物馆不仅是历史的守护者，更是未来的设计者”，定为健康中国建设注入持久动力。

（图书馆）

中国原创减重药研究首次在国际医学顶刊发表

本报讯 5月25日，由北大人民医院纪立农教授团队牵头开展的中国原创减重药研究成果在国际顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》全文在线发表。这是全球首款申报上市的胰高血糖素（GCG）/胰高血糖素样肽-1（GLP-1）双受体激动剂——玛仕度肽在中国超重或肥胖受试者中的III期临床试验（GLORY-1）结果。

杂志同期配发社论“超重与肥胖 —— 掌控全貌”，对玛仕度肽的临床应用前景进行了展望。

这是我国内分泌和代谢性疾病领域创新药物临床研究成果首次登上该国际权威期刊，也是北大人民医院首次以论著（article）形式发表在该杂志的文章，标志着中国代谢性疾病药物研发水平迈上了新台阶，也体现了我国医学研究者的卓越实力。

纪立农教授表示，玛仕度肽为代谢疾病的治疗提供了新的选择。其独特的双重作用机制，即同时激动GLP-1受体和GCG受体，不仅显著提升了减重效果，还带来了全面的代谢改善。

随着对玛仕度肽研究的深入，在其他代谢性疾病如脂肪肝等领域的应用前景也备受期待。

（科研处、人民医院）

“营养领航，绿动青春”校园营养周系列活动
党建引领促发展 营养先行护健康

本报讯 5月17-23日，第十一届全民营养周启幕，以“吃动平衡、健康体重、全民行动”为主题，精准聚焦全民健康体重管理，大力倡导“科学膳食+合理运动”双轮驱动的健康生活方式。

以全民营养周为契机，公共卫生学院营养与食品卫生学系、社会医学与健康教育系、医学部饮食服务中心党支部、北京市营养学会联合主办，医学人文学院体育与健康系协办“营养领航，绿动青春”校园营养周系列活动。活动得到学工部、团委、后勤党委、总务处、公卫学院党委等多部门协同支持。

此次系列活动以联学共建为抓手，充分整合行政、教学、后勤、学术四方力量，构建起“知-行-享”一体化的健康校园生态体系。这一创新举措，不仅成为党建引领业务发展、服务师生健康的典范之作，更是对国家“体重管理年”行动的有力响应，是对“健康中国”战略在校园层面的生动实践，为师生们带来一场全方位、多层次、沉浸式的健康体验，让健康理念如春风化雨般在校园内生根发芽、茁壮成长。

（后勤党委、总务处）

图片新闻

5月24日，北大医学部第62届田径运动会举行。本届运动会赛事体系丰富多元，精心设置了近70项覆盖教工与学生的比赛项目，为师生们搭建了广阔的竞技舞台，提供了多元的参与体验。医学部师生运动员踊跃报名，累计近2500人次参与比赛，尽显对体育和集体活动的热忱。

（工会）

“铸魂强心 韧行致远”心理集市活动开展

本报讯 5月23日，学生心理健康教育与咨询中心在体育馆北侧广场举办“铸魂强心、韧行致远”5·25心理集市活动。活动涵盖四大创意模块，吸引数百名学生深度参与，通过“情绪互动+艺术表达+科技赋能”的多元形式，让“关爱自我”的理念在轻松趣味中触达心底，探索新时代心理健康教育的场景化实践路径。

情绪加油站以丰富的形式为同学们提供了多元的情绪出口；魔法挑战赛以简单的心理趣味小游戏形式激活思维默契，让同学们感受语言的张力与集体互动的趣味。

智能心理服务体验中，北大六院临床心理科开发的人工智能心理服务机器人“北小六”为师生提供情感探索、压力疏导等互动体验。

从情绪释放到艺术疗愈，从智能服务到点亮心愿，这场充满创意与温度的心理集市，助力同学们以更开放的姿态，拥抱自我成长的无限可能。

（学工部）

要闻简报

▲5月19日，北京大学第三医院-香港理工大学联合研究实验室协议签署及揭牌仪式在京举行，标志着双方在肌肉骨骼与运动康复领域的合作开启新篇章，推动创新性成果转化，惠及更多患者，为京港两地在医学健康领域合作注入了新动力。

（三院）

▲5月23日，在瑞士日内瓦举行的第78届世界卫生大会颁奖仪式上，北大第六医院主任医师王华丽获颁“谢赫萨巴赫·艾哈迈德·贾比尔·萨巴赫殿下促进健康老龄化奖”。这是中国首位精神卫生领域专家获颁此奖。

（六院）

▲5月17日，“博医雅学”大讲堂邀请北大医学部杰出校友、百洋医药集团创始人、董事长付钢与师生交流。他以“从医学生到企业家：产业迭代背景下的职业规划之路”为题，讲述“求学-立业-创业”故事，“考入北京医科大学是我人生的关键转折”，并以“破茧成蝶”为喻，鼓励北医青年学子多经磨砺、永葆希望。

