



第 960 期

2025年9月15日
本期共4版

北医

国内统一刊号：CN11-0810G

主办单位：北京大学医学部

编辑出版：《北医》编辑部



识别二维码关注
北京大学医学部官方微博



识别二维码关注
北京大学医学部微信公众号

斯璐：医者·师者·摆渡者 P02

坚守初心 传承厚道 医路求索 P03

韩济生：我的求学和科研之路 P04

厚道传薪火 扬帆启新程

——北京大学医学部举行2025年开学典礼暨教师节表彰大会



本报讯（记者 徐璐）秋色正好，医道厚长。9月4日上午，北京大学医学部2025年开学典礼暨教师节表彰大会举行。

来自世界各地、五湖四海的2577名新生相聚在北大医学，怀揣梦想，开启崭新的求学旅程。典礼同时举行第41个教师节庆祝与表彰活动，向辛勤耕耘的师者们致以崇高敬意。

第十、十一届全国人大常委会委员长、第十二届全国政协副主席、医学部原主任、中国科学院院士韩启德，北京大学党委书记何光彩，北京大学党委常委、常务副校长、医学部主任、中国工程院院士乔杰，北京大学党委常务副书记、校党委组织部部长、医学部党委书记陈宝剑，海淀区政府党组成员、副区长崔琰，密云区副区长施辉阳等校外内外领导，王存玉、陆林、董尔丹、姜保国等院士嘉宾出席大会。各学院、医院领导班子成员以及负责教学和学生工作的老师们也和新生一起在台下共同观礼。典礼首次邀请了135名各直属附属医院的住院医师代表，以及22名在首都临床医学院实习的西藏大学医学院同学，来共同见证这一重要时刻。典礼由医学部副主任王嘉东主持。

青春起航，逐梦医学

暖场节目精彩纷呈。舞蹈《嗨！新起点》活力动感，合唱《逆光》温暖有力，十佳歌手歌声优美……音符汇聚成青春的交响，节拍点燃逐梦的激情，旋律传递青春的活力和医者的信念。陪伴同学们度过难忘军训时光的领队老师们也来到活动现场，为大家即将踏上新的征程送上最真挚的祝福。

开场短片《相遇》，记录了新生初入校园的身影，也承载着师长们

的叮咛与期待。相遇是故事的开始，祝福新生在北医遇到同行者，遇见引路人，与时代相遇，与未来交汇。

2025年，医学部共录取954名本科新生、1623名研究生，大家将在北大医学共同书写新时代的青春答卷。

在庄严的国歌声中，典礼正式开始。国旗飘扬，歌声嘹亮，爱国情怀与医学理想在每位学子心中交织回响。

青春梦想，师者厚望

本科生代表基础医学院管振皓深情讲述了求学路上“甜”与“苦”的交织，研究生代表口腔医学院赵梓墨分享了在求学路上的“三束光”。

教师代表、药学院乔雪结合自身

在北医二十多年的学习与成长经历，分享了“见天地、见先贤、见自我”的三重收获。

教师代表、第二临床医学院王建六以近四十年临床一线的实践为背景，讲述了医学人面临的三种抉择，对新生提出三个建议：沉潜钻研、锤炼硬功；心怀仁爱、守护尊严；坚守初心、静心沉淀。

桃李芬芳，师恩如海

来自教学、科研、医疗、管理等一线的200位优秀教师代表获表彰。颁奖涵盖“桃李奖”“教学成就奖”“全国杰出医生”“全国三八红旗手”“北京市科学技术奖”“青年北

京学者”等多个奖项，充分展现了北大医学教师群体在育人兴邦、创新报国中的突出贡献。

以受表彰教师为代表的北大医学优秀教师，牢记“为党育人、为国育才”的初心使命，以实际行动践行“躬耕教坛、强国有我”的铮铮誓言。他们是“大先生”，是“大医生”。他们用厚道仁心诠释教育家精神，也用仁爱担当扛起人民健康的未来。

厚道初心，医路新程

乔杰院士以“承厚道初心，启医路新程”为题对新生们提出了嘱托与鼓励。她代表北京大学医学部对为医学梦想奔赴至此的新生们，表示热烈

欢迎。也借此机会，感谢所有助力北大医学发展的老师们，祝福老师们节日快乐！

乔杰回顾了北大医学113年的奋斗历程，讲述从钱壮飞、贺诚到顾方舟、屠呦呦等前辈的故事，展现了北医人始终将个人理想融入国家需求的精神底色、以仁心仁术守护山河安康的责任使命。

乔杰对新生提出三点希望：一是胸怀“国之大者”，让理想在历史与时代的交汇处扎根；二是练就过硬本领，让青春在专精与博识的医路上成长；三是厚植仁心根基，让生命在守护与奉献的航程中闪光。

乔杰寄语同学们：“愿你们成为祖国医药卫生事业发展的中流砥柱，在民族复兴的波澜壮阔中，驶向属于北大医学人的星辰大海。”

誓言铿锵，薪火相传

在领导和教师代表的见证下，全体新生佩戴上象征百年传承的北大医学部徽，庄严宣读医学生誓言：“健康所系，性命相托”。誓言铿锵，承载着青年学子对生命的敬畏与守护，现场气氛庄严而感动。典礼最后，全场齐声高唱《北医之歌》——“我爱母校，你永远放光芒”。

百余载弦歌不辍，厚道精神代代相传。今日的北大医学，正以“医学+X”为战略引擎，持续推动学科交叉与科技创新，为健康中国、医学强国贡献智慧与力量。在这场盛典中，新生们立下誓言，教师们收获致敬，北大医学再一次用行动证明——“厚道”为本，薪火相传，星辰大海就在前方。

（师生代表发言详见第3版）

医学部举行“组团式”援藏先进个人表彰暨第十一批援藏医疗队员欢送会

本报讯 北京大学医学部7月17日在逸夫楼报告厅举行“组团式”援藏先进个人表彰暨第十一批援藏医疗队员欢送会。

北京大学党委书记何光彩向十年来不畏艰苦、攻坚克难、接力扎根雪域高原的援藏队员致以敬意，对受到表彰的队员表示祝贺。十年来，北京大学助力西藏医疗实现历史性跨越，填补西藏医疗技术空白、提升诊疗能力、锻造带不走的医疗队。何光彩鼓励新一批援藏队员将个人奋斗融入国家发展大局、西藏发展大局，为健康中国建设、民族团结进步事业再立新功。

国家卫生健康委医政司副司长郑桐森肯定了北京大学援藏十年来的工作成绩，感谢援藏医疗队员以忠诚担当、

精湛技术和真情付出奉献西藏医疗卫生事业发展。

医学部副主任刘曙光从十年援藏工作整体情况、援藏工作亮点与成效、援藏存在问题及下一步思考三个方面，对援藏工作进行总结和部署。

会上，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰院士宣读了北京大学医学部“组团式”援藏先进个人表彰决定。北京大学党委常务副书记、校党委组织部部长、医学部党委书记陈宝剑等与会领导向受表彰的先进个人及获得纪念奖的队员代表颁奖。

医院管理处处长周福德主持第十一批援藏队员欢送会，并宣读第十一批援藏干部名单和第十一批“组团式”援藏医疗队员名单。

（医管处）

医学部怀密医学中心项目建设临时党支部成立

本报讯 9月8日，医学部怀密医学中心项目建设临时党支部成立宣布会在医学科技楼举行。北京大学党委常务副书记、组织部部长、医学部党委书记陈宝剑，医学部党政班子分管领导，怀密医学中心项目建设工作专班组长、副组长以及临时党支部成员单位的负责同志参加会议。会议由医学部党委组织部部长、机关党委书记郭琦主持。

