



第 959 期

2025年6月30日
本期共4版

北医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

方璇：青教赛的20分钟与十年功 P02
葛立宏：医路践仁心 人文暖杏林 P03
高原深处的使命之行 P04

胸怀国之大者行医道 肩扛民之健康赴征程

——医学部2025年毕业典礼暨学位授予仪式举行

本报讯（记者韩娜）6月30日，北京大学医学部2025年毕业典礼暨学位授予仪式在运动场举行。2472名毕业生从这里出发，奔赴更加广阔的天地。

第十、十一届全国人大常委会委员长，第十二届全国政协副主席，北京大学医学部原主任，中国科学院院士韩启德；北京大学党委书记何光彩；北京大学原常务副校长、医学部原主任、中国工程院院士詹启敏；北京大学党委常委、常务副校长、医学部主任、中国工程院院士乔杰；北京大学党委常委、常务副校长、医学部副主任、中国工程院院士乔杰；北京大学党委常委、常务副校长、医学部副主任、中国工程院院士乔杰；密云区委副书记，区政府党组书记、区长于海波；中国科学院院士张礼和；中国工程院外籍院士、美国国家医学院院士、北京大学临床医学高等研究院院长王存玉；中国工程院院士、第二临床医学院院长王俊；中国工程院院士、北京大学心血管研究所所长董尔丹；中国工程院院士姜保国、张强；医学部领导，各学院、医院领导、负责教学和工作的老师，教师代表，校友代表，毕业生亲友，后勤、保卫员工代表等共同见证了这庄严而欢乐的时刻。典礼由医学部副主任段丽萍主持。

医学部副主任王雅民介绍了2025届毕业生基本情况。今年北京大学医学部共有毕业生2472人，其中894名本科毕业生、688名硕士生、890名博士生。

医学人文学院邓光耀等330位同学获得“2025年北京大学优秀毕业生”荣誉称号，第一临床医学院刘耀理等97位同学获得“2025年北京市普通高等院校优秀毕业生”荣誉称号，领导和嘉宾为优秀毕业生代表颁发了荣誉证书。

对于药学院2025届本科毕业生徐自启来说，回顾四年的本科时光，“合成”一词始终贯穿着他的成长轨迹。实验室的师长传承、伙伴协作和上下求索，让他明白，“这是北大医学教给我



□郭襄亮 摄

们的人生方程式：以专业知识为反应物，用家国情怀作催化剂，在党和人民需要的地方合成生命的希望。”

临床肿瘤学院2020级直博生郑科人是北大医学“肿瘤免疫研究”跨学科群体专项学员。北大医学对基础培养的重视、强大的科研实力和多学科交叉平台，让郑科人得以从多个维度全面认识肿瘤。在导师的指导下，他

大胆融合跨学科技术体系，和团队成员构建起面向临床实际需求的肿瘤免疫特征研究体系。“通过高水平研究改善临床实践，从而帮助患者，是北大医学教给我的医者初心。”他将前往闽南地区成为一名内窥镜医生，在临床一线继续服务人民健康。

教师代表北京大学医学部呼吸病学系主任、第一临床医学院呼吸和

危重症医学科主任医师，第一医院密云医院院长王广发教授和同学们分享了源于岁月发自肺腑的感悟与期许：坚守向善之心，铸就医者仁心的永恒灯塔。闪耀于细微之处“善”的温度，传递的是医者心底最纯粹的仁爱，是超越技术的生命关怀；秉承厚道底色，拓展北大医学的精神疆界。

这份底色，是胸怀家国、心系苍生的

担当；是仁心仁术、薪火相传的接力；是求真探微、勇闯“无人区”的学术追求。

在校园的每个晨昏交替间，总有这样一群人默默守护大家。办公室里，辅导员用关怀作灯，时刻陪伴；食堂窗口前，厨师们以烟火为墨，书写家的味道；实验室中，管理员用检查为盾，守护探索之旅；校园里，保安大哥以步伐为尺，丈量平安昼夜；快速站点前，小哥用包裹为桥，传递远方牵挂；宿舍楼里，宿管阿姨以叮嘱为线，编织温暖的守护网。他们或许不曾站在聚光灯下，却始终是校园里最坚实的依靠。今天，毕业的钟声已然敲响，这些陪伴大家走过青春岁月的守护者，也为毕业生送上了最真挚的祝福，并接受了来自毕业生代表的献花。

今年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”规划谋篇布局之年，是中国发展的关键之年，乔杰以“锤炼品德，拥抱时代”为主题，给毕业生讲授了“最后一课”。

乔杰寄语同学们：第一，握牢“指南针”，立德修身、载梦远航。“明德为先、厚道为蕴、尚仁为本、出新为常”是北大医学百年来传承给我们的宝贵精神财富，是流淌在同学们血脉中的红色基因，是我们报效祖国、服务人民的理想底色。第二，用好“磨刀石”，沉淀成长、挺膺担当。学海无涯，医学亦是无止境，更需要同学们有“十年磨一剑”的沉淀，才能破茧成蝶、厚积薄发。第三，高擎“望远镜”，创新突破、激荡未来。我们以“医学+X”为抓手，

有组织整体提升学科水平，进一步探索跨界整合，推动新质生产力与科技创新深度融合，赋能医学教育和医疗行业数字化转型快速发展。

“健康所系，性命相托”。在医学部副主任肖渊的带领下，毕业生们再次郑重许下牢记于心的誓言，在未来，医学生誓言将继续指引着大家，担负起守护人民生命健康的使命。

（北大新闻网）

要闻简报

▲6月15日，北京大学泌尿外科研究所正式揭牌成立中国首个能量医学研究中心。此次中心的成立，标志着我国在抢占这一前沿领域制高点上迈出关键一步，为开拓男性健康乃至人类健康新路径奠定坚实基础。（北大医院）

▲北大第三医院海淀北部院区6月18日正式开诊，医院将以此为契机，坚持医疗、教学、科研、预防、康复和健康管理，六位一体，共同发展，以“强化、补齐、创新、融合、人文、联合”为发展策略，抓好公立医院高质量发展试点医院建设。（三院）

▲6月6日，北大肿瘤医院与北京老年医院举办“肿瘤支持治疗与安宁疗护规范化学习班”。双方在北京市医院管理中心牵头下于2023年12月正式签约，共建肿瘤综合诊疗中心。中心成立以来，在临床、教学、科研方面进行深度合作。（肿瘤医院）

▲6月17日，由北京大学医学部医院管理处主办、北京大学医学继续教育学院及五家附属医院共同协办的第三期北京大学医院高质量发展高级管理研修班开班。六家附属医院、四家共建医院和校、部医院的院领导、职能部门负责人及临床科室青年骨干共68名管理干部参加研修。（医管处）