（基础医学院）

▲2025年“青绿文化月”系列活动日前结束。活动将专业教育与劳动教育、科普志愿相融合，引导学生关注药用植物的作用、文化与价值，增进专业了解，强化专业自信。“科技创新年”，药学院立足药学学科服务国家重大需求的使命，以药用植物为切入点开展系列活动，多点支撑巩固“学、研、行”一体化“大思政课”育人实践。

（药学院）

▲5月9日，复旦大学公共卫生学院余宏杰教授团队访问北京大学公共卫生学院，双方联合开展“传染病流行病学与疫苗免疫”专题学术研讨会，聚焦传染病新兴跨学科交叉研究、疫苗免疫策略等前沿议题，希望通过学术交流推动双方更深层次合作，共同探索创新突破。

（公卫学院）

▲5月10日，由北京大学医学人文学院与中国英汉语比较研究会医学语言与翻译研究专业委员会联合主办的“数智革新·人文共融：医学院校英语教学创新研讨会”在逸夫楼报告厅召开全国30余所院校及机构专家学者围绕AI技术赋能医学外语教学、医学人文与外语课程融合、全球卫生治理与国际胜任力培养、医学英语专业人才培养、中国医药国际传播等议题。

（医学人文学院）

▲5月16日，北京大学医学部侨联和致公党北京大学医学部基层委员会赴浙江宁波，联合开展“学规定、强作风、树形象”主题教育，组织医学专家开展多学科联合义诊，实地调研北京大学宁波海洋药物研究院。此次活动搭建起学校与北仑区医疗机构的合作关系，将优质医疗资源精准下沉至基层一线。

（统战部）

▲为进一步增进对国际格局演变的全面理解，更好地服务高水平科技创新自立自强，机关党委5月19日举办形势政策专题学习，特邀北京大学国际关系学院教授、北京大学美国研究中心主任王勇教授，以“国际大变局、特朗普2.0与中美关系的前景”为题作专题讲座。

（机关党委）

▲为顺应人工智能时代医学教育发展趋势，提高医学教师人工智能素养，推动教师结合课程实际开展医学教学改革探索，5月14日医学部举办教师人工智能素养提升首次专题沙龙活动，促进医学各学科教师的交流研讨，共同探讨人工智能背景下教育教学的变革与对策。

（教发中心）

□ 本版责编 武慧媛

千里“医”线牵，守护生命的“绿洲”

——北大医学援疆工作纪实

□ 本报记者 韩娜

编者按

2010年5月17日-19日，中共中央、国务院在北京召开第一次中央新疆工作座谈会。承担社会责任，彰显厚道精神，是北大医学人百余年来的优良传统。十余年来，约80位北大医学援疆干部人才接续奋斗，带来一项技术、搭建一个平台、留下一支队伍，凝聚一份祖国统一、民族团结的力量，做为沙漠中的一点绿，为守护生命的“绿洲”贡献着力量，也在这个过程中得到了历练和成长，本期一起走进他们的故事。

▲张瑞（右）为患者家属解答病情咨询

1 走进新疆 人才接力 前赴后继

2月19日，北大医院妇产生殖医学中心医生张瑞作为第十一批中央单位援疆干部人才，乘坐飞机第一次来到新疆。“那时候北京已经转暖了，乌鲁木齐的温度却只有-12° C，路旁的积雪还很厚。”张瑞援派的医院是新疆医科大学第四附属医院（新疆维吾尔自治区中医医院），这是新疆最大的中医医院，中西医人才汇聚、学科设置齐全、中医特色突出。

接下来的一年半，张瑞将担任医院妇科的副主任。科室里唯一的男大夫陈衍，负责跟张瑞对接包括工作和生活上的大小事宜。这也是今年1月份刚刚结束援疆工作从医院回京的北医三院副主任医师侯征交给他的“一项任务”。

有趣的是，张瑞在新疆医科大学第四附属医院所住的宿舍——902，不仅正好是侯征住过的，也是17年前北医三院妇产科副主任梁华茂援疆时住的。张瑞说：“他们安排的地方离医院特别近，出了医院大门隔壁就是我们住的小区，我算了一下，大概1000步就能从家里走到科室。”屋里的设施非常齐全，小到油盐酱醋、衣架脸盆等生活用品一应俱全，可谓是真正的“拎包入住”，“我第一个感觉就是——在这儿必须好好干，不好好干都对不起人家的关心”。