本报讯 7月25-27日，由中国高等教育学会医学教育专业委员会、中华医学会医学教育分会指导，全国医学教育发展研究中心主办，北京大学医学部承办的医学教育论坛（2025）在北京国际会议中心召开。

怀密医学中心是北大医学开疆拓土、空间扩展的宝贵机遇，承载着北大医学高质量发展的未来与希望。为充分发挥党建引领作用，扎实推进怀密医学中心项目建设，让党员成为项目建设的排头兵、主力军，让党组织成为项目建设的坚强保障，确保项目建设廉洁安全、保质提速，医学部党委决定成立怀密医学中心项目建设临时党支部。

论坛主题为“新范式 新挑战：数智赋能·融合发展”，设置了主论坛、专家咨询会、10场分论坛、20场工作坊、104场专题学术报告、31场口头报告与22项海报交流活动，并在前期开展10场会前在线系列研讨活

动。来自全球顶级医学教育界专家学者，18个国家/地区，230余家院校机构共2000余名教育教学管理者及师生现场参会，在交流中碰撞思想、收获真知，共享学术盛宴，共谋医学教育创新发展路径。

会后，临时党支部召开支委会第一次会议。

（组织部）

医学教育论坛：数智赋能·融合发展

（医教中心）

首都卫生健康高端智库正式启动

本报讯 9月8日，首都卫生健康高端智库启动会暨联席工作会议在北京大学医学部召开。首都卫生健康委、北京市卫生健康委、北京大学医学部正式签署《关于卫生健康管理与政策的战略合作协议》。

首都卫生健康高端智库是以北京大学为主管主办单位、以北京市卫生健康委为行业指导部门、以北京大学首都卫生与健康发展研究院为依托，经北京市委批准的唯一一家聚焦卫生健康领域的高端智库。

今年7月，经北京市委市政府审批，北京大学首都卫生与健康发展研究院正式纳入首都高端智库试点单位建设，成为目前首都高端智库试点单位中唯一一家聚焦卫生健康领域的智库单位。

（公卫学院）

北大临床科学家培养计划总结会召开

本报讯 8月20日，北京大学临床科学家培养计划总结会在医学部逸夫楼报告厅召开。会议聚焦2024年期培养人的成长成效评估与专项发展规划，通过“明向·领航”“砺行·致远”“聚力·创新”三大环节，系统总结培养建设成效、共商共识培养路径优化。

会议全面检验2024年临床科学家培养计划的实施成效，更凝聚了培养“临床科学家共同体”的共识。北京大学临床科学家培养计划持续深化“医学+X”内涵式发展，为我国临床科学家的培养探索兼具“北大特色”与“国际视野”的“中国路径”。

（学科办）

医学部师生员工收听收看
纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会
暨世界反法西斯战争胜利80周年大会
深入学习总书记讲话精神

本报讯 9月3日，中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念大会隆重举行。25名北大医学学子现场参与志愿服务和广场合唱，北京大学各附属医院圆满完成纪念大会现场医疗保障和定点医疗保障任务。广大师生员工、远在雪域高原的援藏队员们通过各种形式收听收看大会盛况，深入学习总书记讲话，感悟伟大的抗战精神，铭记历史，缅怀先烈，珍爱和平，开创未来。

要闻简报

▲中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中7月10日到北大医学部调研医药创新发展时强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于科技创新和卫生健康工作的重要指示精神，按照党中央、国务院部署，面向人民生命健康，强化协同攻关和政策落实，加强医药领域基础研究和科技创新能力建设，积极支持创新药和医疗器械加快发展，为推进健康中国建设提供有力支撑。

（新华网）

▲8月12日，北京大学第三医院海淀北部院区手术室正式启用并成功完成首台手术，实现门诊、住院全面运行。海淀北部院区与院本部实行统一的医护团队配置、技术操作规范与医疗质量控制体系，同质化医疗服务已全面覆盖各个领域，真正将优质服务送至海淀北部居民“家门口”，筑牢区域健康屏障。

（三院）

▲8月18日举办的第十一届全国大学生医学创新大赛暨2025一带一路国际赛中，北大医学部选派的三支参赛队伍表现优异，载誉而归，荣获全国金奖2项（公卫学院）、全国银奖1项（口腔医学院）。

（教育处）

▲8月18日，庆祝“中国医师节”暨第四届“北京大学优秀青年医师奖”颁奖大会在逸夫楼报告厅举办，18名医师获北京大学青年医师奖，9名医师获提名奖。北大医学始终坚持传承弘扬“厚道”精神，培养一代代优秀的医学人才，为守护人民健康贡献力量！

（医管处）

▲8月28日，北京大学医学部第二届管理岗位青年教职工职业能力竞赛决赛举办，各二级单位12支队伍现场比拼，评选出一、二、三等奖、最佳个人风采奖及最佳指导教师。比赛为管理青年提供展示自我、提升能力的平台，全面考察青年教职工职业素养，以赛促学、以赛促干。

（机关工会）

▲8月25日，医学部后勤服务保障系统评优表彰会议举行，表彰宣传标兵、服务标兵、节能标兵、平安建设奖、敬业奉献奖、优秀共产党员、优秀合作单位，激励后勤全体党员干部职工以更高标准为学校“双一流”建设提供优质、高效、暖心的后勤服务保障。

（后勤党委）

▲8月22日，首届腾云学者及腾云青年科学家颁奖仪式暨临床医学创新论坛在北京大学医学部举行。论坛搭建了产学研深度融合的高水平交流平台，展现临床科研转化、跨学科协同与青年人才培养中的系统布局与坚实行动。

（临床医学高等研究院）

□ 本版责编 冯黄于飞

青教赛30年系列人物专访 ③

斯璐：医者·师者·摆渡者

□ 孙小婕 武慧媛

宣传部、工会 联合策划 北大医学院园宣传骨干研习项目支持



三十载春华秋实，初心如磐。北医青教赛走过三十年历程，早已超越竞赛本身，成为发掘教学新秀、锤炼育人本领、涵养师德师风的关键平台。本报策划推出系列人物专访与青教赛征文选登，回顾青教赛助力教师队伍建设、推动医学教育发展的坚实足迹，立体呈现、深度诠释“教育家精神”的北医实践，记录北医教师对教学的热爱、对学生的责任、对卓越的追求。



斯璐 主任医师、教授、博士生导师，北大博雅特聘教授，北京大学肿瘤医院黑色素瘤与肉瘤内科副主任。曾获北京高校第十届青年教师教学基本功比赛一等奖、最佳教案奖、最受学生欢迎奖，北京大学第十五届青年教师教学基本功比赛一等奖、最佳教案奖，北京大学屠呦呦青年学者奖等。

2015年的青教赛，医院一纸“硕导须参赛”通知，挑战着斯璐本已紧绷的时间经纬。工作重压加新手母亲，她对这个“额外”的任务本能的产生了抗拒。“那时只觉得是道行政命令”，彼时的她未曾预料，这场被推上赛场的“不得不”，竟会成为撬动她职业人生的第二个支点，引领她走向一个全新的世界。在这个舞台上，她经历了备赛的艰辛与煎熬，也收获了成长的喜悦与感动，那些日夜奋战的日子成为她人生中宝贵的财富。

3 科研突围，破解“癌王”