▲6月25日，EHR数据治理与科研数据集构建——临床病历到科研数据集的标准化转换实战专题培训举行，这是北大医学“基于学科需求的人工智能技术应用专题培训”首期课程，邀请北京大学计算机学院/软件与微电子学院、北京大学软件工程国家工程研究中心黄而研究员担任主讲。活动吸引了校内各单位及附属医院近200名师生踊跃报名，通过线上、线下同步参加。（学科办）

▲6月13日，产业党总支、产业工会组织党员干部及职工群众30余人前往中国电影博物馆开展“深学笃行八项规定 光影铸魂廉洁育人”中央八项规定精神学习教育暨廉洁光影实践活动。引领产业教职工在百年电影史中感悟党的光荣传统，筑牢廉洁自律思想防线。（产业）

□本版责编 武慧媛

医学部举办“两优一先”表彰大会

本报讯 为庆祝中国共产党成立104周年，北京大学医学部6月26日举办“两优一先”表彰大会，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，表彰优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织。大会通过“叩问初心”“党建力量”“示范引领”“专题党课”“奋进有我”五个篇章，表彰先进树标杆、学习教育强根基、典型引领促担当，激励医学部各级党组织和广大党员筑牢信仰之基，补足精神之钙，凝聚奋进合力。

北京大学党委常委、常务副校长、医学部主任乔杰，北京大学党委常委、常务副校长、医学部党委书记陈宝剑，医学部领导班子成员，获得“光荣在党50年”纪念章的老党员代表，“两优一先”获奖代表，医学部各二级党组织负责同志、党支部书记和党员代表等700余人出席表彰大会。

大会融入了集体学习环节，青年党员代表依次上台，重温入党誓词，深情讲述榜样映照初心的故事。乔杰、陈宝剑为“光荣在党50年”老党员佩戴纪念章，学生新党员向老党员献花，全场党员以经久不息的掌声向党和人民教育与医疗卫生事业付出

（组织部）

2025届毕业生廉洁教育暨选调生出征基层主题活动开展

本报讯 6月11日，医学举办2025届毕业生廉洁教育暨选调生出征基层主题活动，加强毕业生廉洁自律意识，鼓励选调生投身基层，为国家基层治理和社会发展贡献力量。

医学部纪委副书记、监察室主任高静结合中央八项规定精神，从加强政治纪律、严守组织纪律、涵养个人操守以及秉持学术道德等方面深入讲解，强调以案为鉴心怀敬畏，牢牢守住底线、坚决不踩红线，锻造忠诚干净担当的政治品格。

北京医学科技奖评选结果揭晓，北大医学摘得10项荣誉

本报讯 近日，北京医学会发布2024年度北京医学科技奖。北大医学研究团队荣获本屆唯一特等奖，还斩获一等奖1项、二等奖8项。

“北京医学科技奖”是由北京医学会设立的首都医药卫生行业的科技奖项，旨在引领首都医学科技创新发展，推动尖端医学科研成果的产出。本屆共评选出24个获奖项目，北大医学团队获奖项目数占比超过40%。

（科研处）

活动邀请两位选调生校友杨馨宁和高尚分享基层工作经验。护理学院2018届毕业生高尚，现任西藏拉萨市委办公室综合科科长，他结合在西藏那堆乡基层一线的工作经历，生动讲述服务边疆、促进民族团结的实践感悟与心路历程。公共卫生学院2011届毕业生杨馨宁，现任重庆市发展和改革委员会国民经济综合处处长，她分享了从事经济政策研究、服务地方发展的成长历程，展示出北大医学人在专业领域的突出贡献。

（学工部）

序号	等级	第一完成人	第一完成单位
1	特等奖	周永胜	口腔医院
2	一等奖	田华	第三医院
3	二等奖	王朝霞	第一医院
4	二等奖	王凯	人民医院
5	二等奖	安阳	第三医院
6	二等奖	庄洪卿	第三医院
7	二等奖	马青变	第三医院
8	二等奖	李巍然	口腔医院
9	二等奖(科普类)	杨渝平	第三医院
10	二等奖(科普类)	马宁	第六医院

青教赛30年系列人物专访 ②

宣传部、工会 联合策划 北大医学校园宣传骨干研习项目支持

青教赛30年征文选登 ②

学海无涯 苦作舟 乐为桨



卞希玲 药学院分子与细胞药理学系讲师，曾获第二十届北京大学青教赛（医科类）三等奖。

方璇：青教赛的20分钟与十年功

□ 李嘉怡

深夜的实验室内，方璇盯着桌上散落的3D打印喉软骨模型，指尖被螺丝钉烙出红印。这是2019年青教赛备赛的寻常一幕，也是她教育生涯的转折点。彼时的她不会想到，这些看似冰冷的教具零件，最终拼凑出的不仅是解剖学知识，更是一场关于青年教师蜕变的“微型革命”。

青教赛，对许多教师而言是“痛并快乐着”的一段经历。有人在此经历“知识重构”的阵痛，有人收获“团队托举”的温情，而对方璇来说，这场赛事像一把钥匙，打开了教学创新的万花筒，也让她深刻领悟：教育不是一个人的独角戏，而是一群人的星光共舞。

“台上20分钟，背后是无数双手的托举。”方璇说话时，眼里闪着光。从教具拼装的“螺丝钉哲学”到课堂设计的“破圈实验”，从自我怀疑的“焦虑青椒”到从容笃定地设计出“爆款课堂”，青教赛的每一帧记忆，都在她心中刻下了成长的年轮。



方璇 北京大学基础医学院人体解剖与组织胚胎学系讲师，现任人体解剖学教研室教学秘书、北京大学基础医学院教师教学发展中心秘书。曾获第四届全国基础医学青年教师讲课大赛特等奖、第三届全国高校教师教学创新大赛三等奖、北京高校第十三届青年教师教学基本功比赛医科类优秀指导教师奖、北京高校第十二届青年教师教学基本功比赛医科类一等奖、北京大学教学优秀奖等等。

1 一个人的比赛，众多人的托举

“保持微笑，放轻松”“没问题，请放心”，这是方璇与张卫光教授独有的小默契。方璇回忆，每次自己在比赛或重要场合上场前30分钟，这段对话都会发生在他们之间，给予她力量与信心。比赛中，张卫光的指导像一场“细节风暴”。从课程框架与思政内容导入的宏观设计，到上课时的形体教态与动线设计，再到鼠标摆放的微妙角度，他都给出了事无巨细的指导，甚至会提出衣服颜色与项链耳钉的搭配建议。