和张瑞一样，侯征援疆时也担任新疆维吾尔自治区中医医院妇科副主任。其实在来之前，两位大夫已经就援疆工作进行了充分的交接。新疆维吾尔自治区中医医院希望能够在援疆干部人才的帮助下，开展四级手术以及妇科恶性肿瘤的治疗。在疆一年半的时间里，侯征已经在医院建立起妇科恶性肿瘤的全流程管理，带教两位高级职称医师独立实施早期妇科恶性肿瘤手术，“张瑞老师跟我的专业差不多，刚好可以把培养人才的工作继续下去”。

除了医疗人才的培养，两位大夫也不约而同地在中西医结合的领域找到了自己的研究课题。侯征说：“我研究女性慢性盆腔痛，是中西医结合诊治的优势病种。我带领团队做了一些科研工作，申请了两个自治区的课题，还有两篇文章就要发表了。”而张瑞的研究方向是妇科感染，北大医院曾研制过一种药，治疗外阴白斑造成的瘙痒非常有效，后来因为成本太高不再生产，但是一直没有出现合适的替代品，“刚好昨天下午一个学生跟我说医院有老师在做这方面的研究，我就想看看把中西医结合起来，能不能取得更好的效果。”

2010年5月17日-19日，中共中央、国务院在北京召开第一次中央新疆工作座谈会，会议对新疆跨越式发展和长治久安做出了战略部署。承担社会责任，彰显厚道精神，是北大医学人百余年来的优良传统。像这样一批批干部人才前赴后继地投身新疆的医疗卫生工作，北大医学已经做了十余年。

据了解，自2008年以来北京大学医学部完成上级援派的中央单位援疆干部人才、北京市属医院系统援疆医疗任务和部分博士服务团援派地为新疆的任务约80人次。参与援派工作的单位有：第一医院、人民医院、第三医院、口腔医院、肿瘤医院、第六医院、基础医学院、护理学院。截至2025年2月，北大医学援派的第十一批中央单位6位援疆干部人才已经接续进疆开展工作。

▲侯征（左一）带教完成腹腔镜子宫内膜癌分期手术

2 援疆工作 带来技术 留下队伍

北大医学援疆干部人才在学校、医院、学院的大力支持下，不同批次的援疆干部人才接力奋斗，发挥自身专业优势，给受援单位医教研等方面带来了先进理念，填补了多项技术空白，搭建了很好的文化、学术交流平台和桥梁，留下了一支支带不走的队伍，为当地的建设和发展做出了积极贡献。

2020年9月，梁英作为第十批中央单位援疆干部人才，带着搭建“援疆精神卫生医疗平台”的任务，从北京大学第六医院来到新疆乌鲁木齐。入疆之初，梁英就迅速对新疆精神卫生中心（乌鲁木齐市第四人民医院）的发展现状、人才状况及未来规划进行分析研判，同时与援派单位北京大学第六医院沟通协调，经过短短一个月时间，“北京大学第六医院对口援疆医院”正式挂牌，互联网医院和精准医学实验平台也同步开通运行。

新疆精神卫生中心（乌鲁木齐市第四人民医院）互联网医院集合全疆范围34家医疗单位组成的精神专科医疗联合体，以新疆精神卫生中心为核心，依托“北京大学第六医院对口援疆医院”，开展全新的“互联网+医疗”模式。当地的精神科医生遇到疑难杂症时，可以通过远程连线北京大学第六医院的专家进行联合会诊。当地患者可以通过手机APP与新疆精神卫生中心的医生进行视频复诊，并获取零差价物流配送药品，看病难、看病贵的问题得到了切实解决。据初步统计，这项技术平均为每位患者直接节省就医成本1630元，节省时间成本35小时。

新疆精神卫生中心精准医学实验室平台则开展精神药物基因组学检测，包括抗抑郁、抗焦虑和抗精神病等47种药物，有助于帮助患者筛选药物，制定个体化治疗方案，指导难治性患者用药，显著提升了精神疾病的诊治水平。一位慢性精神分裂症患者，长期服用利培酮，幻觉症状一直无法消除，且药物副作用极大，患者“身体僵直，吞咽困难，有时还会摔倒，不仅干不了农活，生活起居还需要家里人照顾”。为了弄清楚原因，梁英给患者进行药物基因组学检测，结果显示，患者为CYP2D6酶超慢代谢型，不推荐利培酮治疗，而奥氮平治疗可能疗效好，副反应小。当时正值国家带量采购政策落地，奥氮平价格大幅下降，患者换用奥氮平15毫克后，幻觉消除，副作用也几乎没有了。患者恢复了农耕工作，也得以让照料者外出打工，整个家庭成功脱贫。梁英说：“虽然患者不是疑难杂症，但是借助‘北京大学第六医院对口援疆医院’这一平台，得以和北京大学第六医院的患者同步享用了该项新技术。感觉自己为新疆当地老百姓扎扎实实做了一些实在事，还能为服务国家战略、脱贫攻坚贡献一份绵薄之力，感觉特别自豪和幸福！”梁英因在援疆工作期间表现突出，荣获乌鲁木齐市“优秀共产党员”荣誉称号，并受到自治区卫生健康委的表彰。