2004年，斯璐加入了北京大学肿瘤医院。“选专业的时候，我选了黑色素瘤这个冷门专业，别人跟我说做这个专业没人，没药，没前途。但我当时就想，干一个新的领域很酷啊，况且是在北大医学这么好的平台，还有啥可挑的，那就好好干吧。”

初次接触黑色素瘤，是在免疫治疗尚未成为主流的年代，斯璐跟随导师的脚步，踏入了这片充满未知与挑战的领域。“开始真的很难，我出门诊一下午就五六个病人，好不容易来个病人，我们手里没啥药，也治不好，那时候内心全是内疚和挫败感。”

面对“样本量少、企业投入低、同质化难”的困境，斯璐带领团队先从流行病学入手，积攒标本，“我们发现中国黑色素瘤患者的独特之

处——多发生在四肢末端、黏膜等晒不到阳光的部位。”国外文献频频提及的黑色素瘤治疗神话在中国患者身上并不奏效。这条路上没有现成的答案，只有不断探索与尝试。

为了揭开这背后独特的分子机制，斯璐和同事们开始了漫长的样本收集与基因检测之路。通过转化研究去解决临床问题，慢慢地一点一点地走到了今天，她和团队一起在免疫治疗和靶向治疗领域不断探索，取得一个又一个突破。

“2011-2012年，我们连续在国际肿瘤学顶刊发表了两篇JCO论文，研究成果当年被评为全球黑色素瘤四大治疗进展之一。”2017年，斯璐和团队一起将第一个黑色素瘤新药带上市，打破了国内近40年来没有黑色素瘤新药上市的局面。

截至2024年，我们在国内上市了第7个黑

色素瘤的新药，覆盖10个适应症。无疑我们是幸运的，赶上了好时代，国家的强大、民族药企的崛起。但还有一条，我觉得非常重要，就是患者对我们无私地信任。”

专业“打黑”20年，斯璐与团队一起开创了国内首家黑色素瘤病房，形成12项创新型方案，建立符合中国特点的诊疗模式，执笔撰写3本国家级黑色素瘤诊疗指南，改变了我国黑色素瘤，“无专科可诊，无新药可用，无指南可循”的现状。

挑战从未停歇。她始终坚守初心：“我们想要一款完全自主知识产权的新药，真正解决国人痛点。”这份执着，源于她的导师，郭军教授的谆谆教诲，“科研要为临床服务，一辈子做点有意义的事儿。”

4 医者仁师，育人育心

“做人、做事、做学问，人品永远是第一位。”在斯璐的育人哲学中，勤奋与健全人格远比天赋更重要。与她而言，根要正，干要直，学生的枝叶该往哪儿长，都能够成为一棵茁壮的大树。“这也和我们北医的厚道精神一脉相承。”

作为科室和团队的中坚力量，斯璐把科室的每一位学生都当作自己的家人看待，面对新一代

学生，她既严格又包容。“要把这个团队里的年轻人都带出来，必须让他们在临床实践中亲自摸爬滚打，锻炼成长。”

“我其实有的时候我也不知道怎么去处理，都是摸着石头过河。”面对学生各种各样的问题，斯璐也从10年前的年轻教师，逐渐成长为一名“被依靠”的教育者。

从青教赛的“被迫登台”到医学教育的“主动发光”，斯璐用10年领悟了何为“大医精诚，师者匠心”。在她看来，医学教育恰似对抗黑色素瘤的免疫治疗——需要精准靶向知识盲点，更要激活学生内在的求知潜能。这份火热的信念，正是一个医学教育者最动人的底色。

1 从“被迫参赛”到“以赛促教”

2015年北大青年教师教学比赛的讲台上，斯璐手持教鞭，微微发颤，台下是疲惫的评委和昏昏欲睡的听众——她是当天最后一位选手。深吸一口气，斯璐忽然调侃道：“脚底下的痣容易恶变……后排有几个同学已经开始脱鞋检查了，这个可能不太好，今天本身就雾霾，你别把屋里搞得臭烘烘的。”场下一阵哄笑，气氛瞬间松弛。斯璐以《非诚勿扰2》中“李香山”脚上那颗恶变的黑痣为线索，给大家讲了黑色素瘤与痣的区别。

科研、临床、新手妈妈、刚晋升的硕士生导师……面对医院“硕导须参赛”的要求，斯璐坦言自己的内心也曾充满矛盾，“多一事不如少一事，那时只觉得是一道行政命令”。直到她发现，那些被“浪费”在打磨课件、设计互动的时间让十年来沉淀的专业知识焕发新的生命力。当时的台

上的她更是未曾想到，正是这场“被动选择”，开启了她职业生涯的第二个转折点。

每次和青年医生分享成长经验的时候，斯璐总是会回忆起参加青教赛的情景，“学校给我们提供了很多支持，能被张卫光和朱蓓等优秀教学前辈老师来做面对面的指导，是可遇不可求的机会。”

从“不情愿”到热爱的蜕变，青教赛打开了斯璐作为医者的另一重可能。她与全北京最优秀的青年教师同台切磋，从北京大学到北京市青年教师比赛一等奖，背后是无数个对着镜子演练的深夜，是反复推敲的幻灯片，更是将晦涩医学知识转化为鲜活课堂的执着。她对幻灯片的苛刻要求——字少图多、逻辑清晰、视觉化表达，这些经验最终反哺到日常教学中，让她成为学生眼中“能把复杂问题讲得通透”的老师。

2 医疗科普，做知识的摆渡人

青教比赛以后，斯璐接到了更多的科普任务。她参加2022年中国抗癌协会的黑色素瘤精读巡讲，在线观看人数逾千万。“患者认识到有这么一个做黑色素瘤的女医生，讲课不错，在临床各方面专业上也不错，他们就会对你有信任感。”斯璐的很多患者和同行都会专门去找她的讲课视频学习，经过多年来的不懈努力，她的科普工作逐步让大众认识黑色素瘤，为求医无门的患者提供了非常好的就医交流平台。

作为一名专业的讲者，斯璐也慢慢打磨出了自己的一套“讲课宝典”——受众精准、内容透彻、形式活泼、互动幽默、突出专业。“做科普，不仅要通俗易懂，还要有趣性和参与性，比如肾脏结构的讲解，我就会带着气球和铁丝这些道具。”除了趣味性，斯璐也会考虑讲课的吸

引力，“如果是在广播电视台做节目，就需要从听众关心的点入手。痣上面长毛会不会有问题？痣子能不能激光治疗？身上突出的痣有没有问题？”斯璐从听众生活中的细节入手，将黑色素瘤这一小众肿瘤的复杂机制，转化为听众能共鸣的生动故事。

在与患者沟通时，斯璐也不乏深入浅出幽默的幽默，“患者经常会问，他的病严重不严重，我就会告诉他，分期就好比人的眼皮厚度，这种肿瘤的分期是根据厚度来划分，厚度越薄，它就被侵犯的越多。”如今，斯璐会在依旧繁忙的工作中抽出时间撰写医学科普，回答患者常问的一些问题；也会在医学专业媒体上分享黑色素瘤最新的研究进展和热点，为中国黑色素瘤点亮星光。