在方璇的教学生涯中，张卫光是手把手领她入门的“师父”，是生活上为她排忧解难分享情绪的知心朋友，更是鼓励支持她乘风破浪的“定心丸”。

“大家看到比赛时讲台上只有我，但成绩属于整个解剖学系。”方璇摩挲着那个沿用至今的喉骨教具，语气里仍带着感

2 “坚持下去吧！”

“太累了，比不下去了，再也不想参加了。”这是方璇曾经参赛时的心理活动，也是同期或晚几年参赛的选手对她说的话。2017年入职工作，2019年便初次参赛，方璇一开始觉得青教赛对她来说是一种“折磨”。她担心自己是否能回答好学生的提问，看到其他选手游刃有余，更觉“矮人一截”。现在她已有足够的底气能够把握课堂，也清楚地明白：虽是比赛，实际上要从这个过程中学习技能与思路，这是在比赛之后依然有用的东西。

为增加学生的课程体验，真正使课堂做到“以学生为中心”，方璇开始尝试找学生进行联合授课。她会提前和学生一起准备课件，仔细核对每个知识点是否准确与适合，课上由学生进行课程的讲解。很多学生对她说：“老师，我站在讲台上

3 每段路都有收获

参加青教赛，对方璇最大的意义是教学能力的提升。通过自己连续几个月夜以继日的努力准备和前辈的耐心指导，方璇逐渐掌握了经典的教学技巧，同时也在不断探索中找到了个人的风格定位，总结出一套讲课范式。青教赛上台短短的20分钟，背后则是一条冗长且艰难的“战线”。大赛将至，她每晚熬到凌晨三四点，反复斟酌教案——如何在规定时间内传达所有想讲的内容又详略得当？如何调动听课者的思维？这些问题不断在方璇脑海中萦绕着。

那段时间，她像一只被知识裹成茧的蚕，破茧的过程，却让她生出了翅膀。青教赛不只为方璇留下了经验与成就，还带来了“教学的惯性”。她惊奇地发现自己已经形成了一套较为成熟的标准与程序，每堂课她都习惯性地从课程导入、内容构思、板书书写、教具准备、思政融合等几个角度入手，做足准备后再上台，也因此创造出一节又一节精彩的课堂。

除了个人能力的提升，这段路也让方璇的人际关系树更加枝繁叶茂。和不同学院医院、不同专业背景的老师一路同行，

4 医学教育需要眼泪和掌声

学医是方璇从幼儿园起便坚定的梦想，自己选的路，走起来也会更加步步生风。虽然在尝试过后没有选择成为医生，但还是不想离开医学。“能保持对医学与教学的热情是因为喜欢，和学生在一起很开心，也很享受这个过程。”方璇如是说。在雪球越滚越大的情况下，她也不断提高对自己的要求，希望能向前走一步，再走一步。

她阅读了大量心理学书籍并考取相关证书，在学习过程思考如何更贴近学生的视角，如何换位思考与学生同频共振。她还坚持运营公众号平台与社交媒体，用自己擅长的绘画将复杂的人体结构变成一目了然的动画，每周更新辅以临床结构和电影片段的医学英语词根记忆打卡，尽全力去帮助学生。

“我爸妈都是老师，从前我以为当老师就是讲课，把知识点‘灌进’学生的脑子。”方璇摇头笑道。直到自己做了老师，准备青教赛的过程中才发现学生获取知识的方式越来越多元化，思维方式也有着明显的个性化，想把课讲好是一件很难的事情。她选择活泼放松、有亲和力的上课方式，坚持和学生多沟通，了解他们想要的是什么，并通过学生的课后反馈不断改进课堂。真正实现教给学生一种思维方法，而不是一个死记硬背的知识点。

2012年青教赛增设了思政评分项与教学设计呼应，这也是方璇一直很看重的点。通过自己求学和做医生的经历，方璇体会到医学课本知识只是很小的一部分，她喜欢将课程相关的病例讲给学生听。她曾分享一名山区儿童进行人工耳蜗植入治

疗的病例：贫困的家庭、严重的病变、无法保障的预后……在动情讲解时，方璇有些哽咽，几个女生也开始偷偷抹眼泪。从那之后，她发现课堂思政的影响就是能够触动学生，于是常常设计些临床内容，希望能够“小小地打动”学生。医学教育不该只有福尔马林的味道，还要有对人的关怀，需要眼泪和掌声。

2019年深夜里旋转的螺丝钉，此刻正在方璇掌心折射出青教赛三十年的星光。青教赛的星火，将泛黄的教具图纸铸成数字时代的教学基因。从实体标本到虚拟建模，从单向讲授到师生共创，这场持续三十年的接力赛中，每个深夜实验室里拧紧的螺丝，都在重组医学教育的骨骼。而今，方璇依旧会在备课时留意鼠标的摆放角度，也会为某个思政案例是否触动学生而反复打磨……



三十载春华秋实，初心如磐。北医青教赛走过三十年历程，早已超越竞赛本身，成为发掘教学新秀、锤炼育人本领、涵养师德师风的关键平台。本报策划推出系列人物专访与青教赛征文选登，回顾青教赛助力教师队伍建设、推动医学教育发展的坚实足迹，立体呈现、深度诠释“教育家精神”的北医实践，记录北医教师对教学的热爱、对学生的责任、对卓越的追求。

慨。2019年备赛时，这个至关重要的教具花费了她不少心思——3D打印的四块喉部软骨是空心的，想要形成喉部解剖需要精准拼接。正当她焦头烂额时，系里的前辈翻箱倒柜，找出尘封的工具箱，又四处搜罗可用的拼接零件，张卫光教授和其他几位同事提供固定思路，和方璇一起蹲在地上用螺丝和钉子连接起一个奇迹。

这个由全系“群策群力”诞生的教具，不仅在比赛中惊艳评委，更是一直陪伴着她，成为她课堂上的“常驻群演”。知识或许冰冷，但传递知识的过程总是有温度的。每次使用时，方璇总会想起那个深夜办公室里不断旋转的螺丝钉，想起和她一同面对并解决困难的同事们，这一切都深深刻在她的心里，“参加比赛不是一个人的事情，而是一整个系的托举”。

紧张，怕讲不好。”作为“过来人”，她常对学生说：“尽情地把你准备的都讲出来就好。”看着学生从磕磕绊绊到逐渐流畅，方璇仿佛看到了曾经的自己——那个在青教赛前反复练习的年轻教师。

如今，她已经能从容地站在教室后排，用微笑和点头给予学生肯定。当学生完成授课鞠躬致谢时，她总会第一个鼓掌。这一刻，教室里响起的掌声，既是给成长中的“小老师”，也是给所有正在蜕变的教育者。

