



第 967 期

2025年12月30日  
本期共4版

国内统一刊号: CN11-0810G

主办单位: 北京大学医学部

编辑出版: 《北医》编辑部

# 北医

识别二维码关注  
北京大学医学部官方微博识别二维码关注  
北京大学医学部微信公众号

## 北大医学6人入选 2025年首都高端领军人才聚集培养工程

**本报讯** 近日,北京市科学技术委员会、中关村科技园区管理委员会公布2025年北京高层次创新创业人才支持计划“首都高端领军人才聚集培养工程”拟入选人员名单,北大医学6人入选,展现出北大医学高端人才培养与科研创新的突出实力。

**戎龙** 主任医师、博士生导师,北京大学第一医院内镜中心主任兼党支部书记,兼任中华医学会消化内镜学分会委员及副秘书长等职。国内知名消化内镜专家,专注消化系统早期肿瘤内镜诊疗研究,主持国家级课题3项,发表中英文论文30余篇,获专利10余项。带领团队打造国内一流内镜中心,荣获2021年度健康传播影响力人物称号、2024年度北大医院优秀科室主任及“荣耀医者·专科精英奖”。

**祖凌云** 主任医师、二级教授、博士生导师,致力于医工交叉、环境健康领域研究。北京大学第三医院心内科副主任,国家卫生健康委员会心血管分子生物学与调节肽重点实验室副主任,血管稳态与重构全国重点实验室PI,北京大学青藏高原研究院副院长。卫健委首届医学高层次人才国家优秀青年医师,第九届北京优秀医师。

**杨丽萍** 北京大学第三医院眼科研究员、博士生导师,致力于遗传性视网膜病变的诊治研究,特别是在基因治疗药物研发和转化领域取得多项关键进展,研发转化产品获中国CFDA认定和美国FDA-RMAT认定。主持项目14项,以第一通讯作者发表SCI文章40余篇。获亚太玻璃体视网膜学会杰出成就奖2025 Constable Lecture Award和香港玻璃体视网膜学会杰出成就奖2025 Mark Tso Lecture Award,作为第一完成人获得2025年度北京市自然科学奖二等奖和2025年度中国医院协会医院科技创新奖。

**严杰** 北京大学第三医院生殖医学科副主任、研究员,长期致力于女性生育力保护保存研究,推动辅助生殖技术创新与转化。获国内外发明专利39项,4项专利通过PCT途径覆盖美、日、俄等7个国家,24项专利实现产业化,累计转化金额近5000万元。获国家自然科学奖二等奖、北京市技术发明奖二等奖等多项荣誉。

**原福松** 北京大学口腔医院副教授、副主任医师,长期聚焦机器人、人工智能、超快激光及新型生物材料的关键诊疗新策略及应用基础研究。研制超快激光口腔微创机器人,处于国际领先水平,主持国家重点研发计划项目课题、国自然面上等10余项,授权美国、欧洲、国家发明专利40余项,部分已开始转化。入选首批北京大学临床科学家培养计划,曾获日内瓦国际发明大赛金奖等荣誉。

“首都高端领军人才聚集培养工程”(简称“高聚工程”)是北京市为打造高水平人才高地和国际科技创新中心而实施的关键举措,旨在围绕新一代信息技术、人工智能、集成电路、医药健康、关键新材料、新能源智能汽车、智能制造等战略性新兴产业以及未来产业领域,加速集聚、培养造就一批一流科技领军人才和创新团队,促进前沿引领技术、颠覆性技术创新和重大科技成果在京转化落地,加快推动新质生产力形成,实现首都高质量发展。

(科研处)

## 北大医学-阳光诺和创新药物联合实验室签约揭牌

**本报讯** 12月16日,“北大医学-阳光诺和创新药物联合实验室”签约揭牌仪式在医学科技楼报告厅举行。实验室将充分发挥北大医学在源头创新、靶点发现及基础研究方面的雄厚实力,结合阳光诺和在药物研发、临床前研究及产业化链条上的丰富经验,系统性解决新药研发早期阶段的前瞻性科学问题与技术瓶颈。

医学部副主任肖澜表示,与阳光诺和共建联合实验室的合作目标,不仅是产出几个具体的项目,更是希望为学校与企业的深度合作探索可复制、可推广的成功经验,为全国高校科技成果转化提供“北大医学样本”。期待实验室

成为前沿技术策源地、高端人才孵化器、体制机制创新试验田。

北京市昌平区委常委、副区长、中关村科技园区昌平园管委会主任柳强表示,昌平区是北京市重点发展生物医药产业的主阵地,提供“投资+临床+孵化+园区”的四位一体生态圈,联合实验室是高科技企业和高水平研究性大学合作的一次创新探索,昌平区将做好充分保障,为联合实验室的科技攻关和成果转化保驾护航。

医学部副主任、药学院党委书记焦宁指出,北京大学药学院和天然药物及仿生药物国家重点实验室是国家药物创新体系中的重要组成部分,阳

光诺和在产业化开发、法规注册、临床前研究方面拥有丰富经验和完整体系,期待合作打通基础研究与应用转化之间的关键屏障,源源不断地将前沿科学发现转化为具有临床价值的新药物。