“台上三十分钟，背后是无数次推翻重来的打磨，和对‘如何让人听懂、记住、并愿意行动’的极致追求。”斯璐回顾往事，眼中闪烁着医者特有的笃定与师者的热忱。从最初视比赛为负担的“被迫参赛”，到先后摘得竞赛、市赛一等奖桂冠；从临床诊疗的精密世界，到三尺讲台的传道授业，青教赛的每一帧记忆，都在她身上刻下了深刻的印记。比赛不仅重塑了她对教学的理解——将其视为与科研、临床同等重要的“输出”艺术，更意外地成为她推广黑色素瘤规范化诊疗、点燃患者希望的一盏灯。这盏灯，最初只是为完成一个“任务”，却在照亮学生的同时，也照亮了她自己更广阔的医者之路，更照亮了那个被称为“癌中之王”的幽暗领域。对她而言，青教赛的意义，远不止于一块奖牌，而是一次深刻的领悟：那些用于剖析疾病的临床和基础数据，同样可以化作点亮思想、传递希望的教鞭。



青教赛30年征文选登 ③

竞技场与育人场的共鸣



王玮 北京大学第一临床医学院教育处，副研究员，从事教学管理工作13年。

站在青教赛三十周年的历史坐标回望，作为伴随这项赛事成长十三载的教学管理者，我深深地感受到，三十载栉风沐雨，变的是日新月异的教学手段，不变的是北大医学的教育初心。它不仅承载着青年教师的职业理想，更凝结着北大医学薪火相传的使命担当。从院级比赛到校级比赛，再到更广阔的舞台，在这条竞技之路上的每一步前行，都见证着青年教师的淬炼成长，镌刻着我们对医学教育本质的深刻思考与实践探索。

竞技场的锤炼

医学教育的“竞技场”属性在青教赛中展露无遗，这一竞赛不仅激发了青年教师的教学热情，而且通过提供一个展示和分享教学成果的平台，促进了教师对教学设计的全面思考和总结。医学教育的核心在于将抽象的理论知识转化为解决实际临床问题的能力，青教赛促使青年教师在短时间内将复杂的医学知识转化为可触及的教学设计，这种高强度的竞技环境，激励教师摒弃传统“填鸭式”教学，以临

床实践为锚点重构教学逻辑，又以临床实践为轴心反哺理论认知的深化，通过“理论-实践-理论”的螺旋上升模式体现了医学教育的完整性，也印证了医学教育“从实验室到病床”（bench to bedside）的终极指向。

育人场的灵魂

自《黄帝内经》和希波克拉底时代起，医学就是回应他人痛苦的努力，这种对他人痛苦的共情与救助，体现了人性的光芒。医学的温度体现在其对人性的深切尊重、对患者需求的全面关注，以及在科学与人文之间寻求平衡的不懈努力。所以，医学教育的终极目标是培养兼具科学素养与人文情怀的医者。在青教赛的“育人场”中，医学教育需要直面技术迅猛发展时代的价值叩问。青教赛中众多获奖案例表明，医学教育必须锚定“科技向善”的伦理坐标，在数据与人性之间寻找平衡点。

医学教育的生命线

医学知识的快速迭代要求教育模式突破

传统边界，医学教育的生命力在于其吸收并转化新知识的能力，青教赛正是医学教育在知识爆炸时代寻求突破的一个缩影。竞赛中，获奖教师通过引入最新科研成果，展现医学教育的前沿性；借助获奖教师推动品牌集群建设，形成教师发展共同体，促使医学教育从个体能力竞争升级为系统智慧共生；同时强调教师需要持续更新教学理念与方法，着眼于“院校教育—毕业后教育—终身教育”的全链条培养模式，推动医学教育从阶段性培养向全生命周期赋能的转型。

竞技压力与育人使命的共鸣

青教赛的价值在于催化“竞技”与“育人”的化学反应。竞赛促使教师创新教育教学方法，惠及广大学生；跨学科整合打破学科壁垒，构建开放的教育场景；数智化教学则指向未来医学教育需深度融合技术、产业与教育，构建协同创新的新体系。这些案例证明，当教学竞赛不再停留于技巧比拼，而是深度融入医学教育体系时，竞技场的压力测试将转化为育

人场的质量引擎，最终实现“以赛强教、以教促赛”的良性循环。

青教赛如同一面镜子，映照出医学教育的多种属性，它以实践为基、人文为魂、责任为锚、创新为翼，引领医学教育在传承与变革中稳步前行。当青年教师在教学舞台上挥洒汗水时，他们书写的不仅是个人职业成长的篇章，更是整个医学教育生态进化的密码——唯有让“竞技”与“育人”同频共振，方能奏响健康中国战略的时代强音。

立足当下，青教赛正迎来新的发展契机，年轻教师们正以创新的方式，尝试诠释“大医精诚”的内涵。展望未来，期待青教赛能够成为医学教育改革的试验田，让更多的青年教师在这里收获成长，让北大医学“厚道”精神通过三尺讲台代代相传。作为教学管理者，我愿继续做医学教育的守护者，在赛场的方寸之间见证青年教师的成长，与万千医学教育工作者一起，共同撰写育才报国的时代答卷。

坚守初心 传承厚道 医路求索

医学部2025年开学典礼暨教师节表彰大会·师生发言

编者按

9月4日，北京大学医学部2025年开学典礼暨教师节表彰大会举行。来自五湖四海的2577名新生相聚在北大医学，怀揣济世报国梦想，开启崭新的求学旅程。典礼同时举行第41个教师节庆祝与表彰活动，向辛勤耕耘的师者们致以崇高敬意。本报选登典礼上的精彩发言，旨在记录这一庄严时刻，传递师长的殷切嘱托与同事的激昂誓言。



承厚道初心 启医路新程

北京大学常务副校长、医学部主任 乔杰

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”在这秋高气爽、充满希望的美丽季节，我们如约相聚在北京大学学院路38号的校园里，共同见证同学们迈步人生新征程，绘就人生新篇章。

首先，我要代表北京大学，代表北大医学部，向2000多名同学的到来表示热烈的欢迎！从此刻起，未名湖的波光将倒映你们求索的身影，医学科技楼的灯光将点亮你们理想的灯塔。北大医学正张开双臂，热情拥抱为医学梦想奔赴至此的你们。

昨天，天安门广场隆重举行了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会，当英姿勃发的人民军队昂首行进，我们为大国雄威而心潮澎湃，为民族复兴而壮志满怀。在这背后，有众多的支撑力量，最重要的之一，就是守护人民健康的人。北大医学人，不仅像昨天作为医疗保障团队默默守护展示国威时的宁静与豪迈，同样会在日常守护人民健康，更会在国家需要的时候，挺身而出，无私奉献；会在民族强盛的道路，创新引领，使命必达。

从1912年国立北京医学专门学校的创立，到如今屹立于世界医学前沿的学术高地，北大医学113年的奋斗史，每一页都书写着与国家民族血脉相连的忠诚，镌刻着北医人的铁骨铮铮。在战火纷飞中，我们的校友，“龙潭三杰”之一的钱壮飞以医者之躯化身隐蔽战线的战士，在危急关头冒死传递情报保卫党中央安全，用智慧与胆魄守护革命火种；贺诚将军以医师职业为掩护，从事党的地下工作，在苏区缺医少药的绝境中亲手创办红军第一所军医学校，从辗转征战到新中国成立，为祖国卫生事业的发展贡献了全部智慧和心血。我们的老院长胡传揆教授不仅将毕生精力贡献给了皮肤病患者的治疗和医学教育事业，还捐献了他的遗骨作为我们人体解剖学的大体老师，至今静立于解剖楼，凝望后辈前行；医学系毕业生顾方舟教授为让中国孩子远离小儿麻痹症，刻苦研发疫苗，毅然亲身试药，一颗糖丸托起民族的未来；药学院毕业生屠呦呦先生从东晋《肘后备急方》中攫取灵感，让青蒿素成为拯救百万生命的东方礼物。他们所代表的，既是北医人悬壶济世、丹心报国的精神丰碑，更是中国医学百余年上下求索、勇攀高峰的生动缩影。