她也常常为参赛的青年教师提供情绪价值，将自己投入大量时间精力的过往感化为力量，重重地拍在后辈肩膀上，笑着告诉她们：“坚持下去吧！凌晨四点的崩溃，终会变成讲台上的底气。”

方璇进行了小小的“跨界破圈”，结识了很多行业优秀人才，增加了不少合作的机会。

2021年，方璇担任基础医学院教发中心秘书，她联系不同学院专家为青年教师开展辅导与讲座，实现了从“赶路人”到“引路人”的身份转变。在“临床+X”科研项目中，临床上许多问题需要与基础学科一同解决。方璇便主动成为联结起许多项目的桥梁，在2023年与外科、麻醉等科室进行合作，拓宽了科研思路，培养了创新思维，为科研注入新的活力。



平凡如一粒尘埃的我，默默地耕耘，但求耕耘，莫问前程。在耕耘中，擦擦额头的汗，一想起我是一名北医的教师，一想起一路披荆斩棘，走在最前列的北医的学子们，灵魂立即注入了新的力量。而青年教师基本功比赛，堪称灵魂的洗礼。每位选手，都有不同角度的完美。博学者，口才极佳者，玉树临风者，亭亭玉立者，娓娓道来说者，深入浅出者，醍醐灌顶者，登高望远者，PPT画风精美者，动画栩栩如生者……

台上这方寸之间的十余分钟，是台下日复一日、年复一年的精研细磨，更是团队合力的托举。当刘涛老师于深夜将生物钟领域最新文献传给我时，当黄卓、余四旺、赵帼英三位老师提出诸多中肯建议时，当张英涛老师悉心指导教案撰写时，当张卫光、王韵两位老师以鼓励之言相勉、借我教学模具时，那些温暖与感动，终让原本怯场的我得以自在绽放。犹记一位老师私下评说：“你授课时自有一种令人过目难忘的魅力，你讲十分钟，我能记你一辈子。可是你一直在台上走呀走呀，看得我脖子都累了，这反映了你不经意的紧张。非常感谢这位仅有过一面之缘的老师。诚如所言，在教学之路上，我确是个欠缺自信的跋涉者。”

也许就是这种不自信，让我在茫茫的学海中受尽了万般苦楚，同时也找到了托举同学、启迪灵魂的密钥：那便是，乐！

读书时，虽然我也很努力，却始终不理解：为何我的导师李朝义院士，年近古稀且抱恙在身，仍每日伏案工作至深夜；也不理解导师罗敏敏教授为何始终执着求索。直至前年，导师带我参观“北脑一号”，当看见昔日熟悉的电子元器件，竟化作疗愈瘫痪患者的利器；当导师向我与师妹讲述基因治疗使全盲五年的患者重获光明的往事——这份震撼，令那个几欲在科研长路上难以继、悄然逃跑的我，刹那间找到了方向。原来，他们自有他们的快乐！只是我当时太年轻，无法体悟。无论是为国为民的大愿，还是对于真理的探寻，这是他们甘之如始的快乐源泉。正因如此，才能照亮他们，越过万重坎，吃过万般苦，建立属于他们的科学乐园，攻克属于全世界的难题。

人生短暂几十年，如露亦如电，值得不值得，全在自己一念之间。为人师的责任感，想把事情做好的惯性，让我在教学的平凡之路上，一遍又一遍地发问灵魂的拷问：我讲的知识是否能真的启迪到学生？是否足够新颖？是否足够有趣？是否激发同学们的头脑风暴？正是这样一遍一遍发问，一遍一遍找答案，让我度过无数个灵感来了忘记吃饭默默备课的周末，还坚持一对一辅导了近两百名学生。当这些大一二大的学生，能够跟博士生一样讲好文献，跟我分享快乐的时候，我知道值了；当我知道课上的学生去哈佛读书了或者留校任教了，我知道值了；当实验课上每位同学都能在短时间内做好灌胃，皮下和腹腔注射的时候，我知道值了；当英语课上我按照同学需求随时调整教学内容的时候，当各种学科的交叉知识在我这里变成盛宴，我知道值了！

值得背后，原来只是简单的十万小时定律。这十万个小时，是苦！苦尽了，便酿成了蜜，是乐！是自信从容的快乐，是不畏艰险勇于前行的快乐，是无忧无虑无惧无畏的快乐！

用一个比喻形容自己和小伙伴们寻找新神经递质科研之路，便是在喜马拉雅山上捉藏羚羊的路。其中挫败艰辛难以描述。也许这条苦行僧的沉湎之路，是否能够走通尚属未知，但是探索的过程本身也是一道亮丽的风景。学生对我的评价很中肯：遇到了困难，把自己哄好了，继续前行。继续快乐地前行吧，把这句话送给自己，也送给默默奉献的所有师生们。

青春对话银龄

葛立宏：医路践仁心 人文暖杏林

□ 马澜睿 杨梦周

编者按

为贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述和党中央、国务院关于新时代教育工作的决策部署，我国自2018年起逐步推进“银龄教师行动计划”。“银龄教师”是指60岁以上的退休教师，尤其以退休校长、教研员、骨干教师为主。他们中的很多人仍眷恋课堂、心系教育，志愿走进教育资源相对薄弱的老少边区奉献余热，这对新时代办好教育强国事业、积极应对人口老龄化、建设全民终身学习型社会、学习型大国具有重要意义。

在北医校园里，有这样一批学养深厚、德高望重的老专家、老教授，他们积极响应国家号召，加入“银龄教师”队伍，支援国家西部教育事业，诠释教育家精神，践行医者使命担当，将“明德、厚道、尚仁、出新”的北医精神播撒在祖国大地。

为进一步传承这种精神，搭建起代际对话的桥梁，激励北医青年以老一行为榜样，根据北京大学医学部关工委和高退休工作处部署，在学生工作部指导下，医学生预科办公室正式启动“对话银龄，引领医路”活动，由15名2024级医学预科学生组成6支采访团队，与北医参加“银龄计划”的老专家、老教授面对面交流人生经历，分享治学经验，领会医者精神，共话医路初心，为新时代立德树人事业注入了历史纵深与现实温度。

1 时代磨砺，铸就医路初心

“孩子是天使，他们不会作假。治疗完口腔疾病流着眼泪跟你说‘叔叔再见’，那种表达很真诚。”