对于胸外科来说，新疆的患者有个特别之处：当地很多老年患者都有陈旧结核，钙化淋巴结很严重，当他们因为肺癌来医院做手术时，淋巴结已经和血管粘在一起，做手术解剖血管时很容易出血。受限于技术，当地医院在遇到这种困难手术时，大部分就只能中转开胸，严重影响了患者的生活质量。针对这种困难手术，“中国胸腔镜第一人”人民医院王俊院士独创了“王氏技术”，用胸腔镜手术代替了开胸，“用一到三个洞，替代过去35公分长的拉开的大口”，不仅切口小、创伤小，还极大地降低了并发症。

2021年9月，人民医院胸外科李晓作为第十批中央单位援疆干部人才，在新疆维吾尔自治区第三人民医院进行了为期一年的工作，也把这一先进技术带到了新疆。“当时医院胸外科只有四个医生，年龄最大的是个副高，我就全程带着他做手术。”除了胸腔镜手术，李晓还联系人民医院大后方，为医院申请到最先进的荧光胸腔镜设备的试用，完成数例荧光胸腔镜胸导管显像、管状胃血供评估及肺段边界确定；引入胸部解剖人工智能3D重建系统，辅助进行术前精准手术规划，并在此基础上开展精准肺段切除术。2021年11月，李晓完成了全疆首例全腔镜下食管癌根治胸内吻合术，并完成传帮带工作，将微创食管癌根治术留在新疆。“我走的时候，他们已经可以做相对复杂一点儿的胸腔镜下的肺叶切除、肺段切除和纵隔肿瘤。”当时医院的胸外科副主任唐文说：“这一年是我技术积累最快的一年。”回京后，在李晓的牵线下，新疆维吾尔自治区第三人民医院胸外科的医生还来人民医院进行了为期半年的进修学习，把更多新技术带回了新疆。

2019年2月，北京大学肿瘤医院胸内科卓明磊主动请缨去和田，执行北京市属医院第九批第三期援疆医疗任务。在卓明磊的带领下，和田地区人民医院肿瘤科的多学科协作制度建立起来，填补了医院各个科室之间团队合作解决临床问题的空白。

当时，在北京大学肿瘤医院，多学科协作制度已经推行多年了，“这个理念在肿瘤领域是非常重要的，肿瘤病人在病情发展的不同阶段，需要不同的治疗：早期的时候需要外科，手术后可能需要放疗、化疗，如果复发还会涉及到内科的靶向治疗、免疫治疗，需要多科室的协作。和田地区比较高发的肿瘤包括消化道肿瘤、食管癌、宫颈癌，只有将这些治疗结合起来，才能达到最优的效果。”在此之前，和田地区人民医院已经有一些多学科合作的基础，再加上从北京和天津派出的援疆医疗专家涵盖了不同的科室，这支综合性很强的医疗队，使得这一制度的落实和完善成为了可能。于是，进疆一个月之后，针对一例泌尿系统肿瘤的多学科协作开展起来了，“围绕这个病例，肿瘤科、病理科、泌尿科等不同科室的医生对治疗方案进行了讨论，同时也邀请了当地相关科室的医生参与进来，帮助他们提高医疗技术。”之后，多学科协作制度逐渐形成常态机制，多学科交叉融合这一重要观念也逐渐普及开来。

初到和田，给卓明磊留下最深印象的是“天山几度飞，狂沙数月尝”，但是仔细看就会发现，茫茫戈壁中偶然会有点点绿意。看着这些绿色，卓明磊曾坚定地说：“援疆一定要留下痕迹，作为医务工作者，我愿做沙漠中的一点绿，为实现沙漠变绿洲的梦想贡献一份力量！”相信这句话，也说出了所有北大医学援疆干部人才的心声。

2021年10月，北京大学口腔医院综合科医生乐迪作为第十批中央单位援疆干部人才来到新疆维吾尔自治区人民医院口腔科。尽管面临疫情的挑战，出行受到限制，但在援疆的一年时间里，乐迪几乎走遍了全疆多个地区，从和田地区的皮山县到塔城地区的托里县、从喀什地区麦盖提县再到伊犁州尼勒克县和新源县、还有巴州库尔勒市和博州博乐市等等。在这些地方，乐迪不仅进行临床授课和技术指导，还开展了操作示教、口腔义诊和科普宣教活动，并参与口腔科申请的乡村振兴和适宜技术推广项目，以及全国重点人群口腔健康状况监测项目。