我自己1981年幸运地成为北医的一分子，读书时受到生理学王志均院士、韩济生院士，免疫学陈惠峰院士等大师的熏陶，工作后由张丽珠教授、刘斌教授领进了生殖医学的殿堂。何其幸运，能从学士、硕士到博士，从学生、医生也变成先生，和团队在这里奋斗着、成长着，今年已经是在这里学习工作的第45个年头了。回头走过的路，北医教会我们一代代学子和老师的，就是“明德为先、厚道为蕴、尚仁为本、出新为常”。这种精神的薪火相传，铸就了我们共同的灵魂底色——将个人理想融入国家需求，以仁心仁术守护山河安康。

亲爱的同学们，当你们选择踏入北大医学部的大门，就意味着选择了一条光荣而艰巨的道路。这条道路，承载着人类对生命奥秘的永恒探索，寄托着亿万家庭对健康的殷切期盼，更肩负着国家富强、民族复兴的时代重任。进入新时代，科技革命日新月异，生命科学与医学领域正处于前所未有的深刻变革期，对高水平医学人才的需求比以往任何时候都更加迫切。

站在人生新起点，面对充满机遇与挑战的未来，我代表学校对大家提三点希望。

一是胸怀“国之大者”，让理想在历史与时代的交汇处扎根。医学不仅是一门科学，更是一份守护生命、服务社会的崇高事业。

两个月前，我们欢送了第十一批援藏医疗队员，欢送会上，人民医院陈明老师的女儿说她要做像妈妈一样成

为一个有责任有担当的人。小姑娘稚嫩却坚定的话语，让我们无比动容。国家“组团式”医疗援藏十年来，215位北大医学人不畏艰苦、前赴后继，将优质医疗服务和先进管理理念根植于西藏大地，让北大医学人的担当闪耀在了雪域高原。而这份担当，更体现在服务国家需求和人民需要的日常——“十四五”期间，我们的十家附属医院门急诊总人次从2021年的1970万攀升至2024年的2403万，这不仅是数字的增长，更是向社会交出的沉甸甸的健康答卷。

作为与新时代同向同行、共同奋斗的新世代，你们要认真思考，自己能为国家做些什么。无论未来是奋战临床一线、深耕科研沃土，还是扎根基层乡野，都要把个人理想追求融入国家和民族事业中，以青春之我引领未来，用实际行动诠释北大医学青年的责任担当。

二是练就过硬本领，让青春在专精与博识的医路上成长。医学之路，始于“专”而成于“博”。“专”，是你们手中课本上的医学专业知识、实验技能，是你们医路攻坚克难时赖以依仗的坚实基础；而“博”，则是望向更广阔世界的窗，是连接医学与其他学科的桥梁。

北大医学为你们铺设了纵横驰骋的成长赛道，器官系统整合课程打破医学内部学科界限，让你们早期建立医学的整体观；“未来临床科学家”项目和基础医学博雅学堂将系统训练你们的科研素养和跨学科思维；刚刚结束的暑期，400多位导师向千余名本科生敞开实验室，希望大家早接触科研、早拓展兴趣、早探索未知；医学创新交叉博士研究生招生专项、研究生教育创新计划、创新交叉夏令营、数据互通的“IdeaLab”，都为研究生探索“医学+X”提供了诸多可能；正在举行的北大医学首届大学生创新转化大赛，鼓励复合型团队参赛，把医学灵感转化为真正造福患者的方案。

少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功。希望大家珍惜求学时光，在北大医学的土壤里，既深耕专业、锤炼本领，又勇敢跨界、博采众长，成为破解复杂健康问题的“破壁者”和“造桥人”。

三是厚植“仁心”根基，让生命在守护与奉献的航程中闪光。医学是充满人文关怀的学科，“仁心”是医者最深沉的精神底色，更是你们行稳致远的压舱石。

从晋代杨泉“夫医者，非仁爱之士，不可托也”的古训，到今日“健康所系、性命相托”的誓言，我们要永怀对生命的敬畏，常抱对病痛的悲悯，将患者的疾苦感同身受，视解除病痛为己任。我们的仁心仁爱，更要表现在攻坚克难上。今年公布的中华医学科技奖，北大医学牵头斩获10项奖项，其中一等奖3项，获奖成果总数、一等奖项目数均创历史新高，全国排名第一。而北大科技新年推动的从“临床医学+X”到“医学+X”的战略升级，加强前沿布局，不仅追求科技创新，更是为了让科研成果转化为守护人民健康的磅礴力量，那些突破性研究终将汇入“健康中国”建设的伟大征程。

同学们，这是一个属于奋斗者的时代，医学之路从无边途，我们靠奋斗创造了精彩的过去，还要靠奋斗开辟新的美好未来。相信在“明德厚道、尚仁出新”的办学精神引领下，你们必将成为祖国医药卫生事业发展的中流砥柱，在民族复兴的波澜壮阔中，驶向属于北大医学人的星辰大海！

再过六天就是教师节了，让我们借此机会，用热烈的掌声，感谢所有助力医学发展的老师们，祝福老师们节日快乐！桃李芬芳！

也让我们用热烈的掌声，给即将开启新篇章的自己加油、打气，再次祝贺自己成为北大医学人，祝福你们扬帆起航、乘风破浪、前途远大！祝北大医学的明天更美好！

选择医学 选择沉淀 选择坚守

教师代表：北京大学第二临床医学院教授 王建六

作为在临床一线工作了近四十年的临床医生，今天想跟大家聊聊“选择”这个话题。

一、在科学技术的海洋中，选择深潜精进，练就“硬功夫”。

选择成为一名医生，首先要选择沉下心来，锤炼本领。精湛的医术，不止于熟练的操作，还包括精准的诊断、缜密的思维、通力的协作和持续的创新。这意味着要日复一日地积累、思考与提升，将前沿知识内化为救治患者的底气，才有力量担起性命相托的重任。

二、在面对患者病痛时，选择心怀仁爱，涵养“软实力”。

我的专业是妇科肿瘤。曾经妇科肿瘤的治疗理念是“切干净，保生命”。但每当我看到年轻妇科肿瘤患者因切除子宫，永远丧失做母亲机会时的绝望，我陷入了

思考：医生的使命，仅仅是延长生命吗？不，我们更应守护生命的完整与尊严。我和团队选择了另一条更艰难的路：在确保生命安全的前提下，保留肿瘤患者生育的机会。在我们的努力下，成百上千女性在战胜癌症的同时，守住了做母亲的希望，数百名新生命平安诞生，实现“得了子宫内肌瘤，仍然可以生孩子”的目标。选择将患者视为一个完整的人，而不是疾病的载体，让他们能够长期生存，能够回归家庭和社会，让他们活得有希望、有质量、有尊严，才是医学的温度所在。

三、在这个信息爆炸、诱惑纷扰的时代，选择坚守初心，保持定力，沉淀自己。

要有定力，方能沉心静气，不为纷扰所动。看清自己的初心所向，心无旁骛，不被一时的得失困扰，更不因挫折轻言放弃。



潜心积淀，只有积淀，终可厚积薄发，自成气象。真正做出成就的，往往不一定是最高明的，而是最有韧性、最能抵挡浮躁、最肯下功夫的人。

同学们，希望你们务必选择守护好今天入学时的这份热情与初心，在浮躁中沉淀、在挑战中坚守，保持一份不投机不取巧的踏实，一份不为浮华所动的纯粹；在北大医学这个广阔平台上，拓宽能力视野，实现人生梦想，最终完成自己的目标——成为一个医术精湛、心怀仁爱、有定力、有深度的北大医学人！