签约揭牌仪式前,召开北京大学医学部与昌平区生物医药企业代表座谈会,与会各方围绕深化产学研合作、拓展协同发展空间展开深入交流,为推动区域生物医药产业高质量发展凝聚共识、汇聚合力。

(药学院、产业管理办公室/技术转移办公室、北京大学天然药物及仿生药物国家重点实验室)

## 赵晓璐、毕洪森、毛凤彪团队发布成果 构建跨物种eccDNA注释资源平台

**本报讯** 11月22日,北京大学第三医院生殖医学科赵晓璐副研究员团队联合北京大学第三医院成形科毕洪森主任医师、基础医学研究中心毛凤彪研究员和中山大学附属第七医院泌尿外科向熙副研究员在《核酸研究》杂志在线发表研究论文——环状DNA数据库升级版:泛癌种、跨物种的eccDNA注释资源平台。

团队基于大规模高通量测序数据和系统化的数据整合策略,构建了新一代染色体外环状DNA数据库CircleBase V2。平台收录来自人类与小鼠的超过740万条染色体外环状DNA,广泛整合多种组织、细胞系以及疾病模型的数据,实现了目前最全面的eccDNA资源汇聚。

CircleBase V2建设旨在解决eccDNA

数据分散和功能注释不统一的问题,为科研人员提供全面易用的分析平台,有助于深入理解eccDNA的生物学功能及其在癌症、发育及其他疾病中的调控作用。未来,研究团队将进一步扩展数据覆盖范围并整合先进的分析工具,不断提升数据库的功能性和实用性。

(三院、基础医学院)

## 齐长松、沈琳团队发文探讨 优化实体瘤CAR-T细胞疗法的临床视角

**本报讯** Nat Rev Clin Oncol杂志近期发表北京大学肿瘤医院齐长松、沈琳团队综述文章,探讨了优化实体瘤的CAR-T细胞疗法的临床视角。中国研究团队在该杂志发表综述文章颇为难得,体现了团队在实体瘤CAR-T细胞临床开发的国际影响力。

嵌合抗原受体CAR-T细胞疗法正在彻底改变血液系统恶性肿瘤的治

疗,但在实体瘤治疗中面临特殊挑战。综述探讨了CAR-T细胞疗法优化方面的重要进展,旨在提供实用的临床见解以应对这些挑战。文章描述关键策略,包括选择靶抗原以提高疗效并最大限度降低靶向脱瘤毒性;采用早期血细胞分离、快速制备和一线应用以维持T细胞适应性并确保及时治疗;通过淋巴耗竭增强CAR-T细胞扩增;实施局部区域给药

(肿瘤医院)

## 2025年度华医科技奖揭晓 北大医学7项成果上榜

**本报讯** 2025年度华医科技奖(原华夏医学科技奖)颁奖大会12月20日在京召开,共评选出107个获奖项目。北大医学研究团队牵头斩获7项奖项,包括科学技术奖一等奖1项、二

等奖4项、卫生事业管理奖1项、青年医学科技奖1项,这是北大医学研究团队在临床技术创新、卫生管理优化与青年人才培养等方面持续深耕的成果。

刘玉村:守教育之根,铸医学之魂  
北京大学学生年度人物·2025  
当医学知识“撞上”创意舞台

P02  
P03  
P04

### 要闻简报

▲12月8日,慕尼黑工业大学副校长尤莉安娜·温克尔曼一行访问医学部。北大常务副校长、医学部主任乔杰,医学部副主任王嘉东参加会见。访问期间,双方签署新一轮谅解备忘录,将通过师生互访、联合科研、研讨会等多种方式,全面促进双方在医学领域的深度合作。

(国合处)

▲12月19日,北京大学医学部第九届学生创新大会在逸夫楼举办,这是八年制学生英语必修课程“学术交流英语与实践”的重要实践环节。主题为“推动科学发展,助推人类卫生健康共同体构建”。学生创新大会作为北大医学部实践教学的重要活动之一,从2016年至今已举办九届,在国内医学教育和英语教育领域产生较大影响。

(创新大会组委会)

▲12月22日,由北大公卫学院研究员刘珏任项目负责人/首席科学家的新发突发与重大传染病防控国家科技重大专项“新发突发传染病智慧研判决策及全景评价的关键理论与技术研究”在医学部启动。项目围绕关键理论与技术,设置五大课题,形成从数据底座到技术集成、从理论方法到点状示范应用的完整技术链条。

(公卫学院)

▲12月24日,“薪传三十载,创新向未来”青教赛三十周年主题活动逸夫楼报告厅举办。活动立足青教赛三十年历史积淀,着眼未来医学教育发展需求,通过系统梳理赛事成果、总结教学规律、展望创新方向,强化青年教师的职业荣誉感与使命感,为新时代医学人才培养注入强劲动能。

(工会)

▲日前,在亚洲-太平洋广播联盟与联合国教科文组织联办的“共建和平媒体奖”评选中,取材于北京大学首钢医院安宁疗护病房的纪实作品《生命最后的礼物》,斩获“人类奖”,成为本届评选中广电唯一的获奖作品。

(首钢医院)

▲12月4日,北大国际医院举办11周年院庆活动暨干部会议,明确将2026年确立为医院“学科建设年”,正式开启从“以疾病治疗为中心”向“以人民健康为中心”的战略转型。同时医院开启首届健康节,以专家义诊、国潮养生市集等惠民举措,为院庆添上温暖底色。