“每次活动几乎都是周末去，由于新疆地域辽阔，我们通常是先坐1-2个小时的飞机到地州的大城市，随后转乘数小时的汽车前往县级的医院，每个县跟城市之间的距离颇为遥远，最远一次开车接近5个小时。一般会利用三到四天时间，完成一个小区域的讲课和宣教活动。”当地的口腔医生虽然人数有限，学历也没有那么高，但是对学习抱有极大的热情，活动结束后，还会通过微信群跟乐迪保持联系，就各种医疗问题进行咨询。虽然每次出行都要经历舟车劳顿，还要克服艰苦的自然环境和语言沟通障碍，乐迪依然觉得有时间还是应该多往基层走走，“我感觉新疆经过国家这么多年的援建，大医院在设备和技术方面已经有了长足的进步，和内地交流也很多，但是深入基层，尤其是边疆的少数民族地区，就会发现还是存在着医疗资源的缺乏和不平衡。能够尽我所能地为新疆的医疗人才培养提供一些帮助，我感到很高兴。”

同样在为新疆的医学人才培养做出贡献的，还有基础医学院病理系副教授贺慧颖。2017年8月，她作为第九批中央单位援疆干部人才来到新疆医科大学附属中医医院病理科，帮助科室做到从取材到报告全流程的尽可能规范。病理学是一门经验性很强的学科，为了让科室的医生了解更多病理学的知识和最新进展，贺慧颖在科室里开了个常规性的小课堂，以每周一到两次的频率，按照亚专科分类，系统性地给大夫们讲授理论知识，并带领大家阅片。“我自己的亚专科是泌尿男性生殖和头颈病理，有的亚专科我不是那么熟悉，但是背靠北医病理系这棵教学集成的大树，我也会结合其他老师们的课件，尽可能把更多的内容讲给他们听。”讲课的时候，贺慧颖会特别注意引导大夫们从疾病的机理来理解镜下的形态学改变，以激发大家的学习兴趣。除了自己讲课，2018年6月，贺慧颖还申请了一个国家级继续医学教育项目——“肺、消化和泌尿系统病理诊断新进展学习班”，邀请了北医病理系的郑杰教授、张波教授前往新疆授课。“科室人手比较少，他们出来学习的机会不多，我就尽可能地把北医的资源带到他们身边。”

▼▼▼

图片由受访者提供
素材由医学部党委组织部和石河子大学医学院提供

◀李晓（左一）与唐文（左后）共同开展高难度胸腔镜肺叶切除术

▲梁英（右一）赴新疆多家医院开展巡回医疗义诊

◀北京援疆医疗队在和田地区人民医院开展肿瘤多学科会诊

►乐迪（前排中）在喀什地区喀什第一医院讲解全国重点人群口腔健康状况监测项目前检查技术

►贺慧颖（左一）在多头镜下带教

►2024年石河子大学医学教育高质量发展研讨会

►患者梁彩霞家人给周福德（右三）送来锦旗表示感谢

3 对口支援 问诊把脉 精准帮扶

在北大医学的援疆历程中，石河子大学是一个特别的存在。石河子大学是教育部和新疆生产建设兵团共建的“211”“双一流”重点建设院校，是边疆地区教育事业的重要支柱。2001年，教育部实施对口支援西部地区高等学校计划，确定北京大学对口支援石河子大学。2010年6月，教育部进一步加大了对口支援石河子大学力度，指定由北京大学作为组长单位，9所高校组成团队对口支援石河子大学，并明确北京大学医学部对口支援学校的医学教育，探索出了“以学科建设为重点、以人才培养为核心”的援疆新路径。多年来，借助对口支援平台，北大医学的援疆干部人才从师资队伍建设、学科专业建设、人才培养、科研合作等方面开展工作，使石河子大学医学院获得全面提升。

北京大学先后启动了“500名教师支教计划”、“百名博士培养计划”、“高校银龄教师支援西部计划”，成立了“新疆研究生培养基地”，开设了教师进修班、中层干部高级研修班、导师培训班等，接受中长期访学；除此之外，还接收本科生到北大医学部插班学习，互派社会实践团队，为石河子大学医学院的可持续发展提供人才储备。自2013年起，每年在石河子大学举办“北大医学周”，以此为平台，北大医学先后选派50余名优秀骨干教师赴石河子大学医学院，开展讲座50余场，讲课200余学时。此外，还选派教师担任“绿洲学者”（讲座教授），积极参与学科建设并指导研究生。

针对石河子大学医学院学科发展实际，北大医学连续多年分层次、分步骤地选派多名干部人才进行挂职，各学院、医院以院系对口帮扶等不同形式给予支持，在学科建设、重大项目申报、重点实验室建设、人才培养、国内外合作与交流等方面进行重点帮扶，引领医学相关学科向更高层次迈进。例如，挂牌成立“石河子大学医药学院-北京大学心血管研究所心血管疾病联合研究基地”，指导新疆地方与民族高发病教育部重点实验室的建设；协助医学院基础医学博士学位点和临床医学博士学位点的申报工作，指导口腔医学专业认证工作等。