见天地 见先贤 见自我

教师代表：北京大学药学院研究员 乔雪

我是2003年入学的药学院六年制学生，可以说经过了北医“全链条”培养。我分享的主题是：北医教会我们什么。答案是九个字：见天地，见先贤，见自我。

见天地，是遨游医学知识的浩瀚星河，也是探索人类生命的无限旷野。医学从来不是孤立的学科，而是与基础科学、工程技术、人文社会深度交织的起点。北医教给我们的是跨越学科、着眼世界、拥抱时代的思维方式。以药学为例，昔日，古书中的一味中药青蒿，汇聚了化学、生物与临床医学，缓解了世界的疟疾困扰；而今，人工智能驱动新药创制，将融通临床医学、数据科学与先进制造技术，打造守正创新的中国药。我自己的科研经历中，也有两次“跨界”。正是北医，给了我探索的平台、远行

的志向和突破的勇气。

见先贤，是与北大医学的师长前辈不期而遇，与北大医学的百年文化同频共振。

北大医学英才辈出，推动着我国现代医学日新月异的发展。以我所在的学科为例，药学院经过赵燏黄先生、楼之岑先生等几代学者的薪火相传，已成为现代中医药研究的前沿阵地。新世纪以来，天然药物学团队持续开拓中药的化学与合成生物学研究，将中药原理“说清楚讲明白”，创制新药4个，获得临床批件7个，入选“全国高校黄大年式教师团队”、科技部重点领域创新团队，获得多项国家级、省部级奖励。站在师长前辈的肩上，我们看得更远，也会将这份事业继续传递。

见自我，是通过在北大医学的成长，

品求索之甘苦 承北医之厚道

本科生代表：基础医学八年制 管振皓

今天，我想和大家分享我选择医学的答案，它藏在两种截然不同的滋味里。

一种是阖家幸福的甜，是学习的微光与家庭的温暖。医学最初的甜，来自家中的一盏灯。母亲因常年伏案常有头疼不适。某天，我试着上网搜索，初步判断可能是紧张性头痛。我自学一些手法，为她按摩了太阳穴和风池穴，并提醒她定时休息。半小时后，妈妈的眉头舒展开了。这是我第一次感受到，枯燥的知识突然“活了”，真正帮助到我爱的人。看似冰冷的医学知识，一旦被赋予人的温度，就能产生如此奇妙的力量。这份用知识守护家人的甜，纯粹而坚实，是我选择医学之路的基石。

而另一种，是亲人离世的苦，是至亲的逝去与生命的重量。今年春节——正当我全力备战高考之时，我最亲爱的爷爷，却因肺气肿合并感染，在ICU里与病魔顽强搏斗了整整一个月。我仍清晰记得爷爷笑着与我约定，等我金榜题名，他要亲自送我上北大。可命运无常，我们等到的是最不愿接受的结果。我深切地体会到医学仍有边界，生命仍有我们不能承受之重，难以接受之苦。也就是在那时，我听清了内心的声音：我要学医。不仅要学，更要竭尽所能，探寻疾病的机理，拓展生命的可能，在生命的悬崖边上，伸出一双最可靠的手。

今天，我们接过“厚道”精神的火炬，也接过了属于北医人的责任与荣光，



认清自己一生的热爱与使命。我国是一个医药大国，但还不是医药强国。提升我国医药领域的自主科研能力迫在眉睫。北大医学融汇了北大的红色基因和医学的崇高使命。希望大家不忘家国情怀，立志投身医学事业，为人民的生命健康贡献力量。

希望大家铭记此刻想做一番事业的心情，在北大医学奋力奔跑，见天地，见先贤，见自我，北医是你们的家和坚实的后盾。



它意味着对生命的敬畏，对真理的执着，对性命相托的温柔以待。这不仅是个人的理想，更是时代交付我们的使命——将个人的刻苦奋斗，融入“健康中国”的宏伟蓝图；用我们一点一滴的努力，成就亿万人民的健康福祉。愿我们毕业时，收获的不仅是知识和文凭，更有北医人那份深深的“厚道”印记，那份为人类健康事业奋斗终身的无悔承诺！

承光而行 向医而新

研究生代表：口腔医学院 赵梓墨

两个月前，我在此结束了本科五年的求学生涯，而今以研究生的新身份，开启学术生涯的新篇章。我时常思考：是什么照亮了从医路上的每一个重要时刻？答案就藏在三束特别的光里。

第一束光，是北大医学给予我们的成长力量，以宽广的怀抱托举每一次探索、每一个理想。

它将是每个人未来几年求学路上的日常，却承载着北大医学百年的精神积淀与时代使命，是完善的育人体系、顶尖的科研资源与创新学术生态共同汇聚的璀璨光芒。它延续了未名博雅的思想底蕴，彰显着厚道担当的精神品格。我们在这片学术沃土中汲取的，不仅是深厚的专业知识积淀，更是跨学科融合带来的认知革新、临床一线淬炼出的实践智慧，以及面向世界科技前沿的探索勇气。

第二束光，是患者眼中闪烁的泪光，

用无声的信任凝聚着每一份责任与温度。

实习时，一位从县城辗转而来的患者说：“县里医生让我一定要来北大口腔看病。”她不仅备受疾病困扰，还常年为弟弟妹妹操心劳累，习惯了将自己的不适默默压抑。当我倾听她的奔波与忧虑，肯定她的坚强与付出时，我看到了她眼中闪烁的泪光。它提醒我们，北大医学人不仅要追求医学卓越，更要回应百姓期盼。当我们穿上这身白衣，就许下了一个庄严的承诺：用专业守护健康，用温度温暖生命，用担当回应这个伟大时代对医学工作者的召唤。

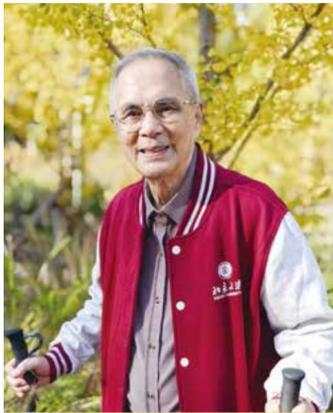
第三束光，是师者身上温暖的光晖，用深厚的期许引领着每一步求知与探索。

记得首次在馒头模上备牙，作品满是生涩瑕疵，带教老师轻声鼓励我“第一次做成这样已经很不错了”，又精准指出每个细节疏漏。这些可敬的师者，不仅以严



谨的态度引领我们探究真理的深邃，更用“厚道担当”的北大医学精神铸就时代医者的楷模。他们以实践诠释着“国之所需，吾之所向”的崇高信念，让我深切体会到，北大医学人不仅当以医术立身，更要有心系民生冷暖的格局，主动融入健康中国的伟大征程。

当这三束光在心中交汇成炬，我们的使命便有了新的重量——从追光而行、汲取温暖的学子，成长为肩扛责任、传递光明的医者，在这场与国家发展同频、与人民健康同行的伟大征程中，书写出属于我们这一代北大医学人的时代答卷。



作者简介

韩济生，1928年7月生，汉族，中共党员，浙江萧山，神经生理学家，中国科学院院士，现北京大学博雅讲席教授、北京大学神经科学研究所名誉所长，主要从事针刺镇痛原理及其应用研究。