(国际医院)

▲12月21日,北京大学滨海医院协同发展推进会暨高质量发展论坛举行。在协同发展推进会环节,集中举行了一批签约、揭牌、聘任仪式。医院将着力构建“立体化、体系化”协同网络,加速向“研究型医院”创新引擎转换,秉持“服务大局、造福于民”,为京津冀卫生健康协同发展书写靓丽滨海篇章。

(滨海医院)

▲12月17日,“同心筑梦迎新春,携手奋进蓝图”机关离退休职工迎新年联谊活动举办,200余名离退休职工欢聚在逸夫报告厅,互寄新年祝福,共同展望北大医学高质量发展新图景。活动融合红毯仪式、文艺演出、互动交流等形式,传递组织关怀,凝聚银龄力量。

(机关党委)

▲医学部关工委组织老专家、青年师生代表12月8日至9日赴天津开展“赓续红色血脉 践行医者初心”红色教育主题活动。活动将红色精神传承与新时代北大医学发展实践考察相融合,以沉浸式研学与深度调研为载体,助力青年师生坚定理想航向、锻造专业本领,凝聚奋进新时代的北大医学力量。

(关工委)

□ 本版责编 武慧媛



11月25日至12月1日,公卫学院团委、学生会以“青春有爱同心无艾”为主题举办第二十三届防艾宣传周系列活动。首次组建“知艾护行”防艾科普志愿服务中心,构建多方参与的立体宣教网络。采用“专业宣讲”与“趣味沉浸”双轨并行的创新模式,面向不同群体定制科普内容。活动累计覆盖师生、社区居民近千人次,发放科普资料500余份,显著提升了科普实效与社会影响力,呼应《中国遏制与防治艾滋病行动规划(2024-2030年)》号召与“社会共治,守正创新,终结艾滋”年度主题。

青教赛30年系列人物专访



三十载春华秋实，初心如磐。北医青教赛走过三十年历程，早已超越竞赛本身，成为发掘教学新秀、锤炼育人本领、涵养师德师风的关键平台。本报策划推出系列人物专访与青教赛征文选登，回顾青教赛助力教师队伍建设、推动医学教育发展的坚实足迹，立体呈现、深度诠释“教育家精神”的北医实践，记录北医教师对教学的热爱、对学生的责任、对卓越的追求。



刘玉村在北京高校第一届青教赛上

1995年初秋，在北京师范大学一间简陋的教室里，35岁的刘玉村站在黑板前，指尖捏着的半截粉笔悬停了片刻，他刻意手掌微微抬起，仅用小指侧面轻搭黑板边缘——这个巧思既防手掌汗渍擦抹板书，又能以余光扫过手表计时，动作行云流水，不见刻意。“疼、吐、胀、辨——肠梗阻的四大症状”，他转身面向评委，声音洪亮沉稳，“老百姓叫‘肚子疼’，我们医生要让患者听懂，更要让未来的医生学会。”这堂课，让他斩获北京高校首届青年教师教学基本功比赛理科组一等奖。从临床医生到医院管理者、医学教育领航者，从教学方法革新到推动医学教育教学改革，刘玉村的职业生涯始终围绕着一个核心命题：如何培养扎根中国大地、服务中国百姓、爱党爱国、充满人文情怀、具备国际视野的优秀医学人才。



毕业典礼上，刘玉村（右二）为毕业生拨穗



## “大学的使命，就是培养人”

2021年，刘玉村卸任北大医学部党委书记，但他从未在“讲台”消失，手术台旁、教室里、青教赛的备赛会上，处处都是他的“讲台”。“只要有人听，我就一直讲”他笑着说。

“医生或许可以治好数百万患者，但医学教育者能培养出千千万万个医生，对患者的影响不可估量。”刘玉村在2019年全国两会上的这番话，直指医学教育的核心价值。他始终认为，医学院校的首要使命是“培养人”。

“有时候太关注发表几篇论文，却忘记为什么要学医。”刘玉村举例：“有位老教授，科研成果一般，但学生评教连续十年第一，我们破格评他为教授。”他推动北大医学将教学贡献度纳入教师评价体系，坚持把育人效果作为教师评奖评优的重要指标，强调“教育不是短跑，而是长跑，要真正影响学生。如果连北大医学都不重视教学，那谁来培养好医生？”

“大学的使命，就是培养人。北大医学处于

国家医学教育的领军地位，应该肩负引领中国医学教育的使命，紧跟医学教育前沿，抓住医学教育规律。”这一理念贯穿他的医学教育生涯、医院管理生涯。

“青教赛拿奖只是起点，教师的使命是立德树人。”这是刘玉村时常对青年教师说的话。他总结自己，最自豪的不是头衔和荣誉，而是“讲好每一堂课，培养出能治病救人的好医生”。

## 刘玉村：守教育之根，铸医学之魂

□ 冯黄于飞 武慧媛



刘玉村 教授、主任医师，博士生导师，加拿大皇家内科及外科医师学院荣誉院士，享受国务院政府特殊津贴。曾任北京大学党委常务副书记、医学部党委书记，北京大学第一医院院长，第十二届、十三届全国政协委员，第十一届、十二届国家督学，第十四届北京市人大代表。曾获北京高校首届青年教师教学基本功比赛一等奖，荣获北京市师德先进个人、中国十大教育英才等称号。