2024年10月，北京大学药学院与石河子大学药学院的对口支援22周年总结座谈会举行。会议指出，在北大药学院的鼎力支持下，石河子大学药学领域在学科建设、师资力量的强化、学生培育体系的完善、管理效能的提升以及社会服务功能的拓展上均实现了质的飞跃，为可持续发展注入了强劲动力。

经过多年的努力，北大医学部通过干部挂职锻炼、教师支教、学术讲座、师生培养、科研合作等方式，对石河子大学医学院各项工作给予指导和帮助，受益师生2000余人，为学院的发展做出了贡献。

4 人才发展 搭建平台 培养锻炼

援疆工作既是贯彻党中央重大决策部署的政治任务，也是在一线培养锻炼干部的有效平台。在援疆工作期间，受援医院不仅给予援疆干部人才生活上无微不至的关心和照顾，更是给他们提供了很好的平台。通过参加培训学习班以及为当地人民义诊、讲座、帮扶和结对子等，援疆干部人才全面了解到新疆的发展历史以及各民族融合情况，深刻理解了党中央关于治理新疆的重大决策和治疆方略，在政治素养、思维视野、工作经验、专业素养等方面得到了全方位的提升。

2008年，北大医院肾内科周福德作为第六批中央单位援疆干部人才前往新疆兵团医院担任副院长。在援疆的一年半里，周福德受到了各类媒体报道25次，被授予“兵团优秀援疆干部”荣誉称号并记兵团二等功，“这是兵团历史上第一次授予医生二等功”。周福德的荣誉，离不开他对当地患者的大爱。

2009年10月29日凌晨3时许，怀孕7个半月的梁彩霞突然肚子疼，随后到哈密红星医院实施剖腹产手术，但孩子不幸夭折，她也出现了昏迷、无尿、血小板减少、急性肾衰竭等状况，医院给她下了3次病危通知书。10月31日，周福德接到红星医院打来的求助电话，赶往哈密连夜给梁彩霞会诊，诊断为罕见的与妊娠相关的溶血性尿毒症综合征。“这个病人非常危重，第一这个病非常罕见，发病率1/25000；第二这个病死亡率超过90%，即使经过有效治疗，死亡率也在50%左右。”通过输血浆等治疗，病人病情有所缓解。然而，仅仅一周后，在南疆出差的周福德又接到了梁彩霞姐姐关于妹妹病情恶化的求助电话。11月7日，周福德赶往哈密红星医院。“鉴于病人的情况，我决定给她做血浆置换。”但是，接下来周福德发现，血浆置换不仅在哈密是第一次，在全兵团也是第一次。没有输血浆的加压装置，怎么办？周福德采纳了当地医生的建议，血浆挂上去后，由医生和护士高举双手轮流用手挤压血浆袋，代替机器加压，每10分钟换一个人。没有控制排出血浆速度的装置，怎么办？周福德让护士拿来量杯，一杯杯量排出的血浆，时刻保证出入平衡。第一次血浆置换从0时30分持续到凌晨2时。经过连续3天的血浆置换，梁彩霞终于苏醒。就是用这种简陋版的血浆置换装置，梁彩霞的命保住了！

随后，梁彩霞的家人要求把她转往兵团医院治疗。周福德立即联系兵团医院派救护车，为防止发生意外，还特意随救护车返回乌鲁木齐。11月10日10时40分，救护车从哈密出发驶往乌鲁木齐，一路顶风冒雪，600多公里的路，走了8个小时，“路上遇到了十级大风，救护车都快被吹翻了。乌鲁木齐的大雪还造成了交通堵塞”，终于在18时30分，救护车抵达兵团医院。经过连续三天的抢救治疗，梁彩霞脱离了生命危险，可是高额的治疗费用却让这个家庭负债累累，周福德主动向患者捐助了五千块钱。住院两个月后，梁彩霞熬过了偏瘫、语言障碍、中枢神经后遗症等一系列致命的危险，在家人的陪同下出院了，并给周福德送来了写有“医德高尚撒人间真情，医术精湛展时代风采”的锦旗。

不过，比起带给新疆的，周福德觉得自己从那里学到的更多。当时北大医院肾内科的医患关系进入到低谷期，病人的投诉很多，回来后，周福德作为科室的医疗秘书，后来又成为分管医疗的副主任，开始重点关注医疗质量、医疗安全和医患关系。受到民族团结“三个离不开”（汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开）的启发，周福德总结出医患关系的“四个离不开”——医生离不开患者，患者离不开医生，医生之间相互离不开，患者之间相互离不开。“基层的医生很会沟通，我接触的新疆医生，对病人都叫叔叔、大爷、阿姨，这种称呼就有温度，回来我就让科里的大夫也这么叫。医疗要提供‘三声服务’——来有迎声、问有答声、走有送声，这也是我在新疆学到的；还有首问负责制，患者问你问题，你要跟他解释清楚。”经过一系列改革，科室的医疗状况发生了很大的改变，“病人满意、医生满意、领导满意，也维护了我们医护人员的安全。”