德才兼备 勤勉以行

——我的求学和科研之路

□ 韩济生

编者按

他，始终与时代同频共振。从抗战烽火中承载父辈“普济众生”的宏愿，到接受周恩来总理布置的任务，从事针刺镇痛原理研究，将针灸这一古老智慧推向世界；从开创中国疼痛医学，到晚年仍心系“星星的孩子”，他始终秉持“为民除痛”的朴素信念。9月3日，在北京大学神经科学研究所开学第一课上，97岁的韩济生院士与师生进行了一场跨越世纪的对话。他勤勉、执着、无私的“骆驼”精神，沉甸甸的家国情怀与济世初心，深深感染着在场的每个人。

能以一名老北医人的身份，站在这里和大家分享我的一些人生感悟，我深感荣幸。今天，对我们民族而言是抗日战争胜利80周年的纪念日；对你们而言，是步入北大医学的新起点；对我个人来说，也是投身针刺镇痛原理研究60周年、创办《中国疼痛医学杂志》30周年。人的一生，就像一盘棋，每一步都蕴含深意。回首我的每一步，都与新中国的命运休戚与共。

我的医路初心

从家国苦难到济世情怀

我的父亲韩松林是一名医生，他希望我长大后能真正学医，拥有更大的本事可以普济众生。因此，他为我取名“济生”，蕴含了这份深切的期望。我的童年，是在抗战的烽火中度过的，举家颠沛流离，生活困顿至极。我亲眼目睹了太多因缺医少药而逝去的生命。那痛苦如烙印刻在我的心头，也坚定了我此生学医、为民除痛的决心。

1947年，我考入上海医学院。1952年2月至3月，我担任血吸虫病防治队小组长，前往血吸虫病流行极其严重的青浦县任屯村，并圆满完成任。1951年8月，我结束了基础医学课程，开始到上海中山医院临床实习。我这一届应该是在1953年毕业，但是国家急需医学人才，让我们提前一年毕业。为解决医学教育基础课师资问题，卫生部举办了高级和中级师资进修班。尽管做一名外科医生是我一直以来的愿望，但是我最终还是服从祖国需要选择了基础医学，报了两个志愿，第一志愿是生理学，第二志愿是药理学。最终，我的第一志愿得到了批准，被分配到大连医学院，参加吴襄教授主持的生理高级师资进修班。

1952年离开上海，1962年到北京医学院（现北京大学医学部），短短十年中，我服从分配，经历了五次调动。幸运的是，我在此期间遇到了三位好老师：吴襄教授主要教我如何进行教学工作，王志均教授主要教我如何做科研工作，季钟朴教授则是整个程序的组织者，用他一生兢兢业业奉献给发展中国医学教育和科技事业的献身精神，教我怎样做人。

针刺镇痛原理

攀登科学高峰，为其正名

1965年9月1日，时任北医党委书记的彭瑞麟告诉我，周恩来总理亲自指示卫生部，要我们用现代科学方法研究针刺镇痛的原理。当时，我从未接触过针刺，对其效果是怀疑的。然而，一场应用针刺麻醉进行的开胸手术，彻底改变了我的看法。

“一根小小的针是如何起到镇痛作用的？”从这个问题开始，我们组建了“北京医学院基础部针刺镇痛原理研究组”。在随后历时30多年的研究中，我们从肯定针刺穴位产生镇痛效果的客观规律入手，分别在整体、细胞、分子和基因等不同水平，证明针刺穴位可以促进脑和脊髓释放出5-羟色胺、内源性阿片肽等化学物质，从而产生镇痛作用。

我们还发现，应用不同频率的电脉冲刺激，可在脑和脊髓中释放出不同种类神经肽，从而产生特定的治疗效果。低频和高频电针信号，是通过中枢神经系统中不同的传递通路而实现的。这些研究结果说明，中国针灸学中关于“在同一

穴位用不同手法进行针刺可产生不同疗效”的说法，是有其科学基础的。我们也没有放过针刺持续时间过长，其镇痛效果就逐渐减弱，而形成“耐受”这一现象，深入研究后发现，长时间电针会引发“抗阿片物质”的释放来对抗阿片肽的效应，引发负反馈作用。通过这些研究，我们基本阐明了针刺镇痛的内在机制。

有人问我：“总理交的任务完成了？”我总是回答：“这不能说完成，但是正在完成之中。因为科学无止境。”

在基础研究取得突破的同时，我们也将成果应用于临床。我与北京航空航天大学高级工程师刘亦鸣合作，把几十年研究的结晶，研制成一台重量仅127克、类似于“随身听”的便携式仪器——“韩氏穴位神经刺激仪”（HANS，简称“韩氏仪”）。它将电针技术标准化、可量化，广泛应用于各种慢性痛、海洛因成瘾、孤独症、不孕不育等病症。2022年，我们负责制定的电针仪ISO国际标准正式发布，标志着中国在针灸领域的国际话语权和影响力不断提升，也为中医的现代化发展之路起到了示范作用。

此外，自1987年起，我们汇编《针刺镇痛的神经化学原理》，将团队每年取得的科研成果加以系统整理，从而增进医学界和生物界对针刺镇痛原理的了解，促进针灸的临床应用，发现更多的可用于针刺疗法的适应症。

兴神经科学

甘做“骆驼队”的领路人

有一次，我去参加生理学会议。在签到簿上看到一位从海外回国的教授在“行业”一栏写了“神经科学”（neuroscience）。当时我就问他，什么叫神经科学呢？对方回答说是临床和基础医学中，关于神经系统的功能与结构，都可以合并称为神经科学，他还向我介绍了国外关于神经科学的学会等情况。我当时便想到：第一，这个学科很重要，应该在北京成立一个神经科学学会。第二，要编一本神经科学的书。最终，北京神经科学学会年会于1987年启动申报，1988年3月29日终于获批。在此基础上，中国神经科学学会由中国科协报国家民政部登记注册，1995年10月在上海正式成立。

很快，我就把全国相关领域研究的学者召集到北京开了一个神经科学的编委会。1993年，仅仅一年多的时间，我国第一部大型神经科学专著《神经科学纲要》就出版了。很快，我就在想第2版怎么编；第2版出来，就要想到第3版怎么样。该书

第2版更名为《神经科学》于1999年面世，全书200万字，分上下两册。第3版于2009年1月出版。2022年，《神经科学》第4版由174位国内外专家学者参与编写，于2022年10月26日正式出版，这次我放弃稿酬，捐赠100套给100所医学院校，并为每本书题词。正是这样持续的出版，加之不断吸收大量海外工作的神经科学学者参加编写队伍，使《神经科学》的学术水平不断提高。

同样是1993年，我创建了北京大学神经科学研究所。我曾说过，我们团队的人都是“骆驼”，而我就是第一个“骆驼”。骆驼无论面对多么艰苦的局面，无论遇到风沙或是干渴，它都会不顾一切地坚持往前走。正是凭借拼搏精神，我常常年来坚持每天凌晨四点起床，奔波在教室和实验室之间，把大部分的精力都投入到了工作中。如今，我仍然在这条道路上奋斗着。

“千教万教教人学真，千学万学学做真人”，这是我身体力行的。我爱教学，“得天下英才而教育之，是人生一乐。”以前，在新学期开学时，我都要送给实验室的每位学生一本半月汇报记录本，并在封面上书写“在科学的道路上”及学生的名字。我要求大家必须不断总结研究中遇到的问题，以及提出对下一步研究工作的设想，并在每月1日和5日以书面报告的形式按时上交。这个记录本后来成为很多学生珍贵的学术成长记忆。我总对自己说，我们所取得的成绩只是针刺原理研究中的沧海一粟，若不敢或不能从我们的研究中大胆提出新理论、新概念，我们的工作就失去了意义。我对我每位研究生的毕业论文也都是严格把关，大到实验思路，小到标点符号，绝不马虎。我还要求大家思路敏捷，在听报告时要不断地写小抄，把问题写下来，要敢于发言。问问题要单刀直入，三言两语表达清楚，而这都需要长期的训练。