1952年，葛立宏出生于河北省张家口市宣化区。彼时正值新中国成立初期，百废待兴，人民的温饱问题尚未得到解决，民生维艰。20世纪50至70年代，国家鼓励知识青年“上山下乡”，到广大农村、边疆地区参加农业生产大规模群众运动。彼时未满20岁的葛立宏也积极响应国家号召，下乡插队。在此期间，他坚持在寒风中锻炼，努力抓住每一个能够读书学习的机会。尽管生活条件艰苦、教育资源稀缺，但他坚信：机会是留给有准备的人的，因此始终怀揣着对知识的追求，在艰难的环境中坚持自学。为追求学术精进，他还远赴日本九州齿科大学深造，获得博士学位。这段经历不仅拓宽了他的国际视野，更使其亲身参与了改革开放初期中国口腔医学与国际接轨的历史进程，见证了现代牙科学在中国的蓬勃发展。

师者，传道授业解惑；医者，救死扶伤济世。受家庭的影响，葛立宏在潜移默化中拥有了成为教师与医者的职业理想。1978年1月，葛立宏正式入职北京大学口腔医学院，开启了自己的职业之路。在职业生涯的初始阶段，葛立宏先后在颌面外科、口腔内科工作，积累了扎实的功底，最终扎根于儿童口腔科。谈及为何钟情于儿童口腔领域，葛立宏表示，选择儿童口腔医学有一定的巧合，自己也是在长期的临床实践中才逐渐领悟到了这一专业的独特价值。它的魅力在于孩子们不同于成年人的天真可爱、真诚表达。与此同时，儿童生长发育的特殊性，也使得诊断和治疗更具有挑战性探索性。

葛立宏也从未辜负孩子们的真诚，每每为他们看诊时都格外用心，不仅与家长详细沟通孩子的情况，还会时常蹲下身来，用温和的语气和孩子们交流，让孩子们感受到尊重与关爱。他深知，孩子们对医院和治疗往往充满恐惧，决心用爱与温暖去化解这份恐惧，与孩子建立信任，保证治疗顺利进行。在他看来，当下时有发生医患矛盾，一方面是因为病人对医学了解的不足，另一方面也是因为医护人员的表达不当。基于此，他强调，医学人才培养不应仅仅是专业知识的传授，更要注重人文教育。作为儿童口腔科大夫，要懂得家长和心理。治疗前，要详细跟家长沟通治疗计划、费用与注意事项；治疗后，要及时随访，让患者感受到关怀。只有这样，才能建立起良好的医患关系，缩小医患之间的矛盾。

2 心怀大爱，公益践行

“我们有责任、有义务把我们走过的路、我们的经验分享给下一代，让他们少走一些弯路。只要是学生的事，一定要积极去做，不计报酬。”

“银龄计划”项目启动伊始，葛立宏便主动报名。在他看来，这是一个将自己多年积累的医学知识与临床经验传递给年轻一代的绝佳机会，也是为医学教育事业贡献余热的重要途径。在年轻人的身上，葛立宏看到了国家和民族的未来与希望，他希望将儿童口腔的发展历史讲给学生们，也希望将自己的经验介绍给大家。与此同时，年过半百的葛立宏也不希望自己就这样过上“躺平”的生活，他想让自己忙碌起来，拥有生活的充实感和工作的成就感。他坦言：“跟学生们在一起感觉自己年轻了，也觉得自己能够继续为这个社会做出一些贡献。”

在公共卫生视域下，公益项目承载着破解儿童口腔健康难题的战略意义。只有通过健康教育、口腔检查、局部用氟和窝沟封闭等一系列措施，才能改善儿童的口

腔卫生习惯，快速降低龋病患病比例。葛立宏一直心系偏远地区儿童的口腔健康状况，积极投身公益事业。当他忆起首赴山西永和红军小学的场景，仍觉得历历在目。当他看到简陋的教室里仅有一位瘦小的孩子小心翼翼地举起手，告诉他看过牙科医生时，他便意识到相对贫困、落后地区的口腔医疗资源建设任重道远。因此他的团队也致力于为孩子们宣传口腔清洁知识，提高孩子们的口腔保健意识。看到有所下降的儿童龋病率，葛立宏感到由衷地欣慰。

除了山西永和，葛立宏教授团队作为志愿者的脚步还遍布青海、西藏、汶川、宁夏等地区，为当地的老人镶牙，为孩子们检查牙齿，为提升边远地区的口腔健康水平做出了巨大贡献。



葛立宏（右二）为山西永和红军小学的孩子们治疗牙病

3 言传身教，指引后人

“医学生要培养终身学习的理念，提问题才能掌握知识。”

在葛立宏看来，一位优秀的医生，必须练就扎实过硬的专业本领。身处现代社会，疾病如影随形，当医生掌握精湛医术，便能伸出援手，为患者解除病痛。此外，病人患病本就深陷痛苦泥沼，部分疾病更是带来精神与肉体的双重折磨，极易引发心理问题。在此情形下，医生应设身处地为病人着想，主动给予关怀，助其从心理困境中解脱。在他的从医历程中，常有病人看完病后，将父母、家人推荐过来，这份被托付的信任感，在医学领域屡见不鲜，亦是医生价值的有力体现。好医生的影响力不容小觑，其一举一动皆可能改变他人命运，更关乎未来中国医学事业的走向。

谈及医学生的培养，葛立宏强调，医学生需树立终身学习的理念。医学未知领域广袤无边，诸多难题悬而未决。人类社会本就是在不断进步中发展，医学、农学、工科、航空航天业等等皆如此。医学相较于其他学科，独具特色，医生的经验会随年龄增长而愈发丰富，即便年岁渐长，仍能在岗位上发光发热、治病救人。

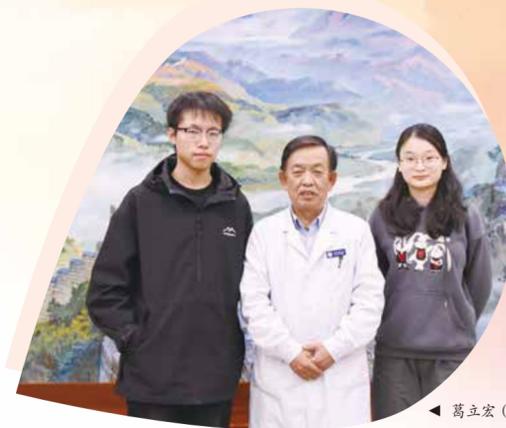
葛立宏也建议医学生广泛涉猎多方面知识。有时全身某个脏器出现问题，一些症状却在牙齿上显现。因此，医生不能局限于单科知识，而应结合多方知识综合分析，若仅专注于牙科知识，难免陷入片面。