多年来，周福德经历了各种各样的历练，如今担任了北京大学医学部医院管理处处长，提起援疆的经历，他说：“我觉得这是一个非常好的锻炼干部、考验干部的方式，我也鼓励年轻医生多去基层积累经验，这些都是今后的财富。我们老师经常跟我们说，你在大医院当医生当得好，不一定能够真正代表你的水平，如果你到基层，离开了原单位的设备、专家，依然能够处理好基层的问题，那才是一个合格的医生。”

北大、医学部和各派出单位始终高度重视、全力支持援疆工作，全方位做好干部人才的服务工作。新疆的社会稳定和长治久安，关系祖国统一、民族团结、国家安全，关系中华民族的伟大复兴。对于北大医学援疆干部人才来说，援疆工作是不悔选择，是自身经历中浓墨重彩的一笔。限于篇幅，文中展现的只是十余年来赴疆接续奋斗的约80位北大医学援疆干部人才的缩影。“让患者减轻一份病痛的折磨，就凝聚一份民族团结的力量。”未来，北大医学将继续做好援疆干部人才工作，为建设团结和谐、繁荣富裕、文明进步、安居乐业、生态良好的现代化新疆贡献力量。

发现护理之美

编者按

《护理学导论》是护理学子的第一门专业基础课，为厚植专业认同，护理学院以“发现护理之美”为切口，鼓励学生用艺术形式诠释对护理价值的理解。

自2022年以来，活动已收到四届学子的创作：诗歌里的浪漫、绘画中的温度、剪纸的守护意象……几百件作品虽形式各异，却共同传递着现代护理专业的科学、利他、奉献、人道、创新之美。这些作品是新生与职业理想的初遇，他们用真诚的创作，完成对“何为护理”的第一次作答。

（本版内容由护理学院提供）

► 2023级 龙叙燃 书法作品

► 2024级 刘弘雅 绘画作品

► 2021级 武艳红 作品

护理之美

2024级 成应波

病床舒展成静静的海图
生命体征在屏幕漾开蓝弧
你指尖划亮头顶的星河
让科技学会传递温度

胰岛素泵吐出希望的藤蔓
传感器在皮肤上绽放花瓣
你检查仪器如修剪花园
每个设备都是生命的开关

透析管蜿蜒成赤色运河
你巡视的轨迹比恒星执着
记录仪吞吐着生命潮汐
病人安全是你努力的结果

白袍展开医嘱的羽翼
血糖曲线在宣教纸游弋
你留下号码化作急救绳
随时打捞深夜坠落的喘息

酒精棉在皮肤呼吸
采血器跳出银色舞曲
当棉签封印颤抖的疼痛
护理美学在光中绽放意义

护理之美

——丰碑无语，行胜于言

2022级 孙志韬 王君宇

生命所系，性命相托
宏伟的誓言，荡气回肠
源自热爱
落于一生的坚持守望

鲜花怒放，鹡鸰莺啼
迎接希望的黎明
碧柳成荫，荷花玉立
衬映如火的热情
木叶无边，白雪漫天
坚毅了单薄的身影
着白衣,如披白甲
正白帽,似顶白盔
以匆忙为影
与疾病作伴

那是贬谪凡间的天使
带来希望、勇气和力量
不求盛名，不求利益
但求苍生俱安康
从青丝到白首
把南丁格尔的精神
永流传

护途志感

2024级 代帅聪

安瓿轻启避锋芒，微注推抽细计量。
药管高危严把控，医车移动映新光。
抽血熟稔流程顺，手消勤行守健康。
玩偶静陈添暖处，纸牌宣教意悠长。
白班夜班轮无休，假日坚守志如钢。
悉心带教倾心力，护理征途绽异芳。

护理礼赞

2023级 魏丽萍

护理之美，美于至诚的责任之心，
都说天使白衣，慈爱仁心，
一袭白衣被覆己身，救死扶伤便为义不容辞。
是赞誉亦是枷锁，
但枷锁亦可化为长鞭，抽向一切疾病苦难，
洒下希望与力量

护理之美，美于精湛的技术之能
康养计划明确救治路径，专业知识让康复有迹可循
微细针管打通救援之路，熟练操作让道路不显崎岖
用时光与汗水浇灌耕种，技能学识不断成熟
只为病人痛楚减轻，迈向健康