我的“抠门”在学生中也是有名的，我总是将复印纸反面再用，将信封收集起来作为资料袋。但对有益于年轻人成长的事情，我却“大方”得很。我曾自费购买处理资料的软件，将自己的讲学费作为津贴发放给学生，还和夫人朱秀媛一起捐款设立“求索奉献”基金，鼓励年轻人钻研和奉献。我希望大家具有扎实全面的业务知识和熟练的外语基础，敢于向科研高峰拼搏的勇气，勤奋踏实的作风和求索奉献的精神。

创疼痛医学

为民除痛，推动学科发展

我一直倡导：“为民除痛是医师的天职，免

除顽痛是人民的权利。”1989年，我牵头创建了中华疼痛学会，并被国际疼痛学会接纳为中国分会，这是中国第一个疼痛科组织；1995年创办《中国疼痛医学杂志》，使之成为凝聚学科力量、培育学术新苗、推动基础与临床结合的平台。

在我的奔走和呼吁下，最终在2007年，原国家卫生部发文，确定在《医疗机构诊疗科目名录》中增加“疼痛科”为一级诊疗科目，这为无数疼痛患者带来了希望。当初我联系20多名院士，向他们讲述建立疼痛科的必要性，至今我还保留着他们签名的底稿。

促国际交流

讲好中国故事，加强合作

1979年至今，我远赴海外27个国家和地区的百余所大学和研究机构进行了209场演讲，以确凿的实验数据和创新的神经学理论，解释了针刺镇痛原理，使西方医学界长期存在的“针灸不科学”的偏见开始改变。

其中，最让我难忘的是1997年在美国国立卫生研究院举办的针灸听证会。我舌战群儒，为针灸正名。最终，听证会发表声明，对针刺治疗恶心呕吐和各种痛症的有效性和安全性予以肯定。此后，质疑的声音逐渐消失，中医的精髓——针灸，真正开始走向世界。

事实上，我没有到国外长期留学的经历，只有1979—1980年去瑞典乌普萨拉大学（Uppsala University）进行过短期进修。我并不是没有机会长期出国工作，这是我自己做出的选择，因为：第一，我在国内已经有一个针刺原理研究集体，我舍不得放弃这个集体；第二，我相信选送比我年轻的学生、同事们出国，他们会带回来更大的收获。

春光行动

关爱来自星星的孩子

2008年，我关注到治疗孤独症是医学界公认的难题。于是，我和张峰等人通过研究找到了孤独症患儿的病因，发现在大脑里有两种控制人际交流的“友善物质”——精氨酸后叶加压素（AVP）和催产素（OXT）。当这两种神经肽偏低时，人就会表现出交流不畅、不合群。孤独症患者血液中的这两种物质含量，低于健康人，病情越重，含量越低。这让我想到，或许可以试试用针灸刺激它们的分泌，为这些孩子打开一扇通往外界的窗。

于是，我们联合团队成员和一批儿科医生，发起了“春光行动”。考虑到银针太冷，电流太烈，不适合儿童，我们采用了自主研发的非侵入式的穴位贴片，即“经皮穴位电刺激”（TEAS疗法），选择了合谷、内关、足三里、三阴交，四个穴位，采用特异频率的交替刺激，最终发现，孤独症患者进步显著——他们的语言能力增强了，背叫“妈妈”，会说“妈妈好”、“妈妈我爱您”，双眼对视力提升了，血液中OXT和AVP的含量也显著增高。这给了我们信心！

我常说：“患有孤独症孩子会环顾左右而言他，根本就不看你，接受治疗前，能够用眼睛正面看着你，说明好转了很多。还有一方面，他本来挑食，不吃西红柿，接受治疗后开始吃了。”如今，每每有访客来，我总会拿着老照片来展示，照片中的孩子在治疗后正与我们双目对视。

值得一提的是，北京大学医学部幼儿园是北京市学前儿童特殊教育示范基地，这些年来，我经常来到这所幼儿园，每年都参加孩子们的毕业典礼。我曾给孩子们写过一封信，特别强调要“从内心深处关爱星星的孩子，共同传递爱心和力量。”

我的健康哲学

事业是树冠，健康是树根

最近，我应邀为《健康由我》这部经典作品的中文版作序，强调“每个人都是自己健康的第一责任人”，这本书不仅告诉你如何拥有强健的体魄，更教我们如何拥抱安宁的心灵。

“事业是树冠，健康是树根。”这是我常对学生们说的一句话。正如在浩瀚的沙漠中，红柳的茎株只有一米高，但它的根深达几丈。只有健康的身体，才能像红柳那样茁壮成长。时至今日，鲐背之年的我依然将运动视为每日不可或缺的一部分，每天清晨坚持户外步行3000-5000步，下午则进行3公里的室内动感单车骑行。健康的维护，如同攀登科学的高峰，需要我们不断实践和坚持。

一生的幸福

遇到志同道合的伴侣

在我的求学生涯中，除了对科学的追求，我还收获了人生中最珍贵的礼物——我的爱情。在上海医学院，我遇到了我的爱人朱秀媛，她是一位才华横溢的科学家，是“人工制备麝香”的主要发明人。1955年，我们在哈尔滨结婚，从此相爱相携，在科研的道路上彼此支持，先后获得国家科技进步奖。

我们的婚姻，是建立在互相理解、彼此支持和共同成长的基础上的。她理解我为了科研常年在外奔波，我敬佩她对学术的严谨和执着。她不仅是我生活上的伴侣，更是我事业上的战友和知己。21世纪，我将目光投向了另一个严峻的社会问题——戒毒，先后在全国多地设立戒毒基地进行试验，提出“毒难戒，毒能戒”。为奖励那些戒毒后真正达到一年以上不复吸的患者，我与朱秀媛捐出个人10万元积蓄，设立了“韩氏戒毒不复吸奖”，这是中国首个由个人设立的戒毒奖。

2020年，朱秀媛中风卧床，我选择不把她送进养老院，整整在家陪了她八个月。我愿意她先走，因为我们说“谁先走谁幸福，后走的要承受悲哀或者忧伤”。2021年，她离世后，我一直珍藏着浓缩了她一生研究成果的小小幻灯片，以慰藉对她的思念。在人生的道路上，能遇到一个志同道合的伴侣，是莫大的幸运。

同学们，你们是幸运的一代，也是肩负重任的一代。我衷心希望，每一位都能矢志成为“德、才、勤”兼备的杰出人才。“德”是立身之本，是胸怀天下的责任担当；“才”是济世之基，是独立思考的批判精神；“勤”是成事之基，是脚踏实地的务实作风。德才兼备，勤勉以行，方能不负时代重托，成就北医人的使命与荣光。希望大家能够传承和弘扬医者精神，坚定理想信念，矢志刻苦钻研，积极投身国际交流，以青春之我，创建青春之国家，努力成为堪当民族复兴大任的时代栋梁！

（感谢姜海婷博士基于口述内容对文稿的整理）



1972年，针刺原理研究组初创时期合影（前排左起：汤健、周仲福、韩济生、任民峰、于英心）



2025年7月17日，献给北京大学神经科学研究所的礼物