## 把每一堂课当作“艺术品”打磨

1983年，刘玉村作为新中国第一位临床外科专业博士毕业，成为北京大学第一医院（以下简称北大医院）普外科的一名主治医师。他也是北大医院第一个给本科生讲大课的青年教师，“当年给本科生讲大课，外科主任们让我试讲三次，胃癌章节讲了整整两个小时。”刘玉村至今记得，老教授们对教案反复提出修改意见的场景。

为了板书工整如“描红”，他提前一天到教室试写草稿，再反复擦拭至不留痕迹，次日上课时便能精准复刻。这种对细节的极致追求，在青教赛备赛中化为更精妙的设计：选择贴近生活的“肠梗阻”课题，用“疼、吐、胀、辨”四字概括症状，既专业又易懂；以写板书的动作自然遮挡，顺势看到计时手表；甚至手势幅度都严格控制在“腰以上、肩以下”，避免夸张或拘谨。

“讲课不是炫技，是让学生真正听懂，让患者真正安心。”20世纪90年代，刘玉村在北大医院病房带教时，首创“床边教学”模式：早晨带着学生查房，病床前讲解乳腺癌的病理机制，既要让学生听懂“肿瘤浸润深

度”，又用通俗语言告诉患者“就像果树生虫，我们要把虫子和坏枝一起去掉”。

曾有学生问：“老师，查房时患者也在听，会不会泄露病情？”他回答：“好的医生既能讲清病理，又能安抚人心。”有一次患者听刘玉村讲完，激动地说：“刘大夫一讲，我心里就亮堂了。”——这就是教学的魅力，患者听懂了，学生也记住了。“临床与教学融合”的理念，后来也成为他推动医学教育改革的核心思路。

为培养优秀的临床教学人才，刘玉村不遗余力，在他指导和帮助下成长起来的一批批青年教师如今已成为北大医学教育教学战线的骨干力量。“刘老师指导我备赛时，细到连领带的颜色都要提醒我。”北大医院普外科副主任医师高嵩回忆，从讲课内容到讲课技巧，从着装形象到肢体语言，刘玉村都给予青年教师帮助和指导，“讲课手势控制在腰以上、肩以下”“眼睛盯着频频点头的评委看”。高嵩在2000年荣获北京高校第三屆青教赛一等奖，成为刘玉村口中“像奥运冠军带出来的徒弟”。

1999年，刘玉村被任命为北京医科大学第一医院副院长，分管教学工作。次年，他在医院首创“授白大衣仪式”——“让学生知道，穿上白大衣不仅是职业选择，更是对生命的承诺。”高年资医师为医学生披上白大衣时强调：“这件衣服不是保护你，是让你记住保护患者。”这一仪式后来成为全国医学院校的标配。如今，他当年的初心依然朴素而坚定：“医学教育不只是教授技术，更是教责任。”

2002年，刘玉村担任北京大学医学部副主任，继续分管教学工作。彼时，医学教育沿用“基础课与临床课割裂”的传统模式：先学两年基础课程，再进入临床；而在临床中时常遇到学

过的解剖学、生理学知识遗忘的情况。“就像厨师：先背菜谱，再进厨房，这样永远做不出好菜。”他大刀阔斧推动“以问题为中心”的教学改革，提出传统授课与小组讨论相结合的改良的PBL教学法；在临床教学过程中，探索“以器官系统为中心”的教学改革，突破临床教学瓶颈，为教学改革开辟了新的天地。

担任医学部副主任的5年间，刘玉村以10项“第一”推动教学体系革新：首创问题导向教学改革并以全国第一名中标教育部课题，牵头搭建八年制医学教育峰会交流平台，带领团队以26项全优成绩通过教育部七年制高等医学教育教学工作评估；系统性开展医学教育课题研究，

是时任北京大学医学部党委书记的刘玉村。

“讲心血管系统前，让解剖学、生理学、药理学老师和临床医生一起备课。”他亲自牵头组建跨学科教学团队，编写器官系统整合教材。有一次讨论“心力衰竭”章节，基础医学院老师强调心肌细胞离子通道机制，临床医生则坚持讲利尿剂的临床用法，争执不下时，刘玉村拍板：“从患者入院场景出发——‘患者喘不上气怎么办？’先讲临床表现，再倒推机制和治疗。”他要打破的是“内科讲心、外科讲心，学生却不知道心脏是一个整体”的学科壁垒。这场改革，让北大医学成为全国医学教育改革的领跑者，更是吹响了北大医学综合改革的集结号。



## 将“立德树人”刻在教育基因里

开设“医学导论”“现代医学概论”等课程，推动非医学专业学生接触医学知识，启动八年制学生早期临床实践；将毕业典礼授穗、毕业班级与校领导合影等举措制度化，全方位筑牢医学教育根基。

2006年，刘玉村在北大医院推动实施“以器官系统为中心”的教学模式改革，为我国临床医学教学模式做出了重要探索。2019年，北大医学全面启动新时代教育教学改革，按照“新医科”建设理念，聚焦“医学基础综合+器官系统整合课程”，提出新一轮改革目标——革新传统的教学理念和模式、提高教师队伍的教学水平、培养医学拔尖创新人才，主导这场教学改革的正