在医学的漫漫长路上，葛立宏以仁心为圭臬，践行着对患者的深情守护；以学术为经纬，构筑起医学教育的薪火传承；以躬行为注脚，镌刻下社会责任的厚重篇章。他诊疗案例中的共情智慧、教学手札里的治学精神、公益档案中的社会担当，共同构建起了医者仁术与悬壶济世的医者本真。

葛立宏秉持着“大医精诚”的理念，将希波克拉底誓言转化为跨越四十余载的临床实践与人文关怀，用自己的行动诠释了医学人文精神。希望医学生们能以此为精神坐标，在临床实践中恪守“有时治愈，常常帮助，总是安慰”的医学真谛；在专业精进中秉持格物致知的治学态度；在社会参与中传承厚生惠民的价值追求，在医学领域深耕细作，为守护大众健康而全力以赴。



葛立宏（二排左八）与山西永和红军小学的孩子们合影留念



葛立宏（中）与学生记者合影

人物简介

葛立宏 北京大学口腔医学院主任医师、教授、博士研究生导师，享受国务院特殊津贴。1996年7月至2012年7月任北京大学口腔医学院儿童口腔科主任，医院党委副书记，2008年至2014年任中华口腔医学会儿童口腔医学专业委员会第三、四届主任委员。现任中国牙病防治基金会名誉理事长、亚洲牙外伤学会副会长、全球零蛀牙联盟中国区联合主席、北京市健康教育协会副会长、科协儿童口腔医学首席科学传播专家，入选第六届“国之名医卓越建树”榜单。

国家临床重点专科儿童口腔医学学科带头人，国家精品课程负责人（儿童口腔医学），全国统编教材《儿童口腔医学》第四版、第五版和数字化教材主编，人民卫生出版社慕课口腔规划课程“儿童口腔医学”主讲教师、北京大学医学部教材《儿童口腔医学》第二版主编，北京大学医学部教学名师。目前主要从事儿童牙面生长发育、儿童龋病的综合防治、儿童牙齿外伤、咬合诱导及牙髓干细胞等方面的研究，2019年、2022年两次前往山西永和红军小学支教。

采访手记

在期末季的纷繁事务中，对葛立宏老师的采访任务最初被我视为一个不得不完成的工作负担。然而，当我真正踏入葛立宏老师的办公室时，我意识到这场原本被视作“负担”的采访，将会成为一次超越预期的精神对话。

采访伊始，葛立宏老师以沉静而真挚的语言，将十余载从医历程娓娓道来。他的言语中没有华丽的辞藻，却处处彰显着医者仁心与人文情怀。在探讨“银龄计划”与公益活动，特别是谈及山西永和红军小学的经历时，他言语间流露出的诚恳与欣慰之情令人动容。葛立宏老师对医患关系的洞见尤其引发我的共鸣。他指出，当前医患关系的症结在于沟通的缺失与理解的鸿沟。这一切中时弊而兼具理性思考与人文关怀的见解，令我深感认同。

而最令我动容的，是葛立宏老师谈及选择儿童口腔时的剖白。我原先认为儿童口腔这一领域充满挑战：作为儿科大夫，既要应对儿童患者的配合难题，也要化解家长的过度焦虑。然而，葛立宏老师一句“孩子们是天使，他们不会作假”道出了儿童口腔医学的独特魅力。从葛立宏老师对孩子们的描述中，我感受到，儿童口腔医学不仅是一门技术，更是一门艺术，那种生命与生命之间最本真的对话能够带给我们内心缺失的柔软与触动。

作为我人生中的第一次采访实践，非常有幸能够对话葛立宏老师这般兼具学术高度与人性温度的医者，让我对采访工作的本质有了更深刻的认识。采访的过程不仅仅是信息的收集与传递，更是与不同个体展开深度对话的契机。通过采访，我意识到这是一次久违的静心聆听，聆听前辈们用他们的人生故事诠释专业精神的真谛。在这个充斥着焦虑与功利的时代，有时听听前辈们的声音，或许能够构建起我们人生新的精神坐标。这比仅仅是完成一篇采访报道更具价值。

希望往后，我也能带着这份感动与启示，以更开阔的视野去倾听每一个故事，用更深刻的笔触去记录这个时代的脉动。

2024级口腔1班 马澜睿

从未如此接近过像葛立宏老师一般的大人物，对我而言，临行前伴随着紧张、忐忑，对于性格内向的我来说的确是一个挑战。

但，秋风微凉，阳光正好，经过这次经历我也成长了很多。葛立宏老师并没有我想象中大学者、大专家的派头，在访谈的过程中一直像个邻家爷爷一样耐心地回答着我们的问题，给了我们许多学习和成长中的建议。我来自于相对贫穷的甘肃省，非常能体会老师所谈贫困地区医疗卫生的落后、当地人认知上的偏差。老师所言所述皆为真切，所思所想皆为现实。

葛立宏老师说，要牢记身为医者的使命，要无愧于自己内心的选择。从葛立宏老师身上，我看到了老一輩北医人肩上的使命与担当，更钦佩老师在学医的漫漫长夜中坚韧不拔、一心向前的勇敢。葛立宏老师对我们这些学子提出了新的要求与挑战，这些教诲被我铭记，医路虽远，未敢忘。

临走前，注视着阳光下的口腔医院，我想起了生命中那些无可替代的人们。医者如救世而生，而非只图一己私利，不识万物寒山。“会成为一个好医生的”，笑了笑，于是转身向人群走去。

2024级临床6班 杨梦周



阿坝义诊日记——高原深处的使命之行

□ 本版内容由北大人民医院提供

王建六

“来一趟就要给当地做些贡献”

在四川省阿坝藏族羌族自治州人民医院手术室内，妇产科王建六主任医师正在进行一台单孔腹腔镜下输卵管积水切除术，同时也通过“手把手”教学传递规范化操作理念。“藏区大多数地处偏远地区，来一趟就要给当地做些贡献，能多帮一点是一点。”手术结束后，王建六教授表示。

针对高原地区妇科疾病特点，妇产科专家团队与阿坝州人民医院医护人员开展疑难病例讨论，结合患者病史、影像资料及手术难点，从疾病诊断、治疗方案到术后管理逐一剖析，提出“因地制宜”的诊疗建议。“越是深入基层，越能体会医疗帮扶的重要性，也更明晰医者肩上的责任。拉萨、果洛、甘孜、阿坝……这几年我们走过的藏区，几乎都和医院建立起了学科帮扶合作。”王建六感慨，“这是我们坚持到基层来的初衷，不仅要用医疗技术给当地‘输血’，更要努力帮助当地‘造血’。”

李永杰

“让一束光点亮另一束光，照亮更广阔的未来”