护理之美，美于体贴的人文之性，
细致的关怀问候，扫走的是不安孤寂，
带来了抚慰心定
耐心的解释嘱托，扫走的是无措茫然，
带来了信任亲近
想病人之所想，急病人之所急，
恰是
有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰

护理之美，美于不息的生命之力
顽强如它，于轻视中不断证明自己
活力如它，几十年发展跻身独立学科
魅力如它，科学与艺术水乳交融
进取如它，理论实践不断突破创新

护理之美，美不胜收，
有的浮于表面，有的深藏于下，
唯有用心感受，方能窥见其真善美之真谛

沁园春 · 颂护理之美

2022级 李君鹏 周波

燕尾冠头，素衣裹身，步履风尘。
于病房出入，昼夜轮走；科室交错，难得眠休。
护心共情，行嘱配药，同于患者度难行。
最欣喜，成生命续启，人愈病舒。

医场多有情留，见人间冷暖无止休。
但关怀未易，施以陪伴，援伤救紧，提灯初心，
检迹至微，严工精行，只为担责佑健康。
承前路，寻护理之美，还看今朝。

念奴娇 · 护佑情长

2024级 苏泊文

白衣漫舞，绕南丁灯影，暗移更漏。
探问病容知苦否，护理入微无漏。
银针挑夜，甘露悬瓶，朝暮皆坚守。
细微之处，暖情常绕前后。

犹记深夜巡查，轻言慰藉，爱意传温厚。
换药精心除病痛，笑靥重开眉皱。
病榻灯柔，药香轻绕，暖比春风骤。
护行千里，颂歌千古长奏。

行香子 · 素衣提灯

2023级 杨子衿 杨子墨

蛾眉盼兮，纤衣无尘。
蹑轻履，但作行奔。
浮世喧矣，安若惘闻。
暂浅喜容、温言语、暖提灯。
躬身劳兮，杏林未愧。
持仁心，大爱何疆。
但行路矣，无问归程。
作陌上花、云中月、林间藤。

护理之河

2023级 朱珠

那时 你是天主投下的天使
黑压压的修女服下
是赤诚的心灵
你在那洁白无瑕的医院里
那样那样显眼
是乌鸦 衔走了病痛的枝

那时 你是手中提灯的神灵
白晃晃的护士帽下
是智慧的头脑
你在那鲜血淋淋的伤口前
那样那样温柔
是白鸽 携来了健康的信

那时 你是西方而来的混血
沉甸甸的护理书中
是外来的知识
你在那金发碧眼的老师后
那样那样认真
是鸿鹄 胸藏着圣洁的志

那时 你是中国生长的青年
忙碌碌的规划案里
是光明的未来
你在那党和政府的关怀里
那样那样热情
是鹏鸟 翱翔在创新的空

如今 你是自惟至熟的圣人
笑吟吟的细语声中
是共情与博爱
你在那无情冷酷的死神前
那样那样坚决
是精卫 填补了疾病的海

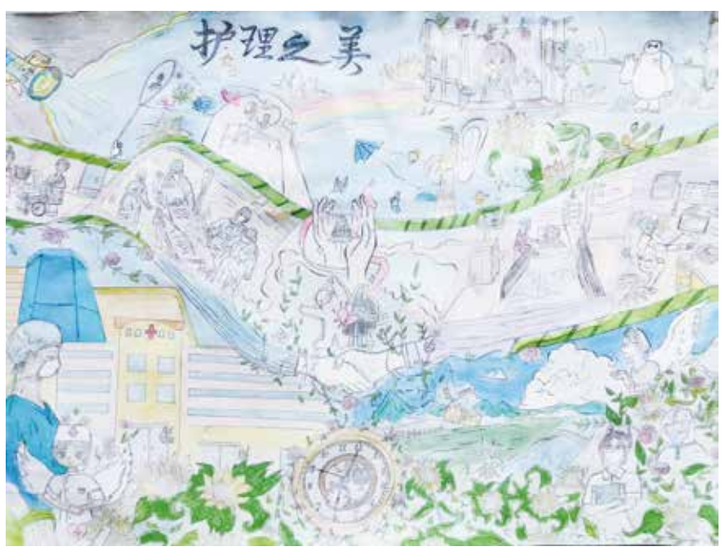
护理之河流淌啊
蜿蜒而绵绵不绝至亿万斯年
爱是奔腾的水流 责任是荡漾的波纹
健康所系 生命相托
护理的艺术仍在书写白衣天使的故事
而我们 在传承南丁格尔的意志

无题诗

2024级廖君儒

仁爱植杏林，善意香橘井。
白衣抚人心，蛇杖安病情。
不愿苍生苦，但念疾疫平。
众人共悬壶，百姓享香茗。

► 2021级 文琳璐 绘画作品



► 2023级田润达 绘画作品

► 2022级 张怡 周佳云 绘画作品

► 2023级 马方艺 绘画作品