从教学管理单位中独立出来，组建成立专门的学生工作部，进一步完善学生思想政治工作体系。这种兼顾长远发展的战略性规划与聚焦现实问题的战术性举措，为北大医学高质量人才培养筑牢了制度根基。

在医学科技楼、体育馆、图书馆等几个校园新建筑规划建设之初，有人质疑“搞基建不如买设备”，刘玉村回应：“盖楼也是教育——让学生在明亮的图书馆读书，在先进的体育馆锻炼，这本身就是教育的一部分。”如今，这些建筑已成为校园的地标，融入北医师生的日常，而他当年的坚持也印证了“教育无小事，处处皆育人”的理念。



教师干部大会上，刘玉村部署北大医学综合改革

他用手术刀攻克医学难题，用粉笔点亮教育之光，用改革的勇气重塑医学人才培养的中国范式，书写了一代医学教育者对立德树人的坚守。刘玉村曾说：“我这一生，最想做的就是当个好老师。”而那些被他影响的学生们正带着他的理念，在病房、在诊室、在讲台、在改革前沿继续前行——这，或许就是师者最美的回响。



邓睿逸  
第一临床医学院 2019级临床医学八年制

教授、刘毅副主任医师指导下致力于推动泌尿肿瘤精准诊疗。他主持首届北京市自然科学基金“启航计划”；聚焦前列腺癌精准诊断，以第一作者身份完成了两项前列腺穿刺优化RCT研究，分别发表于《柳叶刀》子刊*eClinicalMedicine*和泌尿外科顶刊*Journal of Urology*，革新了临床实践，得到欧洲专家的高度认可。他还以人工智能与临床决策结合为切入点，探索前列腺癌精准诊疗新策略。在国际权威期刊*BMC Medicine*以第一作者身份发表国际首个MRI-AI辅助引导前前列腺穿刺RCT，为精准诊疗提供高质量循证依据。近3年他以一作/共一发表15篇Scopus论文，累计影响因子87。他连续2年在欧洲、美国泌尿外科年会进行4项口头报告，凭借“前列腺癌灶周围穿刺RCT研究”荣获2025欧洲泌尿外科年会住院医师最佳研究奖，为近年中国首位获奖的青年学者，让北大泌尿的创新理念闪耀国际舞台。

邓睿逸还将创新思维融入实践，推动智能辅助诊疗落地转化。作为项目负责人，他带领团队获首届北大医学大学生创新转化大赛第二名；并申请专利4项。

#### 立医者初心： 两张处方，跨越十四年的守护

邓睿逸与北大医学的缘分，始于14年前一张发黄的处方。2011年，10岁的他因持续高烧来到北大医院儿科。正是医生们精准的诊断让他转危为安，被守护的温暖在他心中种下了一颗医学的种子。10年后，这颗种子在“水准原点”破土而出，邓睿逸作为北大医院的医学生正式穿上白大衣。如今，他已成为一名北大医院的外科学（泌尿外）博士研究生、外科住院医师，参与多例高难度手术与疑难患者围术期全程管理，累计管理疑难危重患者30余人，协助完成10余台高难度手术，获得多封患者感谢信与锦旗。所管理的2例疑难患者，其诊疗事迹获医院官方微博“金牌团队”专栏报道。他协助导师龚侃教授开展精准诊疗门诊，开出全国首张VHL综合征靶向药处方，为罕见病患者打开生命通道。

从14年前作为患者接过处方，到如今作为医者协助团队开出处方，这跨越十四年的守护，见证了邓睿逸的成长与担当。他始终在实践中体悟“医德求厚、医术重道”的北医精神。

#### 立学者使命： 勇探前沿，让北大创新理念闪耀国际舞台

从基础研究到临床转化，邓睿逸在导师龚侃

## 2025北大年度人物：

陈洁莹 邓睿逸 赵国瑞



陈洁莹  
医学人文学院 2021级医学英语本科

在“模拟世卫大会”上获“最佳立场文件奖”，是唯一获奖的中国学子；连续3年获得国家奖学金；连续3年获得“北京大学三好学生标兵”称号，1次获得北京大学五四奖学金；曾任医学部团委学生社团发展中心主任、社团部副部长，医学部学生会文体部部长，南粤发展与人才促进研究会宣传部部长；1次获得“北京大学优秀团干部”、2次获得“北京大学医学部优秀团干部”称号；带领团队在第十一届全国大学生医学创新大赛暨“一带一路”国际竞赛决赛金奖、最佳学术奖。此前，项目内容被药学会流行病学2024年会、美国癌症研究协会2025年会、2025年亚洲实施科学大会接受为壁报交流。

#### “开始时挺一些苦 栽种知识的花”

陈洁莹在课业之余积极投身科研，她关注

健康公平，参与肿瘤疾病负担及卫生服务利用测算课题，以共一身份在*International Journal of Surgery / Journal of the National Cancer Center*上发表论著两篇；在全国首届高校本科生统计论坛作口头汇报，获“优秀论文奖”。她关注医务社工，在《人口与发展》发表一作论文探讨辅助生殖女性焦虑体验及干预策略，并在复旦大学与香港大学联合举办的社区工作会议上作口头汇报。她关注女性生育力保存及保护，以获“挑战杯”二等奖的独立一作项目为引，基于省级数据评估应用现状，开展药物流行病学研究，带领团队夺得第十一届全国大学生医学创新大赛暨“一带一路”国际竞赛决赛金奖、最佳学术奖。此前，项目内容被药学会流行病学2024年会、美国癌症研究协会2025年会、2025年亚洲实施科学大会接受为壁报交流。