“我不是第一次踏上高原，记得两年前，我为昌都中女学生进行卫生健康讲座时，我问一个学生，今后想从事什么职业，女孩说想当医生，她的眼里闪着光，我想也许我们医疗队的到来，就是她人生中那一道光，指引她看见更远的世界。”神经内科李永杰主任医师动情地说道。

尽管昌都义诊时经历的严重高原反应依然历历在目，这份眼中纯真的光，让李永杰再次义无反顾地来到阿坝州壤塘县。这次活动，她随队辗转于壤塘县多个偏远义诊地点，道路崎岖，海拔陡升，加之气候干燥，身体承受着高原反带来的巨大挑战，虽然途中频繁呕吐，但是到达义诊地点后马上投入到工作中。李永杰为每一位当地患者细致问诊、耐心讲解，直至看完最后一位病人，只为守护那一份沉甸甸的责任。“每一次来，都是一次身心的洗礼。虽然辛苦，但看到他们的眼神，我觉得一切都值得。”李永杰感慨地说，“我们能做的也许有限，但一束光点亮另一束光，就能照亮更广阔的未来。”

戴中

“面对我的家乡父老，我竭尽所能”

“嬢嬢，哪里不安逸嘛？”在马尔康的每一次义诊，中医科戴中主任医师的诊桌前总是围满百姓，排起长长的候诊队伍。吸引大家的不只是亲切的四川乡音，更是对健康的渴望，对传统医学最淳朴的信任。作为一名土生土长的四川人，戴中收到通知第一时间报名，决心以医疗帮扶的实际行动回馈家乡人民。

戴中随队向切齐上阵，用老百姓听得懂的朴实语言解释着病情。开出的药方递到百姓手中时，他们珍重地收好，不停地致谢，甚至鞠躬致敬。“面对我的家乡父老，我竭尽所能，运用传统中医疗法，为他们进行诊断、治疗和解答。患者的信任，让我深感责任重大。”接诊同时他与当地陪诊医护人员一起探讨病例，分享经验，共同为患者制定更优的治疗方案。“亲眼见证了中医药在医疗资源匮乏地区的重要意义，让我收获了满满的感动和职业价值的崇高感，也坚定了传承发展祖国医学的决心。”戴中感叹道。

伍满燕

“这次高原之行是一场坚定与柔软并存的旅程”

“高原义诊我们夫妻俩都报名参加，这也许就是心有灵犀吧。但是家里一岁多的宝宝成为我们最大的牵挂。”义诊团队医生伉俪背后的故事令人动容。心内科伍满燕副主任医师是北京大学人民医院“组团式”援藏医疗队的第五批队员，曾在西藏自治区人民医院工作了一整年。正是这种“情系高原”的牵挂，让她毫不犹豫地报名参加“同心·共铸中国心”活动。但直到确认名单的那一刻，她才发现自己的丈夫——来自解放军总医院（301医院）肾内科的医生，同样报名参团。

这对“医者夫妻”，将年幼的孩子托付给家人，双双奔赴高原。他们知道，这不仅是一次医疗



王建六



李永杰



戴中



伍满燕



曹珊

援助，更是对信念、责任和爱的共同坚守。这注定是一场坚定与柔软并存的旅程。每个夜晚，伍满燕会在工作间隙与家人通话，安抚着思念父母的宝贝。伍满燕用专业和细致守护藏区百姓的心脏健康，也用坚强守住了自己作为母亲的牵挂。

曹珊

“这份信任与牵挂，让我再次回到藏区”

“时隔四年再次回来，我发现，真正牵引我重返高原的，是放不下的这份信任与牵挂。”消化内科曹珊副主任医师作为北京大学人民医院“组团式”援藏医疗队第七批队员，再次踏上这片熟悉的土地，瞬间唤起了她心中那份沉甸甸的牵挂。

来到阿坝州壤塘县，她发现不少前来义诊的群众都关心包虫病的检查——这是一种高原地区常见的地方性疾病，很多人患病多年而未被发现。由于基层卫生院缺乏CT等成像设备，仅有少数配备超声仪器的单位能初步筛查，实际工作开展受到极大限制。在前两天的义诊结束后，曹珊回到住处便开始查阅资料、复习包虫病的超声检查知识，一直学到深夜。“我不希望下一次义诊时，有人满怀希望而来，却失望而归。”在义诊过程中，她用最基本的工具、最细致的态度为群众答疑解惑。“哪怕只能帮上一点点，看到群众信任的目光，我就觉得所有努力和付出都是值得的。”

倪彦彬

“我们要做优质医疗资源下沉的‘先锋队’”

作为肝胆外科医生，倪彦彬副主任医师始终关注高原地区的常见病与多发病。在壤塘县的连

编者按

“情系阿坝 再铸同心——2025年同心·共铸中国心”活动于5月开展。北京大学人民医院党委积极响应中央统战部与国家卫生健康委号召，根据当地医疗帮扶需求，组织“同心·共铸中国心”专家团队一行15人历时10余小时，辗转数千公里，抵达四川省阿坝州。专家团队不顾奔波疲劳与高原反应带来的身体不适，分别前往马尔康市、壤塘县开展义诊及医疗帮扶主题公益活动，为高原群众送去健康。

在阿坝州人民医院、上寨卫生院、上杜柯乡卫生院、中壤塘镇卫生院、藏法寺、布康木达尼姑修行点，“人民”专家们用脚步丈量高原净土，用仁心仁术架起健康桥梁，用义诊服务播撒民族团结的种子，将优质医疗资源送到高原的角落。在有限的条件下，专家们在开展义诊的同时开展健康科普，帮助当地群众从生活方式、饮食结构、疾病控制等各个领域提升健康意识。

“谢谢你们！”当地百姓用不太流利的汉语对每一位来到阿坝的专家和志愿者不停地表达着感谢，眼神里闪着淳朴的光，以藏族同胞最朴素而真挚的方式表达着他们深深的谢意。

与此同时，专家们用文字记录下义诊过程中的感动和收获，初次踏入藏区的年轻队员在前辈的带领下，传承着医者的责任与担当，也在这个过程中得到了身心的洗礼、坚定了职业的信念、锻炼了服务基层的能力。



倪彦彬



杨冬红

续义诊与教学查房中，他特别针对当地高发的包虫病、胆石症等肝胆疾病进行健康宣教与筛查。“虽然义诊日程密集、环境艰苦，但当我看到自己的医学知识能帮助患者更清晰地认识身体状况时，那一刻，所有疲惫都变得值得。”