科研不应止步于发表，还应转化落地。向上，陈洁莹主笔了推动生育力保存及保护实践的咨政报告，递交国家智库、中国科协等6家单位，获得内蒙古自治区癌症中心感谢函。向下，她组织访谈在“医学界肿瘤前沿”发表科普推送，参与策划的男性HPV漫画在爱思唯尔ClinicalKey“医声有CK”科普大赛上获得团体三等奖。

#### “爱肯付出的汗水 爱旅途上的兄弟姐妹”

陈洁莹乐于奉献，积极参与学生工作。她

策划组织了第34届医学部十佳歌手大赛，并作为副导演协办了后续两届赛事。在团委任职期间，她组织社团文化节、社团迎新等大型活动；对接团学组织协办北大医学迎新及办学周年庆等活动，多次参与毕业/开学典礼节目筹划；响应社团需求发起物资登记工作、改革卫生制度。

陈洁莹也投身志愿服务，感悟“微光成炬”。她参与植物学家钟观光先生旅行采集整理，转写校对繁体材料；在首钢医院安宁疗护病房为患者唱歌朗诵，守护生命尊严；结合英专技能翻译典籍、为医学教学视频配音，学以致用。

#### “接过万千热血的初衷 当有对答世界的音量”

陈洁莹在世界舞台展现中国青年的思考。去年10月，她赴瑞士参加由WHO和联合国协会世界联合会举办的“模拟世卫大会”，获“最佳立场文件奖”，成为唯一获奖的中国学子。她丈量祖国大地，赴西藏、云南（领队）、甘肃（领队）、广东、湖南、山西（宣讲队长）等地进行科普宣教、文化探索、医学调研，所在团队获“首都大学生社会实践优秀团队”、北京大学暑期社会实践金奖/优秀项目奖、医学部暑期社会实践优秀奖（3次）等表彰。

陈洁莹还在政策一线积累经验，在市卫生健康大数据与政策研究中心实习，参与课题及政策办法制定。参与九三阅兵广场合唱，将个人声音汇入世界和平的时代和声。



赵国瑞  
第六医院 2022级博士研究生

2次获得国家奖学金，2次获得北京大学博士生校长奖学金；1次获得“北京大学三好学生标兵”称号，1次获得“北京大学三好学生”称号，1次获得北京大学优秀科研奖；担任北京大学第六医院研究生会主席、研究生一党支部纪检委员；受国家留学基金委资助，目前在德国慕尼黑工业大学进行联合培养；2篇以第一作者发表的SCI论文入选ESI高被引论文；获批软件著作权1项，参与国内外学术会议交流10余次；主持学生科研项目2项，参与国家级科研项目4项。

#### 不忘初心，笃行于精神医学科研之路

赵国瑞自本科阶段起，便对精神疾病研究怀有浓厚兴趣。他以科学探究之心投身精神医学研究，独立主持大学生创新创业项目，深入剖析精神分裂症与双相情感障碍的脑结构与功能差异，

为理解其病理基础提供了新思路。相关成果以第一作者身份发表于精神医学领域高影响力期刊，展现了扎实的科研素养与不懈的探索精神。

2022年，赵国瑞以综合测评第一的成绩直博进入北京大学第六医院，带着对科研的执着追求，开启了新的学术征程，立志为阐明精神疾病的发病机制、改善患者治疗结局作出自己的贡献。

#### 上下求索，解密精神疾病影像遗传机制

进入博士阶段后，赵国瑞深刻意识到，当前精神医学在临床与科研中仍面临诸多瓶颈。在导师岳伟华教授的指导下，他专注于精神疾病的影像遗传机制与治疗结局优化研究。凭借敏锐的科研洞察与严谨的实验设计，他首次揭示了非自杀型自我伤害的神经影像遗传基础，为该领域的研究提供了新的视角和基础数据，相关成果发表于*Cell子刊 Cell Reports Medicine*；在精神疾病药物治疗领域，他推动运动疗法的应用，借助遗传工具开展药物靶点机制研究，阐明了抗糖抗炎药物在精神疾病治疗中的潜在价值。研究成果发表后，入选ESI高被引论文，并被20余家媒体报道，阅读量超两万次，充分展现了北大青年科研工作者的学术活力与影响力。

#### 跨越国界，国际合作助力临床指南更新

科研的脚步不止于实验室，赵国瑞始终秉持国际化视野。他与德国慕尼黑工业大学世界知名精神病学家Stefan Leucht教授（全球十大精神分裂症研究者之一）合作，完成了迄今为止全球最大的抗精神病药物急性期疗效分级研究。该成果发表于精神病学领域Top期刊*American Journal of Psychiatry*，为

国际诊疗指南的更新提供了坚实依据。此后，赵国瑞获国家留学基金委资助，赴慕尼黑工业大学开展联合培养，深入参与跨国科研项目，持续推动中德学术合作，向世界展示中国青年科研工作者的学术担当与专业力量。

#### 心系群体，践行北大青年的责任与担当

作为北京大学第六医院研究生会主席与研究生一党支部纪检委员，赵国瑞始终以青年党员的标准严格要求自己，积极推动学术交流与党建工作的融合发展。他参与策划并组织“北大生物医学论坛”“中央八项规定精神学习会”等系列活动，促进科研交流与思想成长；组织支部成员参与党员献爱心等公益活动，将“医者仁心”落到实处，在服务中践行医学青年的责任与使命。

#### 全面发展，以多彩青春绽放科研光芒

科研之余，赵国瑞以舞蹈舒展生命的律动。作为北医舞团成员，他参与校本部、医学部及附属医院十余场大型文艺演出，用舞姿传递医学青年的自信与温度。舞台上的光影与实验室的冷光交相辉映，他以多维的方式诠释北大青年科研者的活力与创造力。他始终相信，真正的科研者不仅要有关真理的勇气，也要有关世界的柔软与美好。正是这种理性与感性的平衡，让他在科研道路上始终保持热情与清醒。

赵国瑞以科研为笔、以初心为墨，在精神医学的道路上书写着新时代青年科研工作者的信念与光芒。他坚守“行在科研前沿，立于服务一线”的信念，在探索精神健康的征途上，用青春和汗水照亮更多人的心灵世界。



## 当霸总遇上“TMD”

- ▶ 奖项：一等奖
- ▶ 推荐学院：口腔医学院
- ▶ 指导老师：刘雪楠
- ▶ 团队成员：许明鹤、孙文熙、孙嘉瑜、周子琦、温璐茜

科普形式及内容：科普以视频形式呈现，以一个霸总的视角，生动讲述了颞下颌关节紊乱病（TMD）的相关知识，旨在提高公众对该健康问题的认识，并提供实用的应对策略。

该科普视频适合所有年龄段观众，尤其是已出现TMD症状的患者，和经常焦虑、有不良生活习惯的潜在患病群体。视频将专业知识与趣味故事相结合，使枯燥的医学专业知识以轻松幽默的方式更直观地传达给观众；同时其实用性强，从病因、临床表现、治疗三方面提供有效的科普信息及实用建议，帮助大众预防和应对TMD。

幕后故事：在头脑风暴选题过程中，团队成员了解到，我国40-60%成年人都有颞下颌关节紊乱相关症状，同时团队中也有同学深受TMD困扰。作为口腔医学生，门诊见习的经历也让他们感受到TMD患者对这个疾病存在很多困惑和焦虑心理。

在剧本创作过程中，团队成员不断提炼要点，简化专业术语，将复杂的医学知识分解为“临床表现、病因、治疗”三个部分，让科普变得简单。在拍摄和剪辑时，我们着重突出了关键词，添加生动的配图，让信息传递更加直观。最终将视频以更适配于手机的竖屏形式呈现，希望能够通过各大自媒体平台广泛传播，让知识以更幽默、更直观的方式进入大众视野。“我们希望以霸总的视角幽默地展现TMD的相关知识，让观众在轻松愉快的氛围中学到健康知识。”

科普宣言：拒绝“霸总式”用牙，颞下颌关节紊乱科普来袭——带您认识TMD，告别牙关紧咬，找回畅快生活！专业知识和实用妙招教您轻松护颌。



## 月经“伪装者”之救救妈妈的子宫

- ▶ 奖项：二等奖
- ▶ 推荐学院：第一临床医学院
- ▶ 指导老师：范源、黄红、王益勤
- ▶ 团队成员：刘思茹、朱然律、黄渝川、黄昱静文、牛振宇

科普形式及内容：科普以现场表演形式呈现，子宫内膜癌是女性常见的恶性肿瘤，常以异常阴道出血作为首发表现。及时地发现、完整的检查、规范的治疗，能够大大增加治愈的可能。本作品应用大家普遍认识的卡通形象，通过引入案例，讲述了子宫内膜癌的筛查方法与治疗手段，旨在提升人们对该疾病的认识。

幕后故事：这个创意的种子源于临床实习的见闻。团队成员曾见证一位画家姐姐经规范生育治疗后成功逆转病情、拥抱新生命的奇迹，也目睹过因忽视早期信号而错失良机的遗憾，这让他们思考：若更早识别疾病伪装，结局是否会不同？

这份触动，让团队成员对子宫内膜癌产生了浓厚的兴趣。研究发现，内膜癌正悄然年轻化，而医疗的进步让“得了子宫癌，仍能生孩子”成为现实。令人意外的是，怀孕不仅是目的，也是治疗的一种——孕期的孕激素水平也能保护子宫。保留生育力的治疗不仅是个体需求，更能为万千家庭带来福祉，是应向大众传达的理念。

为此，团队精心打磨作品：以科学为基、实用为本，化专业术语为通俗表达，变复杂决策为清晰流程，并创新融入视频、互动与歌曲等形式，让知识生动易懂。“希望借此展示，呼吁公众对子宫内膜癌早发现、早治疗，也提醒我们：医生的使命不仅是延长生命，更应守护生命的完整与尊严。”