这趟高原之行，对大家而言，不仅是一次专业服务，更是一堂生动深刻的思想教育课。在义诊现场，倪彦彬看到许多有着丰富高原帮扶经验的前辈依然不畏艰难、主动请缨、再次登上雪域高原，这让他对“传承”有了更具象也更真切的理解。而身边一批批刚走上临床一线的年轻医生，也在这一过程中迅速成长。正如习近平总书记在对谢依特小学成边支教西部计划志愿者服务队队员的回信中所说，“到祖国和人民最需要的地方发光发热。”青年医务工作者，应当成为优质医疗资源下沉的“先锋队”，通过多样化、可持续的方式，把优质资源真正送到群众身边。

谢冰

“愿以萤火微光，守护这片高原的健康与希望”

妇产科谢冰副主任医师此次深入阿坝藏区义诊，沿途的震后重建景象令人感慨万千——崭新的民居、平整的道路，曾经崎岖险峻的盘山公路如今已被串联连续的隧道与高速取代，车程从过去的6-7小时缩短至3小时。目睹国家基建的磅礴力量，她不禁为“中国速度”心生敬畏与自豪。

然而，这片重焕生机的土地上，许多牧民健康意识薄弱，子宫脱垂患者忍痛多年才就医，葡萄胎孕妇产后出血数月却以为是“正常现象”，当地医护人员紧缺，难以及时更新知识。“藏区同胞



谢冰



董阳阳



王艳斌



王锴



马勇

的坚韧与信任深深震撼了我。他们用朴实的笑容诠释生命的顽强；只要携手同心，没有跨越不了的难关。我们通过义诊、查房和培训，留下联系方式，后续进行定期与不定期的业务培训与疑难病例讨论，尽力播撒学习的火种。”

董阳阳

“当地群众的热切期盼，既是鞭策也是动力”

“参与到阿坝州医疗支援工作中，让我对新时代医务工作者的责任有了更深理解。”在海拔3000米的阿坝州人民医院，妇产科董阳阳副主任医师作为助手参与高难度腹腔镜手术，深切体会到精准医疗技术对边疆群众健康保障的重要性。“当患者术后说出‘扎西德勒’时，我更深刻认识到医疗支援是促进民族团结的重要纽带。”

针对当地妇科疾病特点，妇产科团队系统开展规范化诊疗培训，并通过远程医疗、人才培养等方式落实医疗援建任务，以实际行动践行“健康中国”战略中关于优质医疗资源下沉的要求。“在基层义诊中，目睹群众翻山越岭求医的艰辛，更深感推进基本医疗卫生服务均等化的紧迫性。当地群众对医疗队的热切期盼，既是鞭策也是动力。”董阳阳表示将用专业技术服务边疆群众健康需求，让新时代党的医疗卫生政策在高原地区绽放惠民之花。

王艳斌

“努力在高原留下无悔的印记”

妇产科王艳斌副主任医师不是第一次参加义

诊，她多次来到藏区，喜欢这里的蓝天大地，更喜欢这里淳朴的人民。专家团每到一处，都受到当地医生以及患者的热烈欢迎，当他们听说来自北京的专家时，纷纷前来咨询，那一张张质朴的脸，一颗颗虔诚的心，令人感动。对于高原地区的广大女性来说，普及医学常识和健康理念，是重要的一环。“能够让她们了解定期检查的重要性和必要性，对于提高她们自我保健意识及疾病预防能力是至关重要的。”

这是一段刻骨铭心的记忆，一路走来，虽然困难重重，但收获满满，意义更深远。“习近平总书记说过：‘高原缺氧不缺精神，海拔高，境界要更高。’我时刻牢记并付诸实践，迎难而上，充分发挥自己的专业特长和技术优势，努力在高原留下无悔的印记。”

王锴

“帮助患者重拾生活信心，是我们真正的使命”

“参加公益活动，是一场心灵的洗礼，几百位医务人员和志愿者，每一个人都在默默奉献，不计回报，我为能成为这支队伍中的一员，感到无比自豪。”藏区因地理环境特殊、饮水与营养状况不足，导致大骨节病高发，许多骨关节疾病患者长期得不到规范治疗，最终出现关节畸形、功能障碍，严重影响生活质量。骨关节科王锴副主任医师多次随科室团队深入藏区，参与大骨节病筛查与手术。“只有真正走进基层，才能听到这里的人民群众真正需要什么，也才能明白我们的专业意味着什么。”

在党和政府的关怀和支持下，2018年起，藏区大骨节病已无新发病例，并为患者手术治疗提供了政策和经费保障。“把党的关怀落实到患者身上，帮助患者重拾生活信心，才是我们真正的使命。”在高原之上，王锴用坚守回应信任，把爱与力量深深写进高原患者的脚步里。

杨冬红

“为这片土地送去切实帮助与希望”

呼吸与危重症医学科杨冬红副主任医师是两位孩子的妈妈，日常穿梭于医院通州院区与西直门院区，经常连续几天见不到孩子。但是当收到这次“同心·共铸中国心”阿坝行的活动通知时，她第一时间报了名。这是她第一次走进藏区，走进阿坝。在高原清冷的空气中，藏族同胞质朴的笑容令人动容，也让她感受到前所未有的责任。

在义诊中，杨冬红发现，由于高原特殊的环境，当地群众中呼吸系统疾病高发，咳嗽、喘憋等症普遍存在。但受限于基层医疗条件，缺乏肺部影像学和功能检查的支持，即便做了CT，也常因对影像识别力不足，造成误诊与漏诊。“这里的医疗条件远比我想象中更艰难”，杨冬红感慨，“虽然我们的工作充满挑战，但在有限的时间里，每一次耐心的问诊，每一份发放的药品，每一场认真的查房与讲座，都是为这片土地送去切实帮助与希望。”这次高原之行，让杨冬红的内心更加丰盈，信念更加笃定。

马勇

“感动，更要行动！”

“看到排队等待义诊的人群，让人感动又温暖，我深知虽然自己的一点点光和热是有限的，但团体的力量是无限的！”作为北京大学人民医院医疗队中最年轻的一员，急诊内科青年医生马勇第一次参加高原地区的医疗援助活动，既期待又忐忑：既担心自己不会出现高反给团队“添乱”，同时也放不下临行前一天在急诊收治的猝死生还的年轻病人。这种担心与紧张，让他在出发前辗转难眠。但真正走入阿坝，看到等待义诊的长队，听到当地群众一声声质朴的“谢谢医生”，内心的紧张被沉甸甸的责任感所替代。

在壤塘县的五天里，马勇随队义诊、查房、培训，走进基层一线，也第一次如此直观地感受到基层医疗的意义。“这对我们青年医生是一次能力的锻炼、心灵的洗礼与医生职业信仰的强化。感动，更要行动！”在这片红色热土上，和马勇一样的青年医生在成长。