科普宣言：识破月经“伪装者”，揪出异常出血点，科学预防高危因，守护女性健康线。



## 医心为你 科普有方

## 第四届“北大医学杯”学生科普展示大赛总决赛

## 编者按

11月28日，第四届“北大医学杯”学生科普展示大赛决赛举行。19支队伍晋级总决赛，展开巅峰对决，以饱满热情与严谨求实的科学态度登台展示，为现场观众呈现了一场极具沉浸感的视听盛宴。决赛设有两轮比赛环节。首轮比赛由19支晋级决赛队伍分别进行现场展示，由评委老师投票选出8支晋级第二轮比赛的科普团队，再以科普理念讲述方式共同角逐一等奖和二等奖。

深入浅出的知识讲解、绘声绘色的场景演绎、妙趣横生的创意动画、意蕴深远的主题短片，无不引人入胜。现场精品纷呈、佳作迭出，各队伍既传承北医厚道精神，怀揣对生命的敬畏与对人性的关怀，更以极具亲和力的表达，让科普知识变得可感可及、深入人心。

本报分两期刊登部分获奖作品及幕后故事，可扫描作品旁边的二维码观看视频版，敬请关注。

## 消失的她

- ▶ 奖项：二等奖
- ▶ 推荐学院：护理学院
- ▶ 指导老师：郭记敏
- ▶ 团队成员：刘思森、买尔哈巴·艾克拜尔江、田恩澍、张思

科普形式及内容：科普以现场表演形式呈现，以“头发失踪案”为喻，生动演绎了脱发背后的科学机制。压力与熬夜会使体内睾酮在 $5\alpha$ -还原酶催化下转化为双氢睾酮（DHT），DHT持续攻击毛囊，使其萎缩，导致头发变细、脱落。剧中还揭示了用生姜摩擦头皮等民间偏方的危害——其活性成分反而可能抑制毛囊。最终指出科学应对之道：通过压力管理减少DHT伤害，并在医生指导下使用米诺地尔，有效改善毛囊微循环、刺激毛囊生长，从而拯救“消失的她”。

幕后故事：团队成员观察到，许多重要的健康知识，因表述枯燥或传播形式单一，往往难以触达公众，反而让不实信息有机可乘。因此，他们萌生了这样的初心：用大众喜爱的语言和形式，为严谨的科学“穿上外衣”。选择以舞台剧为载体，借鉴悬疑叙事结构，将复杂的雄激素脱发机制，转化成为一个关于寻找与救赎的生动故事。

这个过程让成员们深刻体会到，真正的科普不在于展示知识的复杂性，而在于完成认知的转化。

获得二等奖是对团队的肯定，但更大的收获则是验证了一条可行的路径：以医学专业的严谨为根基，用大众共情的叙事作为载体，可以有效击破谣言，传递科学思维。“这份荣誉背后，是我们对‘如何让科学深入人心’的持续思考。我们希望通过这次分享，让更多同道看到，专业的知识完全可以，也应该以更有力量、更有温度的方式，去影响更多的人。”

科普宣言：DHT是元凶，压力让他更猖狂；信偏方，如砒霜，生姜搓头帮倒忙；用米诺，有把握，科学家发新希望！



## HPV暗影军团之男性攻防战

- ▶ 奖项：一等奖
- ▶ 推荐学院：临床肿瘤学院
- ▶ 指导老师：吴清楠
- ▶ 团队成员：黎章旺、赖林骏、王凌峰、曾嘉峻、程新新、杨震旭、杨芷菡、艾克达、陈洁莹、刘若卿、贾誉摩、宰令龙、胡棱

科普形式及内容：科普以动漫形式呈现，动漫以拟人化HPV病毒军团入侵为开端，采用双重视角叙事与幽默画风，破除“HPV仅危害女性”的认知误区。通过生动剧情与震撼画面结合，系统科普男性感染HPV的途径、预防措施及接种疫苗的优势，揭示男性感染可能导致多种疾病的风险。作品强调男性接种HPV疫苗不仅能保护自身健康，更可阻断病毒传播链，形成群体免疫屏障。动漫以病毒军团在疫苗攻势下溃败收尾，作品基于科学，长于科普，倡导男女共防，共建HPV预防新生态。

幕后故事：今年初，我国正式批准了适用于男性接种的HPV疫苗。作为北医青年健康传播中心的核心力量，团队成员立刻意识到——这是一个打破“HPV等于女性专属”这一长期误区的关键窗口。

基于过往积累的健康科普经验，团队决定采用“动漫+舞台剧”相结合的创新形式，把专业的医学知识转化为生动可感的故事。在创作中，团队有意突破性别壁垒，通过创设“HPV暗影军团”这一拟人化叙事，将男性感染风险、疫苗防护价值等知识融于情节之中。每一帧画面、每一句台词都经过反复推敲，力求在科学严谨的基础上，实现传播效果的最大化。

“我们始终相信，健康科普不仅是信息的传递，更是社会共识的推动。我们希望这份作品，能承载着北大医学青年的责任与担当——以创新趣味的表达回应时代需求，让‘共同防护、共享健康’的理念真正深入人心，为健康中国建设贡献我们的一份力量。”

科普宣言：用幽默瓦解恐惧，用画面传递真相。让每一剂疫苗成为刺向病毒军团的利剑，让每一次科普照亮被偏见遮蔽的角落。

